

# 広報

# ごしき

## — 主な内容 —

健康まつり	2
全日本女子バレーチーム	3
ごしきNOW	4~5
みんなの健康講座	6~7
アンケート(ブロードバンド)	8
児童手当について	9
年金だより	10
お知らせ	11~12
高田屋嘉兵衛公園通信	13
情報ひろば	14~16

## 6月号

2003年 No.479

発行 平成15年6月15日/兵庫県津名郡五色町役場

編集 五色町役場企画情報課

TEL 0799-33-0160/FAX 0799-33-0458



### 凜とした美しさ

## 『花菖蒲(ハナショウブ)』

花菖蒲は、日本原産の野花菖蒲を改良したもので、平安時代から観賞用として好まれています。現在では品種改良が進み、赤紫、淡紫、白を基本にさまざまな色合いがあります。

見頃となった6月初旬、町内の各所で凜とした美しい姿で、見る人の心を魅了していました。

### 町の人口・世帯数

(平成15年6月1日現在)

世帯数	3,742世帯 (-3)
人口	11,504人 (-11)
男	5,512人 (-7)
女	5,992人 (-4)

五色町では、

**「変えよう、変わるう、  
創るう新生五色」**

の実現に向けて、皆様のご意見・ご提案をもとに町政を進めて参ります。

下記アドレスへお寄せ下さい。

〔来馬町長アドレス〕

a\_kuruma@town.goshiki.hyogo.jp

〔役場代表アドレス〕

webmaster@www.town.goshiki.hyogo.jp

# 第23回

# 五色町民健康まつり



5月11日、健康・福祉&環境をテーマに第23回五色町民健康まつりが五色県民健康村で開催され、雨模様にもかかわらず約2000人の人出でにぎわいました。

この健康まつりは、すべての町民がいきいきとした生活を営み、暮らしの中にあるおいやゆとりなど質的な豊かさが感じられるまちづくりを目指すために昭和55年の「健康の町宣言」を契機に毎年行われているもので、今年で23回目となりました。

運動の部はあいにくの天候により中止となりましたが、栄養の部では、食生活グループによる食生活展や薬草コーナーでの展示・試食、血糖値検査や骨密度検査などのコーナーが設けられ、にぎわっていました。

休養の部では、健康家庭やスポーツ賞の表彰、海原しおり先生による健康づくり講演会、「はな寛太・いま寛夫」による健康寄席が行われました。

このまつりで町民ひとり一人の健康への意識が向上し、笑顔でいきいきヘルシーライフの実現が図れることでしょう。



## 平成15年度国民健康保険 優良健康家庭特別賞

家族ぐるみで健康管理に努められ、医療の給付を受けることなく、健康に過ごされた家庭を表彰するものです。(順不同、敬称略)

- 城越 幸子 (鳥飼)
- 船越 忠之 (広石)
- 下上 忠男 (鮎原)

※献血回数は、平成15年3月末現在、兵庫県赤十字血液センターの資料により把握したものです。

## ●10年以上表彰

- 名畑 敏夫 (鮎原)
- 清水 忠 (広石)
- 惣田 笑子 (堺)

## ●5年表彰

- 初谷きよ子 (都志)
- 上原 平 (都志)
- 富田 昭二 (都志)
- 山本 正美 (鮎原)
- 籠池 信彦 (鮎原)
- 楠 栄子 (広石)

## ●3年表彰

- 大屋 廣子 (鮎原)
- 名畑 弘 (鮎原)
- 西 きよみ (鮎原)
- 力宗 稔 (鳥飼)
- 森本きみ子 (鳥飼)

## 平成15年度 献血功労者表彰

献血の趣旨をよく理解され、多年にわたり数多く献血に協力された方を表彰するものです。(順不同、敬称略)

## ●献血30回

- 山崎 裕道 (鮎原)

## 高齢者よい歯の コンクール表彰

年代別の目標本数を達成された方を表彰するものです。(順不同、敬称略)

## ●五色町長賞

- 大石 清 (広石)

## ●歯科医師会賞

- 中田 憲男 (鮎原)

## ●優秀賞

- 田上八重子 (鮎原)

## ●八〇二〇賞

- 田城こみつ (堺)

## ●70歳代 (目標本数22本)

- 達成者 西岡明子、泉繁、山崎千代子、坂本信夫、池内幸子、藤井進、西尾正、釜谷奨、入石良子、濱田壽々子、藤田道男、羽根美喜恵

## ●70歳未満 (同23本)

- 達成者 上野真守男、尾中加代子、西尾よし子、池上和子、船越正顕、掛嘉春



## ガンバレ、ニッポン!!

全日本女子は、この後大阪で合宿を行い、2004年アテネオリンピック出場権の獲得を目指します。

5月18日、五色台運動公園「アスパ五色」体育館の完成を記念して、全日本女子バレーボールチームを招いての紅白試合が行われました。試合前、地元小中学生を対象にバレーボール教室が開かれ、憧れの選手から丁寧な指導を受けていました。試合は3セットマッチで行われ、一進一退の内容の中、キャプテン吉原知子選手率いるチームが勝利しました。観客は日本最高レベルのプレーを目の前で観ることができ、大変感動していました。

## アスパ五色体育館オープニングイベント 全日本女子バレーボールチーム紅白試合



### 選手紹介

背番号	氏名	ポジション	所属
①	吉原知子	センター	パイオニア・レッドウィングス
2	内田役子	セッター	パイオニア・レッドウィングス
4	佐々木みき	レフト	パイオニア・レッドウィングス
5	大村加奈子	レフト	久光製薬・スプリングス
6	温水麻子	セッター	デンソー・エアリービーズ
7	竹下佳江	セッター	JT・マーヴェラス
8	鈴木洋美	センター	武富士・バンブー
9	高橋みゆき	レフト	NEC・レッドロケッツ
10	宝来麻紀子	ライト	JT・マーヴェラス
10	福田舞	レフト	嘉悦大学
11	佐野優子	リベロ	東レ・アローズ
12	杉山祥子	センター	NEC・レッドロケッツ
13	大友愛	センター	NEC・レッドロケッツ
14	佐友樹理	リベロ	JT・マーヴェラス
15	松崎さ代子	レフト	NEC・レッドロケッツ
17	大山加奈	レフト	東レ・アローズ
18	栗原恵	レフト	NEC・レッドロケッツ



— 熱戦を勝ち抜ける!! —  
**第16回 ウェルネスカップ テニス大会**

4月27日、汗ばむ陽気の中、ウェルネスパーク五色テニスコートにて、恒例となりましたテニス大会が行われました。77ペア154名の参加者が熱戦を繰り広げました。この大会は島外からの参加者も多く、試合だけでなく、選手同士の交流にも花が咲いていました。

なお、大会の結果は次の通りです。  
 女子A 優勝 堀井・森谷ペア(神戸)  
 男子A 優勝 満井・植野ペア(明石)  
 女子B 優勝 宇山・滑川ペア(神戸)  
 男子B 優勝 横山・赤井ペア(洲本)  
 女子初心者 優勝 前田・田端ペア(神戸)  
 男子初心者 優勝 谷・山根ペア(大阪)



**2年連続優勝 南谷だんじり唄保存会 自慢ののどを披露**

4月27日、一宮町の県立淡路文化会館にて、伝統芸能のだんじり唄の継承と振興を図る「第14回淡路だんじり唄コンクール」が開催され、島内5町から35団体が出場し、各部門で日ごろ鍛えたのどを競いました。

五色町からは南谷祭礼団、南谷だんじり唄保存会、三野畑だんじり唄同好会、塔下だんじり唄同好会、女性だんじり唄グループ「五色之姫」の五団体が出場し、南谷だんじり唄保存会が愛好の部で優勝しました。この優勝は昨年に引き続き2年連続の栄誉です。



ガンバレまつおか!!  
**松岡理恵さん 世界陸上(パリ大会)出場決定**

5月13日、五色町都志出身の松岡理恵さん(天満屋所属)が、今年8月フランスのパリにて開催される世界陸上のマラソン日本代表に決定したことを祝して、ウェルネスパーク五色で壮行会が行われました。

壮行会で松岡さんは、「こんなにたくさんの方々の応援してくれて大変うれい。暑い夏のマラソンで大変ですが、精一杯頑張ります」と闘志を内に秘めながら決意を述べていました。松岡さんの健闘を祈ります。



歩行者にやさしい道に  
**『交通安全総点検』**

5月19日、五色町都志の県道福良江井岩屋線沿いで、地元都志小学校の児童をはじめ、津名西署員、役場職員ら約70人が参加して「交通安全総点検」が実施されました。

「交通安全総点検」は、地域のみならずと行政が一体となって「誰もが安心して利用できる道路交通環境づくり」を行い、交通安全確保を目指すものです。

この日参加した方からは「車道と路肩がハッキリしない」「雑草が生い茂って、見とれが悪い」などの問題点が指摘され、この点検に参加した来馬町長は「県と協力し早急に改善を進めたい」と話していました。



## 女性の意見を町政に 町政女性懇談会



5月3日、五色町の町づくりに女性の視点を取り入れようと「町政女性懇談会」がウエルネスパーク五色・夢工房にて町四役出席のなか行われました。

出席者からは、役場の時間外窓口の設置や福祉の充実、道路周辺の緑化などきめ細やかな意見・提案が多く出されました。

現在五色町は、合併後の五色町の将来像として「五色町地域ビジョン」を策定中で、今回提案いただいたものを含め、今後、ビジョン策定業務（懇話会、委員会）のなかで検討を深めていく予定です。

## 地域に学ぼう『トライやる・ウィーク』

「トライやる・ウィーク」とは、兵庫県下すべての公立中学校の2年生が、学期途中の5日間、地域の中での体験を通して、自分で考え、判断し、行動すること、また、地域の人とふれあう機会を増やすことで、他人を思いやる心を育むことを目的とした事業です。

五色中学校の2年生も5月19日～23日の5日間、町内の37事業所で各々さまざまな仕事を体験し、地域交流を行いました。



## 第3回 合併協議会



第3回洲本市・五色町合併協議会が、5月22日洲本市総合福祉会館で開催されました。

今回は、特別職の職員の身分の取扱いに関する事など継続協議を含めて22項目について協議されました。協議事項以外に住民の関心の高い新市の名称の募集を早くして欲しいという意見もありました。詳しくは、「合併協議会だより」をご覧ください。

次回、第4回協議会は6月26日（木）五色町民センターにて午後1時30分から開催されます。協議会は傍聴できます（定員30名）ので、一度足を運んでみてはどうでしょうか。

の医  
まど師



アルツハイマー病について

五色診療所 太田 博章

を占めるといわれます。

アルツハイマー病について

アルツハイマー病は主に中高年で発症する病気で、何らかの理由で脳の神経細胞が次第に減っていく、脳が萎縮して記憶や感情などに障害が現れてきます。年をとれば誰でも多少は脳が萎縮しますが、アルツハイマー病の患者さんでは、萎縮の程度が強く進行も早いという特徴があります。

「アルツハイマー病の症状」

アルツハイマー病になると次のような症状が現れます。

中核症状と周辺症状

中核症状は脳の障害と直接関係する症状で必ず起こる症状です。記憶障害、見当識障害、判断力の障害、言語障害などが中核症状にあたりますが、具体的に

「たった今食事をしたことを忘れてしまう。本人にはまったく自覚がない。」  
「現在の日付や時間、場所、目の前にいる人が誰であるかわからなくなる。」  
「お金の支払いが適切にできなくなるなど、正しい判断ができなくなる。」  
「相手の言葉が理解できなかつたり、自分で適切な言葉を見つけれず、流暢な会話ができなくなる。」  
などの症状です。  
周辺症状として病気の進行にあわせていろいろな問題行動が起こることがあります。  
幻覚、妄想、徘徊、不眠、夜間せん妄、うつなどの症状ですが、具体的には、  
「現実にはないものを見たり、聞いたりとうったえる。」  
「自分でしまいこんだ財布の場所を忘れて、家族に盗まれたかと思ひ込む。」  
「家の中や屋外を一人でさまよい歩く。帰り道がわからなくなる。」  
「昼間は居眠りをしたり、ポイントとしているが、夜になると眠れなくなり、落ち着かなくなる。」  
「夜になると発作的に、興奮する。」  
「気分が落ち込んで悲しんだり、何事にも意欲を示さなくなる。」  
などの症状です。  
こういった中核症状や周辺症状が起こると、「痴呆ではないか」と周囲の人も、思います。しかし、実はこういった症状が起る前にアルツハイマー病のサインは現れてくるものです。たとえば  
▼家事がうまくできなくなる  
段取りがうまくいなくなるため、物事に時間がかかるようになります。  
「食器棚に食器が収められない」  
「洗濯物がたためない」  
などがみられます。  
▼元気がなくなる  
アルツハイマー病のごく初期にはしばしば憂うつがおこります。意欲が減退して、口数が減ったり、人に会うのをおっくうがったりします。  
▼短気になる

▼体の不調を訴える  
こうした症状がいくつか現れ、それがいつまでも回復しない場合には、アルツハイマー病の初期症状である可能性があります。

早期診断・早期治療

ここにあげたような症状が見られた場合には精神科、神経内科など専門医のいる医療機関を受診することが大切です。治らない痴呆でも症状を軽くすることができるようです。  
中核症状に対しては症状の進行を抑制する薬剤と、リハビリテーションなどによって、残っている知的機能をなるべく保つことが治療の中心になります。

一方周辺症状は治療薬によってある程度症状を軽くすることができます。たとえば、睡眠障害の場合、最近はさまざまな睡眠導入剤がたくさん開発されているので、これらを少量使うことによって十分解決します。

また、もの盗られ妄想や夜間せん妄には抗精神病薬を、少し落ち込んだりするうつ状態には、少量の抗うつ薬を投与することによって、かなり症状が軽快します。

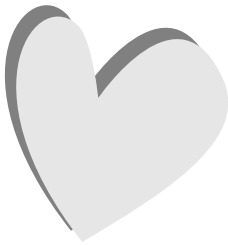
「痴呆」とは

痴呆は脳の老化による誰もが体験する物忘れ(生理的なボケ)とは違い、脳が病的に障害されて起こる病気です。はじめのうちは生理的なボケと区別がつきにくいのですが、しだいに記憶・判断・思考などの知的能力に障害をきたして、社会生活に問題が生じるようになります。

「痴呆」の原因

痴呆の原因となる病気がいくつかあります。主なものは、「アルツハイマー病」、脳梗塞や脳出血などの「脳血管障害」で、この2つで痴呆の原因の約8割

# みんなの健康講座



人が生活するうえでストレスは不可欠なものです。ストレスには、私たちに適度な緊張感や集中力を与えてくれるよいストレスと、心とからだの抵抗力をこえる過度な負担となる悪いストレスがあります。

ストレスによる心と体の変化に気づき、悪いストレスをためないで、うまくコントロールし、毎日を生き生きと過ごしましょう。



の保健  
ま健  
ど師

## 次のようなストレス(刺激)はありませんか？



適度なストレスDE  
いきいきハート

津名健康福祉  
事務所保健師

坂東 玲子

## あなたの休養度をセルフチェック!

1. 寝つきが悪い	
2. お酒を飲む量が増えた	
3. 朝早く目覚めてしまう	
4. 頭痛がしたり、頭が重いとを感じる	
5. やる気が起こらない	
6. 妙にあせることがある	
7. 肩こりや目が疲れる	
8. 仕事の量より疲労感が強い	
9. 何も感動しない	
10. ささいなことで腹が立つ	
11. 根気がない	
12. うつ状態が続く	
13. 何事も失敗するような気がする	
14. 義務感や責任感ばかり先行する	
15. 寝起きが悪くなった	
○の数で判定してみましょう	
0～4…心配なし	
5～10…少し精神的疲労がたまっています	
11以上…少し危険な状態です	

## ストレスコントロール10か条

(左のチェックで5個以上に○がついたら、次のストレスコントロール10か条で、少しずつ生活を変えてみましょう。)

1. セルフチェックで自分のストレスに気づこう!
2. 自ら求める適度なストレス  
ストレスに対するプラス思考を心がけよう!
3. 決めようよ 一日1回リラクスタイム  
1日5分は静かな環境でリラックス!
4. 一日の締めくくりは入浴タイムで  
お風呂やシャワーで心身の疲労をほぐそう!
5. 快眠はシンデレラ就寝から0時までの就寝は、疲労回復に効果的!
6. 家族・仲間と、月に一度は自然の中へ
7. ストレッチ体操や音楽を生活に取り入れよう
8. 1日3食、果物・野菜・いも・豆類で心身の調整を!
9. 話すこと、笑うこと、泣くことも、ストレスに有効な一方法
10. 悩みや腹立ちごとは、近親者や友人に聞いてもらおう

☆ストレス状態が長引いているときは、専門医・保健師が相談に応じていますので、お気軽に相談してください。

連絡先：津名健康福祉事務所(保健所) TEL 0799-62-0181  
五色町保健センター TEL 33-0596

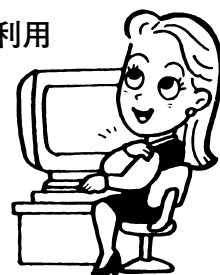
## ブロードバンドに関するアンケートについて(お願い)

最近、テレビや雑誌などでブロードバンドという言葉聞くことが多くなってきました。インターネットが普及し、ホームページの検索や、電子メールでのやり取りがごく一般的なサービスとして利用されており、阪神間などの都市部では、各家庭へ光ケーブルを引き込むような通信事業者も出てきています。

「五色町でも早くブロードバンドが利用できないかなあ?」

「私も高速インターネットを利用したいわ!」

という声をよく聞きますが



「ブロードバンド回線の導入についてはまだか」という声もよく聞きますが、五色町のような過疎地域では整備に莫大な費用がかかるため通信事業者の進出は、現在見込めない状況です。また、平成13年度より実施しているCATVインターネット実験サービスについても、第一種電気通信事業者でないため、今後、継続してサービスを提供することは困難な状況です。

そこで、整備費用や接続にかかる費用が比較的安く、高速で大容量の通信ができるADSLのサービスを提供する通信事業者に、一日でも早く五色町内で利用できるよう働きかけていきたいと考えています。

アンケート用紙は、各戸へ配布しておりますので、すでにインターネットを利用されている方、これからインターネットをやってみようとお考えの方など、できるだけ多くの方のご意見をお聞かせください。アンケート回収箱は役場総務課にも設置しておりますので、**6月30日(月)**までにご記入のうえ、ご提出してください。

また、五色町役場ホームページ (<http://www.town.goshiki.hyogo.jp/>) にも掲載しておりますので、そちらからもご利用できます。

※ADSL等の説明についてはお配りしているアンケート用紙に掲載しています



アンケートに関するお問合せ・提出先  
〒656-1395 五色町都志207番地  
五色町役場 総務課  
TEL 33-0160  
FAX 33-0458



## 児童手当受給者の方へ

# 6月は「現況届」を忘れずに!!

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。この届は、毎年6月1日における受給者の状況を調査し、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。現在受給中の方には「現況届」の郵送を予定しております。また、前年度は所得が限度額を超えていたため受給の対象とならなかった方についても、6月分からは平成14年中の所得を適用しますので、下記の平成15年度所得制限限度額を確認いただいて対象となる場合は申請をお願いします。

## 児童手当制度とは

子育てにかかる費用の一部として児童手当を支給することにより、子供を養い、守り育てる方の生活を安定させ、次代の社会を担う子供達の健全な育成及び生活の質が高まるよう支援することを目的としています。

●**支給対象**：義務教育就学前の児童を養育している方  
(ただし、下記の所得制限限度額内の方が対象となります。)

●**平成15年度所得制限限度額**

(厚生年金加入者の場合)

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)
0人	301.0
1人	339.0
2人	377.0
3人	415.0
4人	453.0
5人	491.0

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)
0人	460.0
1人	498.0
2人	536.0
3人	574.0
4人	612.0
5人	650.0

●**支給額**

1人目	5000円
2人目	5000円
3人目以降	10000円

●**支払時期** 2・6・10月にそれぞれの前月分がまとめて支払われます。

問い合わせ先

五色町役場 住民課 33-0160  
(公務員の方は、勤務先)

# 年金だより

## ◆国民年金保険料の免除申請について改正事項と注意点

○国民年金保険料免除は、申請をした月の前月から承認されます。

○国民年金保険料免除は、申請をした月の前月から承認されます。手続は、単年度につきご希望の方は、毎年更新していただきます。

○昨年度から免除の承認期間が、7月から翌年の6月までに改正されました。(以前は、4月から翌年の3月まででした。ついては、既に社会保険事務所から該当者宛に承認通知済みです。)

○申請免除には、全額免除と半額免除(半額納付・半額免除)があります。\*半額免除は、全額免除より判定基準が緩やかになっていますが、半額免除承認を受けても、半額の保険料を納めないと未納扱いになりますので、注意下さい。

●昨年4月以降、国民年金保険料の免除申請をされた方へ  
前記の項目をご理解いた

き、引き続き本年も免除を希望される場合は、7月中旬を目途に申請していただきますようお願いいたします。

※経済的な理由などから保険料の納付が困難な時などは、未納のままにせず年金の受給権を守るためにも保険料免除制度をお考え下さい。

## ◆学生の納付特例申請について

◎この制度は、一般と同様に申請のあった月の前月から承認され、毎年更新のため申請手続きを要します。

但し、免除承認期間は、4月から翌年3月迄です。学生で納付困難な方は年度途中で申請出来ますので、学生証の写し又は在学証明書、認め印をご持参の上、忘れずに手続を行って下さい。

《お届け先、お問い合わせ》

役場住民課 国民年金係

☎ 33-0160

(内線252)

# 福祉だより

7月1日より  
福祉医療費助成制度の一部が変わります

## ◇老人医療

《所得制限》

(現行)市町村民税非課税または合計所得金額145万円以下の者

(改正後)市町村民税非課税の者

※申請手続きがまだの方は印鑑と保険証を持参して申請手続きを行って下さい

## ◇乳幼児医療

外来の一部負担金は医療費の1割となっておりますが、平成15年7月診療分より、1医療機関での1人の乳幼児の一部負担金の上限を5千円とします。

ただし、複数の医療機関での受診により1人1ヶ月の一部負担金が合計5千円を超えた時は申請により超えた分を償還いたします。

問い合わせ先

役場健康福祉課 医療係

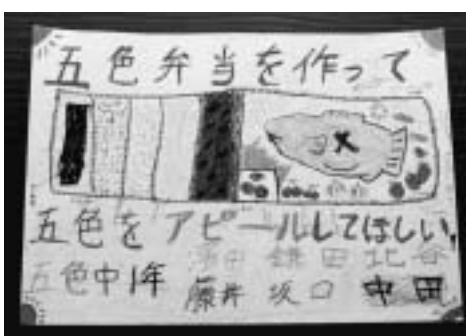
☎ 33-0160

# 地域づくり通信

五色町では、現在、合併後の新市のまちづくりの指針となる地域ビジョンの策定に取り組んでいます。

5月中に住民の皆さんからいただいた「こんなまちになったらいいな」、「子どもたちの未来のためにこんなことをしたいな」、「合併してもこれは残してほしいな」といった提案を集約し、今後懇話会で検討し、具体化していきます。

このような中で、五色中学校の1年生が、総合学習の一環で、自分たちが思う「未来の五色町」を描いたポスターを町長宛にいただきました。将来を担う子どもたちの意見についても大切にしていきたいです。



問い合わせ先

役場企画情報課

☎ 33-0160

## 豊かなむらを災害から守る月間

期間：6月1日～6月30日まで

梅雨期、台風期に備えて、防災対策は十分でしょうか。ため池を見回り、危ないところをなくしましょう。山崩れや、地すべりに注意しましょう。

### ため池の点検、管理、二次災害防止対策

1. ため池の管理者を定め、常時適正な管理を実施すること。
2. 非常時の応急資材（土俵・杭・縄）の準備をしておくこと。
3. 気象に注意し、大雨が予想されるときは、樋をぬいて減水しておくこと。
4. 堤防の草木の伐採と、安全点検を行うこと。
5. 洪水吐に土俵などを置いての無理な貯水は絶対にしないこと。
6. 堤防、洪水吐の部分破損は大災害のもとになるので、常に補修を行っておくこと。



### 山崩れ・地すべり（危険地域の点検、管理、対策）

1. 上流に開発行為がある場合は、災害危険度が高いので、普段からよく点検して万一の場合を考えておくこと。
2. 気象に注意し、災害が予想されるときは、関係機関と十分連絡をとること。
3. 自分の家や施設のある位置等をよく考慮し、危険が予想されるときは、早期に避難を考え、避難場所も日頃から決めておくこと。
4. 降雨のたびに滞水が基だいところは、排水ができるよう平素から管理すること。

### 子どもを水難事故から守ろう！

ため池はプールに比べて水温が低く、岸から急に深くなり危険です。  
ため池には必ず「水遊び禁止」等の立て札をたてましょう。  
河川をせき止めている井せきのまわりは水の流れの変化が激しく、近寄るのは危険です。

## ◆安全・安心な街づくり◆ ～街頭犯罪等抑止総合対策の推進～

兵庫県警では犯罪の発生、とりわけ県民のみなさんが身近に不安を感じる路上強盗やひったくり等の街頭犯罪、ピッキング用具を使用した空き巣ねらい等の侵入犯罪の発生を抑止するための諸対策を強力に推進しているところです。

### お宅を留守にされるときには

- ドロボウなどの被害に遭わないように、戸締まりをしっかりとしましょう
- 火気を点検して、安全を確かめましょう
- お出かけ前には、お隣や近所の方に一声掛けて出かけましょう

### ☆住宅を対象とする侵入盗の防止策☆

- ドロボウ（ピッキング）に強い鍵に交換
- 窓から容易に侵入できない防犯ガラスに交換
- 外部からの見通しを確保するための植木の剪定
- 防犯カメラ、各種センサーなど各種セキュリティ機器の設置
- 外出時の鍵かけ・声かけ運動
- 防犯灯の点検・整備活動
- 門灯（玄関灯）の点灯運動
- 防犯パトロール

－ 津名西警察署 －

## ♥♥♥♥♥ はあとふるクッキング ♥♥♥♥♥

アメリカンドック



(1人分) エネルギー…312kcal  
カルシウム…231mg 鉄分…0.9mg

### 材料6人分

ホットケーキミックス	ブロッコリー(小房) 6個
……………200g	人参(1cm輪切り) 6個
卵 ……………1個	チーズ(1口大) ……6個
牛乳 ……………150cc	シュウマイ ……6個
ウィンナー ……6本	揚げ油 ……………適量

### 親子で作る

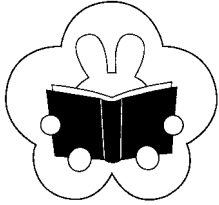
子どもに人気のメニューを紹介します。

#### <作り方>

- ① ボールに卵を割りほぐして牛乳を混ぜ、ホットケーキミックスを入れて練らないようにさっくりと混ぜる。
- ② ブロッコリー、人参は一口大に切り、茹でておく。
- ③ ②、ウィンナー、チーズ、シュウマイはそれぞれ串にさして、小麦粉を薄くまぶしておく。
- ④ 揚げ油を熱して、③にころもをたっぷりつけて揚げる。

※野菜嫌いのお子さまには、野菜をみじん切りにしてころもに混ぜてもいいでしょう。親子で仲良く作ってみてください。

おしゃべりクッキング（子育てセンター）



町立図書館

# えるる五色

[図書館カレンダー]

〈6月〉

〈7月〉

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 休館日です
- 開館時間 午前10時～午後6時(金曜日のみ午後7時まで)

町立図書館 えるる五色 ☎32-1693

## 行事のお知らせ

- ビデオ上映会(毎月第2土曜日)  
7月12日(土) 11:00～  
「したきりすずめ、ちから太郎」
- おはなし広場(毎月第3土曜日)  
7月19日(土) 13:30～  
おたのしみ会
- えるる倶楽部(毎週土・日曜日)  
絵本などの読み聞かせ  
11:00～、14:00～(2回)  
※行事が重なる場合は変更あり
- 鮎原小学校児童作品展
- 五色中学校生徒作品展
- 淡路天文同好会写真展

本のこと、知りたいことなど何でもお問い合わせ下さい。  
調べもののお手伝いをします

## 『開業医の手作り』健康情報テレホンサービス ☎(078) 271-3003

\*健康情報テレホンサービスは、曜日毎にテーマをかえ(ただし、金土日は1テーマ)、朝9時半から翌朝9時半まで24時間いつでも、3分間程度の開業医の手づくりの健康・医療情報をテープで流しているものです。

《プログラム》

### ●6月のテーマ

- 月曜日 白内障(白そこひ)
- 火曜日 歯の矯正-不正歯列と不正骨格
- 水曜日 尿路結石
- 木曜日 また増えた!介護負担
- 金曜日 また増えた!患者負担

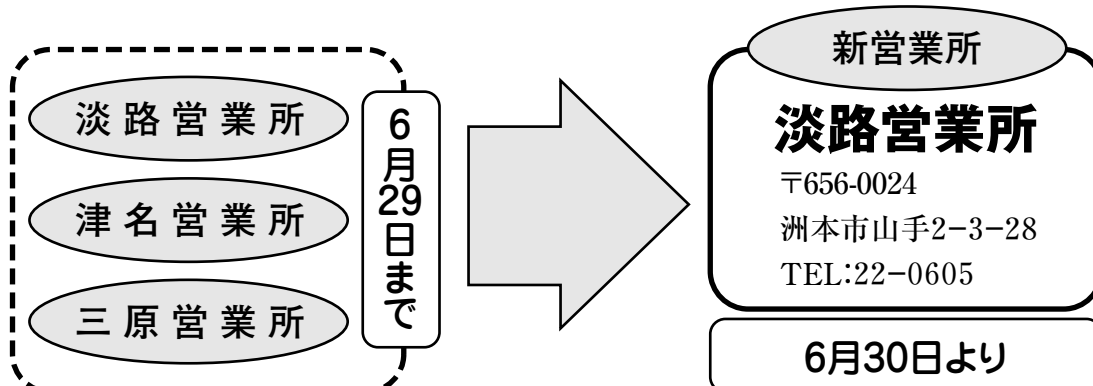
### ●7月のテーマ

- 月曜日 子どもの肥満
- 火曜日 お母さん!スポーツドリンクに注意
- 水曜日 増えてきた痛風
- 木曜日 スポーツと疲労骨折
- 金曜日 虫にさされたら

\*テレホンサービスは、ホームページでもご覧いただけます。

◆ホームページアドレス URL <http://hyogo.doc-net.or.jp/>

## 関西電力(株)三原営業所、津名営業所の閉店のお知らせ



※6月29日まで淡路、三原、津名営業所は通常どおり営業しています。



# 情報ひろば

## ◇ INFORMATION ◇

### お知らせ

過去5年間無事故無違反野方で、金賞・銀賞・銅賞の受賞を希望される方

#### ◆申請書類

- ①申請書類
- ②無事故無違反証明書(自動車安全運転センター発行)

#### ◆締め切り

6月30日(月)

#### ◆申請・問い合わせ先

津名西交通安全協会

☎0799-85-0444

### 外来心理相談

#### ◆日時

6月17日(火)  
8月7日(木)

各午後1時30分～4時30分

#### ◆場所

五色精光園児童寮

#### ◆内容

発達や心理などに関する相談を、臨床心理士が専門的な立場からアドバイスします。

#### ◆対象

障害児者

#### ◆利用方法

要予約

#### ◆申込み・問い合わせ先

五色精光園児童寮

☎35-0326

### 優良運転者表彰

#### ◆対象者

過去5年間無事故無違反野方で、金賞・銀賞・銅賞の受賞を希望される方

#### ◆申請書類

- ①申請書類
- ②無事故無違反証明書(自動車安全運転センター発行)

#### ◆締め切り

6月30日(月)

#### ◆申請・問い合わせ先

津名西交通安全協会  
<http://webprelihyogo.jp/hishoka/event/>

☎0799-85-0444

### 兵庫県公館 『百年の歩みと新たな出発』

明治35年、4代目県庁舎として完成してから100年が経過した兵庫県公館では、これを機に県政資料館部門の展示内容を刷新。さらに、国の登録有形文化財(建造物)に登録されました。これらを記念して、ふるさと兵庫への愛着と誇りを高め、皆様に親しまれる施設として再出発するため、多彩な記念イベントを展開します。

#### ◆期間

5月～11月

#### ◆場所

兵庫県公館及びその周辺

#### ◆問い合わせ先

兵庫県知事室秘書課

☎0799-85-0444

※最新情報は、ホームページで随時お知らせします。

### 食品に疑問、 不安を感じたら・・・

### 『食の安全・安心相談室』

県では、食の安全について県民の苦情や不安にこたえる「食の安全・安心相談室」を、淡路生活科学センター内に開設しています。食の総合相談窓口として専門のスタッフが助言や情報提供を行います。「食」に対する不安ごとなどがありましたら、ご相談下さい。

#### ◆問い合わせ先

### 募集

### 平成15年度 『あわじ花と緑のコンクール』

#### ◆趣旨

「人と自然の調和した環境立島」にふさわしい豊かな花と緑の文化が育まれ、その活動が根づく「公園島淡路」をめざし、実施されます。

#### ◆応募期間

6月2日(月)～9月30日(火)

#### ◆応募方法

応募用紙に必要な事項を記入し、花と緑が一番きれいな時期のカラー写真(3枚以上、サイズは自由)を送付して下さい。

応募用紙は役場企画情報課、NPOあわじ緑花協会、(財)淡路21世紀協会、淡路県民局県民生

活部環境課にあります。

#### ◆応募・問い合わせ先

〒656-0021

洲本市塩屋2-4-11

(淡路建設会館内)

NPOあわじ緑花協会

☎22-0888

### 第7回 筆の里

### 「ありがとうのちよっと 大きな絵ながみ大賞」

#### ◆テーマ

「ありがとう」

#### ◆募集作品

絵と文字が入った絵ながみ

(オリジナル作品)

#### ◆応募資格

制限無し

#### ◆募集規定

○筆を使用した絵ながみ作品

(紙質、色は問いません)

○1人何作品でも応募可能

○作品は本人の自作で未発表のものに限りません

○応募は郵送若しくは直接持参

○紙の大きさ70センチ×35センチ以内

(縦横自由)

#### ◆募集期間

5月5日(月)～7月7日(月)当日

消印有効

◆応募・問い合わせ先  
〒731-4293  
広島県安芸郡  
熊野町3115-1

筆の里工房内「筆の里ありが  
とうの絵てがみ大賞」係  
☎082-855-3010  
ホームページアドレス  
<http://www.fudo.or.jp>

## 第15年度 兵庫県統計 グラフコンクール

◆応募資格  
兵庫県内に居住している人、  
並びに県内に勤務または在学し  
ている人

◆課題  
自由（ただし、小学4年生以  
下の児童の作品については、児  
童が自ら観察又は調査した結果  
をグラフにしたものとします。）

◆提出先・締切日  
○小・中・高等学校の児童・生  
徒↓学校所在地の市・町統計  
主管課 締切9月5日(金)  
○大学等の学生・一般↓居住地  
の市・町統計主管課  
締切9月5日(金)

又は、県統計課統計情報係  
締切9月9日(火)

◆入賞発表  
9月下旬  
◆問い合わせ先  
県統計課統計情報係  
☎078-362-4124

## 放送大学学生募集

◆募集期間

○教養学部・大学院修士科目生  
6月15日(日)～8月31日(日)  
○大学院修士全科目生  
9月1日(月)～9月16日(火)

◆教養学部  
○学生の種類  
・全科履修生（4年以上在学し、  
「学士（教養）」の学位の取得  
を目指す学生）

・選科履修生（1年間在学し、  
希望する科目を履修する学  
生）  
・科目履修生（1学期間「6か  
月」在学し、希望する科目を  
履修する学生）

○特徴  
・「学士（教養）」の学位が取得  
できます。（全科履修生）  
・15歳以上であれば、誰でも入  
学でき、人文・社会・自然・  
産業等の幅広い分野の科目  
（約300科目）から学べま

す。  
・短期大学・専門学校などから  
も3年次編入学ができます。  
（全科履修生）

◆大学院  
○学生の種類  
・修士全科目生（2年以上在学し、  
「修士（学術）」の学位の取得  
を目指す学生）

・修士科目生（1学期間「6か  
月」在学し、自分の学習・研  
究したい科目を選択して1科  
目から履修する学生）

○特徴  
・「修士（学術）」の学位が取得  
できます。入学者選考を行  
います。（修士全科目生）

・18歳以上であれば、誰でも入  
学できます。（修士科目生）  
・総合文化・政策経営・教育開  
発・臨床心理の4つのプログ  
ラム科目から学べます。  
・現職教員の方等の専修免許状  
取得に利用できます。

◆資料請求・問い合わせ先  
放送大学兵庫学習センター  
☎078-805-0052

平成15年度国家公務員  
採用Ⅲ種(税務)試験

◆受験資格  
昭和58年4月2日～昭和61年  
4月1日生まれの方

◆試験の程度  
高等学校卒業程度

◆申込み受付期間  
7月1日(火)～7月8日(火)  
(郵送は7月8日消印有効)

◆申込先  
人事院近畿事務局  
〒553-8513

大阪府福島区福島1-1-60  
☎06-4796-2191

◆試験日・試験種目  
第1次試験 9月7日(日)  
教養・適性及び作文試験  
第2次試験 10月16日(木)～23

日(木)の期間で、指定する日  
人物試験・身体検査

◆問い合わせ先  
洲本税務署総務課  
☎24-1213

## 淡路全島一斉清掃の日

7月6日(日)

午前7時頃～9時頃

※小雨決行。実施できない場合は翌週の13日

清掃する場所 各町内会内の道路、河川、公園など

ゴミを置く場所 各町内会指定の場所

ゴミの出し方 ○燃えるゴミは黄色の袋

○燃えないゴミは青色の袋

○アルミ缶は必ず中味を出して透明の袋

—役場生活環境課—

## おめでた

〈出生〉出生届は生まれた日から14日以内に

あかちゃん	誕生日	保護者	地区
山崎 瑛里菜	4月24日	弘 二	鮎の郷
田中 綺海	4月28日	宏 直	神 陽
北山 史竜	4月30日	淳	中 邑
吉田 翔	5月1日	茂	上 堺
清水 敬晶	5月7日	大	万 歳
清水 靖琉	5月7日	大	万 歳
片山 航希	5月8日	大 樹	鳥飼補
藤田 大貴	5月9日	勝 哉	鳥飼上
吉田 希来里	5月9日	博 重	万 歳
江川 和希	5月13日	英 樹	神 陽

## おくやみ

死亡届は死亡の日から7日以内に

なまえ	死亡日	年齢	地区
岡 四三	5月1日	79歳	田 処
森脇 一幸	5月6日	61歳	広石上
村井千恵子	5月13日	73歳	神 陽
和田 等子	5月14日	86歳	都 志
土井 昭信	5月17日	63歳	南 谷
荷出 初美	5月17日	75歳	角 川
西野 文子	5月20日	92歳	角 川
早猛 隆史	5月21日	41歳	中 邑
古川 實	5月22日	86歳	塔 下
池内 安民	5月26日	77歳	都 志
藤井きよの	5月30日	91歳	広石下

この欄に載せたくない人は、役場企画情報課へお申し出ください。

## 7月の健康づくり事業（予定）

### 母子手帳交付

7月1日(火) 健康福祉総合センター  
7月15日(火) “  
時間：午前9時30分～11時  
※日程、場所は変更することがあります

### 筋力アップサークル

7月2日(水) トレーニングセンター  
9日(水) “  
16日(水) “  
23日(水) “  
30日(水) “  
時間：午前9時30分～  
※日程、場所は変更することがあります

### にここ教室

7月9日(水) 保健センター  
時間：午後1時15分～  
※対象：平成12年12月～平成13年2月生まれ  
※問診票・母子手帳をお持ち下さい

### 子育て相談

7月10日(木) 保健センター  
時間：午前9時15分～  
※対象年齢は決まっています。どなたでもお越し下さい  
※来られる方は事前にご連絡下さい  
※母子手帳をお持ち下さい

### 糖友会

7月18日(金) 健康福祉総合センター  
時間：午後1時30分～  
※糖尿病の心配のある方なら自由に参加できます  
※健康手帳があればお持ち下さい

### ハイハイ教室

7月24日(木) 保健センター  
時間：午後9時15分～  
対象：平成14年7月～8月生まれ  
※問診票・母子手帳をお持ち下さい

上記の問い合わせ：保健センター (☎ 33-0596)

### こころの相談

7月3日(木) 健康福祉総合センター  
18日(金) 鮎原健康管理センター  
時間：午後1時30分～  
※専門医が相談に応じます

上記の問い合わせ：健康福祉総合センター (☎ 33-0503)  
鮎原診療所 (☎ 33-0530)

- 役場・教育委員会 ☎33-0160
- 健康福祉総合センター ☎33-0503
- 地域福祉センター ☎35-1166
- 淡路五色ケーブルテレビ ☎32-0486
- 五色診療所 ☎33-0597
- 鮎原診療所 ☎32-0530
- 堺診療所 ☎35-0560
- トレーニングセンター ☎33-1254
- ウェルネスパーク五色 ☎33-1600
- ゆ〜ゆ〜ファイブ ☎33-1601
- Go Go ドーム ☎33-0343
- 中山間総合活性化センター ☎32-1211
- アスパ五色 ☎34-1177
- 町立図書館「えるる五色」 ☎32-1693

## 町県民税

1期分

納期限は

6月30日(月)です。

— 五色町役場税務課 —

成功させよう！ 2006年 “兵庫国体”



少年男子サッカー開催地

五色町

(会場 アスパ五色)