

広報



# まちと



平成27年5月15日発行

第112号



さわら  
**鯖漁解禁!**  
食卓に“春”を、  
お届けします!

4月21日(火)播磨灘サワラ流し網漁が始まり、鳥飼漁港は活気にあふれています。

2015.5  
ラインアップ

特集 いきいき百歳体操 ..... P2-3  
 高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業  
 計画策定 ほか ..... P4  
 新庁舎建設に伴う臨時駐車場について ほか P5  
 トライやる・ウィークにご協力を ..... P6  
 住宅の耐震化促進事業、さとの空き家活用支援事業 P7

まちづくりニュース  
 (叙勲、表彰、善意ほか) ..... P8-9  
 くらしのいきいき情報 ..... P10-12  
 食事で健康にほか ..... P13  
 公共施設からのお知らせ ほか ..... P14-15  
 まちかどトピックス ..... P16

人口46,242人 男21,999人 女24,243人 世帯数20,111世帯 (平成27年5月1日現在・住民基本台帳による)

# 仲間とおしゃべりで、気持ちもUP↑ に取り組むグループ、増えてます!

本市で「いきいき百歳体操」が始まったのは、平成22年5月。市内5つのグループが、この体操を始めました。そして、5年目を迎えた今年。4月の時点で、63のグループが、この体操に取り組んでいます。今月号では、5年間で10倍の規模となった「いきいき百歳体操」を紹介します。



人の輪が広がります

腰を悪くしてたけど、体が柔らかくなって、動きやすくなった

みんなとおしゃべりが楽しみ

無理せず、続けられる

ここ来ると、仲間に会えてうれしい

体操すると、体ほかほか

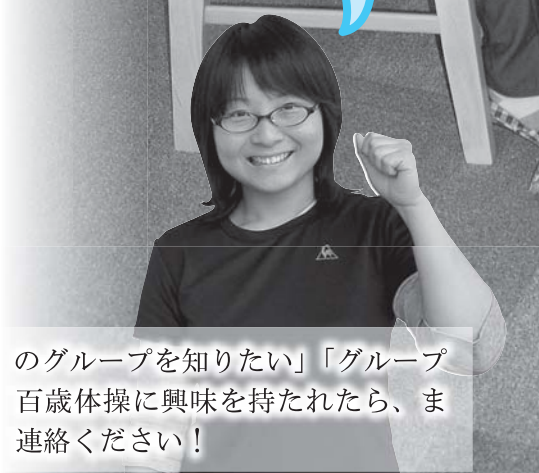
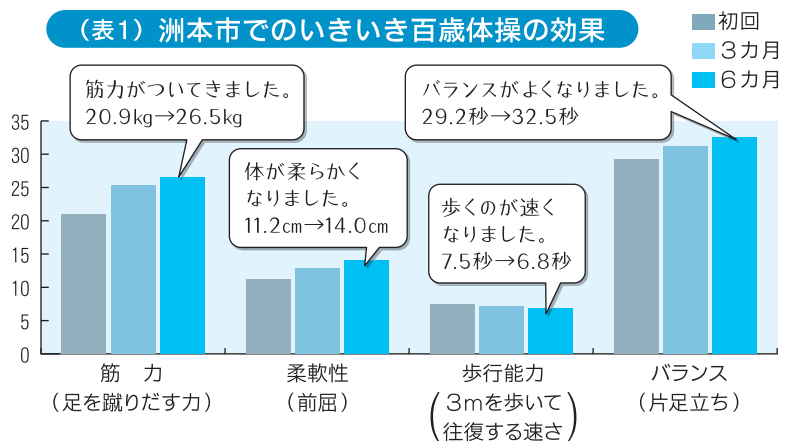
思い切って来てみたら楽しくて、今では体操の日が待ち遠しい

調子が悪い時は、休んでもOK!

いきいき百歳体操で、皆さんもっと元気になりましょう!

申川原地区で、「いきいき百歳体操」に取り組む皆さん

(表1) 洲本市でのいきいき百歳体操の効果



のグループを知りたい」「グループ百歳体操に興味を持たれたら、ご連絡ください!

健康運動指導士 津田 真理子



# 体操で、体力UP↑ 「いきいき百歳体操」

## 無理なく運動

いきいき百歳体操は、テレビの映像にあわせて行い、30分程度の筋力運動です。重さを調節できるおもりを首や足首に巻いて行うので、その人の筋力や体力に合わせた運動ができます。

平成26年度で、参加者の平均年齢は75歳。男性は最年少51歳から最高齢93歳まで。女性は、最年少54歳から最高齢96歳までと、50歳代から90歳代の人まで、幅広く取り組んでいます。

## 週1回で効果あり！

筋力運動は週1回でOK。1回運動してから2〜3日休んで筋肉の疲れを取ること、効果的に筋力が向上します。

表1のとおり、体操を始めた当初、3カ月、6カ月が経過した時の平均をみると、筋力、バランス、歩行能力、柔軟性すべてが向上しています。

また、継続することで、筋力の維持が期待できます。



## 仲間同士で和気あいあい

いきいき百歳体操は、地域の皆さんが集会所などに集まり、自主的に行っています。

体操の後の茶話会も、楽しみの一つ。今回お話を伺った中川原地区の皆さんも、体操後のおしゃべりに花が咲いていました。

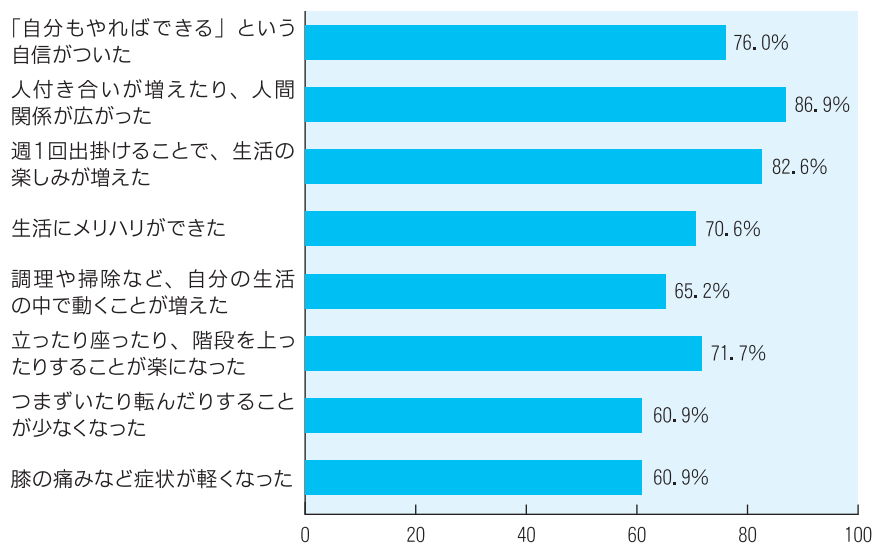
市内のいきいき百歳体操参加者へのアンケート結果を見ても、6割以上の人が、「仲間ができた」「生活の楽しみができた」など、体力づくりに以外の効果を感じているようです（表2）。

## 行政もサポート

市では、いきいき百歳体操を始めたいというグループに、体操に使うおもりやDVDを貸し出しています。

また、開始時には説明会を開き、理解を得た上で、市の理学療法士や健康運動指導士などが、初回支援、3カ月後支援、6カ月後支援を行い、体力測定やお話を通して、参加者の身体機能の維持ややる気をサポートしています。

（表2）参加者アンケート結果【H26年11月実施】



身近な地域で誰もが参加できる体操の場づくりを、応援します。



「グループを作りたい」「近くに参加したい」など、いきいきずは気軽に市介護福祉課までご

理学療法士 畑山 浩志

別表 所得段階別介護保険料

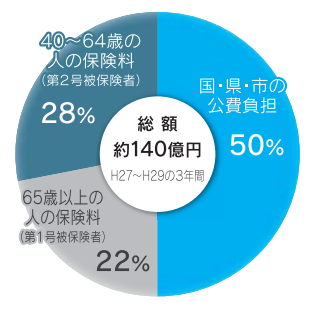
(平成27~29年度)

基準額＝年額：66,000円、月額：5,500円

所得段階	対象となる方	保険料の調整率	保険料(年額)	保険料(月額)
第1段階	生活保護受給者の方・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の方・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.50 (H27:28:0.45) (H29:0.30)	33,000円 (H27:28:29,700円) (H29:19,800円)	2,750円 (H27:28:2,475円) (H29:1,650円)
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	基準額×0.70 (H29:0.45)	46,200円 (H29:29,700円)	3,850円 (H29:2,475円)
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と年金収入額の合計が120万円超の方	基準額×0.75 (H29:0.70)	49,500円 (H29:46,200円)	4,125円 (H29:3,850円)
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.90	59,400円	4,950円
第5段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と年金収入額の合計が80万円超の方	基準額×1.00	66,000円	5,500円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	79,200円	6,600円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	基準額×1.30	85,800円	7,150円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	基準額×1.55	102,300円	8,525円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上400万円未満の方	基準額×1.65	108,900円	9,075円
第10段階(特例)	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額×1.80	118,800円	9,900円
第11段階(特例)	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上1,000万円未満の方	基準額×1.90	125,400円	10,450円
第12段階(特例)	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が1,000万円以上の方	基準額×2.00	132,000円	11,000円

( )内は、公費による低所得者の保険料軽減強化として今後予定されている金額です。

図1 介護給付費の財源構成



高齢者保健福祉計画  
第6期介護保険事業計画  
を策定しました

介護保険は  
支え合いの制度

介護保険は、皆さんが納める「介護保険料」と国・県・市が負担する「公費」を財源として運営されています。その内訳は図1のとおりとなっています。

計画の見直し

介護保険は、制度が円滑に実施されるよう、3年ごとに市町村が計画を見直すことになっています。市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすことができ、環境の整備を目指し、「ともに支え合いの人」にやさしい地域社会の実現」を基本理念に、平成27年度から29年度までの計画期間とする「高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画」を策定しました。

保険料と保険料の所得段階が変わりました

高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画に基づき、第1号被保険者65歳以上の人の保険料を改定しました(別表参照)。

【主な改正点】

- 保険料基準額を月額4,750円から5,500円に引き上げ
- 負担能力に配慮し、保険料所得段階を10段階から12段階に変更

▽市介護福祉課(みなと元気館)

☎ 22-9333

▽市保険課(本庁舎)

☎ 24-7609

みんなで受けよう  
30歳の無料 歯科健診

島内三市、三市歯科医師会、洲本健康福祉事務所が構成される淡路歯科保健協会は、歯と口の健康を保つために、歯科健診の受診を推進しています。

今回、30歳の人に歯科医院で無料の歯科健診を受けることができるとお送りします。歯科検診を受け、生涯にわたって健康な歯を維持しましょう。

▼対象 30歳の人(昭和60年4月2日〜昭和61年4月1日生)

▼期間

6月1日(月)〜8月31日(月)

▼受診方法 対象者には5月下旬に必要書類を送付します。同封の協力歯科医院一覧に記載の歯科医院に予約し、歯科健診を受けてください。

問 市健康増進課(みなと元気館) ☎ 22-3337

第10回特別弔慰金の請求受付が始まります

戦後70周年に当たり、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に特別弔慰

金(記名国債)が支給されます。

▼対象者 戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合に、次の順序による先順位の遺族1人に支給されます。

(1) 弔慰金の受給権者

(2) 戦没者等の子

(3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していなかった人などは除く)

(4) 右記(3)以外の①父母②孫

(5) ③祖父母④兄弟姉妹

(6) 右記(1)から(4)以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る)

▼支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▼受付窓口

・市福祉課(みなと元気館)

・市窓口サービス課(五色庁舎)

・由良支所

問 市福祉課総務係(みなと元気館) ☎ 26-1166

新庁舎建設工事のため

# 来庁者用の臨時駐車場を設けました

新庁舎建設工事に伴い、市役所本庁舎西側の駐車場の一部が利用できなくなっています。そのため臨時駐車場を設けています(左記)。

工事期間中は、来庁者の皆さんにご迷惑をおかけいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

▶臨時駐車場設置予定期間 4月21日～平成29年3月末

☎市総務課(本庁舎) ☎22-7067 (直通)



工事期間中の来庁者用臨時駐車場案内図

## 特別永住者証明書 在留カード

に切り替えましたか?

外国人登録法が廃止され、外国人登録証明書は特別永住者証明書または在留カードに切り替える必要があります。特別永住者の人は、特別永住者証明書への切り替えを市役所で行ってください。中长期在留者の人は、在留カードへの切り替えを最寄りの地方入国管理局などで行ってください。まずは、有効期間を確認してください。

▼**【特別永住者】**  
▼**必要なもの**  
外国人登録証・写真(縦40mm×

対象者		有効期間の満了日	手続き場所
特別永住者	16歳以上の人	平成27年(2015年)7月8日または次回確認(切替)申請期間の始期とされた誕生日のいずれか遅い日	市市民課(本庁舎) 市窓口サービス課(五色庁舎)
	16歳未満の人	16歳の誕生日	
中长期在留者	永住者	16歳以上の人	入国管理局
	16歳未満の人	平成27年(2015年)7月8日	
	上記以外の人	16歳の誕生日または平成27年(2015年)7月8日のいずれか早い日	
	16歳以上の人	在留期間の満了日	

横30mm) 1枚・旅券(所持者のみ)

申・問▽市市民課(本庁舎) ☎22-7926

▽市窓口サービス課(五色庁舎) ☎33-0161

【中长期在留者】  
外国人登録総合インフォメーションセンター  
☎0570-013904

## 「命を救う、力をあわせよう」

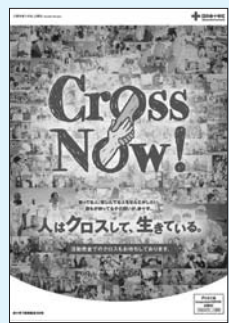
— 皆様のあたたかい心が 赤十字の活動を支えています —

日本赤十字社は、世界各国の赤十字社と共に災害や紛争、病気などで苦しんでいる人々に救援の手を差し伸べています。国内においても、地震、台風、水害で被災された方々の救援、救護活動をはじめ、医療、献血、看護師養成、福祉など幅広い分野で活動しています。

これらの活動は、皆様からお寄せいただいた社資や寄付金によって、また、多くのボランティアのあたたかい奉仕によって支えられています。

皆様のご家庭に町内会や婦人会の役員が訪問いたしましたら、赤十字の諸活動をご理解のうえ、社員加入へのご協力をお願いいたします。

☎市福祉課(みなと元気館) ☎26-1166 (直通)



万が一の際にも安心  
免除が認められた期間は、病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときに給付される遺族年金の受給を判定する際、保険料を納付した期間と同様に見なされます。

また、未納の場合と比較して、老齢基礎年金の受給額が増えます(ただし、若年者猶予、学生納付特例は除く)。

退職者本人の所得を除外  
特例免除は、通常は審査対象となる本人所得を除外して  
◎ 手続方法など詳しくは  
☎078-912-4980  
▽市市民課年金総務係(本庁舎) ☎24-7637 (直通)

厚生年金、共済組合から国民年金への切替時  
退職(失業)による「特例免除制度」をご利用ください  
審査を行います(配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります)。  
※この制度は、失業(離職日の翌日)した年の翌々年6月分まで(学生納付特例の場合は翌々年3月分まで)利用できます。

地域の皆さん、子どもたちへの応援よろしくお願ひします

# 「ユニバーン・ウィーク」にご協力を

中学2年生の生徒が地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」。今年も市内5つの中学校と広田中学校の生徒が、各事業の協力を得ながらさまざまな体験を行います。

市内5つの中学校の生徒391人の活動は、5月25日(月)から29日(金)の5日間となります。生徒たちの活動に地域の皆さんの温かいご声援とご協力をお願いします。

## 【受入れ協力申し出事業所(市内5校分)】

【勤労生産活動】▼橋本園芸  
由良町漁業協同組合▼株式会社  
社旭洋淡路

【農林水産体験活動】▼J A 日  
の出五色丘支店

【職場体験活動】▼フリース▼  
Sanaあわじ▼すき家洲本桑  
間店▼更科▼グッドピープル  
㈱ええとこどり▼なが井製菓  
▼中原水産▼中川工務店▼ウ  
エント▼ぴいたあ  
パン▼長手長栄堂  
▼西住スポーツ▼  
ドコモショップ洲  
本店▼関西電力㈱  
淡路営業所▼御食  
国▼吉野家28号線  
洲本店▼ライフ由  
良南店▼イオン洲  
本店▼マーケット  
徳田▼業務スーパ



洲本店▼マルナカ(洲本店・物  
部店)▼ファミリーマート(宇  
原店・洲本上物部店・洲本海岸  
通店・サントピアマリナー店・  
都志店・鮎原店)▼ローソン(洲  
本下内膳店・洲本安乎店)▼ウエ  
ルシア(洲本宇原店・洲本下加  
茂店)▼旬スモトリカー▼ミス  
タードーナツ洲本ショップ▼  
キャンサス▼cadeau(富士  
スタジオ)▼Time after  
time▼TS  
UTAYASHI  
テイオ洲本店  
▼エフクオー  
レ▼サンたな  
か▼ホームセ  
ンターコーナ  
ン洲本店▼洲  
本ゴルフ倶楽  
部▼まるは釣  
具洲本店▼日

洋堂▼洋菓子の店  
たかた(洲本店・志  
筑店)▼三洋電機株  
式会社二次電池事  
業部▼阪神測建(株  
淡路支店▼原田建  
設▼番所自動車工  
業(株)車検センター  
あわじ▼淡路T・P  
整備(株)▼アミティー



美容室▼マミー美容室▼タマ  
美容室▼ななほし動物病院▼  
淡路福山通運(株)▼なだ市▼竹  
一▼四六時中▼かつ富士洲本  
店▼兵庫県立淡路医療センター  
▼医療法人いちえ会 洲本伊月  
病院(看護部・医事課)▼山崎家  
畜医院▼おのころ動物クリニック  
▼淡路島観光ホテル▼淡路  
インターナショナルホテルザ・  
サンプラザ▼夢海游淡路島▼  
ホテルニューアワジ▼海月館

美容室▼マミー美容室▼タマ  
美容室▼ななほし動物病院▼  
淡路福山通運(株)▼なだ市▼竹  
一▼四六時中▼かつ富士洲本  
店▼兵庫県立淡路医療センター  
▼医療法人いちえ会 洲本伊月  
病院(看護部・医事課)▼山崎家  
畜医院▼おのころ動物クリニック  
▼淡路島観光ホテル▼淡路  
インターナショナルホテルザ・  
サンプラザ▼夢海游淡路島▼  
ホテルニューアワジ▼海月館  
▼淡路夢泉景▼エクシブ淡路  
島▼和食さと洲本あいが店▼  
カプチーノ▼HANNA▼「樂久  
登窯」カフェ▼ハンドメイドカ  
フェ「I」▼大昭和精機(株)▼ミ  
サキ電気(株)▼喫茶グリーン紫陽  
花▼エトワール生石▼ウエル  
ネスパーク五色(浜千鳥)▼郵  
便事業(株)洲本支店▼五色郵便  
局▼市民交流センター▼兵庫

消防事務組合▼みつあい館▼  
すいせん苑塩屋衛生センター！  
洲本環境センター)  
▼洲本ストックヤード  
▼柳幼稚園▼洲本保  
育園▼大野保育所▼  
千草保育所▼各市  
立小学校・幼稚園・  
保育園・保育所  
【文化・芸術創作  
体験活動】  
▼夢工房▼高田屋顕  
彰館 歴史文化史料館  
(菜の花ホール)  
【地域・郷土芸能活動】▼淡路  
文化史料館▼洲本八幡神社▼  
洲本寺町会▼三熊山の自然と  
史跡を愛する会▼地域おこし  
協力隊  
【ボランティア・福祉体験活動】  
▼デイサービスセンターうし  
お▼介護老人保健施設せんけ

県洲本警察署▼ア  
スパ五色▼洲本市  
国民健康保険五色  
診療所▼洲本市役  
所(総務部総務課)  
(五色総合事務所窓  
口サービス課)▼五  
色図書館▼洲本図  
書館▼洲本市文化  
体育館▼淡路広域  
い苑▼洲本小規模多機能型居  
宅介護事業所ラガール▼特別  
養護老人ホーム淡路ふくろう  
の郷▼五色サルビアホール▼  
洲本市社会福祉協議会(デイサー  
ビスやまて・五色支部)▼児童  
サポートセンターわたぼうし  
▼五色グループホーム▼グルー  
プホームひろいしの里▼あゆ  
みの部屋▼養護盲人老人ホーム  
五色園▼五色デイサービスセ  
ンター▼五色ホームヘルパー  
ステーション▼洲本た  
ちばなプラス▼グ  
ループホームフ  
ローラ▼ケアハ  
ウスあけぼの苑  
▼由良デイサー  
ビスセンター▼  
特別養護老人  
ホームたちばな  
苑▼楽笑庵  
レビジョン  
【情報】▼淡路島テ  
レビジョン  
【科学技術】▼Amaz技術コン  
サルディング合同会社研究所  
【環境】▼淡路広域水道企業団  
洲本市サービスセンター▼ウエ  
ルネスパーク五色(五色洋ラン  
センター・夢工房) (順不同)  
問 市学校教育課(みなと元気館  
☎ 22-6266 (直通)



# 平成27年度の住宅の耐震化促進事業

対象となる住宅は、すべて昭和56年5月31日以前に着工した住宅で、一定の要件を満たすものです。

## (1) 簡易耐震診断推進事業

▼ 個人負担額 木造戸建住宅の場合3、090円(構造などにより異なる)

▼ 申込締切 12月28日(月)まで

※対象外となるもの

① 過去に「わが家の耐震診断推進事業」「簡易耐震診断推進事業」を受けた住宅

② ツーバイフォー工法、丸太組工法、混構造による住宅

## (2) 住宅耐震化促進事業

(その他要件あり)

▼ 対象 右記の耐震診断の結果、安全性が低いと診断された住宅で、一定の要件を満たすもの(補助メニューにより、要件は異なります)

▼ 補助メニュー

① 住宅耐震改修計画策定費補助

② 住宅耐震改修計画設計費の2/3(上限20万円)

③ 住宅耐震改修工事費補助

④ シェルター型工事費補助

⑤ 屋根軽量化工事費補助

⑥ 住宅建替補助

⑦ 防災ベッド等設置補助

⑧ 防災ベッド等設置補助

⑨ 防災ベッド等設置補助

⑩ 防災ベッド等設置補助

⑪ 防災ベッド等設置補助

⑫ 防災ベッド等設置補助

## (3) 住宅耐震改修工事利子補給事業

金融機関で融資を受けて耐震改修工事を行う場合、利子の一部を補助します。

▼ 内容 利子補給の対象となる融資限度額は1,000万円、1%の利子補給を5年間(最大50万円)

▼ 対象 次のすべてを満たすもの(所得制限あり)

① 県が行う「ひょうご住まいの耐震化促進事業」による工事費の補助対象者

② 「住宅改修業者登録制度」の登録を受けた住宅改修業者が工事を実施

③ 住宅耐震改修工事利子補給事業

④ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑤ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑥ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑦ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑧ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑨ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑩ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑪ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑫ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑬ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑭ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑮ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑯ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑰ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑱ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑲ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑲ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

⑳ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉑ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉒ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉓ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉔ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉕ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉖ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉗ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉘ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉙ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉚ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉛ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉜ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉝ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉞ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

㉟ 緊急輸送路沿道建築物耐震化助成事業

## さとの空き家活用支援事業

県では、農山村部などの一戸建て住宅の空き家を対象に、住宅や事業所、地域交流拠点として活用する場合の改修工事費の一部を補助しています。

▼ 対象地域 市内の全域

▼ 対象住宅 空き家期間が概ね6カ月以上の二戸建て住宅

▼ 対象者 空き家を改修し、住宅や事業所、地域交流拠点として活用する者

▼ 対象経費 空き家の機能回復及び設備改善に係る改修工事費など

▼ 補助額

▽ 住宅、事業所…最大100万円(補助率1/3以内)

▽ 地域交流拠点…最大50万円(補助率1/2)

▽ 募集期間

▽ 住宅…5月1日(金)～5月

▽ 市都市計画課(本庁舎)

▽ 募集期間

▽ 住宅…5月1日(金)～5月

▽ 募集期間

29日(金)

▽ 事業所・地域交流拠点…5月1日(金)～7月31日(金)

※「さとの空き家活用支援事業」でホームページを検索

※応募多数の場合は、採択件数に限りがあるため、不採択となる場合があります。

▽ 市企画課(本庁舎)

▽ 県住宅政策課

078-362-3583

078-362-1945

自動車税の納期限は、6月1日(月)です。お忘れなく!

兵庫県洲本県税事務所

しろあり・害虫駆除の専門店 Alice 広告

ホームドクターアリス

しろあり・ハチ

羽アリス発生中!

いや～な虫の駆除と予防

南あわじ市北阿万筒井76-1

☎55-0800

島内の業者にお任せを! 気軽にご連絡ください。相談受付中

調査・見積 無料!

おめでとうございます 平成27年

春の叙勲・褒章

瑞宝単光章 (警察功労)



元・県警警部補

湯谷 潔さん (津田)

湯谷さんは、昭和38年4月から平成16年3月末までの41年間、地域の安全と安心のために警察官として貢献されました。

主に神戸市内と淡路島内の警察署でパトカーによる警戒業務や、交通課で免許交付の手続き、事故処理などの業務に精励されました。

なかでも阪神・淡路大震災時には、震源地に近い岩屋署に勤務。寸断された交通網の復旧対応や、他署の応援にあたり、「本当に大変でした」と、当時を振り返りました。

今回の受章は、「周りの皆さんの支えがあったから」と話されました。

瑞宝単光章 (警察功労)



元・県警警部補

大久保 昌明さん (塩屋)

大久保さんは、昭和38年4月から平成16年3月末に退職されるまで、主に神戸、明石市内と淡路島内の警察署で地域の安全のために貢献されました。

在職中は、鑑識や各種営業の許認可業務、指令業務など、さまざまな部署で活躍されました。

受章にあたり「大変光栄です。41年間、無事に仕事ができただけの上司や先輩、家族の支えのおかげです」と感謝の気持ちを述べられました。



表彰おめでとうございます 兵庫県功労者表彰

▼消防功労

洲本市消防団団長

小川 宏行さん (新村)

▼教育功労

柳学園中学校 中学主任

川又 正克さん (納)

緑綬褒章 (社会奉仕活動功績)



前列左から、佐山良子さん、高鍋禎子さん、栗井睦代さん、高鍋芙美子さん、丸山かをるさん

社会福祉施設等奉仕団体

ママエイト (鳥飼)

ボランティアグループ「ママエイト」は、現在5人で、障害者施設での衣類の名前付け、他のグループと協力しての弁当配食など、積極的にさまざまなボランティア活動に取り組んでいます。

メンバーの皆さんは口をそろえて、「長年続けられたのも、家族の理解や地域の皆様の支えがあったからこそ。いい仲間にも恵まれたことに感謝」と、終始朗らかに話されました。

黄綬褒章 (業務精励)



粘土瓦製造業

福原 幸蔵さん (小路谷)

昭和61年に近畿窯業株式会社(現・近畿セラミックス株式会社)に入社。現在は近畿セラミックス株式会社の代表取締役であるとともに、淡路瓦工業組合理事長を務めておられます。

福原さんは、住宅の洋風化に対応する屋根瓦として、平板瓦の商品化に成功。「400年続く淡路瓦の伝統を守りながら、時代の変化に応じて、さらに発展させていくことが、自分の使命」と、今後の意気込みを述べられました。

夢あるくらしのパートナー



淡陽信用組合

理事長 勢戸 堅祐

本店/洲本市栄町一丁目3番17号 TEL. 0799(22)5555(代)

広告



▼ 阪神・淡路大震災

20年感謝状

ひようご安全の日推進県民会議(会長井戸知事)から同感謝状を贈呈された、島内の二団体(復興支援ネットワーク淡路島、特定非営利活動法人ネイティブ淡路島)が、4月15日(水)市役所本庁舎を訪問し、竹内市長にそれぞれの活動や今後の抱負について語りました。

同感謝状は、震災復興活動や防災活動に取り組み、安全・安心な社会づくりに貢献している団体や個人に贈られるものです。



▼ 人権擁護委員

感謝状贈呈と委嘱状交付



4月21日(火)市役所本庁舎において、今年3月31日付けで人権擁護委員を退任された高倍昭治さん(写真左)へ、三期9年間の功績をたたえ、法務大臣からの感謝状が伝達されました。

また、4月1日付けで新しく委員になられた西野正さん(写真右)には、法務大臣からの委嘱状が伝達されました。

善意(寄付・寄贈)

▼ 都志地区財産管理委員会

(木元寿夫会長) 同委員会から、市立都志小学校体育館舞台幕(バック幕)を寄贈していただきました。

▼ ジュニアエコノミークレッジ

すもと参加チームの皆さん 洲本商工会議所青年部が主催し、児童らが商売体験をするジュニアエコノミークレッジ。同チームの実践販売売上金の一部(8,770円)を、寄付していただきました。



新生児に記念品

市では、4月から新たに洲本市民となった新生児に記念品(布絵本)を贈呈しています。4月13日(月)には、贈呈第1号となる明石隼門さん(4月1日生まれ)のお母さんの由香さん(写真中央)へ、竹内市長からお祝いの言葉と共に記念品が贈られました。

また、子育てに関する制度やサービス、さまざまな情報をまとめた「子育てハンドブック」も子ども子育て課の郡課長から手渡されました。 ※同ハンドブックは、母子健康手帳交付の際に配布するほか、未就学児のいる家庭にも配布します(希望者)。



問 市子ども子育て課(みなと元気館) 22-11333

みつあい館 リサイクルフェア

家庭で眠っていたもので、使用できるリサイクル品を、下記の日程で展示、抽選の上、希望者に提供します。

日時

6月13日(土)~14日(日) 午前9時~午後5時まで

※14日は正午まで。展示終了後、抽選会をします。

展示会場

リサイクルセンターみつあい館 2階 特設会場

問 リサイクルセンター みつあい館 ☎26-1153

今日も楽しいおつきあい



淡路信用金庫

会長 瀧川好美  
理事長 嶋田武司

本店 洲本市宇山  
店舗 島内 20店  
神戸市 6店  
明石市 2店  
西宮市 1店

広告



## 催し

### 四季のイベント 花と笑顔のにぎわい市

地元産の花と農畜水産物や加工品を販売します。当日はポップコーンなどの無料配布もあります。

▼日時 5月30日(出)

午前8時30分〜(荒天中止)

▼場所 多目的広場(御食園横)  
問 同実行委員会事務局

☎24-7619 (直通)

### 脇坂水軍の出陣

水軍とはどういうものか

洲本城主脇坂安治は、淡路水軍を率いて秀吉の天下統一のため活躍します。その脇坂

が活躍した海戦から、当時の水軍について解説します。

▼日時 6月6日(出)

午前10時〜午前11時30分

▼入館料 400円(資料代別)

▼申込締切 6月4日(木)までに淡路文化史料館に申し込

みください。

申・問 淡路文化史料館

☎24-3331



## 募集

### 図書館市民まつり参加者

10月24日(出)、25日(日)に行われる図書館市民まつりの参加者として募集します。

▼申込締切 5月31日(日)

申・問 図書館市民まつり実行委員会 (洲本図書館内)

☎22-0712

### 優良運転者

## 「金・銀・銅賞」表彰 申請は6月中に!

**表彰基準** 交通安全協会の会員で6月1日現在、金・銀賞は過去5年以上、銅賞は過去3年以上無事故無違反で、下記の受賞要件に該当する人。

**受付期間** 6月1日(月)〜30日(火) ※土・日曜日を除く

### 受賞要件

区分 賞別	運転した車の種別	運転年数	必要要件
金賞	営業用	15年	銀賞受賞後3年以上経過していること
	自家用	20年	
	原付	30年	
銀賞	営業用	10年	銅賞受賞後3年以上経過していること
	自家用	15年	
	原付	20年	
銅賞	営業用	5年	/
	自家用	8年	
	原付	10年	

問 洲本交通安全協会事務局 ☎22-1578

### いずみ会リーダー養成講座 いきいき食育教室

健康づくりのための、バランスのよい食事のとり方や適度な運動、生活習慣病予防の献立づくりを学びませんか。

▼試験日 10月11日(日)  
▼試験会場 神戸学院大学 ほか  
▼受付締切 6月30日(火)  
▼受験の手引き配布場所 淡路県民局洲本健康福祉事務所

### 第18回介護支援専門員 実務研修受講試験

▼場所 洲本健康福祉事務所 など(県総合庁舎付近)  
▼参加費 実習材料費など(年間1,000円程度)  
▼定員 20人程度

▼市介護福祉課 (みなと元気館)  
▼市窓口サービス課 (五色庁舎)  
※6月2日(火)より配布  
問 県社会福祉協議会

申・問 洲本健康福祉事務所 健康管理課

☎26-2062

問 洲本健康福祉事務所

☎078-36715211  
社会福祉研修所

「ちょっとした仕事を頼みたいのに、頼める人がいない…」  
そのお仕事、シルバー会員のおじいちゃん・おばあちゃん達に  
頼んでみませんか?

公益社団法人  
**洲本市シルバー人材センター**  
TEL 洲本事務所：24-4830 五色支所：30-2217



広告

# みんなで作ろう！ 消費者が主役の社会！！

今年の消費者月間全国統一テーマ

## 消費生活出前講座を開催しませんか

あなたの「？」が「！」に変わります。  
市では、消費生活の安全・安心に係る情報を、講座の対象者に合わせてわかりやすく提供する「出前講座」を実施しています。

地域やグループの勉強会、職場内の学習会、学校行事などで、ぜひご活用ください。



- ◆○×クイズや寸劇（ロールプレイング）など、参加型の講座もあります。
- ◆講師料や交通費は不要（会場は申込者で用意してください）

申・問 市人権推進課消費生活センター ☎22-2580（直通）

文体トレーニンググループ  
『6・7月度  
健康運動教室』参加者

週1回のスクール形式で、専属講師の指導により健康維持・増進をめざす簡単健康運動教室を行っています。内容はヨガ、いきいき体操、キッズダンスなど全9教室です。各教室では実際の授業を体験してみることも可能です（要問合せ）。

▼募集開始 5月18日（月）  
▼料金 8,000円（2か月8回分。ただし料金は開催日数によって異なります）

▼持ち物 運動できる服装、タオル、室内シューズ  
問 市文化体育館トレーニングルーム ☎22-6726

## 淡路島内企業の 合同就職説明会

来年3月卒業予定の大学・短大・高専・専修学校生と既卒3年以内の人を対象に、合同就職説明会を開催します。

金融・ホテル・製造・建設・卸売り・サービスなどの幅広い業種から島内の魅力いっぱいの企業25社（予定）が参加します。淡路島へのU・Iターンを希望する学生の皆さんの

参加を、輝く企業がお待ちしています。島外出身の学生さんも大歓迎です。なお、参加費用は無料です。

▼開催日 6月28日（日）  
午後1時～午後4時まで  
（受付：午後0時30分～午後3時30分まで）

▼場所 神戸クリスタルタワー3階「クリスタルホール」（JR神戸駅南口より徒歩3分）

問 洲本商工会議所 ☎22-2571

## お知らせ



### ご存知ですか？

### 土地の先買い制度

地方公共団体などが、必要な土地を計画的に取得するため「土地の先買い制度」が定められています。これにより、対象地域内で一定の面積以上の土地を有償で譲渡する場合は、契約を結ぶ前に市への届出が義務づけられています。

▼届出が必要な地域  
都市計画区域（洲本地域）

▼届出が必要な面積  
▽都市計画道路などの都市

計画施設の区域を含む土地200㎡以上

▽右記以外の都市計画区域の土地10,000㎡以上

※地方公共団体などに対して、土地の買取りを希望する場合には、「申出」することができます。

▼申出ができる面積  
都市計画区域内の土地200㎡以上

問 市都市計画課（本庁舎） ☎24-7611（直通）

### 土地取引の届出をお忘れなく！

一定面積以上の土地取引をした場合、権利取得者は契約を締結した日から起算して2週間以内に当市を經由して知事に届出が必要です。

個別の取引面積は小さくても、合計すると一定面積以上となる場合も届出が必要です。

▼届出が必要な面積  
▽都市計画区域（洲本地域）  
5,000㎡以上

▽都市計画区域以外の区域（五色地域）  
10,000㎡以上

問 市都市計画課（本庁舎） ☎24-7611（直通）

広告

## 淡路島内の相続手続サポートなら

無料見積り・ご相談はこちらまで

☎0799-33-0217

- ◆不動産登録手続
- ◆金融機関の手続
- ◆保険金の給付手続
- ◆車の名義変更 など

- ・専門家による的確なアドバイスにより、複雑な相続手続を丸ごとお任せいただけます。
- ・相続のプロがあなたに必要な手続きを判断してすべてサポート！
- ・相続に関連するあらゆるご依頼（相続登記、遺言、相続放棄など）が可能です。

将来の相続についての対策（紛争防止、相続税対策）もご相談ください。

洲本市五色町都志382-1 五色センタープラザ1階  
司法書士 行政書士 ひろせ法務事務所

## 空き家等の適正管理は所有者等の責務です

空き家を危険な状態で放置し、他人や他人の持ち物に被害を与えた場合、その所有者（相続人など建物を管理すべき人を含む）は、損害賠償責任を問われることがあります。

### 空き家を所有している人は

①定期的に様子をみて状況を  
確認する。

②周囲に悪影響を及ぼすような危険な状態にある場合は、早急に修繕や改修、撤去する。

③敷地内の樹木や雑草の除去、害虫駆除などの維持管理をする。

近隣の住民に不安や、迷惑をかけないように、適切な空き家の管理をお願いします。

問 市都市計画課（本庁舎）

☎ 24-7611（直通）

## ひまわりけんみん

### 自転車保険制度

本年10月1日より、県内で自転車を利用する人は、自転車賠償責任保険への加入が義務化されます。

これに伴い（一財）兵庫県交通安全協会では、安価で簡便

に加入できる「ひまわりけんみん自転車保険制度」を設けました。

詳しくは、同協会のホームページ、またはパンフレットをご覧ください。

※パンフレットは市人権推進課に設置しています。

問 自転車安全対策協議会

兵庫支部

☎ 078-391-8816

### 締切まであとわずか

### ひまわり種子の無料配布

菜の花・ひまわりエコプロジエクトでは、ひまわりの栽培に取り組む農家を拡大するため、希望する農家に種子を無料で配布します。

ひまわりは、7月頃に満開の花を楽しみ、8〜9月頃まで熟成させて収穫、ひまわり油にし、販売します。

景観形成や商品作物としてのひまわり栽培に参加しませんか？

▼申込方法 印鑑を持参の上、

農政課（五色庁舎）または農林水産課（洲本庁舎）へ

5月29日（金）までに申し込んでください。

問 市農政課 ☎ 33-1924（直通）

今月は

### 固定資産税・都市計画税 第1期

### 軽自動車税

の納期です。（納期限：6月1日（月））

お届けしている納付書で、納期限までに納付してください。

※口座振替を申し込み済みの場合は、各納期限に振り替えます。

※口座振替の申し込みは、金融機関、または市税務課窓口で受付しています。

※納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増加される場合があります。

### 市民税・県民税 課税（所得）証明書の発行

平成27年度（平成26年中の所得）の証明書は6月1日（月）から発行の予定です。

問 市税務課 ☎ 24-7603（直通）  
（開庁日、開庁時間のみ）

## 相談



神戸地方法律局洲本支局から

### 「人権擁護委員の日」

### 特設人権相談所

▼日時 6月3日（水）

午後1時30分〜午後4時まで

▼場所 総合福祉会館（やまて会館）、市役所五色庁舎

問 神戸地方法律局洲本支局

☎ 22-0497

### 日曜無料相談

### 相続でもめないために遺言を！

洲本公証役場では、公正証書による遺言作成や任意後見契約などについての無料相談を実施します。

▼日時 6月7日（日）

午前10時〜午後3時まで

▼場所 洲本公証役場

（本町2-3-13 富本ビル3階）

※事前に電話で予約ください。

問 洲本公証役場 ☎ 24-3454

## 献血



▼5月26日（火）

▽午後1時15分〜午後4時15分

JA淡路日の出農協洲本支店

▽午後3時30分〜午後4時30分

洲本伊月病院

▼5月29日（金）

▽午前9時40分〜午前11時40分

みなと元気館（健康福祉館）

問 市健康増進課（みなと元気館）

☎ 22-3337（直通）

### 和食処「かおり」

島のプラン丼 生しらす 1,350円



生しらすのぷりぷりと釜揚げしらすのふわふわを一度に味わえるどんぶりです。素材の味を堪能していただくため、自家製白ボン酢であっさりとお召し上がり下さい。

### レストラン「ベルレーヌ」



地元野菜を中心に約50種類のメニューをご用意

お知らせ

6/1月より70歳以上の方は1,200円でご利用いたします。レストラン「ベルレーヌ」休業日…毎週火曜日（5月は無休）

お問い合わせ

### パルシェ

香りの館 ☎ 0799 (85) 1162  
香りの湯 ☎ 0799 (85) 1126  
休業日…5月無休、6月9日（火）

## ささみのしそ巻の作り方

(材料 4人分)

ささみ	6本	(B) {	みりん…小さじ1
塩・こしょう	少々		減塩しょうゆ…小さじ2
酒	15cc		
青しそ	6枚	★添え野菜	
(A) {		玉ねぎ	60g
梅干し(種抜き)	8g	プチトマト	4個
みりん…	小さじ1	ブロッコリー	100g
小麦粉	適量	ポン酢	小さじ2
油	小さじ2		

- ① ささみは開いて塩・こしょう、酒をふっしておく。
- ② ①の上に青しそと、混ぜた(A)のをせ、くるりと巻いて小麦粉をまぶす。
- ③ テフロン加工のフライパンに油を熱し、②をころがしながら焼き、(B)の調味料を回しかける。
- ④ ③を斜めに切り分ける。
- ⑤ 玉ねぎは薄切り、ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
- ⑥ ささみに野菜を添えて盛り、ポン酢を付ける。  
(1人分 112キロカロリー)

### 5月の1食約500キロカロリーの献立

紫黒米入りごはん、ささみのしそ巻  
切干大根と油揚げの煮物、野菜たっぷり味噌汁  
大豆入りキュウリの酢の物、寒天ゼリー



(協力:ヘルスケアれすとらん「知恵の和」 ☎24-3228)

低カロリー食材のささみや、0カロリーの自然甘味料を使うことで、500キロカロリーでもボリュームのある献立づくりができます。

問 市健康増進課 (みなと元気館) ☎22-3337 (直通)

## 6月の健康カレンダー

市健康増進課 健康福祉館「みなと元気館」  
☎22-3337 (直通)



### 母子健康手帳交付

内容	とき	場所
母子健康手帳交付・妊婦相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	14:00～15:00 みなと元気館2階

### 乳幼児健康診査・相談 (対象者には個別に通知)

事業名	対象	とき	受付時間	場所
4か月児健康診査	H27年2月生	18日(木)	12:45～13:00	みなと元気館2階
7か月児相談	H26年11月生	24日(水)	①9:30～9:45 ②10:00～10:15	
10か月児健康診査	H26年7月生	4日(木)	12:45～13:00	
1歳6か月児健康診査	H25年10月生	11日(木)	12:45～13:00	
3歳児健康診査	H24年3月生	25日(木)	12:45～13:00	

※27年度から「2歳児相談」を「幼児のびのび子育て相談」に変更し、奇数月に開催します。1歳8か月児から6歳頃までの幼児期のお子さんの子育てをされている方が自由に参加できる相談の場に変更しています。

### その他の相談

内容	とき	場所
乳児すくすく子育て相談 (要予約)	5日(金) 9:30～11:00	みなと元気館
発達支援相談 (要予約)	電話で問い合わせてください	
こころの相談 (要予約)	19日(金) 14:00～16:00	
働き盛りヘルスアップ教室	21日(日) 9:30～11:00	
	22日(月) 13:30～15:00	
自分の実態を見る (健診結果報告)	23日(火) 9:30～11:00	

### 応急診療・小児救急

#### 洲本市応急診療所

洲本市健康福祉館 (みなと元気館) 1階  
☎24-6340 (診療時間内のみ)

受付時間	日曜・祝日等	月～土曜日
9:00～11:30, 13:00～16:30	◎	—
18:00～21:30	○	○

○印: 開業日 ◎印: 内科と小児科の二診体制の開業日

#### 小児夜間救急電話センター

☎0799-44-3799

毎日22:00～翌朝6:00に電話センターへ電話いただくと、看護師が診療が必要かどうか症状をお聞きして、当日の担当医療機関をご案内します。

淡路ビーフ・淡路牛販売  
肉の小畑



広告

http://www.awajikobata.com 肉の小畑 で検索

〒656-0025 洲本市本町4丁目5-23 すもと公設市場内  
TEL: 0799-22-0183 FAX: 0799-24-2914

## 夢工房体験メニュー ☎33-1540

- カラーセラピー体験** 5/26・6/23  
●時間▶10:00 ●料金▶2,800円(教材/材料費込) ●締切前日 ※定員6人
- エコクラフト教室** 5/27・29・6/3・5・10・12・17・19  
●時間▶10:00 ●料金▶1,500円～(材料費込) ●締切3日前
- つり下げちりめん細工教室** 5/27・29・6/3・5・10・12・17・19  
●時間▶10:00 ●料金▶2,000円～(材料費込) ●締切3日前
- あじさいのリースづくり体験** 5/31  
●時間▶13:30 ●料金▶2,000円(材料費込) ●締切前日
- ハイハイ赤ちゃん人形づくり体験** 6/7  
●時間▶13:00 ●料金▶2体2,600円(材料費込) ●締切前日
- チョークアート教室** 6/9・20  
●時間▶9日10:00、20日13:30 ●料金▶2,500円(材料費込) ●締切3日前 ※定員5人
- トールペイント教室** 6/9  
●時間▶10:30 ●料金▶アクリル料2,300円+材料費、オイル料3,300円+材料費 ●締切3日前
- パーソナルカラー講座～オシャレ編～** 6/9  
●時間▶10:00 ●料金▶2,800円(教材/材料費込) ●締切前日 ※定員6人
- 本場韓国料理教室** 6/10 ●時間▶13:00 ●料金▶2,000円(材料費込) ●締切3日前
- 彫紙アート教室** 6/10  
●時間▶10:00 ●料金▶初回1,500円(材料費込・額付)、一般クラス1,500円(レッスン料含む・材料費別) ●締切3日前 ※定員6人
- 御殿手まりづくり教室** 6/13  
●時間▶13:30 ●料金▶1日体験コース2,000円(キット代込) ●締切3日前
- 自然素材体験** 6/13 ●時間▶13:30 ●料金▶1,000円～(材料費込) ●締切前日
- 粟の実のジャムづくり体験** 6/14  
●時間▶13:30 ●料金▶2,000円(1kg持帰りあり) ●締切前日
- パーソナルカラー講座～メイク編～** 6/16  
●時間▶10:00 ●料金▶2,800円(教材/材料費込) ●締切前日 ※定員6人
- 生パスタ教室** 6/17 ●時間▶13:00 ●料金▶2,000円(材料費込) ●締切3日前
- バルーンアート教室** 6/19  
●時間▶11:00 ●料金▶2,500円～(材料費込) ●締切3日前
- 紙おむつケーキづくり教室** 6/19  
●時間▶13:00 ●料金▶3,000円～(材料費込) ●締切3日前
- パステルアート教室** 6/19  
●時間▶14:00 ●料金▶1,600円(材料費込) ●締切2日前
- アメリカセンダン草の染色体験** 6/20  
●時間▶13:30 ●料金▶1,500円(材料費別) ●締切前日
- 型染め体験(蓮のタペストリー)** 6/21  
●時間▶13:00 ●料金▶3,600円(材料費込) ●締切前日
- 料理教室** 6/24 ●時間▶10:00 ●料金▶1,800円程度(材料費込) ●締切3日前

●日時 6月8日(月)午前10時・午後2時  
●料金 3,000円  
●定員 各8人  
問 夢工房 ☎33-1540

## 「淡路島」そば教室

「淡路島」店主による本格的そば打ち教室です。



ウェルネスパーク五色  
[高田屋嘉兵衛公園]

<http://www.takataya.jp/>

●日時 6月11日(木)は、メンテナンスのため、全館臨時休園いたします。  
●料金 3,000円程度(材料費込)  
●定員 各8人  
問 浜千鳥 ☎33-1600

## 全館臨時休園日のお知らせ

6月11日(木)は、メンテナンスのため、全館臨時休園いたします。

## 菜の花ホールよりお知らせ

6月より毎週火曜日(休日の場合翌平日)が休館日となります。また、6月8日(月)・12日(金)は空調工事のため臨時休館します。

●日時 6月14日(日)午後2時(参加無料)

●定員 各8人  
問 五色洋ランセンター ☎33-0261

## 洋蘭塾「夏の栽培管理について」

夏に負けない栽培管理についての講習会です。お気軽にご参加ください。

## 水泳教室 第2期 受講生募集!

●申込受付 6月20日(土) 午前10時から

●教室開始日 7月7日(火)より

●場 所 市民交流センター ドルフィンプール

●申込方法 指定の申込用紙に必要事項を記入の上、プール受付にて申し込んでください(要印鑑)。

### 募集コース

コース名	コース内容	年会費	週1回(10週分)	対象者
キッズコース	遊び的な要素を取り入れながら、楽しく水に親しんでいきます。	1,500円	7,500円	3歳児からの幼児
ジュニアコース	水泳の基本から、技術の習得・体力の向上・しつけを基本として水泳指導をします。	1,500円	7,500円	小・中学生
アクアフィットネスコース	水の特性を利用して、運動不足を解消します。	2,000円	9,000円	高校生以上
フィットネススイムコース	水中運動を中心に泳ぎの基本を習得します。	2,000円	9,000円	高校生以上
成人コース	人との交流を楽しみながら健康の維持増進を図ります。	2,000円	9,000円	高校生以上

※詳しい日程は、お問い合わせください。  
※申し込み時に年会費と受講料が必要です。

### 第6回

## 環境ポスターコンテスト

6月5日の世界環境デーにちなみ、幼児、小学生を対象に環境ポスターコンテストを開催します。

### <応募要領>

●対象 幼児、小学生

●期間 6月28日(日)まで

●応募方法 作品の裏面に名前、学年(年齢)、電話番号、題名を書いて、市民交流センター受付に提出(郵送も可能)

●テーマ 「淡路島の自然を守ろう!!」

●サイズ 四つ切画用紙

●表彰 センター長賞 1作品  
市民交流センター賞 2作品

●その他 応募作品は8月4日(火)～29日(土)まで、市民交流センター本館ロビーに展示します。



詳しいお問い合わせは 市民交流センター

〒656-0054 宇原1788-1  
☎24-4450(本館) ☎22-1605(プール)

## 6月の無料相談



### ■ 法律相談 (予約制)

※相談は30分(一年度を通じて1回限り)  
日時▷3日(水)、17日(水) 13:15~16:15  
場所▷市役所南庁舎  
**予約** 市人権推進課(南庁舎)  
☎22-2580(直通)

### ■ 行政相談

日時▷10日(水) 13:15~15:00  
場所▷市役所南庁舎  
**問** 市人権推進課(南庁舎)  
☎22-2580(直通)

### ■ 法律相談 (予約制)

**行政相談**  
※法律相談は30分(一年度を通じて1回限り)  
日時▷10日(水) 13:30~15:00  
場所▷五色中央公民館  
**予約** 市窓口サービス課(五色庁舎)  
☎33-0161(直通)

### ■ 年金相談・ねんきん特別便相談 (予約制)

日時▷19日(金) 10:20~15:20  
場所▷市文化体育館  
※予約満席になり次第、受付を終了します。  
**問** 市市民課(本庁舎) ☎24-7637(直通)

### ■ 司法書士による相談 (予約制・先着8人まで)

#### ◆ 登記・成年後見・法律相談

日時▷17日(水) 18:00~21:00  
場所▷市文化体育館(1B-2会議室)  
**予約** ひろせ法務事務所 ☎33-0217

### ■ 行政書士による相談 (予約制・先着3人)

内容▷相続・農地法・契約関係  
日時▷8日(月) 13:30~15:30  
場所▷県洲本総合庁舎  
**予約** 相談会担当・  
行政書士土井恵一朗事務所  
☎53-1771

### ■ こころのケア相談 (予約制)

日時▷9日(火) 14:00~16:00  
場所▷県洲本健康福祉事務所  
**予約** 県洲本健康福祉事務所 ☎26-2060

### ■ テレビ電話による法律相談 (予約制)

日時▷毎週木曜日(年末年始を除く)  
13:00~15:00  
場所▷県洲本総合庁舎  
**予約** 淡路さわやか県民相談室  
☎0120-36-7830

### ■ テレビ電話による家事(家庭問題)相談 (予約制)

日時▷12日(金)、26日(金) 13:00~16:00  
場所▷県洲本総合庁舎  
**予約** 淡路さわやか県民相談室  
☎0120-36-7830

### ■ 教育相談 (予約制)

日時▷8日(月) 13:00~15:00  
場所▷県洲本総合庁舎小会議室  
**予約** 県淡路教育事務所 ☎22-4152

### ■ 建築士事務所協会による住宅の耐震相談 (予約制)

日時▷24日(水) 13:30~16:00  
場所▷県洲本総合庁舎相談室または  
1階ロビー  
**予約** 社家一級建築士事務所  
☎0799-42-1018

## 洲本図書館 ☎22-0712

- いっしょにおはなしかい (0~3歳児対象)  
3日(水)、20日(土) 11:00~
  - おはなし会 (3~6歳児対象)  
13日(土)、20日(土)、27日(土) 14:30~
  - もっとおはなし会 (小学生対象)  
13日(土)、20日(土)、27日(土) 15:00~
  - ぷれママおはなし会 (妊婦さん対象)  
3日(水)、20日(土) 11:45~
  - おりがみ教室 6日(土) 14:00~
  - つくってあそぼう!  
21日(日) 14:00~
- ※「おりがみ教室」「つくってあそぼう!」は定員40人。参加申込は前日まで。  
● 対面朗読(本の読み聞かせサービス)  
目の不自由な人が対象。事前申込が必要。

## 五色図書館 ☎32-1693

- えるる つくってあそぼう!  
21日(日) 11:00~
  - ※定員10人。参加申込は前日まで。
  - おひぎのうえのおはなし会 (3歳くらいまで対象)  
11日(水)、25日(水) 10:30~
  - えるる倶楽部 10:30~  
(絵本・紙芝居の読み聞かせ)  
6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、  
20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)
- ※えるる つくってあそぼう!以外は参加申込不要。

## 6月の図書館だより



### ● 開館時間 ●

10:00~18:00

### ● 6月のカレンダー ●

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 両図書館休館日

※洲本・五色図書館の新着情報は、洲本市立図書館ホームページ(<https://www.lib023.nexs-service.jp/sumoto/>)でご覧いただけます。

## 図書館職員が薦める

### “郷土に学ぶ温故知新”

『郷土が生んだ偉大な工学者

三島徳七ものがたり』



三島徳七博士、三島良績博士顕彰室  
(五色地域福祉センター内)

三島博士顕彰会/編

県中学校の副読本に郷土(五色町広石)の偉人として紹介され、多くの子どもたちも知るところとなった三島徳七博士。本書は博士の生い立ちからのエピソードがマンガ風描かれた大変読みやすい本です。

日本十大発明家の一人である三島博士は、世界最強のMK磁石鋼を発明し、人類文化の発展、近代産業の進歩に大きな役割を果たし、広く世に貢献した工学者です。博士は、郷里広石の人たちの温かい支援を受け、人一倍努力し、苦学の末に偉大な発明をしました。

五色町広石には、博士の顕彰室(みやまホール内)があり、書籍や資料が多数展示されています。また、生誕の地には地球儀をかたどった顕彰碑があり、本書を読んで興味を持たれた人は、こちらにも足を運んでいただければと思います。



五色図書館 藤本 修



## 郷土を守る 決意を胸に

### 洲本市消防団入団式

4月12日(日)、洲本市消防団の入団式が、市文化体育館で行われ、新たに25人が入団しました。



式では、小川宏行団長が新入団員代表の木下壮馬さん(内町分団)に、辞令を交付。続いて、福井啓太さん(中川原分団)が決意を宣誓し、団員としての一歩を踏み出しました。

## 息を合わせて熱唱

### だんじり唄コンクール



第26回淡路だんじり唄コンクールが、4月26日(日)に五色文化ホールで開催されました。

コンクールには島内の祭礼団や愛好団体など19の団体が出場。出場者は揃いの法被をまとい、太鼓や拍子木の音に合わせて体を揺らせながら熱唱しました。

## 市立淡路文化史料館

### 花みどりフェアで来館者増

4月9日(木)同フェア開幕後20日足らずで、来館者が1,000人を突破。堂角田館長から、1,000人目となった



藤山正信さん(淡路市)に、記念品として、旧益習館庭園が描かれたエコバックなどが手渡されました。

## 100m12秒台を目指す！

### 安乎小 松尾悠人君来庁



5月10日(日)開催の第2回木南道孝記念陸上競技大会出場に先立ち、市立安乎小学校6年の松尾悠人君が市役所を訪問し、竹内市長に抱負を述べました。

松尾君は、兵庫陸上競技協会が推薦する3人のうちの一人に選ばれ、近畿の強豪と競います。

## 迷走あり！疾走あり！

### こげこげ三輪車レースinすもと



花みどりフェアのイベントとして、4月26日(日)に堀端筋で三輪車レースが行われました。

通りに40mのコースを設けタイムを競う、このレース。スイスイと三輪車を漕ぐ子どもらと大苦戦の大人たちに、沿道からは、賑やかに声援が送られました。

## すもとアルファビアミュージアム

### 長明康郎チェロコンサート

東京で活躍中のチェロ奏者、長明康郎さんのコンサートが、4月17日(金)、同美術館内で開かれました。

100年以上の歴史を持つ赤レンガの建物内で奏でられるチェロの音色に、集まった聴衆は時間を忘れ、酔いしれました。



## 編集後記

今月の表紙は、瀬戸内に春を告げる魚、鱈。本市では、昨年の秋から「洲本の味」として「生サワラ丼」を売り出しています。冷凍保存の技術が向上し、市内各地で生サワラを提供できるようになりました。

今年は近年まれにみる豊漁のようです。ぜひ、多くの人に味わってもらいたいですね。(H)

