



すみ



平成24年2月15日発行

第73号



花の香ただよう 水仙の郷

[1月25日㈬:立川水仙郷で撮影]

2012.2
ラインアップ

あわじ環境未来島実現への取り組み … P2-5
表彰おめでとう トライヤるウイーク受け入れ事業所募集 P6
特定健診・がん検診のご案内 … P7
原付・軽四輪などの廃車・名義変更手続きについてほか P8
CATV使用料金減免申請について … P9

くらしのいきいき情報 … P10-11
市民交流センター水泳教室 ほか … P12
健康だより ほか … P13
公共施設からのお知らせ … P14-15
まちかどトピックス … P16

国の総合特区の指定決まる

あわじ環境未来島構想 いよいよ本格化する

淡路島からはじまる21世紀のふるさとづくり



県と淡路3市が検討を進めてきた「あわじ環境未来島構想」。昨年の9月に国の地域活性化総合特区に申請していましたが、晴れて12月22日(木)に国の総合特区指定を受けました。

今後、国の規制制度の特例措置や税制、財政、金融措置などの支援が受けられることとなります。県と3市は、連携、協力、分担し、淡路島の新しい未来を切り開く事業を進めていきます。

今月の広報では、どのような事業が進められていくのか、その一端を紹介します。

あわじ環境未来島特区で 進める主な事業予定

①全島的な取り組み

- 島内の未利用地を活用した大規模太陽光発電所の設置
- 環境市民ファンドを活用した家庭、事業所などへの太陽光発電の導入
- 電気自動車の普及促進など

②市内のモデル地域（中心市街地周辺と五色地区）

【洲本市中心市街地】「交流空間モデル」

- ▶人口減少、超高齢化に対応した魅力ある中心市街地を整備
- ▶情報通信を活用した高齢者の見守りシステムの構築
- ▶県病跡地の活用による健康福祉ゾーンの整備

【五色地区】「エネルギーと暮らしの自立モデル」

- ▶菜の花・ひまわりエコプロジェクトの拡大
- ▶バイオマスエネルギー・洋上、陸上風力発電の検討
- ▶農漁業のクリーンエネルギー化
- ▶エネルギー消費の最適化、可視化による低炭素化マネジメントシステム（「あわじAEMS プラットフォーム」）の構築など



淡路の魅力を共に 全国発信しましよう

住民の皆さん、関係団体、そして行政などが力を結集した結果、特区の指定を受けることができました。生命

つながる「持続する環境の島」を目指に、「エネルギー」、「農と食」、「暮らし」の3つの持続を高める取り組みを進め、全国に発信できる地域振興モデルを作っていくたいと考えています。

淡路県民局長
藤原 道生

官邸での授与式典

地域総合特区制度とは？

地域の知恵と工夫を活かし、自給力と創造力を高めることで、地域の資源を活用した地域力の向上を図るため、国が必要な規制の特例措置及び税制・財政・金融上の支援措置などを行う地域指定の制度です。

皆さんは、洲本や淡路島を島外の人紹介する際、どのように話しますか。

島の暮らし

な思いを構想として暖めてきたのが「あわじ環境未来島構想」です。

どんな構想？

この構想では、人々が自然と豊かな関係を築き、資源を分かち合い、支え合って、身の丈に合った幸せを永く実感できる、「持続する環境の島」をつくるいくことを目指しています。

構想のポイントは、三つの柱『エネルギーの持続』『農と食の持続』『暮らしの持続』です。エネルギー、農と食暮らしの3つの分野で、淡路島の可能性を引き出し、地域

の自立力・持続力を高めていくための様々な取り組みを、できることから進め、国内外の先進的モデルとなる地域づくりを推進します。





あわじ環境未来島構想

事業拡張
の製造利用、BDFやB5燃料を地域の事業者に広く使っていただける仕組みの構築などを図っています。

今後、さらに拡大を目指すとともに、新たな取り組みとして、軽油にBDFを5%以下割合で混合したB5燃料の製造利用、BDFやB5燃料を地域の事業者に広く使っていただける仕組みの構築などを図っています。

菜の花・ひまわり エコプロジェクト

収穫した菜の花・ひまわりの種から搾った食用油を販売するとともに、使い終わった廃食用油を分別回収し、軽油代替バイオ燃料（BDF）にリサイクルする取り組み「菜の花・ひまわりエコプロジェクト」は、多くの市民の皆さんのご協力により、取り組みが年々拡大しています。

洲本市では、平成18年度に「新エネルギービジョン」を策定し、これまで学校校舎などの公共施設に太陽光発電設備の整備を進めてきました。昨年6月には、防災センター鳥飼会館に初期投資ゼロという、これまでとは全く異なる方法で整備をしています。

この設備は、日中であれば停電時にも電気を取ることができ、防災機能も有しています。

あわじ環境未来島 実現への取り組み

全く新しいプロジェクトから、既存事業の拡充も含め、様々なプロジェクトが目白押し。淡路から日本の未来を先取りする21世紀の国生みとも言えるプロジェクトが始動します。

ここでは、主に本市で取り組まれるプロジェクトを紹介します。

新エネルギー設備の 整備推進



農漁業のクリーンエネルギー化

農漁業でのエネルギー消費量を削減する仕組みを導入します。

1点目は、前述のBDF燃料などを農業機械や漁船の燃料として利用する取り組みで、エコプロジェクトの推進とあわせて実施していきます。

2点目は、漁船の電動化への取り組みです。これは、既存漁船の燃料タンクを蓄電池に、エンジンをモーターに置き換える改造を行い、電気の力だけで、もしくはモーターとエンジンのハイブリッドで航行します。燃料消費量の大きい水産業での二酸化炭素排出削減と燃料費削減が期待されます。



今日も楽しいおつきあい



淡路信用金庫

理事長 瀧川好美

本店 洲本市宇山

店舗 島内 20店

神戸市 6店

明石市 2店

西宮市 1店

広告



あわじAEMS プラットフォーム

実証実験

太陽光発電や風力発電などのエネルギー生産に加え、消費エネルギーを見るように省エネを図り、エネルギーの自給を目指す仕組み「AEMS（エリア・エネルギー・マネジメント・システム）」の構築に向けた取り組みを進めます。

すでに、民間事業者との連携で、五色地域のモニター3世帯に「スマート端末」を設置。エネルギー消費状況をリアルタイムで把握するほか、通信・認証機能を備えた充電器「エコプラグ」と電気自動車を使い、実際の生活の中での、利用状況や効果を詳細に把握する実証実験を行っています。

このチャンスを活かして、 未来につなげよう

いよいよ淡路島の未来をかたち作る「あわじ環境未来島」が始動しました。特区に指定されたことで、国、県だけでなくさまざまな民間企業が淡路島に注目しています。

このチャンスを最大限に活かし、市民のみなさん、関係団体、民間企業、国、県などをつなげて日本・世界に誇れる「淡路島」をつくっていきましょう。

洲本市長 竹内通弘

備の促進だけでなく、住民参

この他にも、地域住民や金融機関の出資によりファンド（基金）を作り、太陽光、風力、バイオマスなどの地域資源を生かした再生可能エネルギーの導入に対して投資を行う「あわじ環境市民ファンド（基金）」の創設などにより、整

加型による地域全体の意識改革、地域内での資金循環など、まちの活性化にも寄与する仕組みにする指をめざします。今、淡路島の新たな未来が始まろうとしています。市民の皆さんと共に、未来を心に描きながら、島づくり、ふるさとづくりを展開していくま



市内でも進められるEV充電設備の設置。写真は、1月31日にウェルネスパークに設置されたEVステーション

今後の展開

大きな期待をしています！



花岡 明宏さん
(五色町鮎原三野畑の専業農家)

スマート端末による住宅の電気使用状況モニターとなって、どんな所で節電できるか調べています。私が営む農業は、環境・エネルギーの問題とは切り離せませんので、特区に指定されたことに、非常に大きな期待を抱いています。

私自身も、BDFの農業利用、有機肥料としての菜種油粕の利用など、環境・エネルギーに少しでも負荷の小さい循環型の農業に、取り組んでいきたいと考えています。



福島 啓寿さん
(大野連合町内会長)

あわじ環境未来島構想が認められ、うれしく思います。島民が結集すべき大きな屋台骨の一つと考えます。大野地区では平成18年より廃食用油回収の提言・実施から始め、さらに菜の花・ひまわりエコプロジェクトに参加、活動してきました。その意味からも特区指定は喜ばしく、更に環境改善を進め、住みよい地域となるよう努めたいと考えています。

表彰おめでとう

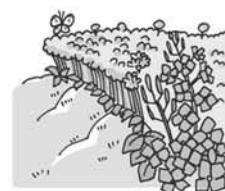
こうのとり賞

自律の心に根ざし、参画と協働による地域づくりに貢献し、その功績が優れた個人に贈られる賞。

▽赤井依子さん
▽平野慶子さん
▽宇田賀三津枝さん
▽西田新子さん
▽武田友子さん

▽鮎原下花づくり
(代表 小林愛和さん)

花と緑あふれる美しい県
士づくりの推進に貢献した
者に贈呈されます。



みどりの章

洲本市有機資源センターが最優秀賞(県知事賞)を受賞



堆肥の利用促進や技術向上を目指す「兵庫県堆きゅう肥共励会」において、洲本市有機資源センターの堆肥が最優秀賞を受賞しました。

同センターでできた堆肥は、成分及び外観・臭気などの官能審査において最高点を受け、すばらしい堆肥であると評されました。また、平成19年度にも同賞を受賞しており、同センターの堆肥の品質が5年にわたり維持されていることになります。

同センターの堆肥は直接引き取り、配達、散布のほか5kg入り、15kg入りの袋詰めとしても販売されています。

問 同有機資源センター（池内1182）☎22-9377

○耕種農家のみなさんへ

安全・安心な農作物の安定的生産には良質堆肥を投入し、地力を高め、減農薬、減化学肥料に取り組むことが重要です。

洲本市では、有機資源センターを始め、一定の基準を満たした堆肥の購入者に最大2分の1を助成し、堆肥の活用を促進しています。

「トライやる・ウィーク」受け入れ事業所の募集

中学校2年生が1週間、職場体験などを通じて地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」の活動場所として協力していただける事業所を募集します。

実施期間

5月21日(月)～25日(金)
(原則午前9時～午後3時)

受入先の要件

- ▽市内の事業所
- ▽指導はボランティア
- ※受け入れの申し込みがあつても、生徒が希望しない場合もあります。



※応募は下記、学校教育課にお電話でご連絡ください。
詳細を説明させていただきます。

申込締切

3月2日(金)

問 市学校教育課（北庁舎）☎22-6266（直通）

平成23年度限定です 今なら、公共下水道への接続工事に 10万円を助成！

対象工事
くみ取り式便所を水洗便所に改造し、又は浄化槽を廃止して、公共下水道に接続する工事（新築は除く）
条件など
平成24年3月30日(金)までに工事が完成し、検査が終わること

問 市下水道課 ☎23-3794（直通）



淡路ごちそう館 御食国 (みけつぐに)

広告

★御食国の持ち帰り弁当・オードブル

1,500円税込みよりご予算に応じてお献立。
※ご注文は前日までにお願いいたします。
※オードブルは ●5,000円（3～4人前）
●8,000円（5～6人前）

歓送迎会、法事などの会食。
大切なお客様のおもてなしに。

御食国おまかせコース
お一人様 ¥3,500より
法事会席コース
お一人様 ¥5,000より

＜定休日＞毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は営業）

☎ 26-1133

表-1 集団健診・個別（医療機関）健診

	加入保険名	対象	案内の送付時期	申込締切
集団・ 個別健診	国民健康保険	40歳～74歳	3月上旬	3月16日(金)
		30歳～39歳		
		後期高齢者 医療保険		
		被用者保険 (社会保険など)		

表-2 婦人科檢診

検診名	対象	案内の送付時期	申込締切
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢	4月下旬	5月上旬
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢		申込不要

※年齢は平成25年3月31日現在のものです。

過信は禁物！ 年に1度は健康チェック

平成24年度「特定健診」と「がん検診」の申し込みの受け付けが始まります。受診対象者には、オレンジ色の封筒に入れて申込書をお届けします。

自分の体の状態を知るために、まず健康診断や検診で健康状態をチェックしましょう。

高額な外来診療を受ける皆さんへ

平成24年4月1日から、高額な外来診療を受けたときに、限度額適用認定証などを提示することで、ひと月の医療機関などの窓口での支払いが、一定の金額にとどめられるようになります。

70歳未満の人と70歳以上の住民税非課税世帯の人は、事前に医療保険者から限度額適用認定証などの交付を受ける必要がありますので、詳しくはご加入の医療保険者にご相談ください。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局など
<ul style="list-style-type: none"> ・70歳未満の人 ・70歳以上の住民税非課税世帯の人 	加入する医療保険者(健康保険組合など)に「限度額適用認定証」の交付申請をしてください	「保険証」及び「限度額適用認定証」を窓口に提示してください
70歳以上75歳未満で、住民税非課税世帯ではない人	必要ありません	「保険証」及び「高齢受給者証」を窓口に提示してください
75歳以上で、住民税非課税世帯ではない人	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口に提示してください

間市保險課

国保：国民健康保険係（本庁舎）☎24-7635（直通）
後期高齢：医療係（本庁舎）☎24-7608（直通）



受けることになっています。
被扶養者的人については、
各保険者から送付された受診

券に「集合B」の表示があれば、市が行う集団健診で特定健診を受診できます。詳しくは、市からの案内書でご確認ください。

また、がん検診は、40歳以上の中高年男性であれば、受診することができます。

申込書が届いたら、該当する項目に記入のうえ、ご返送ください。

なお、乳がん検診と子宮頸がん検診については、4月下旬

問 市健康増進課
(みなど元気館内)
☎ 22-3337(直通)

旬に対象者のみ案内書を送付します（表-2）。

廃車・名義変更の手続き 忘れていませんか？

軽自動車税は毎年4月1日 時点の所有者に課税されます。

4月1日に車両が登録されている状態であれば、4月2日以降に廃車されても月割制度はなく、1年分が課税されます。

所有する原動機付自転車や小型特殊自動車(農耕車・フォークリフトなど)、軽自動車などを売却や譲渡、廃棄をしていながら廃車の手続きをしてください。

また、所有者が死亡したときは、名義変更をして引き続き利用するか、使用しない

手手続きをしましよう。



今月は

固定資産税・都市計画税 第4期 納期限：2月29日(水)

国民健康保険税 第8期 納期限：2月27日(月)

です。

お届けしています納付書にて、各納期までに納付をお願いします。

*口座振替を申し込み済みの場合は、各納期限に申し込み口座から振り替えます。

*口座振替の申し込みは、ご利用の金融機関、または市税務課窓口で受け付けています。

*納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金(年14.6%)が加算されます。

○税に関するご連絡・お問い合わせは

市税務課 ☎24-7603(直通)へ(開庁日、開庁時間のみ)

なお、転出時には廃車の手続きをしてから、転出先で新たに登録することが必要です。

問 ▽市税務課

☎ 24-7603 (直通)
△洲本自家用自動車協会
☎ 22-9141

国民年金保険料は、口座振替により1年分または6か月分まとめて前納(納付)する

と、保険料の割引があります。

4月分からの保険料を、口座振替により1年分か6か月分の前納を希望する場合は、2月末までに手手続きしてください。

手手続きは口座振替を希望する金融機関などの窓口か、明石年金事務所(郵送も可)でお申込みください。手続きの際

で前納している人は、再度手続きする必要はありません。
前納保険料の口座振替日

5月1日(火)

※残高不足で口座からの引き落としができなかつた場合は、割引がなくなり、毎月の口座振替に切り替わります。

問 ▽日本年金機構明石年金事務所
☎ 078-912-4980

口座振替での前納 手続きは2月末までに

には、基礎年金番号、通帳、金融機関届出印が必要です。
すでに口座振替

所得税と消費税、贈与税の申告・納付期限

税目	所得税	消費税及び地方消費税	贈与税
申告と納付の期限	3月15日(木)	4月2日(月)	3月15日(木) ※贈与税額が10万円を超えて、かつ、金銭で一時に納付できない場合は、延納の制度があります
口座振替日(振替納税利用者)	4月20日(金) (預貯金の準備は前日までに)	4月25日(水) (預貯金の準備は前日までに)	年金事務所(郵送も可)でお申込みください。手続きの際

※土日、祝日は閉庁していますが、申告書は送付するか、税務署の時間外文書受取箱に投函することにより提出できます。

問 洲本税務署 ☎24-1212 (自動音声案内)

老後までトク
●掛金は全額所得控除
●掛金は自由に設定



老後からラク

広告 たとえば1口目としてA型、2口目にI型を
1口加入した場合のモデルプラン

※加入中、受給中(保証期間中に死亡した場合、遺族一時金が受け取れます)(B型を除く)

35歳(誕生日)に加入の男性の場合
60歳までお支払い
掛け金 月額 16,025円 受取額 65歳～80歳 月額 3万円 80歳～終身 月額 2万円

35歳(誕生日)に加入の女性の場合
60歳までお支払い
掛け金 月額 17,885円 受取額 65歳～80歳 月額 3万円 80歳～終身 月額 2万円

ロゴヨーイドン!

今と未来に確かなメリット
国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金
自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方
(国民年金第1号被保険者)がご加入できる公的な年金制度です。

お問い合わせ・資料請求は
フリーダイヤルで
0120-65-4192 兵庫県国民年金基金
〒651-0083
神戸市中央区浜町通5-1-14
神戸商工貿易センタービル10F

兵庫県国民年金基金 検索
このホームページでは年代別の
モデルプランをご覧いただけます
貴地谷しほり
2009年
加入しました!

CATV(ケーブルテレビ)の

使用料金の減免申請

手続きは2月20日(月)～3月21日(水)まで

ケーブルテレビを利用するには、通常、毎月の基本使用料が必要となります。しかし、低所得者世帯など一定の条件に該当する場合、使用料の全額または半額が免除となる「減免制度」を設けています。

平成24年度分の使用料金の減免申請については、2月20日(月)から受け付けを始めます。この申請は、毎年1回提出する必要がありますので、現在減免を受けている場合でも改めて申請手続きが必要です。

申請場所

- ◆洲本地域・市情報課（本庁舎2階）、由良支所
- ◆五色地域・CATV五色出張所（五色庁舎内）

申請時の注意事項

- ※郵送での申請を希望する場合は、申請用紙を送付します
- ※窓口で直接申請する場合は、印鑑や身体障害者手帳などを持参し、手続きをしてください。



印鑑や身体障害者手帳などを持参し、手続きをしてください。

問 市情報課（本庁舎2階）
☎ 22-33339（直通）

【使用料金が半額免除となる場合】

対象世帯	申請に必要なもの (証明書はコピー可)
①障害程度等級3級から6級までの視覚、聴覚障害者が世帯主の世帯	印鑑と身体障害者手帳 (障害の程度が分かるもの)
②障害程度等級1級・2級の身体障害者が世帯主の世帯	印鑑と療育手帳か精神障害者福祉手帳 (判定の程度が分かるもの)
③重度（A判定）の知的障害者または重度（1級）の精神障害者が世帯主の世帯	印鑑
④満70歳以上の1人暮らしで、市民税は課税されているが所得割額は課税されていない世帯	印鑑と戦傷病者手帳 (障害の程度が分かるもの)
⑤障害の程度が特別項目から第4款症までの戦傷病者が世帯主の世帯	

【使用料金が全額免除となる場合】

対象世帯	申請に必要なもの (証明書はコピー可)
①生活保護世帯	印鑑のみ
②世帯全員の市民税が非課税であり、障害程度等級1級・2級の身体障害者がいる世帯 ※世帯員のうち70歳以上の人には、市民税が課税されても所得割が課税されていない場合は、市民税が非課税とみなします。	印鑑と身体障害者手帳 (障害の程度が分かるもの)
③障害程度等級が1・2級の視覚、聴覚障害者がいる世帯	印鑑と療育手帳か精神障害者福祉手帳 (判定の程度が分かるもの)
④世帯全員の市民税が非課税であり、重度（A判定）の知的障害者または、重度（1級）の精神障害者がいる世帯 ※世帯員のうち70歳以上の人には、市民税が課税されても所得割が課税されていない場合は、市民税が非課税とみなします。	印鑑と療育手帳か精神障害者福祉手帳 (判定の程度が分かるもの)
⑤満70歳以上の1人暮らしで市民税が非課税の世帯	印鑑
⑥災害により半壊や半焼、床上浸水以上の被害を受けた世帯 ※災害認定時から3か月間のみ	印鑑と市が発行するり災証明書

※年齢などの基準は平成24年2月20日現在。

夢あるくらしのパートナー



淡陽信用組合

理事長 藤 勝

本店／洲本市栄町一丁目3番17号 TEL.0799(22)5555(代)
店舗 淡路地域17ヵ店 阪神地域2ヵ店 播磨地域7ヵ店

広告

災害に強い森づくり事業

実施団体

市では、県の補助金を活用して災害に強い森づくりを目指す左記の事業を実施する自治会などを募集します。

①野生動物育成林整備(広葉樹林整備)事業(地元負担なし)

内容 生息地となる広葉樹林の整備

▼対象 シカ食害などにより防災などの公益的機能が低下した広葉樹林(10ha程度)

②住民参画型森林整備事業(定期補助)

▼内容 地域住民やボランティアなどによる自発的整備活動への技術面・資機材費などの支援

▼対象 1箇所2ha以上の森林

▼募集期限 2月29日(水)

※詳細については市ホームページをご覧ください。

問 市林務水産課

☎ 33-1923 (直通)

非常勤職員(初任教員研修)

▼対象者 シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

ゴル国(ノルウェー)の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有する

ご存命の人です。

県教育委員会では、県内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常

勤講師(初任教員研修)を募集します。
 ▼勤務内容 初任教員研修に係られた人の相続人は請求できますが、施行日前に亡くなられた人のご遺族などは、対象となりません。
 ▼報酬など ▽報酬…1時間あたり2,780円 ※平成23年度額のため、変更の可能性あり。
 ▽交通費…支給限度額の範囲で実費支給

▼資格 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許法の所持者又は、平成24年4月1日までに取得できる人。

▼願書締切 3月16日(金)必着

▽受付・問 ▽市学校教育課 ☎ 22-6266 (直通)

課 ☎ 22-3541 (代表)

お知らせ



就農希望者向けセミナー!

相談会開催



就農に関する心がある人へ農業について理解を深めるための各種情報提供や個別相談を行います。

農家の皆さんへ 農業用廃ポリ類を回収します

洲本市・淡路市農業用廃プラスチック適正処理対策協議会では、肥料の空袋など農業用廃ポリ類を回収します。

処理料金は当日現金で徴収します。また、必ず印鑑を持参してください。

回収日時 2月22日(水) 9:00~12:00

回収場所 ◆洲本地域: JA淡路日の出洲本支店
◆五色地域: JA淡路日の出五色支店

回収物・費用・梱包の方法

回収物	処理費用	梱包の方法
肥料袋	1枚5円(10円)	50枚単位で結束
農薬のプラスチック容器	1本5円(10円)	容器内を水で洗浄して袋にまとめる
農業用ポリフィルム	1kg50円(120円)	重さ20kg以内にしてヒモなどで結束
その他農業用ポリ製品		重さ20kg以内にして梱包

()内はJA日の出管外の人の金額

問 JA淡路日の出 洲本支店経済課 ☎ 22-1122
五色支店経済課 ☎ 35-0221

相談



身体障害者生活支援センター移動相談(無料)

☎ 078-362-9194

問 県農業経営課扱い手支援係
(神戸市中央区海岸通)

問 フローラすもと

▼日時 3月3日(土) ▽セミナー

▼日時 3月6日(火)
午後1時30分~3時30分

▽相談会…午前10時~午後4時

▼場所 市中山間総合活性化センター(鮎原宇谷)

献血

☎ 22-5448

▽午前11時30分~午後3時30分
市防災センター鳥飼会館

問 市健康増進課(みなど元氣館)
☎ 22-3337 (直通)

▽午前10時~午前11時30分、
午前12時30分~午後4時

県洲本健康福祉事務所

▼日時 3月9日(金)
午前11時30分~午後3時30分

▼日時 3月23日(金)
午前11時30分~午後3時30分

▼場所 市中山間総合活性化センター(鮎原宇谷)

市民交流センター 水泳教室受講生募集

市民交流センター（宇原）では、平成24年度の水泳教室受講生を募集します。

申込受付日時	3月17日㈯、18日㈰
教室開始日	4月10日㈫



場所

市民交流センター
ドルフィンプール

申し込み方法

指定の申込用紙に必要事項を記入の上、受講料・年会費と口座振替届出書を添えてプール受付にお申し込みください（印鑑必要）。

受講時間

- ▽キッズコース
- ▽ジュニアコース
- ▽アクアフィットネスコース
- ▽フィットネススイムコース

- ▽成人コース
- ▽フィットネススイムコース
- ▽アクアフィットネスコース
- ▽フィットネススイムコース

申・問

市民交流センター

（本館）

☎ 22-1605（プール）

※月曜日は休館

募集コース

曜日	コース	時間
火	成人 A	10:30～
	アクアフィットネスA	13:30～
	キッズ A1	15:45～
	キッズ A2	16:40～
	ジュニア A1	16:40～
	ジュニア A2	17:35～
	ジュニア A3	18:30～
水	フィットネススイムB	10:30～
	成人 B	13:30～
	キッズ B1	15:45～
	キッズ B2	16:40～
	ジュニア B1	16:40～
	ジュニア B2	17:35～
	ジュニア B3	18:30～
木	成人 C1	10:30～
	成人 C2	13:30～
	キッズ C1	15:45～
	キッズ C2	16:40～
	ジュニア C1	16:40～
	ジュニア C2	17:35～
	ジュニア C3	18:30～
金	成人 C3	19:00～
	アクアフィットネスD	10:30～
	成人 D1	13:30～
	キッズ D1	15:45～
	キッズ D2	16:40～
	ジュニア D1	16:40～
	ジュニア D2	17:35～
土	成人 D2	19:00～
	ジュニア E3	18:30～

コースの紹介

コース名【コースの内容】	年会費	受講料（1期10週）			
		週1 コース	週2 コース	週3 コース	週4 コース
キッズコース 【遊び的な要素を取り入れながら、楽しく水に親しんでいきます。】	7,500円 1,500円				
ジュニアコース 【水泳の基本から、技術の習得・体力の向上・しつけを基本として水泳指導します。】		7,500円	9,500円	11,500円	13,000円
アクアフィットネスコース 【水の特性を利用して、運動不足を解消します。】	2,000円 9,000円				
フィットネススイムコース 【水中運動を中心泳ぎの基本を習得します。】		12,000円	13,500円	14,500円	
成人コース 【人との交流を楽しみながら健康の維持増進を図ります。】					

自転車の交通ルールとマナーを守りましょう！

人と自転車による事故が増加しており、10年前と比較すると約5倍になっています。



○早めに出かけることで、時間と気持ちにゆとりを持って、事故を防ぎましょう。

○自転車は車両の一種（軽車両）です。携帯電話、ヘッドホンで音楽を聴きながらの運転は非常に危険で、罰則の対象となりますので、絶対にやめましょう。

問 市人権推進課 ☎ 22-2580（直通）

相続・遺言



不動産の名義変更はお済みですか？
争いを起こさないために、遺言をしませんか？

ご相談だけでもお気軽にどうぞ

☎ 0799-33-0217

広告

司法書士 行政書士 ひろせ法務事務所
洲本市五色町都志382-1 五色センターブラザ1階
(ファミリーマート横)

平日9時～18時
休日や時間外でも電話相談可能

ひろせ法務事務所

検索

健康だよ!

体も定期点検が必要です！

気軽に快適な健診を受けましょう

市の『特定健診・がん検診』を受診したことはありますか？

「時間がかかりそう」「夏場は暑そう」「忙しくて日程があわない」と思つていませんか。このような皆様の声に応えて、『健診』も改善が図られています。

まず、集団健診（町ぐるみ健診）は、スマートな健診の受診を目指し、完全予約制としています。これにより、受診にかかる時間は、全ての健診項目を受診されても2時間程度で終わります。

△待ち時間も快適△

健診の年間スケジュールは、暑い盛りができるだけ避け、夏前と秋を中心に入設定。健診会場を『洲本市健康福祉館』『中山間総活性化センター』としているので、共にエアコンを完備し、暑い日も安心して受けることができます。ほかにも、さまざまなライフスタイルに対応できるよう、土・日曜日の健診日の設定や、『特定健診』と『がん検診』の同日受診が

できるようにしています。

また、年度末の年齢が40～74歳で、洲本市国民健康保険の被保険者の人は、受診日程の都合がつきやすい個別健診（市が指定する市内の医療機関での健診）を受けることができます。

詳しくは、3月上旬にお送りする健診案内（7ページ参照）に記載されていますので、市役所からのオレンジ色の封筒が届きましたら、ご覧ください。『気軽に快適』な洲本市の『健診』。ご自身の健康管理にお役立てください。



健康増進課
稻垣 雄己課長



健康福祉館（みなと元気館）

問 市健康増進課 ☎ 22-333337（直通）

平成24年度分 ホームページ・CATVデータ放送 バナー広告掲載者を募集！

市ホームページ公式サイトのトップページと市CATVデータ放送のバナー広告掲載者を募集します。あなたの会社やお店をPRしませんか。

詳しい募集内容や申込書は、市ホームページか、情報課にお問い合わせください。
(洲本市ホームページ公式サイト)
<http://www.city.sumoto.hyogo.jp/>)

募集枠 ホームページ 12枠
CATVデータ放送 5枠

掲載期間 平成24年4月から
平成25年3月まで（1ヶ月単位）

掲載料 1ヶ月あたり 10,000円／枠
1年一括契約 100,000円／枠

ホームページ掲載方法

トップページの広告専用枠、契約者のホームページへ直接リンクを張ります

データ方法の掲載方法

専用ページに84文字以内の文を掲載します

問 市情報課 ☎ 22-3339（直通）

3月の健康カレンダー



母子健康手帳交付

内 容		と き		場 所
母子健康手帳交付	洲本会場	1日(木)、8日(木) 15日(木)、22日(木)	10:00～11:00	みなと元気館 2階
妊婦相談(個別)	五色会場	13日(火)	14:00～15:00	五 色 庁 舎

乳幼児健康診査・相談（対象者には個別に通知）

事 業 名	対 象	と き	受付時間	場 所
乳 児 健 康 診 査	H23年11月生	15日(木)	12:45～13:00	み な と 元 気 館 2 階
7 か 月 児 相 談	H23年8月生	14日(水)	9:30～9:45	
10 か 月 児 健 康 診 査	H23年4月生	1日(木)	12:30～12:45	
1歳6か月児健康診査	H22年7月生	22日(木)	12:45～13:00	
2 歳 児 相 談	H21年12月生	21日(水)	13:00～13:15	
3 歳 児 健 康 診 査	H20年12月生	8日(木)	12:45～13:00	

その他の相談（要予約）

内 容	と き	場 所
すくすく子育て相談	9日(金)	9:30～11:00
こ こ ろ の 相 談	2日(金)	14:00～16:00
筋力アップサークル 対象：概ね65歳以下の洲本市民	7日(水)、14日(水) 21日(水)、28日(水)	9:30～
	1日(木)、8日(木) 15日(木)、22日(木)	五 色 トレーニング セ N T E R
働き盛り ヘルスアップ教室 ※対象者には個人通知いたします。	13日(火)、27日(火) 26日(月) 15日(木) 19日(月)	み な と 元 気 館
	13:00～ 18:30～ 13:00～	五 色 診 療 所

市健康増進課「みなと元気館」☎ 22-3337（直通）

3月の無料相談



下記以外の相談は、「市民便利帳」でご確認ください。

■法律相談（予約制）

日時▶7日(水)、21日(水) 13:15～16:15
場所▶市役所北庁舎
予約 市人権推進課(北庁舎)
☎22-2580(直通)

■行政相談

日時▶14日(水) 13:15～15:00
場所▶市役所北庁舎
問 市人権推進課(北庁舎) ☎22-2580(直通)

■法律・人権・行政相談

日時▶14日(水) 13:30～15:00
場所▶五色中央公民館
問 市窓口サービス課(五色庁舎)
☎33-0161(直通)

■年金相談・ねんきん特別便相談（予約制）

日時▶16日(金) 10:20～15:20
場所▶市文化体育館
問 市市民課(本庁舎) ☎24-7637(直通)

■司法書士による相談（予約不要・当日先着順）

◆登記・法律相談

日時▶21日(水) 10:00～12:00
場所▶県洲本総合庁舎

◆多重債務者相談

日時▶26日(月) 10:00～12:00
場所▶県洲本総合庁舎
問 司法書士山下富弘事務所
☎0799-23-9171

■行政書士による相談（予約制・先着3人）

内容▶相続・農地法・契約関係
日時▶12日(月) 13:30～15:30
場所▶県洲本総合庁舎
予約 相談会担当。
行政書士瀧岡光子事務所 ☎32-1641

■こころのケア相談（予約制）

日時▶13日(火) 14:00～16:00
場所▶県洲本総合庁舎
予約 県洲本健康福祉事務所 ☎26-2060

■テレビ電話による法律相談（予約制）

日時▶毎週木曜日
13:00～15:00
場所▶県洲本総合庁舎
予約 淡路さわやか県民相談室
☎0120-36-7830

■教育相談（予約制）

日時▶12日(月) 13:00～15:00
場所▶県洲本総合庁舎
予約 県淡路教育事務所 ☎22-4152

■女性問題面接相談（予約制）

日時▶9日(金) 13:00～16:00
場所▶県洲本総合庁舎
予約 淡路さわやか県民相談室
☎0120-36-7830

■宅建協会淡路支部による不動産相談

日時▶13日(火) 13:00～16:00
場所▶宅地建物取引業協会淡路支部事務所
予約 同事務所(海岸通・洲本ポートターミナルビル1階) ☎24-0088

■建築士事務所協会による住宅の耐震相談（予約制）

日時▶28日(水) 13:30～16:00
場所▶県洲本総合庁舎1階
ロビー及び相談室
予約 構研設計一級建築士事務所
☎0799-64-1199

洲本図書館 ☎22-0712

- いっしょにおはなしかい
(0～3歳児対象)
7日(水)、17日(土) 11:00～
- おはなし会（3～6歳児対象）
10日(土)、24日(土) 14:30～
- もっとおはなし会（小学生対象）
10日(土)、24日(土) 15:00～
- ありがみ教室
3日(土) 14:00～
- つくってあそぼう！
18日(日) 14:00～
※「ありがみ教室」「つくってあそぼう！」
は定員40人。参加申込は前日まで。
- 対面朗読(本の読み聞かせサービス)
目の不自由な人が対象。
事前申込が必要。

五色図書館 ☎32-1693

- おひざのうえのおはなし会
(3歳児ぐらいまで対象)
8日(木)、22日(木) 10:30～
- えるる俱楽部 10:30～
(絵本・紙芝居の読み聞かせ)
3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、
17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)、
31日(土)

※いずれも参加申込は不要

3月の図書館だより



●開館時間●

10:00～18:00

●3月のカレンダー●

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■両図書館休館日
■洲本図書館休館日

※洲本・五色図書館の新着情報は、
洲本市立図書館ホームページ
(<http://www.library.city.sumoto.hyogo.jp>)

市文化体育館トレーニングルーム

春休み学生利用キャシペーン



対象者 高校生以上

(学生証を必ずお持ちください)

学生定期券 價格 4,000円(税込)

販売期間 3月1日(木)～3月31日(土)

利用期間 ご購入日より1ヶ月間+10日間

(通常定期券は1ヶ月間のみ)

場所 市文化体育館 トレーニングルーム

特典 通常定期券利用期間1ヶ月のところ、
上記期間にかぎり、10日延長頂けます。

※事前予約が必要です。また運動できる服装とトレーニング
シューズ、スポーツタオルを必ずお持ちください。

事前予約・お問い合わせ先 市文化体育館トレーニングルーム ☎22-6726

平成24年度 放送大学4月生

放送大学では平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間

▼
2月29日(水)
まで

申・問 放送大学兵庫学習センター ☎078-805-0052

まちかどトピックス



Machikado Topics

淡路島の観光スポットが切手に

オリジナルフレーム切手「淡路島十景」が販売



1月16日(月)、鳴門渦潮など淡路島の観光名所を題材にしたオリジナルフレーム切手が発売されることになり、市役所で記念の贈呈式が開かれました。

この切手は、明石海峡大橋の主塔から淡路島側を臨む写真で飾られ、本市に関連するものでは、淡路島モンキーセンターの子猿や桜に彩られた洲本城跡、淡路橋立・由良成ヶ島の3ヶ所がデザインに採用されています。十景のカラー写真入り80円切手10枚がシートで、1部1,200円、島内の郵便局で販売されています。

切手を受け取った竹内市長は、「観光振興につながるのありがとうございました。淡路島をアピールしてください」とお礼と期待を述べました。

地域の新たな交通手段を模索

いよいよスタート デマンド交通試験運行



本市が取り組む利用者の求めに応じて運行する「デマンド交通」が1月13日(金)、五色町鮎原の神陽台町内会で始まりました。

このデマンド交通の試験運行では、発着時間を決めずに事前登録した利用者が、必要なときに3人以上で乗り合わせて市街地まで運行することとしています。利用者は、町内会の加入者で、65歳以上の高齢者や運転免許証を返納した人が対象。市では3月末までの試験運行で、データを集め今後の運行計画などを検討します。



広報すもと

平成24年2月15日発行 【編集・発行】洲本市企画情報部秘書課

〒656-8686 洲本市本町三丁目4番10号 ☎22-3321(代表) <http://www.city.sumoto.hyogo.jp>

地震や津波から身を守ろう

洲本第二小校区で防災訓練

1月21日(土)、「洲本第二小学校校区 地域防災力強化訓練実行委員会」が企画した、地震と津波を想定した防災訓練が、同小などを会場に実施されました。

訓練には、同小の児童、洲本幼稚園児、内外町地区町内会、地元消防団などが参加しました。

はじめに体育館で酒井規行校長と市の防災担当者が、東日本大震災当日の映像や予想される南海地震の被害想定などを説明、津波の恐ろしさを訴えました。

続いて、紀伊半島沖で震度6程度の地震が発生した想定で、避難訓練が行われ、およそ3キロ離れた三熊山の駐車場に避難しました。

訓練の最後には、6年生で児童会長の小谷麻奈衣さんが、防災にかける意気込みを誓いの言葉として話しました。

同実行委員会では、避難方法の検証を行い、次の訓練に生かしたいとしています。

おめでとう！

全日本学生室内テニス選手権大会女子ダブルス優勝報告



本市出身の大学生村上亜利沙さんが、昨年12月に江坂テニスセンター(大阪府吹田市)で開かれた第48回全日本学生室内テニス選手権大会女子ダブルスで優勝し、

2月1日(水)に市長へ優勝報告を行いました。

村上さんは、5歳から両親の影響でテニスを始め、島内のテニススクールなどで腕を磨きました。青雲中学校卒業後は、テニスの名門・園田学園高等学校(尼崎市)に進み、インターハイで優勝を果たすなど活躍を続け、現在は関西学院大学の体育会庭球部で厳しい練習に励んでいます。

この日優勝を報告した村上さんは、「関東勢が注目される大学テニス界で、関西の強さを見せていきたい。夏の全日本学生選手権(インカレ)も優勝を目指します。」と力強く語ってくれました。

編集後記

今月号の表紙は、市の花「水仙」。昨年は、撮影のタイミングが悪く、雪で花が痛んだ後となつたために使用を断念。2年越しの企画となりました。

さて、1月27日(金)、洲本高校野球部の26年ぶり、春のセンバツ出場が発表されました。喜びの瞬間を取材すべく学校には大勢の報道陣が駆けつけっていました。



甲子園は、淡路から近くで遠い憧れの聖地。その大舞台で、島っこ、すもとっ子の活躍する姿を早く見たいですね。選手のみなさん頑張ってください。