

# ごしき

No.500  
2005

3 月号

## CONTENTS(目次)

	ページ
広石小学校校舎完成 .....	2~3
ごしきNOW .....	4
菜の花サミット関連 .....	5
みんなの健康講座 .....	6~7
スポーツNOW .....	8
はあとふるクッキング .....	9
えるるガイド .....	10
公園通信 .....	11
情報ひろば .....	12~14

まちの人口・世帯数（平成17年3月1日現在）

■世帯数 3,782世帯（-1） ■人口 11,500人（-9） ■男 5,522人（-5） □女 5,978人（-4）



### 五中生卒業記念に桜の植樹

3月3日、卒業式を前に記念植樹を行い、3年生と旧五色丘中学校7期生の代表らがプール跡地に15本の桜を植えました。旧五色丘中学校7期生は卒業から50年を迎えたのを記念して植樹に参加しました。学校側がソメイヨシノの苗木11本、7期生はシダレ桜4本を用意し、この場所が桜の丘になるよう願いを込め協力して植樹しました。卒業生らは「この木が大きく育って花をつけるのが楽しみです。」と話していました。

五色町では

### 『変えよう、変わろう、創ろう新生五色』

の実現に向けて、皆様のご意見・ご提案をもとに町政を進めて参ります。下記アドレスへお寄せ下さい。

【来馬町長アドレス】 [a\\_kuruma@town.goshiki.hyogo.jp](mailto:a_kuruma@town.goshiki.hyogo.jp)

【役場代表アドレス】 [webmaster@www.town.goshiki.hyogo.jp](mailto:webmaster@www.town.goshiki.hyogo.jp)

■平成17年3月15日発行

■編集・発行／五色町役場 企画情報課  
〒656-1395

兵庫県津名郡五色町都志203番地

TEL.0799-33-0160 FAX.0799-33-0458

■五色町HP

<http://www.town.goshiki.hyogo.jp/>

# 広石っ子を育む 石小学校校舎完成!

2月21日、広石地区待望の『町立広石小学校』新校舎が完成し、お披露目されました。屋根に淡路瓦、内装にはぬくもりを感じられる木材を多用し、中庭を中心に各教室を配置した開放的で斬新なデザインが取り入れられ、新しい学校の在り方を提案しています。また、安全面では校舎入り口に防犯カメラ、各教室にインターホンなどを設置し、児童らを見守っています。この校舎は、災害時には地域の避難場所、防災拠点として活用され、広石地区の新しいシンボルとなることが期待されています。



鐘の塔



廊下は広々



家庭科室は清潔ピカピカ、実習が楽しみ!

広



テープカット

校舎全景



配置図 1 F



配置図 2 F



音響バッチリ！防音バッチリ！音楽室



各教室は南向きであったか快適！



## チェックマン任命証 ってなに?

津名西警察署・教育委員会・津名西防犯協会が協力して、管内の防犯意識向上を狙った『チェックマン任命証』を町内の全小中学生に配布し、2月8日、鮎原小学校で交付式が行われました。この任命証は、児童らの名前入りで、裏面には普段の注意事項が書き込まれ、児童、生徒を狙った犯罪が多発している状況に、児童らが意識することによって、犯罪を抑止しようという狙いがあります。



## 虫歯なんか無いよ! よい歯のコンクール

2月23日、「よい歯の幼児コンクール」が保健センターで行われました。

3歳児健診で虫歯のなかった幼児の中から、歯並びや歯ぐきの状態などを基準に審査を行いました。

審査の結果、次の5名の方が優秀賞に選ばれました。(写真左から、敬称略) 吉田康晟(都志)、石井由貴(都志)、松谷優汰(堺)、柳諒典(都志)、奥所李菜(堺)

なお、選ばれた5名は「津名郡よい歯の幼児コンクール」に出場されます。

## 暮らしと健康を考える

2月27日、五色文化ホールで「第16回暮らしと健康を考える 住民の集い」が開催され、住民ら約100名が参加し、町内の各グループがその活動状況を発表し、情報交換を行いました。

鮎原活性化委員会「みらいっくウメバチ」の、ふる里マップやホームページを作成することにより、鮎原を離れた人々とネット上で交流をしようという取り組みや、いずみ会の「野菜普及活動」など多種多様な活動が報告されました。

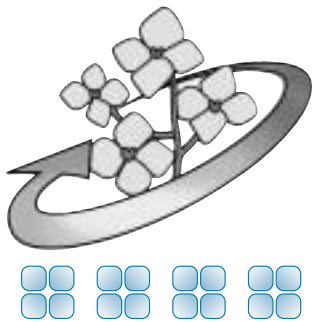


## 友好都市、新たなあゆみへ

大阪府交野市、富山県山田村と平成5年5月、トライアングル友好都市提携を宣言してから10年余り、文化、スポーツなど様々な交流が行われ、その友好の輪は大きく広がってきました。

しかしながら平成の大合併により、全国で市町村の枠組みが再編される中、この三市町村においても例外ではありませんでした。

このような状況下、3月1日交野市にて友好都市提携を発展的に解消する確認書が交わされました。友好都市としては、最後になりますが、これまで培ってきた、その絆はこれからも続いていくことでしょう。



2005 第5回

# 全国菜の花サミットinあわじ

「あわじ菜の花エコプロジェクト」をはじめとする環境創造型淡路島づくりを目的とした取り組みを全国に発信するとともに、全国各地で菜の花プロジェクトに取り組む方々との情報交換・交流を図り、あわせて

阪神・淡路大震災10周年記念事業として全国各地からいただいたご支援や励ましへの感謝の気持ちを表すため、全島いっぱいの菜の花で全国からの参加者を迎えて「2005・第5回全国菜の花サミットinあわじ」を開催します。

2005年 **3月26日**(土)12:40~**27日**(日)

**場 所** 淡路島全島

**メイン会場** ウェルネスパーク五色 GOGOドーム

## 阪神・淡路大震災10周年記念事業 菜の花コンサート

「菜の花の沖」の作者故司馬遼太郎氏の母校である大阪外国語大学グリークラブOB合唱団を招いてのコンサートです。

- 日時** 3月27日(日)  
午前1時30分開場 2時開演
- 場所** 役場3階 五色文化ホール
- 出演** 大阪外国語大学グリークラブOB合唱団  
五色サルビアエコ  
五色中学プラスバンド部

「菜の花サミットinあわじ」(26日)  
場所/ウェルネスパーク五色 GOGOドーム

「あわじ環境立島まつり」(27日)  
場所/ウェルネスパーク五色 芝生広場  
(雨天の場合はGOGOドーム)  
〈ステージ〉10:30~10:50  
あわじ菜の花エコプロジェクト推進会議からの報告  
(全国菜の花サミット開催報告、プロジェクトの  
進捗状況報告)  
エコレンジャー認定式  
〈芝生広場〉10:00~15:00  
パネル展示・実演

## 五色物産展 菜の花まつり

今年はクイーン淡路任命式があります。

- 日時** 3月27日(日) 午前10時~午後3時
- 場所** ウェルネスパーク五色芝生広場  
※雨天時はGOGOドーム
- 内容** キャラクターショー『ドラえもん』2回  
特産品試食・特価販売  
国体PR・はばたんダンス  
フリーマーケット

- ①菜の花エコプロジェクト関連パネル展示
- ②環境保全・創造活動パネル展示
- ③菜種油で揚げる天ぷら
- ④グリーンエネルギーメッセ  
〈太陽光発電・風力発電等の導入促進〉
- ⑤地域団体の環境保全活動紹介〈実演〉
- ⑥BDFカート展示

### 【問い合わせ先】

2005・第5回全国菜の花サミットinあわじ  
実行委員会事務局(淡路県民局県民生活部環境課内)  
☎26-2072

# 外出する時はマスク、メガネを！

## ■花粉症について

昨年は猛暑でした。その為スギの成長が良く本年度の春は日本全国に花粉が大量に飛散しそうです。淡路島でも例年の200%以上という予想が出ています。特に花粉症の方は注意が必要です。

## ■花粉症とは

現在、日本人の約5人に1人が花粉症だといわれています。いったい花粉症とはどんな病気なのでしょうか。花粉症とは、空中に飛んでいるスギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻みずなどのアレルギー症状を起こす病気です。季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。それに対し、花粉以外のアレルギーの原因(抗原:アレルギー)として、ダニ、カビ、酵母(カンジダ)、動物、食物、ホコリ(ハウスダスト)により起こる同様の症状を引き起こす病気を、通年性アレルギー性鼻炎と呼んでいます。

## ■スギ花粉に注意

はじめてスギ花粉症が確認されたのは、わが国では約40年前、日光(東照宮やスギ並木で有名)であったそうです。スギ花粉は雄花から出ます。雄花は例年夏頃から作

られますが、今年は猛暑のため発育が良く多くの花粉が飛ぶことが予想されています。淡路島は四国地方の吉野杉の花粉が鳴門海峡を渡り飛散することもあるそうです。一般的にスギの開花期は2月から5月なのでこの期間が要注意です。

## ■花粉症の起こるしくみ

先に述べましたが、アレルギーを起こす原因となる物質は抗原(アレルギー)です。花粉もその一つです。アレルギーは人体にとつて異物なのでそれが体に入ると、体内で作られた抗体が反応しヒスタミンという物質が放出されます。このヒスタミンが体を刺激し鼻水、涙などの花粉症症状を引き起こすわけです。

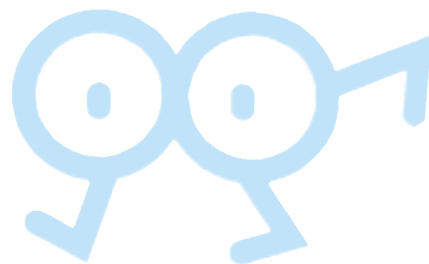
## ■花粉症の予防は

- ・雨上がりの翌日など天気が良く、風が強い日などは花粉が多いので心得ておく。
- ・外出する時はマスク、メガネ(通常のものでも予防効果有り)をつけ、帰ったらうがい・洗顔を。
- ・掃除機などで部屋の掃除をこまめに。
- ・疲れを残さない生活を心がける。
- ・風邪は花粉症症状を悪化させるので注意を。
- ・お酒を飲むと鼻づまりがひどくなるので

控えめに。タバコも鼻・喉の粘膜を刺激。

## ■花粉症の治療は

- ・花粉が飛ぶ前から抗アレルギー薬の使用を。内服、点眼、点鼻薬などがある。
- ・できれば医師の指示に従い治療を受けることがおすすです。
- ・治療中は自身の判断で休薬しないこと。(症状が再発する可能性あり。)
- ・※薬の副作用で眠気がでることがあり注意してください。
- ・妊婦さんや小児の方は専門医に相談しましょう。



## 花粉症について

籠 重 昌 弘

鮎原診療所長



# 趣味や生きがいを持ちましょう！

## ■ 認知症について

痴呆症から認知症へ名称が変わりました。(平成16年12月24日より)

### ① 認知症とは

認知症とは、成人になってから起こる「知能障害」のことです。それは単なる物忘れの域を越えて、日常生活に著しく支障をきたす「記憶障害」や「判断障害」です。脳が何らかの原因で、かなり広い範囲にわたって障害を受けたために知能障害が起こるのです。

### 【単なる物忘れと認知症の違い】

#### 【単なる物忘れ】

- 体験の一部を忘れる
- 失見当なし
- 自覚している
- 生活に支障はない

#### 【認知症】

- 全体を忘れる
- 失見当あり
- 自覚していない
- 幻覚・徘徊・妄想など

### ② 認知症の原因となる病気

#### ● 治療が困難な病気

アルツハイマー病、ピック病(ともに脳が萎縮する原因不明の病気) など

#### ● 予防が重要な病気

脳血管疾患(脳梗塞・脳出血) など

#### ● 治療が可能な病気

廃用症候群(何もしないことによる身体・精神機能の低下)脳腫瘍(頭の中にできる腫瘍)、慢性硬膜下血腫(転倒などにより頭を打ったあと1〜3か月ぐらいにできる血腫)などの外科的疾患

### ③ 認知症予防のポイント

1. 身体を動かしましょう  
身体を動かすことは、高血圧や高脂

血症などの生活習慣病を予防するだけでなく、筋肉の衰えを防いだり、脳にさまざまな刺激を与えるなどの効果があります。

2. 趣味や生きがいを持ちましょう  
趣味や生きがいを持つことは「身体を動かす」「手を動かす」「頭を働かせる」「社会参加することにつながる」、認知症の予防になります。また「楽しむ」ことや「笑う」ことは、廃用症候

群を防ぎます。

3. バランスのよい食事をしましょう  
基本は薄味でバランスよく食べることです。よく噛んで、楽しく食べましょう。

4. 年に1度は健康診断を受けましょう  
生活習慣病は毎日の生活の中で予防することが大切ですが、気付かぬうちに進行している場合があります。早期に発見して治療することが重要です。

## 【あなたの物忘れ度テスト】

●改訂版長谷川式簡易知能評価スケール

1	お歳はいくつですか？(2年までの誤差は正解)		0	1	
2	今日は何年の何月何日ですか？何曜日ですか？(年月日、曜日ができてそれぞれ1点ずつ)	年	0	1	
		月	0	1	
		日	0	1	
		曜日	0	1	
3	私たちが今いるところはどこですか？(自発的にできれば2点、5秒後において、家ですか？病院ですか？施設ですか？のなかから正しい選択をすれば1点)		0	1	2
4	これから言う3つの言葉を言ってください。あとでまた聞きますのでよく覚えておいて下さい。 1:a)桜 b)猫 c)電車 2:a)梅 b)犬 c)自動車		0	1	
5	100から7を順番に引いてください。(100-7は？それからまた7を引くと？質問する最初の答えが不正解の場合、	(93)	0	1	
		(86)	0	1	
6	私がこれから言う数字を逆から言ってください。(6-8-2、3-2-5-9を逆に言ってもらう、3桁逆唱に失敗したら打ち切る)	2-8-6	0	1	
		9-5-2-3	0	1	
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってください。(自発的に回答があれば各2点、もし回答がない場合以下のヒントを与え、正解であれば1点) ヒント:a)植物 b)動物 c)乗り物	a:0	1	2	
		b:0	1	2	
		c:0	1	2	
8	これから5つの品物を見せます。それを隠しますのでなにがあったか言ってください。(時計、鍵、タバコ、ペン、硬貨など必ず相互に無関係なもの)	0	1	2	
		3	4	5	
9	知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。(途中で詰まり、約10秒待っても答えない場合はそこで打ち切る)0~5=0点、6=1点、7=2点、8=3点、9=4点、10=5点	0	1	2	
		3	4	5	
合計得点					

※総得点は30点。20点以下は認知症の疑いをもってよい。10点以下はかなり高度の知能低下を示唆する。



## 認知症について

今若貴美

鮎原診療所保健師

## 国民健康保険の 加入脱退等について

春の進学、就職、退職シーズンに伴う、国保への加入・脱退等についてはすみやかに申請をお済ませ下さい。

### ①会社を退職して職場の健康保険をやめられた方、及びその扶養家族

《手続きに必要なもの》

- 健康保険の資格喪失証明書
- 印鑑
- 国保の保険証(世帯に加入者がいる場合)  
※厚生年金、共済年金の受給権があり、これらの加入期間が20年以上、あるいは40歳以降の年金加入期間が10年以上ある方は、75歳になるまでは、退職者医療制度の対象となります。  
該当の方は
- 年金証書(裁定通知書)もご持参下さい。  
※年金証書を受け取ったら必ず国保に届け出を!



### ②国保加入者で、会社に就職し、他の健康保険に加入した方、及びその扶養家族になった方

《手続きに必要なもの》

- 国保の保険証
- 他の健康保険の保険証(手元に届き次第)
- 印鑑  
※国保の資格喪失後手続きが遅れ、国保の保険証を使ってしまった場合、後で医療費を返還していただく場合があります。



### ③国保加入者で 島外に進学する学生の方

《手続きに必要なもの》

- 国保の保険証
- 在学証明書(学生証の写しは不可)
- 印鑑



問い合わせ先

役場健康福祉課 国民健康保険係  
☎33-0160(代)

## ～スポーツNOW～

(期間：2月1日～2月28日)

このコーナーでは町民の方の各種スポーツでおさめた優秀な成績を紹介しています。

### ★兵庫県高校サッカー新人大会

(11日最終日)  
準優勝 神戸弘陵高(土井良太)

### ★第36回全国高校バレーボール 選抜優勝大会県予選大会

(1月30日～2月5日)  
男子  
第3位 三原高校(桂、畑野、前田)

### ★淡路ミニバスケットボール交歓大会

(6日・27日) 元気の森ホールほか  
6年女子の部Aブロック  
優勝 柳沢(島田梨央)  
5年以下の部Aブロック  
優勝 柳沢(末廣幸太郎)

### ★第25回B & G会長杯全淡柔道大会

(20日) B & G海洋センター武道場  
中学生団体  
優勝 五色中A(松井、紺原、清水)

### ★第37回全淡総合卓球大会

(27日) 市民交流センター体育館  
小学生男子4年以下  
優勝 中尾 諒平(堺小)  
小学生男子5年  
優勝 増田 有真(都志小)

### ★第32回五色町卓球大会 ※優勝のみ

(13日) 健康村トレーニングセンター  
団体戦  
都志 (八原、金谷隆、大鼓、清水、岡、飛松、網代、金谷幸)

個人戦

小学4年生男子 中尾 諒平(堺)  
小学4年生女子 上所 愛(鮎原)  
小学5年生男子 増田 有真(都志)  
小学5年生女子 東 恵里(広石)  
小学6年生男子 柘本 圭佑(鮎原)  
小学6年生女子 杉山 友梨(都志)  
選手権 大濱 利幸(鳥飼)  
Aクラス 西畠 和孝(鮎原)  
Bクラス 栗林 愛(五色中)  
Cクラス 藪田 貴子(五色中)

問い合わせ先

役場社会体育課(アスパ五色) ☎34-1177



# 狂犬病予防注射と 飼い犬の登録について



狂犬病の予防注射を実施します。犬を飼っている方は、飼い犬を連れてお近くの注射会場へお越し下さい。注射会場は、各町内会の集会所などです。飼い犬の登録がまだの方は、当日注射と併せて登録も出来ますので、是非ご利用下さい。

また、飼い犬の死亡・所在地の変更、あるいは飼い主の変更などがあったときは、役場生活環境課へ届け出て下さい。

なお、注射会場での愛犬のフンは責任をもって処分して下さい。

- 日程** 4月11日(月) 鳥飼・広石地区  
4月12日(火) 堺・都志地区  
4月13日(水) 鮎原地区
- ※各地区の詳しい場所、時間については新聞折り込みチラシをご確認ください。
- 料金** ●未登録の場合(登録・注射代) 1頭6,200円  
●既登録の場合(注射代のみ) 1頭3,200円

問い合わせ先：役場生活環境課 ☎33-0160

# はあとふるクッキング

## 「菜の花のかき揚げ」

1人分 150kcal  
カルシウム 96mg  
鉄 1.3mg  
塩分 0.5g



- (材料4人分)
- 菜の花 …… 130g (1/2束)
  - イカ …… 130g
  - 青ねぎ …… 15g
  - 土しろうが …… 15g
  - 濃い口醤油 …… 小さじ1.5
  - 小麦粉 …… 50g
  - 牛乳 …… 100cc
  - 揚げ油 …… 適量
  - レモン …… 1/2個

- 《作り方》
- ①菜の花は5センチ〜1センチ長に切る。
  - ②イカは1センチ〜1.5センチ角に切る。
  - ③ねぎは小口切り、しょうがはみじん切りにする。
  - ④ボールに①②③を入れて、醤油を振りかけて混ぜ、小麦粉を加える。牛乳を少しずつ加えて調節する。
  - ⑤揚げ油を熱し、④を落とし入れ少しキツネ色になるようカリッと揚げる。
  - ⑥皿に盛り付けてくし形のレモンを添える。

上記のクッキングは、鮎原診療所 管理栄養士 船木裕美子さんに作っていただきました。

# ◆4月1日より 旧庁舎跡地が 来庁者用駐車場 となります

役場庁舎移転に伴い、旧庁舎跡地に整備を行っていましたが、来庁者駐車場が3月下旬に完成します。つきましては、4月以降来庁の際は、右図の来庁者駐車場をご利用ください。



# ◆農林水産課が3月22日(火)より 本庁舎2階に移転します

災害対応のため移転が遅れていました農林水産課が新庁舎2階へ移転することとなりました。3月22日からは本庁舎2階で事務を行いますので、お間違いのないようご注意ください。



# えるるガイド

五色町立図書館 えるる五色 〒656-1325 五色町鮎原南谷59 ☎32-1693

## <新着図書>

2月に受け入れた図書の一部です。

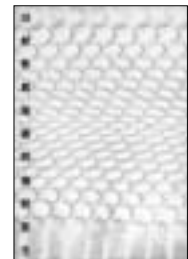
### 一般図書

- ・頭のいい人の片づけ方 /マイク・ネルソン
- ・夢は実現するからおもしろい /浜本 智子
- ・知ったかぶり日本史 /谷沢 永一
- ・これだけは知っておきたい個人情報保護 /岡村 久道
- ・花ごよみ365 /八坂書房
- ・15分でできる!園児のおべんとう /トミタ セツ子
- ・世界猛禽カタログ /パンク町田
- ・愛は天才じゃない /福原 千代
- ・天声人語 2004秋 /朝日新聞論説委員室



### 文学 (エッセイ・小説など)

- ・不良定年 /嵐山 光三郎
- ・白蛇教異端審問 /桐野 夏生
- ・まかふしぎ・猫の犬 /出久根 達郎
- ・これで最後の巻 /山口 瞳
- ・月読 /太田 忠司
- ・エリカ /小池 真理子
- ・眉山 /さだ まさし
- ・だいこん /山本 一力
- ・「スーパー隠岐」殺人特急 /西村 京太郎
- ・銀河鉄道殺人事件 /森村 誠一



### こどもの本

- ・なんでもランキング100 /勉強に役立つクイズ研究会
- ・ミイラたちの迷宮 /川崎 光徳
- ・ハッピーノート /草野 たき
- ・うさぎくんのぼうし /きしら まゆこ
- ・がまの油 /斎藤 孝
- ・いっしょにごはんたべよ /ペク ソク



### ヤングアダルト図書

- ・本、読もっ! /毎日新聞社
- ・韓国のことがマンガで3時間でわかる本 /朴 一
- ・今日からわたしは一流シェフ /米原 ゆり
- ・ナゲキバト /ラリー・パークダル
- ・アメリカの小学生が学ぶ歴史教科書 /ジェームス・M.バーダマン
- ・10代のぜんぶ /中村 恭子



### [図書館カレンダー]

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●      が休館日です ●開館時間 午前10時～午後6時

### 行事のお知らせ

- おはなし広場  
4月16日(土) 13:30～
- えるる倶楽部 (毎週土・日曜日)  
11:00～、14:00～  
絵本などの読み聞かせ  
※行事が重なる場合は変更あり

3月14日(月)～3月18日(金)は、蔵書点検のため休館いたします。

園内もおしスケジュール

3/15~4/15

〈3月〉

15火	(夢) トールペイント教室 (ゆ) メンズデー
16水	(夢) ビーズ教室・ファンタジック水彩画教室・エッグクラフト教室
17木	(夢) 御殿手まりづくり教室 (ゆ) キッズデー (※) 予定休日
18金	(夢) ビーズ教室・シルバークレイ教室 (ゆ) レディースデー
19土	(夢) 染色体験
20日	(夢) フラワーアレンジメント体験・ラッピング体験・和布でつくるアクセサリ・クラフトビーズ教室
21月	(夢) 古布でつくる金太郎さん・クラフトビーズ教室
22火	(夢) お料理教室 (ゆ) メンズデー・夫婦の日
23水	(夢) シャドウボックス教室
24木	(夢) 御殿手まりづくり教室 (ゆ) キッズデー
25金	(夢) クラフトビーズ教室 (ゆ) レディースデー
26土	(夢) クラフトビーズ教室
27日	菜の花まつり (ゆ) 回数券セール (洋) デンドロまつり
28月	(夢) クラフトビーズ教室
29火	(ゆ) メンズデー
30水	
31木	(ゆ) キッズデー ※クラフトビーズ教室は小学生～高校生までが対象です。

〈4月〉

1金	(ゆ) レディースデー
2土	
3日	(夢) 和布でつくるアクセサリ
4月	
5火	(夢) トールペイント教室 (ゆ) メンズデー
6水	
7木	(ゆ) キッズデー
8金	(ゆ) レディースデー
9土	(夢) 型染め体験
10日	(夢) ビーズ教室・シルバークレイ教室・短冊こいのぼりづくり体験
11月	
12火	(ゆ) メンズデー
13水	(夢) ビーズ教室・エッグクラフト教室・シャドウボックス教室・御殿手まりづくり教室
14木	(ゆ) (G) (夢) (※) 予定休日
15金	(夢) シルバークレイ教室 (ゆ) レディースデー

(浜) 浜千鳥 (ゆ) ゆ〜ゆ〜ファイブ  
(夢) 夢工房 (G) GOGOドーム  
(菜) 菜の花ホール (洋) 洋ランセンター  
(茶) おふさ茶屋

ウェルネスパーク五色〔高田屋嘉兵衛公園〕

# 公園通信

Wellness  
Letter  
vol.94

毎月のもよおし情報などが満載の「高田屋公園イベント情報」をケーブルテレビで放映しています。是非ご覧ください。

公園ホームページも毎月更新中です！ <http://www.takataya.jp/>

## 五色菜の花まつり

開催

午前と午後2回行われる(ドラえもん)によるキャラクターショー、地元特産の野菜や果物などを販売する青空市があり、フリーマーケットでは島内・島外からの出店者が参加し、衣服や雑貨類など色々な面白い物を楽しめます。

●日時 3月27日(日)10時〜  
●場所 ウェルネスパーク五色 芝生広場

※雨天時はGOGOドーム

## 洋ランセンター

からのご案内

「洋ラン春のデンドロまつり」を開催します。原種から珍しい品種の展示や、各種販売もいたします。合わせて栽培講習会も開催いたします。講習会、参加費は無料です。

●日時 3月26日(土)午後2時〜  
27日(日)午前10時〜  
午後2時〜

●場所 洋ランセンター

●お問い合わせ 五色洋ランセンター

## ゆ〜ゆ〜ファイブ

からのご案内

菜の花まつり回数券セールとして、3月27日(日)当日のみ回数券をご購入の方に限り、通常11枚で大人6千円、シルバー5千円のところをさらに2枚の利用券をおつけする、お得なセールを実施いたします。また、季節の湯として3月20日まで和風香料湯を「菜の花の湯」でご利用します。野原に広がる黄色い絨毯のような菜の花を思い浮かべながらご入浴ください。

●お問い合わせ

ゆ〜ゆ〜ファイブ

## 夢工房体験メニュー

3/15(火) トールペイント教室 ●時間▶10:00〜●料金▶2,200円●締切3日前	3/21(月) 古布でつくる金太郎さん ●時間▶13:30〜●料金▶2,000円●締切2日前
3/16(水) ビーズ教室(キャラクターストラップ) ●時間▶10:00〜●料金▶500円●締切3日前	3/22(火) お料理教室 ●時間▶10:00〜●料金▶1,500円程度 ●締切3日前
ファンタジック水彩画教室 ●時間▶13:30〜●料金▶2,000円●締切2日前	3/23(水) シャドウボックス教室 ●時間▶13:30〜●料金▶800円●締切1週間前
エッグクラフト教室 ●時間▶13:30〜●料金▶500円●締切3日前	3/24(木) 御殿手まりづくり教室 ●時間▶13:30〜●基礎コース料金▶1,400円 ●締切3日前
3/17(木) 御殿手まりづくり教室 ●時間▶13:30〜●1日体験コース料金▶1,800円 ●締切3日前	4/9(土) 型染め体験 ●時間▶13:30〜●料金▶1,200円
3/18(金) ビーズ教室(パールとカメオのペンダント) ●時間▶10:00〜●料金▶500円●締切3日前	4/10(日) ビーズ教室 ●時間▶10:00〜●料金▶500円●締切3日前
シルバークレイ教室 ●時間▶13:30〜●料金▶500円●締切3日前	シルバークレイ教室 ●時間▶13:30〜●料金▶500円●締切3日前
3/19(土) 染色体験(クサギの実とケナフ) ●時間▶13:30〜●料金▶1,200円●締切2日前	短冊こいのぼりづくり体験 ●時間▶13:30〜●料金▶1,600円
3/20(日) フラワーアレンジメント体験 ●時間▶13:30〜●料金▶2,000円●締切2日前	
ラッピング体験 ●時間▶13:30〜●料金▶1,800円●締切2日前	
和布でつくるアクセサリ ●時間▶13:30〜●料金▶1,500円●締切2日前	



# 情報ひろば お知らせ・募集

## あなたは愛する人の 命を救えますか？

淡路広域消防五色出張所では、いざという時のために役立つ、普通救命講習会受講者を募集しています。

- ◆日時 3月27日(日)
- ◆場所 都志防災センター
- ◆内容 病気や不慮の事故に備え、救急車が現場に到着するまでの間にできる応急手当の講習会(心肺蘇生法・異物除去法・止血法等)
- ◆募集人員 40名
- ◆対象者 小学生高学年以上
- ◆受講料 無料
- ◆その他 服装はトレーニングウェア等動きやすいもの。講習修了者には修了証を交付します。

### ◆募集締切

3月24日(木)  
※当日参加も可能  
◆申込・問い合わせ先  
淡路広域消防五色出張所

☎33-0119

## 淡路すこやか大学 いざなぎ学園新入生募集

兵庫県4年制高齢者大学「淡路すこやか大学いざなぎ学園」の平成17年度新入生を募集します。

- ◆入学資格 おおむね60歳以上の県内在住者
- ◆募集店員 60名
- ◆受講期間 4月27日～18年3月1日まで(年間22回程度)
- ◆内容 教養講座、専門講座、各種行事、クラ

## 労働保険 年度更新手続きについて

事業主の皆様へ  
労働保険料の申告・納付は、4月1日から5月20日までとなっていますので、期間内に手続きをお済ませ下さい。

兵庫県労働局 労働保険適用室

## ごしき生活便利帳

- 五色町役場・教育委員会 ☎33-0160
- 健康福祉総合センター ☎33-0503
- 地域福祉センター ☎35-1166
- 淡路五色ケーブルテレビ ☎32-0486
- 五色診療所 ☎33-0597
- 鮎原診療所 ☎32-0530
- 堺診療所 ☎35-0560
- トレーニングセンター ☎33-1254
- ウェルネスパーク五色 ☎33-1600
- 五色温泉ゆ〜ゆ〜ファイブ ☎33-1601
- GOGOドーム ☎33-0343
- 中山間総合活性化センター ☎32-1211
- アスパ五色 ☎34-1177
- 町立図書館「えるる五色」 ☎32-1693
- 児童館(すこやか子育てセンター) ☎32-1433

## 司法書士による 無料多重債務者相談

- ◆日時 3月28日(月) 午前10時～12時
- ◆場所 県洲本総合庁舎
- ◆問い合わせ先 兵庫県司法書士会淡路支部(壽圓司法書士事務所内) ☎22-9584

## 兵庫県警察官募集

- ◆受付期間 3月25日(金)～4月12日(火)
- ◆試験日 5月8日(日)

### ◆募集内容

- 試験区分A
  - ・募集人員 約110名
  - ・受験資格 昭和49年10月4日以降生まれた男性で、4年制大学既卒業した人
- 試験区分S A
  - ・募集人員 約10名
  - ・受験資格 昭和49年10月4日以降に生まれた男性で、4年制大学を卒業後、民間企業等における職務経歴が通算3年以上の人
- 試験区分B
  - ・募集人員 約30名
  - ・受験資格 昭和49年12月3日以降に生まれた男性(平成17年12月2日における年齢が18歳から30歳までの男性)で、男性A・S A・A C以外の人(平成18年3月までに高校卒業見込み者を除く)
- 試験区分S B
  - ・募集人員 約10名
  - ・受験資格 昭和49年12月3日以降に生まれた男性(平成17年12月2日における年齢が18歳から30歳までの男性)で、4年制大学以外の学

校を卒業後、民間企業等における職務経歴が通算3年以上の人

#### ○試験区分A C

- ・募集人員 約90名
- ・受験資格 昭和50年4月4日以降に生まれた男性で、4年制大学を平成18年3月までに卒業見込みの人

#### ○試験区分A (女性)

- ・募集人員 約30名
- ・受験資格 昭和49年10月4日以降に生まれた女性(ただし、4年制大学卒業見込み者については昭和50年4月4日以降に生まれた人)で、4年制大学を卒業した人及び平成18年3月までに卒業見込みの人

※S A・S B区分(社会人経験者)は、コンピュータ技術、語学、財務等多様な資格、能力、経験を有する方を対象とした試験区分です。採用後は、他区分での採用者と同じ職務内容となります。

#### ◆試験の方法(第一次試験)

教養試験及び論文文試験

#### ◆問い合わせ先

津名西警察署 警務課  
☎0799-8510110

## 奇跡の星の植物館 植物マスターコース受講者募集

奇跡の星の植物館を実習の場にしなが  
ら、植物に関する知識とそれを生かした  
デザインのトータルな知識と技術を学ぶ  
ことを目的としています。植物の管理裁

培はもろろん、個性ある庭づくりに欠か  
せない植物材料、そしてそれらを利用し  
た様々なガーデンデザイン手法を学びま  
す。

#### ◆コース

- 1年目 基礎コース
- 2年目 専門コース

※専門コースは基礎コース履修者のみ  
が受講できます。

#### ◆講座開催日

- 毎月第2日曜日  
午後1時30分～3時30分
- 第1回講義日は4月10日(日)

#### ◆場所

奇跡の星の植物館レクチャールーム2

#### ◆受講料

- 一般 3,000円/回
- 3万円/1年分(一括払い)
- 奇跡の星の植物館友の会会員 2,500円/回
- 2万8千円/1年分(一括払い)

#### ◆資格

○奇跡の星の植物館サブマスターコー  
ス認定証書(基礎コースを受講し、  
認定試験に合格された方)

○奇跡の星の植物館マスターコース認  
定証書(両コースを受講し、認定試  
験に合格された方)

○奇跡の星の植物館マスターコース係

#### ◆募集人数

40名(定員になり次第締切)

#### ◆応募締切 3月31日(木)

#### ◆申込・問い合わせ先

〒656-1230-1  
津名郡東浦町夢舞台4番地  
奇跡の星の植物館マスターコース係  
☎0799-74-1205

## 「開業医の手作り」 健康情報テレホンサービス

兵庫県保険医協会・健康情報テレホンサー  
ビスは、曜日ごとにテーマをかせ、朝9  
時半から翌朝9時半まで24時間いつでも、  
3分間程度の健康・医療情報をテーマで流  
しています。是非ともご利用下さい。

#### ◆プログラム

《4月のテーマ》  
月曜日 アレルギー性鼻炎

火曜日 歯磨きしても虫歯になるのはなぜ

水曜日 健康的に肥満を解消するには

木曜日 アレルギー性結膜炎

金曜日 シミ・そばかすのケア

※祝祭日は前日のテーマが流れます。

※テレホンサービスはホームページでも  
ご覧いただけます。

#### ◆ホームページアドレス

<http://www.hhk.jp/>

#### ◆テレホンサービス番号

☎0120-979-451

## 町税の納め忘れは ありませんか?

町税をまだ納めていない方は  
早急をお願いします。

五色町役場税務課  
☎33-0160

平成17年度

## 五色町水質検査計画を策定

町内に供給している水道水について、  
水道法の水質基準に適合し、「安全でおい  
しい水」であることをご理解いただくた  
めの指針として「五色町水質検査計画」  
を策定しました。

水道の水質は、水道法第4条に基づき  
水質基準が定められ、厚生労働省令によ  
り平成16年3月までは46項目の検査が行  
われていましたが、平成16年4月からは  
水質基準改正により、新たに13項目を新  
設し、9項目が削除され、合計50項目の  
検査が義務付けられました。

それとともに、平成17年度からは、水  
道法施行規則の一部を改正する厚生労働  
省令で、水道事業者は毎事業年度の開始  
前に「水質検査計画」を策定・公表する  
ことが求められるようになりました。

「水質検査計画」は、水道法施行規則  
第15条に基づき、水質検査の適正化を確  
保するために水質検査項目、頻度等を定  
めたものです。

水道水の水質検査は、水質管理のため  
に必要なだけでなく、水道法第4条に基  
づく水質基準に適合し安全であることを  
保証するために実施しているもので、水  
道を利用される人にご理解を深めていた  
だけるよう、水質検査計画を策定し、検  
査の結果と併せて公表いたします。

そこで、今回は水質検査計画を公表す  
るとともに、みなさまからのご意見を募  
集します。いただいたご意見は、今後の  
水質検査計画策定の参考にさせていただきます。  
なお、平成17年度五色町水質検査  
計画を五色町のホームページ  
(<http://www.town.goshiki.hyogo.jp/>)  
に掲載しています。

また内容についてのご質問・ご意見な  
どがございましたら水道課(☎33-0  
160)までお問い合わせください。

## 4月の健康づくり事業（予定）

### こころの相談

- 4月7日(木) 健康福祉総合センター  
15日(金) 鮎原健康管理センター
- 時間：午後2時～
- ※事前に予約してください。(☎33-0503・32-0530)
- ※専門医師が相談に応じます。

### 子育て相談

- 4月7日(木) 保健センター
- 時間：午前9時30分～
- ※母子手帳をお持ちください。

### 母子手帳の交付

- 4月5日(火) 健康福祉総合センター  
19日(火) //
- 受付：午前9時30分～11時
- ※手帳交付時に保健師が相談に応じます。

### ハイハイ教室

- 4月12日(火) 保健センター
- 受付：午前9時30分～10時
- 対象：平成16年6月～7月生まれ
- ※問診票、母子手帳をお持ちください。

### 3歳児健診

- 4月13日(水) 保健センター
- 受付：午後1時15分～
- 対象：平成14年2月～3月生まれ
- ※問診票、母子手帳をお持ちください。

### 町ぐるみ総合健診

- 4月20日(水) 中山間総合活性化センター  
21日(木) //
- 22日(金) //
- 24日(日) 町民センター
- 25日(月) //
- 26日(火) 鳥飼防災センター
- 27日(水) //
- 時間：午前8時～11時30分

上記の問い合わせ先：保健センター ☎33-0596

## おめでた

〈出生〉出生届は生まれた日から14日以内に

あかちゃん	誕生日	保護者	地区
福原 碧志 <small>あおし</small>	1月24日	広行	神陽
山中 暖翔 <small>はると</small>	2月1日	康平	万歳
岩尾 星苒 <small>しゅうご</small>	2月10日	吉洋	広石中

〈婚姻〉

新郎	新婦	届出日	地区
瀧本 雅仁	楠本 公子	2月4日	三野畑
勝矢 幸男	蛇持 郁代	2月11日	葛尾



## おくやみ

死亡届は死亡の日から7日以内に

なまえ	死亡日	年齢	地区
田城 清	2月3日	86歳	鳥飼浦
狩野しげ子	2月6日	80歳	鳥飼浦
白桃 義明	2月15日	71歳	塔下

この欄に掲載を希望されない場合は届出の際に申し出て下さい。

みんなで盛り上げよう!



のしきく兵庫国体  
“ありがとう”心から・ひょうごから

### ★五色町開催競技★

- ◆正式競技  
「少年男子  
サッカー」



- ◆デモンストレーション  
「ゲートボール」



- ◆デモンストレーション  
「エアロビック」



会場：アスパ五色 五色町国体準備室 ☎34-1177