



いざ、秋祭り!

「洲本のいいとこ発信大使」桂三実^{さんみ}さんが、広石八幡神社秋祭りで奉納される獅子舞の練習を見学しました。

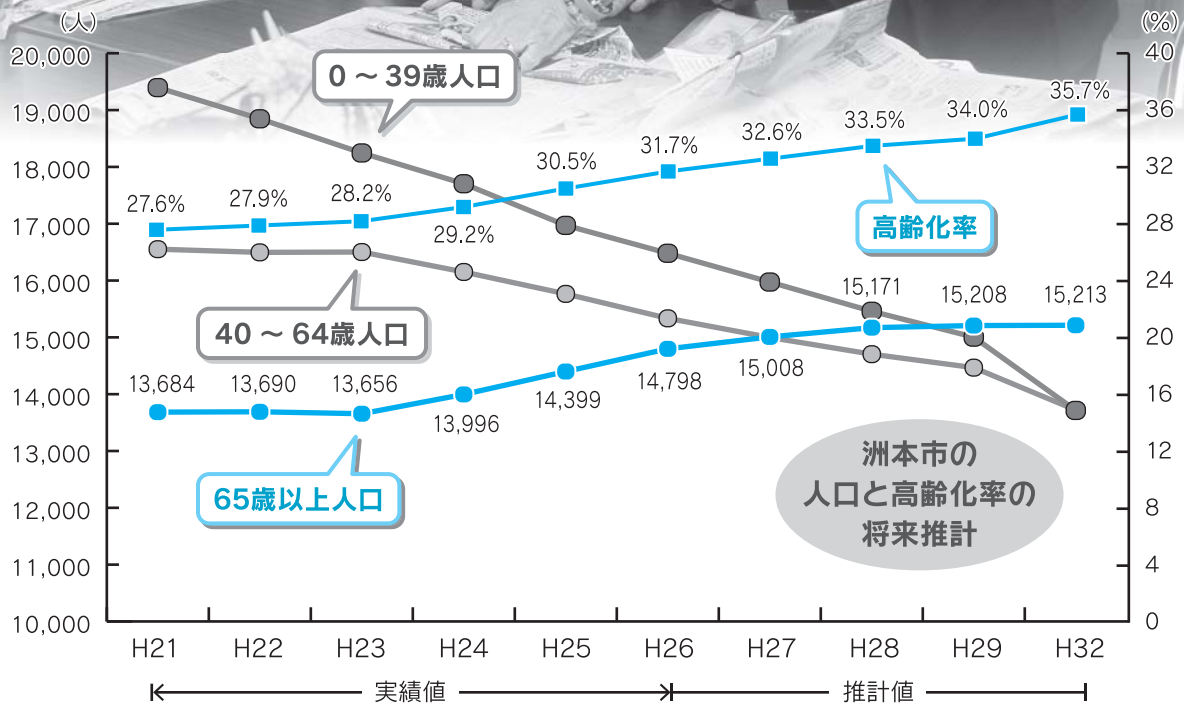
2015.10 ラインアップ

特集 地域包括支援センターが応援します P2-5
地域防災訓練・一斉防災行動訓練のお知らせ、
認可保育所(園)の入居者募集ほか …………… P6
市営・県営住宅の入居者募集ほか …………… P7
すもとマラソン参加者募集、
パブリックコメント実施ほか …………… P8

国民健康保険被保険者証の更新、国民年金後納制度ほか P9
まちづくりニュース …………… P10-11
くらしのいきいき情報 …………… P12-16
食事で健康にほか …………… P17
公共施設からのお知らせほか …………… P18-19
まちかどトピックス …………… P20

みんなで高齢者を 支えるまちづくり

地域包括支援センターが応援します



「洲本市高齢者保健福祉計画及び第6期介護保険事業計画」より

日本は今、超高齢社会を迎えています。全国の高齢化率は、25・9%（平成26年9月現在）、つまり4人に1人は65歳以上の高齢者という状況です。

さらに、本市における高齢化率は、国を上回る31・7%（同年）。総人口は減少を続ける一方、65歳以上の高齢者人口は年々増加し、その割合は一層高くなると見込まれます。

そうした状況の中、高齢になっても住み慣れた地域での自立した生活を支援するため、本市には2カ所の「地域包括支援センター」が設置されています。

地域包括支援センターは、いわば高齢者にとっての「なんでも相談窓口」。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員が中心となって、さまざまな面から高齢者の皆さんの暮らしを応援します。

今月号では、そんな地域包括支援センターの活動をご紹介します。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの身近な 心配ごと・悩みごとの相談窓口です

①心配ごと・悩みごとをお聞きします

【総合相談支援業務】

②権利を守ります

【権利擁護業務】

③自立して生活できるよう支援します

【介護予防ケアマネジメント、介護予防支援業務】

④介護支援専門員を支援します

【包括的・継続的ケアマネジメント業務】

⑤認知症に関する支援を行います

【認知症施策総合推進事業】



ご本人をはじめ、家族や
周囲の人からの相談にも
対応します。

①心配ごと・悩みごとを お聞きします

【総合相談・支援】

高齢者やその家族などからの、さまざまな相談に対応し、相談の内容から、適したサービス、関係機関、制度を紹介します。

②権利を守ります

【権利擁護】

悪質な訪問販売などの消費者被害、高齢者虐待への対応、契約行為や金銭管理ができなくなった高齢者が、成年後見制度を利用する手続きを支援します。

③自立して生活できるよう 支援します

【介護予防ケアマネジメント、介護予防支援】

介護保険の要支援1・2の認定を受けた人には、その人に適した介護予防サービスを利用できるように支援します。

また、介護が必要となるおそれがある人についても、介護予防に関する情報を提供していきます。

④介護支援専門員を 支援します

【包括的・継続的
ケアマネジメント業務】

高齢者の皆さんを直接支援するほかにも、地域で活動する介護支援専門員同士のネットワークづくりや、介護支援専門員への指導・助言をします。

⑤認知症に関する支援を 行います

【認知症施策総合推進】

認知症に対する、早い段階での適切な診断や対応をするために、本人やその家族を支援します。

また、認知症の専門的な医療を提供する認知症疾患医療センター（県立淡路医療センター）と連携し、医療と介護の両面から支援する体制づくりを進めています。





洲本市地域包括支援センター
 (港2-26 みなと元気館内)
☎26-3120
 【担当地区】
 内町・外町・物部・上物部・千草
 加茂・納・鮎屋・大野
 由良・上灘

ごしき地域包括支援センター
 (五色町都志大日707
 洲本市五色健康福祉総合センター内)
☎33-0503
 【担当地区】
 安乎・中川原・潮
 五色

五色地区

安乎・中川原・潮地区

内町・外町・物部・上物部・千草地区

加茂・納・鮎屋・大野地区

由良・上灘地区

次の在宅介護支援センターでも、総合相談支援業務を行っています

- 在宅介護支援センター由良 由良総合福祉センター内 ☎27-0146
- 在宅介護支援センター加茂 せんけい苑内 ☎26-0801
- 在宅介護支援センター中川原 洲本ラガール内 ☎28-0321



一緒に解決策を考えましょう

昨年度、センターに寄せられた相談は4,773件。そのうち介護と医療に関するものが、1,667件と、3割強を占めていました。このほか、消費者被害や高齢者虐待、成年後見制度といった権利擁護に関する相談も500件を超えていました。

センターでは、こうした高齢者やその家族が抱えるさまざまな問題に対応し、相談内容に応じて必要な制度やサービスを調べ、関係機関と調整をします。一緒に解決策を考えましょう。

連携をさらに進めます

センターでは、地域の保健・医療・福祉サービスなどの専門機関との連携体制づくりを進めています。また、民生委員や福祉委員、ボランティアなど、地域の活動団体と協力しあう体制づくりにも力を入れています。

できる限り長く、住み慣れた住まいで自立した生活を送りたい。そう願うご本人はもちろん、ご家族や周囲の皆さん、地域包括支援センターにご相談ください。

問 洲本市地域包括支援センター

(みなと元気館内)

☎26・3120 (直通)

自分で入浴できる喜びを満喫!



～お風呂を改修したAさん
 (80歳代、女性)のおはなし～

数年前に両股関節の手術をし、要支援1の認定を受けています。それからは、週2回ヘルパーさんの支援を受けながら、ひとり暮らしを続けていますが、段々と自分で浴槽に入ることが難しくなってきました。それでも「家のお風呂に自分で入りたい」という思いから、思い切って地域包括支援センターに相談しました。

これを聞いたセンターのケアマネージャーさんが、理学療法士さんをはじめ福祉用具販売事業所、住宅改修事業所と連携し、市販の福祉用具では対応が難しいとわかると、それぞれの専門分野での知恵を絞って、私の思いを実現してくれました。

自力での入浴をあきらめなくて、本当によかったです。ありがとうございました。





ご近所の相談相手

洲本市民生委員児童委員連合会
会長 堀井 久雄さん

民生委員は、同じ地域で暮らす住民の立場から、介護や福祉、日常生活での悩みなどの相談、支援をしています。

高齢者の人とは、日頃から顔を合わせ、話をすることで、少し様子が変わると気づき、支援につながることも多く、地域包括支援センターは、そんな私たちにとって頼りがいのある窓口です。どこに相談したらいいのかわからないことも、必要に応じて関係機関への連絡や、制度の紹介をしてくれます。

ひとり暮らしの高齢者が増えていますが、そうした人たちが孤立してしまわないよう、これからも見守っていきたいと思っています。

連携手帳の活用を！

洲本市医師会
会長 津本 定也医師



この春、洲本市医師会は市と協力して「医療介護連携手帳」を作りました。在宅で介護サービスを受けている人に渡しています。医療・介護にかかわる情報を記入でき、家族、医療、介護、それぞれの立場の人が情報を共有し、連携して高齢者を支援できるよう工夫しました。

皆さんにとって身近な医療機関である私たちも、皆さんが少しでも長く自立した生活を続けられるよう、関係機関と連携し、支援していきます。



連携の“輪”で



皆さんを応援します

専門医も連携の中に

県立淡路医療センター
(認知症疾患医療センター)
認知症サポート医 松井 裕介医師

認知症疾患医療センターは、淡路医療センター内に設置されている、認知症の専門医療機関です。私は医師として専門的な医療を提供し、また、かかりつけ医や医師会、地域包括支援センターとの連携を進める認知症サポート医としての役割も担っています。

また現在、認知症の早期診断や、医療・介護面で早期対応する体制づくりが進められており、認知症を患っても、適切な在宅介護サービスを受け、



住み慣れた場所での生活を続けられるよう、本人や家族を支援しています。

ひとりで悩まないで

認知症をささえる家族の会
「にじの会」代表 吉村 清美さん

在宅で介護をする家族の心や体の負担は大きいもの。介護をしている人の「仲間づくりの場」「やすらぎ・休息の場」「気づき・学びの場」が、「にじの会」です。

月に一度の定例会のほか、お茶を飲んだり料理を作ったりと、笑い声が絶えない集まりです。また、メンバー同士で話をし、時には悩みを打ち明け、アドバイスしあうことで前向きな気持ちになり、明日からも介護に向き合える、そんな会です。

地域包括支援センターと連携して、介護に悩む皆さんの心の負担を減らす役に立ちたいですね。



平成27年度

「地域防災訓練」を実施します 「洲本市一斉防災行動訓練」



▽第2部

午前10時15分～(予定)

・実演訓練(防災公園)

第2部では、展示や炊き出しも行う予定です。

防災への認識を高め、災害への備えについて考える機会として、ぜひご来場ください。

▼とき 11月1日(日)

▼内容

▽第1部
午前9時～

・訓練放送(市内全域)
・住民避難訓練
(外町地区全域)

当日は、市内全域にサイレン吹鳴、訓練放送(CATV告知端末機)を配信します。で、各町内会、各自の防災訓練に活用してください。

問 市消防防災課(本庁舎)

☎24-7623(直通)

兵庫県タクシー協会と洲本市 「災害時における 輸送業務に関する 協定書」締結

9月3日(木)、洲本市と(一社)兵庫県タクシー協会淡路島支部が、災害時における緊急輸送体制を確立するための協定を結びました。

【協定内容】

- ・ 応急対策を行うための医療従事者等必要な人員輸送
- ・ 高齢者、障害者、乳幼児、妊産婦等災害時要援護者の輸送
- ・ 応急対策を行うために必要な物資の輸送
- ・ 災害の状況及び被害情報の収集

問 市消防防災課(本庁舎)

☎24-7623(直通)

平成28年度

市立・私立認可保育所(園) 入所申込を受け付けます!

受付:11月16日(月)～20日(金)まで

平成28年4月から保育所(園)へ入所(園)を希望する児童の入所申込を受け付けます。

受付時間

午前8時30分～午後5時15分

対象

保護者のいずれもが、就労や出産、親族を介護、看護しているなど、保育を必要とする事由(表1)に該当する子ども。

手続きに必要な書類

- ①支給認定申請書兼保育利用申込書
- ②家庭調査票
- ③保育料預金口座振替届出書
- ④添付書類(家庭の状況により事業主の就労証明書、民生児童委員の意見書など)

保育料

保育料は、子どもの年齢、保護者の前年の収入などで決まります。

申込書の配布・受付場所

▽配布

・左記の各保育所(園)

・市子ども子育て課(みなと元気館)

▽受付

・市子ども子育て課(みなと元気館)



保育所(園)名	定員(人)	所在地・電話番号
市立		
洲本保育所	100	栄町三丁目3-10 ☎22-0863
中川原保育所	70	中川原町中川原970 ☎28-0120
安乎保育所	80	安乎町中田9-1 ☎28-0173
由良保育所	90	由良二丁目5-24 ☎27-0079
都志保育園	70	五色町都志万歳388-1 ☎33-0345
鮎原保育園	110	五色町鮎原西142-4 ☎32-0037
広石保育園	90	五色町広石中1446-1 ☎35-0300
鳥飼保育園	60	五色町鳥飼中317-2 ☎34-0404
堺保育園	45	五色町上堺33-2 ☎35-0130
私立		
洲本保育園	146	本町七丁目4-25 ☎22-0897
千草保育所	90	千草己25 ☎22-6600
大野保育所	60	大野740-1 ☎24-4750

【表1】保育を必要とする事由

- 就労していること(月64時間以上)
- 妊娠中であるか出産後間がないこと
- 疾病にかかり、または障害を有していること
- 同居親族等を常時介護・看護していること
- 災害の復旧に当たっていること
- 求職活動を継続的に行っていること
- 就学していること など

問 市子ども子育て課(みなと元気館)

☎22-1333(直通)

※市外の保育所などへ入所を希望する場合は、市子ども子育て課と市窓口サービス課で受け付けます。

と元気館
・由良支所
・五色地域の各保育園

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！

市では、市営住宅6戸、県営住宅7戸の入居者を募集します。

申込者が募集戸数を上回った場合は、公開抽選を行います。

※申込は1世帯1団地。家賃は収入、家族構成などにより異なります。敷金は家賃の3カ月分です。

▼**募集団地・戸数**
下の表のとおり

▼**募集期間**
10月22日(木)～11月12日(木)
(土・日・祝を除く)

▼**申込必要書類**

- ① 申込書
- ② その他必要な書類

※その他必要な書類や入居時の収入基準は、入居者の家族構成などにより異なりますので、案内書の配布時に問い合わせてください。

▼**案内書の配布・申込場所**

- ▽市都市計画課 (本庁舎2階)
- ▽市窓口サービス課 (五色庁舎)

問 市都市計画課(本庁舎)
☎ 24-7611 (直通)

市営住宅

団地名	戸数	間取り	家賃(月額)	住所	人数要件
下内膳鉄筋	1	2DK	9,200円～18,200円	下内膳431番地	単身可
由良低	1	2DK	9,600円～18,900円	由良町由良2354番地1	単身可
由良	1	2LDK	18,700円～36,700円	由良町由良2336番地	2人以上
みたから	1	3DK	21,200円～41,600円	五色町上塚84番地1	2人以上
第2鳥飼	1	3DK	23,300円～45,800円	五色町鳥飼浦1926番地1	2人以上
鳥飼中	1	2LDK	25,100円～49,300円	五色町鳥飼中452番地2	2人以上

◆入居日は平成28年1月5日(火)です。

※下内膳鉄筋、由良低、由良団地は、浴槽及び風呂釜がありません。入居者が設置することとなります。
※鳥飼中団地には、エレベーター設備があります。

県営住宅

団地名	戸数	間取り	家賃(月額)	住所	人数要件
洲本宇原鉄筋 3号棟	2	3DK	12,000円～24,000円	宇原755番地1	2人以上
洲本宇原鉄筋 4号棟	2	3DK	13,400円～27,700円	宇原755番地1	2人以上
五色広石鉄筋 1・2号棟	2	3DK	16,800円～38,600円	五色町広石中235番地2	3人以上
五色都志鉄筋	1	2DK	20,600円～47,300円	五色町都志285番地8	2人以上 シルバーハウジング

◆入居時期についてはお問い合わせください。

※五色広石鉄筋団地は人数要件が3人以上ですが、夫婦2人だけの世帯でも合計年齢が80歳未満の場合、申し込みできます。

※五色都志鉄筋団地は、高齢者世帯向け特定目的住宅(シルバーハウジング)です(エレベーター設備あり)。

平成26年度 洲本市地球温暖化 対策実行計画実施 状況報告

本市は、職員一丸となって温室効果ガスの削減に努めています。平成26年度の二酸化炭素(CO₂)排出量は、28万6593.07キログラムで、計画基準年度(平成23年度)の排出量314万9446.95キログラムと比較して、9.9%減、31万2853.88キログラム削減することができました。

CO₂削減量(312,853.88キログラム)を
吉野杉換算で
示すと



47,764本

※住宅の柱が一本取れるような吉野杉が1年間に吸収するCO₂の量 6.55kg-CO₂/年

皆さんも、職場や家庭での生活を見直し、身近なことから節電対策などの省エネ行動、ごみ減量化への取り組みをお願いします。

問 市環境整備課(東庁舎)
☎ 24-7607 (直通)

2016第5回

すもとマラソン参加者募集中



市では、市民の健康づくりや島外の人々との交流、洲本の特産品の魅力発信に役立てようと、すもとマラソンを平成23年度から実施しています。第5回目となる今年度の開催日は、平成28年2月14日(日)です。

ペア部門、新登場



前夜祭開催

さらに前日には、ゲストランナーを迎えてのランニングクリニックや、地元産品を使った料理や抽選会などをお楽しみいただく前夜祭も開催します(要申込、先着100人)。

すもとマラソンは、五色中学校をスタート兼ゴールとし、2キロメートル、5キロメートル、ハーフマラソンコースを設定。それぞれのコースを男女や年齢別などに分け、合計18部門を設けています。

今回は、5キロメートルとハーフのコースに、男女ペア部門が新登場。バレンタインデーの思い出に、ふるってご参加ください。

すもとマラソンに参加するには？

申込方法を詳しく記載した実施要項は、市の庁舎や公民館などで配布しています。郵便振替口座の払込取扱票に必要事項を記入し、振り込みしていただくか、インターネットサイトのランテス(Url: runnet.jp)から申し込みができます。

ゲストランナーは
中村友梨香さん、
桂三実さん

大会を盛り上げていただくゲストランナーには、北京五輪女子マラソン日本代表の中村友梨香さんと「洲本のいいところ発信大使」桂三実さんをお迎えします。

また、走った後の振る舞いもこのマラソンの魅力。今回もたくさんの協力団体が洲本の「食」を提供します。

▼申込締切 11月20日(金)
▽インターネット申込 12月4日(金)

各部門とも定員になり次第締め切ります。
問 2016すもとマラソン
エントリーセンター
☎ 0794-7018200

(※) 同実行委員会事務局(市企画課内)
☎ 24-7614 (※直通)

※平日の午前9時から午後5時まで

パブリックコメントの実施

洲本市過疎地域自立促進計画

過疎地域自立促進特別措置法の執行期限が5年間延長されたことにより、過疎地域自立促進計画(平成28年度～平成32年度)の策定を進めています。

このたび、洲本市過疎地域自立促進計画の素案について、広く市民の皆さんの意見を伺うパブリックコメントを実施します。

実施期間 10月19日(月)～11月9日(月)まで

閲覧場所 ・市企画課(本庁舎2階)

・市窓口サービス課(五色庁舎)

・由良支所

※市のホームページ

問 市企画課(本庁舎) ☎ 24-7614 (直通)

市有財産(自動車)を
一般競争入札で売り払います

詳細は、10月22日(木)に洲本市ホームページとYahoo!官公庁オークションに掲載します。

売り払い物件

- ・物件名: トヨタ消防積載車
- ・初年度登録: 平成7年10月
- ・予定価格: 155,000円

入札参加申込期間及び入札期間

▶ 申込期間

10月22日(木) 午後1時～

11月10日(火) 午後2時

▶ 入札期間

11月25日(水) 午後1時～

12月2日(水) 午後1時



申・問 市管財課(南庁舎) ☎ 24-7627 (直通)

国民健康保険被保険者証の更新

11月中に簡易書留で郵送します！



受け取りは印鑑が必要

洲本市国民健康保険被保険者証が12月1日から新しくなります。

新しい国民健康保険被保険者証を11月末までに簡易書留で郵送しますので、印鑑を押して受け取ってください。

不在の場合には、日本郵便(株)洲本郵便局から「郵便物等お預かりのお知らせ」が届きますので、その内容に従って受け取ってください。

なお、市役所で更新手続きが必要となる人には通知しますので、下記の窓口へお越しください。

学生用保険証の交付

現在、学生用の被保険者証の交付を受けている人は再度申請が必要です。在学証明書、世帯主の新しい被保険者証、印鑑を持参の上、手続きを行ってください。

他の保険に加入した人へ

脱退手続きは 済んでいますか

現在、国民健康保険に加入している人が、就職して他の健康保険に加入している場合は、国民健康保険の脱退の届出を行ってください。脱退の手続きは、自動的には行われません。被扶養者も同じです。届出をしないと、国民健康保険の資格が残ったままとなり、国民健康保険税が課税され続けます。

問 市保険課国民健康保険係 (本庁舎)
☎ 24-7635 (直通)

国民年金のお知らせ

保険料の「5年の後納制度」が 10月から始まりました

「5年の後納制度」は、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付できる制度です(本来は、2年を経過すると納付できません)。後納制度を利用することで、年金受給資格を得られる場合があります。また、将来の年金額を増やすことができます。

必要です。詳しくは左記までお問い合わせください。
※過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了しました。

問 明石年金事務所 ☎ 078-912-4980
▽国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050

今月は 国民健康保険税 第4期 (納期限10月26日(月))の納期です。

お届けしている納付書で、納期限までに納付ください。

- *口座振替を申し込み済みの場合は、各納期限に申し込み口座から振り替えます。
- *口座振替の申し込みは、ご利用の金融機関、または市の税務課窓口で受け付けています。
- *納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増加されることがあります。

問 市税務課(本庁舎) ☎ 24-7603 (直通) ※夜間・休日・祝日をのぞく

しろあり・害虫駆除の専門店 Alice 広告

ホームドクターアリス

しろあり・ハチ ヤマトシロアリ・イエシロアリ

いや～な虫の駆除と予防

南あわじ市北阿万筒井76-1

☎ 55-0800

島内の業者にお任せを！ 気軽にご連絡ください。相談受付中

調査・見積 無料！

10月は ため池クリーンアップ キャンペーン月間です。

美しい「ため池」を 地域で守ってみんなの資産に

問 洲本土土地改良事務所 ☎ 26-2118

おめでとうございます

少年補導功労者表彰

(公社)全国少年警察

ボランティア協会表彰

栄誉金章

松山 龍栄さん (千草丁)

栄誉銅章

細川 歩さん (中川原町三木田)

兵庫県少年補導員

連絡協議会表彰

樹下 俊澄さん (五色町下堺)

県知事感謝状

交通安全功労

上原 精農さん (池田)

洲本交通安全協会広石支部 (五色町広石)

全国地域安全運動

モデルポスター

兵庫県防犯協会連合会

審査入賞(防犯活動の部門)

優秀賞 上田 真由香さん

佳作 田中 侗奈さん

(ともに洲本実業高等学校1年)



(左から) 田中侗奈さん、上田真由香さん

(一財)淡路島くじつみ協会
あわじ花と緑の
コンクール

最優秀賞・兵庫県知事賞

堺活性化委員会

花かんざし(五色町上堺)

優秀賞・淡路県民局長賞

地域支援ハウス

いちごの家・築地(栄町)

優秀賞・淡路島市長会長賞

やまたかレディース (五色町都志)

第70回 国民体育大会

「2015

紀の国わかやま国体」

出場

9月26日(土)から10月6日(火)に行われた同大会。開幕を前に、9月17日(木)、市役所応接

室で壮行会が開かれました。大会出場選手、監督および試合結果は次のとおりです。(敬称略)

ウェイトリフティング競技

▽成年男子94kg級

西岡 翔吾

※試合結果 スナッチ8位

入賞、クリーン&ジャー

ク2位入賞、トータル4

位入賞

水泳競技(競泳)

▽少年女子A50m自由形、

400mリレー

松岡 弥玖

※試合結果 予選敗退

ボート競技

▽成年女子

山崎 元和(監督)

※試合結果 兵庫選抜準決勝敗退

グラウンド・ゴルフ競技 (公開競技)

▽渡邊敏明、東雅雄、吉田

紘一、石谷安功、大坪和

治、岡洋司、大坪多恵子、

石谷寿子、竹内玉子、山

島恵子、渡邊町子、田中

さよ子

※試合結果 個人戦男性の

部 大坪和治9位、同女

性の部 大坪多恵子7位

(上位9位まで掲載)



(左から) 山崎元和、松岡弥玖、渡邊敏明、岡洋司、竹内玉子、渡邊町子

中学生アスリートの祭典

「第46回

ジュニアオリンピック

陸上競技大会」出場

市立青雲中学校3年の谷若奈さんが、10月24日(土)神奈川県で行われる同大会に出場することが決まりました。

同月2日(金)市役所応接室で激励会が開かれ、谷さんは「自分らしい走りをし、ベストタイムを出したい」と、大会に向けた意気込みを語りました。



「ちょっとした仕事を頼みたいのに、頼める人がいない…」

そのお仕事、シルバー会員に頼んでみませんか?

シルバー人材センターでは、60歳以上の方が、元気に働いています。



公益社団法人
洲本市シルバー人材センター

TEL 洲本事務所：24-4830 五色支所：30-2217

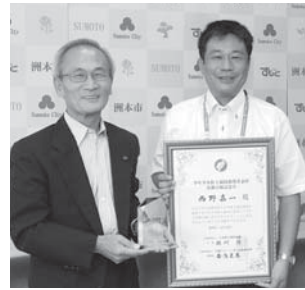


広告

「安藤百福記念章」を受章

市立洲本第二小学校教諭

西野 にしのもり 嘉一 よしかず さん



今年度は兵庫県から、市立洲本第二小学校教諭の西野嘉一さんが受章されました。

この章は、(財)日本陸上競技連盟と(財)安藤スポーツ・食文化振興財団が、毎年各都道府県の優れた青少年陸上競技指導者に贈るもの。

9月28日(月)、竹内市長への受章報告に訪れた西野さんは「運動や走りが苦手でも参加しやすい陸上指導を心がけてきた。これからも小学校教員として、ここから豊かな人を育む教育・文化のまちづくりに貢献したい」と、今後の抱負を述べられました。

洲本図書館が

「一度は訪ねて読書をつらひ美しう図書館」の9位(西日本)に!

美しう図書館の9位(西日本)に!

日本経済新聞の土曜版別刷り「NIKKKEIプラス1」(2015年9月12日付)の「何でもランキング」一度は訪ねて読書をしたい美しい図書館」で、洲本図書館が、西日本3位として紹介されました。

読書の秋です。一度、図書館を訪れてみてはいかがでしょうか。



つなぐ、はぐくむ、すもとの **わ**

すもとの子どもたちの豊かな心を育むため、私たち大人は学校・家庭・地域において、次のことを決意し、行動することを宣言します。

- 一、私たち大人は、いじめやネットトラブルから子どもを守ります
- 一、私たち大人は、子どもが安心して生活できる社会を作ります
- 一、私たち大人は、子どもの良いところを褒め、悪いところは注意をします
- 一、私たち大人は、子どもとしっかりと話をする時間を作ります
- 一、私たち大人は、地域の子どもの積極的に声をかけ地域の行事に参加します



平成27年9月1日

洲本市
洲本市教育委員会
洲本市いじめ問題対策連絡協議会

多くの関係団体から、宣言文にご賛同、ご協力をいただいています。紙面の都合上、関係機関名および団体名は洲本市HPに掲載しています。

今日も楽しいおつきあい



淡路信用金庫

会長 瀧川好美
理事長 嶋田武司

本店 洲本市宇山
店舗 島内 20店
神戸市 6店
明石市 2店
西宮市 1店

広告



KURASHINO JOUHO

くらしの いきいき 情報



催し

市民工房展覧会

(3階)ギャラリー・入場無料)

箱アート展

箱を使った美術作品展

▼展示期間

11月2日(月)～7日(土)

▼時間

午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)

▼墨に遊ぶ子供たち展

子どもたち(幼児、小中学

生)による書道の作品展

▼展示期間

11月14日(土)～15日(日)

▼時間

午前10時～午後6時
(最終日は午後4時まで)

第4回 アートスタジオ夢 作品展「幸せもん」

同スタジオは、身体に障害をもつ人の芸術活動を支援しています。

▼展示期間

11月20日(金)～22日(日)

▼時間 午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)

問 洲本市民工房

☎ 22-3322

五色図書館

秋の図書館フェア

▼日時 11月7日(土)・8日(日)

▼場所 五色図書館

▼内容 本のリサイクル市、人形劇、おはなし会、作品展示など

問 五色図書館(えるる五色)

☎ 32-1693



市民の警察官賞表彰・暴力団追放洲本市民大会

市と洲本防犯協会、洲本警察署は、安全で安心な住みやすい街づくりを目指して「市民の警察官賞表彰・暴力団追放大会」を開催します。

来場者全員に記念品やお楽しみ抽選会があります。

入場料
無料
(申込不要)

日時 10月22日(木)
午後1時30分～

場所 市文化体育館
「しばえもん座」

問 市秘書課(本庁舎)
☎ 26-0175(直通)



みつあい館

リサイクルフェア

子どもが大きくなり使わなくなったベビーカーやチャイルドシートなど、家庭で眠っているもので状態が良い品物をリサイクルフェアへ提供いただだけませんか(壊れた家具や電化製品は対象外です)。提供いただいたリサイクル品は、左記の日程で展示、抽選の上、希望者に提供されます。

▼日時 10月24日(土)～25日(日)
午前9時～午後5時まで

※最終日の25日は正午まで、展示終了後、抽選会をします。

▼会場 リサイクルセンター

みつあい館 2階特設会場

※リサイクル品のため性能保証はできません。

問 リサイクルセンターみつあい館
☎ 26-1153

淡路ふれあい

フェスティバル

県内の多彩な文化や地域の魅力を発信するイベントです。

▼日時 11月14日(土)・15日(日)
午前10時～午後4時

▼場所 淡路ワールドパーク ONOKORO、動物愛護

センター淡路支所芝生広場

▼内容 ふれあいステージ、食のブランド「淡路島」オータムメッセ、EVAイランドあわじフェスタ、リサイクルセール・イン淡路2015、県内各地のご当地グルメ、ほか ※入場無料

問 淡路県民局県民交流室
☎ 26-2046

夢あるくらしのパートナー



淡陽信用組合

理事長 勢戸 堅祐

本店/洲本市栄町一丁目3番17号 TEL. 0799(22)5555(代)

広告

第5回淡路島ええもん・うまいもんフェア
淡路島バル&マルシェ
2015

淡路島の「美味しいもの」「いいもの」が一堂に集まるバル&マルシェです。

▼日時 11月1日(日)
午前10時〜午後4時

▼場所 北淡震災記念公園
(淡路市小倉177)

淡路市商工会

☎0799-62-3066

淡路うずしお
フェスティバル2015

親子で楽しめる楽しいイベントが盛りだくさんです。

▼日時 11月7日(土)
午前9時〜午後3時

▼場所 国立淡路青少年交流の家(南あわじ市)

▼内容 ひろみちお兄さん(佐藤弘道氏)による体操教室、ステージ発表、ゆったり親子で音楽を楽しむ森カフェ、ガチャピン・ムックも登場。

▼日時 11月18日(水)
午後1時30分〜午後4時

▼場所 市文化体育館

▼日時 10月31日(土)
午前10時〜午後3時

▼日時 10月31日(土)
午前10時〜午後3時

▼日時 10月31日(土)
午前10時〜午後3時

▼日時 10月31日(土)
午前10時〜午後3時

▼日時 10月31日(土)
午前10時〜午後3時

▼日時 10月31日(土)
午前10時〜午後3時

▼日時 10月31日(土)
午前10時〜午後3時

▼日時 10月31日(土)
午前10時〜午後3時

▼日時 10月31日(土)
午前10時〜午後3時

☎078-327-8835

淡路地域就職面接会

ふるさとJOBフェア in 淡路島

島内の企業と若年求職者やU・J・Iターン希望者との就職面接会を開催します。

▼日時 11月18日(水)

▼日時 11月18日(水)
午後1時30分〜午後4時

▼場所 市文化体育館

▼対象者 概ね44歳までで次の①または②の人

①求職者
②U・J・Iターン各希望者(平成28年3月で大学など卒業予定者を含む)

▼参加企業 20社程度

▼参加企業 20社程度

☎22-0620

募集

ひょうご縁結びプロジェクト
はばタン会員登録

兵庫県では結婚を希望する独身者の、男女の出会いを支援しています。

会員登録をしていただいた人に、県内10カ所にある出会いサポートセンターで、個別

お見合いの紹介をしています。

▼対象者 結婚を希望し、自ら努力をする独身の人で、原則として兵庫県内在住か

在勤、在学中の20歳以上の人

▼日時 11月18日(水)
午後1時30分〜午後4時

▼日時 11月18日(水)
午後1時30分〜午後4時

▼日時 11月18日(水)
午後1時30分〜午後4時

▼日時 11月18日(水)
午後1時30分〜午後4時



かわいい苔玉・ミニ盆栽教室

ひと味違う魅力を持つ、小さな苔玉、盆栽を自分の手で作ってみませんか。

▼期間 平成28年3月まで
月1回(1月は休み)

▼定員 15人

▼日時 第一土曜日
午後1時30分〜午後3時

▼講師 野口利宏先生(ガーデニングコーディネーター)

▼受講料 1回600円×残回数、材料費は実費

※納入された受講料は返金しません。

☎24-4450

ナースの応援団 看護職免許(保健師・助産師・看護師・准看護師)をお持ちの方へ

2015年10月より「看護師等の届出制度」が始まりました。

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、お仕事をされていない方は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、都道府県の「ナースセンター」へ届け出ることが努力義務になりました。

届出方法1 インターネット経由でナースセンターに届出する方法
看護師等の届出サイト **とどけるん** とどけるん 検索

届出方法2 書面による届出も可能 ※詳細は兵庫県ナースセンターへお問い合わせください。

もう一度、ナースに!

参加費無料 ナースセンターではあなたの復職をお手伝いします

再就業支援研修会

第2回 平成28年 2月16日(火)~20日(土) 要申込

合同就職説明会 申込不要 看護基礎技術研修 毎週水曜日 午後

第2回 平成28年 2月20日(土)

申し込みをお待ちしています

公益社団法人 兵庫県看護協会
兵庫県ナースセンター
〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目6番24号

TEL.078-341-0240
FAX.078-341-0340

新鮮なもぎたてみかんはいかが？
みかんの木のオーナー

洲本市果樹協会では、消費者と生産者の交流を深めることを目的に、市民の皆さんを対象として、物部の農園で「みかんの木のオーナー」を募集します。

▼料金

1本につき3,500円
※1本につき20キログラム程度の収穫が見込め、収穫までは園主が管理します。

▼申込締切 10月30日(金)必着



▼申込方法 郵便番号・住所・氏名・電話番号と「みかんの木のオーナー希望」と記入の上、下記へ官製はがきによる郵送か、ファックスで申し込みください。

※申し込みは市内在住者で、1家族につき1通のみ有効。

▼抽選結果 別途通知

申・問 〒656-8686

洲本市果樹協会事務局
(市農林水産課内)
☎ 24-7619 (直通)
FAX 25-3590

お知らせ

文体トレーニングルーム
キッズダンス無料体験

週1回のスクール方式でキッズダンス教室を開催しています。一度ダンスを体験してみませんか。

▼体験日 10月22日(木)、11月5日(木)、19日(木)

午後3時15分〜午後4時

▼対象者 就学前見から小学6年生まで

▼料金 無料

▼場所 市文化体育館

※運動できる服装で参加してください。

※体験希望者は電話での事前予約が必要です。

※定員各10人

申・問 市文化体育館トレーニングルーム ☎ 22-6726

「国の教育ローン」

日本政策金融公庫では、高校、大学などへの入学時や在

小さなお子様のおられるご家庭の皆様へ【ドラム式洗濯乾燥機をご使用になる際のご注意】

小さなお子様は、
とくにご注意ください!!

ドラム式洗濯乾燥機は誤った使い方をすると、中に閉じ込められて窒息したり、やけどや感電、けがをするなど危険な状態になるおそれがあります。

お子様にドラム内をのぞかせない!
ドアが開くと閉じ込められて窒息したり、やけど、けがなどのおそれがあります。

小さなお子様を洗濯機に近づかせない!
コンセントなどに触れて感電したり、ドアに手を挟んでけがをすることがあります。(小学生などのお子様にも周りで遊ばないよう説明ください)

チャイルドロック機能の活用を!
各社にて操作方法が異なりますので、取扱説明書を確認いただくか、各メーカーへお問い合わせください。

使用後はドアを開けて!
近くに乗りやすい台などを置かないでください。

取扱説明書の記載内容を守るとともに、特に小さなお子様がおられるご家庭では、洗濯機を使用されていない時にもお子様が容易に開けられないようにチャイルドロック機能の活用などをお願いします。

一般社団法人 日本電機工業会 洗濯機安全啓発活動 参画会社 お問い合わせ先

会社名	電話番号	会社名	電話番号
LG Electronics Japan株式会社	0120-813-023	パナソニック株式会社	0120-871-353
シャープ株式会社	0120-078-178	(三洋電機製は)	0276-61-9826
東芝ライフスタイル株式会社	0120-1048-76	日立アプライアンス株式会社	0120-3121-11
ハイアールアジア株式会社	0120-880-292	ミーレ・ジャパン株式会社	0120-310-647

※受付時間 9:00~17:00(土日・祝日は除く)
※お問い合わせの際に提示された個人情報、当目的以外には使用致しません。

一般社団法人 日本電機工業会
ホームページ
http://www.jema-net.or.jp

特定医療費受給者証の更新

有効期限が平成27年12月31日までの特定医療費受給者証を持つている人で、更新を希望する人は、10月1日(木)から11月30日(月)(土日祝除く)の間に更新交付の申請手続きを行ってください。

▼申請窓口 洲本健康福祉事務所(洲本保健所) 地域保健課

※庁舎建て替え中のため、広域消防東隣の仮設庁舎

問 洲本健康福祉事務所(洲本保健所) 地域保健課

☎ 26-2060



問 同教育ローンコールセンター
☎ 0570-008656(ナビダイヤル)
☎ 03-5321-8656

03-5321-8656

広告



淡路はたらくカタチ研究島
しごとをつくる18講座、いろいろ開催中!

仕事をさがしている人向け
花・ハーブ・果実で仕事をはじめめる研修
第8回 11月2日(全12回)
火曜 18:30~20:30
会場: 洲本中央公民館
講師: 福井佑実子 [株式会社 プラスリジョン]

効果的なデザインの使い方研修
第1回 11月5日(全5回)
木曜 18:30~20:30
会場: 洲本市文化体育館
講師: 増永明子 [マサナガデザイン部]

提案する力を身につける研修
第4回 11月14日(全12回)
土曜 10:00~12:00
会場: 洲本市総合福祉会館
講師: 富田祐介 [シマワークス代表]

受講費 無料
要申込

詳細や他の講座情報は、各市役所等に置かれたらしまたはHPにてご確認ください。



島と生きる。しごとをつくる。

お問合せ・お申込み | 淡路地域雇用創進推進協議会 Tel: 0799-26-2580 [はたらくカタチ]

相 談



女性の人権ホットライン 〜全国一斉強化週間〜

夫やパートナーからの暴力や、職場でのセクシャル・ハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談に応じます。一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

▼日時

▽11月16日(月)〜20日(金)

午前8時30分〜午後7時

▽11月21日(土)、22日(日)

11月8日(日) 全島一斉清掃の日です!

清掃する場所 各町内会の道路・河川・公園などの公共の場所

ゴミを置く場所 各町内会指定の場所

ゴミの出し方 燃えるゴミ → 黄色の袋
燃えないゴミ → 青色の袋

※草は黄色の袋へ、木は1m以内に切って紐で結束。

ご協力をお願いします。

午前10時〜午後5時

▼相談電話番号

「女性の人権ホットライン」

☎0570-0701810

(全国共通ナビダイヤル)

▼相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

▼相談方法

電話相談のみ

▼無料、秘密厳守

☎078-392-1821

(内線345)

お気軽に行政相談を

行政相談週間

▼期間 10月19日(月)〜25日(日)

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政と住民のパイプ役として無料で行政相談に応じます。

市内には3人の行政相談委員がおり、原則、毎月第2水曜日の午後1時に市役所南庁舎と五色中央公民館で相談を行っています。

また、相談員の自宅でも受け付けていますので、気軽にご相談ください。

▼**洲本地域担当**

今田 忠一さん(上物部)

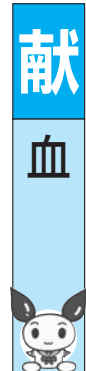
岩井 洋子さん(由良町内田)

▼**五色地域担当**

岡本 伸二さん(鮎原小山田)

市人権推進課(南庁舎)

☎22-2580(直通)



献 血

▼10月21日(水)

▽午前10時〜午後3時30分

市文化体育館

▼10月25日(日)

▽午前10時〜午後0時15分

午後1時30分〜午後3時30分

ウエルネスパーク五色

(ふれあい青空市会場内)

▼市健康増進課(みなと元気館)

☎22-3337(直通)

ふるさと洲本もっともっと 応援寄付金 (ふるさと納税)



皆さんの親戚や友人、知人に PRをお願いします!

全国的に話題となっている“ふるさと納税”。この制度は、出身地や応援したい自治体に寄付をすると、寄付額から2,000円を除いた額が、翌年に税金から控除(※1)されます。また、寄付を受けた自治体からは、地元特産品のPRを兼ねたお礼品が、寄付者に贈られます。

本市でもまちの魅力発信、地場産業の発展の好機会ととらえ、お礼品メニューを拡充し、洲本へのふるさと納税を全国に発信しています。ぜひ“ふるさと納税は洲本に”の呼びかけにご協力をお願いします。

※1) 税の控除には上限額があります。詳しくは総務省のホームページなどをご覧ください。



ふるさと納税 洲本 で検索!

海岸通の船舶貸渡業「**洲本G船舶有限公司**」と申します(4)

広告

- 社屋に国際信号UW旗「ご安航を祈るの意味」とお気をつけ手!無事カエル手〜を描き、水先人を外国船等に送迎のため、洲本港と紀伊水道を往復する水先船を操船しています。
- 船舶の通信方法の1つに世界共通の「国際信号旗」があります。沿海区域以上を航行する百トン以上の大きな船舶が備えており、文字旗(アルファベットのA~Z)・数字旗・代表旗・回答旗があり、組み合わせにより言語の違いなどに関わりなく、意志の疎通や船の状態を知らせるために利用されます。社名GはG旗の「水先人を求む等の意味」で黄と青のストライプ。H旗は白赤で「水先人乗船中の意味」です。水先船はGとHの旗のもとへ向かいます。安全第一です。 代表取締役社長 角村庄平



野外講座

戦国時代の名城 **炬口城跡を巡る**

淡路水軍を率いた安宅氏^{あたぎ}。戦国時代、淡路島を拠点にした水軍の将として活躍しました。安宅氏が仕えた三好長慶は、織田信長より前に畿内を制圧した武将です。島内には安宅氏の居城がいくつかあり、その一つが炬口城です。

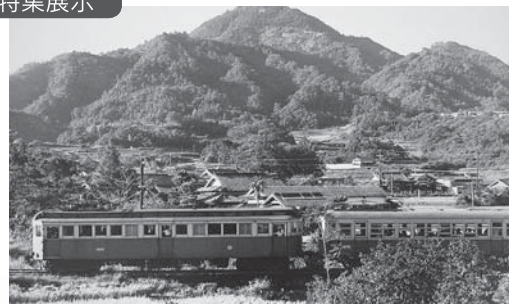
その歴史や魅力について、炬口城跡で解説します。

- 日時** 12月5日(土) 午前10時～正午
 - 場所** 炬口八幡神社集合、徒歩で炬口城跡に登ります
 - 講師** 淡路文化史料館職員
 - 受講料** 400円と資料代
 - 定員** 30人程度
- ※申し込み多数の場合は受講できない場合があります。
- 申込締切** 12月3日(木)



申・問 淡路文化史料館 ☎24-3331

特集展示



廃線から半世紀 **淡路鉄道展**

かつて鉄道が走っていた淡路島。貴重な映像や写真などから往時を振り返ります。

- 期間** 11月14日(土)～平成28年3月21日(月・祝)
- 入館料** 400円
- 開館時間** 午前9時～午後5時
- 休館日** 月曜日・祝日の翌日
年末年始(12月28日～1月4日)

＊ **秋のおいしい御食国月間 食のリレーイベント** ＊

豊かな食の宝庫「御食国」。週末や祝日に島内各地で行われるイベントに淡路島の食材を使った食のイベントが合体。振る舞いなどの食のリレーイベントを開催します。

①秋のふれあい青空市

- 日時** 10月25日(日) 午前10時～
- 場所** ウェルネスパーク五色
- 内容** 生サワラ漬け丼の振る舞い

③洲本城まつり

- 日時** 11月3日(火・祝) 午後2時～
- 場所** 洲本城跡(山上)
- 内容** 淡路牛ドックの振る舞い

②城下町洲本撮影会

- 日時** 10月24日(土)、25日(日) 午前11時～
- 場所** 大浜海水浴場
- 内容** サザエや鉄板焼きの振る舞い

④弁天まつり 新ひだか町物産展

- 日時** 11月22日(日) 午後2時～
- 場所** 巖島神社境内
- 内容** 淡路島と新ひだか町の特産を利用したコラボ料理の振る舞い

問(一社) 淡路島観光協会 ☎25-5820 / 食のブランド「淡路島」推進協議会 ☎26-2096

ハーブガーデンオープン記念

リレーイベント 第4段

- ◆松茸土瓶蒸し
- ◆お造り…鯛の地元野菜サラダ仕立て
- ◆煮物…がんも 小海老 丸十レモン煮 他
なめこ茸えのき茸当座煮
- ◆油物…蓮根と海老の挟み揚げ
- ◆酢の物…焼きしめじと菊菜のポン酢和え
- ◆御飯…淡路島産にこまる 二色御飯
- ◆香の物…あちゃら漬
- ◆水の物…柿餅

※素材の都合により写真と異なる場合がございます。
※10月末まで(11月以降は要問合せ)

1,890円

コスモス 摘み取り体験

30本 100円
8:30～17:00

※開花状況により早期終了する場合がございます。

お問い合わせ **パルシェ**

香りの館 ☎0799(85)1162
香りの湯 ☎0799(85)1126
休館日…10月27日(火)

椎茸の肉詰め焼き

(材料 4人分)

椎茸	12枚	片栗粉	適量	
豚ひき肉	200g	かぼちゃ	120g	
A	ねぎ(みじん切り)大さじ4	かいわれ大根	適量	
	酒	大さじ2	ミニトマト	20個
	みそ	大さじ2		
	こしょう	少々		

- 椎茸の石づきを落とし、軸はみじん切りにする。
- ねぎもみじん切りにする。
- かぼちゃは薄くし切りにし、電子レンジで火が通るまで加熱する。
- ボウルに豚ひき肉、みじん切りにした椎茸の軸、Aを入れてよく混ぜ、12等分にする。
- 椎茸のかさの内側に茶こしで片栗粉を適量ふり、④をドーム状に詰め、アルミホイルに並べる。
- 温めたオーブントースターで⑤を火が通るまで焼く。
- 器に⑥を盛り、かいわれ大根、ミニトマト、かぼちゃを飾る。

(1人分 182キロカロリー)

10月の1食約500キロカロリーの献立

ごはん、椎茸の肉詰め焼き、
切り干し大根のポン酢和え、
チンゲン菜とベーコンの洋風みそ汁



〈協力:洲本市いずみ会(安乎おにぎり会)〉

市健康増進課(みなと元気館) ☎22-3337(直通)

1食約500キロカロリーの献立

食事で健康に

11月の健康カレンダー

市健康増進課 健康福祉館「みなと元気館」
☎22-3337(直通)



■ 母子健康手帳交付

内容	とき	場所
母子健康手帳交付・ 妊婦相談	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水) 14:00 ~15:00	みなと元気館2階

※母子健康手帳は、上記時間外でも交付できますので時間のあわない方は、ご連絡ください。

■ 乳幼児健康診査・相談(対象者には個別に通知)

事業名	対象	とき	受付時間	場所
4か月児健康診査	H27年 7月生	19日(木)	12:45~13:00	みなと 元気館2階
7か月児相談	H27年 4月生	25日(水)	①9:30~9:45 ②10:00~10:15	
10か月児健康診査	H26年 12月生	5日(木)	12:45~13:00	
1歳6か月児 健康診査	H26年 3月生	12日(木)	12:45~13:00	
3歳児健康診査	H24年 8月生	26日(木)	12:45~13:00	

※27年度から「2歳児相談」を「幼児のびのび子育て相談」に変更し、奇数月に開催します。1歳8か月児から6歳頃までの幼児期のお子さんの子育てをされている方が自由に参加できる相談の場に変更しています。

■ その他の相談

内容	とき	場所
乳児すくすく子育て相談 (要予約)	6日(金) 9:30 ~11:00	みなと元気館
幼児のびのび子育て相談 (要予約)	11日(水) 9:30 ~11:00	
マザーの会 (発達障害児の親の会)	17日(火) 10:00 ~12:00	中山間総合活 性化センター
発達支援相談(要予約)	電話で問い合わせ てください	みなと元気館
こころの相談(要予約)	20日(金) 14:00 ~16:00	
働き盛りヘル スアップ 教室	16日(月) 13:30 ~15:00	中山間総合活 性化センター
	17日(火) 9:30 ~11:00	
	30日(月) 13:30 ~15:00	みなと元気館
	自分の生活 と身体の実 態を見る	24日(火) 13:30 ~15:30
自分の食の 実態を見る	27日(金) 9:30 ~11:30	

応急診療・小児救急

■ 洲本市応急診療所

洲本市健康福祉館(みなと元気館)1階
☎24-6340(診療時間内のみ)

受付時間	日曜・祝日等	月~土曜日
9:00~11:30、13:00~16:30	◎	○
18:00~21:30	○	○

○印:開業日 ◎印:内科と小児科の二診体制の開業日

■ 小児夜間救急電話センター

☎0799-44-3799

毎日22:00~翌朝6:00に電話センターへ電話いただくと、看護師が診療が必要かどうか症状をお聞きして、当日の担当医療機関をご案内します。

淡路ビーフ・淡路牛販売

肉の小畑



広告

<http://www.awajikobata.com> 肉の小畑 で検索

〒656-0025 洲本市本町4丁目5-23 すもと公設市場内
TEL:0799-22-0183 FAX:0799-24-2914

夢工房体験メニュー ☎33-1540

- カラーセラピー講座** 10/27・11/24
●時間▶10:00 ●料金▶2,800円(教材/材料費込) ●締切前日 ※定員6人
- エコクラフト教室** 10/28・11/4・11・18・25
●時間▶10:00 ●料金▶1,500円~(材料費込) ●締切3日前
- つり下げちりめん細工教室** 10/28・11/4・11・18・25
●時間▶10:00 ●料金▶2,000円~(材料費込) ●締切3日前
- 型染め体験** 10/31・11/1
●時間▶13:30 ●料金▶ミニタペストリー1,500円~、エコバッグ1,700円(材料費込) ●締切前日
- トールペイント教室** 11/10
●時間▶10:00 ●料金▶アクリル料2,300円+材料費、オイル料3,300円+材料費 ●締切3日前
- パーソナルカラー講座~オシャレ編~** 11/10
●時間▶10:00 ●料金▶2,800円(教材/材料費込) ●締切前日 ※定員6人
- 彫紙アート教室** 11/11
●時間▶10:00 ●料金▶初回1,500円(材料費込、額付) 一般クラス1,500円(レッスン料含む、材料費別) ●締切3日前 ※定員6人
- パステルアート教室** 11/13
●時間▶14:00 ●料金▶1,600円(材料費込) ●締切2日前
- 御殿手まりづくり教室** 11/14
●時間▶13:30 ●料金▶1日体験コース2,000円(キット代込) ●締切3日前
- とうがらしのリースづくり体験** 11/14
●時間▶13:30 ●料金▶1,800円(材料費込) ●締切前日
- 松ぼっくりミニツリーづくり体験** 11/15
●時間▶13:30 ●料金▶1,000円(材料費込) ●締切前日
- パーソナルカラー講座~メイク編~** 11/17
●時間▶10:00 ●料金▶2,800円(教材/材料費込) ●締切前日 ※定員6人
- 本場韓国料理教室** 11/18
●時間▶13:00 ●料金▶2,000円(材料費込) ●締切3日前
- バルーンアート教室** 11/20
●時間▶11:00 ●料金▶2,500円~(材料費込) ●締切3日前
- 紙おむつケーキづくり教室** 11/20
●時間▶13:00 ●料金▶3,000円~(材料費込) ●締切3日前
- プリザーブドフラワーアレンジメント教室** 11/21
●時間▶14:00 ●料金▶未定(材料費込) ●締切1週間前
- 親子ではっぴい色育(いろいろ)講座** 11/21
●時間▶10:00 ●料金▶2,000円(教材/材料費込) ●対象▶年長~小学6年生 ●締切3日前 ※定員10組

高田屋寄席
二代目洲本のいいところ発信大使「桂三実」さんによる楽しい寄席を行います。
▼とき 10月31日(出)
①午後6時半 ②午後7時半
※ゆくゆくフアィブ入浴者に限り観覧無料
問 ゆくゆくフアィブ ☎33-16601
玉ねぎ&じゃがいもオーナー募集
12月上旬に苗を植え、翌年6月頃に収穫します。



ウェルネス通信
ウェルネスパーク五色
[高田屋嘉兵衛公園]
<http://www.takataya.jp/>

- ▼玉ねぎ 1区画/100株2,500円
▼じゃがいも 1区画/20株2,500円
▼申込締切 11月30日(月)
▼五色洋ランセンター ☎33-0261
ウェルネスカップテニス大会参加者募集
▼とき 11月8日(日) ※雨天中止
▼クラス 男子ダブルス(オープン・Cクラス)
女子ダブルス(オープン・Cクラス)
▼参加費 1チーム5,000円
※詳しくは要問い合わせ
問 GOGOドーム ☎33-0343
- ウェルネスカップ
グラウンドゴルフ大会参加者募集**
▼とき 11月10日(火)
▼募集人数 192人
▼参加費 一人1,500円
※定員になり次第締切
問 GOGOドーム ☎33-0343

NHK公開録音

上方演芸会

入場無料!

NHK神戸放送局と洲本市では、市文化体育館10周年とNHK神戸放送局開局90年を記念して「上方演芸会」の公開録音を市文化体育館で開催します。
この番組は、上方芸人による漫才、漫談など、上方ならではの話芸の数々をお届けします。

日時 平成27年11月13日(金)
開場:午後6時/開演:午後6時半
終演:午後8時

場所 市文化体育館 **しばえもん座**

出演 ゲスト:
【1組目】横山たかしひろし、土方兄弟
【2組目】ザ・ぼんち、シンデレラエクスプレス
司会:柴田 徹
(NHK大阪放送局アナウンサー)

観覧申し込み方法
郵便往復はがき(私製を除く)に以下を記入してお申し込みください。※10月26日(月)必着

表面(返信用)
①郵便番号 ②住所 ③名前
※裏面は何も書き込まないでください


裏面(往信用)
①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

宛先 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17
洲本市文化体育館「上方演芸会」係

※応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚で2人入場可)を、落選された人にはその旨を返信用はがきに印刷して送ります。なお、当選は1人1通に限ります。
※応募事項の記入に不備があった場合は無効です。
※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは、受信料のお願いに使用することがあります。
※インターネットオークションなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的とした申し込みであると判明した場合は、抽選対象外となります。

問 市文化体育館 ☎25-3321(9:00~17:00/火曜休)
NHK神戸放送局 ☎078-252-5000(平日9:30~18:00) 主催: NHK神戸放送局、洲本市、洲本市教育委員会

第2回 洲本のいいところ発信寄席



洲本のいいところ発信大使の桂三実さんが、洲本にちなんだ落語を披露します!
また、郷土芸能「だんじり唄」や「高田屋太鼓」にも挑戦します!

日時 平成27年11月7日(出)
開場:午後1時/開演:午後2時

場所 五色文化ホール 五色庁舎3階

出演 洲本のいいところ発信大使
桂 三実 ほか

入場無料・申し込み不要

問 地域がいいところ発信事業実行委員会事務局 市窓口サービス課 ☎33-0161(直通)

11月の無料相談



■ 法律相談 (予約制)

※相談は30分(一年度を通じて1回限り)
 日時▷ 4日(水)、18日(水) 13:15~16:15
 場所▷ 市役所南庁舎
予約 市人権推進課(南庁舎)
 ☎22-2580(直通)

■ 行政相談

日時▷ 11日(水) 13:15~15:00
 場所▷ 市役所南庁舎
問 市人権推進課(南庁舎)
 ☎22-2580(直通)

■ 法律相談 (予約制)

行政相談
 ※法律相談は30分(一年度を通じて1回限り)
 日時▷ 11日(水) 13:30~15:00
 場所▷ 五色中央公民館
予約 市窓口サービス課(五色庁舎)
 ☎33-0161(直通)

■ 年金相談・ねんきん特別便相談 (予約制)

日時▷ 20日(金) 10:20~15:20
 場所▷ 市文化体育館
 ※予約満席になり次第、受付を終了します。
問 市市民課(本庁舎) ☎24-7637(直通)

■ 司法書士による相談 (予約制・先着8人まで)

◆ 登記・成年後見・法律相談

日時▷ 18日(水) 18:00~21:00
 場所▷ 市文化体育館(1B-2会議室)
予約 ひろせ法務事務所 ☎33-0217

■ 行政書士による相談 (予約制・先着3人)

内容▷ 相続・農地法・契約関係
 日時▷ 9日(月) 13:30~15:30
 場所▷ 県洲本総合庁舎
予約 相談会担当・行政書士土井恵一朗事務所
 ☎53-1771

■ こころのケア相談 (予約制)

日時▷ 10日(火)、17日(火) 14:00~16:00
 ※10日は若年層向け
 場所▷ 県洲本健康福祉事務所
予約 県洲本健康福祉事務所 ☎26-2060

■ テレビ電話による法律相談 (予約制)

日時▷ 毎週木曜日(年末年始を除く) 13:00~15:00
 場所▷ 県洲本総合庁舎
予約 淡路さわやか県民相談室
 ☎0120-36-7830

■ テレビ電話による家事(家庭問題)相談 (予約制)

日時▷ 13日(金)、27日(金) 13:00~16:00
 場所▷ 県洲本総合庁舎
予約 淡路さわやか県民相談室
 ☎0120-36-7830

■ 教育相談 (予約制)

日時▷ 9日(月) 13:00~15:00
 場所▷ 県洲本総合庁舎小会議室
予約 県淡路教育事務所 ☎22-4152

■ 農事相談(あらかじめ地元農業委員との協議が必要です)

日時▷ 5日(木) 13:30~15:00
 場所▷ 五色庁舎2階会議室
問 市農業委員会 ☎33-1940(直通)

■ 建築士事務所協会による住宅の

耐震相談 (予約制)
 日時▷ 25日(水) 13:30~16:00
 場所▷ 県洲本総合庁舎相談室または1階ロビー
予約 社家一級建築士事務所
 ☎0799-42-1018

洲本図書館 ☎22-0712

- **いっしょにおはなしかい** (0~3歳児対象)
21日(土) 11:00~
 - **おはなし会** (3~6歳児対象)
14日(土)、21日(土)、28日(土) 14:30~
 - **もっとおはなし会** (小学生対象)
14日(土)、21日(土)、28日(土) 15:00~
 - **ふれママおはなし会** (妊婦さん対象)
21日(土) 11:45~
 - **おりがみ教室** 7日(土) 14:00~
 - **つくってあそぼう!**
15日(日) 14:00~
- ※「おりがみ教室」「つくってあそぼう!」は定員40人。参加申込は前日まで。
 ● **対面朗読**(本の読み聞かせサービス)
 目の不自由な人が対象。事前申込が必要。

五色図書館 ☎32-1693

- **えるる つくってあそぼう!**
8日(日) 13:00~
- ※定員10人。定員になり次第締切。
 ● **おひざのうえのおはなし会** (3歳くらいまで対象)
12日(木)、26日(木) 10:30~
- **えるる倶楽部** 10:30~
(絵本・紙芝居の読み聞かせ)
1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、
15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、
29日(日)
- ※えるる つくってあそぼう!以外は参加申込不要。

11月の図書館だより



● 開館時間 ●

10:00~18:00

● 11月のカレンダー ●

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 両図書館休館日

※洲本・五色図書館の新着情報は、洲本市立図書館ホームページ(<https://www.lib023.nexs-service.jp/sumoto/>)でご覧いただけます。

図書館職員が薦める

“成ヶ島は自然の宝島”



『成ヶ島の植物』

洲本市/発行 成ヶ島探見の会/編集



成ヶ島

全長約2kmの砂洲があることから「淡路橋立」と呼ばれ、美しい景観を誇る無人島、成ヶ島。実は、知る人ぞ知る、海浜生物や希少植物の宝庫です。そして、そんな成ヶ島に自生する貴重な植物を、写真付きでわかりやすく解説した冊子が、今回紹介する「成ヶ島の植物」です。

本書は、成ヶ島を愛する市民らで結成された「成ヶ島探見の会」が、植物を通して自然豊かな島の魅力を伝えようと作成しました。この中には、夏にきれいな黄色い花を咲かせる「ハマボウ」をはじめ、海水に沈んでも決して枯れることなく秋に真っ赤な紅葉を見せる「ハマツナ」、かわらヨモギに寄生して生きる一年草の「ハマウツボ」など、なかなか目にする機会がない珍しい植物が数多く記載されています。

由良の町から渡船で2分の珍しい植物が見ることが出来る無人島「成ヶ島」を探検してはいかがでしょうか。



洲本図書館 山本信吾



農業の祭典盛大に

洲本市農業祭・畜産共進会

9月12日(土)、城戸アグリ公園で洲本市農業祭と畜産共進会が行われました。

和牛と乳牛を品評する畜産共進会では、丹精を込めて育てられた牛の発育具合を競い合いました。

また、会場に設けられた小動物との触れ合いコーナーでは、子どもたちが、ポニーやウサギ、カメなどとふれあいを楽しんでいました。



チーム一丸でゴールを目指す

洲本川レガッタ2015



「洲本川レガッタ2015」が、9月13日(日)に洲本川河口で開催されました。

レースの舞台は、河口に架かる洲浜橋から上流側の洲本橋までの約400m。島内外の社会人や高校生ら過去最多の計48チーム、約200人が参加し、秋空のもと水しぶきをあげました。

7年目を迎えたスポーツ交流

韓国南海島訪問団が来島



8月28日(金)から30日(日)の三日間、大韓民国慶尚南道南海郡(南海島)の訪問団が淡路島を訪れました。

同島と淡路島は平成21年から交互に訪問しあい、スポーツを通じた交流を続けています。

今回、アスパ五色では中学生同士のサッカー大会、鮎愛館では大人による剣道の親善交流試合を開催。期間中、中学生らは合同合宿で共同生活をするなど、相互理解を深めました。

いつまでも元気で！楽しく！

洲本市敬老会



9月21日(月・祝)、市文化体育館で長寿を祝う洲本市敬老会が開かれました。

式典には、75歳以上のお年寄り約850人が出席しました。式典後のアトラクションでは、安乎保育所の園児たちによる歌や踊りが披露され、集まったお年寄りたちを喜ばせていました。

感謝の気持ちで30年

老人クラブ三熊山清掃

9月15日(火)、洲本市老人クラブ連合会の皆さんが、洲本城模擬天守周辺を清掃しました。

この清掃活動は、9月の「高齢者福祉月間」への感謝の気持ちを込めて実施されており、今回で30回目になります。

この日は、同会員約150人が鎌やほうきを手に草刈りや落ち葉集めに汗をかきました。



編集後記

4月に採用され、広報に配属となって早半年。市の情報をわかりやすく市民の皆さんに伝える難しさを痛感する毎日でした。

これからも、もっとわかりやすく、親しみやすい紙面作りに精進したいと思います。(M)

