

洲本市文化体育館トレーニングルームの充実した設備と

多彩なプログラムをお楽しみください

マシンジム

MACHINE

スタジオ

STUDIO

アリーナ

ARENA



トレーニング機器を設置した体カづくりのスペース。わかりやすく使いやすいマシンで気持ち良くトレーニングをしていただけます。



シェイプアップを目的としたものからリラクゼーションを目的としたものまで、様々なプログラムをご用意しております。



*スタジオレッスンをアリーナで実施する場合もございます。