

広報

# すもと

2002(平成14年)

11

毎月15日発行

No.503

平成14年11月15日発行 編集・発行/洲本市役所企画部情報課 〒656-8686 兵庫県洲本市本町三丁目4番10号 0799-22-3321

人口 41 655人 男 19 885人 女 21 770人 16 219世帯(11月1日現在)

<http://www.city.sumoto.hyogo.jp>



洲  
本  
の  
道  
づ  
く  
り

快適・安全な交通環境づくりを目指します

道路は、人や車が通るためだけの施設ではありません。防火帯であったり、水道管やガス管、電気や電話線などのライフラインの收容空間であったり、日照や通風など、生活環境上の空間として、まちづくりの先導的役割をはたしています。

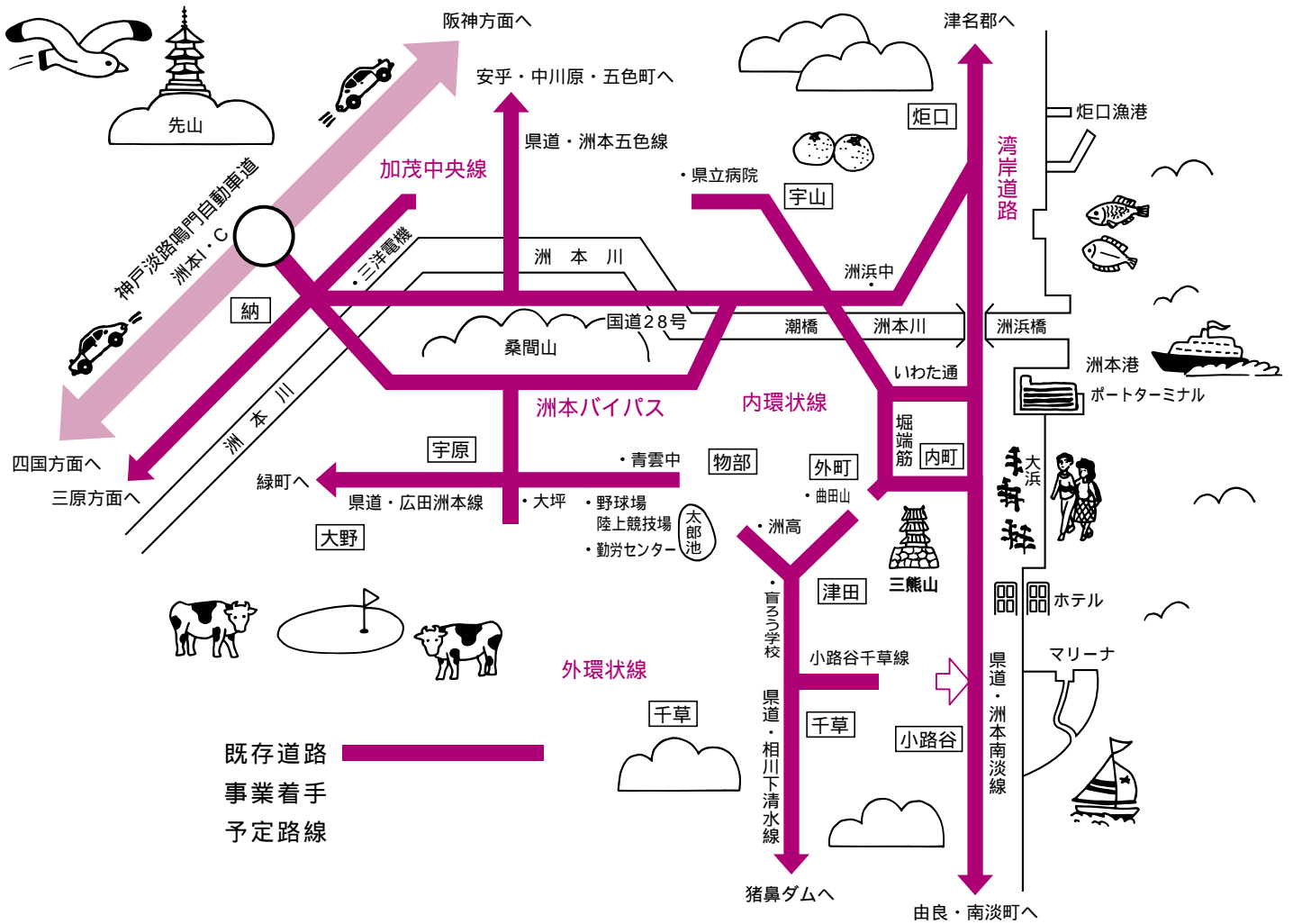


11月1日に開通した小路谷千草線



ウォーキングトレイル事業では散策コースを紹介した案内板を市内4か所に設置

# 洲本市の幹線道路整備構想図



## 洲本の主要道路を

## 紹介します

十一月一日、市道小路谷千草線の一部が開通しました。この道路の開通に合わせて、市内の主要道路の整備状況を紹介します。

### 小路谷千草線

洲本市が平成六年から整備をしてきた市道小路谷千草線のうち小路谷から千草明田間約八百五十メートルが、十一月一日、開通しました。工事費は約三億円、道路幅員は十一メートル、二車線片側歩道付きとなっています。

この道路は本市の道路整備計画で外環状線として位置づけ、県道洲本南淡線と国道二八号バイパスを結び、

路線として整備を進めています。今回の供用開始区間は、小路谷から千草明田までの区間で、地域の皆さんの市内への通勤、通学に安全で円滑な交通の確保が図られることにより、当地区の発展に寄与するものと期待しています。

また、今後は小路谷地区の整備に着手する予定です。

### 国道二八号洲本バイパス

### 二期事業区間の路線測量が始まります

このバイパス道路は、洲本市市街地の交通混雑の緩和や交通安全確保を図るとともに洲本市の陸の玄関口である洲本インターチェンジと洲本市市街地を結ぶ重要なアクセス道路として計画された延長六キロメートルのバイパスです。

納地区から宇山の青雲橋までの約三・六キロメートルが平成十二年度から供用されていますが、二期事業区間の宇山地区から炬口までの二・四キロメートルについて、十一月下旬から路線測量が開始されます。



千草川西堤防線



今後、整備予定の小路谷千草線（小路谷地区）



交流や憩いの場となる塩屋一号線

## 内環状線（物部曲田塩屋線）

県立淡路病院前の道路から潮橋を渡り、堀端筋、津田を通り、千草川の上庚申橋を渡り、盲ろう学校前、洲本高校横を通り、洲本バイパスに抜ける道路が内環状線です。

国道や県道などの広域幹線道路との結びつきを強化して、市街地の混雑解消と上物部や物部地区の地域開発を目指します。

本年の三月には、上庚申橋が完成し、千草川兩岸の交通がスムーズに

流れています。現在は平成十六年度

の完成を目指して、津田地区、山手一丁目、本町四丁目周辺の整備を進めています。これらの完成により、

物部地区と都心地区のスムーズな交通確保が図られるものと期待しています。

この工事区間完成後は、洲本高校横から洲本バイパス物部地区に至るまでの整備をする予定です。

## 加茂中央線

この路線は、旧淡路鉄道の電車の走っていた軌道敷跡などを道路にすることに よつて、加茂・納地区を中心とした新市街地の形成を促進し、国道二八号の補完的な機能を果たします。また、災害時の重要拠点病院

である県立淡路病院へのアクセス道路としても早急な整備が求められています。これまでに潮橋から県立淡

路病院までの約九百二十メートルが供用されています。

現在の整備状況は、県立淡路病院西の県道洲本五色線との交差点を起点に下内膳、県道上内膳津名線までの千二百七十メートルの整備に着手しており、平成十八年度末の完成を予定しています。

## そのほかの道路事業の取り組み

そのほかの道路事業としては、安平・中川原地区での県道上内膳津名線、市道北谷山田原線、千草地区では千草川西堤防線、大野地区では鮎屋横道線、物部地区では名古屋線、由良地区では県道洲本南淡線などの

改良工事に取り組んでいます。

また、内町、外町地区では、観光スポットなどを巡りながら散策を楽しめるウォーキングトレイル事業が完成しています。今後は、総合文化体育館の整備と調整しながら、洲本

広告

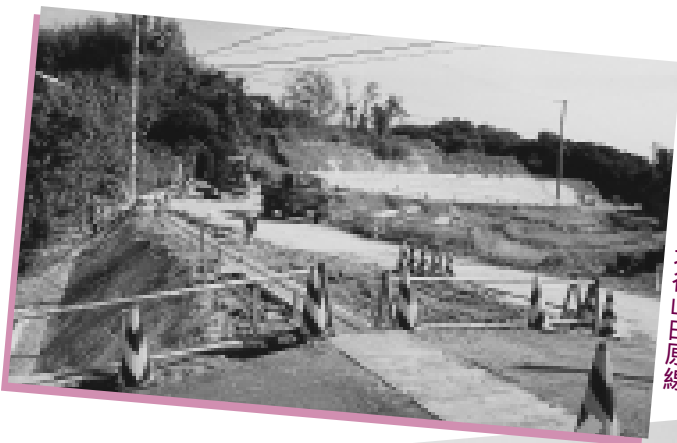
今日も楽しいおつきあい



# 淡路信用金庫

会長 瀧川 福市  
理事長 瀧川 好美

本店 洲本市宇山  
店舗 島内 20店  
神戸市 5店  
明石市 1店  
西宮市 1店



北谷山田原線



加茂中央線



物部曲田塩屋線

川を中心に、「市民の皆さんの健康づくりに役立つ、より歩きやすく、より楽しい散策道づくり」に取り組んでいきたいと考えています。  
道路は安全で安心できる暮らしの

## 道路の主な役割

実現に不可欠な社会基盤施設です。  
洲本市では、引き続き幹線道路と生活道路の整備に取り組んでいきます。  
ご理解とご協力をお願いします。

道路は人や車が通るだけでなく、次のような大きな働きをしています。  
火事や地震の時の避難路、防火帯などの防災機能。  
日照や通風、採光など生活環境上、必要な空間。  
水道や下水道、電気、ガス、電話

などの供給処理施設のための収容空間。  
美しい町並みをつくるレクリエーションや憩いの場。  
街区の構成、市街地の秩序ある発展に大きく寄与する機能。

## 道路を正しく使おう！

道路はみんなのものです。子どもや老人、車いすを利用する人もあります。

道路においてある看板や商品、道路にはみ出して吊り下げている看板などは、通行の妨げになるだけでなく、非常に危険な場合もあります。  
また、ごみ・空き缶のポイ捨てなどで道路を汚していませんか。  
道路はみんなのものです。正しく安全に使いましょ。



夢あるくらしのパートナー



# 淡陽信用組合

理事長 藤 勝

本店 / 洲本市栄町一丁目3番17号 TEL.0799(22)5555(代)  
店舗 淡路地域18カ店 阪神地域4カ店 播磨地域7カ店

広告



# さらに高品質の行政サービスを

## 「意見箱」に寄せて



中川 啓一 市長

した意見箱にもたくさん意見  
・要望が寄せられました。

皆さんの意見などの内容に  
して基本的には、

できることは、速やかに行う  
こと

できないことに対しては、で  
きな理由を説明すること

市の管轄外の場合は、その関  
係機関に意見を伝えること

感情的な意見であつてもでき  
るだけ客観的な考え方で回答を  
行うこと、などを指示していま  
す。

市が回答する内容は、すべて  
の人が満足・納得できるもので

ないかも知れませんが、誰もが税  
金や保険料などは安いことを望  
み、行政サービスについては、

高水準のサービスを受けること  
を望んでいます。しかし、例え

ば保険財政の赤字を解消するに  
は、保険料の引き上げも必要で  
すし、限られた予算や人員の中

で多くの人に喜んでもらうため  
にはサービスの範囲を限定する  
必要もあります。

私はこれからの行政は、多種  
多様な行政需要に対応するため、  
市民の皆さんと積極的に協働関  
係を築くべきであると考えてい  
ます。

言いかえれば、行政は限られ  
た資源（予算、人員）で行政に  
しかできない分野を充実させ、

そのほかの分野は、民間企業や  
NPO、地域コミュニティに  
委ねるなど「協働」の形で行っ  
ていく必要性を感じています。

例えば、公園や遊歩道の管理な  
どは、その地域や使用する皆さ  
んにお任せし、行政は、ごみの  
回収や修理用の原材料、道具の  
提供を行うほか、それらの団体  
が共同で使える情報機器を備え  
た事務室を無料（もしくは安価  
）で貸し出すことが考えられま  
す。そうすることで、地域の実

情に合わせた細かい管理ができ  
るのではないかと。現状では、細  
やかな対応ができない問題には、  
今後、このような手法で解決で  
きないかと考えています。

今回、行政の説明責任として、  
意見箱に寄せられた意見と回答  
を本紙でお知らせします。

私たち行政を預かるものが、  
なかなか気がつかない視点から  
の意見や提言をいただきました。  
改めるべきところ、取り入れる  
べきところは、すぐにも改善  
していきたいと考えています。  
ご協力ありがとうございました。

本市が従前から取り組んでいる  
ISO9001では、顧客市  
民（が製品（行政サービス）に  
対する要望を把握し、改善する  
よう求めています。これまでに  
も来庁者アンケートなどを行い、  
市民の皆さんの意見の把握に努  
めてきましたが、このたび設置

された意見箱に寄せられた意見、要望など  
答：市からの回答

意：意見箱に寄せられた意見、要望など

答：市からの回答

ごみ袋・犬の登録など

意 燃えないごみ袋の配布数を月  
一枚に減らしては？

答 ごみ袋制度を導入してから八  
年目となります。配布枚数と併せ

て、制度の見直しを行います。

なお、ごみ袋が余るのであれば  
市へ返していただければ、転入者  
への配布などで活用させていただきます。

（環境整備課）

意 犬の登録の電話での問い合わせ  
せについて、対応が悪い。

答 犬の登録事務や予防注射につ  
いては、平成十三年度に県から市  
に事務が移管されました。四月に

は市内全域で集合予防注射を行い、

五月以降は開業獣医師に予防注射  
を委託しています。今後は、電話  
での対応についても適切に対応し  
ます。

（環境整備課）

意 中央公民館の公園内の遊具周  
辺には雑草が多く生えている。ま  
た、犬のフンが多く遊べない状況  
なので整備してほしい。

また、曲田山付近の散歩コース  
での犬の散歩もマナーの悪い人が

多いです。

答 犬のフンについては、ほかの地域からも苦情が多く寄せられています。飼い主のマナー向上の啓発に務めます。

(環境整備課)

### リハビリ・三歳児健診など

意 リハビリの先生を増員してください。

また、週二回以上のリハビリを希望します。

答 リハビリの先生の数については、しばらくは現状のままとし、合併後はリハビリ対象人数を見て検討します。

保健センターでのリハビリ教室

(機能訓練)は、病院などでの治療のリハビリが終了した人(介護保険の対象外)の再発予防、身体機能維持、楽しみの場の提供を目的に行っています。スタッフの関係上、参加者の事故防止や適切な指導のためには、週一回以上の参加は無理な状態です。教室での指導やチェックを受けて、自宅でのリハビリに努めてください。

(健康課)

意 三歳児健診について、歯の磨き方指導の時、説明を少人数に区切って行うほうがいいのでは？歯科医の診察も別室してほしい。

長い子どもを寝かせる時はタオルぐらいい敷いてほしかった。受付の人も服装とかで、ほかの人と分かる区別を。また、職員の話も気になった。

意 三歳児健診・歯科診療は、歯科医師一人(歯科医師会)、歯科衛生士一人(雇い上げ)、事務員一人(雇い上げ)、市保健師一人(雇い上げ)です。現在のところ、歯科診療と歯科指導を別室で行うのは、健診の流れから物理的に困難です。診察台に長いすを使用する時は、タオルを敷き、枕も使うよう改めます。また、事務員にもエプロンなどを着用させ、一般受診者と区別できるようにします。

答 エレベーターの出入口の広さなどは、「兵庫県福祉のまちづくり条例」などで決められており、健康福祉館はその基準を満たしています(有効幅員八〇センチ以上)。玄関入口に知事交付の適合証を表示しています。

意 車椅子歩行の場合、病院やリハビリに通う時に利用できる車と利用方法を教えてください。

答 市の移送用車両を使って、医療機関や福祉サービス施設へ送迎する事業として、外出支援サービス事業があります。申し込みは、介護福祉課 22・9333へ。また、ボランティアグループによる外出支援・車椅子介助等事業もあります。申し込みは、市社会福祉協議会 26・0022へ。

(介護福祉課)

意 健康福祉館内に時計を設置してほしい。

答 開館当時から、時計は設置していませんでしたが、来館者の利便のため、設置いたします。

(介護福祉課)

### 外出支援サービス・敬老会など

意 車椅子使用のため、健康福祉館のエレベーター入口を広くしてほしい。

答 エレベーターの出入口の広さなどは、「兵庫県福祉のまちづくり条例」などで決められており、健康福祉館はその基準を満たしています(有効幅員八〇センチ以上)。玄関入口に知事交付の適合証を表示しています。

(健康課)

(介護福祉課)

県からは、八十六歳以上の人に交付されています。

(介護福祉課)

### 保育料 など

意 保育料を安くして子育てをしやすいするなど、少子化対策や福祉にも力を入れてください。

答 保育料は、園児を保護者に代わり安全に保育するための費用として、国の徴収基準に基づいて決めています。福祉や少子化対策としては、子育ての経済的負担の軽減のため、児童手当、乳幼児医療費の助成、保育料の軽減、教育費の支援などの充実を図っています。そのほか、安心して子どもを生み育てられるよう、保健・医療、情報・相談体制の充実、障害児や一人親家庭への支援などに取り組んでいきます。

(福祉課)

### CATV、広報すもとなど

意 CATVで、明石や徳島の番組放送は必要では。

答 この放送は、かけはしネットワークとして、各CATV局で制作・放送している番組を紹介しています。交流事業の一つとして行っているもので、淡路島テレビジョン制作の番組も他局で放送され、洲本市を紹介しています。ご理解をお願いします。

(福祉課)

意 「広報すもと」で、ふるさと自然(昆虫などの紹介)と、ちよっと一品(料理)の掲載を別ページにしてほしい。

(情報課)

答 今後、別ページに掲載するよ

### 国保税の納付月

意 国保税の納付月が十二月、一月と続くので、二月に変更してほしい。

答 税金や公共料金の納付月は、市民負担が一次的に偏らないよう総合的に調整しています。二月は、固定資産税や都市計画税の納期になっています。このように国保税の納期を変更するには、市税すべての納期の見直しが必要となり、現時点では困難です。

(市民課・税務課)

う努めます。

(情報課)

**意** 安平小学校付近の道が暗いので、外灯を設置してほしい。

**答** 外灯(防犯灯)は市が設置せず、地元の町内会が独自で設置し、維持管理をしています。ただし、市はその電気代の半額程度を町内会に助成しています。

(情報課)

**意** 南淡町では、ごみの収集が細かく別れています。また、新聞折り込みで広報紙と一緒にカレンダーが配られてきます。このカレンダーには、ごみ収集日や各種イベントなどが記載されており便利です。また、議会開催数日前に「質問議員や内容」のチラシが配達されます。

**答** ごみの分別収集方法は市町により異なりますが、本市では、可燃(週二回)、不燃(週一回)、粗大(年一回)、資源(月一回)の四分別となっています。このうち、缶類、ビン類、ペットボトル類の資源ごみは、毎月第四木曜日に市内十三か所で回収しています。また、リサイクルセンター「みつあい館」では、前記のほか、新聞、雑誌、古布を月曜日、祝日、年末年始を除き、毎日受け入れています。

「ごみの分け方と出し方」や大掃除などのチラシなどは、そのつど、広報紙と一緒に配布しています。

広報紙の配布方法は、洲本市では、地域のコミュニケーションの促進という観点で、各町内会長から各世帯への配布をお願いしています。カレンダーの作成については、予算的なこともあり、広報紙のレイアウトの変更なども併せて検討します。

市議会における議員の質問内容のお知らせについては、議会で検討もしました。しかし、南淡町では、質問受付締め切りからチラシ発行までの期間が一・二週間と長い上、質問者も少人数と聞いています。反面、本市では議案に対する質疑と一般質問を合わせて行っており、質問者も多く、締め切り日も短いため、チラシの発行は困難な状況です。

(環境整備課・情報課・議会事務局)

### 市の職員数など

**意** 市役所の職員数が多いのでは。

**答** 職員数は、条例の定める範囲内での適正化に努めています。条例定数四百三十三人に対して、昨年度は三百九十九人、本年度は三百九十三人と可能な限りの削減を図っています。ただ、市民サービスの品質や業務量との関係もあり、

一概に削減できるものではありません。

しかし、常に行政改革の意識に立ち、適正な人員のもとでの行政サービスの提供に心がけることを基本として、定員管理に努めます。

(総務課)

**意** 職員の市民に対する態度の改善が必要。

**答** 市民に対しての接遇の向上については、職員研修の一環と捉えています。特にISO導入後は、「顧客満足度の向上」を目標に接遇マニュアルを全職員に配布、研修を行いながらその向上に取り組んでいます。

(総務課)

**意** 費用も考えて、制服の着用を義務付けてください。

**答** 公費で購入した制服や名札を着用することは基本です。市の規則などでも着用を義務付けています。今後、各所属長から指導していきます。

(総務課)

**意** お昼休みにも、業務をしてくれるようお願いします。

**答** 市民課での住民票や印鑑証明の発行、税務課での納税証明や所得証明の発行など、市民の皆さん

に一番身近な部署で、来庁目的の多い業務では、昼休み当番制で業務を行っています。また、そのほかの業務でも、来庁が予想される時期には、臨時的に昼休みも業務を行っています。

今回の意見記入者の来庁目的は不明ですが、事前に担当部署へ電話などで、ご相談いただければ、お待ちするなどの対応をさせていただきます。

(総務課)

**意** 昨今、タバコの害が叫ばれています。市役所も健康福祉館同様、禁煙にするよう検討してください。

**答** 庁舎内の喫煙問題については、重要な検討課題であると認識しています。喫煙者の来庁も考慮に入れ、禁煙が分煙かを含めて総合的に検討しているのが現状です。

いずれにしましても、来年四月から施行されます「健康増進法」の主旨を十分に踏まえて、対策について検討を行っていきます。

(総務課)

### 足湯

**意** 洲本税務署前の足湯の湯の温度がぬるくなっています。

**答** 足湯を管理している洲本温泉事業協同組合に連絡したところ、近く修理するとの回答でした。

(商工観光課)

**図書館・子育て学習センターなど**  
**意** 祝日も開館するなど、図書館の開館日を増やしてほしい。

**答** 開館日については、県下各市の状況などを参考にして教育委員会が決めたものです。図書館のある新都心地区では、現在(仮称)市総合文化体育館の建設に取り組んでいます。図書館の祝日の開館については、これらの施設との連携を考慮し、将来的に検討していきます。

(教育委員会社会教育課)

**意** 公民館・子育て学習センター「プチトマト」について、年齢別の少人数にしてほしい。また、指導側にも数多くの見直しが必要だと思います。

**答** 子育て学習センターは、保育所や幼稚園とは違い、異なる年齢層での遊びを通して、保護者の子育てを支援しています。指導方法については、保護者の皆さんと相談しながら、方法を検討していきます。

(教育委員会社会教育課)

**意** 市民球場前の歩道に設置されている外灯について、球切れの時の対応が遅い。管理をしっかりと。



答 早急な対応を可能にするため、連絡業務日誌に報告欄を設けるなど、確実に交代者に引継ぎや処理ができるようにしました。また、今後は、施設の安全にかかることは、ただちに対処します。

(教育委員会社会教育課)

意 中央公民館の公園の鉄棒、ブランコ周辺に草が生えている。

答 担当課で、十月五日に周辺の草刈をしました。中央公民館周辺の草刈りは、これまで地域のボランティアの人にしていただいていたのですが、今後は、施設職員が十分気をつけて、定期的に草刈りをします。(教育委員会社会教育課)

意 小中学校で配布している「図書だより」の、配布・発刊日を変更してほしい(イベントや休館日を月初めに知りたい)。

答 ご指摘をふまえ、市小学校図書館教育担当者会の代表者と協議し、「図書だより」には月の中旬から翌月の中旬までの開催行事を記載します。休館日については、当月の中旬から翌月の中旬までをお知らせするよう調整します。

(教育委員会社会教育課)

合併・由良三丁目バス停

意 市町村合併について 旧津名

郡が一市となるようにお願いします。洲本市もメンツを捨てて、津名町、東浦方面の意見を取り入れてください。

答 (旧津名郡)が現在の津名郡六町として回答)津名郡が一市になることについては、その当事者間で協議することであり、本市は関与すべき立場にはありません。また、本市が当事者となるものであれば「津名町、東浦方面」の意見に真剣に対応いたしますが、お申し出のような主旨で合併を考えたことはありません。

(企画課)

意 由良三丁目のバス停留所を、以前の汽船場の前あたりにしてほしい。

答 現在の三丁目(下り方面)のバス停は、由良湾岸道路ができた時、バス路線を変更して公有地に淡路交通が設置したものです。新しいバス停の設置には乗降時の安全確保などのため、停車帯を設けるなど、警察や公安委員会の許認可が必要です。しかし、上り方面のバス停付近(湾岸道路海側)では停車帯を確保する公有地がないため、現在の位置になっております。このような状況で、今のところ適切な対処方法がありませんので、ご理解ください。(企画課)

歩道修理など

意 曲田山公園の清掃時、植木への水のやり方がいい加減です(同じ所に長時間、放水している)。

答 管理課職員が巡回し、水不足のよう、指示しました。

(管理課)

意 老朽化している歩道は、すぐ修理し、誰もが通行しやすい歩道にしてほしい(特に下屋敷や塩屋筋の歩道が傷んでいる)。

答 市道塩屋筋線歩道については、レンガ舗装の目地が損傷していましたので、建設課で補修しました。歩道にはみ出している植木や看板、足ふきマット、また、歩道で商売をしている商店については、通行に支障のないよう協力くださるよう、商店組合にお願いしています。市道塩屋筋線、ジャスコまでは、県道です。市から、管理者の県土木事務所と連絡し、点検していただきます。

(管理課・建設課)

意 下加茂橋のたもとに植えている山藤が十センチほど伸び、安全性が悪いのでは。また、美観も損ねています。

答 この場所については、県道区

域になるため、県土木事務所へ連絡し、延び過ぎた箇所は刈り取っていただきました。

(管理課)

エトワール生石まつり

意 エトワール生石まつりに今年初めて参加しました。野菜や果物、貝、魚など安く新鮮でたくさん買い物をしました。海鮮汁もおいしくおかわりしました。でも、魚や貝が日に当たり変色するなど管理方法や衛生面で気になりました。また、イベントの開始時間が遅れたりもしました。よい企画だと思ふのに参加者も少なく残念です。シャトルバスを出すなど、もっと祭りを盛り上げるようにしてほしい。

答 新鮮な販売物などについては日陰を作るなど衛生面で最大限の注意をしていきます。イベント時間については、今後、明記するようにはします。

参加者については、当日、市内で連合運動会や野球大会などの催しが多かったため少なかったと思われる。今後は、市内のイベントと重ならないよう日程調整します。シャトルバスについては、予算などの面から考えて困難と思われま

(農政課)

歳末  
たすけあい運動に  
ご協力を

新たな年を迎える時期に支援を必要とする人に温かい贈りものができるよう、「歳末たすけあい運動」を十一月中旬から行いますので、ご支援、ご協力よろしく願います。

この運動は、市と社会福祉協議会が、市連合婦人会や町内会、民生児童委員協議会をはじめ、市民の皆さんの温かいご協力を得て行っているものです。

昨年度は、約二百九十六万円の募金をお寄せいただき、老人ホームなどの施設入所者福祉施設、地域のボランティアグループなどに配分させていただきました。ご協力ありがとうございました。

特集記事や写真を

パネル展示しました

「広報すもと」が本年八月号で発行以来五百号とな



り、記念の展示会「500の思い出の中から」を十月二十八日から十一月一日までアルチザンスクエア内の洲本市民工房ギャラリーで行いました。

これまで発行してきた広報紙すべてをファイルに綴じて展示したほか、表紙や阪神淡路大震災などの特集記事を拡大パネルにして展示しました。  
なお現在パネルは、図書館に設置していますので、ご覧ください。

ピンチが続いています  
洲本の水がめ

すぐにできる家庭での節水

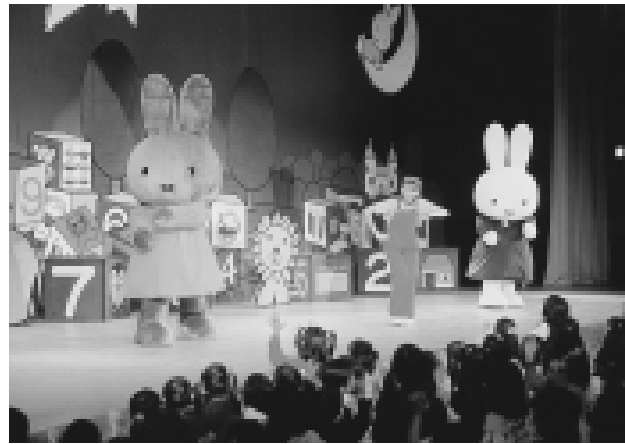
台所の蛇口はこまめに開閉

洗車や打ち水は控えめに

洗濯はふろの残り水で

ミツフイーと

楽しくふれあい



市民会館自主事業「ミツフイー」こどもミュージカル」が十月二十六日、洲本市民会館で行われました。

会場には、たくさんのお親子づれらが訪れ、ミツフイーやそのお友達とともに楽しいひと時を過ごしました。

環境問題について対談



このたび、洲本市の環境問題やこれからの対策などについて、環境省環境カウンセラーで、また今年、県から地球温暖化防止活動推進員に委嘱を受けている岡田清隆さんと中川啓一市長が対談しました。この内容はケーブルテレビで、十一月十一日～十七日まで放送されました。

図書館で楽しくふれあい

図書館市民まつり開催

恒例となった図書館市民まつりが、10月26日、27日に行われました。おはなし会やスタンプラリー、鼓笛演奏など多彩な催しが行われ、大勢の人で賑わいました。



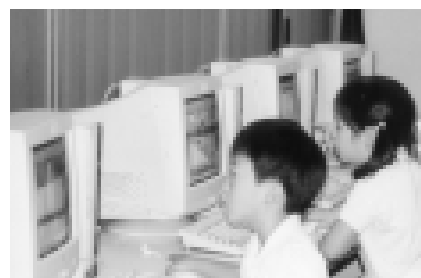


加茂小学校では、平成13年度と平成14年度の2年度にわたって、校舎の本館と体育館の耐震補強大規模改造工事を行いました。工事が完了した二学期からは、このすばらしい教育環境のなかで、子どもたちは、のびのびと学校生活を送っています。

また、新しいコンピュータの導入や校内LANシステムが整備されたので、子どもたちの「情報活用能力の育成」にも力を入れています。

整備された教育環境のなかで

## 情報活用能力を育成



「総合的な学習の時間」では、「地域学習を通して、社会に役立つ人間になろう」ということで、福祉・環境・地域学習・情報など課題意識をもち、課題解決方法を探る学習をしています。この時間には、地域の人に講師になっていただく「若鷹講座」もあります。写真や感想文で各学年の活動を紹介します。



### 【1学年】

木山薫さんの点字に続き兵庫県盲導犬協会の田上貴久美さんなど三人から盲導犬の話聞く。

### 若鷹講座 「盲導犬を知る」 廣地 理斗

今日来てくれた盲導犬をふくめ、盲導犬がこれほど賢いとは思わなかった。舞台から、落ちそうになるところでも、しっかりと足の前に首を寄せ、道をさえぎっていた。目の不自由な人にとって、盲導犬がどれほど必要なものかとてもよく理解できた。また白杖を持っている人が困っているときの接し方や案内の仕方などもよく分かった。もし、困っていたら目の不自由な人の気持ちになって、支えてあげられたらいいのになと思った。

### 若鷹講座 「今、地球が危ない」 里深 優

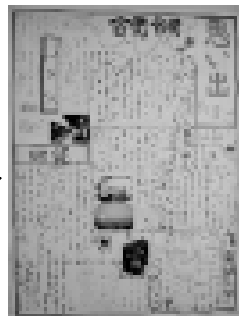
岡田先生の話聞いて、僕は今の地球がどのような状態になっているのかについて、たくさんのが分かりました。例えば温暖化がもたらす被害のことや温暖化防止対策のことなどです。リサイクルについても色々学びました。雨水は下水道に直接流れないようにし、トイレの水などに使っている学校もあるそうです。僕も身近なことから色々直そうと思いました。まず、ペットボトルを集めてリサイクルセンターへ持って行こうと思います。

### 【2学年】



環境省環境カウンセラ - の岡田清隆さんから地球温暖化の話聞く

### 【3学年】 修学旅行を壁新聞 にまとめる。



### 若鷹講座 「壁新聞」 坂本 夏望

修学旅行の壁新聞をつくる時、私たちは色々なアイデアを出し合いました。しかし、みんなの意見がまとまらず、なかなか下書きができませんでした。楽しいできごとを思い出しながら、レタリングや、さし絵なども工夫しましたが、どうしても記事が足りません。そこで私たちは写真を貼り付けることにしました。すると、どこの班の新聞も色鮮やかに仕上がりました。一目見ただけでどれだけ修学旅行が楽しかったか、誰が見ても分かる作品になったと思います。



## 地域福祉はみんなの手で 社協のつどい

赤い羽根共同募金への参加呼びかけと社協の輪を広げることを目的とした社協のつどいが、10月6日山手の洲本市総合福祉会館で開かれ、フリーマーケットや作業所の模擬店などに多くの人がにぎわいました。



## 環境立島「公園島淡路」を目指して エンデ・ワールド2002開催

「淡路島フェスティバルーエンデ・ワールド2002」が、10月12、13日と19、20日に市民工房や図書館周辺で開催されました。廃食油を精製した燃料で車を動かす実演や、フリーマーケット、吹奏楽や淡路人形浄瑠璃などの催し、淡路を考えるセミナーなどが行われました。



**川添さんが法務大臣表彰を受賞**  
全国人権擁護委員連合会が、10月17日法務省大会議室で行われ、川添義己さんが法務大臣表彰を受賞されました。多年にわたり人権擁護委員や子どもの人権専門委員として活躍されている功績により贈られたものです。

**自然にやさしい商店街をめざして!**  
「コモード・エコ・フェスタ」が11月2日、コモード56商店街で開催されました。商店街を環境保護問題の活動拠点にと企画されたイベントで、家庭や企業の不用品を販売するエコ・バザールや、カンボジアの日本語学校に文房具の寄付を行うカンボジア・エイドなどが行われました。



## 市民の力作を展示 洲本市美術展

第55回洲本市美術展が、10月31日から11月4日まで洲本市民会館で行われました。写真や絵画などの観賞に訪れた人たちは、全島から出品された芸術家の作品を堪能していました。



## Jr.オリンピックで 伊奈くん(由良中)入賞

ジュニアオリンピック陸上競技大会に、由良中学校1年の伊奈翔平くんが砲丸投げで出場し、決勝記録14秒11で8位入賞を果たしました。(写真は10月18日に市役所で行われた激励会)





## エトワール生石で秋の星空見学会・オータムイベント

エトワール生石・秋の星空見学会体験が10月4日から11月8日までの毎週金曜日に開催されました。今年で2回目となり、夕食後星の講義が行われ、秋の星座を天体望遠鏡で観測しました。また、10月12日のエトワール生石オータムイベントでは、好天の中親子づれがスタンプラリーや海産物の出店を楽しみました。



## 第6回合併協議会が開催されました

第6回洲本市・津名町・五色町・一宮町合併協議会が、洲本総合福祉会館で10月24日に開催されました。今回は姉妹都市提携や電算システム事業についての協議事項が確認され、新たに防災や福祉制度についての提案が行われました。

萩原正純さんが、10月19日から22日まで福島県で行われた「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」で25歳、50歳背泳ぎ、100歳混合リレーの3種目で金メダルを獲得しました。萩原さんは、昨年脳こうそくで倒れ右半身が麻痺し、今回はリハビリと共に水泳を続けみごと復活を果たしました。

半身マヒを克服  
萩原さんがねんりんピックで三冠



## 体当たり 子直し 親直し

青少年健全育成県大会が、10月31日、市内のホテルで開催され、分科会の後、伊藤幸弘さんの「体当たり子直し親直し」と題された講演に、200人を超える青少年補導委員たちは熱心に耳を傾けていました。



## 家族で挑戦！ レク・スポーツ フェスティバル

「レク・スポーツ フェスティバルすもと2002」がスポーツセンターなどで10月6日行われ、グラウンド・ゴルフやソフトバレーボール、プレイ・オブ・チルドレンなどに多くの家族づれなどが参加し、レクリエーション・スポーツを楽しみました。



## 神田巡查部長が 洲本市民の警察官賞を受賞

暴力団追放洲本市民大会が10月8日総合福祉会館で開かれ、洲本市民の警察官賞を神田勉巡查部長が受賞し、表彰式が行われました。表彰式に引き続き、「暴力団員のいない明るい住みよい洲本市の実現をめざして」をスローガンに大会が行われました。



写真の人に会ったら、広報  
にのっていたねと、ひと声か  
けてね。



堀江歯科医院  
堀江 照章 歯科医師

## 「いびき」について

いびきの治療が歯科で良くなる事を御存知ですか。多分一般的にはあまり知られていないと思います。いびきは不快な大きな音のため周囲の人が寝られない。気力、意欲、能力が低下する。日中、突然眠気が襲ってきて仕事にさしつかえる。循環器障害、心臓疾患、脳疾患など重大な病気になりやすいなど日常生活に大きな弊害をもたらします。次にいびきをかきやすい人は、肥満の人、首が太くて短い人、扁桃腺が肥大している人、口蓋垂の長い人

蓄膿症など鼻呼吸が出来ない鼻疾患のある人、などの特徴を持ってきます。またいびきは種々の弊害があるにもかかわらず本人にはほとんど自覚症状が無い事です。それゆえ、家族の人の協力で「あなたのいびきが異常ですよ」と注意をうながしてやる事が大切です。いびきの治療が歯科だけでなく全ての症例が良くなる訳ではありません。耳鼻咽喉科や呼吸器内科のお世話にならないと治らない重症の症例もあります。手軽で、安価で、安全な治療法とし

ては歯科医院で上下の歯型を取り、ボクシングの選手がはめている様なマウスピースを上下顎同時に作り、それを装着して、上下固定されたマウスピースを就寝時に口の中に入れるだけで上下の顎が固定され、口が開く事なく、鼻呼吸出来るため気道が確保され、気道が狭くなつて出来る睡眠時呼吸障害がなくなります。ただこの装置を使用できるのは鼻呼吸ができ、上下十八から二十本以上の歯が残っている人が適応症です。製作も一回位で出来まじ、携帯にも便利です。

このコーナーは、洲本市医師会、洲本市歯科医師会の協力により連載しています。



々の治療法がありますが、手軽で、安全で、有効なマウスピース治療を一つの選択肢として考えていただきたいと思います。なおこの装置は歯ぎしり防止にも使用出来ます。

## 募集



### 自衛官

種目 自衛隊生徒  
身分 特別職国家公務員  
応募資格 中学卒業（見込含）十七歳未満の男子  
待遇 修学年限四年、三年修了時に高卒資格を取得、卒業時三等陸・海・空曹に昇任  
締切り 平成十五年一月七日（火）まで。

### 市民工房講座受講生

詳しくは、市役所総務部  
総務課（22・3321  
内線225）か自衛隊淡路  
募集事務所（24・24  
49）へ。  
年賀状講座（書と篆刻）  
とき 十二月四日（水）、十  
一日（水） 費用 材料費千  
円程度 定員 十人  
クリスマス彫金講座（ペン  
ダントトップとチェー  
ンのセット）  
とき 十二月二日（月）、九  
日（月） 費用 材料費三千

## 相談



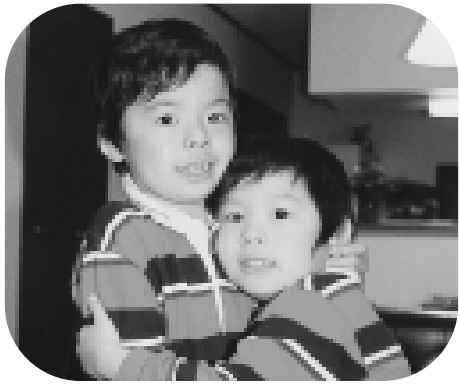
### アトピー教室とアトピー相談

とき 十二月五日（木）  
受付午後二時半  
ところ 洲本健康福祉事  
務所（洲本保健所）会議室  
対象 アトピー性皮膚  
炎の乳幼児の保護者

### 特設人権相談

とき 十二月三日（火）、  
午前十時～午後三時  
ところ 市役所南庁舎三  
〇一会議室（三階）  
詳しくは、神戸地方務  
局洲本支局（22・04  
97）へ。

講師 小児科医師  
申込締切り 十一月二十  
五日（月）  
申し込みなど詳しくは、  
同所保健指導課（26・  
2064）へ。



中村 裕樹 くん(平成9年5月20日生まれ)  
と  
永遠 くん(平成10年7月1日生まれ)  
やさしくたくましい男の子になってね。  
母：たまきさん(上物部)

## 保育園児募集

受付 11月26日(火)~11月30日(土)

市内の各保育所では、来年4月から入所を希望する園児の「入所申込書」の受け付けを行います。

保育所への入所は、母親など保護者が働いていたり、出産、病人の看護などで常時、家庭で保育できない子供が対象です。

手続き 申込書に必要な事項を書いて、事業主の就労証明書、民生児童委員の証明書、源泉徴収票、確定申告の写しなどを添付して、入所希望の保育所へ提出してください。申込書は、各保育所や市福祉課にあります。

| 保育所名    | 定員  | 所在地及び電話番号           |
|---------|-----|---------------------|
| 市立洲本保育所 | 90  | 栄町三丁目3-10 22・0863   |
| 中川原保育所  | 60  | 中川原町中川原970 28・0120  |
| 安乎保育所   | 80  | 安乎町北谷1177-1 28・0173 |
| 由良南保育所  | 60  | 由良町由良2353 27・0530   |
| 由良保育所   | 120 | 由良二丁目5-24 27・0079   |
| 私立洲本保育園 | 115 | 本町七丁目4-25 22・0897   |
| 千草保育所   | 90  | 千草己25 22・6600       |
| 大野保育所   | 60  | 大野740-1 24・4750     |

詳しくは、洲本健康福祉館内福祉課(22・3332 内線510)へ。

# 情報 広

## お知らせ



介護保険施設に入所される人の食費の減額申請について

介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所される人で、次に該当する人は、食費の一部負担額が七百八十円(一日)のところを申請により減額されます。

平成十四年度の市民税が非課税世帯の人：五百円(一日) 平成十四年度の市民税が非課税世帯で高齢福祉年金を受給している人が、生活保護を受けている人：三百円

(一日) 手続きに必要なもの 印鑑、介護保険被保険者証

詳しくは、洲本市健康福祉館内介護福祉課介護係(22・9333 内線505)へ。

## 耐震診断でわが家のチエックを

阪神・淡路大震災では、家屋の倒壊などで多数の人的被害が発生しました。

市では、防災意識の向上や、今後の地震被害を最小限にするため、市が派遣する「住宅耐震診断員」が住宅の地震に対する強度などを調べる「わが家の耐震診断推進事業」を行っています。今年度が最終年度と

なっており、申し込みはお早めをお願いします。

費用 無料

対象住宅 昭和五十六年五月以前に着工された住宅(店舗併用などの住宅は、延べ面積の過半数が住宅に使用されている場合に限り)。建築確認通知書や建築図面があれば、診断がスムーズに行えます。

ツーパーフォー工法や丸太組工法による住宅は対象外です。申し込みなど詳しくは、市役所都市整備部都市計画課(22・3321 内線363、235)へ。

平成十五年 成人式を開催します  
とき 平成十五年一月十二日(日)

ところ 市民会館ふれあいホール  
対象者 昭和五十七年四月二日から昭和五十八年四月一日までに生まれた人  
洲本市に住居登録をされている人には十二月中旬にハガキで通知します。

また、本市出身者で就職進学などで現在洲本市に住居登録がない人で、参加を希望する人はご連絡ください。  
詳しくは、市教育委員会社会教育課(22・3321 内線373)へ。

## 洲本市人権を考える集い 入場無料

人権啓発のポスター展示、作文、標語の文集を配布します。

とき 12月15日(日) 午後1時~  
ところ 淡路勤労センター

詳しくは、市教育委員会人権教育推進室(22・3321 内線378、379)へ。

内容

- ・第1部 小・中学生の意見発表
- ・第2部 人権を考える講演会  
講師 タレント レッゴー正児 さん  
演題 『人がいて ぬくもりがあって 人がいて』



12月4日(水)~10日(火)は、「人権週間」です 育てよう 一人一人の人権意識  
12月7日(土) 午後3時から4時まで、ジャスコ新洲本店で、街頭啓発を行います。

# Information Plaza

おめでとつ

秋の叙勲

永年さまざまな分野で社会に貢献された人に贈られる叙勲の受章者が決まりました。

おめでとつございます。

勲五等瑞宝章



巡 秀雄さん  
(安乎町中田・77歳)

昭和五十一年から四期十六年間に、洲本市議を務められました。任期中には地域の小中学校や公民館の改築などに尽力されました。議長や全国離島振興協議会副会長などを務められています。また、市議引退後は、市農協現在の日の出農協の理事を三年間歴任するなど、地域の発展に貢献されました。

## 交通安全川柳の優秀作品が決まりました

市や洲本警察署、洲本交通安全協会では、交通事故の防止や安全運転に関心を持っていただくため、「交通安全川柳」を募集しました。今回は59首(20人)の応募の中から、選考審査の結果、次のとおり優秀作品が決まりました。

### 市長賞

そのメール 安全よりも 大事なの  
仲野 真弓さん(安乎)

### 洲本警察署長賞

急カーブ 急ブレーキで 救急車  
柴野 ちせさん(上物部)

### 洲本交通安全協会長賞

急がない いらいらしない あわてない  
平山 弘子さん(津田)

### 洲本交通安全対策委員長賞

運転に 酒も 怒りも いりまへん  
布袋 忠張さん(由良)

### ファミリー賞

手を上げて わたる笑顔の きみとぼく  
東 美恵子さん(宇原)

### ふるさと賞

事故0を 今日も見おろす お登勢像  
松山 巖さん(由良)

### 選考会賞

急くなよ スピード出すなよ 死んじゃうよ  
田中美智子さん(栄町)

## 年末交通事故防止運動

年末を迎え、帰省、旅行、買い物などによる交通量の変化に加え、夕暮れどきの交通事故の多発が懸念されます。

期 間 12月1日(日)~12月31日(火)

重点項目

### 夕暮れどきの交通事故防止

自動車、単車の運転手さん、早めにライトを点灯しましょう。  
自転車利用の皆さん、早めにライトを点灯し、夜光反射材も活用しましょう。  
歩行者の皆さん、明るい服装を心がけ、夜光反射材を着用しましょう。

### 飲酒運転の追放

酒を飲んだら運転をしない。  
運転するときは、酒を飲まない。  
運転する人には、酒を飲ませない。

### 高齢者の交通事故防止

交差点では、必ず安全を確かめましょう。  
近づいてくる車は、通過してから横断しましょう。  
夜の安全は見せること。夜光反射材を積極的に着用しましょう。

### シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

事故の衝撃を甘く見ていませんか?  
後席でもシートベルト。ベルトのいない席はありません!  
事故、急ブレーキ。子どもの力ではなお支えられません。

洲本市・淡路県民局・洲本警察署・洲本交通安全協会

## 身体障害者航空旅客運賃の割引対象者が拡大されます

| 現行の割引対象者   | 拡大後の割引対象者  |
|--|--|
| 身体障害者手帳の交付を受けた人であって、「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額欄」に「第1種」と記載されている身体障害者とその介護者                             | 同左   |
| 上記以外の身体障害者手帳の交付を受けた者(「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額欄」に「第2種」と記載されている身体障害者)であって視覚障害4級、平衡機能障害3級などの一定の要件を満たす人 | 上記以外の身体障害者手帳の交付を受けた者(「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額欄」に「第2種」と記載されている身体障害者) |

身体障害者手帳の「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額欄」に「第2種」と記載されている身体障害者の全てが航空運賃の割引の対象となるため、福祉事務所による個別の証明印は不要となります。

### 運賃改定の時期

平成15年1月1日搭乗分(平成14年11月1日発売開始分)から実施されます。

詳しくは、洲本市健康福祉館内福祉課(22・3332内線509)へ。

## 四季のイベント水産まつり開催

市では、「花」「食」の祭典に続く四季のイベントとして、海の幸をテーマにした「水産まつり」を開催します。地元で獲れる魚介類の加工品などの販売のほか、淡路果樹協会によるみかんの販売などを行います。

と き 12月14日(土) 午前9時~

と ころ 多目的広場(御食国横)

出店者 (カッコ内は販売物)

由良漁業協同組合連合会(アナゴ焼き、タコの天ぷら、タコ飯など)

淡路果樹協会(協会推奨の温州みかんなど)

御食国(ジャンボにんにくを使った焼き肉のタレ、目釜さんの味噌、漬物など)

日の出農業協同組合(野菜の青空市)

洲本市酪農農業協同組合(牛乳、コーヒ-牛乳など)

詳しくは、市役所産業振興部農政課(22・3321内線243)へ。



## 松くい虫(マツ材線虫病)から 松の緑を守ろう!

11月は松くい虫防除強調月間です。

6月から8月に松くい虫の加害を受けた松が、9月ごろから枯れ始めました。松くい虫被害を放置すると周辺の松に伝染します。また、松が倒れてくると大変危険ですので、伐倒し薬剤散布や焼却、破碎チップなど徹底した駆除を行いましょ。

松くい虫被害や造林に関するお問い合わせは、市役所産業振興部ふるさと整備課(22・3321内線245)か、淡路県民局洲本農林水産振興事務所(22・3541)へ。

## 12月1日は世界エイズデーです

洲本健康福祉事務所(洲本保健所)では、エイズのことについて電話や来所による相談を行っています。また、プライバシーに配慮し、匿名による無料血液検査も行っていますので、お気軽にご相談ください。

詳しくは、同所保健指導課(26・2063)へ。

## 資源ごみの拠点回収

11月は21日(第3木曜日)に変更いたします。  
12月は19日(第3木曜日)です。お間違いないようお願いいたします。



イボバッタの雌

写真文

堀田 久  
(淡路昆虫研究会会長)

ふしぎの自然 247  
イボバッタは体長三十センチ前後、全体に褐色で暗褐色

のまだら模様があります。頭部と胸部の背面にはイボ状の突起があり、これが名前の由来になっています。成虫は七月から十一月にかけて現れ、畑や道ばたな

どの、土が露出しているような場所によく見られます。昼間活動し、近づくと敏しように飛んで逃げます。バッタの仲間には、後脚を、羽にあるヤスリとこすり合わせて、発音するものが多いのです。イボバッタの発音については、詳しいことは分かっていないのですが、このバッタの前羽にもヤスリがあります。イボバッタは本州、四国、九州に広く分布している普通種で、淡路島でも各地で見られます。

## 土曜・素敵な出会いコンサート

平成14年度 県民芸術劇場  
第6回洲本市民会館自主事業

とき 平成15年2月1日(土)  
開演 午後2時(開場午後1時30分~)  
ところ 洲本市民会館ふれあいホール



オーケストラ エウフォニカ管弦楽団

指揮 守山俊吾

曲目 交響詩 フィンランド  
ディア  
美しく青きドナウ  
春の海/尺八演奏  
踊る子猫  
国立レニングラード



バレエ団ソリストを迎えてバレエ「白鳥の湖」より  
情景など  
「千と千尋の神隠し」より「いつも何度でも」  
スターウォーズのテーマ など

曲目などは変更の場合があります。

発売日 12月2日(月)から 全席自由

### チケット発売

チケット販売・問い合わせは、洲本市民会館へ。  
(22・1315、平日、午前9時~午後5時まで)

|     |                        |        |
|-----|------------------------|--------|
| 入場料 | 大人                     | 2,000円 |
|     | 小・中・高校生                | 1,000円 |
|     | 親子ペア<br>(大人1人、小学生以下1人) | 2,500円 |

## 野焼き(野外焼却)はやめましょう

家庭ごみなどの一般廃棄物、産業廃棄物などは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の改正により、農作業に伴う焼却やキャンプファイヤーなどの例外を除いて禁止されています。ただし、このような例外的な焼却を行う場合でも近隣に迷惑がかからないよう気をつけましょう。

詳しくは、市役所市民生活部環境整備課(22・3321内線343)か淡路県民局環境課(22・3541内線312)へ。

# 夏の生活習慣病集団健診

## 結果をお知らせします

七月二十九日(月)から八月三十日(金)までの十一日間にわたって行われた、夏の生活習慣病集団健診結果がまとまりました。

受診された人は二千二百三十四人。七十歳代の人が九百三十一人と最も多く、全体の四一・七割に当たります。

総合判定結果で、「正常」または「ほぼ正常」と判定されたのは二百三十二人で

全体の一〇・四割しかなく、残り八九・六割は何らかの注意が必要という結果が出ています。

ガンなどの生活習慣病は自覚症状が少なく、潜伏期での早期発見や予防のためには、生活習慣病健診を継続的に受けることが大切です。

年一回の健診を習慣づけ、健康状態を確認しましょう。

### < 夏期集団健診集計表 >

| 年代別              | 正常             | ほぼ正常          | 要注意             | 要精検             | 医療継続            |
|------------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ~39歳<br>(44人)    | 20.5%<br>(9人)  | 18.2%<br>(8人) | 22.7%<br>(10人)  | 38.6%<br>(17人)  |                 |
| 40~49歳<br>(162人) | 12.3%<br>(20人) | 9.3%<br>(15人) | 32.7%<br>(53人)  | 42.6%<br>(69人)  | 3.1%<br>(5人)    |
| 50~59歳<br>(436人) | 6.9%<br>(30人)  | 7.1%<br>(31人) | 30.0%<br>(131人) | 42.9%<br>(187人) | 13.1%<br>(57人)  |
| 60~69歳<br>(661人) | 6.7%<br>(44人)  | 3.5%<br>(23人) | 25.4%<br>(168人) | 47.5%<br>(314人) | 16.9%<br>(112人) |
| 70歳~<br>(931人)   | 2.3%<br>(21人)  | 3.3%<br>(31人) | 20.6%<br>(192人) | 45.7%<br>(425人) | 28.1%<br>(262人) |

### < 健診結果の判定区分 >

|       |   |
|-------|---|
| 正常    | この検査の範囲では、異常は認められませんでした。                                  |
| ほぼ正常  | 軽い異常を認めますが、様子を見てよいでしょう。                                   |
| 要注意   | 異常を認めますが、早期に精密検査を受けるほどではありません。日常生活に注意し、ときどき医療機関で受診してください。 |
| 要精検   | 異常を認めましたので、早期に医療機関で精密検査(再検査を含む)を受け、病気の有無、程度を確かめてください。     |
| 要医療   | 病気の疑いがありますので、早期に医療機関で受診してください。                            |
| 要継続医療 | 現在、治療中ですので、引き続き主治医の指示に従って治療を続けてください。                      |

### 献血日程



十二月十八日(水)  
午前十時~午後三時半  
洲本市健康福祉館  
十二月二十四日(火)  
午前十時~午後三時半  
洲本健康福祉事務所(洲本保健所)



詳しくは、市保健センタ  
1 (22・3337)へ。

### ちょっと一品

109

### きのこのごはん

食物繊維が豊富に含まれ、低カロリー。きのこのをたっぷり使ったごはんです。



材料(4人分)  
米 ..... 2合  
しめじ ..... 1パック  
えのき ..... 1パック  
生しいたけ ..... 5枚  
しょうゆ ..... 大さじ1  
酒 ..... 大さじ1  
みりん ..... 大さじ1/2  
だし昆布 ..... 5センチ長さ1枚

炊き方  
米は洗いざるに上げておく。  
しめじ、えのきは食べやすくほぐし、しいたけは軸を取って薄切りにする。  
A だし昆布を炊飯器に入れ、普通の水加減で炊く。

1人分  
エネルギー ..... 249kcal  
塩分 ..... 0.7g

栄養士 小丸 恭子

### 燃え大掃除のごみは、きまりをまとめて出しましょう

詳しい日程はチラシをご覧ください

### 次のごみは、収集できません

エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機の家電四品目(家電四品目は小売店へ引き渡してください)  
事業系ごみ(商店、事業所、工場などのごみ)  
危険物(爆発・火災発生や作業に危険なもの)ガスボンベ、ガソリン、灯油、シンナー塗料、廃油、消火器充電式電池、バッテリー、農薬、化学薬品、劇薬、医療廃棄物など

却灰など  
危険物や処理困難物を廃棄するときは、販売店や専門業者にご相談ください。  
**事故防止にご協力を!**

処理困難物(収集処理の困難な物)オートバイ、タイヤ、スプリング使用のマットレス、農機具、ドラム缶、建築廃材、焼

スプレー缶などは、完全に使い切りガス抜きをして出してください。  
石油ストーブは、灯油を完全に使い切ってから出してください。  
カセットコンロは、電池を抜くなど発火装置を壊してから出してください。  
詳しくは、市役所市民生活部環境整備課(22・3321内線343)へ。

(しどうりゅう)  
**“系東流空手道”練習生募集**

| 練習日        | 時間                   | 場所          |
|------------|----------------------|-------------|
| 水<br>(不定期) | p.m 6:00~7:30(少年・一般) | 洲本市スポーツセンター |
| 日          | p.m 7:00~9:00(少年・一般) | 洲本市スポーツセンター |

対象 少年は基本中心の“体育空手”  
青年は応用練習における“競技空手”  
熟年は「型」中心の“健康空手”

会費 3,000円  
所属団体 (財)全日本空手道連盟系東会  
連絡先 「拳志会」淡路島道場 TEL.42・2517

入会随時  
見学者歓迎

広告

**御食国** 淡路ごちそう館 **御食国** (みけつくに)

6周年記念フェア

特別なコース料理2種とオリジナルデザート5種を特別な価格にてご用意しております。  
シェフ自慢の創作コース料理をお楽しみください。  
14年11月18日(金)~15年1月31日(火) (正月は除く)

忘年会はおまかせください。  
料理を楽しむ忘年会は御食国でどうぞ。(飲み放題もごさいます)

お歳暮に淡路特産品を!  
私達の住む淡路島の特産品を全国へ宅配します。  
いろいろ選んで詰め合せ「うまいもん」ギフトが好評!

洲本市塩屋1丁目1-8  
TEL.2.6-1133

広告

## 健康相談



( 22・3337 )

## 市保健センターで

( 22・3337 )

ママメイト(対象・妊婦)  
いのちって何だ 毎月第1~第4月曜日、受付・午前9時30分~お母さんは元気 11月26日(火) 受付・午後1時30分~おっぱいで育てたい 12月17日(火) 受付・午後1時30分~赤ちゃん大好き 1月14日(火) 受付・午後1時30分~こんには赤ちゃん 12月3日(火) 受付・午後1時30分~離乳食のおけいこ 12月4日(水) 受付・午後1時30分~

離乳食教室  
はじめての離乳食(対象・4か月~6か月児) 12月4日(水) 午後1時~3時  
マイステップ(対象・7か月~1歳児) 12月11日(水) 午前10時~11時30分  
7か月児相談 11月27日(水) 受付・午前9時45分~10時、対象者(H14・4月生まれ)には案内、問診票などを送付します。  
2歳児健康相談 11月28日(木) 受付・午後1時~1時15分、対象者(H12・11月生まれ)には案内、問診票などを送付します。  
乳幼児相談 11月15日(金) 午前9時30分~11時  
歯科保健相談 毎月第4水曜日、受付・午後1時~1時30分。フッ素塗布を同時に行います(予約が必要、料金1,480円)。  
成人健康相談 毎月第1~第4月曜日、午後1時~3時(栄養相談は第2・4月曜日)

## 由良公民館で

( 27・2167 )

成人健康相談 1月14日(火) 午後1時30分~3時

## 洲本健康福祉事務所

( 22・3541 )

成人健康相談 毎月第1~第4金曜日、受付・午後1時~1時30分(成人病相談など・予約が必要)  
心の相談 毎月第2火曜日、奇数月第3火曜日、予約制・午後1時30分~(精神病、痴呆、アルコールその他心の相談など)。  
栄養表示基準制度相談 毎月第1、3月曜日、午前10時~正午(予

約が必要)  
栄養専門相談 毎月第1・3月曜日 午後1時~5時(予約が必要)  
胃がん検診 12月4日(水) 午前9時~正午(申込・市保健センターへ) 2時間人間ドック 火・水・木曜日  
で洲本健康福祉事務所が指定する日、午前9時~(料金15,580円、申込・洲本健康福祉事務所へ) 洲本市民で国民健康保険に加入し30歳以上の人に8,000円、社会保険などの加入者で40歳以上の人に5,000円の助成があります。(ただし1年度1回限り)

## 乳幼児健康診査



( 22・3337 )

11月、12月の乳幼児健康診査を次のとおり行います。対象者には問診票などを送付しますので、母子手帳を持参し受診してください。

|           | 乳 児           | 10か月児   | 1歳6か月児      | 3歳児     |
|-----------|---------------|---------|-------------|---------|
| 11月21日(木) | H14年7月生       |         |             |         |
| 11月22日(金) |               |         | H13年4月生     |         |
| 12月5日(木)  |               | H14年1月生 |             |         |
| 12月12日(木) |               |         |             | H11年9月生 |
| 12月19日(木) | H14年8月生       |         |             |         |
| 12月20日(金) |               |         | H13年5月生     |         |
| 場 所       | 市 保 健 セ ン タ ー |         |             |         |
| 受 付 時 間   | 午後1時~1時15分    |         | 午後12時40分~1時 |         |

## 市民相談



法律相談 弁護士による相談。12月4日(水)、12月18日(水)(受付・市役所市民相談係で電話による予約受けをします。22・3321内線345・346) 総合福祉会館で。  
行政相談 12月11日(水) 午後1時15分~(受付・午後1時30分まで) 総合福祉会館で。  
社会保険相談 第3金曜日、午前10時~午後3時、市民会館で。  
心配ごと相談 毎月2日、12日、22日、27日(日曜・祝日の場合は翌日) 午後1時~4時、総合福祉会館で。電話での相談にも応じています(26・0022)。  
人権相談 毎週水曜日午前9時~午後4時、神戸地方司法局洲本支局人権相談室(22・0497)で。  
家庭児童相談 0~18歳までの子供の相談。毎週月・火・木、午前8時30分~午後5時15分、洲本市健康福祉館(22・333

2)で。  
青少年相談 毎月第3水曜日、午後1時~3時、青少年センター(22・4547)で。  
母子家庭相談 毎週金曜日(午前10時30分~午後5時) 福祉事務所。高年齢相談 月~金曜日、午前9時~午後5時30分、淡路県民局(ダイヤル0120・36・7830)で。

## 図書館



( 22・0712 )

10月26日・27日に開催した「図書館市民まつり」はたくさんの人々のご支援・ご協力により、盛大に行うことができました。ありがとうございました。これからも、皆様のご利用をお待ちしております。

### 《郷土資料寄贈のお願い》

図書館では、洲本市、淡路島、兵庫県に関する資料を郷土資料として保存しています。洲本市出身者の著作や、淡路島内の団体やサークルなどの会報などがございましたら、寄贈いただきたいと思います。ご協力よろしく願います。

### 《行事のお知らせ》

「いっしょにおはなしかい」(0~3歳児対象)  
12月4日(水) 午前11時から  
「おはなし会」(3~6歳児対象)  
12月14日(土) 午後2時から  
「もっとおはなし会」(小学生対象)  
12月14日(土) 午後2時30分から  
11月23日(土)のおはなし会・もっとおはなし会はお休みします。(休館日のため)  
「おりがみ教室」  
12月7日(土) 午後2時から  
「つくってあそぼう!」  
12月15日(日) 午後1時30分から  
「おりがみ教室」「つくってあそぼう!」は定員40名。参加申込は前日まで。

## 市民工房



( 22・3322 )

洲本市民工房ギャラリー  
谷口紘也油絵展  
11月20日(水)~24日(日)  
勤労者のための公募展  
12月1日(月)~12月25日(水)

## 編集後記

広報五百号記念展に、お越しくださった皆さんありがとうございました。終わってみると、無事展示を終えることが出来てほっとした気持ちと、最初は簡単にこれまでの古い広報を並べればよいと、考えていたのですが、いざ準備を始めてみると、その時代時代や、洲本の文化との関連性など、写真やパンフレットなど、つと他の資料と組み合わせることで、広がりのある展示にすることができたのではないかと、もっと企画を練ってもう一度やりたいという気持ちもありました。またこ来場いただいた人の中には、とても一枚一枚丁寧に、見せてくれた人もあり、その姿を見られただけでも、これからの作成の励みになりました。様々な特集記事も表紙の写真もその時々を担当者の思い入れのあるものばかりです。市民の皆さんにお知らせする事柄は同じでも、どのような視点で、皆さんにお知らせするか、どうすればわかりやすいのか、また見てもらえるのか、これからも試行錯誤の繰り返しですが、がんばっていきたく思います。一足飛びに冬になったような気がしますが、市民の皆さんも風邪にお気を付け下さい。(Y)

### 会員募集

洲本市シルバー人材センターでは、男・女会員を募集しています。詳しくは、洲本市シルバー人材センター(24・4830 青雲中学校前)へ。





本州と四国の「夢のかけ橋」を有効に利用するために

# 神戸淡路鳴門自動車道の 高速料金を

# JH 日本道路公団と 同じ料金設定に

淡路島の  
環境を守ろう!

観光客も敬遠

え!  
こんなに  
高い  
垂水：鳴門北間  
6,950円(普通車)

一般道の  
事故が増加

淡路島が  
排ガス汚染に

一般道が  
大渋滞

淡路島  
からの提案

高い料金のために高速道路はガラガラです。

明石海峡大橋4\*の利用料金が3,250円(普通車)5,350円(大型車)淡路島内を縦貫する高速料金も54.5\*  
で2,350円(普通車)3,900円(大型車)にされようとしています。このような料金設定でいっただれが利用する  
のでしょうか。日本道路公団(JH)の高速料金は1\*あたり、普通車で24.6円、大型車で40.59円と決められています。  
ところが、神戸淡路鳴門自動車道の1\*の料金は普通車で95円、大型車で157円、とJHの料金と比べると数倍の格  
差があります。花の島・淡路島の環境を守るため、そして本州と四国を結ぶ「夢のかけ橋」を有効利用するた  
めにも、神戸淡路鳴門自動車道の利用料金が、JHと同一の料金設定となるよう提案します。

## 同じ料金で走れる距離がこんなに違う!!

例

普通車で6,950円(大型車で11,450円)で  
どこまで走れる?

|            |                 |     |         |
|------------|-----------------|-----|---------|
| 神戸淡路鳴門自動車道 | 垂水 (普通車) 6,950円 | 鳴門北 | 72.9km  |
| 東名高速道路     | 東京 (普通車) 6,850円 | 豊田  | 310.8km |

約4倍



神戸淡路鳴門自動車道の料金設定は平成15年4月1日から適用予定料金です。

淡路地域整備推進委員会や淡路島観光連盟では、上記のチラシを作成し、神戸淡路鳴門自動車道の料金引き下げを国へ要望しています。