

ごしき

No.488
2004

3 月号

CONTENTS (目次)

	ページ
国民年金	2~3
ごしきNOW	4~5
みんなの健康講座	6~7
地域イントラネット	8
スポーツNOW	9
のじぎく国体	10
高田屋嘉兵衛公園通信	11
情報ひろば	12~14

まちの人口・世帯数 (平成16年3月1日現在)

■世帯数 3,765世帯(+2) ■人口 11,540人(-3) ■男 5,528(-8) ■女 6,012人(+5)



三島徳七博士記念碑建立

2月29日、広石下で同地区出身の三島徳七博士の生誕110周年を記念して、「三島博士顕彰会」が記念碑を建立しました。この記念碑のデザインは、徳七博士が発明した強力永久磁石MK鋼が、世界の平和と繁栄に貢献する姿を表現しています。

この日は、徳七博士の孫(囲み写真内一番左)で、東京工業大大学院教授の三島良直氏も除幕式に参加されました。

五色町では

『変えよう、変わろう、創ろう新生五色』

の実現に向けて、皆様のご意見・ご提案をもとに町政を進めて参ります。下記アドレスへお寄せ下さい。

【来馬町長アドレス】

a_kuruma@town.goshiki.hyogo.jp

【役場代表アドレス】

webmaster@www.town.goshiki.hyogo.jp

■平成16年3月15日発行

■編集・発行／五色町役場 企画情報課

〒656-1395

兵庫県津名郡五色町都志207番地

TEL0799-33-0160 FAX0799-33-0458

■五色町HP

<http://www.town.goshiki.hyogo.jp/>

世代をこえて支え合う みんなの国民年金

本格的な少子・高齢化社会を迎えるなか、老後の生活の支えとして、年金を生涯にわたって保障し続ける国民年金制度の重要性がますます増してきています。国民年金制度を維持するためには社会全体が連携し、国民一人一人が保険料を納め、互いに支え合うことが必要です。

■収めていますか「国民年金」

国民年金は、公的年金制度の中核となる制度です。日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納付することが法律で義務づけられています。

しかし、近年、老後の生活への意識や公的年金への理解の差から、その義務を果たさない人が増えています。社会保険庁が実施した「平成14年国民年金被保険者実態調査」によると、平成13年度末の時点での国民年金未納者・第一号未加入者の合計は、390万人にも達しています。

国民年金の未納・未加入は、特に若い人への傾向が見られます。

若い人の中には、「保険料を払っても将来年金がもらえない」と思っている人もいます。国民年金は国が責任をもって運営しているもので、日本の経済社会が存続する限り、決してつづけることはありません。

また、年金制度は損得で考えるべきものではありませんが、あえて計算

すると、どの世代でも平均寿命までに受け取る年金総額は支払う保険料総額より多くなり、「払い損」になることはありません。

逆に、保険料を滞納したり、未納したりすると、老後に年金を受け取る権利がなくなったり、支給額が減額されたりするので注意が必要です。

所得が少ない方や学生の方には、保険料免除制度や学生納付特例制度があります。保険料を納めることが困難な場合は、お住まいの市区町村の国民年金担当窓口へ申請しましょう。

■ご存知ですか？

「国民年金」のメリット

国民年金は、老後のためにだけあるものではありません。

国民年金加入者には、65歳から生涯にわたり老齢基礎年金が支給されるほか、事故や病気で障害が残ったときは障害基礎年金が、一家の支え手が亡くなったときは遺族に対して

遺族基礎年金・寡婦年金等が納付要件や受給要件によって、支給されるといった保障があります。

国民年金は、高齢や事故・病気で障害が残ったときなど、私たちの生活が損なわれることのないよう、前もってみんなで保険料を出し合い、お互いを支え合う制度なのです。

年金を自分自身の問題として考え、生涯にわたり国民を支えるこの仕組みの重要性を正しく認識し、守り育てることが重要です。社会の一員として、忘れずに国民年金を納めましょう。

■ご存知ですか？ 免除申請

免除には、免除申請による全額免除と半額免除があり、学生の場合には学生納付特例があります。

- ◎ 国民年金保険料免除は、申請をした月の前月から承認されます。
- ◎ 免除申請は毎年更新が必要です。
- ◎ 免除の承認期間は、7月から翌年の6月までです。



- ◎ 申請免除には、全額免除と半額免除（半額納付・半額免除）があり、本人や世帯の前年所得に基づき判定されます。

※半額免除承認を受けても、半額の保険料を納めないと未納扱いとなりますのでご注意ください。

■昨年4月以降に

免除申請された方へ

引き続き本年も免除を希望される方の受付は、7月以降8月中旬迄になりますので、ご注意ください。初めての方は、随時受付しております。

※経済的な理由などから保険料の納付が困難な時などは、未納のままにせず将来にむけ長い期間だからこそ免除制度等により、ご自身の権利保持にご活用下さい。

■学生の方へ

学生の方は、国民年金の保険料を納めることが猶予される制度（学生納付特例制度）が平成12年4月からスタートしました。学生の方はほとんどの場合、所得がありませんので、国民年金の保険料を本人が納めることが困難ですから、社会人になってから保険料を納めることとした制度です。

※平成14年度からは、昼間部の学生のほか、夜間、定時制、通信制の学

生も申請できるようにになりました。
この制度は、免除申請と同様に申請のあった月の前月から承認され、毎年、更新のため申請手続きを要します。
但し、免除承認期間は、4月から翌年3月迄です。学生で納付困難な方は年度途中でも申請できず、学生証の写し、又は在学証明書、認め印をご持参の上、手続きを行って下さい。

保険料の免除期間はどうなるの？

	年金の受給資格期間に	老齢基礎年金の計算には	後から保険料を納めることは
全額免除期間	入ります	1 / 3	10年以内なら追納可能
半額免除期間	入ります	2 / 3	〃
学生納付特例期間	入ります	入らない (年金額には加算されない)	〃

■老齢基礎年金受給条件

老齢基礎年金を受けるためには、受給資格期間(次の①～⑤の合計)が原則として25年以上ある必要があります。

① 第1号被保険者として保険料納

20歳から60歳になるまで40年間保険料を納付した場合の満額が、年額79万7,000円です。免除や未納がある場合には、以下の式にあてはめて計算します。

$$797,000円 \times \frac{\text{保険料を納めた期間} \times \text{保険料を全額免除された期間} \times \text{保険料を半額免除された期間}}{40年(加入可能年数) \times 12月}$$

■老齢基礎年金額の計算方法は

- ① 付した期間
- ② 保険料を免除された期間、学生の特例納付期間
- ③ 第3号被保険者期間で届出済みの期間
- ④ 第2号被保険者期間(厚生年金や共済組合などの加入期間)
- ⑤ 加入が任意とされていたり、海外に在住していたために加入しなかった期間など(カラ期間)

■繰上・繰下請求について

老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、希望すれば65歳前、あるいは66歳以降に受けることもできます。
遺族年金を受けている人は、65歳までどちらかを選択します。
繰り上げ請求により減じられた支給率については生涯変わりません。
寡婦年金を受けている人は、受給権が消滅します。
請求日以降に障害者や寡婦となった場合、傷害基礎年金や寡婦年金が受給できません。
年金の支給は、請求の翌月からとなります。

■受給資格期間が足りない人は

60歳になるまでに受給資格期間(原則として25年)を満たしていない人は、老齢基礎年金を受けることができません。このような場合、60歳以降も任意加入して年金の受給につなげることが可能です。

● 60歳以上で受給資格期間を満たしていない人など

▼ 65歳になるまで任意加入できます。

● 昭和30年4月1日以前生まれの人の特例

▼ 65歳から70歳までの期間についても、受給期間を満たすまで任意加入できます。

■年金相談日

○日時
毎月第3金曜日
午前10時～午後3時

○場所
洲本市民会館 会議室

※日程変更もありますので、事前に実施の有無を確認のうえ、お越し下さい。

《問い合わせ先》

明石社会保険事務所
☎ 078-912-4916
役場住民課年金係
☎ 33-160(内線252)



オニさんと 仲良くなっちゃいました▶

2月3日節分、町内各所で「鬼は外、福は内。」というかけ声と共に、豆まきが行われました。

この日、都志保育園には町内のボランティアグループHeartsの方々が鬼役として登場しました。園児らは最初「本物のオニが来た〜！」と大騒ぎでしたが、園長先生の「このオニさんはいいオニさんだから、大丈夫！一緒に遊ぼう！」という声にひと安心、オニさんと一緒にダンスをしたり、楽しい時間を過ごしました。



◀都志小児童、イラン地震への義援金

2月6日、都志小学校児童代表が役場を訪れ、大地震で甚大な被害を被ったイランへの義援金を来馬町長に手渡しました。

この義援金は全校生に呼びかけた募金と、5年生の児童らが栽培したアイガモ米の販売金からも協力いただきました。町長からは、「ありがとうございます。大切に届けます。」と感謝の言葉が送られました。

そうやくじき 嘉兵衛遭厄自記を中学校へ寄贈▶

2月12日、郷土の偉人“高田屋嘉兵衛”がゴローニン事件で、ロシアに捕らえられた時から、日本へ帰って来るまでの出来事を記した「遭厄自記」の現代訳書が高田屋嘉兵衛翁顕彰会から五色中学校へ寄贈されました。

この日、生徒2名が代表で受け取り、「今後の勉強に役立て、大切にします」とお礼の言葉を返しました。

この本は、えるる五色でも閲覧できますので、皆さんも一読してみてもどうでしょうか。



◀こどもを守る110番の車

津名西防犯協会と津名西警察署は、五色、津名、一宮の3町と協力して、町を巡回する公用車に「こどもを守る110番の車」と書かれたマグネットシートを貼りつけて、子どもがいざというときに備えています。

五色町の公用車10台にもつけていますので、困ったときには声を掛けてください。最近子どもを狙った事件などが多発していますので、地域が一体となって子どもたちを守って行きましょう。

第26回淡路くらしのひろば展▶

2月7日、淡路勤労センターにて「淡路くらしのひろば展」が開催され、循環型社会の実現に向けて、私たちが何をすべきかを考える講演会やパネルディスカッションが開かれました。

また、兵庫県自治賞などの各種表彰が行われました。なお、町内の表彰者は以下の通りです。

■兵庫県こうのとり賞

先坊一男(鮎原)「だんじり唄」の保存・伝承に貢献
山崎和子(堺) 環境問題への取り組みに貢献

■平成15年度ごみを少なくするための標語表彰

【優秀賞】

『見ているよ 親のマナーを こどもの目』
岩熊友哉(鮎原小・4年)

【入選】

『いらないよ かいものぶくろは マイバック』
椎木茉悠(都志小・4年)

『生ごみは 土にかえて 立派な肥料』
奥野沙弥香(堺小・6年)

『つかいすて やめて地球を よごさない』
石田博規(堺小・4年)



◀先坊 一男さん



山崎 和子さん▶



◀白い歯、キラリ! よい歯の幼児コンクール

2月25日、「よい歯の幼児コンクール」が保健センターで行われました。

15年度の3歳児健診で虫歯のなかった幼児67名の中から、歯並びや歯ぐきの状態などについて審査を行いました。

審査の結果、次の5名の方が優秀賞に選ばれました。(写真左から、敬称略)片井宏哉(広石)、神崎美佐(鳥飼)、不動七星(鮎原)、松本龍牙(鳥飼)、尾上茉優(堺)

なお、選ばれた5名は「津名郡よい歯の幼児コンクール」に出場されます。

『祖父、父に学ぶ』三島良直博士講演会▶

2月28日、“MK磁石鋼”を発明した広石出身の三島徳七氏の孫にあたる工学博士の三島良直氏が来町し、町民センターで「祖父、父に学ぶ」と題した講演会を行いました。

祖父徳七氏、父良績氏と同じ“金属屋”を目指そうと思った経緯などを、祖父、父との思い出を交えながら語られました。



あわじ菜の花 フォーラム開催

淡路花博の開催により形成された「花と緑の島」のイメージのもと、「環境創造型淡路島づくり」を目指して取り組まれている『あわじ菜の花エコプロジェクト』のさらなる推進と、2005年に淡路島で開催される「全国菜の花サミット」を広く島民にPRするためフォーラムを開催します。

■日時

3月28日(日)

午前10時〜午後3時

■場所

ウエルネスパーク五色

■内容

- ・ パネルディスカッション
- ・ 菜種油による天ぷら試食
- ・ BDF精製装置見学会
- ・ 花づくり講習会など



▲五色町内の菜の花畑

【問い合わせ先】

役場企画情報課
☎33-01160

一過性脳虚血発作を放置しない

できるだけ長く住み慣れた場所
所で自立して生活できる期間を
「健康寿命」と呼んでいます。
「健康寿命」が短くなる要因は
脳卒中、骨折、痴呆、抑うつな
どが主なものですが、そのうち
でも脳梗塞が最も大きな要因と
なっています。

脳梗塞には、その前触れ症状
があることが少なくありません。
医学的には一過性脳虚血発
作と呼ばれるもので、このよう
な発作を繰り返していると脳梗
塞を発症する危険が高くなりま
す。

一過性脳虚血発作とは、脳血
管の血液の流れが一時的に止ま
ったり、低下することにより脳
の神経症状が出る発作をいいま
す。その症状は脳の中のどの部
分の血管が血流障害を起こすか
によって様々ですが、よくみら
れる症状は次のようなもので
す。

- 手足の力がぬける
- 口がもつれる

- 回りがグルグル回るようなめまいがする
- 記憶が途絶する

などですが、これらの症状は一時的で多くは数分から長くても二四時間以内に消失することが多いので、症状がおさまると治ったような気持ちになつて以後、放置する人が少なくありません。しかし、これは脳梗塞に移行する前兆として決して見逃さないようにしなければなりません。最近では、脳梗塞の予防治療も普及してきていますので、このような症状が過去にみられた場合は医療機関を受診されることをお勧めします。

日常生活面では次のようなことに留意してください。

- 発汗、下痢、発熱など水分が足りなくなるようなときにはいつもより多めに水分を補給するよう心がける
- 入浴前後にはコップ一杯程度づつ水分を補給する

●寝ている状態から急に立ち上がる
ると血圧が一時的に低下し、脳の血流が悪くなりやす
いので、しばらく座位を保持
してから立ち上がるようにす
る

以上のようなことに日ごろか
ら気をつけ、要介護への移行の
主な要因である脳梗塞を減少さ
せることが健康寿命を延ばす上
で重要です。

一過性脳虚血発作の症状

頸動脈系

手足の片麻痺
半側の感覚障害
言語障害
一眼失明
同名半盲など

頸動脈分岐部微小血栓など

椎骨脳底動脈系

回転性めまい
運動障害
感覚障害
同名・両眼半盲
失調など

血行力学的要因

本邦における脳血管障害の最近の特徴

- ◆脳出血の激減
- ◆脳梗塞の増加
 - ①軽症、再発型の増加
 - ②高齢患者の増加:痴呆化、寝たきり化
 - ③頸動脈アテロームからの塞栓の増加
 - ④心房細動(非弁膜性)からの再発性脳塞栓の増加
- ◆危険因子の変化
- ◆診断技術、治療法の進歩

脳出血・脳梗塞の主な危険因子

脳出血

高血圧
過度の飲酒
重労働
寒冷
血清総コレステロール値
動物性たんぱく質・
脂肪の摂取不足

脳梗塞

- ①穿通枝系血栓高血圧、動物性たんぱく質・
脂肪の摂取不足、高ヘマトクリット
- ②皮質枝系血栓高血圧、血清総コレステ
ロール高値、HDLコレステロール低値、耐糖
機能異常、喫煙、血中不飽和脂肪酸低値
- ③皮質枝系血栓
心房細動



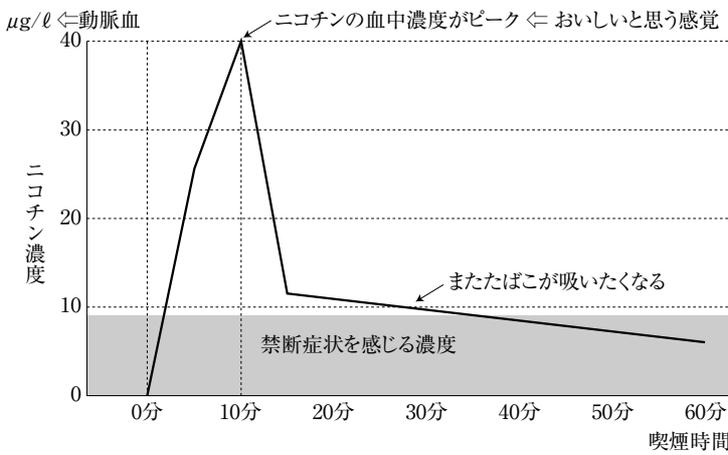
健康寿命の延伸

松浦 尊磨

五色町理事 保健・医療・福祉統括

クリーンで健康な生活のために

図1 ★たばこがおいしいのはニコチンがあるからである



たばこを吸う人にとっては、たばこを吸うと「気分が落ち着く」「ほっとする」「考えがまとまる」という効用が現れます。これはニコチンによる作用です。たばこを吸うと、吸うまでには低かった血液中のニコチン濃度が急激に上昇します。このピークの間「たばこがおいしい」と

いう感覚が生まれます(図1)。ニコチンの血中濃度が下がると、またニコチンが欲しくなります。・食後のたばこはおいしい
・朝起きたときにたばこを吸うと目が覚める
・夜中にたばこを吸いたくなっ

などは、ニコチンが体内からなくなっ

い吸わないとほとんど仕事ができないう人はニコチン依存が強いといえます。たばこをうまくやめるためには、禁断症状(最初の1週間が一番強い)をよく理解してどう乗り越えられるかを考えることが重要です。

たばこを吸いたくな



図2

なく、何回も挑戦した後に達成した人の方が多いようです。あきらめずにトライして、是非クリーンで健康な生活を送られるよう願っています。

ニコチンの作用と禁煙について



吉田 朝美

五色診療所保健師

洲本市・五色町地域イントラネットが完成

両市町庁舎・公共施設・学校など主要な施設が光ファイバーで結ばれました

洲本市と五色町では、平成 16 年度中の合併にむけて取り組んでいました、市役所と役場、さらにそれぞれの小中学校や図書館、公民館などの公共施設を光ファイバーで接続する「洲本市・五色町地域イントラネット基盤施設整備事業」が、このほど完成しました。

同事業では、主要公共施設を延長約 100 キロの光ファイバーで結び、パソコン、プラズマテレビ、キオスク端末などを設置しています。また、次のような住民サービスを提供します。

役場・市役所では

キオスク端末は、役場と高田屋公園に設置



役場に設置された「キオスク端末」では、画面の該当部分にふれるという簡単な操作で町への各種申請書を印刷できるほか、公共施設情報や観光情報などを見ることができます。

また、災害時には、テレビ会議システムを利用した災害対策本部と避難施設等との会議の実施や、職員や住民より報告される各種被害情報を各端末より収集、蓄積し、情報を公開することで迅速な避難、災害対策活動を支援します。

行政サービスセンターでは(図書館・みやまホール)

※行政サービスセンターは、合併後、本庁舎や支所などでやっている窓口業務のうち住民にニーズの高い事務を処理します。鳥飼防災センターは、平成 16 年度に整備します。

テレビカメラを利用して、各種の手続きなどについて、本庁舎職員と相談することができます。また、プラズマテレビでは、両市町の紹介ビデオ、観光情報などを見ることができます。

各家庭では



インターネット接続のパソコンにより、両市町の紹介や観光情報などのビデオを視聴することや、公共施設の予約状況の確認、各種申請書がダウンロードできます。

行政サービスセンターでいろいろな相談もできます



高画質の地域映像がどなたでも鑑賞可能に



小中学校では

パソコンやプラズマテレビを使ったテレビ会議システムを利用して、学校間の交流や共同学習などに活用します。特別授業や講演を各学校から同時に受講することもできます。



学校と学校がつながる

洲本市・五色町地域イントラホームページアドレス
URL <http://www.sg-intra.gr.jp/>

【お問合せ先】
五色町役場 総務課 ☎ 33-0160

第28回淡路のり品評会

2月3日開催されました。町内受賞者は以下の団体です。

- 兵庫県淡路県民局洲本農林水産振興事務所長賞
五色水産(松下宏)
- 五色町長賞
大橋水産(大橋盛夫)
- 兵庫県信用漁業協同組合連合会長賞
杉谷水産(杉谷幸治)

狂犬病予防注射と飼い犬の登録について

狂犬病の予防注射を実施します。犬を飼っている方は、飼い犬を連れてお近くの注射会場へお越し下さい。注射会場は、各町内会の集会所などです。

飼い犬の登録がまだの方は、当日注射と併せて登録も出来ますので、是非ご利用下さい。

また、飼い犬の死亡・所在地の変更、あるいは飼い主の変更があったときなどは、役場生活環境課へ届け出て下さい。

なお、注射会場での愛犬のフンは責任をもって処分して下さい。

【日程】 4月12日(月) 鳥飼・広石地区
4月13日(火) 堺・都志地区
4月14日(水) 鮎原地区

※各地区の詳しい場所、時間については新聞折り込みチラシをご確認下さい。

【料金】 ・未登録の場合(登録・注射代) 1頭6,200円
・既登録の場合(注射代のみ) 1頭3,200円

問い合わせ先:役場生活環境課 ☎33-0160

軍人恩給の受給資格を調査します

- 対象:旧軍人(又は未亡人)で軍人恩給の未請求者(公務員退職等の年金受給者を除く)
- 申込:履歴申立書に住所・氏名・軍歴などを記入し、終戦当時の本籍地の都道府県援護担当課に提出
- 用紙:各市区町援護担当課に備え付け
- 問い合わせ先:県援護室恩給係
☎078-341-7711 内線2998・2999
- 恩給の種類:
 - 普通恩給→実在3年以上で加算年を含めた在職12年以上
 - 一時恩給→実在が引き続き3年以上
 - 一時金 →実在3年以上
 - (一時恩給・一時金は支給1回限り)

石綿製品の製造、使用等が原則禁止になります。

石綿はその粉じん吸入により肺がん等の重篤な健康障害をもたらす物ですが、今回の「労働安全衛生法施工令」の一部改正により、石綿を含有する建材、ブレーキ等の摩擦材及び接着材の製造、使用等が禁止され、平成16年10月1日から施行されます。

これにより、ほぼすべての石綿製品(重量の1%を超えて石綿を含む製品)の使用等が禁止となります。

兵庫労働局 労働衛生課 ☎078-367-9153

スポーツNOW

(期間:2月1日~2月29日)

このコーナーでは町民の方の各種スポーツでおさめた優秀な成績を紹介しています。

★第36回全淡総合卓球大会

(1日)淡路勤労センター・青雲中学校体育館

小学生男子4年以下

優勝 後 健太(都志小)

小学生男子5年

優勝 久保 朋紀(鮎原小)

小学生男子6年

優勝 森本 丈士(都志小)

中学生女子1年

優勝 栗林 愛(五色中)

中学生女子2年

優勝 後 果歩(五色中)

★平成15年度淡路中学校卓球優勝大会

(14日)青雲中学校体育館

1年女子団体

優勝 五色中(栗林、新、森田、大傍、小原、鈴木)

★第24回B&G会長杯全淡柔道大会

(15日)B&G海洋センター武道場

中学生団体

優勝 五色中A(田頭、松田、二階堂)

★第7回淡路小学生駅伝競走大会

(7日)アスパ五色周回コース

区間賞

女子1区(1.5*_口) 高橋 美葵(鮎原小) 5分30秒



▲駅伝大会の様子

★第9回五色町ソフトバレーボール大会

(22日)アスパ五色体育館

トリム全淡スポーツ予選の部

優勝 堺同好会

トリムフリーの部

優勝 堺クラブ

ファミリーの部

優勝 堺クラブ

《問い合わせ先》

役場社会体育課(アスパ五色) ☎34-1177

みんなで盛り上げよう!「2006のじぎく兵庫国体」

「のじぎく兵庫国体五色町実行委員会」が発足!!

★五色町開催種目

正式競技「少年男子サッカー」

デモンストレーションとしてのスポーツ「ゲートボール」「エアロビック」

★会 期 2006年9月30日～10月10日

去る2月3日、五色町民センターに於いて、のじぎく兵庫国体五色町実行委員会設立総会、並びに第1回総会が開催されました。

当日は、会則承認後、会長に來馬五色町長が就任し、各種関係団体役員97名に委嘱状が渡され、開催方針・取り組み方針等について審議をいただきました。

今後、当実行委員会では、各専門部会を立ち上げ、皆様方と各関係団体・行政が一体となって受け入れ準備を進め、「選手、視察団等を温かく迎入れ五色町のすばらしさを全国にPRする」と共に、「共生社会の確立」と「生涯スポーツの振興に寄与」できる大会づくりを目指しておりますので、ご協力をお願いいたします。



▲設立総会の様子

五色町国体準備室(アスパ五色内)
〒656-1344 五色町鳥飼浦2613
☎34-1177 ☎34-1167

はあとふるクッキング

野菜の炒め和え



1人分 179kcal

材料4人分

豚肉……………150g
生姜汁…………小さじ1
しょうゆ…大さじ1
卵……………2個
春雨……………20g
干し椎茸…………2枚
ほうれん草…100g
もやし…………150g
にら……………1/2束
にんじん…1/2本
生姜・にんにく…少々
ごま油…………大さじ1
しょうゆ…大さじ1
酒……………大さじ1
塩……………小さじ1/3
片栗粉…………大さじ1

《作り方》

- ①豚肉は1cm幅に切り、下味(生姜汁・しょうゆ)をつけ、炒めておく。
- ②卵は割りほぐして炒り卵を作っておく。
- ③椎茸はもどして千切りにし、にらは4cmの長さに切る。にんじんは千切りにする。
- ④ほうれん草は茹でて3cmの長さに切る。
- ⑤もやしは洗っておく。生姜・にんにくはみじん切りにする。
- ⑥フライパンに油を熱し、生姜・にんにくを炒め、野菜、春雨を加えて調味

し、肉と卵を混ぜ合わせる。

- ⑦最後に、水溶性片栗粉でとろみをつける。

五色町いずみ会

平成16年度 町交通災害共済 加入者募集

年々、交通事故による死傷者が増加しています。万一の時に備えて地域ぐるみで助け合う「町交通災害共済」に家族ぐるみでご加入下さい。

◎1人年額500円の掛金で、通院3日以上
の傷害に1万5000円から最高80万円の
見舞金が支払われます。

◇加入申込みは、2月に各町内会役員により、
各家庭に配布されました「加入申込書」
でお申し込み下さい。

なお、申込書が届いていない方はお申し出下さい。

【平成16年度共済期間】

平成16年4月1日～平成17年3月31日まで

— 問い合わせ先 —

役場生活環境課 ☎33-0160まで

園内もよおしスケジュール

3/15~4/15

〈3月〉

15月	
16火	(ゆ)メンズデー (夢)トールペイント教室
17水	(夢)パンづくり教室(初級・中級)
18木	(ゆ)キッズデー (茶)定休日
19金	(ゆ)レディースデー
20土	春分の日
21日	(夢)フラワーアレンジメント体験またはプリザーブドフラワーを使ったコサージュづくり体験・ラッピング体験・短冊こいのぼりづくり体験
22月	(ゆ)夫婦の日
23火	(ゆ)メンズデー
24水	
25木	(ゆ)キッズデー (夢)(茶)定休日
26金	(ゆ)レディースデー
27土	(夢)パンづくり教室(初級・中級)
28日	五色菜の花まつり (ゆ)回数券セール(洋)デンドロまつり
29月	
30火	(ゆ)メンズデー
31水	
	〈4月〉
1木	(茶)定休日(ゆ)キッズデー (夢)パンづくり教室(初級・中級)
2金	(ゆ)レディースデー
3土	
4日	(夢)古布でつくる金太郎さん
5月	
6火	(ゆ)メンズデー (夢)トールペイント教室
7水	
8木	(ゆ)(G)(夢)(茶)定休日
9金	(ゆ)レディースデー
10土	(洋)淡路蘭友会・五色洋ランセンター 共催洋ランまつり(洲本市民会館)
11日	(洋)淡路蘭友会・五色洋ランセンター共催 洋ランまつり(洲本市民会館)(夢)フレッシュ フラワーアレンジメント体験・薬草料理体験
12月	
13火	(ゆ)メンズデー
14水	
15木	(ゆ)キッズデー (茶)定休日

兵庫県高等学校写真真連盟淡路支部優秀作品展(3/22日)

(浜)浜千鳥 (ゆ)ゆ〜ゆ〜ファイブ
(夢)夢工房 (G)GOGOドーム
(業)業の花ホール (洋)洋ランセンター
(茶)おふさ茶屋

○浜千鳥 ☎33-1600(代) Fax33-1603 ○高田屋顕彰館(業の花ホール) ☎33-0354 ○夢工房 ☎33-1540
○ゆ〜ゆ〜ファイブ ☎33-1601 ○GOGOドーム ☎33-0343 ○洋ランセンター ☎33-0261



ウェルネスパーク五色(高田屋嘉兵衛公園)

公園通信

Wellness
Letter
vol. 82

毎月のもよおし情報などが満載の「高田屋公園イベント情報」をケーブルテレビで放映しています。是非ご覧ください。
公園ホームページも毎月更新中です! <http://www.takataya.jp/>

兵庫県高等学校写真真連盟
淡路支部優秀作品展

今年度の優秀作品を集めて展示しています。高校生の感性豊かな作品を、ぜひご覧ください。
*第2・4木曜日は休館

◇観覧無料
◇お問い合わせ 夢工房

プリザーブドフラワーを使った「コサージュづくり体験」

卒業式や入学式に手作りのコサージュを胸に飾ってみませんか。プリザーブドフラワーを使うので、生花のような美しさを数年保つことが出来ます。

◇体験日 3/21(日)
◇体験料 2000円
◇申込み締切 3/19(金)
◇お申込み 夢工房

春の恒例青空市
五色菜の花まつり

菜種油を使った天ぷらの試食やフリーマーケット、キャラクターショーなどご家族連れで楽しんでください。

◇お問い合わせ ウェルネスパーク五色

春の洋ランデンドロまつり

デンドロビュームは栽培が簡単な品種なので、初心者でもOK!多数取り揃えておりますので、この機会にチャレンジしてみませんか。また、栽培管理などのご質問もお気軽にご相談ください。

◇お問い合わせ 夢工房

五色洋ランセンター

菜の花まつり回数券セール
3月28日イベント当日に回数券をご購入の方に限り、さらに2枚の入浴券をサービス。この機会にぜひお買い求めください。

◇料金 11枚綴り
大人6000円
65歳以上5000円

ゆ〜ゆ〜ファイブからのご案内

週替わりの薬湯では3月22日から1週間「薬宝湯」となります。高麗人参エキス配合で血行を良くし、体をほぐして1日の疲れを和らげてくれます。ぜひご入浴ください。

◇お問い合わせ ゆ〜ゆ〜ファイブ

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 夢工房体験メニュー ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

3/16火 トールペイント教室 ●時間→10:00~●料金→2200円	4/4(日) 古布でつくる金太郎さん ●時間→13:30~●料金→2000円●締切2日
3/21(日) フラワーアレンジメント体験 ●時間→13:30~●料金→2000円●締切19日	4/6(火) トールペイント教室 ●時間→10:00~●料金→2200円
3/21(日) プリザーブドフラワーを使ったコサージュづくり体験 ●時間→13:30~●料金→2000円●締切19日	4/11(日) フレッシュフラワーアレンジメント体験 ●時間→13:30~●料金→3675円●締切9日
3/21(日) ラッピング体験 ●時間→13:30~●料金→1800円●締切19日	4/11(日) 薬草料理体験 ●時間→13:30~●料金→1800円●締切9日
3/21(日) 短冊こいのぼりづくり体験 ●時間→13:30~●料金→1600円(短冊掛別)●締切19日	

情報ひろば お知らせ・募集

植物マスターコース 受講者募集

奇跡の星の植物館ならではの
実践的でハイセンスなガーデニ
ング専門家庭教育講座で、これか
らの家庭園芸、また地域のまち
づくり活動に活かすことができ
ます。

3万円／1年分一括払い
○奇跡の星の植物館
友の会会員
25000円／回

2万8千円／1年分一括払い
◆資格
○奇跡の星の植物館サブマスタ
ーコース認定証書（基礎コー
スを受講し、認定試験に合格
された方）

◆コース
1年目 基礎コース
2年目 専門コース
※専門コースは基礎コース履
修者のみが受講できます。

○奇跡の星の植物館マスターコ
ース認定証書（両コースを受
講し、認定試験に合格された
方）

◆講座開催日
毎月第2土曜日
午後1時30分～3時30分
第1回開催日4月10日(土)

◆募集人数
40名（定員になり次第メ切）
◆応募メ切
3月31日(水)
◆申込・問い合わせ先
〒656-2301
津名郡東浦町夢舞台4番地
奇跡の星の植物館
マスターコース係

◆受講料
○一般
30000円／回

レクチャールーム2
0799-74-1205

淡路すこやか大学 いざなぎ学園 新入生募集

県立4年生高齢者大学「淡路
すこやか大学いざなぎ学園」の
平成16年度新入生を募集しま
す。

◆入学資格
おおむね60歳以上の県内在住
者

◆募集定員
60人

◆受講期間
5月12日(水)～
平成17年3月2日(水)
(年間22回程度)

◆内容
教養講座、専門講座、各種行
事、クラブ活動（17種）など

◆受講料
年間30000円
(他に自治会費年間
5000円)

◆申込期間
4月20日(火)まで

◆申込・問い合わせ先
県立淡路文化会館
0799-85-1391

淡路ワールドパーク ONOKORO 春休みイベント

☆島民感謝週間

◆期間
3月20日(土)～26日(金)

◆入園料
無料（入園の際に住所をお伺
いします）

◆駐車場
無料

☆体験教室
『コケタマづくり』

◆開催日
3月20日(土)、28日(日)
4月4日(日)

◆料金
材料実費

◆開催日
3月20日(土)～4月7日(水)

◆料金
無料

◆問い合わせ先
淡路ワールドパーク
ONOKORO
0799-62-1192

文楽特別公演

淡路島・洲本市出身の文楽人
形遣い『桐竹紋寿師』の芸術選
奨文部科学大臣賞受賞と「文楽」
が世界無形遺産に認定されまし
たのを記念して、「文楽特別公
演」を地元淡路島において開催
することになりました。

◆日時
3月28日(日)

昼の部…午後0時30分開演
夜の部…午後3時30分開演

◆会場
洲本市民会館

◆内容
昼の部一・人形の解説
二・恋飛脚大和往来
三・日高川入合花王

夜の部一・生写朝顔話
二・トーク・思いで話
三・団子売り・引抜き・
伊達娘恋緋鹿子

◆入場料金
前売券3500円
当日券4000円
学生券1000円
通し券5000円

◆切符販売・問い合わせ先
洲本市観光協会
022-10742

淡路花祭2004

◆期日
3月20日(土)～
5月30日(日)の72日間

◆開催場所
淡路夢舞台・淡路島国営明石
海峡公園・サテライト会場3施
設

※各会場にて様々なイベントを
予定していますので、それぞ

平成16年度第1回 兵庫県警察官募集

《受付期間》 3月26日(金)から4月14日(水)まで
《第一次試験》 5月8日(土)
《試験区分・募集人員・受験資格》

試験区分	募集人員	受験資格	
男性	A 約110名	昭和48年10月2日以降に生まれた男性	4年制大学を卒業した人
	SA 約10名		4年制大学を卒業後、民間企業等における職務経歴が通算3年以上の人
	B 約30名	昭和48年12月3日以降に生まれた男性(平成16年12月2日における年齢が18歳から30歳までの男性)	男性A・SA・AC以外の人(平成17年3月までに高校卒業見込者を除く)
	SB 約10名		4年制大学以外の学校を卒業後、民間企業等における職務経歴が通算3年以上の人
女性	AC 約110名	昭和49年4月2日以降に生まれた男性	4年制大学を平成17年3月までに卒業見込の人
女性	A 約10名	昭和49年4月2日以降に生まれた女性	4年制大学を卒業した人及び平成17年3月までに卒業見込の人
	B 約5名	昭和49年4月2日以降に生まれた女性(平成17年4月1日における年齢が18歳から30歳までの女性)	女性A以外の人(平成17年3月までに高校卒業見込者を除く)

《試験の方法》 教養試験及び論・作文

【問い合わせ先】 津名西警察署 警務課 ☎0799-85-0110

軽自動車・軽自動車取得税申告書の様式変更について(お知らせ)

平成15年度地方税法の一部改正により、平成16年4月1日から軽自動車申告書が全国一斉に変更されます。

今回の様式変更に伴い、軽自動車取得税申告書と一体化したワンライティング様式に改めることといたしました。(但し、軽2輪・小型2輪は、従来どおり、軽自動車税申告書のみです。)

また、役場税務課において申告する(原動機付自転車・小型特殊自動車)の申告書も統一様式となります。これに伴い、登録及び廃車の申告書には、必ず納税義務者(所有者)の署名・押印が必要となります。

平成16年4月1日以降は、現在お持ちの申告書(軽自動車取得税・軽自動車税とも)は使用できませんので、新様式により提出していただきますように、納税者・申告代理者の皆様並びに関係各位のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

【新様式申告書】

種類	軽4・3輪	軽2輪・小型2輪	用途
1. 新規用	2枚(複写式)	1枚	新車・中古車新規取得
2. 移転等用	3枚(複写式)	2枚(複写式)	移転・転入・転出・変更等
3. 抹消用	1枚	1枚	抹消

◆問い合わせ先◆

《軽自動車税》

兵庫県市長会玉津分室(軽4・3輪) ☎078-927-7577

兵庫県市長会事務局 ☎078-322-1151

《軽自動車取得税》

西神戸県税事務所軽自動車取得税審査課 ☎078-927-7700

お問い合わせ先
淡路夢舞台
☎0799-75-2100

淡路夢舞台温室
☎0799-74-1200

淡路島国営明石海峡公園
☎0799-72-2000

サテライト会場
あわじ花さじき
☎0799-74-6426

県立淡路島公園・淡路ハイウ
エイオアシス

淡路景観園芸学校
☎0799-82-3131

自衛官採用試験案内

◆種目

- ① 一般、技術幹部候補生
② 医科・歯科、薬剤科幹部候補生

◆身分

特別職国家公務員

◆応募資格

日本国籍を有し、平成17年4月1日現在、次に該当するもの
① 大学卒業程度の学力を有し20歳以上26歳未満

(22歳未満は大卒者(見込み)大学院修士課程修了者(見込み)は28歳未満

(海上技術幹部候補生は、理学または工学課程修了者に限る)

② 医科・歯科…
専門の大学卒(見込み)で20

歳以上30歳未満
薬剤科…

専門の大学卒(見込み)で20歳以上26歳未満
(薬学修士取得者は、28歳未満)

◆受付期間

4月5日(月)～5月11日(火)

◆試験期日

① 1次
5月22日(土)・23日(日)

② 2次

(23日は飛行要員のみ)

6月22日(火)～24日(木)間の1日
③ 3次
7月24日(土)～8月5日(木)

◆入隊

平成17年3月下旬～4月上旬

◆問い合わせ先

自衛隊淡路募集事務所
☎24-2449

おめでた

〈出生〉 出生届は生まれた日から14日以内に

あかちゃん	誕生日	保護者	地区
桑平 たくみ 拓実	1月21日	賀 史	上 堺
岩田 ゆうき 侑樹	2月16日	昌 則	広石中

〈婚姻〉

新 郎	新 婦	届出日	地区
鍋倉 勲	中野 映美	2月1日	鳥飼浦

おくやみ

死亡届は死亡の日から7日以内に

な ま え	死亡日	年齢	地区
砂川 正和	2月3日	69歳	塔 下
前 さよ子	2月7日	59歳	万 歳
齋藤 涉	2月7日	78歳	鳥飼浦
濱口 吉彦	2月9日	76歳	角 川
高田 久雄	2月11日	52歳	鳥飼上
山岡 桂	2月14日	75歳	鳥飼浦
中尾みつえ	2月17日	96歳	大 日
深田 柊羅	2月17日	82歳	鮎原下
皿池かよ子	2月17日	71歳	上 堺
杉山 裕子	2月18日	80歳	鳥飼上
畑中テル子	2月20日	90歳	万 歳
山口 晃弘	2月26日	62歳	小山田
池内 喜八	2月27日	94歳	都 志

この欄に掲載を希望されない場合は届出の際に申し出て下さい。

平成16年4月の健康づくり事業(予定)

町ぐるみ健診

4月21日(木)	中山間活性化センター
22日(木)	〃
23日(金)	都志防災センター
25日(日)	〃
26日(月)	鳥飼防災センター
27日(火)	JA日の出五色丘支店
28日(水)	〃

受付：午前8時～11時30分
※要予約・時間指定制

こころの相談

4月1日(木)	健康福祉総合センター
16日(金)	〃

時間：午後2時～4時
※事前に予約してください(☎33-0503)
※専門医師が相談に応じます

子育て相談

4月1日(木)	保健センター
---------	--------

時間：午前9時15分～
※対象年齢は決まっていません。どなたでもお越しください
※来られるときは事前にご連絡ください
※母子手帳をお持ちください

3歳児健診

4月14日(木)	保健センター
----------	--------

受付：午後1時15分～1時30分
対象：平成13年1月～2月生まれ
※問診票、母子手帳をお持ち下さい

ハイハイ教室

4月13日(火)	保健センター
----------	--------

受付：午前9時～9時30分
対象：平成15年6月～7月生まれ
※問診票、母子手帳をお持ち下さい

母子手帳交付

4月6日(火)	健康福祉総合センター
20日(火)	〃

受付：午前9時30分～11時
上記の問い合わせ先：保健センター(☎33-0596)

- 役場・教育委員会 ☎33-0160
- ウェルネスパーク五色 ☎33-1600
- 健康福祉総合センター ☎33-0503
- ゆ〜ゆ〜ファイブ ☎33-1601
- 地域福祉センター ☎35-1166
- Go Go ドーム ☎33-0343
- 淡路五色ケーブルテレビ ☎32-0486
- 中山間総合活性化センター ☎32-1211
- 五色診療所 ☎33-0597
- アスパ五色 ☎34-1177
- 鮎原診療所 ☎32-0530
- 町立図書館「えるる五色」 ☎32-1693
- 堺診療所 ☎35-0560
- 五色町児童館(すこやか子育てセンター) ☎32-1433
- トレーニングセンター ☎33-1254

町税の納め忘れは ありませんか？

町税をまだ納めていない方は
早急をお願いします。

— 五色町役場税務課 —



町立図書館 えるる五色

行事のお知らせ

- ビデオ上映会(毎月第2土曜日)
4月10日(土) 11:00～ 子ども向け
- おはなし広場(毎月第3土曜日)
4月17日(土) 13:30～
- えるる倶楽部(毎週土・日曜日)
11:00～、14:00～ 絵本などの読み聞かせ

4月より、祝日開館を実施いたします

		〈4月〉							午前10時 ～ 午後6時
図書館カレンダー		日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	3	開館時間 午後6時
	4	5	6	7	8	9	10		
	11	12	13	14	15	16	17		
	18	19	20	21	22	23	24		
	25	26	27	28	29	30			

●が休館日です