

  
広報

# すまて

Sumoto city press

11

平成18年(2006)年  
No.010



秋風にそよぐコスモス(宇原)

# 兵庫県勢が大健闘

# 天皇杯・皇后杯を獲得



10月20日、優勝や入賞報告に市役所を訪れた皆さん

## 第61回国民体育大会結果一覧

(洲本市関係・敬称略)  
※国民体育大会選手名簿順

競技	種目	成績	氏名(所属)	
陸上競技	成年少女女子共通	4×100mリレー	優勝 選手 服部 愛美【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
	少年女子A	100m	5位 選手 //	
サッカー	成年男子	4位	選手 村上信二郎【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
			選手 松浦健二郎【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
			選手 駒野 祐輝【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
ボート	成年男子	シングルスカル	2位 監督 東原 毅【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
			選手 小畑 篤史【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
	少年女子	舵手つきクォドルプル	5位	監督 吉田 任利【柳学園高等学校教員】
				選手 高田 朋美【柳学園高等学校3年】
				選手 武田 裕香【柳学園高等学校3年】
				選手 廣瀬 陽菜【柳学園高等学校3年】
				選手 斉藤 愛佳【柳学園高等学校3年】
				選手 吉田 侑加【洲本実業高等学校2年】
				選手 真浦 杏美【柳学園高等学校3年】
				選手 //
ウエイトリフティング	成年男子	53kg級クリーン&ジャーク	優勝 選手 納富 俊行【洲本実業高等学校教員】	
		53kg級スナッチ	5位 選手 //	
		53kg級トータル	優勝 選手 //	
軟式野球	成年男子	一般A	優勝 監督 山口 勝宏【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
			選手 三原 克幸【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
			選手 蔭山 将和【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
			選手 小山 雅人【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
			選手 森本 明【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
			選手 坂 修三【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
			選手 山本恵一郎【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
	成年男子	成年	優勝	選手 井上 正幸【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】
				選手 赤木 和彦【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】
				選手 岡田 光浩【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】
ラグビーフットボール	成年男子	優勝	選手 高津 孝夫【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
			選手 坂本 勝幸【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	
ラグビーフットボール	成年男子	優勝	選手 山口 団之【三洋電機㈱モバイルエナジーカンパニー】	

九月三十日から十月十日まで、兵庫県内各地で行われた「第六十一回のおじぎく兵庫国体」で、兵庫県は男女総合優勝(天皇杯)と女子総合優勝(皇后杯)を獲得しました。洲本市内から出場した選手も大活躍をし、各種競技に優勝や入賞を果しました。

続いて十月十四日から十六日まで行われた、第六回全国障害者スポーツ大会「おじぎく兵庫大会」で水泳の五〇分自由形と五〇分背泳ぎで、萩原正純さん(鮎屋)が優勝しました。

また、「おじぎく兵庫大会」のオープン競技として行われた「全国障害者馬術大会」の、横倒しにした棒を越え、ロープを受け取る「トレイル」競技で、川原諒太君(青雲中一年)が優勝、上田栄さん(洲本第三小六年)が二位、小島侑己君(青雲中一年)が四位、毛笠涼介君(鮎原小四年)が六位に入賞しました。

# 健診を受けて生活習慣病の予防を！ 生活習慣病予防(町ぐるみ集団)健診結果報告

皆さんは職場健診や市が実施している健診(町ぐるみ健診・個別健診・誕生日健診・人間ドック)などを受けていますか。

診を受けて自分の体の状態を知り、健康管理や生活習慣病の予防に役立てていきましよう。

今話題のメタボリック症候群(内臓脂肪症候群)は、内臓脂肪の蓄積による肥満があるうえに、治療を必要としないようにならずかな異常(高血圧・高血糖・高脂血)が重なることによって動脈硬化を促進させていく病態のことです。メタボリック症候群は、自覚症状がない状態で動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中、腎不全などに至る危険性が高くなります。

市が8月までに実施した町ぐるみ健診では、4,308人が基本健診を受けました。

危険因子があるのか、どの程度なのかは健診を受けないとわかりませんので、健

診を受けて自分の体の状態を知り、健康管理や生活習慣病の予防に役立てていきましよう。

男性では、40から80歳代の5人に1人がメタボリック症候群に該当し、予備軍を合わせると10人中4人がメタボリック症候群又は予備軍ということになり、心筋梗塞や脳卒中になる可能性の高い動脈硬化が進んでいる人が多いこととなります。

女性では、40才以上になると急にメタ

ボリック症候群の危険因子が増えてきています。

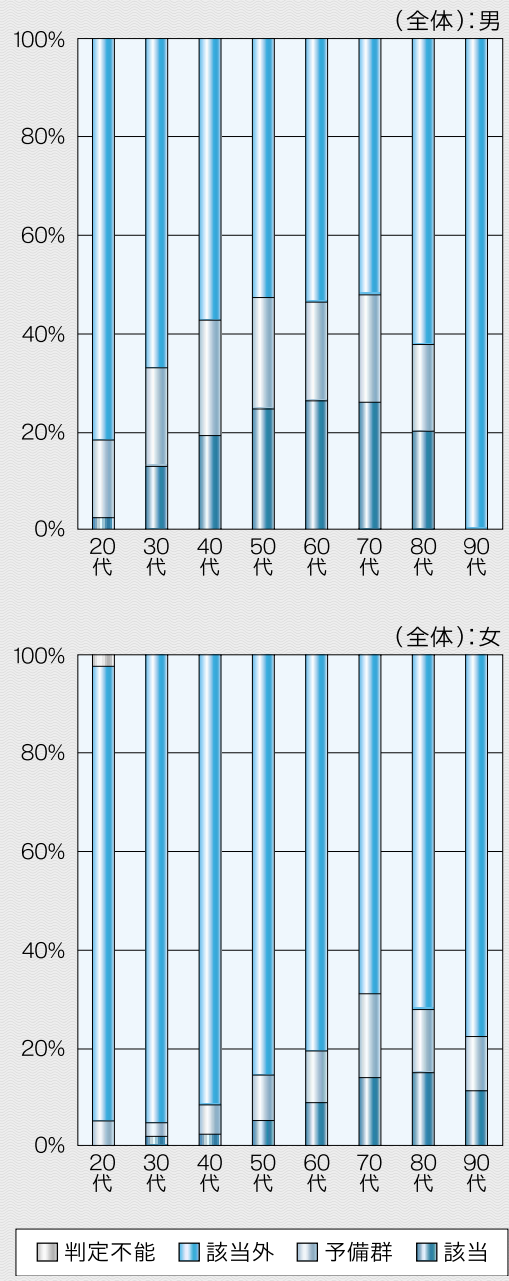
この時点でも自覚症状はないので、まずは、①健診などで自分の健康状態を知ること、②BMI25未満に体重コントロールをしていくこと、③体脂肪(特に内臓脂肪)を増やさないことなど、生活改善により、「食べ過ぎと運動不足を解消」し、今の状態を少しでもよくするよう予防していくことが大事です。



薬を飲んでいても、生活改善をしないと動脈硬化は進んでいきますので、かかりつけ医に相談し、できることから取り組んでみましょう。

## 平成18年度 洲本市の生活習慣病予防集団健診結果

◆年代別メタボリック症候群 (%)



※BMIは「体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)」で算出される体格指数

相談・問い合わせ先

▽健康増進課 保健指導係

☎ [33] 0596

▽健康課 保健センター

☎ [22] 3337

## 女性に対する 暴力をなくす運動

11月12日(日)〜25日(土)

全国共通DVホットライン

0120-956-0800

12月1日

## 『世界エイズデー』

WHO(世界保健機構)では、毎年12月1日を「世界エイズデー」と定めています。

HIV感染者、エイズ患者は毎年増加しており、一人ひとりが正しい認識を持ち、感染予防をしていくことが重要となっています。

患者・感染者への差別や偏見をなくし、住みよい社会づくりに努めましょう。

淡路県民局洲本健康福祉事務所ではエイズ相談を実施しています。心配なことや聞きたいことがあればお気軽にご相談ください。

### ■エイズ検査日

毎月第2、4火曜日  
午前9時30分〜(予約制)

### ■相談・検査窓口






淡路県民局健康福祉事務所  
健康増進課 ☎ [26] 2062

# ごみの分別の種類や出し方を紹介します。

vol.2

10月からごみ（資源）の分別収集が始まりました。

先月号では、新聞紙やダンボールなどの出し方を紹介しましたが、今月号では、第3回目の曜日に収集する、大型ごみ(可燃・不燃)、紙パック、古着類、プラスチックトレイ(広報8月号での⑦～⑪)の分け方、出し方です。

No.	品 目	具体的なもの、 分けるときの注意点	出し方	注 意 点	主なりサイ クル方法
⑦	大型ごみ(可燃) 	ふとん・木製家具などの燃えるごみで指定ごみ袋(大)に入らない大きさのもの。	金属類は取り除く。	金属部分が取り外せない場合は⑧大型ごみ(不燃)へ。	焼却・埋立
⑧	大型ごみ(不燃) 	自転車・扇風機などの燃えないごみで指定ごみ袋(大)に入らない大きさのもの。	石油ストーブは油を抜く。	電子レンジ・傘は大きさに関係なく大型ごみ(不燃)へ。	破碎・埋立
⑨	紙パック 	牛乳や飲料水の入っていた1リットル以上の紙容器に限る。	水洗いし開いて乾かす。	酒類の入っていた容器や1リットルより小さいサイズのものには内側にアルミが貼ってある製品があるので燃えるごみへ。プラスチックのキャップが付いているものはその部分を切り取り、キャップ部分は燃えるごみへ。	トイレト ペーパー
⑩	古着類 	衣類やカーテン・タオルケットなどの繊維製品に限る。	ひも等で十字に縛る。縛るサイズ・厚みは自由。	ボタン・ファスナーは付いたままで良い。革製品・綿や羽毛入りの衣類は燃えるごみへ。	工業用の 油ふき
⑪	プラスチック トレイ 	肉・魚・お惣菜などが入っていた薄い白色の発泡スチロール製のトレイに限る。	異物を取り除き水洗いする。	豆腐の容器や卵のパック、色柄が印刷されている物、カップ麺の容器(裏表が白色でも)は燃えるごみへ。	玩具・雑貨類

⑨・⑪はスーパーなどの店頭での回収も実施されています。

## 大型ごみで出せないもの

### ■家電4品目

【冷蔵庫(冷凍庫だけのものも含む)・洗濯機・テレビ・エアコン】

国の法律でリサイクルが義務付けられているので⑧では出せません。リサイクルの方法は、(1)家電小売店で引きとってもらう、(2)個人で直接メーカー引き取り指定先へ搬送する、のいずれかで適正に処理してください。

(1)の場合、家電小売店へリサイクル料金と搬送料をお支払いください。

(2)の場合、お近くの郵便局でリサイクル料金を払い込み、ご自分で島内の指定引き取り場所へお持込みください。(メーカーにより場所が異なります。)

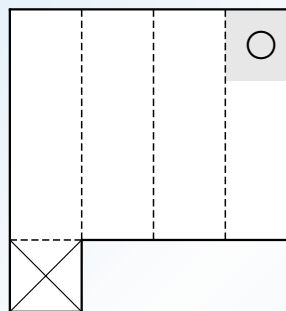
### □スプリング入りのマットレス・ソファ

直接粗大ごみ処理場へ搬入いただくか、市の有料収集をご利用ください。

■この他、爆発の恐れのある物・危険物・処理困難物は市では引き取れませんので、購入した販売店や専門処理業者へご相談ください。

## 紙 パ ッ ク

容器が転倒しても中身がこぼれないように、プラスチック製のキャップが付いているものがあります。この部分はリサイクルできませんので切り取ってください。



※1リットル未満の小さいサイズの紙パックには、内側にアルミが貼ってある製品がありますので、洲本市では1リットル以上の紙パックを集めています(1リットル未満のものは燃えるごみで出してください)。

夢あるくらしのパートナー



# 淡 陽 信 用 組 合

理 事 長 藤 勝

本店／洲本市栄町一丁目3番17号 TEL.0799(22)5555(代)  
店舗 淡路地域18カ店 阪神地域4カ店 播磨地域7カ店

告 告

## 古着類

古着類は工業用の油ふきにリサイクルされますので、油を吸わない材質の革製品、綿や羽毛入りの衣類は燃えるごみへ出してください。

また、水気を含むと油ふきとしての使用が難しいので、雨天時は出来るだけ次回へ持ち越してください。

汚れたままで出さずに、必ず洗濯してからひもなどで縛って出してください。

下着類は燃えるごみへ。

## プラスチックトレイ

プラスチックトレイはその材質によって、収集出来るものと出来ないものがありますのでご注意ください。

### ●収集できるもの

表裏とも白色の薄い発泡スチロール製トレイで肉類・魚類・惣菜などの食品が入っていたものに限ります。

必ず異物を取り除き、水洗いしてから出して下さい。

### ●収集できないもの（次のものは燃えるごみへ）

- 豆腐や納豆の入っていた容器
- 卵のパック
- プリン・アイスクリームなどの菓子類やヨーグルト・インスタント食品の入っていたプラスチック製の容器
- 弁当などの入っていた容器
- 片面または両面が色柄で印刷されているもの
- カップ麺の容器（カップ麺の容器はお湯を入れても大丈夫のように耐熱加工がされており、この部分がリサイクルできません。表裏ともに白色のものでも燃えるごみへ。）
- 緩衝材としての発泡スチロール
- その他、収集できるもの以外のプラスチック製の容器はすべて燃えるごみへ。

## 引換券(はがき)と新しいごみ袋の引き換えはお早めに!

### ●12月28日迄

9月に新指定ごみ袋の引換券(はがき)を、送付しています。

指定ごみ袋との引き換えはお済みですか。



引き換えがまだの世帯は、引換券(はがき)と印鑑(認印)をもって、早めにお引き換えください。

#### ■引換場所…環境整備課(本庁舎)

市民生活課(五色庁舎)、由良支所

#### ■引換期間…12月28日(木)まで(土、日、祝日などは除きます)

※旧の指定ごみ袋は平成19年3月末まで使用できます。

※旧の指定ごみ袋から新しい指定ごみ袋への交換は平成19年3月まで行います。

## 野焼きはやめましょう

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」が強化され、家庭や事業所から出るごみを、地面に掘った穴



やドラム缶、ブロックなどで造った簡易焼却炉などで焼却することは法律で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役や1千万円以下の罰金が科せられます。

燃やさずにできるだけ資源物を分別して減量し、燃えるごみとして適正な処理をお願いします。

また、例外的に認められている農家の雑草焼却も、その程度や時期など周辺環境への影響に配慮してください。

●問い合わせ先：環境整備課(本庁舎) ☎22-3321 (内線343-344)  
市民生活課(五色庁舎) ☎33-0161 (直通)

今日も楽しいおつきあい



# 淡路信用金庫

理事長 瀧川好美

本店	洲本市宇山
店舗	島内 20店
	神戸市 5店
	明石市 1店
	西宮市 1店

広告

## おめでとう 秋の叙勲・褒章

芸術や文化、教育、産業、地方自治など、永年さまざまな分野で社会に貢献された人に贈られる叙勲、褒賞の受章者が決まりました。

おめでとうございます。

### 旭日双光章



瀧川 好美 さん  
(70歳、塩屋)

淡路信用金庫理事長で、平成十六年から洲本商工会議所会頭を務められています。

次代を担う人材育成のほか、地域の将来にも貢献されています。

### 藍綬褒章



木下 紘一 さん  
(63歳、小路谷)

平成十三年から洲本商工会議所副会頭を務め、「八狸民話」を生かしたまちおこしなど、中心市街地活性化などに尽くされています。

## 架空請求のはがきが届いていませんか？

市内でも急増中 ご注意ください！

今、郵便やメールなどを利用した「架空請求」が増えています。架空請求の書面には、受け取った人の不安をおおるようなことが書かれていきます。しかし、「何かあると恐いから、これくらいなら払ってしまおう」と支払うことは、新たなトラブルのもとです。覚えのない不当な請求は支払わないよう注意しましょう。



### ●急増する架空請求

悪質な業者が、郵便や携帯電話、メールなどにより、有料コンテンツ、ツーショットダイヤル、出会い系サイトなどの情報料を多数の人に無作為に請求する「架空請求」。

「利用した覚えのない有料コンテンツの情報料の請求がメールで送られてきた」、「支払う必要があるのか」などの苦情や相談が、消費者相談センターなどに多く寄せられています。最近では、特にメールを利用した架空請求が急増しています。

架空請求のなかには、書面に脅しの

### △△△最終通達書

訴訟番号 □□□□

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

訴訟取り下げ最終期日

平成〇〇年〇月〇日

▲▲▲管理事務局

▲はがきの見本

流れる可能性もあります。

◆氏名や住所などの個人情報教えない！

請求してきた者などに対し、返信したり、氏名、住所、勤め先など自分の個人情報をお教えたりすることは絶対にやめましょう。新たな個人情報を知れると、別の手段で請求してくることが予想されます。

◆判断に迷った場合は相談する！

請求を受けて支払ってしまったたり、判断に迷ってしまったたりした場合には、請求の葉書や文書などは捨てずに、近くの警察署などに相談しましょう。

●債権回収会社を詐称しているとの情報の提供があった業者名の例

◆警察庁

<http://www.npa.go.jp/safetylife/kankyos/akusyoun.htm>

◆警視庁

<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/seian/kougaku/kougaku.htm>

◆総務省

[http://www.soumu.go.jp/s-news/2003/031125\\_2.html](http://www.soumu.go.jp/s-news/2003/031125_2.html)

◆国民生活センター

<http://www.kokusen.go.jp/soudan-now/twoshoto.html>

●相談・問い合わせ先

▽市役所人権推進課（市民会館内）

☎ [22] 3321

▽淡路生活科学センター

☎ 0799 [85] 0999

## 購入者募集 遊休市有地を売却します

市では、市街地活性化への取り組みとして、新都心及び周辺地区に市が所有する遊休地などを3期に分けて、一般公募により売却しています。今回は第2期分として次の土地の購入者を募集します。

- ◆ 処分地 洲本市港2-2など (バスセンター第2駐車場)
- ◆ 地目 宅地
- ◆ 実測面積 5,835.7㎡
- ◆ 最低売却価格 554万円
- ◆ 用途 店舗・事務所など
- ◆ 募集方法 活用方法と価格を一般公募
- ◆ 提案書受付期限 11月27日(月)



◆ 申込・問い合わせ先  
企画課(本庁舎) ☎22-3321

## 「炬口漁港小型船舶専用係留施設」

### 使用者を募集中!

炬口漁港小型船舶専用係留施設の使用者を募集しています。

#### 募集概要

- ◆ 対象船舶 レジャー用として使用する小型船舶 (水上バイク及び無動力船は除く)
- ◆ 募集艇の大きさ ※艇長の詳細については、下記まで問合せ下さい。

係留設備の長さ	係留が可能な艇長と艇幅	
	艇長	艇幅
7m	7.85m以下	3.25m以下

- ◆ 使用料
- | 係留設備の長さ | 使用料(1月当り) |
|---------|-----------|
| 7m      | 7,500円    |

募集要領の配布 ◆ふるさと整備課(本庁舎2階)

#### ◆洲本市公式ホームページ

<http://www.city.sumoto.hyogo.jp/sangyoushinkoubu/furusato/fisharena/index11.html>

問い合わせ先 ふるさと整備課 ☎22-3321(内線348, 244)

## ひょうご防災カレッジ「防災講演会」を開催します

淡路消防保安協会と淡路県民局では、市民の防災意識の向上などのため、同講演会を開催します。

- と き 12月13日(水) 午後2時~4時
- と ころ 文化体育館文化ホール(しばえもん座)
- 演 題 「南海・東南海地震 津波への備え」
- 講 師 財阪神・淡路大震災記念協会 人と防災未来センター 原田賢治・専任研究員

問い合わせ先 同保安協会事務局 ☎24-2410

## 洲本市子育てネットワーク推進協議会を設置

市では、地域協働プロジェクトの一つとして、「子育てネットワーク推進協議会」を設立し、子育て家庭応援運動により、地域の大人たちが子育てに積極的に関わり、虐待や問題行動のSOSのサインを見逃さずにキャッチし、関係機関が協働して、子育て家庭を支援するために、今回推進協議会を設置いたしました。



地域で「おかしい」と感じたこのステッカーの貼ってある家に声掛けしてください!

11月は児童虐待防止推進月間  
気づいてください。  
虐待を受けている子どもはサインをおくっています。

問い合わせ先 福祉課(健康福祉館内) ☎22-3332(内線509)

## KPI Tennis

### The 10th XMAS CUP

種目: 団体戦(男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス)  
※ミックスダブルスへの重複しての参加は可  
期日: 12月17日(日) A(オープン)・B(中級)・C(初心者)クラス  
予備日: 12月24日(日)  
会場: サントピアマリーナ  
申込締切: 12月3日

**スクール生募集中!**  
初心者~上級者 3才~高校生  
無料体験レッスン  
電話にてご予約して下さい。  
貸し出し用ラケット(無料)もご用意しております。

いつでもテニスができる

## SUNTOPIA TENNIS CLUB

サントピアテニスクラブ

正会員 ¥6300円、平日昼会員 ¥4200円

**DUNLOP FORT 860** 円税別  
(1缶/4個人) 1箱30缶/120個人 25,200円 迄

**DUNLOP St. JAMES 420** 円税別  
(1缶/4個人) 1箱15缶/60個人 6,247円 迄

**BRIDGESTON XT8 378** 円税別  
(1缶/2個人) 1箱30缶/60個人 10,500円 迄

ケイ・プロジェクトインターナショナル株式会社  
〒656-0023 洲本市小路谷1280-2 TEL(0799) 26-0037

# 体験を通しての育ち

## 洲本市立第三幼稚園

本園では、“さまざまな体験を通して、豊かな心情や意欲、生きる力の基礎の育成”をめざし、子どもたちが活発に園生活を楽しんでいます。

運動への取り組みでは、6月の日曜日に小運動会を行い、親子で大玉を転がした



り、フォークダンスをするなど、青空の下家族との触れ合いを深めました。また、9月には小学校と連携をとりながら合同運動会を実施しました。特に6年生と幼稚園児の競走遊戯を通して、お兄さんお姉さんからの思いやり・やさしさを十分肌で感じる機会となりました。10月には、市内6幼稚園



園合同で、のじぎく兵庫国体のオープニングアトラクションに出場し、パラバルーン演技をみんなで力を合わせて見事にやり遂げました。他園の知らない友だちとすぐ溶け込んで「どこの幼稚園？」別れる時には「また遊ばな。」と、言葉を交わす子どもの姿が見受けられました。10月末の市内公立幼稚園の連合運動会では子ども同士、親同士、他園の人と交流して、仲間を増やしました。

園や家族にとどまらず小学校、地域へと輪を広げ、幼児に人とかかわる楽しさを実感させ、仲間づくりや思いやりの心を身に付けていって欲しいものです。



# 研究発表会に向けて

## 洲本市立広石小学校

来る11月21日(火)に本校で開催される「淡路地区へき地教育研究発表会」のアトラクションとして、「広石小唄」と「獅子舞」を披露しようと地域の皆さんの指導のもと練習に励んでいます。

これらは、広石地域に伝わる伝統芸能で、「広石小唄」は、毎年、地域の夏祭りでも地域の皆さんと一緒に踊っています。当日は、老人クラブの皆さんの唄にあわせ、踊りを披露する予定ですので、是非、足を運んでいただき、子どもたちの頑張っている姿をご覧いただきたいと思います。



これからも地域の伝統芸能を通して、地域の皆さんとのふれあいを深めながら、地域への愛着とふるさと意識の高揚を図っていきたいと考えています。





# すくすくすもとっ子



かなう  
永井 奏羽 ちゃん(左)(平成16年5月9日生まれ)  
ゆめの  
夢乃 ちゃん(右)(平成17年12月12日生まれ)  
姉妹仲良く元気でいてね。  
母：里佳さん(本町)



ななみ  
前川 七海 ちゃん(左)(平成15年9月10日生まれ)  
たくみ  
拓海 くん(右)(平成17年8月14日生まれ)  
転んでも、転んでも起きあがる  
たくましく、心優しい真つすぐな子に…。  
母：理江さん(鳥飼中)

## 根菜とこんにゃくの炒め物

普段からしっかり噛んでいますか？早食い予防のため、食材は大きく切って手早く炒めて固さを残しましょう。

1人分  
エネルギー 46kcal  
塩分 0.3g

### 材料(4人分)

- れんこん ----- 50g
- ごぼう ----- 50g
- 大根 ----- 50g
- 人参 ----- 30g
- 板こんにゃく ----- 80g
- 青ネギ ----- 8g
- 油 ----- 小さじ1½強
- A { 酢 ----- 小さじ1半
- 砂糖 ----- 小さじ1半
- 酒 ----- 小さじ1½
- 濃口醤油 ----- 小さじ1半
- 味噌 ----- 小さじ1½
- 白ごま ----- 小さじ1½

### 作り方

- ★ ① れんこんは、5ミリ厚さのいちょう切りにし、酢水につけてさっとゆでる。
- ② ごぼう、大根、人参、板こんにゃくは5センチの長さの拍子切りにし、ごぼうは酢水につける。
- ★ ③ ②の材料をさっとゆでておく。
- ④ 青ネギは小口切りにする。
- ★ ⑤ フライパンで油を熱し、材料を少し炒め、混ぜ合わせたAを加えてさっと炒める。器に盛りつけてネギを上にする。



健康増進課 管理栄養士 船木 裕美子 さん

## 「根面う蝕」って、ご存知ですか？

広川 秀道 医師  
廣川 秀道 医師

歯の根の部分にできるむし歯のことなのですが、普通のむし歯とは、進行状態に大きな違いがあるのです。加齢や歯周病などが原因で歯肉が下がると、その時に歯の根の部分が出てくるわけですが、根の部分が出たからといって、むし歯になるわけではありません。高齢者の方で、唾液の量が減少し、更に歯ブラシの使い方が悪く汚れが残る状態が続くとむし歯ができてきます。そして歯と歯の間の歯頸部(歯と歯肉の境目)にでき易いので、鏡で見ても判りにくく、いったんむし歯になると痛みが少なくて急速に進行し、多数歯にわたることが多いのも特徴です。

治療法ですが、まず予防が大切なことです。唾液の量が少なくないと感じられたら、口腔内の保湿に気をつけ、適切なブラッシングをして、そしてフッ素の応用が効果的です。フッ素は、歯質の強化、耐酸性を高めたりと、う蝕抑制効果が高いので、フッ素配合の歯磨剤やジェルを使用してみてください。歯肉が下がっていると歯と歯の間は、すいてきて汚れやすく磨きにくいので歯ブラシだけでなく歯間ブラシを使うのも効果的です。高齢者の方は日々の生活での心がけとして、口が渇くとか疲労を覚えるなどから砂糖を頻繁に取り過ぎないように注意してください。そしてよく噛んで。噛むと唾液がでて口中を清掃して潤いを与え、傷んだ歯にミネラル補給し、むし歯から歯を守ります。噛むことは自然のむし歯予防なのです。

むし歯になった場合は、歯医者さんで、その場所を削り詰める治療を受けてください。その後口腔内の保湿と清潔に保つことが大切です。



このコーナーは、洲本市医師会、洲本市歯科医師会の協力により連載しています。

## 共通の話題で交流深める

### 子育てセンター交流会

洲本地域の子育て学習センターと五色地域のすこやか子育てセンターへ通う親子が交流を深める「すもと・ごしき交流会」が10月13日、炬口海水浴場で開催されました。

5月の開催に引き続き行われ、この日は32組の親子ら約70人が参加。交流会ではゲームをしたり砂遊びなどをして親子でスキンシップ。参加者は地域を越え大いに交流を深めました。



## 文化の秋を堪能

### 文化協会が設立記念文化祭

合併に伴い新たにスタートした洲本市文化協会の設立を記念して設立記念文化祭（実りの宴）が10月14日と15日の両日、文化体育館（しばえもん座）で盛大に開催されました。

民謡、舞踊、三味線、合唱などの各団体が一生懸命練習を積み重ねてきた成果を披露。バラエティーに富んだ演目に詰めかけた観客から惜しめない拍手が送られました。

## 環境問題に一役

### 種まきの集い・ナタネ収穫まつり

都志の休耕田で10月30日、都志活性化委員会などが主催する「種まきの集い・ナタネ収穫まつり」が行われ、都志小学校の全校児童(111人)が楽しみながら環境への関心を高めました。

これは休耕田に菜の花を栽培、なたね油を搾油、食用にし、使用後の廃食油を車の燃料に使う、地球環境に優しい、資源循環型社会に向けた取り組みとして開催されたものです。

児童らは「菜の花エコプロジェクト」の説明を受けた後、BDF(バイオ・ディーゼル燃料)精製装置で作られた廃食油燃料でトラクターが動くと思議そうな表情を浮かべていました。また、同委員会メンバーの指導を受けながら菜の花の種まきを行い、菜種油で揚げた天ぷらの試食を楽しみました。



## 行楽の秋を満喫

### 秋のふれあい青空市

地元特産品の販売やPRをする恒例の「秋のふれあい青空市」が10月29日、ウェルネスパーク五色で開催され大いに賑わいをみせました。

会場では地元特産品の試食・販売、フリーマーケットなどが出店。安さや旨さを求め長蛇の列ができていました。特に、ふれあい動物園やキャラクターショーなどのイベントは、子どもたちの人気を集め、天候に恵まれたこの日、約7千人の家族連れなどが会場に詰めかけ、秋の一日を満喫しました。

## 珍プレーや好プレーなど各試合で熱戦

### 第26回ソフトボールナイターリーグ戦

ソフトボールを通じて健康増進と親睦を図る「第26回ソフトボールナイターリーグ戦」が9月6日から10月20日の間、五色中学校のグラウンドなど3会場で開催されました。大会には五色地域から21チームが参加。前年度の成績に応じた各ゾーンの試合では、和気あいあいとしたゲームや緊張感漂う好ゲームなど参加者はさわやかな汗を流していました。

なお、各ゾーンの優勝チームは次のとおりです。

- |       |         |       |       |
|-------|---------|-------|-------|
| ▽Aゾーン | ライトニング塚 | ▽Bゾーン | リサイクル |
| ▽Cゾーン | 栢野      | ▽Dゾーン | 神陽台   |





## 実りの秋を実感

### 仲津子供会がサツマイモの収穫体験

仲津子供会が10月7日、同地区内の畑でサツマイモの収穫体験を行いました。5月に子どもたち苗植えを行い、同会がこれまで育ててきました。収穫作業を待ちわびていた子どもたちが、ツルを引っ張ったり土を掘り返すたびに様々な形や大きさのサツマイモが顔を出し、その都度大きな歓声をあげていました。

## 本に興味を持って！

### 2006図書館市民まつり

多くの人に読書への興味を持ってもらおうと2006「図書館市民まつり」が10月21、22日の2日間、洲本図書館で行われました。生け花やちぎり絵などの展示のほか、本の無料配布などが行われ、多くの家族連れらで賑いました。また、元洲本町長・岩田康郎を検証するミニツアーでは、明治時代に旧洲本川の付け替え工事という偉業を成し遂げた業績の説明にじっと耳を傾けました。



## 遊んで学ぶ新エネルギー

### 堺小で「環境学習」

太陽光発電の仕組みを学ぶ「新エネルギー教室」が10月30日、堺小学校で開かれました。NPO法人環境21のメンバーが次代を担う子どもたちに自然エネルギーの大切さを理解してほしいと出前教室として開催。4年生から6年生の児童（37人）が太陽光発電で走るミニカーの模型を使った実験や牛乳パックを使ったオルゴール製作などを通じ、自然の恵みを受けながら発電するよう子どもたちは目を輝かせていました。

## 書画・写真など力作展示

### 2006 第59回 市展

第59回市展が11月1日から5日まで文化体育館（会議室）で、開催されました。日本画、洋画など一般応募者や招待作家の作品など193点の力作が展示され、来場者は各作品の前で足を止め、じっくりと見入っていました。



▲鳥飼地区(10月15日)

広石地区(10月8日)▶

## 勇ましい掛け声と共に…

### 各地で秋季大祭

10月の週末、各地で秋季大祭が開催され、それぞれの地区に伝わる勇壮な獅子舞を奉納。色鮮やかに飾られただんじりの太鼓が響く中、各神社は多くの参拝者などで賑わいました。



▶堺地区(10月22日)



# KURASINO IKIKI JOUHO

## くらしの いもいも情報

### 催し

#### 洲本市人権を考える集い

■日時 12月16日(土)午後1時～  
 ■場所 情報交流センター  
 ■内容 ▽第1部 小・中学生による意見発表  
 ▽第2部 講演



落語家  
「桂こけ枝」氏

■入場料 無料(先着100人)  
 ◆問い合わせ先  
 人権推進課(市民会館内)

☎[22]3321  
 (内線464・467)

#### 洲本市民工房展覧会

■展示期間  
 組・編・織・縫  
 11月20日(月)～11月23日(木)  
 午前10時～午後6時  
 (20日は正午から、23日は午後5時まで)

■入場料 無料  
 ■問い合わせ先  
 洲本市民工房  
 ☎[22]3322

#### 淡路人形座特別公演

■日時 11月25日(土)  
 午後6時30分～

■場所 三原公民館大ホール  
 ■演目 「忠臣蔵」、素浄瑠璃

#### 市役所

■本庁舎 ☎22-3321  
 ■五色庁舎 ☎33-0160  
 ■由良支所 ☎27-1221  
 ■上灘出張所 ☎29-0111  
 ■五色情報センター ☎32-0486  
 (淡路五色ケーブルテレビ)

#### 保健・福祉

■洲本保健センター ☎22-3337  
 (健康福祉館)  
 ■五色健康福祉総合センター ☎33-0503  
 ■総合福祉会館 ☎26-0022  
 ■由良総合福祉センター ☎27-0146  
 ■五色地域福祉センター ☎35-1166  
 (みやまホール)

#### 文化・交流施設

■洲本中央公民館 ☎22-1280  
 ■五色中央公民館 ☎33-1930  
 ■文化体育館 ☎25-3321  
 (しおさい館・しばえもん座)  
 ■洲本市民会館 ☎22-1315  
 ■市民交流センター ☎24-4450  
 ■洲本市情報交流センター ☎26-0666  
 (みくまホール)  
 ■洲本市民工房 ☎22-3322  
 ■淡路文化史料館 ☎24-3331  
 ■中山間総合活性化センター ☎32-1211  
 ■高田屋嘉兵衛翁記念館 ☎33-0464

#### 図書館

■洲本図書館 ☎22-0712  
 ■五色図書館(えるる五色) ☎32-1693

#### スポーツ施設

■スポーツセンター ☎22-6634  
 (市民体育館)  
 ■五色台運動公園 ☎34-1177  
 (アスパ五色)  
 ■五色県民健康村  
 トレーニングセンター ☎33-1254

#### レクリエーション施設

■由良交流センター ☎25-7033  
 (エトワール生石)  
 ■高田屋嘉兵衛公園 ☎33-1600  
 (ウェルネスパーク五色)

### 募集

#### くらしの講習会

手作り寄せ植えで、心なご  
 むお正月を迎えませんか?

による「殿中刃傷の段」「本  
 蔵下屋敷の段」、人形芝居に  
 よる「祇園一力茶屋の段」  
 ※人間国宝・鶴澤友路師匠  
 も出演。

■入場料  
 大人前売 1,500円  
 (当日券は300円増し)  
 ■販売・問い合わせ先  
 ▽淡路人形浄瑠璃館  
 ☎[52]0260  
 ▽(財)淡路人形協会事務局  
 ☎[37]3020

■日時 12月23日(土)午後1時～  
 ■場所 市民交流センター  
 (1階会議室)  
 ■講師 野口利宏先生  
 (あわじ緑花協会理事長)  
 ■材料費 2,500円  
 ■定員 20人(先着順)  
 ※作業のできる服装で、園芸  
 用スコップ、軍手をご持参  
 ください。

#### 展覧会など開催者

洲本市民工房で展覧会や教  
 室を開きませんか。100年

◆申込・問い合わせ先  
 市民交流センター  
 ☎[24]4450(本館)  
 ※洲本ケーブル可

■日時 12月23日(土)午後1時～  
 ■場所 市民交流センター  
 (1階会議室)  
 ■講師 野口利宏先生  
 (あわじ緑花協会理事長)  
 ■材料費 2,500円  
 ■定員 20人(先着順)  
 ※作業のできる服装で、園芸  
 用スコップ、軍手をご持参  
 ください。

#### 「走る県民教室」第4期

県では、県民の皆さんに県の  
 施設などを見学していただき、  
 県政についての理解を深め、地  
 域間交流を図っていただくこ  
 とを目的に、「走る県民教室」  
 を実施して、バス借上げ費  
 用の一部を助成しています。  
 ■対象 淡路島内の自治会、

◆申込・問い合わせ先  
 洲本市民工房  
 ☎[22]3322

高齢者、女性、青少年などの地域団体（20人以上）。※1団体につき、1年度1回限り対象

見学日 平成19年1月1日(月)～3月31日(土)

募集期間 11月20日(月)～12月1日(金)

問い合わせ先 淡路県民局企画調整担当

☎[26]2009

### 淡路島公園を楽しもう会

花と緑の教室

(フラワーアレンジメント)

▽日時 11月25日(土) 12月25日(月)

※両日とも午前10時～、午後1時30分～

▽場所 淡路島公園

(オアシス館2階)

▽定員 各回15人

▽参加費 2,000円

(材料費として)

探鳥会

▽日時 12月10日(日)

▽場所 淡路島公園内

▽定員 20人程度

▽参加費 無料

◆申込・問い合わせ先

淡路島公園管理事務所

☎0799[72]5366

洲本実業高校

### パソコン講座受講生

■マイクロソフト ワード

▽11月25日(土)

午前9時～正午

■マイクロソフト エクセル

▽12月10日(日)

午前9時～午後3時30分

■定員 各回とも40人

■場所 洲本実業高校

■費用 無料(テキスト代などとして600円から1,000円程度必要)

■申込方法 申込用紙を持参、郵送、ファックスするか電子メールで申し込んでください。

◆申込・問い合わせ先

洲本実業高校 パソコン講座

☎[22]1240

FAX[22]2583

メール sumoto-ims@hyogo-c.ed.jp

自宅がキャンパス

### 「放送大学」学生

放送大学は、テレビ・ラジオで授業を行う通信制大学です。大学や大学院の授業を1科目から気軽に学べます。

■募集内容 平成19年度第1

### 市民交流センター 趣味の作品展

◆とき 12月1日(金)～12月3日(日) 午前9時～午後6時 (最終日は午後4時まで)

◆ところ 市民交流センター (1階会議室、ロビー)

◆内容 生け花、水墨画、書道、おし花、ちぎり絵、陶芸、籐手芸、洋画、セントポーリア、ガーデニング、シャドーボックス、パッチワーク、ファンタジック水彩画、フラワーアレンジ・ラッピング

### 1日体験教室に参加しませんか?

12月3日(日) 午後1時～3時まで

フラワーアレンジ教室 「プリザーブドフラワーで作るプチアレンジメント」 参加費 1,200円

### シャドーボックス教室

「ディズニーキャラクター3D」を作りませんか? 参加費 800円～

◆申込・問い合わせ先 市民交流センター(宇原) ☎24-4450(本館) ※洲本ケーブル可

### お知らせ

### 国民健康保険被保険者証を 更新します

更新します

洲本市国民健康保険被保険者証が12月1日から新しくなります。新しい国民健康保険被保険者証を11月末までに配達記録郵便で送付しますので、印鑑を押して受け取ってください。もし不在の場合には、郵便局から「郵便物お預かりのお知らせ」が郵便受けなどに入っていますので、その内容

に従って受け取ってください。

また、市役所での更新手続きが必要な人には通知いたしますので、左記の窓口へお越しください。

現在、遠隔地及び学生用の被保険者証の交付を受けている人は再度申請が必要ですので、新しい証を受け取ってから、左記で手続きを行ってください。

◆申請・問い合わせ先

▽健康増進課(五色庁舎)

☎[33]1921

▽健康課(本庁舎)

☎[22]3321(内線345)

### 発達障害児(者)に対する

### 療育手帳の交付

療育手帳の対象者に発達障害児(者)が加わりました。発達障害児(者)については、

これまで療育手帳の対象ではありませんでしたが、平成18年4月から療育手帳が交付されることとなりました。

◆申請・相談・問い合わせ先

▽福祉課(健康福祉館内)

☎[22]3332

▽企画管理課(五色庁舎)

☎[33]0164

### 平成19年成人式開催

20歳を迎える皆さん、ご成人おめでとうございます。洲本市では平成19年の成人式を左記の日程で開催します。

■開催日 平成19年1月7日(日)

■場所 洲本市文化体育館

■受付 午後1時30分～

■開式 午後2時～

■対象者 昭和61年4月2日から昭和62年4月1日まで

製造事業所の皆さんへ

## 統計調査にご協力ください

平成18年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、12月中旬から平成19年1月中旬にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

—経済産業省・兵庫県・洲本市—  
市役所広報聴課 ☎22-3321(内398)

## 社会保険労務士制度をご存知ですか？

### 社会保険労務士とは

労働基準法、労働安全衛生法と労働社会保険など多くの法律で事業主は、いろいろな事務手続きが法令によって義務付けられています。

事業主の委託を受け、事業主に代わってこれらの事務手続きにおける書類の作成と提出、事業所に備え付けが義務付けられている帳簿書類の作成を行ったり、また社会保険全般、労務管理などについての相談に応じたり、指導を行います。

社会保険や労働保険の事務処理、労務管理のエキスパートとして、社会保険労務士をぜひご利用ください。

### 社会保険労務士になるには

国家試験である社会保険労務士試験に合格しなければなりません。合格すれば、全国社会保険労務士連合会に登録し都道府県の社会保険労務士会に入会することになります。

■問い合わせ先 兵庫県社会保険労務士会  
☎078-360-4864

## 中小企業向け共済制度

### ■小規模企業共済制度

小規模企業の個人事業主または会社などの役員の方が廃業や退職した場合、その後の生活の安定、事業の再建などのための資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。加入申し込みは、商工会、商工会議所、青色申告会、金融機関の本支店の窓口で取り扱いをしています。

### ■経営セーフティ共済

取引先の突然の倒産によって自らも経営悪化の危機に直面したとき資金を借り入れることができる制度で、連鎖倒産を防止する目的で設けられたものです。加入者が毎月一定の掛け金を積み立てておくと、取引先企業が倒産した時、積み立てた掛け金総額の10倍の範囲内で被害相当額の共済金が借り入れ可能です。

■問い合わせ先 (独)中小企業基盤整備機構  
☎03-5470-1540  
HP <http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>

**11月は「松くい虫防除強調」月間**  
松枯れの多くは、松くい虫(マツ材線虫病)による病害虫です。松くい虫被害から貴重な松林を守り、緑豊かな自然環境の保全を図るため、「松

### ◆問い合わせ先

市教育委員会社会教育課  
☎[22]3321(内線373)

### ◆問い合わせ先

▼ふるさと整備課(本庁舎)  
☎[22]3321(内244)

▼産業振興課(五色庁舎)  
☎[33]1923(直通)

▼淡路県民局洲本農林水産振興事務所 ☎[22]3541

に生まれた人  
※市内に住民登録をされている人には、12月10日頃にハガキで通知します。

くい虫防除強調月間」を11月と定めています。  
6月から8月に松くい虫の被害を受けた松が9月頃から枯れだしています。放置すると周辺の松に広がります。また、倒れてきて大変危険です

## 狩猟のシーズン到来！ 入山者の皆さんはご注意ください！

地域の皆さんは十分に気をつけてください。ハンターの皆さんはルールを守り、事故ゼロをめざしましょう。

### ■狩猟解禁期間 11月15日(水)～

平成19年2月15日(木)

### ■地域・入山者の皆さんへ

▼山の中へは目立つ服装で入山を。白いタオルはシカと間違われやすいので注意してください。

▼土曜・日曜日などはハンターが集中しますので特に注意してください。

▼猟銃の発砲にあたっては、

あせらずに必ず矢先(獲物)の確認を。

▼狩猟にあたっては、目立つ服装や帽子の着用を。

▼銃猟ができない場所(銃猟禁止区域、公道など)では絶対に発砲しない。

### ◆問い合わせ先

▼ふるさと整備課(本庁舎)  
☎[22]3321(内244)

▼産業振興課(五色庁舎)  
☎[33]1923(直通)

## 献血 血日程

12月19日(火)

▼県洲本健康福祉事務所

午前10時～正午  
午後1時～3時30分

12月20日(水)  
▼健康福祉館

午前10時～午後3時30分

★行こう！関空キャンペーン★

**洲本パールライン**

大人往復4,000円が

- 行こう！関空割引券をご持参で **200円割引**
- 次回、リピート券をご持参で **400円割引**

大人日帰り2,500円券 好評発売中！

駐車場も往復利用で7日間無料！

## フェニックス共済への加入はお済みですか？

小さな負担で災害発生時の住宅再建に大きな支援が得られる、兵庫県のフェニックス共済(住宅再建共済制度)の申込みを受け付けています。

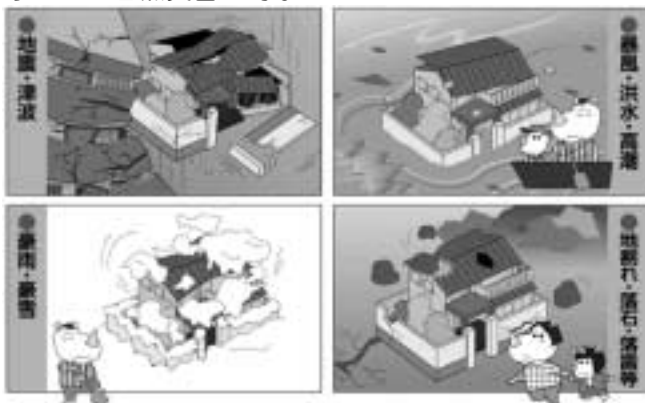
この制度は、県内に住宅を所有している方が、年5,000円(初年度は月額500円)を負担することにより、自然災害により住宅が半壊以上の被害を受けたときに、最高600万円を給付するものです。

9月からは、クレジットカード払いや、複数年一括支払い割引の受付も始まり、ますます便利・お得になりました。

加入初年度(次の3月まで)	
@500円×月数(上限5,000円)	
+	
対象期間	金額
3年	14,000円(1,000円引き)
5年	23,000円(2,000円引き)
10年	45,000円(5,000円引き)

※既加入の人は契約更新時に選択できます。

### すべての自然災害が対象



#### ◆申込方法

県、市町、郵便局、JAなどの窓口にある加入申込書に必要事項を記入して郵送(無料)。10月からはインターネットでも申し込みができます。

#### ◆問い合わせ先

財県住宅再建共済基金 ☎078-362-9400  
HP <http://web.pref.hyogo.jp/wd34/phoenixkyosai.html>

## 拉致問題の早期解決を！

期間 **12月10日(日)～12月16日(土)**

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から同月16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められました。

市では、法律の施行を踏まえ、拉致問題に関する啓発に努めていきます。

○拉致問題の早期解決に、ぜひ力強いご支援を！

○北朝鮮に拉致された日本人を救おう！

— 洲本市人権推進課 —

## 被災者生活再建支援金などの申請はお早めに！

平成16年台風23号災害により被災された世帯で「全壊・大規模半壊の被害を受け、住宅の再建・購入又は補修した世帯」に住宅再建を支援する国の制度があります。住宅の修理、新築を予定している世帯の人は、領収書と請求書を添えて申請してください。

### 制度・申請期限

適用になる制度		対象	申請期限
被災者生活再建支援金	居住関係家賃等	平成18年11月19日までの家賃等	平成18年11月20日
	家賃等以外		平成19年11月19日
居住安定支援金助成金		平成19年11月19日までに支出したもの	平成20年2月19日
住宅再建等支援金	全壊・大規模半壊・床上浸水(損害割合が10%以上20%未満)		平成20年5月19日

### 申請・問い合わせ先

地域福祉課(健康福祉館内) ☎22-9333  
※申請は午前8時30分～午後5時15分まで

～申込期限が近づいています！～

## 住宅再建等に伴う一時転居者支援制度

平成16年度に発生した台風23号などによって多数の住宅に被害が発生したことを受け、被災住宅の再建又は補修、被災住宅に替わる住宅の購入などを行う人の負担を軽減するため、住宅再建等に伴う一時転居者支援事業を実施しています。

### 対象者

全壊、大規模半壊、半壊、一部損壊または床上浸水以上で、再建、補修のため一時的に県内の民間賃貸住宅などに入居する人(所得制限があります)。

### 助成額など

#### ◆助成額

- 持家の場合…家賃月額が6万円以上は、3万円  
家賃月額が6万円未満は、その2分の1
- 借家の場合…一時入居していた住宅と被災時に入居していた住宅の家賃との差額が6万円以上は、3万円。  
一時入居していた住宅と被災時に入居していた住宅の家賃との差額が6万円未満は、その2分の1。

#### ◆助成期間

原則6か月以内(いずれも知事が認める場合は、6か月を限度として延長できます)。

**申請期限** 平成19年3月末

**問い合わせ先** 都市計画課(本庁舎) ☎22-3321(内線237)  
※相談・受付は、土、日、祝日を除きます。

## ◆年末交通事故防止運動◆

期間 **12月1日(金)～12月10日(日)**

**12月1日は、「交通安全意識を高める日」です！**

《重点項目》

- 飲酒運転の根絶
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れどきの交通事故防止

洲本市・淡路県民局・洲本警察署・洲本交通安全



園内もよおしスケジュール

11/25~12/20

〈11月〉

25土	型染め体験
26日	
27月	
28火	初級ビーズ講座 (休)メンズデー
29水	
30木	(休)キッズデー

〈12月〉

1金	(休)レディースデー
2土	
3日	
4月	
5火	(休)メンズデー
6水	ビーズ教室 御殿手まりづくり教室
7木	(休)キッズデー
8金	(休)レディースデー
9土	エコクラフト教室・和紙人形お年玉袋づくり 亥の干支色紙づくり体験
10日	ビーズ教室・シルバークレイ教室 羽子板の壁飾りづくり・木の枝のとなかいさんと松ボックリのツリー 洋ラン寄せ植え体験
11月	
12火	初級ビーズ講座 (休)メンズデー
13水	シャドウボックス教室
14木	(休) (G) (休) 休館日
15金	ビーズ教室・シルバークレイ教室 (休)レディースデー
16土	型染め体験
17日	エコクラフト教室
18月	
19火	(休)メンズデー
20水	ビーズ教室・エッグクラフト教室 ファンタジック水彩画教室

※12月の体験メニューは変更になることもありますので、お問い合わせください。

(浜)浜千鳥 (ゆ)ゆ〜ゆ〜ファイブ  
(夢)夢工房 (G)GOGOドーム  
(菜)菜の花ホール (茶)おふさ茶屋  
(洋)洋ランセンター


◆亥の干支色紙づくり体験  
和紙で作る亥のうかし絵です。お正月の壁飾りにぴったりです。

●とき  
12月9日(土)  
午後1時30分〜

●体験料 1,900円

●申込締切 12月3日(日)

◆年越しそば打ち体験  
今年の大晦日は、自分で作った手打



\*\*\*\*\*  
ウェルネスパーク五色  
(高田屋嘉兵衛公園)  
ウェルネス  
通 信  
http://www.takataya.jp/  
\*\*\*\*\*

◆洋ランの寄せ植え体験  
クリスマスにぴったりの洋ランを入れた寄せ植えです。

●とき  
12月10日(日)

●料金 3,000円

●募集 20人(先着)

◆お正月用生け花体験  
「胡蝶蘭と松竹梅の生け花」でお正月の玄関を華やかに飾ってみませんか。

●とき  
12月30日(土)

●料金 4,500円

●募集 20人(先着)

◇問い合わせ先 洋ランセンター

ちそばを食べて、年越しを迎えてみませんか。

●とき  
12月30日(土)、31日(日)  
各①午前10時〜②午後2時〜

●体験料 2,000円(1卓)  
(1人増すごとに体験料500円追加)

●各先着5卓(1卓4人まで)

※定員になり次第締切

◇問い合わせ先 夢工房

夢工房体験メニュー ☎33-1540

11/25-12/16	型染め体験	●時間▶13:30~ ●料金▶1,200円(材料費込) ●締切2日前
11/28-12/12	初級ビーズ講座	●時間▶10:00~ ●料金▶500円(材料費別) ●締切3日前
12/6-12/20	ビーズ教室(キャラクター)	●時間▶10:00~ ●料金▶500円(材料費別) ●締切3日前
12/6	御殿手まりづくり教室	●時間▶13:30~ ●1日体験料金▶1,800円(キット代) ●基礎コース料金▶1,400円(キット代別) ●締切1週間前
12/9-12/17	エコクラフト教室	●時間▶10:00~ ●料金▶500円(材料費別) ●締切3日前
12/9	和紙人形お年玉袋づくり	●時間▶13:30~ ●料金▶5枚1,200円(材料費込) ●締切2日前
12/10-12/15	ビーズ教室	●時間▶10:00~ ●料金▶500円(材料費別) ●締切3日前
12/10-12/15	シルバークレイ教室	●時間▶13:30~ ●料金▶500円(材料費別) ●締切3日前
12/10	羽子板の壁飾りづくり	●時間▶10:00~ ●料金▶小10名2,500円・大5名8,000円~ ●締切3日前
12/10	木の枝のとなかいさんと松ボックリのツリー	●時間▶13:30~ ●料金▶1,800円(材料費込) ●締切2日前
12/13	シャドウボックス教室	●時間▶10:00~ ●料金▶800円(材料費別) ●締切3日前
12/20	エッグクラフト教室	●時間▶13:30~ ●料金▶500円(材料費別) ●締切3日前
12/20	ファンタジック水彩画教室	●時間▶13:30~ ●1日体験料金▶1,000円(材料費込) ●締切2日前

■浜千鳥 ☎33-1600 ■夢工房 ☎33-1540 ■ゆ〜ゆ〜ファイブ ☎33-1601  
■菜の花ホール ☎33-0354 ■GOGOドーム ☎33-0343 ■洋ランセンター ☎33-0261

(しとうりゅう)  
**糸東流空手道 練習生募集**

練習日	時間	場所
水	p.m.6:00~8:00(少年一般)	洲本市スポーツセンター
日	p.m.7:00~9:00(少年一般)	洲本市スポーツセンター

※対象 ●少年は基本中心の“体育空手”  
●青年は応用練習における“競技空手”  
●熟年は「型」中心の“健康空手”

※会費 **3,000円**

※所属団体 **(財)全日本空手道連盟糸東会**

※連絡先 **「拳志会」淡路島道場 TEL.42-2517**

●入会随時●見学者歓迎

御食国 淡路ごちそう館 御食国 (みけつくに)

★御食国の持帰り弁当・オードブル  
1,500円税込みよりご予算に応じてお献立。  
※ご注文は前日までお願いいたします。  
(オードブルは4名分より承ります)

◆歓迎宴会、法事などの会費。大切なお喜ばれのおもてなしに。御食国おまかせコース  
お一人様 **¥3,500**より

メインホールで貸切パーティーを!  
50名~200名まで各種パーティーにご利用いただけます。

法事会席コース  
お一人様 **¥5,000**より

<定休日> 第二、第三の水曜日  
貸切等の事情により上記定休日以外でも一般営業をお休みする場合がございます。 TEL 26-1133



# 図書館だより

## ■新着図書（\*最近受け入れた図書の一部です。）

**洲本図書館** <☎22・0712>  
<http://www.library.city.sumoto.hyogo.jp/>

### 一般図書

- 幸福のヒント ————— 主婦の友社
- 英傑の日本史 信長・秀吉・家康編 ——— 井沢元彦
- 安部晋三の経済政策を読む ————— 藤田 勉
- モダンふろしき案内 ————— 佐々木ルリ子
- 最新\*日本の地震地図 ————— 岡田義光
- 新しい\*電池の科学 ————— 梅尾良之
- ゆびで編むニット小もの ————— 広瀬光治
- 自己流園芸ベランダ派 ————— いとうせいこう
- 新庄のコトバ ————— 中田 潤
- 夫はうつ、妻はがん ————— 小川 宏

### エッセイ・小説

- 日々香日 ————— 大橋マキ
- チョっちゃん、もうじき100歳 ——— 黒柳朝
- 中原の虹 第1巻 ————— 浅田次郎
- 図書館内乱 ————— 有川浩
- レインツリーの国 ————— 有川浩
- 一瞬の風になれ 第2部 ————— 佐藤多佳子
- 風の墓碑銘（エピタフ） ————— 乃南アサ
- 棟居刑事の一千万人の完全犯罪 ——— 森村誠一
- ひとかげ ————— よしもとばなな
- ボトルネック ————— 米澤穂信

### こどもの本

- どんぐりの穴のひみつ ————— 高柳芳恵
- とべ！人工尾びれのイルカ「フジ」 ——— 真鍋和子
- 宇宙飛行士大図鑑 ————— PHP研究所
- らくだい魔女はプリンセス ————— 成田サトコ
- 孤島のドラゴン ————— レベッカ・ラップ
- おでかけばいばい ————— 長谷川摂子
- だるまちゃんとてんじんちゃん ——— 加古里子
- ぬすまれた月 ————— 和田 誠
- 灯台守のバーディ ————— デボラ・ホプキンソン
- ステキナカタカナ ————— 五味太郎

## ■行事のお知らせ

### 洲本図書館

- いっしょにおはなし会（0～3歳児対象）  
12月6日(水)、12月16日(土) 11:00～
- おはなし会（3～6歳児対象）  
12月9日(土)、12月23日(土) 14:00～
- もっとおはなし会（小学生対象）  
12月9日(土)、12月23日(土) 14:30～
- おりがみ教室 12月2日(土) 14:00～
- つくってあそぼう！ 12月17日(日) 14:00～

※「おりがみ教室」、「つくってあそぼう！」は定員40人。参加申込は前日まで。

**五色図書館（えるる五色）** <☎32・1693>  
<http://goshiki.library.city.sumoto.hyogo.jp/>

### 一般図書

- この雑誌を盗め！ ————— 亀和田武
- 最新四国八十八カ所遍路 ————— 川崎一洋
- 満洲切手 ————— 内藤陽介
- 仕事の禁句変換辞典 ————— 中塚千恵
- 冷え症・貧血・低血圧 ————— 南雲久美子
- トコトンやさしいめっきの本 ————— 榎本英彦
- 熱帯魚ビギナーズガイド ————— 小林道信
- 楽しんで、ナチュラル染色 ————— 松本道子
- さようなら！「あがり症」 ————— 麻生けんたろう

### エッセイ・小説

- 東京居酒屋探訪 ————— 大道珠貴
- 寄る辺なき時代の希望 ————— 田口ランディ
- 中原の虹 第1巻 ————— 浅田次郎
- 恋いちもんめ ————— 宇江佐真理
- 四度目の氷河期 ————— 荻原 浩
- 薩摩組幕末秘録 ————— 鳴海 章
- 風が強く吹いている ————— 三浦しをん
- 牡丹酒 ————— 山本一力
- 息がとまるほど ————— 唯川 恵
- ひとかげ ————— よしもとばなな

### こどもの本

- かんたんせんせいとペンギン ————— 齊藤 洋
- 長生き競争 ————— 星 新一
- デルトラの伝説 ————— エミリー・ロッド
- おとうさんの庭 ————— バグラム・イバトゥリン
- ブチョコロビッチョロはどこ？ ——— 大島妙子
- おいしいありがとう ————— 仁科幸子

### マンガアダルト図書

- 1たす1は2にならない ————— 三浦つとむ
- クマごよみ ————— コンドウアキ
- ゾーン・バイブル ————— 李 宇載
- 一瞬の風になれ 2 ————— 佐藤多佳子
- 世界遺産・知床がわかる本 ————— 中川 元
- ピラミッドの謎 ————— 吉村作治

### 五色図書館

- おはなし広場 12月16日(土) 13:30～
- えるる倶楽部（絵本などの読み聞かせ）  
<毎週土・日曜日 11:00～、14:00～>  
※変更の場合あり

## ■図書館カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 開館時間

午前10時～午後6時

- 両図書館休館日
- 洲本図書館休館日
- 五色図書館休館日

# 平成19年度 保育園児募集



市内の各保育所では、平成19年4月から入所を希望する園児の「入所申込書」の受付を行います。

対 象…母親などの保護者が働いていたり、出産、病人の看護などで常時、家庭で保育できない子ども。

手続きに必要な書類…入所申込書、事業主の就労証明書、民生児童委員の意見書、源泉徴収票、確定申告書の写しなど  
申込書の配布場所…各保育所、福祉課（健康福祉館内）、企画管理課（五色庁舎1階）

受付場所・日時

保育所名	定員	所在地	電話番号	受付日時	受付場所	
市立	洲本保育所	90	栄町三丁目3-10	22-0863	11月28日(火)～12月2日(土) 9:00～17:00 ※2日は9:00～12:00	洲本保育所
	中川原保育所	60	中川原町中川原970	28-0120		中川原保育所
	安乎保育所	80	安乎町北谷1177-1	28-0173		安乎保育所
	由良南保育所	60	由良町由良2353	27-0530		由良南保育所
	由良保育所	120	由良二丁目5-24	27-0079		由良保育所
	都志保育園	115	五色町都志万歳388-1	33-0345	11月28日(火) 13:30～ ※当日都合が悪い人は、 各保育園へ提出	鮎原保育園
	鮎原保育園	160	五色町鮎原西142-4	32-0037		
	広石保育園	90	五色町広石中1446-1	35-0300		
	鳥飼保育園	60	五色町鳥飼中317-2	34-0404		
堺保育園	45	五色町上堺33-2	35-0130			
私立	洲本保育園	115	本町七丁目4-25	22-0897	11月28日(火)～12月1日(金)	洲本保育園
	千草保育所	90	千草己25	22-6600		千草保育所
	大野保育所	60	大野740-1	24-4750		大野保育所

問い合わせ先 各保育所、企画管理課（五色庁舎内） ☎33-0164、福祉課（健康福祉館内） ☎22-3332

## 市民相談

名称	と き	と ころ	問い合わせ先
法律相談(電話による予約制)	12 / 6 (水) 12 / 20 (水)	総合福祉会館	人権推進課(本庁舎) ☎22-3321(代表)
行政相談	12 / 13 (水) 13:15～15:00		
法律相談	12 / 13 (水) 13:30～15:00	五色中央公民館	市民生活課(五色庁舎) ☎33-0161(直通)
人権・行政相談	12 / 13 (水) 13:00～15:00		
司法書士による 無料法律・登記相談(予約制)	12 / 19 (火) 10:00～12:00	県洲本総合庁舎	司法書士野口泰嗣事務所 ☎26-3123
司法書士による 多重債務者相談(予約制)	12 / 25 (月) 10:00～12:00		
心配ごと相談	12 / 1 (金) 13:30～15:00	総合福祉会館	社会福祉協議会(洲本支部) ☎26-0022
	12 / 15 (金) 13:30～15:00	五色地域福祉センター	社会福祉協議会(五色支部) ☎35-1166
	12 / 8 (金) 12 / 22 (金)		
人権相談	毎週水曜日 9:00～16:00	神戸地方法務局 洲本支局 人権相談室	神戸地方法務局 洲本支局 ☎22-0497
家庭児童相談	毎週月・火・木・金曜日 8:30～17:15	健康福祉館	福祉課(健康福祉館内) ☎22-3332
母子家庭相談	毎週月・水・木・金曜日 8:30～17:15		
青少年相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	青少年センター	青少年センター ☎22-4547
カウンセラーによる相談	毎月第2・4火曜日 10:00～13:00		

## 年金相談

開催日時	相談場所	予約・申込・問い合わせ先
毎月第1金曜日	偶数月 11:00～15:00	南淡公民館 南あわじ市役所 市民年金係 ☎43-5023
	奇数月 10:00～15:00	淡路市役所本庁 淡路市役所 国保年金係 ☎0799-64-0001
毎月第3金曜日	10:30～15:30	洲本市民会館 洲本市役所 年金総務係 ☎22-3321(内線254)

※事前に予約が必要となっておりますので、相談日の10日前までにご連絡ください。

※社会保険事務所より後日送付される予約票を、年金手帳などと一緒に相談時にお持ちください。

**11月は「賃金不払残業解消キャンペーン月間」**

厚生労働省 / 兵庫労働局 / 労働基準監督署

**11月23日(木) 9:00～17:00**

全国一斉無料相談ダイヤル ☎0120-793-283

# 健康だより

健康課 保健センター（洲本市健康福祉館内） ☎22-3337  
健康増進課 保健指導係（五色健康福祉総合センター内） ☎33-0596

## 母子健康手帳交付

内 容		と き	と ころ
母子健康手帳交付 妊婦相談（個別）	洲本会場	11 / 28(火)・12 / 5(火)・12 / 12(火) 12 / 19(火)	健康福祉館 2階
	五色会場	12 / 5(火)・12 / 19(火)	五色健康福祉総合センター

## マタニティメイト（妊娠期からの相談・教室）

内 容	対 象	と き	と ころ
妊娠経過、妊娠中の栄養、歯科健診 ブラッシング実習、個別相談	妊婦とその家族	12 / 27(水) 13:30～15:30(受付13:15～)	健康福祉館2階

## 乳幼児健康診査・相談

事 業 名	対 象	と き	受付時間	と ころ
乳児健康診査	H18年 8月生	12 / 21(木)	12:40～12:50	健康福祉館2階
7か月児相談	洲本会場 H18年 4月生	11 / 22(水)	9:30～ 9:50	健康福祉館2階
	五色会場 H18年 5月生	12 / 13(水)		五色健康道場内
10か月児健康診査	H18年 1月生	12 / 1(金)	12:40～13:00	健康福祉館2階
1歳6か月児健康診査	H17年 3月生	11 / 30(木)		
2歳児相談	H16年 9月生	12 / 13(水)		
3歳児健康診査	H15年 9月生	12 / 14(木)		

※対象者には個別で通知します。

## その他の相談（要予約）

事 業 名	と き	と ころ
すくすく子育て相談	洲本会場 12 / 8(金)	9:30～11:00 健康福祉館2階
	五色会場 12 / 1(金)	
成人総合健康相談	12 / 15(金)	10:00～12:00 健康福祉館2階
こころの相談	12 / 7(木)	13:30～ 五色健康道場内
筋力アップサークル	12 / 6(木)・12 / 13(水) 12 / 20(水)	9:30～ 五色トレーニングセンター

## 三合橋架け替え工事に伴う

# 車両通行止めのお知らせ

現在、兵庫県が進めている洲本川激甚災害対策特別緊急事業に伴う三合橋（栄町）の架け替え工事のため通行規制を行います。市民の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、通行規制中、歩行者・自転車の人は、仮歩道橋をご利用できます。

- 場 所** 市道三合橋(洲本市栄町)
- 期 間** 平成18年12月1日頃  
～平成20年7月末予定
- 規制内容** 自動車終日通行止め  
(自転車・歩行者は通行可)
- 連絡先** 淡路県民局 洲本土木事務所  
災害復興事業室 復興事業第1課  
☎26-3180
- 施工者** 株中川工務店 ☎22-0246



## 第3子以上に紙おむつをプレゼント

国際ソロプチミスト淡路では、少子化対策応援事業として第3子以上の赤ちゃんに紙おむつをプレゼントします。

**対 象**  
島内在住の第3子以上の新生児  
(平成18年8月1日  
～平成19年7月31日生まれ)

**商 品**  
紙おむつ 1箱(68枚入り)

**申請方法**  
所定の用紙に必要事項を記入のうえ郵送又は  
ファックスで下記へ申請してください。

**申請締切** 平成19年8月20日

申込・問い合わせ先

〒656-2131 淡路市志筑3517 木下寿子会長方  
TEL 0799-62-0695 FAX 0799-62-2241



## 個人事業税

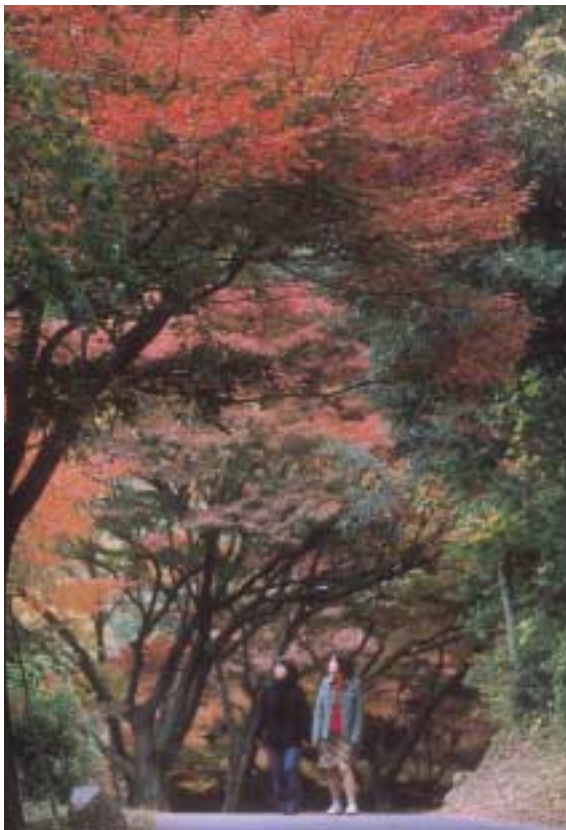
第2期

納期限は**11月30日(木)**です!

納税は便利、安全、確実な口座振替で

◆問い合わせ先◆

兵庫県淡路県民局(洲本県税事務所)  
☎26-2032



紅葉の名所「**名号石**」みょうごういし（宇山）  
 弘法大師ゆかりの地として知られ、約100本のカエデが  
 植わっています。  
 気候にもよりますが、毎年、今月下旬から見事な紅葉を見  
 せてくれます。



## 五色県民健康村健康道場（都志大日）

健康道場では、断食療法（絶食療法、食事療法）やカウンセリングなどで、からだの健康だけでなく、こころの健康にも大きな成果をあげています。

帰宅後のリバウンドを防ぐ方法も完成し、新しい健康医学の一步を歩みだしています。

入所コースは体験型の3日コースから7日、12日、16日コースがあり、宿泊料は1日2,800円から10,300円（県外は別料金。他に消費税、食料、医学管理料などが必要）で市内の人には一部助成制度があります。

申込・問い合わせ先 洲本市五色県民健康村健康道場 ☎33-0535

HP <http://www.fyu.jp/dojo/>

人口 51,153人  
 男 24,389人  
 女 26,764人  
 世帯 20,131世帯  
 （平成18年11月1日現在）  
 （住民基本台帳による）

本 庁 舎 本町三丁目4番10号 ☎22-3321  
 五 色 庁 舎 五色町都志203番地 ☎33-0160  
 洲 本 図 書 館 塩屋一丁目1番8号 ☎22-0712  
 五 色 図 書 館 五色町鮎原南谷59番地 ☎32-1693  
 文 化 体 育 館 塩屋一丁目1番17号 ☎25-3321  
 五色台運動公園 五色町鳥飼浦2613番地 ☎34-1177

広報すもと 平成18年11月15日発行 編集・発行 洲本市情報政策部広報広聴課  
<http://www.city.sumoto.hyogo.jp>

# ふたつのスタート

10

このコーナーでは、洲本・五色両地域の観光名所などを紹介しています。