

広報

すもと

2002(平成14年)
3

毎月15日発行

No.495

平成14年3月15日発行 編集・発行/洲本市役所企画部情報課 〒656-8686 兵庫県洲本市本町三丁目4番10号 ☎0799-22-3321

人口 41,997人 男 20,050人 女 21,947人 16,189世帯(3月1日現在)

<http://www.city.sumoto.hyogo.jp>



満開の緋寒桜(宇原・樋野川沿い)

社会情勢の変化に柔軟かつ弾力的に対応

総額 310億 4,087万円の予算がまとまりました

国や地方を取り巻く財政状況が、依然厳しい状況にある中、市民福祉の向上と個性的で活力ある地域づくりを目指した総額三百十億四千八十七万円の平成十四年度予算がまとまりました。前年度に比べると、金額で十二億二千九十八万円、率で三・八％の減となっています。

市町合併の推進や福祉の充実など、さらなる住民サービスの向上を目指して、限られた財源を有効に配分しています。三月定例会市議会に提案した予算のあらましについてお知らせします。



笑顔あふれる街づくりを進めます

平成14年度当初予算

<p>その他 (商工費など)</p> <p>商工業の推進など</p> <p>29,984円</p>	<p>農林水産業費</p> <p>ほ場整備事業など農林水産業の推進</p> <p>22,700円</p>	<p>教育費</p> <p>学校や文化、スポーツ施設の充実など</p> <p>34,787円</p>	<p>総務費</p> <p>人件費や市役所の管理経費など</p> <p>45,905円</p>	<p>衛生費</p> <p>ごみの清掃、保健衛生、し尿処理など</p> <p>46,610円</p>	<p>公債費</p> <p>市が借りたお金に対して、元金や子金の支払い</p> <p>47,455円</p>	<p>土木費</p> <p>道路や公園の整備、市営住宅の建築など</p> <p>57,639円</p>	<p>民生費</p> <p>社会福祉や生活扶助など</p> <p>84,661円</p>	<p>市民一人当たりに使われるお金 歳出総額36万9741円</p>
--	---	---	--	---	---	--	---	---

平成十四年度は、「大阪湾に輝く交流都市 洲本」の創造をテーマに、市民ニーズの高度化・多様化に適切に対処するため、徹底した行財政改革の推進や社会経済情勢の変化に柔軟・弾力的に対応できる体制を強化し、市民福祉の向上と個性的で活力ある地域社会の構築を目指しています。

市の予算は、一般会計と特別会計、企業会計の三つの予算があります。一般会計は、福祉サ

会計別予算 ()内は前年対比

- ・ 一般会計・・・・・・ 155億2,800万円(5・8%減)
- ・ 特別会計・・・・・・ 128億8,980万円(4・2%増)
- ・ 企業会計・・・・・・ 26億2,307万円(23・2%減)

総額・・310億4,087万円(3・8%減)

レブスや教育、道路や河川の整備といった市の基本的な事業に使われる予算です。特別会計は、国民健康保険や公共下水道事業、CATV事業など、一般会計とは区別して行う事業に使われる予算で、企業会計は、水道事業と農業共済事業の二つです。

平成十四年度のこれらの予算総額は、三百十億四千八十七万円で、前年度に比べて三・八%の減となっています。内訳は、一般会計が百五十五億二千八百万円、五・八%の減、特別会計が百二十八億八千九百八十万円で四・二%の増、企業会計が二十六億二千三百七十万円で、二二・二%の減となっています。

歳入

景気低迷により市税が減収
厳しい財政状況

歳入の中で一番多いのは、市税で、市民の皆さんや事業者から納めていただく税金です。しかし恒久的な減税や長引く景気低迷などの影響で昨年度より八千百三十一万円少ない五十九億二千百十万円となっています。続いて多いのが地方交付税

で三十七億円、前年度より三・四%の減。国庫支出金は、合併準備に伴う補助や埋蔵文化財調査のための補助で、十三億九千七百万円、四・二%の減。市の借入金・市債は、三・一%増の十一億千五百三十万円でなっています。

歳出

社会資本の整備や
地域福祉の充実に
重点を置きました

歳出では、昨年度に引き続き民生費がトップで三十五億五千五百五十二万円。国民年金の一部の事務が社会保険事務所に移行されることなどにより、約五億五千二百四十一万円の減額となっています。

土木費では、海岸美化、河川や道路の整備、市営住宅維持費などで、二十四億二千六十七万円で、一・九%の減。公債費は、十九億九千二百九十五万円で、前年度に比べて二億三千二百四十四万円の減額。衛生費は、新し尿処理場整備事業費や高齢者インフルエンザ予防接種事業費が新しく増えた

ため、約一億八千九百十三万円増の十九億五千七百五十万円となっています。

そのほか総務費は、電算処理開発経費、淡路広域水道への出資金などで十九億二千七百八十五万円。教育費は、総合文化体育館整備事業費などで十四億六千九百五十万円でなっています。

市民一人当たり
に使われるお金は
三十六万九千七百四十一円

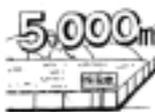
予算を分かりやすくするため、一般会計の予算の総額を三月一日現在の人口、四万九千九百九十七人で割って一人当たり換算したのが、下の表です。

表のとおり最も多く使われるのが、民生費、続いて土木費、公債費の順で、一人あたり合計三十六万九千七百四十一円が使われます。

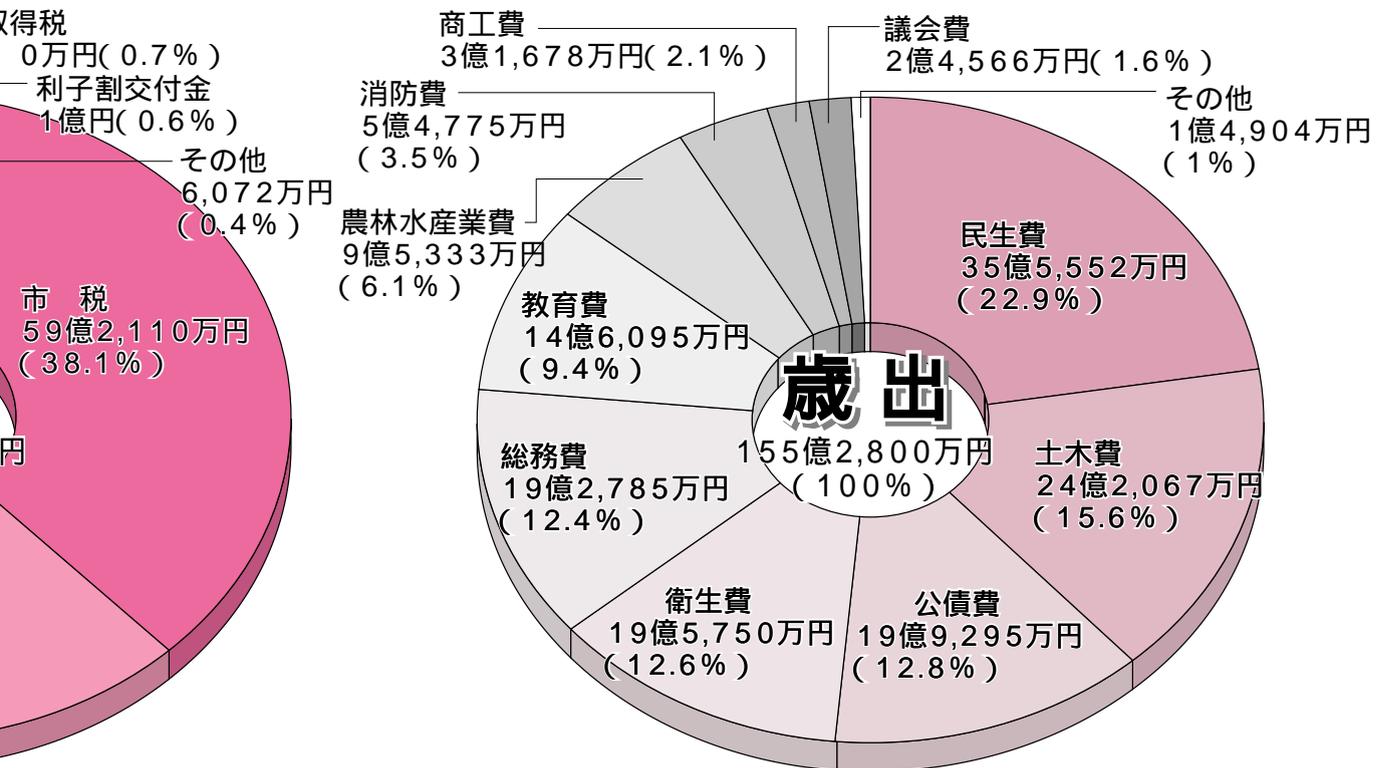
その内、市民の皆さんに負担していただく税金は、一人当たり十四万九百八十九円となっています。

いろいろな事業を進めるために使われるお金と、市民の皆さんに負担していただくお金の差し引き不足分は、国や県からの補助金や借入れ金で賄います。

市民一人当たりが負担する税額
市税総額14万989円

<p>特別土地保有税</p> <p>5,000平方メートル以上の土地の保有や取得に対してお金を払う税</p>  <p>168円</p>	<p>入湯税</p> <p>温泉に入るときにかかる税</p>  <p>1,071円</p>	<p>軽自動車税</p> <p>自動二輪、軽自動車などにかかる税</p>  <p>1,887円</p>	<p>市たばこ税</p> <p>たばこの消費に対してかかる税</p>  <p>6,786円</p>	<p>都市計画税</p> <p>都市計画区域内の土地、家屋にかかる税</p>  <p>9,390円</p>	<p>市民税</p> <p>個人の所得や法人の収益などに対してかかる税</p>  <p>53,305円</p>	<p>固定資産税</p> <p>土地や家屋、償却資産にかかる税</p>  <p>68,382円</p>
---	---	---	---	--	---	---

会計の内訳



事業を紹介します

(* は新規事業)

* (仮称) 総合文化体育館整備事業... 300万円
新体育館建設に向けて、検討調査を行います。



二ツ石の発掘調査

豊かさを実感できる 都市基盤づくり

- ・都市計画情報システム構築事業... 689万円
- ・わが家の耐震診断推進事業... 150万円
昭和56年5月31日以前に建てた住宅について、無料で耐震診断を行います。
- ・水道事業会計(企業会計)
第8次拡張事業... 1億5,850万円
配水管整備事業... 1億4,420万円
市道由良中央線配水管布設替工事などを行い、引き続き水の安定供給に努めます。
- ・公共下水道事業(特別会計)... 16億400万円
- * 橋梁耐震補強事業... 6,100万円
山田原北跨道橋ほか4つの橋について、耐震補強工事を行います。



道路や公園の整備に取り組みます

まちを支える力強い産業づくり

- * ファミリーパック掛金補助... 120万円
県中小企業従業員共済事業の掛け金を補助します。
- ・広域営農団地農道整備事業負担金... 2,990万円
- * 有害鳥獣防除事業... 90万円
防護柵などの設置費用を補助します。
- * 炬口海水浴場施設整備... 120万円
快適な海水浴場を目指して、砂浜などを整地します。
- * 緊急雇用創出事業... 910万円
新たな雇用を創出するため、教育指導助手を雇い入れます。



炬口海水浴場

市民と行政によるまちづくり

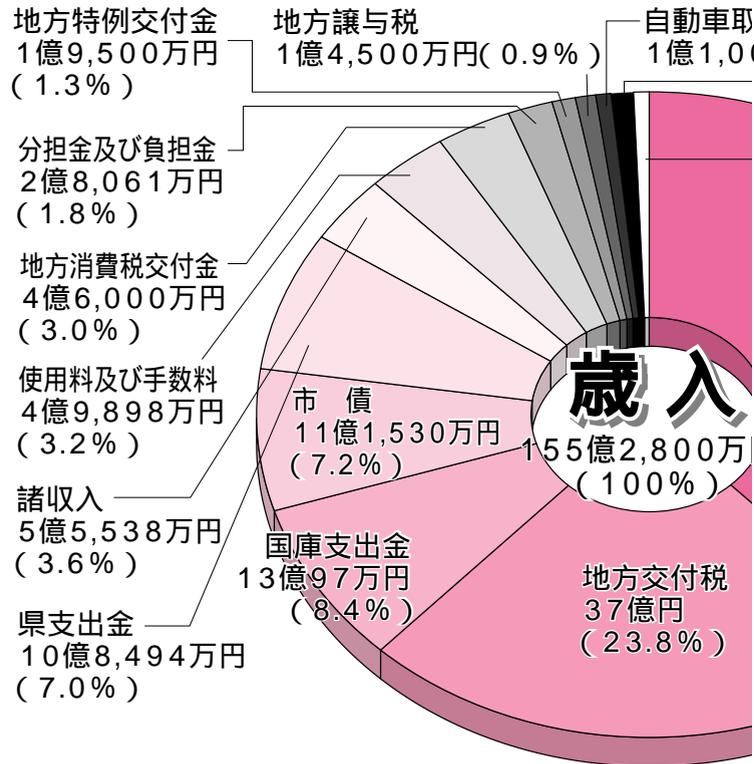
- * 洲本市・津名町・五色町合併協議会負担金... 807万円
質の高い行政サービスの提供できる、自立した自治体を目指した行政合併を進めていきます。
- * 情報基盤整備計画策定事業... 570万円
庁内LANや光ケーブル敷設など、行政合併に伴う情報基盤整備計画を策定します。
- * 総合行政ネットワーク(LGWAN)接続事業.....
361万円
国の各省庁やほかの地方公共団体と専用のネットワークで接続します。

主な特別会計・企業会計予算

()は前年度対比

国民健康保険	35億8 881万円 (6・6%増)
老人保険医療	48億6 266万円 (11・0%増)
介護保険	22億8 630万円 (10・7%増)
公共下水道事業	16億 400万円 (15・3%減)
CATV事業	3億9 252万円 (23・5%増)
水道事業 (企業会計)	22億9,266万円 (25・5%減)
農業共済事業 (企業会計)	3億3 041万円 (2・6%減)

一般



平成14年度の主な

自然と共生する安全で快適な都市計画づくり

- ・街並み環境整備事業... 1,395万円
寺町地区の道路約145mについてカラー舗装や生垣を設置します。
- * 由良多目的広場管理経費... 108万円
旧由良老人ホーム跡地に完成した多目的広場の管理を行います。
- * 生まれ変わる洲本川の提案事業... 500万円
洲本川を多自然型で親水性のある河川とするための調査を行います。
- * 新し尿処理場整備事業... 1億9,378万円
新処理場建設のため用地購入と調査設計を行います。



現在のし尿処理場

健やかでいきがいのあるまちづくり

- * 高齢者インフルエンザ予防接種事業... 1,735万円
65歳以上の人のインフルエンザ予防接種の費用を負担します。
- * 肝炎ウイルス検査事業... 166万円
- * 精神保健福祉業務... 505万円
法改正によりケアマネージメント事業やホームヘルプサービスを4月1日から市で行います。

- ・福祉タクシー利用料助成事業... 200万円
身体に障害のある人(1~2級)に、中型タクシーの初乗り運賃を助成します。
- ・放課後児童健全育成事業... 360万円
- * 児童扶養手当... 4,237万円
法改正により、現在県から支給の母子家庭への児童扶養手当を8月1日より市から支給します。



2月17日に行われた健康福祉のつどい

想像力と豊かな心を育む教育・文化のまちづくり

- ・市民会館特定事業委託... 500万円
市民会館主催の事業を計画、実施し、文化の発展を図ります。
- * 埋蔵文化財調査整理事業... 1,677万円
二つ石・下内膳地区の発掘調査や報告書の作成などを行います。
- * 加茂小学校屋内運動場大規模改造事業... 9,400万円
加茂小屋内運動場について、耐震補強工事などを行います。
- * 校内LAN整備事業... 1,060万円
中川原小学校、青雲中学校に、校内情報通信ネットワークを整備します。
- * 中学校和楽器購入... 100万円
市立の中学校5校について音楽授業で使用する琴を購入します。

夢と希望のある街づくりを

第一回合併協議会が開かれました

「第一回洲本市・津名町・五色町合併協議会」が二月二十八日、しづのおだまき館（津名町志筑）で開かれました。各市町長や議会議長、議会合併特別委員長らのほか、それぞれの市町から選ばれた委員二十二人が出席、規約や予算、新庁舎の位置などについて協議を行いました。

協議会の会長に、柏木和三郎・津名町長、副会長に、中川啓一・洲本市長、砂尾治・五色町長が就任、柏木会長が議長になって会議が進められました。会議は公開で行われ、すでに告示されている合併規約などの報告のあと、運営規程や傍聴規程などが協議されました。

合併についての協定項目
洲本市、津名町、五色町



第1回洲本市・津名町・五色町合併協議会

洲本市・津名町・五色町合併協議会委員

団体名	役職名	氏名
洲本市	市長	中川啓一
"	市議会議長	宮本徳治
"	市議会市町合併研究特別委員会委員長	谷文雅
"	学識経験者	和田正孝
"	学識経験者	上田千鶴子
"	学識経験者	後藤忠毅
"	学識経験者	伊富貴江利
津名町	町長	柏木和三郎
"	町議会議長	松本英志
"	町議会合併調査特別委員会委員長	横山昌次郎
"	学識経験者	尾崎保
"	学識経験者	家本賢一
"	学識経験者	田居俊子
"	学識経験者	山田かずみ
五色町	町長	砂尾治
"	町議会議長	土井敏雄
"	町議会広域合併問題調査特別委員会委員長	杉本匡一
"	学識経験者	龍虎輝彦
"	学識経験者	山本道雄
"	学識経験者	中田久美子
"	学識経験者	投石文子
兵庫県	学識経験者	山田幸嗣

敬称、略

を廃止し、その区域をもつて新しい市を設置する新設合併（対等合併）とします。

合併の期日
平成十七年三月三十一日までに合併するものとします。

新市の名称
「あわじ市」を軸に検討するものとします。

新市の事務所の位置
現在の洲本市役所（洲本館）で行われる予定です。

市本町三丁目四番十号）に置くものとします。

財産及び債務の取り扱い
洲本市、津名町、五色町の所有する財産、施設及び債務はすべて新市に引き継ぐものとします。

なお、協議会は原則的に偶数月の第四木曜日に開かれる予定です、次回は四月二十五日に洲本市総合福祉会館で行われる予定です。

一宮町から参加の申し出

二月十八日、一宮町から洲本市、津名町、五色町に対して、「洲本市・津名町・五色町合併協議会」への加入申し出が、文書で提出されており、現在、それぞれの議会で一宮町の協議会への参加議案が審議されています。

老人医療受給者の皆さんへ

本年4月1日から外来受診の支払い上限額と訪問看護の支払い上限額が次のように変わります。

診療所で診察を受けた場合（定額制）
1日800円 1日850円（月4回まで）
ベッド数200床以上の病院で診察を受けた場合（定率制・医療費の1割負担）
月額上限5,000円 月額上限5,300円

診療所やベッド数200未満の病院で診察を受けた場合（定率制・医療費の1割負担）
月額上限3,000円 月額上限3,200円
訪問看護ステーションを利用した場合
月額上限3,000円 月額上限3,200円
または1回600円 1回640円（月5回まで）

▶詳しくは、健康福祉館内健康課医療係（☎22・3337）へ。

これからの教育がめざすものは.....

子どもたちの体験活動の場や機会を充実させ

ゆとりの中で、自ら学び自ら考えるこころ豊かな子どもを育てます

学校では

基礎・基本の確実な定着を図りながら、学校においては、次のようなことが大きく変わります。

各学校の創意工夫で柔軟な時間割を組みます。

今までは、小学校45分、中学校50分の授業を行っていましたが、例えば、実験や実習を行うときはそれよりも多くとったり、日々の習熟が必要なときは短くするなど、各学校で工夫できます。

小学校3年生以上に、総合的な学習の時間が新設されます。

この時間は子どもたちが各教科の学習で得た個々の知識を結びつけ、総合的に働かせることができることを目指します。

体験的な学習・問題解決的な学習を重視します。

実際に自分で調べたり、体験したりすることによって、実感を伴って理解することを大切にします。



家庭・地域社会においても学校とともに子育てをしましょう。

家庭では

家庭教育の役割の大きさを見つめ直し、親がその責任を十分果たすとともに、家庭の教育力を充実させることが大切です。

地域社会では

住民一人一人が地域の一員であるという気持ちを持ち、地域社会の教育力を充実させることが大切です。

「にゅーす すもとっ子」

『洲本市子ども情報センター』では、子どもたちが休日を有意義におくるための「学び&遊び」の情報を「にゅーす すもとっ子」(年4回、7、9、11、3月に発行予定)でお知らせしています。

地域社会での「体験学習」にどんどん参加しよう。



詳しくは、洲本市子ども情報センター
(市役所教育委員会社会教育課内 ☎ 22・3321 内線 372) へ。

教育に関する Q & A

Q 完全学校週5日制にはどのようなねらいがありますか。

A 完全学校週5日制は、子どもたちが休みの日を利用して、様々な活動や体験を通して、望ましい人間形成を図るためのものです。

Q 学校では、今後どのような教育が進められますか。

A 共通に学ぶ知識の量は従来と比べて減りますが、自分で学ぼうとする意欲や学び方をしっかり身につけさせることを中心に学習を進めますので、意欲的・主体的な学習がより活発に行われます。

Q 開かれた学校づくりという言葉をよく耳にしますが、どのようなことなのでしょう。

A 開かれた学校づくりとは、地域の人々に学校行事に参加してもらったり、子どもの学習を支援していただいたり、また学校施設を地域の人々の集会や活動の場として利用してもらうことをきっかけに、家庭や地域社会との連携を深め、協力して子育てをすることです。

弥生時代の ニュータウン現わる



下内膳の中津原遺跡で、2月27日に発掘調査の発表、3月2日には現地説明会が行われました。中津原遺跡は、弥生時代後期に生産性向上による人口増加のために新たにできた集落であると考えられています。説明会には約120人が集まり、復元された竪穴住居などの説明を興味深く聞いていました。



中村絃子 ピアノリサイタルが行われました



中村絃子ピアノリサイタルが、2月21日市民会館ふれあいホールで行われました。市民会館の自主事業として行われたもので、シューマンの「謝肉祭」やショパンのソナタなどの演奏に、会場いっぱいの観客は聞き惚れていました。

ISO9001:2000 新たな認定を



市では、ISO9002による認証を受けていましたが、今回規格改訂に伴うISO9001:2000への移行審査が、2月12日から15日まで行われました。新しい規格では、企画管理、方針管理、また継続的な改善の導入が求められています。今後とも市ではISOの取り組みを通して、市民サービスの向上を目指していきます。

健やかな 成長を祈って



数え3歳の子どもを抱いて町を練り歩く由良の「ねりこ祭」が、2月11日行われました。この祭は子どもの氏入りを祝い、健やかな成長を祈って行われるもので、今年は雪が舞う中6組の家族が参加し、湊神社から戎神社までを歩きました。

いよいよ 開通 上庚申橋



上物部の上庚申橋の竣工式が3月29日午前10時から行われ、正午から供用が開始されます。永年の懸案だったこの橋の完成により、千草・大野方面からの通勤や通学時間が短縮できるようになります。

憩いの場に 由良多目的広場 完成



養護老人ホーム由良荘の跡地を整備し由良多目的広場が、3月6日完成しました。ゲートボール場やブランコ、鉄棒、公衆トイレなどが整備されており、さっそく老人クラブの人たちがゲートボールに訪れるなど、市民の憩いの場となりました。

桂三枝のひょうご寄席が開かれました



「桂三枝のひょうご寄席」が2月8日、勤労センタービバホールで行われました。今回の出演は桂三枝さんをはじめ、チャンバラトリオ、ティーアップなどの皆さんで、軽快な掛け合いに、会場では笑いが巻き起こっていました。

ふれあいと交流の作品展



洲本市老人クラブ連合会の「ふれあい作品展」が、2月16、17日、市民会館で行われました。この作品展には書や絵画、写真、工芸など、各地区の老人クラブの会員の作品約200点が展示されました。自分や仲間の作品を見るために、大勢の人たちが鑑賞に訪れていました。

大浜公園に 新たな砂浜



淡路県民局県土整備部洲本土木事務所により、大浜海岸の北側で養浜工事が行われており、3月末に完了する予定です。今回は1万6000立方メートルの砂が投入され、新たに約4000平方メートルの砂浜が4月からは利用できるようになります。夏には美しい海岸で海水浴が楽しめます。

いつも体に気を付けて 健康福祉のつどい



洲本市健康福祉のつどいが2月17日、洲本市健康福祉館で行われました。リハビリ友の会の作品展示や福祉施設によるバザー、介護相談のほか、女優の中原ひとみさんの講演「おしどり夫婦としての年輪の刻み方」があり、会場に入りきれないほどの聴衆が詰めかけました。

場

Information Plaza



写真の人に出会ったら、広報にのって
いたねと、ひと声かけてね。



奥村小児科医院
奥村 司 医師

しんさつ

熱性けいれん

熱性けいれんとは、脳炎とか髄膜炎（脳膜炎）、生まれつき脳傷害などがなくて熱とともに起こるけいれんを言います。乳幼児のけいれんの中では最も多く遭遇し、小児科医にとってはアレルギー疾患とともに避けて通れない疾患の一つであります。一歳代で最も多く、女児の方が発症年齢が早く頻回で年長になるまで起こる傾向があります。単に体温の高さだけでなく、

熱の出始めでその上昇が急である場合に起こりやすく、しばしばけいれんの後で発熱に気づく事があります。いくつかの条件により単純性熱性けいれんと複合型熱性けいれんに分けられますが、当然純性のほうが良性と考えられています。区別しなければならぬものに、てんかん、泣き入りひきつけ脳炎などがありますが、医師を受診して診察を受けて下さい。

その対処法ですが、誰も我が子のひきつけを見たくはないものです。驚いてすぐに救急車を呼んでしましますが、無理もないことだと思います。長いようでも五分位で止まりますので救急車が来るまでの間その子をよく観察して下さい。一度経験したことがあればご存知だと思えますが、最近はず薬が予防に使われています。使い方はかかりつけの医院で説明を受けて下さい。そしていつも冷蔵庫に二個保存しておいて三十

七・五度以上の熱を見つけたら熱さましを使う前にひきつけ止めを使いましょう。もし熱を下げたいならばひきつけ止めから三十分あけて使用して下さい。これで慌てて救急車を呼ぶことはなくなると思えます。しかし、もし夜間なら翌日に必ずかかりつけ医を受診して診察を受け、ひきつけ止めの座薬の補充をしておいて下さい。

このコーナーは、洲本市医師会、洲本市歯科医師会の協力により連載しています。

募集



市民交通傷害保険に

加入しましょう

四月一日から 新規受付

洲本市に住居登録されている人や通学、通勤されている人ならごなたでも加入できます。

保険期間 平成十四年五月一日より翌年平成十五年四月三十日（一年間）
現在加入されている皆さんも今年の四月三十日までに保険期間が終わりますので新規加入してください。

保険料 一人一口五百四十円（途中加入は月割計算）で二口まで加入できます。

支払保険料 加入人口数一口につき最高一〇〇万円（死亡）、最低五千円（傷害）の保険が受けられます。

加入手続 町内会の役員の人から配布された申込カード（四部複写）にボールペンで強くはつきり写るように記入し、保険料を添えてお申し込みください。町内会で加入手続きをされなかった人は、直接市民相談係へお申し込みください。

*事故が起きた場合 交通

道路ふれあい月間

推進標語

詳しくは、市役所市民生活部市民課市民相談係 ☎ 22・3321 内線 346 へ。

応募締切 三月三十一日（日）まで

応募方法 応募はがき、または官製はがき一枚に標語一点と氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業を記入のうえ、郵送

してください。またインターネットでも募集を受けています。HPアドレス <http://www.architecture.jp/hyogo/> テーマ 道路は国民共有の、つまりあなたの財産です。 みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用しましょう。

詳しくは、国土交通省道路局道路交通管理課 ☎ 03・5253・8111 か、市役所都市整備部管理課 ☎ 22・3321 内線 340 へ。



関 奏人^{かなと}くん
(平成7年5月19日生まれ)
桃花^{かなと}ちゃん
(平成10年6月15日生まれ)(新村)

明るく元気に育ってね!! 母:佳代美さん

春の全国交通安全運動 ~ 4月6日(土) ~ 15日(月) ~ 4月6日は「交通安全意識を高める日」

今年に入っても、市内で事故が多発しています。特に買い物や通勤・通学の時間帯は要注意です。交通ルールを守り、事故のない洲本市を実現させましょう。

- 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 信号を守って横断しましょう
 - 無理な横断はやめましょう
 - 早朝・夜間は夜光反射材を着用しましょう
 - 飲酒運転など悪質・危険な運転の追放
 - 飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、最低限のモデルです
 - ひかえ目な速度で運転する習慣を身につけましょう
 - 家族、職場ぐるみで悪質・危険運転を追放しましょう
 - シートベルト・チャイルドシートの着用の徹底
 - シートベルト着用は運転の基本、必ず着用しましょう
 - 子どもの成長に合ったチャイルドシートを選びましょう
 - 子どもの抱っこは危険です、時速40^{km}で衝突、体重は30倍に!
- 洲本市・洲本警察署・洲本交通安全協会・淡路県民局

兵庫県警察官募集

受付期間 3月22日(金)~4月12日(金)
一次試験日 5月11日(土)
試験区分、採用予定数、受験資格

試験区分	採用予定数	受験資格	
		年齢	学歴など
男性	A 約120人	昭和46年10月2日以降に生まれた男性	4年制大学既卒者
	SA 約10人		4年制大学既卒者で、3年以上の社会人経験者
	B 約50人	昭和46年12月3日から昭和59年12月2日までに生まれた男性	男性A・SA・AC以外の人(来年3月高校卒業見込者を除く)
	SB 約10人		高校等卒業後、3年以上の社会人経験者
	AC 約70人	昭和47年4月2日以降に生まれた男性	4年制大学卒業見込者
女性	A 約10人	平成15年4月1日の年齢が18歳から30歳までの女性	4年制大学既卒者及び卒業見込者
	B 約10人		女性A以外の人(来年3月高校卒業見込者を除く)

詳しくは、洲本警察署(☎22-0110)へ。

情報 広

手話奉仕員養成講座

とき 毎週木曜日(四月十一日開講) 昼の部(午前10時~正午・保育あります) 夜の部(午後七時~九時)
ところ 総合福祉会館
(夜の部は、三原町中央公民館、しづのおだまき館でもあります)
募集人員 各会場三十人
受講料 四千元(テキスト、資料代を含む)
申込締切 四月五日(金)まで。
申し込みなど詳しくは、淡路聴覚障害者センター

「古文書学習講座」

(健康福祉館内 ☎24・3850)へ。
とき 毎月第四日曜日、午前10時~正午(五月、来年三月までの計十回、十二月は休み)
ところ 淡路文化史料館
講師 武田清市氏(淡路文化史料館専門委員)
費用 無料(ただし、

受講生

淡路文化史料館では、古文書解読の仕方を学ぶ「古文書学習講座」の受講生を募集します。

デコづくり教室

郷土が誇る伝統あるすばらしい淡路人形の頭づくり

受講生

申し込みなど詳しくは、同館(☎24・3331)へ。

テキスト代、コピー代など実費を随時徴収します) 準備品 鉛筆、消しゴム、けい紙
募集人員 三十人(過去の講座を受講した人も受講できます。)
締切 四月三十日(火)まで
申し込みなど詳しくは、同館「古文書学習」係(☎24・3331)へ。
に、取り組んでみませんか。きっとあなたが苦勞して制作した淡路人形の頭は一生の宝になります。ぜひ挑戦してください。
とき 毎月第一、第三日曜日、午後一時半~四時半(四月二十一日開講)
ところ 淡路文化史料館
講師 藤野良一氏(彫号は人形良、鳴門市中央公民館や三原高校などでも指導されています)
経費 年間会費二千元 工具材料費約三万円
申込 四月七日(日)まで
申し込みなど詳しくは、同館(☎24・3331)へ。

国際交流協会 会 員

市民レベルの国際交流を進め、洲本市の姉妹都市交流や例会、英会話教室などを通じて、多くの人に国際化に関する理解を深めていただくために、洲本市国際交流協会では会員募集を随時行っています。

年会費 個人会員 五千円 賛助会員(事業所など) 一万円
詳しくは、同協会(市役所企画部企画課内 ☎22・3321 内線227)へ。

近畿青年洋上大学 参 加 者

とき 八月九日(金)~八月二十日(火)
訪問地 中華人民共和国(大連、秦皇島、北京)
募集期間 三月十八日(月)~五月八日(水)
参加申込みなど詳しくは、淡路県民局県民運動推進課(☎22・3541)へ。

自 衛 官

種 目 一般、技術幹部候補生 医科・歯科

薬剤科幹部候補生
身 分 特別職国家公務員
受付期間 四月八日(月)~五月十日(金)
応募資格など詳しくは、市役所総務部総務課(☎22・3321 内線225)か自衛隊淡路募集事務所(☎24・2449)へ。

指定ごみ袋を交換します



燃えないごみ用
燃えるごみ用

平成十三年六月に各ご家庭にお配りした洲本市指定ごみ袋について、燃えるごみ用と燃えないごみ用の袋を交換できます。

交換できる世帯(すべてに該当することが必要) 燃えるごみ用または燃えないごみ用のいずれかの袋が不足していること 世帯構成員が五人以上であること 日常的にごみの減量化、再資源化に努めていること 交換できる枚数 二十枚

お知らせ



CATV使用料金の 減 免 申 請 受け付け中 四月一日まで

CATV使用料金の減免申請を受け付け中。四月一日まで。市では、ケーブルテレビをより多くの皆さんに利用していただくため、使用料金の全額または半額を免除する「減免制度」を設けています。現在、平成十四年度分の使用料金についての減免申請を受け付けていますので、対象となる世帯の人は必ず申請をしてください(詳しくは、二月号広報をご覧ください)。

減免申請は、毎年一回提出することが必要です。現在減免を受けている人も申請してください。受付期間 四月一日(月)まで

洲本市の面積が 変わりました

国土交通省国土地理院の「平成十三年全国都道府県市区町村別面積調」が二月一日付けで公表され、洲本市の面積が次のとおり変更となりました。

今回公有水面の埋立により増加した面積 〇・〇一平方キロメートル
変更後の洲本市の面積 一・二四・二五平方キロメートル
詳しくは、市役所総務部総務課(☎22・3321 内線224)へ。

献血日程



三月二十五日(月) 午前十時~午後三時半
洲本健康福祉事務所(旧洲本保健所)
四月十七日(水) 午前十時~午後三時半
洲本市健康福祉館

入会随時 見学者歓迎

(しどうりゅう) “糸東流空手道” 練習生募集

練習日	時 間	場 所
火	p.m 5:30~7:00(少年・一般)	由良小学校体育館
日	p.m 7:00~9:00(少年・一般)	洲本市スポーツセンター

対 象 少年は基本中心の“体育空手”
青年は応用練習における“競技空手”
熟年は「型」中心の“健康空手”

会 費 3,000円
所属団体 (財)全日本空手道連盟糸東会
連絡先 「拳志会」淡路島道場 TEL.42・2517

広告

御食国 淡路ごちそう館 御食国(みけつくに)

「パスタフェア」実施中!

1日だけの「生ケーキbuffetと紅茶フェア」!

お好きなパスタ1種類に加え、スープ、パンサダの食べ放題がついて、お一人様¥1,000(税別)
期間 平成14年3月15日~平成14年4月19日
時間 17:00~21:00ディナーのみ

上記フェアをお一人様¥1,500にて実施。クイズ・イングリッシュの食べ放題も同時開催。(税別)
クイズ・イングリッシュの食べ放題も同時開催。(税別)
日程 平成14年3月24日
時間 16:00~(予定)

毎月2・3水曜日は定休日となっています。ただし、3月20日は営業いたします。

(3月24日は「パスタフェア」を行っていません) 問い合わせ先 TEL 26-1133



ちよつと一品

魚のねぎみそ焼き

材料(4人分)

- 生鮭 4切れ
- 塩 少々
- 小麦粉 大さじ2
- サラダ油 大さじ1
- 白味噌 大さじ3
- 酒 大さじ2
- ねぎがらし 小さじ1
- さとう 小さじ2
- すりごま 大さじ1
- 青ねぎ 2本
- ブロッコリー 120g
- プチトマト 4個

洲本市いづみ会
「健康福祉のつどい」より

- 作り方
- ① ねぎは小口切りにしてAを合わせておく。
 - ② 鮭は切り身を二つに切り、塩をまぶして十分おき、小麦粉をまぶす。フライパンに油を熱して鮭の両面を焼く。の味噌をぬ
 - ③ ブロッコリーはごま油をたらした熱湯でゆで、プチトマトは二つに切り、つけ合せにする。



冬を越すナガヒョウタンゴミムシ

写真文 **堀田 久**
(淡路昆虫研究会会長)

体は黒色で光沢があり、触覚は赤褐色です。平地の畑や野原に多く、成虫は春から秋にかけて活動し、土中で冬眠します。昼間は石の下などに隠れていて、夜になると地面を歩きまわり、ヨトウムシやコガネムシの幼虫などを食べます。雌は土中に一個ずつ卵を産みつけます。幼虫は六月から八月にかけて見られ、全体に細長く頭部と胸部は黒色、腹部は黒褐色です。畑などの土中で生活し、食肉性でコガネムシの幼虫などを食べて、二齢余りになります。ナガヒョウタンゴミムシは、本州、四国、九州に分布する普通種で、淡路島でも各地で見られます。

ふしぎの自然

ナガヒョウタンゴミムシ

ナガヒョウタンゴミムシは、体長がおよそ二センチ、全

体は黒色で光沢があり、触覚は赤褐色です。平地の畑や野原に多く、成虫は春から秋にかけて活動し、土中で冬眠します。昼間は石の下などに隠れていて、夜になると地面を歩きまわり、ヨトウムシやコガネムシの幼虫などを食べます。雌は土中に一個ずつ卵を産みつけます。幼虫は六月から八月にかけて見られ、全体に細長く頭部と胸部は黒色、腹部は黒褐色です。畑などの土中で生活し、食肉性でコガネムシの幼虫などを食べて、二齢余りになります。ナガヒョウタンゴミムシは、本州、四国、九州に分布する普通種で、淡路島でも各地で見られます。

狂犬病の予防注射・犬の登録

平成14年度の飼い犬の登録と狂犬病の予防注射を下記の日程で行います。生後3か月以上の犬を飼っている人は、都合の良い会場で必ず受けてください。平成11年度以降に登録している犬は、狂犬病予防注射のみ受けてください。手数料は、3,200円
平成11年度以降に登録していない犬、新たに飼い始めた犬は、登録と予防注射の両方を受けてください。手数料は、6,200円
* 犬が死亡したり、移転している場合は必ず市役所に届けて下さい。詳しくは、市役所市民生活部環境整備課(☎22・3321内線342)へ。

日 程	時 間	会 場
4月8日(月)	9:40~10:30 10:40~12:00 13:20~13:50 14:00~14:20 14:40~15:30	前古宮集乳所 安乎連絡所 宮野原公会堂 山田原真浄寺 安乎八幡神社
4月9日(火)	9:30~10:20 10:30~11:20 11:30~12:00 13:20~14:00 14:10~14:30 14:40~15:00	三木田公会堂 市原公会堂 安坂公会堂 中川原公民館 前厚浜消防団横 諏訪神社前
4月10日(水)	9:30~10:50 11:00~12:00 13:20~14:30	洲本健康福祉事務所(旧洲本保健所)前 潮消防団機具庫 宇山天理教前
4月11日(木)	9:20~9:50 10:00~10:40 11:10~11:50 13:30~14:30	きしかわ神社 大森谷竹中宅前 奥畑公民館 下内膳市営住宅横
4月12日(金)	10:00~10:50 11:00~11:50 13:30~14:30	由良4丁目バス停前 由良支所前 由良中学校前
4月15日(月)	9:20~10:00 10:10~10:40 10:50~11:30 13:00~13:30 13:50~14:20	小路谷吉神社 内田明神前 由良天川クラブ前 上灘出張所 中津川バス停前
4月16日(火)	9:30~10:30 10:40~11:30 13:10~14:00 14:20~15:00	大野バス停横 白髭神社前 新村JA集荷場 中島荒神境内
4月17日(水)	9:30~10:30 10:40~11:30 13:10~14:00 14:20~15:00	旧宇原公館前 宇原野球場前 アグリ公園前 金屋集乳所前
4月18日(木)	10:00~10:30 10:40~12:00 13:30~14:00 14:10~15:00	猪鼻集乳所 千草東公民館前 上田原自治会館 野旦田集乳所
4月19日(金)	10:00~11:30 13:00~14:30	伊勢の森神社(川西公会堂) 旧三木善酒造前
4月22日(月)	9:20~10:00 10:10~10:30 10:50~11:50 13:10~14:00	萩原倉庫前 脇田忠恒宅前 納公会堂 淡路自動車検査場内
4月23日(火)	10:00~10:50 11:00~11:30 13:00~13:30 13:40~14:30	桑間会館前 桑間近藤商店前 上桑間会館(薬師庵) 下加茂会館
4月24日(水)	9:30~10:30 10:40~11:50 13:10~14:00 14:10~15:00	洲本中央公民館 大浜公園(海月館側) 江国寺前 市役所前

上記の会場に来られない場合は、下記の獣医師に相談して下さい。
立花動物病院 ☎22・3577 上物部831番地の1
杉村動物クリニック ☎22・2770 宇原2279番地の2
山本動物病院 ☎22・5999 納99番地の1
池田獣医師 ☎22・2817 大野420番地の15
犬の運動や散歩の時の「フン」は必ず始末をしましょう。

訪問介護

サービス内容をよく知って利用しよう！

訪問介護には、訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の自宅を訪問して行うサービスで、家事援助（掃除や洗濯、食事の準備や調理など）と身体介護（食事や排せつ、入浴などの介助）があります。

家事援助が利用できるのは次のような場合です

身体介護は、世帯や家族の状況にかかわらず利用できますが、家事援助のサービスを受けるためには、次のような条件が必要です。世帯の状況によっては、利用できない場合があるので、ご注意ください。

利用者が一人暮らしの場合
 利用者の家族などが傷害や疾病などの場合
 利用者の家族などが障害や疾病でなくても同様のやむを得ない事情により家事が困難な場合

支給の対象とならないサービスもあります

介護保険は、みなさんの



外出支援サービスのようす

保険料や公費によってなりたつものです。そのため、原則として、次のようなサービスは支給の対象となりません。
 本人以外の部屋の掃除など、家族のための家事
 庭の草むしりなど、ホームヘルパーがやらなくても普段の暮らしに差し支えないもの
 大そうじなど、普段は行わないような家事
 訪問介護員が、自家用車や事業所の車などを利用して、利用者の「通院・外出介助」を行うこと
 ＊ただし、バスやタクシーなどの公共の交通機関を利用し、利用者に付き添う「通院・外出介助」は支給の対象となります。

外出支援サービス事業を

ご利用ください

利用者の通院などには原則として公共の交通機関を利用していただきますが、六十五歳以上で老衰や心身の障害、傷病のため寝たきりや車いすを利用しており一般の交通機関を利用することが困難な場合には、介護予防・生活支援事業による「外出支援サービス事業」をご利用ください。外出支援サービス事業では、市の移送用車両を使って、医療機関や福祉サービス施設などへ送迎します。

費用 市内、緑町、津名町へは、一回三百円
 島内のその他の地域には六百円
 月四回まで（片道一回）
 詳しくは、健康福祉館内介護福祉課（☎22・9333）へ。

みんなでなくそう不法投棄！

「家庭ごみの分け方と出し方」のリーフレットを3月号の広報紙といっしょにご家庭にお配りしていますので、市役所が収集するごみ、しないごみなどにご注意いただき、指定袋に入れて正しく出してください。

ごみを決められた方法以外で出すと、不法投棄となり、法律により「5年以下の懲役、又は1,000万円以下の罰金、若しくは両方の刑罰」に処されます。

また、土地・建物の管理者や所有者は、自らの責任で所有地等に「不法投棄」をされないよう努めなければなりません。

ごみを不法に捨てないよう、また捨てられないよう、みんなで協力して快適で住みよい街づくりをすすめましょう！

今月の拠点回収

3月28日（木）（第4木曜日）午前7時～正午

詳しくは、市役所市民生活部環境整備課（☎22・3321内線343）へ。

野球場市民開放日のお知らせ

市スポーツセンターでは、野球場を多くの皆さんに利用していただくため、抽選により利用者を定める日を行っています。今年の利用日は、下記のとおりですので、ご希望の人はお申し込みください。

利用できる日	利用時間	受付期間
5月5日(日)	午前9時～午後9時	4月16日～19日
9月8日(日)		8月20日～23日
11月10日(日)		10月22日～25日
12月22日(日)	午前9時～日没	12月3日～6日
2月2日(日)		1月14日～17日

▶ 詳しくは、同センター（☎22・6634）へ。

三熊山市民健康へのつどい

とき 4月14日（日）午前10時～（雨天中止） ところ 三熊山一帯
 内容 スカウトコーナー、軽食販売コーナー、茶会コーナー、郵便局臨時出張所コーナー、牛乳・乳飲料販売コーナー、防災・赤十字コーナー、電力コーナー、三熊山散策コーナー、ビンゴゲーム、バザーなど
 詳しくは、洲本商工会議所（☎22・2571）へ。

おもてて勝負だ！三熊山ペイブレードトーナメント

とき 午前10時～正午（受付午前9時30分～） ところ 三熊山東園地 対象 小学生
 募集人数 先着100人程度2人1組でご参加ください。チーム対戦です。（ペイブレードはご持参ください）
 参加費 無料 参加者全員に参加賞があります。
 詳しくは、洲本商工会議所青年部事務局（☎22・2571）へ。

健康相談

(☎22・3337)



市保健センターで

(☎22・3337)

ママメイト(対象:妊婦)

いのちって何だ 毎月第1~4月

曜日、受付・午前9時30分~

お母さんは元気 3月26日(火)

受付・午後1時30分~

おっぱいで育てたい 4月16日(火)

受付・午後1時30分~

赤ちゃん大好き 5月14日(火)

受付・午後1時30分~

こんにちは赤ちゃん 4月2日(火)

受付・午後1時30分~

離乳食のおけいこ 4月3日(水)

受付・午後1時30分~

離乳食教室 4月3日(水) 午後1時~3時

7か月児相談 3月20日(水) 受付
午前9時45分~10時、対象者
(H13・8月生まれ)には案内、
問診票などを送付します。

2歳児健康相談 3月28日(木)

受付・午後1時~1時15分、対

象者(H12、3月生まれ)には

案内、問診票などを送付します。

乳幼児相談 4月19日(金) 午前9
時30分~11時

歯科保健相談 毎月第4水曜日、受
付・午後1時~1時30分。フッ
素塗布を同時に行います(予約が
必要、料金1,480円)。

成人健康相談 毎月第1~4月曜日、
午後1時~3時(栄養相談は第2・
4月曜日)

由良公民館で

(☎27・2167)

成人健康相談 5月13日(月)、午
後1時30分~3時

洲本健康福祉事務所

(☎22・3541)

成人健康相談 毎月第1~4金曜日、
受付・午後1時~1時30分(成
人病相談など・予約が必要)

心の相談 毎月第2火曜日、奇数月第3
火曜日、予約制・午後1時30分~
(精神病、痴呆、アルコールその他心の

相談など)
栄養表示基準制度相談 毎月第1、
3月曜日、午前10時~正午(予
約が必要)
栄養専門相談 毎月1・3月曜日、
午後1時~5時(予約が必要)
胃がん検診 4月3日(水)、午前9時
~正午(申込・市保健センターへ)
2時間人間ドック 火・水・木曜日
で健康福祉事務所が指定する日、
午前9時~(料金15,580円、申
込・洲本保健所へ)洲本市民で国民
健康保険に加入し30歳以上の人
に8,000円、社会保険などの加入
者で40歳以上の人に5,000円の助
成があります。(ただし1年度1回限り)

乳幼児健康診査

(☎22・3337)



3月、4月の乳幼児健康診査を次の
とおり行います。対象者には問診票
などを送付しますので、母子手帳を
持参し受診してください。

	乳 児	10か月児	1歳6か月児	3 歳児
3月22日(金)	H13年11月生			
3月29日(金)			H12年8月生	
4月4日(木)		H13年5月生		
4月11日(木)				H11年1月生
4月18日(木)	H13年12月生			
4月26日(金)			H12年9月生	
場 所	市 保 健 セ ン タ ー			
受 付 時 間	午後1時~1時15分		午後12時40分~1時	

市民相談



法律相談 弁護士による相談。4月
3日(水)、4月17日(水)(受付・市
役所市民相談係で電話による予約
受付ををしています。☎22・3
321内線345・346)総合
福祉会館で。

行政相談 4月10日(水) 午後1時
15分~(受付・午後1時30分
まで)総合福祉会館で。

社会保険相談 第3金曜日、午前10
時~午後3時、市民会館で。

心配ごと相談 毎月2日、12日、
22日、27日(日曜・祝日の場
合は翌日)午後1時~4時、総合
福祉会館で。電話での相談にも応
じています(☎26・0022)。
家庭児童相談 0~18歳までの子
供の相談。毎週月・火・木、午前
8時30分~午後5時15分、洲
本市健康福祉館(☎22・333
2)で。
青少年相談 毎月第3水曜日、午後
1時~3時、青少年センター(☎
22・4547)で。
母子家庭相談 毎週金曜日、午前10
時30分~午後5時、福祉事務所。
高齢者相談 月~金曜日、午前9時
~午後5時30分、淡路県民局
(ダイヤル0120・36・7830
で。介護相談なども行っています。)

図書館

(☎22・0712)



木々の芽がふくらむ頃となり、外出
の楽しい季節がやってきました。お出
かけの際にはぜひ図書館へもお立ち寄
りください。

<郷土資料>のご紹介

『先山 千光寺 写真集』

樽井眞邦/著 BeeBooks

季節折々の先山の姿が収められていて、
様々な面を持つ先山が堪能できます。

「おはなし会」

3月23日、4月13日 午後2時~
(ちいさい子向け)

4月20日、5月18日 午後2時~

「ちいさい子向けのおはなし会」は
0~3歳くらいまでを対象にしてい
ます。図書館では0歳児から利用者登録
ができるようになっていました。登録す
る際には、名前・住所等が確認できる
もの(保険証等)が必要です。

「おりがみ教室」

3月23日 午後3時~

「つくってあそぼう!」

4月21日 午後1時30分~
「のり・はさみ・筆記用具・牛乳パ
ック」をご持参ください。

「おりがみ教室」「つくってあそ
ぼう!」は定員40名。参加申込は
前日まで(ただし、定員になり次第
締切らせて頂きます)。

(休館日は月曜・祝日・毎月末です)

二月の半ばに、兵庫県広
報大会に行ってきました。日
頃とくに作ることで精
いっばいの状態から、他の
市町の広報の企画や写真の
作品を知ることができ、何
かと刺激されること多い
大会でした。大会では、広
報コンクールの表彰と基調
講演があったのですが、基
調講演の演題は「IT時代
の広報紙作り」でした。さ
て、IT時代の広報紙の意
義とは、何なのでしようか
映像ではCATVにかんじ
ませんし、速さ、データ量
ではインターネットに及び
ません。しかし、講師の先
生が言うには、人はどれだ
け早く多くの情報を見ても
それを納得して理解するた
めには、一定の時間がかか
るんだそうです。そして、
今時点では(将来人間がも
つと進化するか、情報社会
に追いつくかすれば、変わ
るかもしれません)、人
は触感認識できない(イン
タンジブルな)ものを、理
解しづらいのだそうです。
つまり、ケーブルテレビや
ホームページで見た情報は
情報として知ることでは可
能ですが、承諾納得(または否
定拒否)するためには広報
紙のほうに適していると言
えるのではないのでしょうか
と、いうわけで市の政策
や方針をご理解していただ
くためには、やはり広報紙
というのでも、まだまだ可
性のある媒体ではないかと
思いました。(Y)

二月の半ばに、兵庫県広
報大会に行ってきました。日
頃とくに作ることで精
いっばいの状態から、他の
市町の広報の企画や写真の
作品を知ることができ、何
かと刺激されること多い
大会でした。大会では、広
報コンクールの表彰と基調
講演があったのですが、基
調講演の演題は「IT時代
の広報紙作り」でした。さ
て、IT時代の広報紙の意
義とは、何なのでしようか
映像ではCATVにかんじ
ませんし、速さ、データ量
ではインターネットに及び
ません。しかし、講師の先
生が言うには、人はどれだ
け早く多くの情報を見ても
それを納得して理解するた
めには、一定の時間がかか
るんだそうです。そして、
今時点では(将来人間がも
つと進化するか、情報社会
に追いつくかすれば、変わ
るかもしれません)、人
は触感認識できない(イン
タンジブルな)ものを、理
解しづらいのだそうです。
つまり、ケーブルテレビや
ホームページで見た情報は
情報として知ることでは可
能ですが、承諾納得(または否
定拒否)するためには広報
紙のほうに適していると言
えるのではないのでしょうか
と、いうわけで市の政策
や方針をご理解していただ
くためには、やはり広報紙
というのでも、まだまだ可
性のある媒体ではないかと
思いました。(Y)

編集後記

会員募集

洲本市シルバー人材センターでは、男・女会員を募集しています。
詳しくは、洲本市シルバー人材センター(☎24・4830 青雲中学校前)へ。



潮風に吹かれながら四季おりおりの自然をお楽しみください

7つの散策コースを策定しました

市では、観光スポットなどを巡りながら散策を楽しむ“ウォーキングトレイル事業”に取り組んできました。このほど、その事業の一つとして、7つの散策コースを策定しました。散策コースを紹介した案内板を作製し、塩屋緑地 洲本中央公民館横 洲本税務署隣の足湯 炬口海水浴場の4か所に設置しました。案内板には、それぞれ周辺の観光スポットや「洲本八狸」、テレビドラマになった「お登勢」のゆかりの場所なども紹介しています。



炬口海水浴場前の案内板



観光客にも人気の足湯

お登勢像は5月建立予定

散策コースのご案内

洲本川・炬口ゾーン [1,700m]
洲浜橋を中心とした洲本川と炬口海岸をまわるコース。

洲本新都心ゾーン [1,800m]
鐘紡工場跡地と内港埋立地を中心とした新都心コース。

海岸通りゾーン [1,400m]
洲本ポーターミナルから大浜海岸へつながるコース。

松の内内町ゾーン [2,300m]
蜂須賀城館を中心として武家屋敷が並んでいたコース。

松の内外町ゾーン [1,600m]
主として寺町や職人町など下町風情のあるコース。

曲田山ゾーン [2,000m]
春の桜が美しく洲本市内を一望できる曲田山コース。

三熊山ゾーン [1,700m]
深い緑と洲本城跡が戦国の世を偲ばせる三熊山コース。