

ごしき

No.482
2003

9月号

CONTENTS (目次)

	ページ
高田屋嘉兵衛まつり	2~3
ごしきNOW	4~5
みんなの健康講座	6~7
スポーツNOW	8
のじぎく兵庫国体	9
ブロードバンドアンケート結果	10
高田屋嘉兵衛公園通信	11
情報ひろば	12~14

まちの人口・世帯数(平成15年9月1日現在)

■世帯数 3,742世帯(-2) ■人口 11,493人(±0) ■男 5,500人(-3) ■女 5,993人(+3)



全身泥パックどろんこバレー

8月20日、都志米山の泥田で、「青少年女北方領土研修」で五色町を訪れていた近畿2府4県の中学生100名がどろんこバレーを楽しみました。

五色町では

『変えよう、変わろう、創ろう新生五色』

の実現に向けて、皆様のご意見・ご提案をもとに町政を進めて参ります。
下記アドレスへお寄せ下さい。

【来馬町長アドレス】

a_kuruma@town.goshiki.hyogo.jp

【役場代表アドレス】

webmaster@www.town.goshiki.hyogo.jp

■平成15年9月15日発行

■編集・発行／五色町役場 企画情報課
〒656-1395

兵庫県津名郡五色町都志207番地

TEL0799-33-0160 FAX0799-33-0458

■五色町HP

<http://www.town.goshiki.hyogo.jp/>

第 24 回



高田屋嘉兵衛まつり



8月14・15日に、「第24回高田屋嘉兵衛まつり」が盛大に開催されました。

14日は、ゲートボール大会、魚のつかみどり大会、前夜祭としてたそがれコンサートや嘉兵衛クイズ抽選会などが行われました。

翌15日には第4回どろんこパレー大会が行われ、夕方からは「ふるさとまつり」が、子どもみこしやおどりのパレードで幕を開け、メイン会場の都志小学校ではだんじり唄（「五色之姫」）、高田屋太鼓など多彩な催しが行われ、ステージでは、音羽しのおぶさんの素晴らしい歌声が最後を飾りました。まつりのフィナーレは約1000発の花火が夜空を彩りました。



ゲートボール大会



前夜祭



魚つかみどり



高田屋嘉兵衛まつり前夜祭

どろんこバレー



ふるさとまつり

よさこいソーラン
だんじり唄
高田屋太鼓
音羽しのぶショー





交野市・五色町・山田村トライアングル友好都市提携10周年

交野市・五色町・山田村トライアングル友好都市提携が10周年を迎え、8月2日、夏まつり開催中の交野市で記念パーティーが行われました。



えっ! そうめんじゃないの? 涼を呼ぶ 流し手打ちうどん!!

8月3日、ウェルネスパーク五色で流し手打ちうどんがありました。公園内の体験施設「夢工房」職員が打った、打ち立て、茹で立てのうどんを竹を割って作った水路へ流し、流れてくる麺を箸でつかみ、つゆに付けてつるりとのおどへ。ひとときの涼を楽しみました。



サルビアホール 納涼祭

恒例となりました、サルビアホール納涼祭が、8月6日、健康福祉総合センター前広場にて開催されました。当日は総合センター職員やボランティアの方々の手作り屋台が多数出店しました。また舞台ではコーラスや祇園囃子、よさこいソーラン節などが披露され、大勢の人出でにぎわいました。

第37回全淡スポーツ大会

8月24日、西淡町で「第37回全淡スポーツ大会兼第15回兵庫のまつりー淡路ふれあいの祭典スポーツ大会」が開催されました。本町からは、女子バレーボール、男子ソフトボール、グラウンドゴルフ、ペタンク、ソフトバレーボール、ソフトアンドベースボールの種目に参加し、健闘しました。なお入賞結果は次のとおりです。

男子ソフトボール 優勝 五色町
 グラウンドゴルフ 7位 五色町A
 ペタンクトリプルス 3位 五色町A 5位 五色町B
 ペタンクダブルス 3位 五色町B 5位 五色町A
 ソフトバレーボール トリム 3位 五色町
 ソフトバレーボール ファミリー 3位 五色町





柱松の“柴燈”

8月16日夜、鮎原栢野薬師堂の送り盆行事として、町指定文化財にもなっている柱松の“柴燈”が行われました。この行事は、柴を約100束、麦わらを約50束を裂いた竹で柱巻きにして立てたものに、昼間レンズで採光してつけた種火をつけ、燃えさかる炎とともに、先祖の霊に祈りを捧げるものです。



ジャンボタニシ試食会

8月15日、都志米山のどろんこバレー大会会場の一角で、田植え直後の稲の苗を食い荒らし、各地で大きな被害を出している南米原産のジャンボタニシ（正式名・スクミリンゴガイ）の試食会が開かれ、バター焼きと和風の煮付けなどを関係者が試食しました。

大切な契約書や遺言書などは 公正証書に

《10月1日から7日までは公正証週間です》

重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。公正証書に関するお問い合わせは最寄りの公正役場、法務局などへ。※相談は無料です。

《Q&A》

Q 公正証書の利点は何ですか？

A 公証人が公正証書を作成するときには、その内容が法規にかなっているか等について、いろいろ助言してくれて、関係者が十分に納得したものとなります。そのうえ、これは大変重要なことですが、金銭の支払契約で強制執行の条項をつけておけば、相手支払いの約束に違反した場合、その公正証書で相手に強制執行ができます。

Q どんなことが公正証書に多く利用されますか？

A 各種契約や遺言などです。最近では、定期借地権の公正証書も増えています。

Q 遺言を公正証書にしておく利点は何ですか？

A 次のような利点があります。

① 遺言を作成する際に、専門的立場から法的に有効な遺言であることが確かめられます。その原本は、無料で公証役場が保管していますから、無くなったり偽造されたりすることはありません。

② 本人が死亡したとき、家庭裁判所で検認の手続きをとる必要がありませんから、その公正証書ですぐ登記などの手続きができます。

～不動産を取得した場合は申告を！！～

売買・贈与・交換・建築などによって不動産（土地・家屋）を取得すると、登記の有無にかかわらず不動産取得税が課税されます。忘れずに申告してください。

住宅用土地の取得に関しては、取得してから3年以内に特例適用住宅を新築した場合、軽減措置が受けられます。

また、次のような場合にも軽減制度が適用される場合があります。

①宅地の取得、②住宅の取得、③阪神・淡路大震災により被災した家屋に代わる家屋の取得などで一定の要件を満たす場合

兵庫県淡路県民局（洲本県税事務所 不動産取得税課） ☎26-2028

医師のまど



潰瘍とピロリ菌について

堺診療所 黒瀬 博計

生してきたことが確認されました。

●昔は難病であった潰瘍

潰瘍は胃酸が原因でできるものと考えられており、20年前までは潰瘍からの出血で緊急手術になったり、命を落とす事が多く、かの文豪夏目漱石も胃潰瘍で死亡しています。その後、胃酸分泌を強力に押さえる薬剤が使われるようになり、現在では潰瘍で手術をしたりすることは少なくなりました。それでも、わずか1日で急に潰瘍を作ったり、薬を飲んでいても再発したり悪くなったりする患者さんがいます。そこで、別の原因と考えられるようになったのが、先ほどの「ピロリ菌」です。

●潰瘍とピロリ菌

ピロリ菌は、胃酸を中和するアンモニアをつくって胃の中で生息しています。他にも、さまざまな物質を出すため、粘膜に炎症を起こしたり傷を作ったりし、萎縮性胃炎や潰瘍の原因になります。ピロリ菌を除菌すると、萎縮していた胃粘膜が元に戻ったり、難治性の潰瘍が治る事が研究でわかりました。また、ポリープや癌とも関連があるといわれるようになりました。そこで、世界中で除菌に取り組むようになり、日本でも2000年から保険診療で除菌ができるようになりました。

●ピロリ菌の除菌

胃カメラ、血液検査や、胃粘

膜の検査などでピロリ菌に感染していることが確認され、除菌の適応がある場合に治療を行います。日本で認められている除菌の方法は一つしかなく、胃酸の分泌を抑制をする胃薬と、抗生剤2種類を1週間続けて内服します。その後期間を置いて再度ピロリ菌の検査を行い、「除菌判定」をします。

●除菌の問題点

潰瘍に加えて、癌にも関係するといわれれば、ピロリ菌を持つている人なら誰でも除菌を希望されるのは当然です。しかし、除菌にも問題点があります。強力な薬を服用するため副作用が出ることがあり、除菌をしてかえって胃の調子が悪くなる人もいます。また、現在の日本で行っている方法では、除菌率は50〜80%です。抗生剤に抵抗力を持つピロリ菌が多いため、一度除菌に失敗すれば、次の除菌がさらに困難になります。

●除菌の適応を考える

最近では、検診やドックなどでピロリ菌や萎縮性胃炎に関連した検査がよく行われるようになりました。しかし、手当たり次第に除菌をしていると、除菌に伴うトラブルで悩む患者さんも出てきます。「潰瘍の再発を繰り返す」「薬が効きにくい」「出血などの症状を伴ったことがある」方などは積極的に行う必要がありますが、それぞれの患者さんに応じて慎重に判断する必要があります。

検査も治療もしやすくなったピロリ菌の除菌ですが、検査結果や治療方針についてはかかりつけ医とよく相談しましょう。



●胃の中に細菌は存在するの？

便を作る場所である大腸などと違い、人間の胃の中には強い酸である「胃酸」があるため、細菌などいないと長い間考えられていました。ところが、オーストラリアの医師により、1982年にラセン形をした細菌が胃炎患者の胃粘膜から発見されました。これが、「ヘリコバクター・ピロリ菌」です。その後の研究で、1700年前のミイラからもこの菌が発見され、はるか太古からこの菌と人間が共

保健師 のまど



肥満について

鮎原診療所 小川 みどり

『肥満』は「高脂血症・糖尿病・高血圧」と共に「死の四重奏」とも呼ばれ、さまざまな病気を引き起こす危険因子として問題とされています。

●肥満のタイプ

肥満には①皮下脂肪型肥満②内臓脂肪型肥満のふたつのタイプがあります。

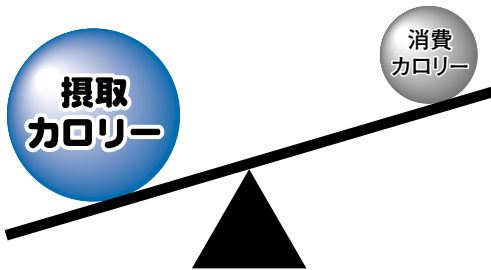
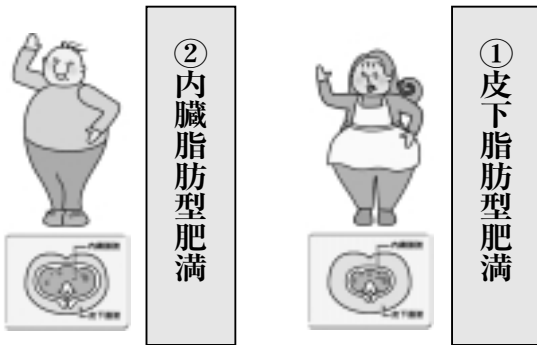
このうち、健康上問題になるのは内臓脂肪型肥満です。これは皮下の脂肪に比べて、内臓にたまった脂肪のほうが、合成や分解が活発で、遊離脂肪酸を放

出する量が多いためです。遊離脂肪酸は肝臓でコレステロールや中性脂肪に合成されるので、多いほど高脂血症になりやすくなります。また、遊離脂肪酸が多いと、糖からの脂肪合成が行われにくくなり、血糖値が下がりにくくなると、糖尿病や高血圧を招きます。

日常生活から起こります。生活で消費されるエネルギーよりも食べ物で体に入ってくるエネルギーの方が多くなると、その余った分が脂肪として体に貯金されます。

●肥満の原因

日常見られる単純性肥満は「食べ過ぎ」と「運動不足」の生活習慣からおこります。生活で消費されるエネルギーよりも食べ物で体に入ってくるエネルギーの方が多くなると、その余った分が脂肪として体に貯金されます。



●BMIで肥満度を測ってみよう

肥満度の判定方法の一つにBMI（ボディ・マス・インデックス）での評価があります。

BMIの標準値は22で、これは統計的にみて、一番病気にかかりにくい体型で、標準から離れるほど有病率が高くなります。

●これまでの食習慣を見直そう

○食事はカロリーを少なく、バランスよく食べましょう。
○運動を習慣づけましょう。効率的に脂肪を燃やすには、無理なく体内に酸素を取り込みながら行えるウォーキング（有酸素運動）などが効果的です。



生活習慣改善のきっかけづくりのため、保健センターや診療所で開催される教室に参加していただきたいと思っています。

体格指数 (BMI=Body Mass Index) の求め方

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$$

標準BMI = 22

- 26.5以上 = 肥満
- 26.5未満 24以上 = 太り気味
- 24未満 20以上 = 標準
- 20未満 = やせ

郡家ーアスパ五色線運行開始!

8月末日をもって、淡路交通株式会社が運行する一宮町郡家と西淡町湊を結ぶバス路線“西浦シャトル線”が廃止されました。

その代替路線として、9月1日から五色町と一宮町の共同補助により、“郡家ーアスパ五色線”(事業主体：淡路交通株)を運行していますので、是非ご利用下さい。

(上り)アスパ五色→五色バスセンター→高田屋嘉兵衛公園→郡家

アスパ五色	五色バスセンター	高田屋嘉兵衛公園	郡家
—	7:26	7:30	7:52
12:37	12:54	12:58	13:20
15:17	15:34	15:38	16:00
17:15	17:32	17:36	17:58

(下り)郡家→高田屋嘉兵衛公園→五色バスセンター→アスパ五色

郡家	高田屋嘉兵衛公園	五色バスセンター	アスパ五色
8:08	8:30	8:34	8:51
13:50	14:12	14:16	14:33
16:30	16:52	16:56	17:13
18:05	18:27	18:31	—

便は、土曜・日祝日は運行休止
※郡家ーアスパ五色間の各停留所に止まります

高速バス 三ノ宮ー西浦線 高田屋嘉兵衛公園へ

7月20日より五色バスセンター⇄三ノ宮間を運行していた高速バスが、高田屋嘉兵衛公園(ウエルネスパーク五色)まで路線を延長しました。

(上り)高田屋嘉兵衛公園→五色バスセンター→三ノ宮

高田屋嘉兵衛公園	五色バスセンター	三ノ宮
5:56	6:00	7:16
6:51	6:55	8:17
8:16	8:20	9:36
10:16	10:20	11:36
13:06	13:10	14:26
16:06	16:10	17:32
18:06	18:10	19:26
20:26	20:30	21:46

(下り)三ノ宮→五色バスセンター→高田屋嘉兵衛公園

三ノ宮	五色バスセンター	高田屋嘉兵衛公園
6:40	7:56	8:00
7:50	9:06	9:10
11:10	12:26	12:30
14:10	15:26	15:30
16:10	17:26	17:30
17:30	18:52	18:56
18:50	20:06	20:10
20:30	21:46	21:50

スポーツNOW

(期間：8月1日～8月31日)

このコーナーでは町民の方の各種スポーツでおさめた優秀な成績を紹介しています。

★平成15年度全国高等学校総合体育大会 (インターハイ)

●ボート(2～5日)長崎県形上湾ボート場
男子舵手つきクォドルプル
洲本実高(藤井翔太、木下雅人、山下泰師)
準々決勝進出

男子ダブルスカル
洲本実高(平田雅照) 準々決勝進出

女子舵手つきクォドルプル
洲本高(高丸晴菜、大谷一世) 6位入賞

女子ダブルスカル
洲本高(若竹里枝) 準々決勝進出

女子シングルスカル
洲本高(古家佳那子) 準決勝進出

●ウェイトリフティング(5日)長崎諫早農高第一体育館

77Kg級スナッチ
77Kg級クリーン&ジャーク
77Kg級トータル
酒井晋也(淡路高) 記録・順位なし

★第14回全日本女子軟式野球選手権大会

(10日)東京都江戸川区球場
ヴィッキーズ(笹田沙織、岡本佳子)
準々決勝進出(ベスト8)

★第8回全日本女子ユース(U-15)サッカー選手権大会

(21～23日)小真木原陸上競技場
兵庫県選抜(竹内寿美香)
グループリーグ2位(予選敗退)

★兵庫県民体育大会

●ウェイトリフティング(17・18日)明石北高
77Kg級 酒井晋也(淡路高) 優勝

★第55回淡路陸上競技選手権大会(1位のみ)

(3日)洲本市陸上競技場
一般・高校男子：1,500m
正井孝明(洲本高) 4分13秒4
中学男子：100m
前川容佑(柳中) 11秒7
中学女子：800m
岡野春香(五色中) 2分37秒0
小学生男子：1,500m
森本泰地(都志小) 5分46秒6
小学生女子：800m
高橋美葵(鮎原小) 2分48秒3

★第37回全淡スポーツ大会兼 第15回兵庫のまつりー淡路ふれあいの祭典スポーツ大会

(24日)西淡町民グラウンド

●男子ソフトボール

五色町(藤井監督、長尾、藤江、石上、中田、深谷、前、藤井、竹鼻、坂本、土井、木下、藤川、吉田、才花、殿脇、島田、沖代、千川) 優勝

★第54回兵庫県青年大会(31日)

●軟式野球 五色県民健康村グラウンド
五色町 優勝

●柔道 五色中学校武道館

(団体戦)津名郡 準優勝
(個人戦)73kg以下 中原雄一郎 第3位
90kg以下 三宅一弘 準優勝
無差別 竹花利貴 優勝
太田雅士 準優勝

《問い合わせ先》

役場社会体育課(アスパ五色) ☎34-1177

みんなで盛り上げよう!「2006のじぎく兵庫国体」

会期：平成18年9月30日(土)▶10月10日(火)

五色町で少年男子サッカー競技決定!

2006年(平成18年)“ありがとう”心から・ひょうごからをスローガンに開催される第61回国民体育大会「のじぎく兵庫国体」。兵庫県での国体開催は、実に50年ぶりとなります。正式・公開競技あわせて40競技。さらにデモンストレーションとしてのスポーツ行事が38、県下88市町すべてが会場となります。

五色町では、アスパ五色会場で少年男子サッカー、デモンストレーションとしてのスポーツ行事としてゲートボールが決定しています。

★五色町国体推進員の皆さんが決まりました

都 志	井 高 文 夫
	山 口 ひろ子
	山 本 弘 之
鮎 原	石 上 壽
	清 水 るみ子
広 石	坂 東 孝 志
	藤 井 まり子

鳥 飼	粟 井 規矩治
	多 田 潔 史
堺	平 田 穰 作
	守 居 正 夫



以上、11名の方々をご推薦させていただき、平田穰作さんを代表に活動をはじめております。

五色町で開催される「のじぎく兵庫国体」が皆様方とともに盛大に開催されますようご意見・ご要望等をお待ちしておりますので、上記の国体推進員、又は下記事務局までお願いします。

〒656-1344 五色町鳥飼浦2613
五色町国体準備室(アスパ五色内)
☎34-1177 ㊟34-1178

♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥はあとふるクッキング♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

じゃが芋がトナ



1人分228kcal Cal 87mg

材料4人分

じゃが芋 ……………1個 オリーブ油 ……大さじ2
とろけるチーズ ……100g パン粉 ……………1カップ
ちりめんじゃこ ……40g プチトマト ………2個
ピーマン ……………1個

カルシウムを摂って、強い骨を作りましょう。

<作り方>

- ①じゃが芋の皮をむいてすり下ろす。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、じゃが芋を円形に広げる。
- ③ちりめんじゃこ、チーズとパン粉を混ぜたものを広げてのせ、軽くおさえてふたをする。
- ④1分程焼いてひっくり返して、ふたをして再度焼く
- ⑤とろけるチーズをのせ、ピーマンの薄切りとトマトをのせ、ふたをして焼く。チーズがとろっとしたらできあがり。

都志小5年 杉山 友梨
 大山 佳純
 平見 達哉



町立図書館 えるる五色

〈図書館カレンダー〉

〈10月〉

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

・開館時間 午後6時(金曜日のみ)午後7時まで
・が休館日です 午前10時

行事のお知らせ

- ビデオ上映会(毎月第2土曜日)
10月11日(土) 11:00~
 - おはなし広場(毎月第3土曜日)
10月18日(土) 13:30~
 - えるる倶楽部(毎週土・日曜日)
絵本などの読み聞かせ
11:00~、14:00~(2回)
- ※行事が重なる場合は変更あり



本のごこと、知りたいことなど何でもお問い合わせ下さい。
調べもののお手伝いをします

町立図書館 えるる五色 ☎32-1693

五色町青年団“20g” 前期活動報告

島内で唯一の青年団元気に活動中!!

〈7月14日・28日〉

五色・サルビアホールにて、入所者の方と一緒に花火大会を行いました。手持ち花火と一緒に持ったり、自作の仕掛け花火を見てもらったりと、楽しく交流することができました。

〈8月3日〉

ボランティアグループ“Hearts(ハーツ)”の方々と一緒に、都志海水浴場の周囲のゴミ拾いを行いました。海水浴の時期ということでたくさんのゴミがありましたが、“Hearts”の皆さんのご協力により、かなりのゴミが集まりました。

〈8月9日〉

バーベキューを行いました。台風の日だったため、風がとても強かったのですが、男女合わせて34名の方に参加していただき、とても良い出会いの場になったかと思えます。

今後も団員一丸となって地域貢献できるようにがんばっていきます。新メンバーも随時募集中!



五色町青年団長 濱田 昌和

ブロードバンドに関するアンケート結果報告

1. 調査の目的

インターネットが普及し、ホームページの検索や、電子メールでのやり取りがごく一般的なサービスとして利用され、阪神間などの都市部では、各家庭へ光ケーブルを引き込むような通信事業者も出てきているなか、「ブロードバンド回線の導入について」という声も住民から寄せられていました。接続にかかる費用が比較的安く、高速で大容量の通信ができるADSLのサービスについての町民の意識や要望を把握し、町内の情報化を検討する材料として、また、サービスを提供する通信業者に、一日でも早く五色町内でも利用できるような働きかけを行うための基礎資料として調査を実施しました。

2. 調査対象 五色町内に在住する全世帯 3. 調査期間 6月16日(月)~6月30日(月) 4. 回収通数 649通 (有効回答数 644通)

● 調査結果(抜粋)

Q. インターネットの接続方法は何かですか。

	回答数
アナログ回線	107
ISDN接続	76
フレッツISDN	38
五色町CATVインターネットサービス	123
その他	3
記載なし	5

※自宅でインターネットを利用していると回答したもののうち(複数回答)

Q. 現在の通信速度に満足していますか?

	回答数
満足している	76
不満	260
記載なし	5

※自宅でインターネットを利用していると回答したもののうち

Q. あなたはADSLサービスを利用しますか?

	回答数
すぐにでも利用したい(注1)	139
時期は未定だが利用したい(注1)	89
利用料金によっては利用したい(注1)	145
現在の状況に満足しているので、利用しようとは思わない	89
興味がないので、利用することはない	102
記載なし	80

Q. 利用してみたいと思う料金を、教えてください。

	回答数
2,000円まで	89
2,000円~2,500円	40
2,500円~3,000円	12
3,000円~3,500円	1
3,500円~4,000円	0
4,000円~4,500円	0
記載なし	3

※利用料金によっては利用したいを選んだ方のみ

● 調査結果を受けて

平成15年7月17日(木)役場において通信事業者2社に調査結果報告会を実施しました。

報告会では、アンケートの概要、結果及び、五色町で実施しているCATVインターネット実験サービスの現状や合併問題等も含め説明しました。

町としての施策は、結果を報告した通信事業者を含めて検討しております。

今後、ホームページや広報等で皆様に情報提供していきます。

アンケートにご協力をいただいた皆様ありがとうございました。

役場総務課 ☎33-0160

園内もよおしスケジュール

9/15~10/15

〈9月〉

15月	敬老の日 (ゆ)メンズデー
16火	(G)第17回五色町GB協会杯GB大会
17水	(夢)パンづくり教室
18木	(ゆ)キッズデー (茶)定休日
19金	(ゆ)レディースデー
20土	(夢)草木染め・藍染め体験
21日	(夢)フラワーアレンジメント体験 ラッピング体験・草木染め・藍染め体験
22月	(ゆ)夫婦の日
23火	秋分の日 (夢)和布のかぐや姫づくり体験
24水	
25木	(夢)(茶)定休日 (ゆ)キッズデー
26金	(ゆ)レディースデー
27土	(夢)パンづくり教室
28日	(夢)型染め体験
29月	
30火	(ゆ)メンズデー

〈10月〉

1水	
2木	(茶)定休日 (夢)パンづくり教室 (ゆ)キッズデー (G)第3回ウェルネスカップゴルフ大会
3金	(ゆ)レディースデー
4土	
5日	
6月	
7火	(ゆ)メンズデー
8水	(G)第21回五色町長杯GB大会
9木	(ゆ)(夢)(G)(茶)定休日
10金	(ゆ)レディースデー
11土	
12日	(夢)フレッシュフラワーアレンジメント体験 赤ちゃんドルづくり体験
13月	体育の日
14火	(ゆ)メンズデー (G)淡路アロク老人スポーツ振興大会
15水	(夢)パンづくり教室
16木	(ゆ)キッズデー (茶)定休日

(浜)浜千鳥 (ゆ)ゆ〜ゆ〜ファイブ
(夢)夢工房 (G)GOGOドーム
(業)業の花ホール (洋)洋ランセンター
(茶)おふさ茶屋

○浜千鳥 ☎33-1600
○夢工房 ☎33-1540

ウェルネスパーク五色〔高田屋嘉兵衛公園〕

公園通信

Wellness
Letter
vol. 75

毎月のもよおし情報などが満載の「高田屋公園イベント情報」をケーブルテレビで放映しています。是非ご覧ください。
公園ホームページも毎月更新中です! <http://www.takataya.jp/>

サツマイモの収穫体験
&バーベキュー
参加者募集中!

- 〔五色洋ランセンター〕
秋の味覚「サツマイモ」の収穫を楽しんで、ランチにバーベキューをします。「収穫体験だけじゃつまらない!」という方にも満足の内容です。ぜひ、ご家族、グループでご参加ください。
- ◇開催日 10/11(土)*小雨決行
 - ◇時間 10時〜
 - ◇内容
 - ・サツマイモの収穫(体験農園)
 - ・バーベキュー
 - (おにぎり・みそ汁付)
 - ・五色温泉入浴
 - ・サツマイモの試食
 - ・お土産サツマイモ2kg
 - ◇参加費 大人/2800円
子供(小学生以下)/2500円
 - ◇定員 50名
 - ◇申込締切 9/30(火)
 - ◇お申込み 五色洋ランセンター

- 和布のかぐや姫づくり体験
〔夢工房〕
和布でかわいらしいかぐや姫をつくりまします。
- ◇開催日 9/23(秋分の日)
 - ◇開始時間 1時30分〜
 - ◇参加費 2000円
 - ◇申込締切 9/21(日)
 - ◇お申込み 夢工房

和布のかぐや姫づくり体験



- 敬老の日
入浴回数券セール
〔ゆ〜ゆ〜ファイブ〕
敬老の日になんで、入浴回数券をご購入の方にさらに利用券2枚プレゼントします。お得なこのセールを是非ご利用ください。
- ◇発売期間 9/12(金)〜18(木)
 - ◇価格 6000円
 - *65歳以上の回数券は5000円
- 兵庫県高等学校文化連盟
総合文化祭写真真部会
淡路支部展
〔夢工房〕
島内6高校の写真部員の作品を展示します。高校生の感性豊かな作品を是非ご覧ください。
- ◇会期 9/18(木)〜24(水)
 - ◇開館時間 9時30分〜17時
 - *第2・4木曜日は休館
 - ◇観覧無料

♪☆☆☆☆☆☆☆☆ 夢工房体験メニュー ☆☆☆☆☆☆☆☆☆

9/20(土) 草木染め(ケナフ)・藍染め体験 ●時間→13:30~ ●料金→1200円 ●締切19日	9/21(日) ラッピング体験 ●時間→13:30~ ●料金→1800円 ●締切19日
9/21(日) 草木染め(ケナフ)・藍染め体験 ●時間→13:30~ ●料金→1200円 ●締切19日	9/23(祝) 和布のかぐや姫づくり体験 ●時間→13:30~ ●料金→2000円 ●締切21日
9/21(日) フラワーアレンジメント体験 ●時間→13:30~ ●料金→2000円 ●締切19日	9/28(日) 型染め体験 ●時間→13:30~ ●料金→1200円 ●締切27日

そば打ち・うどん打ち体験は、前日までにご予約いただければ随時体験できます。

☆お申込み・お問い合わせは夢工房まで TEL33-1540

○ゆ〜ゆ〜ファイブ ☎33-1601
○業の花ホール ☎33-0354
○GOGOドーム ☎33-0343
○五色洋ランセンター ☎33-0261

情報ひろば お知らせ・募集

自賠責保険・ 共済の期限は 切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険です。車検制度のないバイク・原付自転車は、特に期限切れ、かけ忘れにご注意を！
自賠責制度の詳しい内容は、
<http://jihaiseki.com>
でご覧になれます。

シルバー人材センター 五色支部事務所移転

◆移転先
五色町鳥飼中315番地
(鳥飼保育園隣、鳥飼コミュニティーセンター1F)

☎ 0799-6210181

グッドデザインひょうご 選定商品の募集

使用者の視点を取り入れて開発されたデザイン性の高い商品を「グッドデザインひょうご選定商品」として選定し、県内企業のデザイン開発力の向上とデザイン開発意欲の促進を図り、県内企業のイメージアップを図ります。

◆募集期間

8月1日(金)～9月30日(火)

◆応募資格

県内に事業所を有し、製造・販売する事業者

◆応募対象商品

選定部門に該当する商品で、県内で製造され、この1年間に市場で販売されている商品または販売を予定されている商品

◆選定部門

産業・ビジネス、日常生活、スポーツ・レジャー、ニュージヤナル

◆申請方法

所定の申請書に必要書類を添付し、(財)神戸ファッション協会へ

◆問い合わせ先

(財)神戸ファッション協会

☎ 078-303-3123

阪神・淡路大震災 9周年記念事業を 実施しましょう！

震災の体験や教訓を風化させず、人類社会の安全と安心に生かすため、「阪神・淡路大震災周年事業」の実施にご理解とご協力をお願い致します。

なお、開催経費の一部を補助する周年記念事業補助制度があります。

◆問い合わせ先

(財)阪神・淡路大震災記念協会
☎ 078-262-5585

○URL

<http://www.hanshin-awajior.jp/>

○E-mail

<mailto:hanshin-awajior.jp>

外来心理相談

発達や心理などに関する相談をお受けし、臨床心理士が専門的な立場からアドバイスします(個人の秘密は厳守します)

◆日時

偶数月に1回
午後1時30分～4時30分

※必ず事前に予約してください。

◆場所

五色精光園児童寮

◆対象

障害児者(年齢は問いません)

◆アドバイザー

鎌谷 安(臨床心理士・精神保健福祉士)

◆費用

無料

◆申込・問い合わせ先

五色精光園児童寮
☎ 35-0326
○E-mail
jidouyo@theiacon.ne.jp

土地取引の届出を お忘れなく！

一定面積の土地取引をした場合、契約から2週間以内に当町を経由して知事に届け出なければなりません。
(国土利用計画法)

◆届出が必要な面積

市街化区域 2,000㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡以上

都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上

◆問い合わせ先

兵庫県庁土地対策室
☎ 078-341-7711
役場地域開発課
☎ 33-0160

開業医の手作り健康 情報テレホンサービス

兵庫県保険医協会・健康情報
テレホンサービスは、1986
年4月から実施しており、曜日
毎にテーマをかね、24時間健康・
医療情報をテープで流しています。

《9月のテーマ》

月曜日 よく熱をだす子ども
火曜日 入れ歯で健康的な生活
を
水曜日 手足のふるえ
を
パーキンソン病

木曜日 老眼について

金曜日 難聴

※祝祭日は前日のテープが流
れます。

☎0120-979-451

URL

<http://hyogodoc-net.or.jp/>

「21世紀の神戸ゆめ市場Ⅳ ～mono匠の世界、 モノづくりの技～」

兵庫県内の地場産業と伝統的工
芸の40余りを一堂に会し、衣、食、
住、遊に関わる生活文化産業を紹
介。展示コーナー、実演コーナー、
体験教室それぞれで、見て、参加
して「ものづくり」の「大切さ」・
「面白さ」・「楽しさ」を知って

もらえる展示会

◆会期

9月22日(月)

午前11時～午後6時

9月23日(火)

午前10時～午後5時

◆会場

神戸ポートピアホテル本館地
下1階

◆入場料 無料

◆問い合わせ先

兵庫県産業労働部商工労働局
工業振興課産地係

☎078-362-3331

知っていますか？ 建退共制度

建設現場で働く方々のための
業界退職制度です。全国どこでも、
事業主がかわっても退職金は通
算できます。

◆加入できる事業主

建築業を営む方なら誰でも

◆対象となる労働者

ほとんど全ての建設業の現場
で働く人

◆掛金

月額3000円(10月1日から
310円)掛金は、全額事業主
負担で、損金または必要経費と
して処理できます。

◆問い合わせ先

勤労者退職金共済機構兵庫県

支部

☎078-997-2233

URL

<http://www.ales.or.jp/~kentai/>

犬のしつけ方教室 受講者募集

◆日時・場所

10月24日(金)

ジャスコ新洲本店駐車場

11月1日(土)

淡路ファームパーク駐車場

※両日とも、

午前の部10時～11時30分

午後の部1時30分～3時

◆募集人員

各回とも20組、計80組

希望多数の場合は抽選とします。

◆受講資格

○飼犬は生後4ヶ月から1歳
齢までが適期

○狂犬病予防注射および7種(ま

たは5種)混合ワクチンを接

種済み

◆受講料 無料

◆受付・問い合わせ先

洲本健康福祉事務所薬務生活

衛生課

☎26-2068



秋の全国交通安全運動

この運動は、広く県民に交通安全思想を
普及・浸透させるため、交通ルールの遵守
意識と交通モラルの高揚を図り、思いやり
のある交通行動の実践を習慣づけるとともに、
県民の参画による道路交通環境の改善に向
けた取り組みを推進することにより、交通
事故防止の徹底を図ることを目的とします。

期間:9月21日(日)～9月30日(火)

重点1

高齢者の交通事故防止、特に夕暮れどき
における歩行中の交通事故防止

重点2

シートベルトとチャイルドシートの着用
の徹底

一津名西警察署一

10月は 「環境にやさしい買物運動キャンペーン」月間です。

環境にやさしい買物運動推進委員会及び兵庫県が、内
閣府や他府県、県内の店舗・自治体などと連携して「環
境にやさしい買物運動キャンペーン」を実施します。

みなさんも、この機会に是非「環境に配慮した買物」
を実行してください。

実施期間:10月1日(水)～10月31日(金)

実施主体:環境にやさしい買物運動推進委員会、兵庫県

●環境にやさしい買い物とは……

- ・必要性を十分に考えて購入しましょう
- ・環境負荷の小さい商品を選びましょう
- ・買い物袋を持参しましょう(マイバック)
- ・過大・過剰包装は断りましょう

問い合わせ先

兵庫県環境政策課エコライフ係

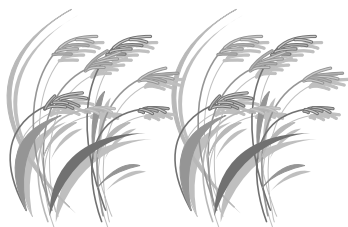
☎078-341-7711(内線2793)



おめでた

〈出生〉出生届は生まれた日から14日以内に

あかちゃん	誕生日	保護者	地区
山口 涼花 <small>すずか</small>	7月24日	仁 嗣	広石中
大谷 梓真 <small>あずま</small>	7月26日	洋	広石下
坂本 七海 <small>ななみ</small>	8月2日	佳 隆	鮎の郷
前田 涼太 <small>りょうた</small>	8月5日	昌 利	神 陽
面尾 優羽 <small>ゆうは</small>	8月5日	智 也	万 歳
三宅 海音 <small>かのみ</small>	8月9日	雅 也	広石中
阿部 晃太郎 <small>こうたろう</small>	8月9日	雅 彦	神 陽
森本 向陽 <small>こうよう</small>	8月7日	弘一郎	神 陽
津田 奈々 <small>なな</small>	8月18日	和 則	葛 尾
楠 真由香 <small>みゆか</small>	8月18日	充 司	広石上
前野 美優 <small>みゆう</small>	8月18日	正 信	米 山
中田 大夢 <small>ひろむ</small>	8月21日	雅 人	神 陽



おくやみ

死亡届は死亡の日から7日以内に

なまえ	死亡日	年齢	地区
松下 麗子	8月1日	70歳	広石下
藪口 義一	8月4日	78歳	田 処
角村 和男	8月25日	52歳	鳥飼浦

この欄に載せたくない人は、役場企画情報課へ申し出てください。

10月の健康づくり事業（予定）

町ぐるみ健診結果報告会

10月20日(月) JA日の出都志支店
21日(火) JA日の出鮎原支店
23日(木) 鳥飼防災センター
24日(金) JA日の出五色丘支店

時間：午後1時30分～

※健診結果を上手に活かし生活習慣を見直しましょう

こころの相談

10月2日(木) 健康福祉総合センター
15日(水) 健康福祉総合センター

時間：午後1時30分～

※事前に予約してください

※専門医が相談に応じます

子育て相談

10月9日(木) 保健センター

時間：午前9時15分～

※対象年齢は決まっています。どなたでもお越し下さい

※来られるときは事前にご連絡下さい

※母子手帳をお持ちください

母子手帳交付

10月7日(火)・21日(火) 健康福祉総合センター

時間：午前9時30分～11時

1才半健診

10月8日(水) 保健センター

受付：午後1時15分～1時30分

対象：平成14年9月～10月生まれ

※問診票、母子手帳をお持ち下さい

すくすく教室

10月23日(木) 保健センター

受付：午前9時～9時30分

対象：平成15年4月～5月生まれ

※問診票、母子手帳をお持ち下さい

- 役場・教育委員会 ☎33-0160
- 健康福祉総合センター ☎33-0503
- 地域福祉センター ☎35-1166
- 淡路五色ケーブルテレビ ☎32-0486
- 五色診療所 ☎33-0597
- 鮎原診療所 ☎32-0530
- 塚診療所 ☎35-0560
- トレーニングセンター ☎33-1254
- ウェルネスパーク五色 ☎33-1600
- ゆ〜ゆ〜ファイブ ☎33-1601
- Go Go ドーム ☎33-0343
- 中山間総合活性化センター ☎32-1211
- アスパ五色 ☎34-1177
- 町立図書館「えるる五色」 ☎32-1693

町県民税

第2期

納期限は

9月30日(火)です。

一 五色町役場税務課一

10月1日に

平成15年住宅・土地統計調査が行われます。

10月1日、5年に1度の住宅・土地統計調査が行われます。全国の約400万の世帯が対象となります。この調査は住宅・土地に関する大規模で最も基本的な調査です。知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅にお伺いしますので、ご協力をお願いします。なお、調査内容を統計作成以外の目的に使用することは一切ありません。

一 五色町役場企画情報課 一