



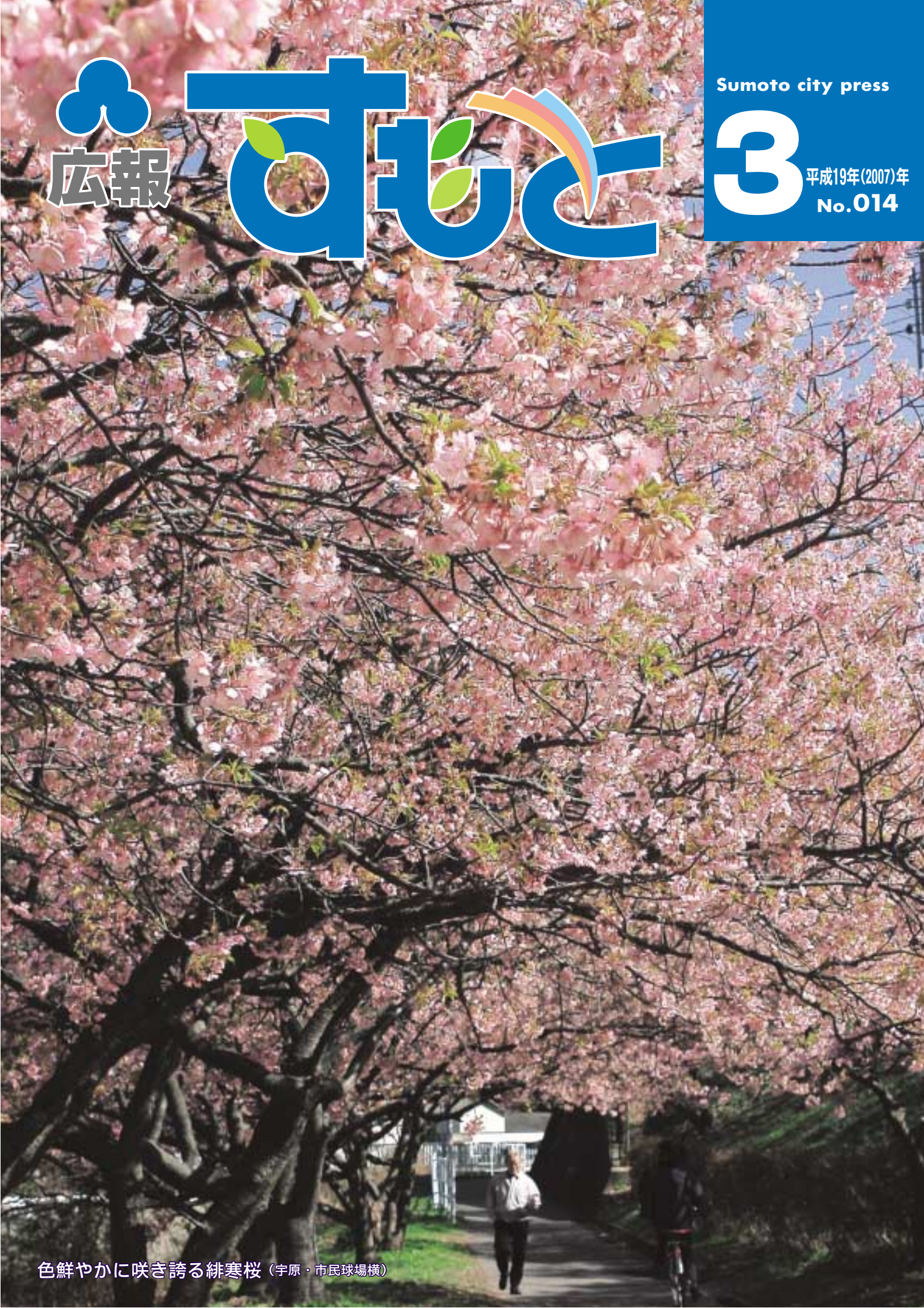
広報



すまて

Sumoto city press

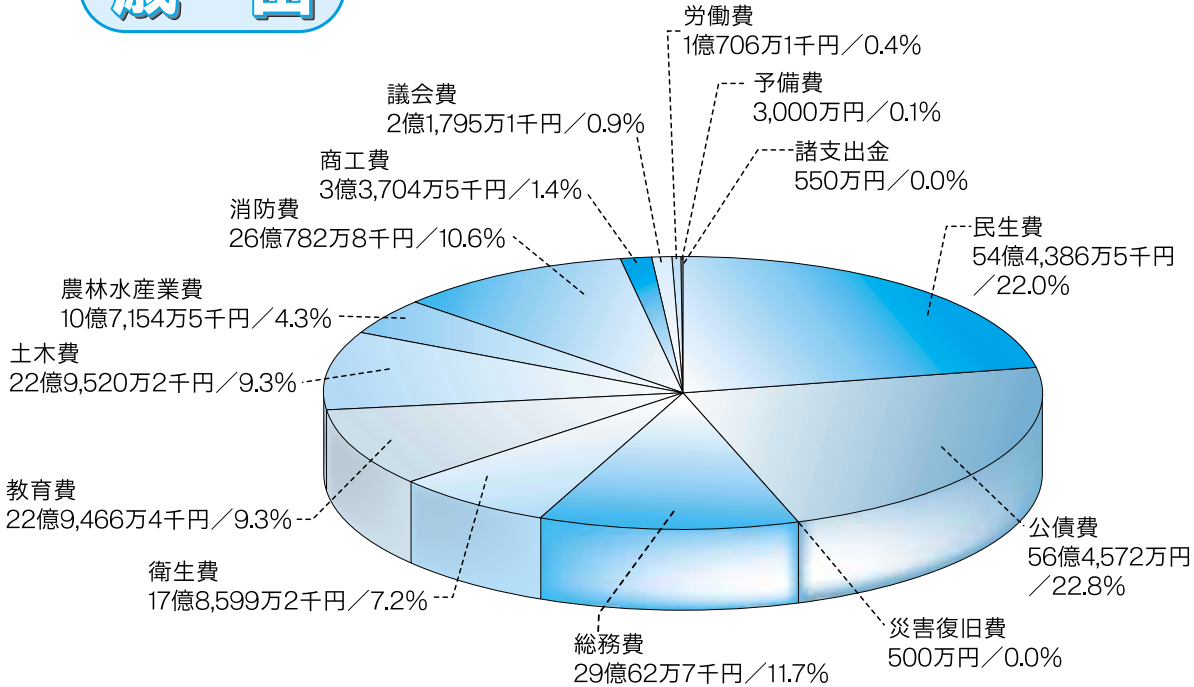
3 平成19年(2007)年
No.014



色鮮やかに咲き誇る緋寒桜 (宇原・市民球場横)

予算歳入歳出構成図

歳出



247億4,800万円

最優先の事業を厳選し、人材と財源の有効活用

3月定例市議会に提案している予算のあらましについて、お知らせします。

予算総額473億3,012万5千円のうち、一般会計247億4,800万円、特別会計198億9,443万3千円、企業（水道）会計26億8,769万2千円となっています。

予算を分かりやすくするため、一般会計の予算総額を3月1日現在の人口5万965人で割って一人あたりに換算したのが下の表です。

総額一人当たり485,588円使われ、その内、市民の皆さんに負担していただく税金は132,444円となっています。

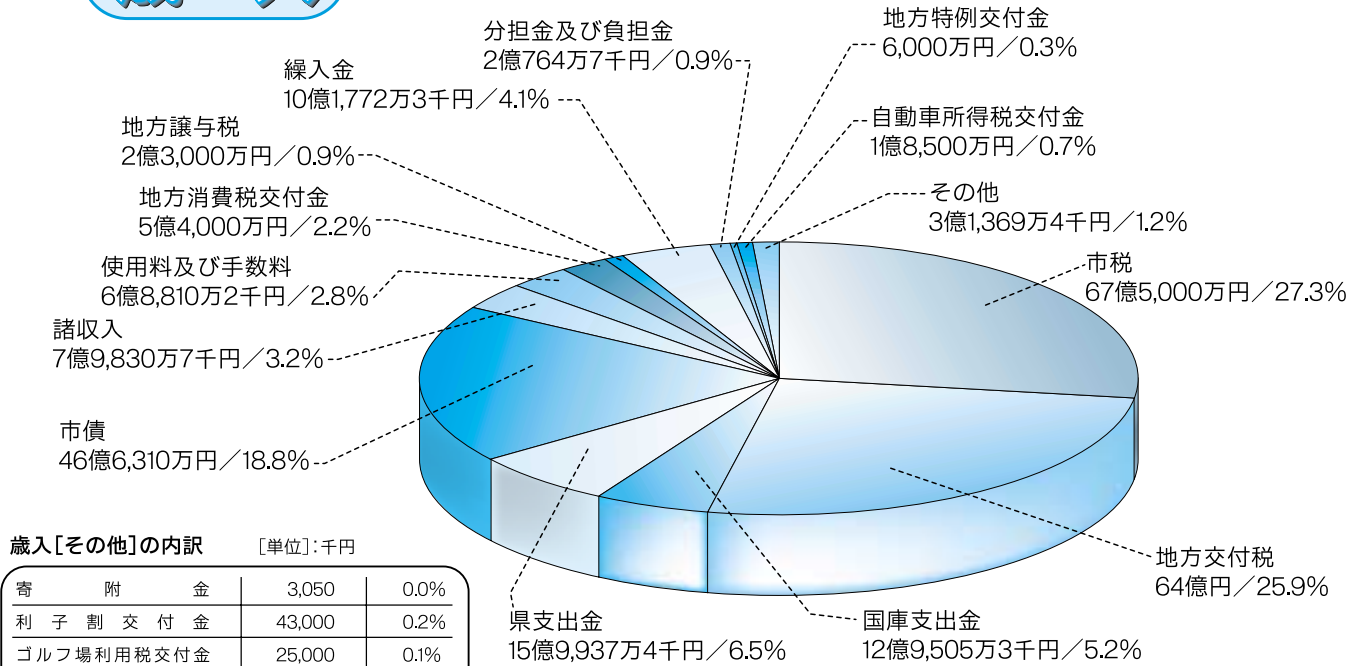
平成19年度
一般会計当初予算案は
247億4,800万円
特別会計・企業会計を含む
予算案総額は
473億3,012万5千円

少子高齢化の進展や財政構造の悪化など、厳しい財政状況の中、住民が本当に必要とする事業を選択し、その事業に人材や財源を集中させる平成19年度当初予算がまとまりました。

その他 (商工費など)	農林水産業費	衛生費	教育費	総務費	消防費	土木費	民生費	公債費	市民一人当たり使われるお金 歳出総額48万5,588円
商工業の推進など 13,785円	ほ場整備など農林水産業の推進 21,025円	ごみの処理、保健衛生、し尿処理など 35,044円	学校や文化、スポーツ施設の充実など 45,024円	人件費や市役所の管理経費など 56,914円	消防施設整備や防災活動に使うお金 51,169円	道路や公園の整備、市営住宅の整備 45,035円	社会福祉や生活扶助など 106,816円	市が借りたお金に対して、元金や利子の支払い 110,776円	

平成19年度 洲本市一般会計

歳入



歳入[その他]の内訳 [単位]:千円

寄附金	3,050	0.0%
利子割交付金	43,000	0.2%
ゴルフ場利用税交付金	25,000	0.1%
財産収入	176,543	0.7%
配当割交付金	26,700	0.1%
交通安全対策特別交付金	10,000	0.0%
株式等所得譲渡割交付金	29,400	0.1%
繰越金	1	0.0%

歳入歳出総額

- 主な新規または拡充事業
 - ため池等農地災害危機管理対策事業（井手ヶ谷池・前池、新池）：5,355万円
 - 県営ため池等整備事業負担金（大財上池・柿の木池・桑の木谷池）：8,678万円
 - 児童手当支給（2歳まで5千円が1万円に）：3億5,143万5千円
 - 加茂小学校区放課後クラブほか、川西地区放課後児童クラブ運営費：877万6千円
 - ケーブルテレビ整備事業（繰出金）：2億6,225万1千円
 - 定住交流促進センター建設事業（鮎原）：3億1,250万円
 - 新市総合基本計画策定事業：1,244万1千円
 - 菜の花エコプロジェクト搾油施設等整備事業：4,500万円
 - （仮称）五色・学校給食センター整備事業：4億5,000万円
 - 洲浜中学校北校舎危険改築事業：8,488万6千円
 - スクールライフコーディネーター設置事業（小中学校を中心に心のケアを図ります）：212万2千円
 - 地域介護・福祉空間整備事業（安平・加茂公民館）：942万円
 - 洲本市の未来の種を見つける研究費：90万円

税種	内容	金額
特別土地保有税	5,000平方メートル以上の土地の保有や取得に対してかかっていた税の滞納分	10円
入湯税	温泉に入るときにかかる税	868円
軽自動車税	自動二輪、軽自動車などにかかる税	2,347円
市たばこ税	たばこの消費に対してかかる税	6,189円
都市計画税	都市計画区域内の土地、家屋にかかる税	6,977円
市民税	個人の所得や法人の収益などに対してかかる税	55,386円
固定資産税	土地や家屋、償却資産にかかる税	60,667円

市民一人当たりが負担する税額
市税総額13万2,444円

住民要望に対応できる行政経営をめざして

洲本市行財政改革大綱を策定

景気低迷による市税の減少、「三位一体の改革」による国・

県補助金等の見直しや地方交付税の大幅な削減により、本市の財政状況はこれまで経験したことのない危機的な状況にあります。その一方、新たなまちづくり経費や高齢化による福祉関係経費の増加、公共施設の老朽化などによる維

持管理経費の増加など、今後の行政需要はさらなる高まりを見せるものと予想されます。

このような中、財政の健全化を図り、地方分権の時代にふさわしい自立した行財政システムを確立するため、洲本市行政改革推進本部において検討を行い、洲本市行政改革推進委員会の意見などを参考

に「洲本市行財政改革大綱」を策定いたしました。

大綱では、必要な人材や財源を集中させる「選択と集中」を進めると同時に、行政と市民が互いの役割と責任を認識し「参画と協働」することによって、持続的に発展可能な自治体「元氣な洲本」を創造することを掲げています。

『洲本市集中改革プラン』を公表します

集中改革プランは「洲本市行財政改革大綱」の策定を受けて、今後本市が取り組むべき事項を、「Ⅰ」事務・事業の再編・整理などの推進（民間委託等の推進を含む）「Ⅱ」定員管理の適正化 「Ⅲ」給与の適正化 「Ⅳ」地方公営企業 その他の特別会計や第三セクターなどの見直し 「Ⅴ」歳入増加策の5つの項目に整理したものです。

計画期間は、平成18年度から22年度までの5か年で、改

革の目標を「経営型行財政システムへの転換」としていきま

行政評価システムの導入により、事務・事業の有効性、効率性などを加味した再編・整理などを進め、行政能力の向上を図ります。また、徹底した内部管理経費の見直しを行い、「最小の経営資源で最大の効果」をあげられる行政組織への転換を進めるとともに、市と民間の役割分担のあり方を見直し、指定管理者制度やPFI手法の積極的活用を図ります。

Ⅰ 事務・事業の再編・整理などの推進（民間委託等の推進を含む）

集中改革プランの主な目標達成のための方策などは次のとおりです。

主要方策

▽行政評価システムの導入、予算編成手法の改革、負担金・補助金等の見直しなど

Ⅱ 定員管理の適正化

総職員数を削減する一方で、「行政サービス水準の維持」と「新たな行政需要への対応」の二つの観点から、人材の育成と多様な雇用形態による人材の活用を推進します。また、市民ニーズを柔軟に受け止めながら、機構改革に取り組み、「最小の経営資源で最大の効果」を挙げることができるよう、適切な職員配置を実現します。

主要方策

▽多様な人材の確保と活用、人材育成基本方針の策定、簡素で効率的な行政組織への改編 など

Ⅲ 給与の適正化

年功的な処遇を改め、勤務成績などに応じた等級格付けを導入し、公正で客観的な人事評価制度の構築を図ります。また、国・県などの支給基準を上回っている諸手当については早急に見直し、勤務時間

今日も楽しいおつきあい



淡路信用金庫

理事長 瀧川好美

広告

本店	洲本市宇山	
店舗	島内	20店
	神戸市	5店
	明石市	1店
	西宮市	1店

に柔軟性を持たせることよ
つて時間外勤務手当を節減する
方策についても検討し、給与
水準の適正化を進めます。

主要方策

▽人事評価制度の構築、昇
格・昇給制度の見直し、
給与水準の見直し など

〔Ⅳ〕地方公営企業、その他 の特別会計及び第三セ クター等の見直し

(1)水道事業（地方公営企業）

人口減少や少子高齢化、節
水意識の向上などにより給水
収益は伸び悩み、その一方で、
施設整備に伴う減価償却費や
維持管理経費が増加するなど、
水道事業の経営環境は極めて
厳しいものになっています。

このため、経営改革の取組み
として、妥当性、有効性、効
率性の三つの観点から事業を
評価し、その結果を踏まえて
民間への委託を更に進めると
ともに、職員配置の適正化を
進めることで一層の効率化を
図ります。また、スケールメ
リットを生かすことのできる
水道事業の全島一元化に向け
た取組みを積極的に進めます。

(2)その他の特別会計

本プランに掲げる各種方策
を実施し、受益者負担の原則
に立ち返って収入確保に努め、
外部委託等を含めた事業の効
率化を進め、繰出金に依存す
ることのない強い財務体質へ
の転換を図ります。

(3)第三セクター

市が資本金、基本金その他
これらに準ずるものの25割以
上を出資している法人（関与
法人）のうち、今後の経営改
善が見込めないと考えられる
法人について、そのあり方を
見直します。見直しにあたつ
ては、「第三セクターに関する
指針」を踏まえ、監査体制を
強化し、積極的な情報公開に
努めるなど、法人への指導監
督を強化します。

(4)一部事務組合

各組合と組合の構成団体間
において、事務・事業の再編・
整理の推進、定員適正化、給
与の適正化等、組合運営の効
率化について協議を進め、負
担金の節減を図ります。また、
淡路島内の一部事務組合を統
合し、複合型の一部事務組合
へと再編する機運も高まって
いることから、一部事務組合

の再編・統合についても協議
を進めます。

主要方策

▽水道事業の経営健全化、
国民健康保険事業の経営
健全化、一部事務組合の
統合推進 など

〔Ⅴ〕歳入増加策

課税対象の完全な把握と公
平な賦課、納税に関する指導
と相談業務の実施、徴収体制
の強化と目標値の設定等、課
税・徴収両面から税収確保に
向けた取組みを進めるととも
に、法的措置等による徴収対
策の一層の強化に努め、未収
債権対策を推進します。

また、未納使用料の徴収対
策を進めるとともに、コスト
計算に基づいた使用料・手数
料等の見直しを行います。さ
らに、未利用市有財産の貸付・
売却、広告料収入の確保など、
税外収入確保策を進めるほか、
積極的な企業誘致を行うこと
により、法人市民税の増加や
雇用による個人市民税の増加
を図ります。

主要方策

▽市税等の収納率向上対策
の促進、住宅使用料、保

育料等の収納対策の取組
み強化、使用料及び手数
料の見直し など

以上に掲げる各種方策を実
施するとともに、平成22年度
以降も中長期的に大幅な行政
サービスの低下を招くことな
く持続可能な財政運営を確保
するため、次の目標を設定し
ています。

改革実行による

財政健全化目標

平成22年度までに経常収支
比率を88%以下にします。

また、右記以外にも次の項
目について達成します。

●基礎的財政収支の黒字化を
維持します。

●平成22年度に人口1人当た
り地方債残高を80万円以下
とします。

●平成22年度に社会資本の將
来世代負担比率を38%とし
ます。

▼詳しくは、総務部総務課
(☎22・3321)へ。

夢あるくらしのパートナー



淡陽信用組合

理事長 藤 勝

本店／洲本市栄町一丁目3番17号 TEL.0799(22)5555(代)
店舗 淡路地域18カ店 阪神地域4カ店 播磨地域7カ店

広告

豊かな自然を未来に！

「洲本市地域新エネルギービジョン」を策定

地球環境に優しいまちづくり

二酸化炭素による地球温暖化が深刻な問題になっている今、太陽光発電や風力発電の「自然エネルギー」と有機物をエネルギー資源とする「バイオマスエネルギー」など自然の力を利用したエネルギーが注目を浴びています。

本市でも早くからこのようなエネルギーを導入しようと、旧五色町では平成13年2月に「五色町地域新エネルギービジョン」を策定、旧洲本市では平成17年度に「バイオエコパーク調査事業」を実施し、家畜ふん尿などを活用したバイオマスエネルギーの活用について検討を進めてきました。

市では新エネルギーに関するアンケート調査を行い、既存の計画を踏まえながら、より積極的な新エネルギーの導入に向け、学識経験者や地域の関係者からなる策定委員会を設置し、昨年12月から4回の会議で検討を重ね、このたび「洲本市地域新エネルギービジョン」がまとまりました。

新エネルギーとは？

新エネルギーは、「再生可能エネルギー」と「従来型エネルギー」の新利用形態」の2つに分類されます。

さらに「再生可能エネルギー」は、「自然エネルギー」と「リサイクル・エネルギー」に分けられます。

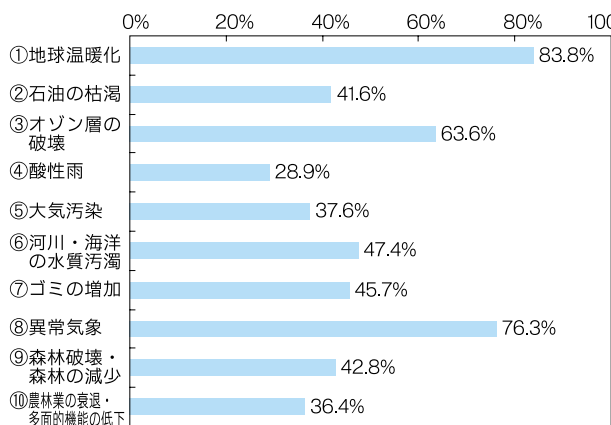
定義として「技術的に実用化段階に達しつつあるが、経済性の制約から普及が十分でないもので、石油に代わるエネルギーの導入を図るために特に必要なもの」とあります。

新エネルギーの種類

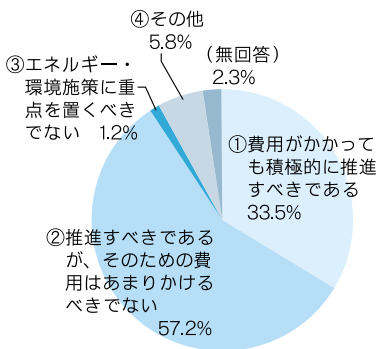
- ① 太陽光発電、② 太陽熱利用、③ 風力発電、④ 廃棄物燃料製造、⑤ 廃棄物発電、⑥ 廃棄物熱利用、⑦ バイオマス燃料製造、⑧ バイオマス発電、⑨ バイオマス熱利用、⑩ 温度差エネルギー、⑪ 雪氷熱利用、⑫ クリーンエネルギー自動車、⑬ 天然ガスコージェネレーション、⑭ 燃料電池ほか

一般家庭……市内在住者から無作為抽出した500人（回収率34.6%）

Q 様々な地球環境問題が発生していますが、あなたが心配な問題は次のうちどれですか？



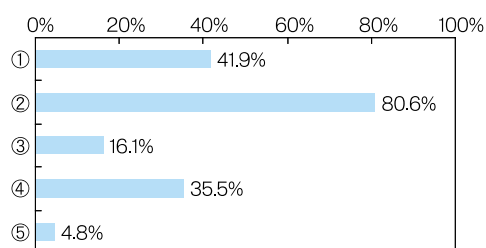
Q 洲本市では、エネルギー・環境施策として「洲本市バイオマスタウン構想」、「菜の花エコプロジェクト」、「ゴミの分別回収」などに取り組んできましたが、それらに対してどのように考えますか？



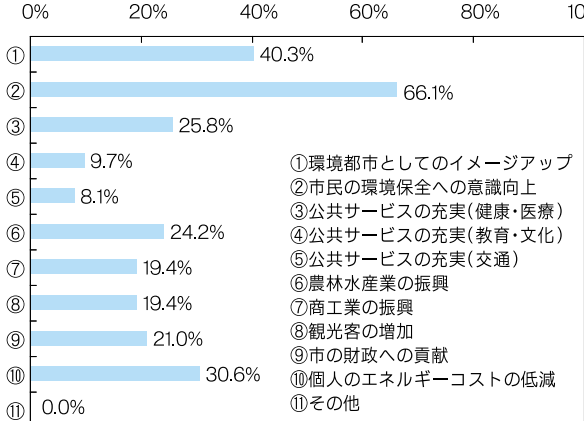
市民アンケート調査結果から（抜粋）

事業所……市内事業所から無作為抽出した100社（回収率62.0%）

Q 地球環境問題への関心を高めるための取り組みとして何が必要だと思いますか？



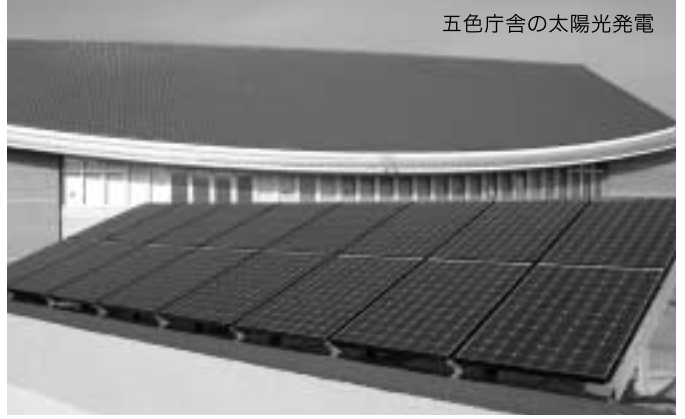
Q 洲本市に新エネルギーを導入する場合、どのような効果を期待しますか？



都志港の風力発電



五色庁舎の太陽光発電



有機資源センター



プロジェクトの概要

市域は、山や平野、海岸、河川などの様々な自然環境を有し、これらの自然特性を農林水産業や観光、エネルギーなどとして活用しており、「環境の時代」と呼ばれる21世紀の都市モデルとしての可能性を持っています。当ビジョンは、無秩序な開発を抑制し、自然環境の保護に努めるほか新エネルギーの活用により、環境への負荷の少ない循環型の都市づくりを目指し、『自然と仲直りする洲本』を基本理念に6つの重点プロジェクトを推進していきます。

自然と仲直りする洲本

自然エネルギーの啓発・普及

○太陽光発電、太陽熱利用及び風力発電等の自然エネルギーの導入促進に向けて、啓発・普及活動の推進や人材の育成などに努めます。

バイオマスの利活用

○最先端技術を活用した有価物の抽出を組み合わせたバイオマスの利活用を推進するとともに、「洲本市バイオマスタウン構想」の実現に向けた取り組みを加速させます。

遊休農地の利活用

○バイオマス燃料の利用拡大等に向けて、BDFの原料となる菜の花の栽培面積を拡充するなど、エネルギー資源となる農作物の振興や遊休農地の利活用推進を図ります。

二酸化炭素の排出削減

○地球温暖化の防止に向けて、市民一人ひとりが実践できることを積み重ね、平成22年度に化石燃料由来の二酸化炭素の排出量を6.3%削減することができるよう努力します。

バイオマス利活用プロジェクト

廃たまねぎや下水汚泥などを活用したメタンガスの生成、木屑類や放置竹林を活用した熱分解ガス化などによるエネルギー利用の具体化に向けた検討を進めます。

菜の花エコプロジェクト

菜の花エコプロジェクトのさらなる推進に向けて、なたね油の压榨装置の導入や「菜の花エコプラザ(仮称)」の設置、「菜の花巡回バス運行事業」の導入などの検討を進めます。

環境意識向上プロジェクト

市民の環境意識の向上を図るため、菜の花まつりの開催や、クリーンエネルギー自動車の啓発普及、シンポジウムなどの開催を検討します。

6つの重点プロジェクトを推進

次世代エネルギーパーク整備プロジェクト

エネルギーの観点から、地域の活性化を図る「洲本市次世代エネルギーパーク(仮称)」の整備を検討します。

環境教育推進プロジェクト

児童・生徒がエネルギーに対する正しい理解を深めることができるよう、自然の中での体験活動や「新エネルギー子ども教室」などの実施を検討します。

公共施設率先導入プロジェクト

公共施設の建替えや増改築等が行われる場合には、これにあわせて、経済性を十分に考慮しながら、先導的な導入を図ることを検討します。

国民健康保険

4月から70歳未満の人が入院したとき

窓口での負担額が変わります！

70歳未満の国民健康保険の被保険者が、医療機関で1か月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えた場合、これまでその超えた分を後日、申請により高額療養費として払い戻していましたが、4月からは入院時、自己負担限度額までの負担ですむこととなります。

自己負担限度額は所得により異なるため、事前に国民健康保険の窓口へ申請して、所得区分が記載された「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、

医療機関の窓口で国民健康保険被保険者証と併せて提示してください。

※納期到来分の国民健康保険税に未納がある場合は、認定証の交付を受けることができません。

従来どおり後日の申請による払い戻しとなります。

■申請に必要なもの

- ▽国民健康保険被保険者証
- ▽国民健康保険標準負担額減額認定証（現在交付を受けている人）
- ▽印鑑

◆問い合わせ先

- ▽健康増進課（五色庁舎） ☎[33]1921（直通）
- ▽健康課（本庁舎） ☎[22]3321（内線345）

新『洲本市国際交流協会』

会員を募集します！

「洲本市国際交流協会」と「五色町交流協会」は平成18年度末を持って解散し、平成19年度からは新たに『洲本市国際交流協会』として組織統合することとなりました。

新協会では、新たに会員としてご入会

いただける個人や事業所を募集します。

■設立の目的

新『洲本市国際交流協会』は、洲本市と国際姉妹都市関係にある都市との海外交流を通じ、また、世界の人々との交流を通じて地域の国際理解を深め、相互の教育、文化、経済などの振興に寄与することを目的とします。

■募集期間 3月15日(木)～4月13日(金)

※募集期間外も随時受付

■会員の種類

▽個人会員 市内に住所がある人か勤務している人

▽賛助会員 協会の活動を支援する企業・事業所

■年会費

▽個人会員 5,000円

▽賛助会員 10,000円

■活動の概要

新しい『洲本市国際交流協会』の活動は、4つの部会(企画部会、研修部会、海外交流部会、会員交流部会)に分担して活動を行います。

▽企画部会 会報誌の発行(年4回程度)、協会ホームページの更新(会報誌は会員に郵送します。)

▽研修部会 外国語教室の開講(対象者は会員、一般社会人)

※実施時期は未定です。決定後、広報紙などで受講生を募集します。

▽海外交流部会 海外交流事業として「高校生ホームステイ派遣事業」、「親善訪問事業」を実施します。また、

海外交流の受入れも行います。

交流先は、洲本市と国際姉妹都市関係にある「アメリカ・オハイオ州ヴァンワート

市」、「アメリカ・ハワイイ州ハワイ郡」です。

※実施時期は未定です。決定

後、広報紙などで

ホームステイ参加者を募集します。

▽会員交流部会 個人会員を対象として「講演会」、「会員交流会」を開催

します。(年4～5回開催) ※実施時期は未定ですが、個人会員に通知します。

◆申込・問い合わせ先 国際交流協会事務局(市役所企画課)

◆申込・問い合わせ先

国際交流協会事務局(市役所企画課) ☎[22]3321(内線228・229) FAX[23]2340

平成19年度 国税専門官募集!!

◆受験申込受付期間

4月2日(月)～13日(金)

※13日付けの消印有効

◆試験日 6月10日(日)(第1次試験)

◆問い合わせ先

▽大阪国税局 ☎06[6941]53331
▽洲本税務署 ☎[24]1213



▲H18年度ハワイ島ホームステイ派遣ヒロ・ハイスクールにて

「ご注意ください」

4月1日からは新指定ごみ袋のみの収集です

新・旧指定ごみ袋の交換は3月30日(金)まで

旧指定ごみ袋を使用できるのは、移行期間が終了する3月31日までとなります。実際は、地区別による3月の最後のごみ収集日までとなりますので、お間違いのないようお願いいたします。

4月1日からは新指定袋で!

4月1日からは新指定ごみ袋のみの収集となり、旧指定ごみ袋で出されても収集することができませんので、お間違いのないようお願いいたします。

新指定ごみ袋は、取扱店で販売されています(大 10枚入り350円、小 10枚入り150円)。



も市では収集できませんのでご注意ください。

交換の際のお願い

昨年10月から新・旧指定ごみ袋の交換を行っておりますが、交換を希望する人が、予想をはるかに上回っているため、お渡しできる新指定ごみ袋の在庫が不足しています。

このため、申請時にお渡しする枚数を最高で可燃20枚にさせていただきます。残りに入荷次第お渡しすることをご協力をお願いします。

※交換枚数の制限ではありません。

入荷予定は4月となっておりますので、窓口申請時にお渡しする預かり書を大切に保管してください(入荷次第ご連絡します)。

なお、交換の申請の締め切りは3月30日(金)です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしく申し上げます。

◆申請・問い合わせ先

環境整備課
☎ 22-3321
(内線343・344)

兵庫県議会議員選挙

投票日 **4月8日(日)** 投票時間 **午前7時～午後8時**

みなさんそろって投票しましょう!!

【洲本市で投票できる人】

- ①昭和62年4月9日までに生まれた人で、平成18年12月29日までに洲本市に住民登録し、3月29日まで引き続き住所を有する人。
- ②選挙人名簿登録者で、平成18年12月8日以降に洲本市から兵庫県内の他の市町へ1回に限り住所を移した人。新住所地の「引き続き県内居住証明書」が必要です。

【期日前投票】

投票日当日、仕事や旅行などの予定のある人は、3月31日(土)から4月7日(土)まで期日前投票ができます。※投票場所により、期間・時間等が異なります。

場 所	期 間	時 間
洲本市役所 (旧市民会館) 〈洲本市全域〉	3月31日(土)から 4月7日(土)まで	午前8時30分 から 午後8時まで
五色庁舎 〈五色地域の人〉	3月31日(土)から 4月7日(土)まで	午前8時30分 から 午後8時まで
由良支所 〈由良地区の人〉	4月2日(月)から 4月7日(土)まで	午前8時30分 から 午後5時まで
上灘出張所 〈上灘地区の人〉	4月5日(木)から 4月7日(土)まで	午前8時30分 から 午後5時まで

【持参するもの】
投票所入場券(印鑑はいりません)
※なくても本人の確認ができれば投票できます。

▶詳しくは、洲本市選挙管理委員会 ☎ 22-3321(内線305・306)へお問い合わせください。

**「宝くじふるさと
ワクワク劇場in洲本」**

入場券販売・出演者募集

日 時 6月17日(日)
開場13:30～ 開演14:00～

場 所 文化体育館 大ホール
(しおさい館)

入場料 2,000円
3月15日(水)前売開始

入場券販売場所
文化体育館
五色中央公民館

出演者募集
吉本新喜劇メンバーをはじめとする「ほのぼのコメディ劇場」への1日劇団員を募集します。

◆公開オーディション
▽6月2日(土) 14:00～
▽文化体育館 文化ホール
(しばえもん座)
▽申込締切 5月18日(金)
18日付けの消印有効

申込・問い合わせ先
〒656-0021 洲本市塩屋1丁目1番17号
洲本市文化体育館
「オーディション申込」係
☎ 25-3321 FAX 25-3325

すくすくすもとつ子



磯口 ^{あやね} 絢音 ちゃん (女) (平成16年11月2日生まれ)
^{こうき} 倅輝 くん (男) (平成18年5月24日生まれ)
 いつまでも2人仲良く育ててね!
 母: 君子さん (桑間)



石井 ^{ひでゆき} 英行 くん (男)
 (平成10年5月21日生まれ)
^{けん} 健斗 くん (男)
 (平成14年8月3日生まれ)
 元気で笑顔を忘れず
 思いやりのある人に
 育ってネ!
 母: 隆子さん
 (鮎原鮎の郷)

揚げ大豆と じゃこのさつと煮

● すごく簡単にできてカルシウム
 ● たっぷりの一品です。
 ● 骨粗鬆症予防にどうぞ!

■ 1人分 ■
 エネルギー 157kcal
 カルシウム 97mg

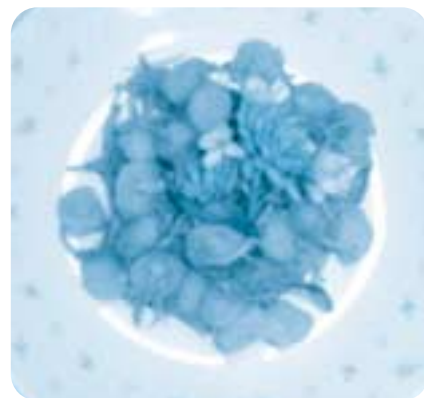
■材料(4人分)■

- 茹で大豆 ----- 150g
- 片栗粉 ----- 適宜
- 揚げ油 ----- 適宜
- ちりめんじゃこ ----- 40g
- A
 - 砂糖 ----- 大さじ1
 - みりん ----- 大さじ1
 - 薄口醤油 ----- 大さじ1
 - 生姜汁 ----- 小さじ1/2

■作り方■

- ★ ① 茹で大豆はよく水気を切って、片栗粉をうすくまぶす。
- ★ ② 油を180度に熱し、①の大豆をほぐすように入れてカラッと揚げろ。
- ★ ③ ちりめんじゃこはさつと熱湯をかけておく。
- ★ ④ 鍋にAの調味料を入れて煮立て、揚げたての大豆とちりめんじゃこを入れてからめる。

健康増進課 管理栄養士 高田利子さん



うつ病



村上クリニック
 村上啓三 医師

うつ病は、最近よく「心のかぜ」といわれます。この意味を理解するには、2つの視点から考えれば分かりやすいでしょう。

まず第1に、「うつ」は普通に生活していても、誰でもかかりうるという事です。「かぜ」が、疲れて抵抗力が低下した時にかかってしまうように、「うつ」も、精神的な疲労が重なり、活動と休息のバランスを失った時にかかってしまします。「気が弱いから」とか「普段の行いが悪いから」うつになるといった考えではなく、誰でもなりうる身近な病気と考えるべきでしょう。

「かぜ」は、様々なウイルスや細菌が原因となりますが、「うつ」も様々な原因から起こり、百人のうちの人がいれば、その原因は百通りあります。それぞれの原因に応じたカウンセリングと、その人に合った適切な薬物療法が必要となります。薬物療法としては、抗うつ薬、抗不安薬、睡眠薬などが使われます。

第2に、「うつ」は、「かぜ」と同じように、治る病気であるということなのです。「うつ」になつたらもう終わりだなどと思わずに、「必ず治る」と信じ、希望を持って「うつ」に対抗したいものです。但し、「かぜ」もこじらせば怖いように、「うつ」も長びいたり、なかなか治りにくい場合もあります。

日本で、年間約3万人もの自殺者がいますが、その6〜7割はうつが原因といわれており、この現実を目をそむけるわけにはいきません。

「うつ」になつたら、あせらずじっくりと治療を続け、無理はせず、又、思い切った仕事や活動は、しばらく休むという勇氣も必要となるでしょう。



このコーナーは、洲本市医師会、洲本市歯科医師会の協力により連載しています。

“人との交流を通して”

洲本市立第一幼稚園

今年度は、「生き生きと遊び 心を豊かに実現できる子」「人にやさしくできる子の育成」を目標に進めてきました。

屈託のない可愛い子どもたちの笑顔。この笑顔を絶やすことなく、子どもたちが生



▲「デイサービスセンターうしお」を訪問
おじいちゃん、おばあちゃん気持ちいいかな？

き生きと遊べる環境づくりへの取り組みを3年前から始め、洲本実業高校の生徒や地域の皆さんの協力によりとても可愛い園に変わりました。

人間関係の希薄なこの時代。地域の皆さんとの交流などを通じて信頼関係のもてる人を増やしたいと考え、洲本第一小学校の児童や地域の皆さん、高校生との触れ合いの機会を大切にしながら子どもたち一人一人の心や体の成長を支援できるよう努めてきました。子どもたちも多くの人と触れ合うことで「人の気持ち」を大切にしながら「自分の気持ち」を表現する力が育ってくれることを信じています。もうすぐ進学・進級の時期を迎えますが、やさしい園児が今後も元気に成長してくれることを願っています。



▲消防署で、いろいろ教えてもらいました ▲



▲洲本実業高校生との交流 色んなお話を聞きました



福祉学習の取り組み

洲本市立加茂小学校



▲点字学習

本校の第4学年では、洲本市社会福祉協議会の協力を得て、福祉学習に取り組んでいます。

この福祉学習は、講話や体験を通して、児童が体の不自由な人たちの立場にたって、身体障害者への理解を深めるとともに、人を思いやる心を養うことを目的に行っています。

これまでは、アイマスクを使つてのアイマスク体験、また、講師を招いて実際に点字を打つなどの点字学習、身体障害者の目から見た視線や恐さなどを体験してもらつたために行つた

車いす体験、高齢者疑似体験、ゲストティーチャーによる講話など様々な福祉学習に取り組んできました。

このほか、児童たち自らが交流会を企画し、加茂地区にあるそれぞれの地域のいきいきサロンなどでお年寄りたちと交流なども行ってきました。

社会福祉協議会に協力していただきながら進めている福祉学習。このような取り組みを通して子どもたちに他人に対するおもしろい心が育成されることを願っています。



▲車いす体験

ボクの自慢の歯見て！

歯みがき名人コンクール

健康福祉館で2月7日、歯みがき名人コンクールが行われ、市内約60人の児童・生徒が参加し、真っ白な歯を見せ審査を受けました。これまでの「よい歯の幼児コンクール」で行われてきた虫歯の有無や歯並びがきれいかななどを審査する部門に加え、新たに虫歯予防に努力しているかを審査する部門が追加され、各部門の成績優秀者に賞状と記念品が渡されました。



健康の大切さ再確認

洲本市健康福祉まつり

洲本市健康福祉まつりが2月4日、市民交流センターで開催されました。体育館では、いずみ会による試食コーナーや健康チェック、体力測定のほか各福祉グループの活動紹介など多数展示されました。ホールでは、高田屋太鼓の演奏や洲本市愛育連合会による生活習慣病をテーマとした寸劇が披露されました。また、テレビなどでお馴染みのレzzo正児さんの「笑いも仕事もまず健康から」と題した、笑いを交えた講演に訪れた人は熱心に耳を傾け、健康づくりの大切さや健康である喜びを実感しました。

健やかに育って

由良で「ねり子祭り」

数え年3歳の子どもの氏子入りを祝い、健やかな成長を願う「ねりこ祭り」が2月11日由良の湊神社で行われました。今年のねり子は11人、うち4組が参加、晴れ着姿の子どもを抱いた夫婦や親族らが、同神社から約700メートル離れたお旅所まで練り歩き、境内と沿道は見物人でぎわいました。



これって土器？

鮎原小4年生が埋蔵文化財の発掘を体験

鮎原小学校4年生の児童約60人が、2月15日発掘体験学習を行いました。発掘体験を行った遺跡は、ほ場整備と都志川の河川改修に伴い市教育委員会と県教育委員会が1月から埋蔵文化財の発掘調査を行っている鮎原南谷の久保ノ向遺跡で、鎌倉時代（約800年前）の集落跡や当時の食器類などが出土しています。児童らは土器の説明を聞いた後、移植ゴテを片手に発掘作業を行う表情は真剣そのもの、しかし土器を見つけた時は笑顔に変わり、郷土の文化財を身近に接する貴重な体験となりました。



函館市でだんじり唄

五色之姫が伝統芸能を披露

高田屋嘉兵衛翁が択捉航路や北洋漁業の基礎を築いた北海道・函館市で2月10日から開催された冬のフェスティバルで、招待を受けた女性だんじり唄グループ「五色之姫」が淡路島の伝統芸能を披露しました。同グループは、高校生から社会人の幅広い年齢層のグループで、平成14年4月の初披露以来、各地で活動を行っています。函館市内各所で2日間行われた公演では、日露和平に尽くし、淡路島民と再会の喜びの場面を唄う「高田屋嘉兵衛」などの演目を太鼓や拍子木でリズムを取りながら情感いっばいに披露。唄の一節に「エトロフはこの高田屋が開拓した島でござります。いやさ、日本の領土でござりますわい」とその見事な熱唱に目頭を押さえる人など多くの観衆から惜しみない拍手が送られました。



▲箱館開港100年を記念して昭和33年に建てられた、高田屋嘉兵衛像の前で(高田屋顕彰会撮影)

減災に向け意見を交換

淡路島防災フォーラム

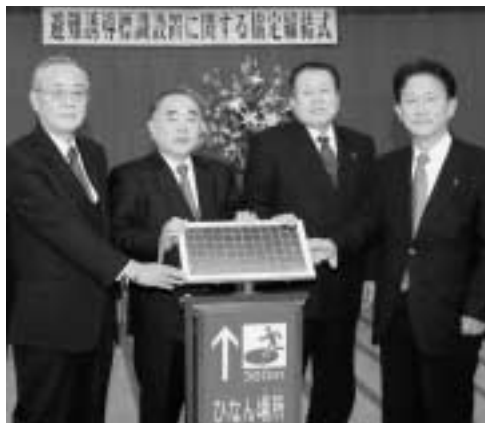


過去の自然災害を教訓に、災害に強いまちづくりを考える「淡路島防災フォーラム」が2月23日に文化体育館で行われ、約700人が参加しました。淡路県民局と島内3市が主催、パネル討論では柳市長ら7人のパネリストが地域の防災対策などについて話し合いました。柳市長は平成16年の23号台風で、「停電によりうまく情報伝達ができなかった、危険な場所に避難所があった」と振り返り、避難情報の伝達方法や避難場所を見直したことなどを紹介しました。

島内3市と神戸のNPO法人 避難誘導標識設置へ協定を締結

災害発生時に市民や観光客などに避難場所を知らせる誘導標識を、島内3市とNPO法人「案内・安全共通マーク普及会」が共同設置することになり、2月9日に広域消防ビルで島内3市と同NPO法人が標識設置に関する協定を結びました。同NPO法人は、各自治体によって表示が不統一で数も不足している避難場所への誘導標識を、わかりやすく、共通化しようとする活動を行っています。締結式では、同NPO法人の園邊理事長と柳実郎市長ら島内3市長が協定書を交換しました。

島内3市に各5基ずつ設置される避難標識は、ソーラーパネルを備えた充電式の発光ダイオードの導光板が取り付けられていて、夜間や災害停電時に導光板が点灯し避難誘導に、大きな役割を果たすことが期待されます。



アスパ五色に「パークゴルフ場」

4月1日オープン・会員を募集

アスパ五色内で平成17年度から健康ふれあいの広場整備事業として工事を進めていたアスパ五色「パークゴルフ場」が完成し、4月1日にオープンします。

パークゴルフは、ゴルフの原点のようなもので、シンプルで面白い遊びです。

普通のゴルフとパットゴルフの中間のようなもので、芝生広場で、1本のクラブとボールだけで、年齢・性別・経験を問わず、誰もが気軽に楽しむことができます。

当施設は、Aコース、Bコース各9ホール（計18ホール）、パー66で設定しています。

太陽のもとで新鮮な空気を味わいながら、心地よい汗が流せる、パークゴルフにチャレンジしてみませんか。

1年会員・半年会員募集

■料金

▽1年会員 33,000円

▽半年会員 18,000円

■申込受付

3月20日(火)～31日(土)

午前9時～午後5時

■申込受付場所

アスパ五色「体育館」事務所
※4月1日(日)に料金と引き換えに、会員証をお渡しします。

■申込・問い合わせ先

アスパ五色 ☎[34]1177 (1178)

FAX[34]1167



各種表彰結果

(敬称略・順不同)

■兵庫県こころのとり賞

大河内 百合子(上物部)

愛育班活動に取り組み、生活習慣病予防運動や声かけ運動などを推進しています。

川 添 昭代(納)

青少年健全育成、子育て支援、洲本市更生保護女性会理事として会員の指導に取り組んでいます。

白 川 津多子(上物部)

川西愛育班副班長として、声かけ運動や給食サービスに取り組み、地域住民の健康増進に貢献しています。

真 浦 朝子(小路谷)

社会福祉協議会の独居老人給食サービスで、長年にわたり内町支部の手伝いを続けています。

山 田 幸子(厚浜)

洲本市いずみ会会員として、地域の食生活改善に取り組み、子どもたちに、紙芝居を通じて生活習慣の大切さを伝えていきます。

山 本 秀美(鳥飼浦)

旧五色町いずみ会会員として、地域の食生活改善に取り組み、自分たちが作った生活習慣病予防のレシピを地域に広めています。

■県「子育て応援元気アップ賞」

あ・そ・ぼ(吉岡佐江子代表)

本年度から県が新設した、地域で子育てに貢献する団体などを表彰するもので、同グループは平成12年に発足。社会福祉協議会の「まちの子育てひろば」での託児支援や病院へ出向いて一時託児の支援などを行っています。



催し

洲本市民工房展覧会

(3階ギャラリー・入場無料)

「傑作！『くらしのいきいき展』

▽期間 3月10日(土)～3月21日(水)午前10時～午後7時 (最終日は5時まで)

▽内容 陶芸、絵画、書、金繕いなど市民講座の受講者による作品展です。

学生書道展

▽期間 3月24日(土)～3月25日(日)午前10時～午後6時 (最終日は4時まで)

▽内容 学生による書道展です。

県立洲本実業高等学校

美術部・写真部作品展

▽期間 3月26日(月)～3月30日(金)午前10時～午後7時 (初日は正午～、最終日は5時まで)

▽内容 洲本実業高等学校美術部と写真部の共同作品展です。

和気あいあい 絵手紙習字作品展

▽期間 3月31日(土)～4月1日(日)午前10時～午後5時

▽内容 子供達の習字作品(一部大人も有)や大人の絵手紙作品の展示です。

淡味宴会展2007

▽期間 4月6日(金)～4月8日(日)午前10時～午後6時

▽内容 南岳泉雲主催による淡味宴会会員の書・篆刻・水墨画の展示です。

▽問い合わせ先 洲本市民工房 ☎22-3322

募集

洲本リハビリ教室参加者

■対象者 市内に在住の16歳以上64歳以下の人で、病氣・ケガ・閉じこもりなどでリハビリを受ける必要がある人

※訪問・施設・病院など医療機関でリハビリを受けている人は対象外。

■期間 4月から1年間 (月4回程度)

■場所 健康福祉館

■申込・問い合わせ先 (2階機能訓練室) 健康増進課(健康福祉館内) ☎22-3337

訪問でリハビリ指導を行います

本人、家族、ケアスタッフなどに対して指導や相談を受けます。

■対象者 市内に在住で心身に何らかの障害があり、訪問リハビリで指導を受けたい人。

※他のサービスで訪問リハビリを受けている人は対象外。

■内容 身体機能・日常生活評価・指導、介助方法、福祉用具・装具・住宅改修の指導・相談など

■頻度 必要に応じて

■申込・問い合わせ先 健康増進課(健康福祉館内) ☎22-3337

手話奉仕員養成講座受講生

淡路島内に在住する高校生以上で、手話の学習経験がない人を対象に、平成19年度の受講生を募集します。

■昼の部

▽日時 5月10日(木)～8月30日(木)毎週木曜日午前10時～正午

▽場所 洲本会場 (総合福祉会館)

■夜の部

▽日時 5月10日(木)～8月30日(木)毎週木曜日午後7時～9時

▽場所 洲本会場 (総合福祉会館) 南あわじ会場 (三原公民館) 淡路会場

(しづのおだまき館)

※希望の開催会場で受講可能

■募集人数 各会場20人

■学習内容 全16回(入門課程)

■受講料 3,500円

(テキスト、資料代として)

■申込締切 4月16日(月)

※定員になり次第締切

◆申込・問い合わせ先

淡路聴覚障害者センター

☎[24]3850

FAX[26]1175

3月31日

■定員 県下の各教育事務所

で5人程度(各教育事務所

により異なる)

■申込方法 所定の申込書に

必要事項を書いて、郵送か

持参のうえ最寄りの教育事

務所へ提出

■申込締切 4月26日(木)

◆問い合わせ先

県教育委員会事務局教育企画課

☎078[362]4478

第4期「地域教育推進委員」

自衛官

地域の教育課題などについて研究・協議するほか、地域の教育活動を支援します。

■対象 20歳以上で議員または公務員でない人

■任期 委嘱日から平成21年

■種目

予備自衛官補(一般・技能)

■身分

非常勤の特別職国家公務員

■応募資格

▽一般:18歳以上34歳未満の男女

都市計画下水道の 変更案を縦覧します

平成16年の台風23号で甚大な被害を受けたことを契機とし、水害に強いまちづくりを推進するため、下水道の変更案がまとまりましたので縦覧します。

区分	市決定案件
案の内容	都市計画下水道 ・汚水幹線の管渠延長の変更 ・物部ポンプ場の区域の変更
縦覧期間	4月3日(火)~17日(火)の 業務取扱い時間内
縦覧場所	洲本市都市整備部都市計画課
意見書の出 意提	本案に意見のある人は縦覧 期間内に意見書を提出する ことができます。住所、氏名、 年齢、案件についての意見を書 いて提出してください。 洲本市長宛て
問い合わせ先 及び 意見書提出先	洲本市都市整備部都市計画課 〒656-8686洲本市本町3-4-10 ☎22-3321(内線237)

▽技能:18歳以上で保有する技能に
応じ53歳~55歳未満の男女

※一般は3年以内に50日、
技能は2年以内に10日の
訓練に参加。

■受付期間 4月9日(月)まで

■試験日 4月14日(土)か15日(日)

■試験内容 筆記試験、面接、
適性検査、身体検査

◆申込・問い合わせ先

あわじ駐在員事務所

☎[24]2449

HP <http://www.mod.go.jp/pco/hyogo/>

平成19年度「道路ふれあい月間」

推進標語

■募集のテーマ 道路は国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用しましょう。

●平成18年度の推進標語

最優秀賞「ただいまと

今日も笑顔で 帰る道」

■応募期間 3月31日(土)まで

※当日必着

■応募方法 郵送かインターネット

<https://ssl.jolls.co.jp/hyogo/index.html>

◆申込・問い合わせ先

国土交通省道路局道路交通管理課

☎03[5253]8111

(内線37424)

〒107-0052 東京都港区赤坂1丁目6番19号KY溜

池ビル3階 道路広報センター

平成19年度「道路ふれあい月間」推進標語募集係

中村絃子によるピアノ
公開レッスン聴講生

世界的ピアニスト中村絃子さんの公開レッスンは、この機会に「本物」をお聴きください。

■日時 5月27日(日) 午後1時~

■場所 文化体育館

■文化ホール(しばえもん座)

■入場料 1,000円

※5月26日(土)には、同ホールで中村絃子さんのピアノリサイタルも行われます。

◆チケット申込・問い合わせ先

事務局・中村美穂さん

☎[22]3264

お知らせ

4月から情報交流センター

2階利用を休止します!

平成6年7月に洲本港ホ一

トターミナルビルの2階を、
情報交流センターとして一般
開放し、テレビやインターネット
サロン、映像編集機の体験
コーナーとして、市民の皆さんに
親しまれてきましたが、設置
している機器の老朽化や各
家庭でのインターネット接続
が普及したことなどにより、近
年利用者が減少してまいりました。
こうしたことから、4月1
日から一般開放を休止するこ
ととしました。

なお、3階のみくまホール
とセミナー室は4月以降も引
き続きご利用いただけます。

◆問い合わせ先

情報交流センター

☎[26]0666

事業主の皆さんへ 労働保険 年度更新手続きは 期間内に!

労働保険料の申告・納付は、
4月1日から5月21日までとな
っていますので、期間内にお
済ませください。

「兵庫労働局労働保険適用室」

献血

4月18日(水) 健康福祉館

午前10時~午後3時30分

各種福祉制度 該当する人は申請を!

① 入浴券を配布

4月から65歳以上のひとり暮らしの人に、市内の公衆浴場や、ゆくゆくファイブを利用できる入浴券を交付します。

■申請方法

申請書に必要事項を記入し、民生委員の確認、押印後、申請してください。

申請書は、健康福祉館、本庁舎（環境整備課）、五色庁舎（介護福祉課）、由良支所に備えています。

② 紙おむつ購入資金の一部を給付

在宅ねたきり老人などで6か月以上常時紙おむつを必要とし、要介護3以上の要件を満たしている人に対して、審査の上、紙おむつ購入資金を支給します。

■支給額 月額3,000円

■申請方法

申請書に必要事項を記入し、民生委員の確認、押印後、申請してください。

申請書は、健康福祉館、五色庁舎（介護福祉課）、由良支所に備えています。

③ 高齢者福祉タクシー利用券を交付

満75歳以上のひとり暮らしの人で、交通手段がなく、市民税非課税で基準収入金額が、120万円未満の人に、小型、中型タクシーの初乗運賃相当額を助成します。

■申請方法

申請書に必要事項を記入し、民生委員の確認、押印後、申請してください。

申請書は、健康福祉館、五色庁舎（介護福祉課）、由良支所に備えています。

④ 母子家庭

▽地域福祉課（健康福祉館内）
☎[22]9333
（内線506・507）

▽介護福祉課（五色庁舎内）
☎[33]1922（直通）

⑤ 父子福祉金を支給

児童就学祝金を支給

母子家庭や父母のいない家庭の児童の保護者に対して、中学校卒業児童が高等学校等に入学したときに祝金を支給します。

■支給額 100,000円

⑥ 福祉年金を支給

本市内に、引き続き1年以上居住する父子家庭で、婚姻していない18歳未満の子を扶養している人に対して父子福祉金を支給します（所得制限があります）。

■支給額

月額5,000円（1人）

⑦ 福祉タクシー利用券を交付

本市市内に、引き続き1年以上居住し、次に該当する人に福祉年金を支給します。
※新たに受給しようとするときは、申請が必要です。

■対象者

身体障害者（児）、知的障害者（児）、精神障害者、母子家庭で義務教育終了前の児童を扶養している人。
※障害年金受給者は対象となりません。

■種類・支給額（月額）

◆身体障害者手帳所持者
▽1、2級 1,800円
▽3級 1,500円
▽4級 1,000円
◆療育手帳所持者
▽重度A 1,800円
▽中度(B1) 1,500円

◆精神障害者保健福祉手帳所持者
▽中度(B1) 1,500円

▽1級 1,800円
◆母子家庭で、義務教育終了前の児童を扶養している人 1,800円
（1人増すごとに500円）

⑧ 障害福祉サービスなど利用者負担上限月額の改定による手続き

4月1日から障害福祉サービスなどの利用者負担上限月額が改定されます。
4月1日以降、継続してサービスの利用を希望する人は申請手続きが必要となります。
※収入、所得、課税、資産などの状況によって減額（引き下げ）とならない場合があります。
◆申請・問い合わせ先
▽福祉課（健康福祉館内）
☎[22]3332（内線509）
▽企画管理課（五色庁舎内）
☎[33]0164（直通）

■対象者

身体障害者手帳1・2級療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人。
※施設入所者、障害者自身が所得税を課税されている人、自動車税の減免を受けている人は対象となりません。

※平成19年度分は4月2日から受付けます。


■助成内容

利用券4枚（1か月）

⑨ 申請・問い合わせ先

▽福祉課（健康福祉館内）
☎[22]3332
（内線509）
▽企画管理課（五色庁舎内）
☎[33]0164（直通）

お知らせ



洲本パールライン

4月1日から運航休止

長らくのご利用ありがとうございました。

お問い合わせ ☎23-1444

広告

国民年金からのお知らせ

国民年金の保険料が改定されます。

平成19年4月から月々の保険料が240円引き上げられ、月額14,100円となります。これは、年金を支える力と給付のバランスを取るためです。

年金の給付額は、平成18年度と同額に据え置かれました。

	年 額	月 額
老齢基礎年金	792,100円	約66,000円
障害基礎年金	1級	約82,500円
	2級	約66,000円
遺族基礎年金 (妻、子1人)	1,020,000円	85,000円

(老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間の全期間を納付され、65歳からの請求で支給される額です。)

【お得な情報】国民年金保険料はまとめて納付すると割引があります!!

平成19年度の国民年金保険料を1年分まとめて納付(前納)すると、現金で毎月払いする場合と比べて、**現金払いでは3,000円の割引、口座振替では3,550円の割引**があり、とても**お得**です。1年前納のほかにも、現金納付には**6か月前納**など、口座振替には保険料を翌月末振替よりも1か月早い当月末振替にすることにより、割引が受けられる**早割**や、**6か月前納**などがあります。

納付方法		納付額	割引額	納付期限(振替日)
毎月納付	納付書	月額 14,100円 (年間169,200円)	割引なし	翌月末日 (末日が休日の場合は翌営業日)
	口座振替 (翌月末振替)			
	早割 口座振替 (当月末振替)	月額 14,050円 (年間168,600円)	50円 (年間 600円)	当月末日 (末日が休日の場合は翌営業日)
1年前納	納付書	166,200円	3,000円	5月1日 ※今年度の口座振替による1年前納の受付は終了しました。次年度は2月末日までに希望する金融機関などへ申し込んでください。
	口座振替	165,650円	3,550円	
6か月前納	納付書	6ヶ月 83,910円 (年間167,820円)	690円 (年間 1,380円)	・5月1日(4月~9月分) ・10月31日(10月~翌年3月分) ※今年度の口座振替による4月から9月までの6か月前納の申込みは終了しました。10月から翌年3月までの口座振替による6か月前納は、8月末日までに希望する金融機関などへ申し込んでください。
	口座振替	6か月 83,640円 (年間167,280円)	960円 (年間 1,920円)	

口座振替による1年前納及び4月から9月までの6か月前納の新規申込の受付は終了しました。また、納付書であれば平成19年3月から平成20年3月分までの13か月分を前納することができます。

【納付額】179,510円 【割引額】3,550円

(納付期限平成19年4月2日)

この場合、専用の納付書が必要になりますので、希望する人は社会保険事務所へお問い合わせください。

明石社会保険事務所 TEL078-912-4916(代表)

口座振替(早割・前納)の申し込み方法

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」(以下申出書)に必要事項を記入し、口座振替をご希望の金融機関・郵便局、または社会保険事務所へ提出してください。申出書は金融機関、郵便局、社会保険事務所、市役所の国民年金担当窓口にあります。

【申し込みに必要なもの】

年金手帳または納付書、預(貯)金通帳、通帳届出印

KPI Tennis
http://kpitennis.com/

**ソフトテニス
ラケットコナー
50%OFF**

**3才4才5才6才から始めよう
運動能力とマナー**

日時 (土)14:00~15:55
(月)15:30~16:25

3月31日までに
ご入会いただいた方に
ジュニアラケットプレゼント!

初心者・小学生・中学生・高校生
同時募集中!
詳しくはホームページにて。

貸し出しラケット(無料)もご用意しております。

無料体験レッスン
電話でご予約して下さい。

随時募集中!

いつでもテニス出来る

SUNTOPIA TENNIS CLUB
サントピアテニスクラブ

正会員 ¥6300円

DUNLOP FORT 860 960円税別
(1缶/4個入) 1箱30缶/120個入 25,200円

DUNLOP St.JAMES 420 420円税別
(1缶/4個入) 1箱15缶/60個入 6,247円

BRIDGESTON XT8 378 378円税別
(1缶/2個入) 1箱30缶/60個入 10,500円

ケイ・プロジェクトインターナショナル株式会社
〒656-0023 洲本市小路谷1280-2 TEL(0799) 26-0037

愛犬のためにお忘れなく！

狂犬病の予防注射・飼い犬の登録について

狂犬病の予防注射と飼い犬の登録を下記の日程で行いますので、最寄の会場へお越しください。
日程が一部変更していますので、ご注意ください。



予防注射の対象 生後3か月以上の犬

手数料（1頭当り） ◆すでに登録済の犬：予防接種料 3,200円

◆新規登録の犬：6,200円（新規登録料3,000円、予防接種料3,200円）

予防接種・飼い犬の登録日

実施日	時間	会場
4月9日 (月)	9:30~10:00	鳥飼 船瀬バス停付近
	10:20~10:40	鳥飼 浜ふるさと会館
	11:00~11:30	鳥飼 奥の内バス停付近
	12:40~13:30	鳥飼 防災センター
	13:50~14:10	鳥飼 鳥飼上集会所
	14:40~15:00	都志 角川ふるさと会館
4月10日 (火)	9:30~10:00	堺 下堺集会所
	10:20~11:10	堺 堺地区町おこし会館
	13:00~13:40	広石 広石会館
4月11日 (水)	9:30~9:50	鮎原 中邑集会所
	10:10~10:30	鮎原 田処集会所
	10:50~11:10	鮎原 吉田バス停付近
	11:30~11:50	都志 健康村下の駐車場
	13:00~13:20	都志 米山集会所
	13:40~14:00	都志 大浜住吉神社境内
	14:20~15:10	都志 市役所五色庁舎南側
4月12日 (木)	9:20~9:40	鮎原 塔下集会所
	10:00~10:40	鮎原 三野畑集会所
	11:00~12:20	鮎原 中山間活性化センター
	13:30~13:50	鮎原 南谷ふるさと会館
	14:10~14:30	鮎原 鮎原上バス停付近
4月13日 (金)	9:50~10:30	安乎八幡神社前
	10:50~11:10	宮野原公会堂
	11:30~11:50	山田原真浄寺下
	13:00~13:40	安乎公民館
	14:00~14:30	前古宮集乳所前
4月16日 (月)	9:30~9:50	三木田公会堂
	10:10~10:30	安坂公会堂
	10:50~11:20	市原公会堂
	11:40~12:00	二ツ石公会堂
	13:00~13:30	中川原公民館
	13:50~14:10	厚浜諏訪神社前
	14:40~15:20	下加茂会館
4月17日 (火)	9:30~10:20	大野構造改善センター (木村医院東側・宝蓮寺前)
	10:40~11:40	大野白髭神社前
	13:00~14:00	大野コミュニティ消防センター
	14:20~14:40	鮎屋萩原青果倉庫前
	15:00~15:20	鮎屋脇田氏宅横

実施日	時間	会場
4月18日 (水)	9:30~10:00	コミュニティプラザ戎ヶ丘会館
	10:20~11:00	宇原市民球場前
	11:20~12:00	新宇原公館 (コミュニティプラザ宇原公民館)
	13:10~13:50	城戸アグリ公園前
	14:10~14:40	金屋集乳所前
	15:00~15:30	金屋会館
4月19日 (木)	9:30~10:10	納会館付近山王神社前
	10:30~10:50	上桑間公会堂(薬師庵)
	11:10~11:50	桑間会館前
	13:00~13:50	加茂コミュニティ消防センター
	14:10~14:30	大森谷竹中氏宅横
	14:50~15:10	さしかわ神社
4月20日 (金)	9:20~10:00	洲本健康福祉事務所前 (洲本保健所前)
	10:20~10:50	潮消防団機具庫前
	11:10~11:50	宇山天理教東側付近
	13:00~13:30	江国寺前
	13:50~14:30	洲本スポーツセンター
4月23日 (月)	9:30~9:50	猪鼻集乳所付近
	10:10~10:30	上田原自治会館
	11:00~12:00	千草東公民館前
	13:00~13:30	千草コミュニティ消防センター
	13:50~14:20	三木内科医院付近
	14:40~15:30	伊勢の森神社 (川西公会堂)
4月24日 (火)	10:00~10:40	由良天川クラブ
	11:00~11:40	由良4丁目会館
	13:00~13:30	由良支所前
	13:50~14:20	由良中学校校門前
	14:50~15:10	上灘出張所
4月25日 (水)	9:30~10:10	由良内田神社前
	10:30~11:00	小路谷住吉神社前
	11:30~12:10	洲本中央公民館横
	13:10~13:50	大浜公園(海月館側)
14:10~14:50	市役所東側	

※集合注射会場に来ることができない場合は、下記の獣医師に相談してください。

南あわじ市松帆	水島家畜医院	☎36-2254
洲本市上物部	立花動物病院	☎22-3577
洲本市宇原	杉村動物クリニック	☎22-2770
淡路市久留麻	安藤動物病院	☎74-5955
淡路市浅野南	田村動物病院	☎82-0308
南あわじ市八木	いけだ動物病院	☎42-1505
南あわじ市市徳長	たかた動物病院	☎42-0654
南あわじ市榎列	アイヴィ岡田動物病院	☎42-5067

南あわじ市榎列	かわさき動物病院	☎42-1158
南あわじ市賀集	印部家畜医院	☎54-0030
洲本市納	山本動物病院	☎22-5999
洲本市大野	池田獣医科	☎22-2817
淡路市志筑	ドゥ動物病院	☎62-0856
淡路市志筑	ちしろ動物病院	☎62-1333
洲本市桑間	ななほし動物病院	☎26-2639

※犬が死亡したり、所有者が変わった場合は必ず市役所に届けてください。

問い合わせ先 環境整備課(本庁舎) ☎22-3321(内線343・344) 市民生活課(五色庁舎) ☎33-0160(代表)

文化体育館トレーニングルーム



夏に向けて、健康づくり・シェイプアップを始めませんか？

夏に間に合うためにはこの時期からの計画的な運動が必要です。

週1回から始める簡単健康生活の始まりです。

- ◆ 週1回のスクール方式で専属講師の指導のもとに、健康維持・増進をめざす簡単健康運動クラスです。
- ◆ 参加料金：7,000円／2か月
- ◆ 1回だけの体験参加(1,000円)も可能です。※要予約

教室名	基本開講日・時間	内 容
健康体操教室	月曜日13:30~15:00	運動が初めての人、健康診断などで運動をすすめられた人、マシンを使用したトレーニングが不安な人を対象にした運動不足解消、生活習慣病(メタボリックシンドローム)・骨粗しょう症予防を目的とした簡単運動教室です。
太極拳教室	水曜日10:15~11:45	中国式ラジオ体操『練功十八法』や古来の武術を取り入れた『太極拳』を用い、ゆっくりとした動きで全身を動かす教室です。初めての人でも基本動作の習得から徐々に上達することができます。
ボディヒーリング教室	木曜日13:30~14:30	太極拳、ヨガ、ピラティスをアレンジし、ゆったりとした動きの中で全身、特に身体の中心部である腹筋、背筋等のエクササイズをしていきます。心肺機能にかかる負担が少なく、ゆったりとした動作なので、年齢・性別・運動経験を問わず参加できます。呼吸法と動きを合わせ「こころ」と「カラダ」の調和を図ることができます。
	金曜日19:30~20:30	
ヨガ教室	木曜日19:30~20:30	ヨガの様々なポーズを用い、姿勢改善やリラクゼーション効果の高いプログラムです。
	金曜日13:30~14:30	

トレーニングルーム利用者も同時募集

■ 定期利用(1か月間):4,000円 ■ 都度利用(1日):600円

☆定期利用は1か月間、マシンジムと週40本以上のバラエティ豊かなスタジオプログラムが全て使用・参加可能です。さらに体力測定・個人カウンセリングにて、あなたに最適な運動メニューを作ります。



[申込・問い合わせ先] 文化体育館トレーニングルーム ☎22-6726

第26回 三熊山市民健康へのつどい

今年も「三熊山市民健康へのつどい」を開催します。スタンプラリーなど、たくさんの催し物を行いますので、ご家族やお友達といっしょに三熊山で楽しいひとときをお過ごしください。

- 日時 4月8日(日)【雨天時は中止】
10:00~13:00まで
- 場所 三熊山いこいが丘駐車場周辺

◎当日、山上は車両規制(9:00~14:00)を行い、歩行者天国となり、通り抜けできませんので、ご了承ください。

◎駐車場は使えませんので、車での登山はご遠慮ください。

問い合わせ先 洲本商工会議所 ☎22-2571

予防医学の重要性

講演会

- 日 時 4月8日(日)
▽受付 午後1時半~ ▽開演 午後2時~午後4時
- 場 所 文化体育館文化ホール(しばえもん座)
- 内 容

「成人病」の発症の進行には、心疾患、脳血管疾患、糖尿病、高血圧、ガンなど、生活習慣が大きく関与していることが明らかになっています。突然発症するのではなく、若いころからの食生活やストレスなどで発症するのです。

生活習慣病が起きるということを広く理解してもらおうという意味を込めて講演会を開催します。

- 入場料 無料
- 講 師 医学団体日本成人病予防協会 鈴木 清英 氏
- 問い合わせ先
▽特定非営利活動法人日本成人病予防協会 ☎03-3611-0171
▽健康と予防を考える会オンリーワン ☎24-0214

平成
19年度

子育て学習センター すこやか子育てセンター 会員募集

子育て中の両親や家族対象です。みんなが集う中で、親も子どもも育ちあえるよう共に学んでいきましょう。

年3回程度、両センターの合同交流会を予定しています。



洲本市子育て学習センター

洲本地域対象

講座名

■プチトマトメイト

対象 0歳～保育所、保育園、幼稚園入園前の子どもと家族

定員 月・水・金曜日 各70組

とき 毎月 月・水・金曜日（各2～3回実施）
午前10時～正午

ところ 洲本中央公民館（3階研修室）

（申込多数の場合は抽選となる場合があります。）

■親子ふれあい体験教室

対象 3歳児～小学校就学前の子どもと家族

定員 30組

とき 第3土曜日（年間10回） 午前10時～正午

ところ 洲本中央公民館など

■リフレッシュ講座

対象 子どもが保育所・保育園・幼稚園・小学校に通っている人

定員 20人

とき 奇数月（年間5回） 午前10時～正午

ところ 洲本中央公民館

募集期間 4月9日(月)～11日(水) 午前9時～午後4時

申込・問い合わせ先

子育て学習センター ☎24-3374（洲本中央公民館内）

洲本市五色すこやか子育てセンター

五色地域対象

講座名

■よちよちママ講座（前期）

対象 乳児と親（H18年9月～19年4月1日生まれ）

とき 月1回・水曜日 午前10時～正午（5月から5回実施）
※後期は10月に募集

■ドレミくらぶ（1歳児）

対象 H17年10月～H18年8月31日生まれ

とき 月2回火曜日 午前10時～正午
親子ふれあい体験教室に参加

■カンガルーの会

対象 2歳以上の子どもとその家族

とき 第1・2・4の金曜日 午前9時半～正午

親子ふれあい体験教室に参加

■親子ふれあい体験教室

対象 幼児とその家族（日曜日教室は小学生も可）

とき 月1回程度（第3金曜日又は日曜日）

■子育てサポーター

対象 センターを修了した人 **とき** 月1回程度 水曜日

募集期間 4月9日(月)・10日(火) 午前9時～正午

申込・問い合わせ先

五色すこやか子育てセンター ☎32-1433（児童館内）

健康だより

健康課 保健センター（洲本市健康福祉館内）☎22-3337

健康増進課 保健指導係（五色健康福祉総合センター内）☎33-0596

母子健康手帳交付 ※4月から交付日が月曜日となります。

内容	と き	と ころ
母子健康手帳交付 妊婦相談（個別）	洲本会場 3 / 27(火)・4 / 2(月)・4 / 9(月) 4 / 16(月)・4 / 23(月)	健康福祉館 2階
	五色会場 4 / 2(月)・4 / 16(月)	五色健康福祉総合センター

マタニティメイト（妊娠期からの相談・教室）

内容	対 象	と き	と ころ
妊娠経過、妊娠中の栄養、歯科健診 ブラッシング実習、個別相談	妊婦とその家族	4 / 4(水) 13:30～15:30（受付13:15～）	健康福祉館 2階

乳幼児健康診査・相談

事業名	対 象	と き	受付時間	と ころ
乳児健康診査	H18年12月生	4 / 19(木)	12:40～12:50	健康福祉館 2階
7か月児相談	洲本地域 H18年8月生	3 / 28(水)	9:30～ 9:50	
	市内全域 H18年9月生	4 / 6(金)		
10か月児健康診査	H18年5月生	4 / 5(木)	12:40～13:00	
1歳6か月児健康診査	H17年8月生	4 / 11(水)		
2歳児相談	H17年1月生	4 / 16(月)		
3歳児健康診査	H16年1月生	4 / 12(木)		

※対象者には個別で通知します。7か月児健診は、4月から健康福祉館の1箇所の実施となります。

その他の相談（要予約）

事業名	と き	と ころ
すくすく子育て相談	洲本会場 4 / 13(金)	9:30～11:00 健康福祉館 2階
	五色会場 4 / 23(月)	
こころの相談	4 / 5(木)	13:30～ 五色健康道場内
筋力アップサークル ※都合により会場が変更となる場合があります。	3 / 22(木)・3 / 28(水) 4 / 4(水)・4 / 11(水)	9:30～ アスパ五色

市民相談

名 称	と き	と ころ	問い合わせ先
法律相談(電話による予約制)	4 / 4 (水)・4 / 18(水)	市役所北庁舎 (旧市民会館)	人権推進課(北庁舎) ☎22-3321(代表)
行政相談	4 / 11(水)		
法律・人権・行政相談	4 / 18(水)	五色中央公民館	市民生活課(五色庁舎) ☎33-0160(代表)
司法書士による 無料法律・登記相談(予約制)	4 / 17(火)	泉州本総合庁舎	司法書士野口泰嗣事務所 ☎26-3123
司法書士による 多重債務者相談(予約制)	4 / 23(月)		
心配ごと相談	4 / 6 (金)	総合福祉会館	社会福祉協議会(洲本支部) ☎26-0022
	4 / 20(金)		
	4 / 13(金) 4 / 27(金)	五色地域福祉センター	社会福祉協議会(五色支部) ☎35-1166
人権相談	毎週水曜日	9:00~16:00	神戸地方法務局 洲本支局 洲本支局 人権相談室 ☎22-0497
家庭児童相談	毎週月・火・木・金曜日	8:30~17:15	健康福祉館 福祉課(健康福祉館内) ☎22-3332
母子家庭相談	毎週月・水・木・金曜日	8:30~17:15	
青少年相談	毎週月~金曜日	9:00~17:00	青少年センター ☎22-4547
カウンセラーによる相談	毎月第2・4火曜日	10:00~13:00	

年金相談

開 催 日 時	相 談 場 所	予約・申込・問い合わせ先
偶数月 毎月第1金曜日 11:00~15:00	南 淡 公 民 館	南あわじ市役所 市民年金係 ☎43-5023
奇数月 毎月第1金曜日 10:00~15:00	淡路市役所本庁	淡路市役所 国保年金係 ☎0799-64-0001
毎月第3金曜日 10:30~15:30	洲本市文化体育館	洲本市役所 年金総務係 ☎22-3321(内線254)

※相談は予約制のため、満席になり次第受付を終了しますので、早めに予約してください。
後日、社会保険事務所から送付される予約票を年金手帳などと一緒に持ちください。
また、代理の人が相談に来られる場合は、委任状が必要となりますので、あらかじめご用意ください。

★ ★ ★ 市民工房教室受講生を募集 ★ ★ ★

洲本市民工房では4月から始まる平成19年度の市民講座(3講座)の受講生を募集します。

暮らしの書 実用書道講座

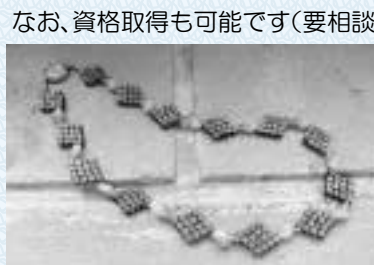
芳名帳の署名、冠婚葬祭のし袋の表書き、はがきや手紙など、家庭や会社で日常欠かせない文字を筆ペン・ボールペン・毛筆などの道具を使い正しく美しく書く事を学びます。



- ◆実施日：毎月第2・4金曜日
13:30~15:30(全12回)
- ◆講 師：椋本壽子 先生
- ◆定 員：20人
- ◆受講料：12,000円
- ◆材料費：3,000円程度

ビーズ&ビーズステッチ講座

ビーズアクセサリはビーズにテグスやワイヤーを通して、指輪やネックレスなどのスワロフスキービーズを使ったアクセサリを作ります。講座では針と糸によってビーズを編むステッチの技法も練習します。



- ◆実施日：毎月第1月曜日
13:00~16:00(全6回)
- ◆講 師：計馬加織 先生
- ◆定 員：10人 ◆受講料：6,000円
- ◆材料費：1作品につき
1,000円~2,000円程度

組紐講座

生糸・絹糸を組み糸に使い、組み台で繊細な美しさをもつ紐に組み上げます。これまではその丈夫さと、豊かな色彩、使い心地のよさから着物の帯締めや羽織の紐として使われてきました。本講座では帯締めなどの他、「ひも結び」などを応用した身近に使える小物やストラップなど、普段使っているのができるアレンジした組み方を練習します。



- ◆実施日：毎月第2・4火曜日
13:30~15:30(全5回)
- ◆講 師：木戸典子 先生
- ◆定 員：5人 ◆受講料：5,000円
- ◆材料費：1作品につき
2,000円~3,000円程度

申込・問い合わせ先 洲本市民工房 ☎22-3322

図書館だより

■新着図書（*最近受け入れた図書の一部です。）

洲本図書館 <☎22・0712>
<http://www.library.city.sumoto.hyogo.jp/>

一般図書

- 大人が絵本に涙する時 ————— 柳田邦男
- 大人になると、なぜ1年が短くなるのか? — 一川 誠
- 日本の著名的無名人 ————— 永野芳宣
- 株券電子化のしくみと対応策 ————— 横山淳
- ウソが9割健康TV ————— 三好基晴
- 激うま!漬物アレンジ料理 ————— 江上佳奈美
- クリエイター独立ガイド ————— せきかわとしいち
- 哀愁と歓びのシャンソンの名曲20選 — 大野修平
- 母と子の日本語トレーニング ————— 三石由起子
- 美しい落語のことば ————— 長井好弘

エッセイ・小説

- 見えない誰かと ————— 瀬尾まいこ
- エスケイプ ————— 絲山秋子
- 天使の眠り ————— 岸田るり子
- 逃げ出した死体 ————— 栗本 薫
- 捨て犬トッティ 上, 下 ————— 新濤ハルカ
- 結婚写真 ————— 中江有里
- 暗渠の宿 ————— 西村賢太
- 僕の歩く道 ————— 橋部敦子
- 雷神の筒 ————— 山本兼一
- 墨 攻 ————— 山本甲士

こどもの本

- インドのごはん ————— 銀城康子
- 海獣たちの地球 ————— 中村庸夫
- 子どものための文法の本 1 ————— ながたみかこ
- 森のネズミのさがしもの ————— 岡野薫子
- ジュディ・モード、医者になる! — メーガン・マクドナルド
- ぼんぼんポコポコ ————— 長谷川義史
- るるちゃんのがっこう ————— すどうめぐみ
- アンパンマンとシャボンダマン ————— やなせたかし
- シャンプーなんて、だいきらい — アンバー・スチュアート
- 子ぎるのかげぼうし ————— 浜田ひろすけ

■行事のお知らせ

洲本図書館

- いっしょにおはなし会（0～3歳児対象）
4月4日(水)、4月21日(土) 11:00～
- おはなし会（3～6歳児対象）
4月14日(土)、4月28日(土) 14:00～
- もっとおはなし会（小学生対象）
4月14日(土)、4月28日(土) 14:30～
- おりがみ教室 4月7日(土) 14:00～
- つくってあそぼう! 4月15日(日) 14:00～

※「おりがみ教室」、「つくってあそぼう!」は定員40人。参加申込は前日まで。

五色図書館（えるる五色） <☎32・1693>
<http://goshiki.library.city.sumoto.hyogo.jp/>

一般図書

- 大人が絵本に涙する時 ————— 柳田邦男
- 人生の疑問に答えます ————— 養老孟司
- インカに眠る氷の少女 ————— ヨハン・ラインハルト
- 図解表示のカラクリ ————— 表示の謎研究会
- パンダ育児日記 ————— 中国パンダ保護研究センター
- ようこそ!鉄道模型の世界へ ————— 諸星昭弘
- はじめての果樹ガーデン ————— 大森直樹
- 妻の口一度貼りたいガムテープ — 綾小路きみまろ
- ひつじ探偵団 ————— レオニー・スヴァン

エッセイ・小説

- 小川洋子対話集 ————— 小川洋子
- 島で生きる ————— 北原文雄
- むかつく二人 ————— 三谷幸喜
- クジラの彼 ————— 有川 浩
- フィッシュストーリー ————— 伊坂幸太郎
- 世間の辻 ————— 沢田ふじ子
- シックスポケット・チルドレン ————— 中場利一
- ドアD ————— 山田悠介
- チェちゃんと私 ————— よしもとばなな
- 夢を与える ————— 綿矢りさ

こどもの本

- 赤ちゃんをまもったサル ————— 赤坂三好
- かあさんから生まれたんだよ ————— 味戸ケイコ
- おしゃべりな毛糸玉 ————— 小泉るみ子
- 働く条件ってどうなってるの? ————— 朴木佳緒留
- ふしぎなロシア人形バーバ ————— ルース・エインズワース
- デモナータ 4幕 ————— Darren Shan

ヤングアダルト図書

- ひとりたび1年生 ————— たかぎなおこ
- ドラゴンの涙と永遠の魔法 — セルジュ・ブリュソロ
- 橋を渡るとき ————— 光原百合
- 乙女は竜を目指す! ————— 榎木洋子
- タンタンのコンゴ探険 ————— エルジェ
- 花陰の鳥 ————— 毛利志生子

五色図書館

- おはなし広場 4月21日(土) 13:30～
- えるる倶楽部（絵本などの読み聞かせ）
<毎週土・日曜日 11:00～、14:00～>

※変更の場合あり

■図書館カレンダー

3 月							4 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6	7
25	26	27	28	29	30	31	8	9	10	11	12	13	14
開館時間 午前10時～午後6時							15	16	17	18	19	20	21
■ 両図書館休館日							22	23	24	25	26	27	28
■ 洲本図書館休館日							29	30					
■ 五色図書館休館日													

園内もよおしスケジュール

3/25～4/20

〈3月〉

25日	五色菜の花まつり
26日	
27日	例)ビーズ教室(干支) 例)メンズデー
28日	例)シャドウボックス教室・お料理教室
29日	例)キッズデー
30日	例)レディースデー
31日	例)和布の置き鯉づくり 子供チャレンジ体験

〈4月〉

1日	
2日	
3日	例)メンズデー
4日	
5日	例)キッズデー
6日	例)レディースデー
7日	例)短冊鯉のぼりづくり
8日	例)ビーズ教室(キャラクター) シルバークレイ教室
9日	
10日	例)ビーズ教室(干支) 例)メンズデー
11日	例)御殿手まりづくり教室
12日	例)例)G)例)休館日
13日	例)レディースデー
14日	例)エコクラフト教室 古代米の染色体験
15日	例)エッグクラフト教室 和布の金太郎人形づくり
16日	
17日	例)トールペイント教室 例)メンズデー
18日	
19日	例)キッズデー
20日	例)ビーズ教室(キャラクター)・シルバークレイ教室 例)レディースデー

例) 4月の体験メニューは変更になることもありますので、お問い合わせください。

- (浜) 浜千鳥 (ゆ) ゆ〜ゆ〜ファイブ
- (夢) 夢工房 (G) GOGOドーム
- (菜) 菜の花ホール (茶) おふさ茶屋
- (洋) 洋ランセンター

◆子供チャレンジ体験
いちごの収穫を体験した後、摘みだてのいちごを使ってクレープづくりを楽しみます。

夢工房から

◆ところ ウェルネスパーク五色 芝生広場
◇問い合わせ先 ウェルネスパーク五色

◆とき 3月25日(日)
《雨天の場合は4月8日(日)に延期》

五色菜の花まつり

ウェルネスパーク五色

(高田屋嘉兵衛公園)

ウェルネス
通 信

http://www.takataya.jp/

●とき 3月31日(土)午後1時〜
●体験料 1,200円
◇問い合わせ先 夢工房

洋ランセンターから

◆春の洋ラン祭り
淡路蘭友会と共催し、多彩な蘭を展示・即売します。お気軽にお越しください。(入場無料)

●とき 4月7日(土)・8日(日)
●ところ 洲本文化体育館
◆鯉のぼりご提供のお願い
ご家庭に眠っている「鯉のぼり」がありましたらお譲りください。5月の「子供の日に公園の空に泳がせます。

菜の花ホールから

◆新コーナー開設

『ゴローニンの見た美しい国、日本』
江戸時代後期、高田屋嘉兵衛がロシアに捕らわれるキツカケとなったゴローニン事件。当時、日本に幽閉されたロシア人ゴローニンの手記「日本幽囚記」の中から日本に関する記述をパネルで展示しています。二百年前のロシア人が見た「美しい国、日本」の原風景を、今感じてみませんか。

夢工房体験メニュー ☎33-1540

3/27・4/10 … ビーズ教室 (干支)	●時間▶10:00~ ●料金▶2,500円~(材料費込) ●締切3日前
3/28 …… シャドウボックス教室	●時間▶10:00~ ●料金▶800円(材料費別) ●締切3日前
3/28 …… お料理教室	●時間▶10:00~ ●料金▶1,500円程度 ●締切3日前
3/31 …… 和布の置き鯉づくり	●時間▶13:30~ ●料金▶2,300円(材料費込) ●締切2日前
4/7 …… 短冊鯉のぼりづくり	●時間▶13:30~ ●料金▶1,600円(短冊掛け別) ●締切2日前
4/8・4/20 …… ビーズ教室 (キャラクター)	●時間▶10:00~ ●料金▶2,500円(材料費込) ●締切3日前
4/8・4/20 …… シルバークレイ教室	●時間▶13:30~ ●料金▶2,500円~(材料費込) ●締切3日前
4/11 …… 御殿手まりづくり教室	●時間▶13:30~ ●料金▶1,400円(材料費別) ●締切1週間前
4/14 …… 古代米の染色体験	●時間▶13:30~ ●料金▶1,200円(材料費込) ●締切2日前
4/14 …… エコクラフト教室	●時間▶10:00~ ●料金▶1,500円(材料費込) ●締切3日前
4/15 …… 和布金太郎づくり	●時間▶13:30~ ●料金▶2,000円(材料費込) ●締切2日前
4/15 …… エッグクラフト教室	●時間▶10:00~ ●料金▶2,500円(材料費込) ●締切3日前
4/17 …… トールペイント教室	●時間▶10:00~ ●料金▶2,000円(材料費込) ●締切3日前

- 浜千鳥 ☎33-1600 ■ 夢工房 ☎33-1540 ■ ゆ〜ゆ〜ファイブ ☎33-1601
- 菜の花ホール ☎33-0354 ■ GOGOドーム ☎33-0343 ■ 洋ランセンター ☎33-0261

御食国 淡路ごちそう館 御食国 (みけつくに) 広告

★御食国の持帰り弁当・オードブル 1,500円 税込よりご予算に応じてお献立。
※ご注文は前日までお願いいたします。(オードブルは4名分より承ります)

メインホールで貸切パーティーを!
50名~200名まで各種パーティーにご利用いただけます。

＜定休日＞ 第二、第三の水曜日
貸切等の事情により上記定休日以外でも一般営業をお休みする場合がございます。 TEL 26-1133

◆お祝い会、法事などの会費。大切なお喜ばれのおもてなしに。御食国おまかせコース お一人様 ¥3,500より 法事会席コース お一人様 ¥5,000より

（しどうりゅう） 糸東流空手道 練習生募集 広告

練習日	時間	場所
水	p.m.6:00~8:00(少年・一般)	洲本市スポーツセンター
日	p.m.7:00~9:00(少年・一般)	洲本市スポーツセンター

※対象 ●少年は基本中心の「体育空手」
●青年は応用練習における「競技空手」
●熟年は「型」中心の「健康空手」

※会費 3,000円
※所属団体 (財)全日本空手道連盟糸東会
※連絡先 『拳志会』淡路島道場 TEL.42-2517

●入会随時 ●見学者歓迎

曲田山の桜

洲本地域の桜の名所として知られる曲田山のソメイヨシノ。洲本中央公民館裏から曲田山上水道に通じる遊歩道沿いに約580本が植えられています。シーズン中には午後6時から10時までぼんぼりが点灯されます。



薬師山の桜 (都志万歳)

あわじ花へんろ 第25番「花の札所」として知られる薬師山。夜には、花見提灯「雪洞 (ボンボリ)」が約100本のソメイヨシノやヤエザクラを美しく照らし、趣のある桜が楽しめます。

人口 50,965人
男 24,320人
女 26,645人
世帯 20,067世帯
(平成19年3月1日現在)
(住民基本台帳による)

本 庁 舎	本町三丁目4番10号	☎22-3321
五 色 庁 舎	五色町都志203番地	☎33-0160
洲 本 図 書 館	塩屋一丁目1番8号	☎22-0712
五 色 図 書 館	五色町鮎原南谷59番地	☎32-1693
文 化 体 育 館	塩屋一丁目1番17号	☎25-3321
五 色 台 運 動 公 園	五色町鳥飼浦2613番地	☎34-1177