

平成22(2010)年 8月15日発行

【人口】48,856 【男】23,236 【女】25,620 【世帯数】20,178

【8月1日現在・住民基本台帳による】



7月30日(金)から8月1日(日)まで、第63回淡路島まつりが開催されました。1日目、2日目のおどり大会には、島内外の52のおどり連が参加。おどり大会の表彰では、島まつり大賞に「翼連」、同優秀賞に「淡路島葵連」、同審査員特別賞に「柳幼稚園キッズ連」が受賞しました。また、3日目の花火大会も好天に恵まれ、大輪の花火が夜空を彩り、素晴らしい夏の夜となりました。

2010.8

ラインアップ

9月9日救急の日 ..... P2-3  
2010淡路潮騒総体 ..... P4-5  
淡路島ロングライド150 ..... P6  
菜種の無料配布 ほか ..... P7

くらしのいきいき情報 ..... P8-9  
公共施設からのお知らせ ..... P10-11  
まちかどトピックス ..... P12



119番通報



応急手当



高度な救命処置

## 救命のリレー

昨今、救命の世界では、「救命のリレー」と呼ばれる言葉が合言葉になっています。これは救命のための4つの要素である「119番通報」「応急手当」「高度な救命処置」「早い救急治療」をリレーのようにスムーズにつなぎ、命を救う可能性を高めようとするものです。

このリレーの第1走者と第2走者は、現場に居合わせた人、つまり「私たち自身」が命を守るリレーの走者になる可能性があるのです。

## 知っていますか 命を守る救急

あなたの命を救う空白の5分間

救急について理解と認識を深めるため、9（きゅう）と9（きゅう）の語呂合わせで、毎年9月9日を「救急の日」（昭和57年制定）と定め、この日を含む1週間を「救急医療週間」（本年は9月5日(日)から11日(土)）としています。突然におこる事故や病気、いざというときに、あなたやあなたの家族の大切な命を守るのが「救急」です。あなたも救急のことを考えませんか。

携、カバーするよう運用しています。また、広域消防では、高度救命措置に対応できる救急救命士の養成に力を入れており、現在、41人が有資格者として勤務しています。

## 救急体制

淡路島内の救急は、淡路広域消防事務組合（以下 広域消防）が業務を行っています。島内の消防署、分署、出張

所には、それぞれ1台ずつ、計8台の救急車が配備。そのうち市内には、洲本署、五色出張所、由良出張所にあり、これらは淡路広域消防ビル内の指令を通じて島内全域で連

## 空白の5分間

事故はいつ、どこで起きるか分かりません。通報から救急隊が現場へ到着するまでの時間は、全国平均で7・7分。

通報から到着までの約5分間を「空白の5分間」と呼び、現場にいる家族や通報者が、この空白時間に心臓マッサージなどの心肺蘇生法による応急手当をすることが、救命率の向上に役立つといわれています。



早い救急治療





## AEDと心肺蘇生

多くの突然死の原因となる心臓の危険な状態(心室細動)。この状態を自動的に判断し、電気ショックを与え、心臓の働きを戻すAED(自動体外式除細動器)は、平成16年7月から、一般の人でも使用できます。このAEDは公共施設を中心に設置が進み、その操作と胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸などの心肺蘇生法を含む応急手当の講習が盛んに行われています。



## あわてないで応急手当を

AEDが近くにない場合でも、胸骨圧迫による心臓マッサージだけで応急手当の効果が十分期待できます。積極的な応急手当の実施と、いざというときにはあわてないで対応しましょう。

## 応急手当の救命効果

消防庁の統計資料によれば、一般市民による応急手当が行われた場合の1か月後生存率は、12・8割で、行われなかった場合の8・2割と比べて約1・6倍高くなっています。また、1か月後の社会復帰率についても8・6割で、行われなかった場合の4・0割に比べ、約2・2倍高くなっています。

これらのデータから、現場に居合わせた人が、迅速に応急手当をすることで、救命の効果が増大し、後遺障害などの減少も証明されています。

## 救急の現状

現在、広域消防管内の救急出動件数は年間5,000件を超えるまで増えています。また、救急で搬送された人数も5,000人を超え、平均すると1日に約14・5件出動し、1年間で島民の約30人に1人が

「救急搬送人員数」

表-1

事故種別 傷病程度別	火災	自然災害	水難	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	その他	合計
死亡			3	4	2		12		1	71		93
重症	1		3	18	2		28		4	186	107	349
中等症	5		3	142	18	4	289	1	10	1,059	501	2,032
軽症	5		3	497	19	24	435	6	7	1,458	79	2,533
搬送のみ						1					1	2
合計	11		12	661	41	29	764	7	22	2,774	688	5,009

## 適正な利用を

救急車の出動の中には、軽微な傷病や他の交通手段が

救急車によって搬送されたこととなります。救急で搬送された人員を傷病程度別に見ると、軽症が過半数を占め、事故種別で見ると急病が最も多く、次いで一般負傷、交通事故と続きます。(表1)

救急車の中には、軽微な傷病や他の交通手段があるにもかかわらず救急要請するな

「救命のリレー」の第1、第2走者は私たちです。私たちの大切な人の命を救うため、この機会に「救急」のことを、考えませんか。

ど、安易な救急車の利用が一部に見られます。このことが、救急車が本来に必要な人への対応を遅らせることになる可能性があります。救急車の適正な利用をお願いします。

広域消防では、救急救命士の養成、高規格救急車の配備などを進めるとともに、一般の人への応急手当の講習の定期的な開催、団体の要請に応じた出張講習なども積極的に行っていきます。

## 納期のお知らせ

**固定資産税・都市計画税 第2期**  
**国民健康保険税 第2期**

の納期です。お届けしております納付書で**8月31日(火)**までに納付ください。

※口座振替お申込み済の場合は、8月31日にお申込み口座から振り替えます。

市税務課 ☎24-7603(夜間・休日・祝日を除く)

**個人事業税 第1期の納期限は**  
**8月31日(火)**

納税は、便利で安全、確実な口座振替で!

県税事務所(総合庁舎内) ☎26-2026



「たかなる うずまく むぎよろく」

# 淡路潮騒総体が開催

第54回県中学校総合体育大会

中学生によるスポーツの祭典、「淡路潮騒総体」が7月26日(月)から31日(土)まで、島内の各施設を主要会場に開催されました。

市内で開催された種目を中心に、生徒たちの暑い夏の熱い戦いをお届けします。



# 2010

MISAWA リフォームお考えの方必見!

## リフォームオークションフェア

■主催 MISAWA 住まいを通じて生涯のおつきあい  
**ミサワホームイング近畿 兵庫営業部** 〇関西電力  
 あわじ営業課 〒656-0101 洲本市納171

**8/21(土)・22(日)**  
 10:00~17:00

会場  
**洲本市文化体育館 会議室**  
 兵庫県洲本市塩屋1-1-17

電化コンサルティング協力 /

オークション商品の一例

- キッチン(サンウェーブ・TOTO)
- バス(サンウェーブ・ノーリツ)
- 洗面化粧台(ハウステック)
- トイレ(TOTO)
- IHクッキングヒーター(パナソニック・三菱)
- エコキュート(ダイキン)

※落札商品は必ず当社施工となります。

増改築

広告

詳しくは8月20日(金)の折込チラシまたは、ミサワホームイング近畿兵庫営業部あわじ営業課までお問い合わせください。(一部地域に折り込まれない場合がございます)

問い合わせ先 TEL.(0799)24-6111



今回の大会テーマは「たかなる うずまく とどろく」。県内各地域の予選を勝ち抜いた16種目の競技に6,889人の生徒が参加。市内では、総合開会式と5種目の競技が行われました。

この大会で、好成績を収めると近畿大会や全国大会への道が開かれるもので、特に中学最後の大会となる3年生にとっては、総仕上げともなる大会です。

27日(火)には、文化体育館「しおさい館」のメインアリーナで総合開会式を開催。開催市の中学生を代表して中川原中学校の市岡祥延君が、「努力の成果を精一杯発揮して、各地区で悔し涙を流した選手の分まで、正々堂々とプレーして下さい」と応援の言葉で選手を迎えました。

また、試合への参加だけでなく、大会の運営補助や演奏などで市内の中学生も多数参加しました。



## 次のステージへ

全国大会、近畿大会出場者  
潮騒総体などで、好成績を収め、全国大会、近畿大会に進む生徒たちは次のとおり。

(敬称略)

■陸上 100m

中井啓心 青雲中3年

全国大会・近畿大会へ出場

■陸上 400m

大西純也 五色中3年

全国大会へ出場

■ソフトテニス 個人

番匠美茂 藤田楓

安乎中3年

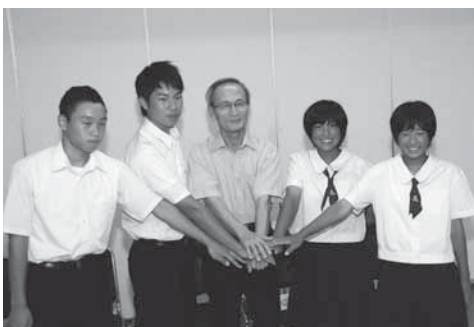
近畿大会へ出場

■水泳 400m自由形

800m自由形

吉田真由 柳学園中3年

全国大会・近畿大会へ出場



8月4日の激励会

おいしい料理を作りながら楽しくIHを使ってみませんか？

## IHフッキングヒーター料理教室

参加費 無料!

日時 9/16 (木) 11:00~14:00

参加希望の方はお電話にてお申し込み下さい。

TEL:050-7106-3620(平日9:00~17:00)

関西電力 淡路営業所 リビング営業  
申込締切 9月9日(木)

※応募者多数の場合は抽選になります。  
主催・会場/関西電力 淡路営業所

### menu

- さんまの混ぜご飯
- 海老と銀杏のかき揚げ
- 牛肉ときのこのオイスター炒め
- 豆腐入りみたらし団子
- 昆布茶の超簡単卵スープ



※材料により変更となる場合がございます。

広告





「アワいち」を応援しよう

# 淡路島ロングライド150



## サイクリングのビッグイベント



人の力で、颯爽と風を切って走る自転車。  
昨今のエコブーム、健康ブームともあいまってサイクリングが手軽なスポーツとして人気です。  
そんな中、淡路島を一周するサイクリングのイベントが10月31日(日)に開催されます。島外からも多くの人に参加するこのイベント。淡路島を駆け抜けるサイクリストを皆さんも応援しませんか？

### 「アワいち」って？

淡路島の外周は、約150キロメートル、比較的アップダウンも少なく、関西のサイクリング愛好者からは、「アワいち」と呼ばれ、人気のコースとなっています。

このすばらしい周遊コースを全国に発信するサイクリングイベントが、淡路島くろみ協会、兵庫県、島内3市とスポーツニッポン新聞社の主催で開かれることとなりました。

### 10時間で一周

スタート(ゴール)地点は淡路夢舞台。午前6時に朝陽を浴び出発。国道28号線を南下し、淡路市から洲本市内に。由良を経て、灘の海岸を疾走。福良港、慶野松原を抜け、西浦海岸を北上し、夢舞台に午後4時までに戻るコースとなっています。

### このイベントでの走行は、

タイムを競うレースではなく、赤信号での停止など、交通規則を守る必要があります。そしてコース上の4箇所のエイドステーション(AS)を規定時間内に通過できなければ失格となります。

サイクリストの通過時は、若干の道路停滞も予想されますが、サイクリストたちに淡路島の魅力を存分に知っていただけるようあたたかい応援をお願いします。

### 参加方法

サイクリストとしての参加資格は、高校生以上で、定員は2,000人、参加費9,500円が必要です。申し込みは大会ホームページで9月30日(木)まで応募できます。

● <http://www.sponichi.co.jp/sports/awajishima-longride/>

**広告** 淡路島唯一の総合住宅展示場

総合住宅展示場

**洲本ハウジングパーク**

＜出展モデルハウス＞

住友林業	0120-25-6322
セキスイハイム	0120-69-0248
積水ハウス	0799-24-4151

◆住所／洲本市塩屋1丁目2-24  
◆開場時間／午前10時～午後6時

広報「すもと」をモデルハウスにご持参した方に、記念品を差し上げます。

全国住宅展示場ガイド 検索

**御食国** 淡路ごちそう館 **御食国** (みけつくに)

歓迎会、法事などの会食。

大切なお客様の  
おもてなしに。

8月は休まず営業いたしております。

御食国おまかせコース  
お一人様 ¥3,500より

法事会席コース  
お一人様 ¥5,000より

＜定休日＞ 毎週水曜日 (水曜日が祝日の場合は営業) ☎ 26-1133



# 美しい景観形成と田畑の維持管理に最適 種の無料配布で菜の花を咲かせよう

市では資源を循環させるサイクル「菜の花工コプロジェクト」の一環で、菜の花の栽培を推進しています。

種子の無料配布に申し込み、皆さんも油用菜の花の栽培にチャレンジし、田畑を黄色く染めてみませんか？



## 菜の花栽培のメリットは？

### 美しい景観

4月には黄色い菜の花が、田んぼ一面に咲き誇ります。

### 助成金（平成22年度）

10㎡当たり20,000円の転作助成金が交付

①菜の花を収穫した後に水稲を作付けする場合  
↓15,000円

※市が所有するコンバインで収穫する必要があります。

②収穫しない景観用の場合  
↓5,000円

### 人気商品に加工

収穫した菜種は、ウェルネスパーク五色の菜種搾油施設で「食用なたね油」に加工でき、油を商品として販売することで、収穫菜種1㍏当たり約140円の収益が見込めます。

●10月の種まきから6月の収穫まで、約8か月間で生育するので、田畑の草刈りなど維持管理の労力が軽減されます。

## 菜の花栽培のよみほけ

（油用の一例）

9月下旬～10月中旬 元肥散布、耕うん、畝たて、播種、覆土、除草剤散布

2～3月 追肥（必要に応じて）

4月 開花 6月上旬 収穫

栽培面積10㎡当たり100㍏、200㍏の菜種が収穫でき、搾油率は28㍏程度です。

## 菜種の収穫は？

市所有のコンバインを利用。

## コンバインの利用料

1時間当たり約3,000円（回送費・オペレーター代込み）

※田畑の条件（進入路の幅

など）により、コンバインでの収穫ができないこともあります。

▼菜種の申し込み  
締切 9月30日（木）  
問 市農政課 ☎33-1924

## 農地パトロールを実施します

農業委員会では、8月の下旬に市内を5ブロックに分けて、耕作放棄地や農地法で許可などを受けている農地についてのパトロールを行います。

問い合わせ先  
市農業委員会 ☎33-1940

## 場所

▽市農政課（五色庁舎2階）  
▽市農林水産課（本庁舎2階）  
※印鑑を持参ください。

## 10月1日 国勢調査を実施します。

▽国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。  
▽調査結果は、さまざまな法令に基づいて使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちのより良い生活のために役立てられます。  
▽調査票へのご回答、よろしくお願いたします。

総務省統計局

## バトミントン交流リーグ戦

日 程	日 目	対戦相手
1日目	9月15日(水)	予選リーグ戦
2日目	10月20日(水)	予選リーグ戦
3日目	11月17日(水)	予選リーグ戦
4日目	12月15日(水)	決勝戦・交流戦

※全日程受付18:30、競技開始19:00

**会 場** 文化体育館メインアリーナ（しおさい館）  
**種 別** 団体戦【初・中級者対象】  
**参加資格** ①市内在住、又は在勤の人により編成されたチームとする。選手登録は4人以上10人以内。  
②全日程に参加できるチームであること。  
**試合方法** 団体戦とし、1試合3ダブルス選（①女子ダブルス、②男子ダブルス、③混合ダブルス）  
21点ラリーポイント3セットマッチ。  
**募集数** 16チーム（先着順）  
※募集数に達した時点で、受付終了。  
**募集締切** 8月31日（火）【必着】  
**申込・問合せ先** 市体育指導委員会事務局（市体育保健課内）☎24-7632

# 多重債務の相談を受け付けています

広告

- ・現在、借金を支払っておられる方
- ・借金をすでに支払い終わった方
- ・返済に行き詰っている方

払い過ぎた利息を取り戻せたり、借金を大きく減額できる場合があります。

ご相談は 月～金 午後 6:00 まで

**0799-33-0217**

司法書士 行政書士 **ひろせ法務事務所**  
兵庫県司法書士会所属 簡裁代理権認定番号 第812181号  
司法書士 廣瀬政行

## 大事なお知らせ

法律の改正により、借入額の上限が年収の3分の1までに制限されます。返済に行き詰まる前にご相談ください。

洲本市五色町都志 168

淡路信用金庫都志支店すぐ横



## 催し

### 洲本市農業祭

▼日時 9月11日(土)  
午前8時30分～

▼場所 アスパ五色  
(五色町鳥飼浦)

▼内容 洲本市畜産共進会(牛の美人コンテスト)、堆肥コーナー(有料)、特産の販売など  
▼市農政課 (五色庁舎)  
☎33-1924

### 平成22年度敬老会

市では、75歳以上の人を招待して「敬老会」を開催します。対象者には、後日案内状を送付します。当日は、案内状と引き換えにお祝品をお渡します。

▼日時 9月12日(日)  
▼場所・開始時間  
▼洲本会場 文化体育館  
午後0時30分～

▼五色会場 五色文化ホール(五色庁舎3階)午後2時～

※昨年と場所が変わっていますので、ご注意ください。

▼対象 満75歳(平成22年9月15日現在)以上の人。

※昼食の時間と重なりますが、ご理解ください。

▼市介護福祉課(みなと元気館内) ☎26-0600

### 家庭用品等修理会

▼日時 9月25日(土)  
午前10時～午後3時

▼場所 ふるさと農産物直売所(中山間総合活性化センター斜め前(五色町鮎原))

▼内容 刃物の修理  
▼包丁類 450円～  
▼ハサミ類 550円～

▼市人権推進課 ☎22-2580

## 募集

### 洲本市国土利用計画案に対するパブリックコメント

市において、長期にわたって安定し、均衡ある土地利用

を確保すること  
を目的として、  
国土利用計画法  
第8条の規定に  
基づき、市国土  
利用計画の策定  
を進めています。

素案がまとま  
りましたので、  
市民の皆さまの  
ご意見を伺うためのパブリッ  
クコメントを実施します。

▼実施期間  
8月16日(月)～30日(月)

▼計画素案の閲覧場所  
都市計画課(市本庁舎2階)  
または市のホームページ

▼市都市計画課 ☎24-7611

### 平成22年度 ひょうごご防災リーダー 講座受講者

防災や危機管理に関する知識、技術を身につけ、地域や職場の安全を守りましょう。

▼日程 平成22年10月から平成23年3月のうち12日間

▼会場 兵庫県広域防災センターほか

▼受講対象 自主防災組織のリーダー、防災ボランティア、民間企業の防災責任者など地域・職場の防災の担

▼申込締切 8月26日(休)

▼申込料 400円と資料代

▼申込締切 8月26日(休)  
☎24-3331

### 2橋(明石海峡大橋・大鳴門橋)まるごと体験ツアー

「明石海峡大橋」の主塔と「大鳴門橋」の管理通路など、普段は入れない未体験ゾーンをまるごと楽しめます。

- 開催日 10月9日(土)・10日(日)
- 募集対象 中学生以上(中学生は保護者の同伴が必要)で高所及び閉所恐怖症でなく、約4km以上の歩行、階段の昇降ができる人
- 参加費 大人：3500円  
中学生：1500円
- 募集締切 9月3日(金)必着
- 応募・問い合わせ先  
財団法人淡路島くうみ協会  
☎22-6000

い手やそれを目指す人で、県内在住または在勤の人が定員を超えた場合は、活動歴、居住地などを考慮)

▼申込締切 9月10日(金)必着

▼受講料 無料

▼市・区 兵庫県広域防災センター  
防災教育担当  
☎0794-8712920

### 文化財講座 五色地区の文化財を巡る

▼日時 平成22年8月28日(土)  
午前10時～11時30分

▼場所 淡路文化史料館1階  
研修室

▼申込締切 8月26日(休)

▼申込料 400円と資料代

▼申込締切 8月26日(休)  
☎24-3331

## 広告

今日も楽しいおつきあい



# 淡路信用金庫

理事長 瀧川好美

本店 洲本市宇山  
店舗 島内 20店  
神戸市 6店  
明石市 1店  
西宮市 1店



# お知らせ



## 子ども手当の申請はお済でしょうか

▼対象 平成22年4月現在、中学2、3年生を養育されている人

▼申請期限 9月30日(木)

※期限までに申請がない場合は、平成22年4月からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

問 市福祉課（みなと元気館）  
☎22-33332

## 農家の皆さんへ 農業用廃ビニールを回収します

洲本市、淡路市農業用廃プラスチック適正処理対策協議会では、次のとおり農業用廃

ビニールを回収します。

▼回収日時 8月25日(水)

午前9時～正午

▼回収場所

▽洲本地域/JA淡路日の出洲本支店  
▽五色地域/JA淡路日の出五色支店

▼回収物 農業用廃ビニール（ポリ製品の混入は不可）

▼荷造り 長さ1メートル、幅50センチ、重さ20キロ以内程度にまとめ紐で3か所結束。

▼費用 1キロ当たり20円（JA淡路日の出管外の方は40円）。

※当日に現金にて徴収、印鑑持参。

問 JA淡路日の出各支店経済課

## 平成22年度ふれあいの祭典「ひょうご合唱の祭典」

県の「ふれあいの祭典」県



映画上映会

# 人間失格

原作 太宰治 (角川文庫刊)

■日時 9月18日(土)  
①11:00 ②14:30  
(開場は30分前)

■上映時間 2時間14分

■場所 文化体育館文化ホール「しばえもん座」

入場料金 ●前売券…¥700-  
●当日券…¥1000-

〔チケット取扱所〕

- 文化体育館
- オリオン
- 五色中央公民館
- 五色図書館
- 淡路島フィルムオフィス

〔問い合わせ先〕文化体育館 ☎25-3321

▼日時 9月5日(日) 午後1時30分開演

▼場所 文化体育館(しばえもん座)

民文化普及事業として、合唱祭を開催します。

▼入場料 無料

問 ひょうご合唱の祭典洲本市実行委員会事務局(市社会教育課内) ☎24-76331

## 相談



### 全国一斉 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

虐待など、高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題について、電話相談をお受けします。

▼日時 9月6日(月)～10日(金) 午前8時30分～午後7時

▽9月11日(土)、12日(日) 午前10時～午後5時

▼電話番号 ☎078-39310600

▼相談方法 電話による相談

問 神戸地方法律局人権擁護課 企画係 ☎078-39211821 (内線345)

### 全国一斉 無料成年後見相談会

司法書士が無料で相談に応じます(予約は不要)。

▼日時 9月11日(土)

午後1時30分～4時30分

▼場所 文化体育館2階

▼相談内容 成年後見制度のしくみや利用 ▼高齢者・

障害者の財産管理や処分、日常生活での悩みなど

問 成年後見センター・リーガルサポート兵庫支部洲本地区幹事・壽圓司法書士事務所

☎22-9584

### 障害者の就職や仕事に関する移動相談(無料)

▼日時 9月3日(金)

午後1時30分～3時30分

▼場所 ハローワーク洲本1階会議室

問 淡路障害者就業・生活支援センター ☎33-1192

### 身体障害者生活支援センター移動相談(無料)

▼日時 8月27日(金)

午後1時30分～3時30分

▼場所 総合福祉会館(やまて会館) 3階研修室

問 身体障害者生活支援センター ☎22-5444

### 献血

▼9月2日(木)

▽午前10時～正午  
▽午後1時～3時30分

▽健康福祉館(みなと元気館)

問 市健康増進課(みなと元気館) ☎22-3337 (直通)

夢あるくらしのパートナー



# 淡陽信用組合

理事長 藤 勝

本店/洲本市栄町一丁目3番17号 TEL.0799(22)5555(代)  
店舗 淡路地域18ヵ店 阪神地域4ヵ店 播磨地域7ヵ店

広告

## 夢工房体験メニュー ☎33-1540

- 玉ねぎの染色体験 8/25**  
●時間▶13:30～ ●料金▶ハンカチ1,000円・バンダナ1,100円  
●当日参加OK
- 料理教室 8/25**  
●時間▶10:00～ ●料金▶1,500円程度(材料費込) ●締切▶3日前
- 紙おむつケーキづくり教室 8/26**  
●時間▶13:00～ ●料金▶3,000円(材料費込) ●締切▶前日
- 子供体験 (ミサンガ、タイルカレンダー、万華鏡、デコミラー作り) 8/28・29**  
●時間▶①10:00～②13:30～ ●料金▶1,300円～(材料費込)  
●締切▶前日
- エコクラフト教室 8/28・9/5・11・19**  
●時間▶10:00～ ●料金▶1,500円～(材料費込) ●締切▶3日前
- エッグクラフト教室 8/28・9/5・11・19**  
●時間▶10:00～ ●料金▶2,500円～(材料費込) ●締切▶3日前
- パステル和(NAGOMI)アート教室 8/28・9/20**  
●時間▶14:00～ ●料金▶大人2,500円 小人1,700円(材料費込)  
●締切▶2日前 ●先着6名
- パワーストーン教室 8/29・9/4・12・18**  
●時間▶10:00～ ●料金▶2,000円～(材料費込) ●締切▶3日前
- ビーズ教室 8/29・9/4・12・18**  
●時間▶10:00～ ●料金▶1,500円～(材料費込) ●締切▶3日前
- 木の葉のモバイルづくり体験 8/29**  
●時間▶13:30～ ●料金▶900円(材料費込) ●当日参加OK
- 和布のおじいちゃんおばあちゃん人形づくり体験 9/5**  
●時間▶13:00～ ●料金▶2,000円(材料費込) ●締切▶前日
- 御殿手まりづくり教室 9/10**  
●時間▶13:30～ ●締切▶1週間前  
●料金▶1日体験コース 1,800円(キット代込)  
基礎コース 1,400円(キット代別)
- 型染め体験(うさぎのお月見のタペストリー) 9/11**  
●時間▶13:00～ ●料金▶3,500円(材料費込) ●先着5名
- センダン草の染色体験 9/20**  
●時間▶13:30～ ●料金▶1,200円(材料費別) ●締切▶前日

**営業時間の変更**  
8月末日まで営業時間を30分延長して  
いますが、9月1日より通常の営業時間  
に戻ります。また、各種サービスデー(メ

ゆるゆるファイブからのお知らせ



**ウェルネス通信**  
ウェルネスパーク五色  
【高田屋嘉兵衛公園】  
<http://www.takataya.jp/>

**敬老の日「洋ラン」特別セール**  
敬老の日に洋ランを贈りませんか。  
●期間 9月18日(出)～20日(祝・月)  
五色洋ランセンター ☎33-0261

敬老の日「洋ラン」特別セール

●期間 9月18日(出)～20日(祝・月)  
ゆるゆるファイブ ☎33-1601

●敬老の日「洋ラン」特別セール  
敬老の日に洋ランを贈りませんか。  
●期間 9月18日(出)～20日(祝・月)  
五色洋ランセンター ☎33-0261

ンズ、レディース、キッズデー)も始まり  
ます。  
●営業時間(9月1日以降)  
午前10時30分～午後9時30分(但し、  
最終受付時間は午後9時まで)

敬老の日回数セール

左記の期間中に入浴回数券を購入の  
に、入浴券2枚をプレゼントします。

### 文化体育館トレーニングルーム

健康維持・健康増進・体力向上など  
あなたの健康づくりをお手伝いする施設です!



脂肪燃焼 筋力UP  
持久力UP グループエクササイズ

いつでも見学できます!!  
見学 ▶ 1日体験 ▶ 申し込み **がおススメです!**

◇利用者募集中◇

- **定期利用(1か月間)⇒4,000円** ※時間制限・回数  
最新のトレーニングマシンと週40本以上のパラエ 制限は一切あり  
ティ豊かなスタジオプログラムが1か月間利用可能。 ません
- 【トレーニングマシン】  
ランニングマシン・エアロバイク・ウエイトマシンなど、全40台
- 【スタジオプログラム】  
ダンベル体操・ヨガ・ダンスプログラム・脂肪燃焼プロ  
グラムなど週40本以上
- **都度利用(1日)⇒600円** ※時間制限はありません  
マシンジムのみ1日利用できます。  
さらに、友だちや家族などお2人で同時に利用すると… **200円  
通常：600円×2人=1,200円  
⇒ペア利用：500円×2人=1,000円  
お得!**
- **次のものを持参すれば、その日からトレーニングできます!**  
●運動できる服装 ●内履きシューズ ●汗拭き用タオル  
●水分補給用ドリンク(フタのあるもの) ※シューズやタオルなどのレ  
※更衣室内にシャワールームがあります。 ンタルは行っておりません。

☎文化体育館トレーニングルーム ☎22-6726

[休館]火曜日 [平日]10:00～21:00 [土日祝]10:00～18:00

### 市民交流センター

## フィットネスプログラム

\*10月から新しく始まります!

- **入門太極拳** 火曜 10:00～11:30  
・中国の古い歴史の中から生まれた武術のひとつであり、  
健康法です。  
・まずは入門編から始めます。  
■参加費 9,000円/18回1クール ■対象 高校生以上  
■定員 20名 ■指導 日本武術太極拳指導員
- **ゆったりヨガ教室** 木曜 13:30～14:30  
・カラダとココロの調和を図ります。  
■参加費 500円/1回 ■対象 高校生以上 ■定員 20名
- **ヨガ教室** 水曜 19:00～20:00  
・美しい姿勢やボディラインを作ります。  
・ココロの健康のためにもなります。  
■参加費 500円/1回 ■対象 高校生以上 ■定員 20名
- **ボディシェイプ** 木曜 19:10～20:00  
・いい汗をかいて、ココロもカラダもリフレッシュします。  
■参加費 500円/1回 ■対象 高校生以上 ■定員 25名

水曜日には、簡単なストレッチを行う「ほぐレッチ」、  
日本体育協会公認エアロビック指導員による「エアロ  
ピクス」、「かんたんエアロ」土曜日には、健康運動指  
導士による「健康体操」、「さわやかハルン体操」も行っ  
ています。日程などくわしくはお問い合わせください。

■ホームページが新しくなりました  
<http://www.sumoto-ccc.info>

☎市民交流センター ☎24-4450



## 9月の無料相談



下記以外の相談は、「市民便利帳」でご確認ください。

### ■法律相談 (予約制)

▽日時 1日(水)、15日(水) 13:15~16:15  
▽場所 市役所北庁舎  
**予約** 市人権推進課(北庁舎)  
☎22-2580(直通)

### ■行政相談

▽日時 8日(水) 13:15~15:00  
▽場所 市役所北庁舎  
**問** 市人権推進課(北庁舎)  
☎22-2580(直通)

### ■法律・人権・行政相談

▽日時 8日(水) 13:30~15:00  
▽場所 五色中央公民館  
**問** 市窓口サービス課(五色庁舎)  
☎33-0161(直通)

### ■年金相談・ねんきん特別便相談 (予約制)

▽日時 17日(金) 10:30~15:20  
▽場所 文化体育館

**問** 市市民課(本庁舎) ☎24-7637(直通)

### ■司法書士による相談 (予約不要・当日先着順)

#### ◆登記・法律相談

▽日時 21日(火) 10:00~12:00  
▽場所 県洲本総合庁舎

#### ◆多重債務者相談

▽日時 27日(月) 10:00~12:00  
▽場所 県洲本総合庁舎

**問** 司法書士川端英雄事務所  
☎0799-62-3206

### ■行政書士による相談 (予約制・先着3人)

▽内容 相続・農地法・契約関係  
▽日時 13日(月) 13:30~15:30

▽場所 県洲本総合庁舎  
**予約** 相談会担当・行政書士奥野一喜事務所  
☎42-5355

### ■こころのケア相談 (予約制)

▽日時 14日(火) 14:00~16:00  
▽場所 県洲本総合庁舎

**予約** 県洲本健康福祉事務所 ☎26-2060

### ■テレビ電話による法律相談 (予約制)

▽日時 毎週、平日木曜日 13:00~15:00  
▽場所 県洲本総合庁舎

**予約** 淡路さわやか県民相談室  
☎0120-36-7830

### ■教育相談 (予約制)

▽日時 13日(月) 13:00~15:00  
▽場所 県洲本総合庁舎

**予約** 県淡路教育事務所 ☎22-4152

### ■女性問題面接相談 (予約制)

▽日時 17日(金) 13:00~16:00  
▽場所 県洲本総合庁舎

**予約** 淡路さわやか県民相談室  
☎0120-36-7830

### ■宅建協会淡路支部による不動産相談

▽日時 14日(火) 13:00~16:00  
▽場所 宅建物取引業協会淡路支部事務所

**予約** 同事務所(海岸通・洲本ポータルビル1階) ☎24-0088

### ■建築士事務所協会による住宅の耐震相談 (予約制)

▽日時 22日(水) 13:30~15:30  
▽場所 県洲本総合庁舎1階  
ロビー及び相談室

**予約** 構研設計一級建築士事務所  
☎0799-64-1199

## 9月の健康カレンダー



市健康増進課 健康福祉館「みなと元気館」☎22-3337

### 母子健康手帳交付

☎22-3337

内 容		と き		場 所
母子健康手帳交付 妊婦相談 (個別)	洲本会場	2日(木)、9日(木) 16日(木)、30日(木)	10:00~11:00	みなと元気館2階
	五色会場	14日(火)、28日(火)	14:00~15:00	五色庁舎

### 乳幼児健康診査・相談 (対象者には個別に通知)

☎22-3337

事業名	対 象	と き	受付時間	場所
乳児健康診査	H22年5月生	16日(木)	12:45~13:15	みなと元気館2階
7か月児相談	H22年2月生	22日(水)	9:30~9:50	
10か月児健康診査	H21年10月生	2日(木)	12:45~13:15	元気館2階
1歳6か月児健康診査	H20年1月生	30日(木)	12:45~13:15	
2歳児相談	H20年6月生	15日(水)	13:00~13:15	
3歳児健康診査	H19年6月生	9日(木)	12:45~13:15	

### その他の相談 (要予約)

☎22-3337

内 容	と き		場 所
すくすく子育て相談	10日(金)	9:30~11:00	みなと元気館2階
こころの相談	3日(金)	14:00~16:00	
筋力アップ サークル	1日(水)、8日(水) 15日(水)、22日(水)	9:30~	五色トレーニングセンター
	※対象 概ね65歳以下の 洲本市民	2日(木)、9日(木) 16日(木)、30日(木)	9:30~

### 洲本図書館 ☎22-0712

●いっしょにおはなしかい  
(0~3歳児対象)  
1日(水)、18日(土) 11:00~

●おはなし会 (3~6歳児対象)  
11日(土)、25日(土) 14:30~

●もっとおはなし会 (小学生対象)  
11日(土)、25日(土) 15:00~

●おりがみ教室 4日(土) 14:00~

●つくってあそぼう! 19日(日) 14:00~  
※「おりがみ教室」「つくってあそぼう!」  
は定員40人。参加申込は前日まで。

●対面朗読(本の読み聞かせサービス)  
体の不自由な人が対象。  
事前申込が必要。

### 五色図書館 ☎32-1693

●おはなし広場 18日(土) 13:30~  
("おはなし隊"による絵本・紙芝居の読み聞かせ)

●おひぎのうえのおはなし会  
(3歳ぐらゐまで対象)  
9日(木)、23日(木) 10:30~

●えるる倶楽部 10:30~  
(絵本・紙芝居の読み聞かせ)  
4日(土)、5日(日)、11日(土)、  
12日(日)、18日(土)、19日(日)、  
25日(土)、26日(日)

※いずれも参加申込は不要

## 9月の図書館だより



### ●開館時間●

10:00~18:00

### ●9月のカレンダー●

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■両図書館休館日  
■洲本図書館休館日  
■五色図書館休館日

※洲本・五色図書館の新着情報は、  
洲本市立図書館ホームページ  
(<http://www.library.city.sumoto.hyogo.jp>)  
でご覧いただけます。



## 新鮮な魚を味わって

### 初めて開催された水産まつり



洲本の漁港で水揚げされた海産物などをPRする「洲本市水産まつり」が、7月24日(出)由良のエトワール生石横の広場で開かれ、新鮮な魚介類を買い求める人たちにぎわいました。

この催しは、漁業の活性化や水産物消費の

拡大などのため、由良町中央漁協など市内の6漁協と洲本市が初めて開催しました。会場では、タコめし、タイめし、サザエめしやハモのみそしるが振舞われたほか、魚やあわびなど新鮮な魚介とアナゴの付け焼きやてんぷら、サザエのつば焼きなどを販売するテナントが設けられ、人気を集めました。

また、タイやアジなどの魚が泳ぐ釣堀コーナーでは、子供たちが魚を釣り上げるたび、大きな歓声を上げていました。

## 水しぶきの中、勇壮に

### 由良の「夏越祭」



7月31日(出)、由良湊神社とその一帯で、由良の夏の風物詩「夏越祭」が行われました。この祭りは、厄年を迎え神輿を担ぎ、練り歩く男衆に、沿道から厄落としの水を絶え間なく浴びせ、厄を払うもので、神輿を担ぐ19人の男衆は、白装束に身を包み、約1km先のお旅所までを練り歩いた

後、神輿とともに海に入り、自身の身を清めながら、豊漁や海上安全などを祈願しました。

## だんじりが豪快に舞う

### 長林寺の「つかいだんじり」

都志万歳の長林寺で、伝統ある豪快な祭り「つかいだんじり」が、7月18日(日)に行われました。この「つかいだんじり」は、太鼓を打つ2人の乗り子が乗るだんじりを、かき手の男衆が縦横、斜め、逆さに回し、「チョーサジャ、チョーサジャ」の大きな掛け声とともに境内を練り歩きました。この日は、夕涼みを兼ね、奇祭を見ようと多くの人が見物に訪れていました。



## レモンイエローのさわやかな花

### 成ヶ島のハマボウ観察会

7月18日(日)由良湾に浮かぶ無人島成ヶ島で、ハマボウの観察会が開かれました。ハマボウは、ハイビスカスに似た大輪の黄色い花で、県が絶滅危惧種に指定している貴重な植物。海の日に合わせて開かれたこの日の観察会は、生石海岸から無料で島までの渡船が運航され、多く



の人が観賞に訪れました。また、午後には、エトワール生石で、自然・環境シンポジウムが行われ、生石、成ヶ島の自然や環境を守る活動などが発表されました。

## 剣は心なり

### 新ひだか町の子もたちと剣道で交流

明治維新後、北海道へ開拓移民した洲本の稲田家家臣団。その縁で姉妹都市提携を結んでいる北海道の新ひだか町(旧静内町)から、剣道を通して交流しようと小学生10名が8月1日(日)来市しました。2日には文化体育館で交流剣道大会が開催され、島内の剣士36名と竹刀を交えました。



広報すもと7月号(第54号)お詫びと訂正  
7月15日発行の「広報すもと7月号」の次の記載事項に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

20頁	誤	洲本第二小5年の由良木陽向くん
	正	洲本第二小5年の由良木陽向さん

