

広報

すみと

Sumoto city press

8

平成19年(2007)年
No.019



勇壮な「水かけまつり」として知られる由良湊神社の「夏越祭」が7月31日に行われ、前厄にあたる男衆が白装束で神輿をかづぎ町中を練り歩きました。神社から海岸のお旅所まで威勢よく練り歩く中、沿道からはバケツやホースで次々と水がかけられ、海岸のお旅所では、神輿とともに海に入り身を清めました。

真夏の夜の祭典 淡路島まつり

真夏の淡路の夜を彩る「第60回淡路島まつり」が8月3日～5日の3日間、盛大に開催されました。初日・2日目のおどり大会には各企業や同好会など48のおどり連が参加し、熱演が繰り広げられました。また、60回目の記念大会として60歳を迎えた約60人が「還暦おどり」を披露。3日目の花火大会では、夜空に次々と開く大輪が多く見物客を魅了しました。





下水道で美しい自然を未来へ

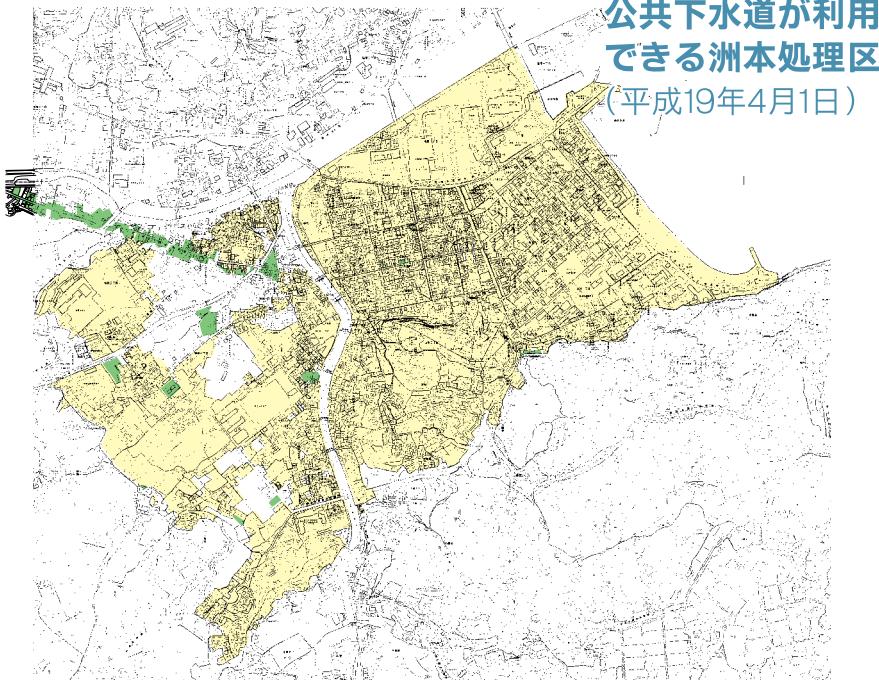
この月10日「下水道の日」の月3日～の月10日「下水道週間」
きれいな川、青い海、緑豊かな水辺は、古くから人々に親しまれ、私たち
に潤いと安らぎを与えてきました。ところが、私たちの生活が豊かになるに
つれ生活排水が増え、川や海の汚れが深刻な問題となつてきています。私た
ちが汚した水は私たちの手できれいにして自然に返さなければなりません。
下水道は汚れた水を集めて処理し、きれいな水にしてから川や海に返す施
設です。

また、下水道は台風などの大雨による浸水から街を守るなど私たちの快適
な生活環境を維持する大切な役割を担っています。

市内で下水道が利用できる区域 (平成19年4月1日)

市内の下水道の利用区域が拡大しました

洲本処理区の物部、上物部、山手、桑間の一部と都志処理区の都志
の一部合わせて約11haが完成し整備面積は292haとなりました。



今回供用開始地区
既設地区

公共下水道が利用できる都志処理区 (平成19年4月1日)

問い合わせ先

下水道課(本庁舎)
☎22-3321(代表)

排水設備の設置例（分流式の場合）



公共下水道（市で設置・管理）

- 水洗トイレが使用できます。
清潔で快適な水洗トイレが使用できるようになります。
- きれいな街になり暮らしそうな環境が良くなります。
風呂・洗濯・台所から出る雑排水は、道路の側溝や水路に流れ込まなくなり、汚い水溜りや悪臭を解消。ハエや蚊などの害虫の発生が少なくなります。
- 川や海がきれいになります。
家庭などから出される汚れた水は処理できれいに浄化してから海に流しますので、川や海を汚さず、魚がすめる本来の美しい清流によみがえります。
- 浸水から街を守ります。
大雨が降つても、雨水をすばやく排水するので浸水の被害を防ぎ大切な生命や財産を守ります。

下水道を設置するには…

□ 水洗化工事は3年以内に
処理区域内の世帯では、下水道法により3年以内に下水道への接続が義務づけられています。水洗化の計画をお早めに

お願いします。

□ 融資あつせんのご利用を
下水道の接続が可能に

なってから3年以内であれば排水設備工事の資金借入れを金融機関にあつせんする制度があります。融資を受けた人には、市が一部利子補給を行っていますのでご利用ください。

□ 排水設備工事は

家庭からの汚水を下水道に流すには、排水管やマスを設置する排水設備工事を行う必要があります。排水設備工事は洲本市排水設備指定工事店へ依頼してください。

□ 下水道使用料は
排水設備工事が終わ

り、下水道を利用するようになると使用料を納めていただきます。

これは汚水をきれいにするための費用や終末処理場の維持管理費に使われます。使用者が排出した污水の量（上水道の使用料を基に計算）に応じて決めます。

下水道の
加入率は…

1回の料理で流し台に捨てる食べ残し等の量

しょう油
(15ml)

米のとぎ汁
(2l)

みそ汁
(200ml)

マヨネーズ
(10ml)

牛乳
(200ml)

魚がすめる水質(BOD:5mg/l程度)にするために必要な水の量は浴槽何杯分

(浴槽1杯300l)

1.5杯分

4杯分

4.7杯分

8杯分

10杯分

市内の下水道加入率
は年々増加しており、
平成18年度末で約6割
の世帯が接続されてい

台所から出る汚れは
こんなに川や海を汚しています



下水道マスコット
キャラクター
「スイスイ」

□ 水洗化工事は3年以内に
処理区域内の世帯では、下水道法により3年以内に下水道への接続が義務づけられています。水洗化の計画をお早めに

お願いします。

□ 融資あつせんのご利用を
下水道の接続が可能に

なってから3年以内であれば排水設備工事の資金借入れを金融機関にあつせんする制度があります。融資を受けた人には、市が一部利子補給を行っていますのでご利用ください。

□ 排水設備工事は

家庭からの汚水を下水道に流すには、排水管やマスを設置する排水設備工事を行う必要があります。排水設備工事は洲本市排水設備指定工事店へ依頼してください。

□ 下水道使用料は
排水設備工事が終わ

り、下水道を利用するようになると使用料を納めていただきます。

これは汚水をきれいにするための費用や終末処理場の維持管理費に使われます。使用者が排出した污水の量（上水道の使用料を基に計算）に応じて決めます。

下水道の
加入率は…

下水道フェア2007 9月9日(日)

下水道の役割などについて市民の皆さんに広く知っていただき理解を深めてもらおうと、次のとおり楽しいイベントを開催しますので是非ご参加ください。

街頭PR

- ◆ 日 時：9月9日(日) 午前10時～午後3時
- ◆ 場 所：ジャスコ新洲本店南側入口付近
- ◆ 内 容
 - ▽パンフレット、ティッシュ、風船配布
 - ▽アンケート回答者先着300人に発酵堆肥2kgを進呈
 - ▽キャラバンカー、最新衛生器具等の展示
 - お楽しみ抽選会(粗品プレゼント)
(洲本市管工事業協同組合)
 - ▽下水道なんでも相談(職員が質問相談に応じます)

下水道処理施設見学会

- ◆ 日 時：9月9日(日) 午前13時～15時
- ◆ 場 所：洲本環境センターすいせん苑
(塩屋1丁目1-4駐車場有)
- ◆ 内 容：職員による施設案内
※参加者に発酵堆肥2kgを進呈
- ◆ 申込・問い合わせ先
下水道課(本庁舎2階) ☎22-3321(代)
※当日は現地へ。



たくさん景品を
用意しているよ!



下水道排水設備工事責任技術者試験

ます。生活排水を直接水路や川に流すこととは、水の汚れや悪臭の原因となります。快適できれいな生活環境を守るためにも、下水道に未接続の世帯はすみやかに接続されますようお願いします。

◆ とき 11月23日(祝日)
◆ ところ 流通科学大学(神戸市)

◆ 受付 9月10日(月)～14日(金)
市役所下水道課 ☎22-3321

名譽市民・阿久悠氏 ご逝去



写真提供：㈱オフィス・トゥー・ワン

阿久悠氏は、昭和12年2月7日に五色町鮎原に生まれ、都志町立都志小学校を卒業。組合立五色丘中学校、県立洲本高等学校、明治大学文学部文学科日勤務、番組企画やCF制作などを手掛けられました。その後、フリーとなつて作詞を中心に、小説、エッセイなどの執筆活動に入り、作詞家として「日本レコード大賞」、「日本歌謡大賞」、「日

本作詩大賞」、「古賀政男記念音楽大賞」などを多数受賞。尾崎紀世彦「また逢う日まで」、都はるみ「北の宿から」、沢田研二「勝手にしやがれ」、ピンク・レディー「UFFO」など手掛けた作詞曲は5,000曲以上に及びました。

本市の名誉市民で、数多くのヒット曲の作詞を手がけ、作家としても活躍された阿久悠（本名・深田公之、静岡県）氏が8月1日、70歳で逝去されました。



▶瀬戸内少年野球団ミニユメント除幕式（平成3年5月・五色県民健康村）

思いやり かたちにしませんか

パートタイマーの退職金を国がサポートします

中退共制度はパートタイマー（短時間労働者）が特に加入しやすい退職金制度です

◎2,000円・3,000円・4,000円の掛金月額でも加入できます（一般従業員は5,000円からです）
◎新規加入助成に上乗せがあります

《ご注意》

申込の際には、加入申込書に短時間労働者（1週間の所定労働時間が、同じ企業に雇用される通常の従業員より短く、かつ30時間未満である従業員）であることの証明書が必要になります。

※証明書とは、下記のいずれかのコピーです

- ・雇用保険被保険者証
- ・労働条件通知書（雇入通知書）
- ・労働契約書

●くわしくはホームページをご覧ください
<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp>

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です

お気軽にお問い合わせください

独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
☎ (03)3436-0151(代表) FAX(03)3436-0400

五色町が全国に広く知れわたりました。さらには、映画化を記念した「瀬戸内少年野球団」のモニュメント建立にあたり指導・命名され、そして詩文「あのとき空は青かった」を寄贈されました。

本作詩大賞」、「古賀政男記念音楽大賞」などを多数受賞。尾崎紀世彦「また逢う日まで」、都はるみ「北の宿から」、沢田研二「勝手にしやがれ」、ピンク・レディー「UFFO」など手掛けた作詞曲は5,000曲以上に及びました。

平成3年3月に旧五色町の名誉市民（合併後は名誉市民）として選任。昨年2月にはウエルネスパーク五色「菜の花ホール」で、阿久悠作詞家生活40年記念特別展「言葉の力・詩の心」が開催されました。心よりご冥福をお祈りします。

「緊急地震速報」は、地震による小さな揺れを感じして、大きな揺れが到達する前にNHK（テレビ・ラジオ）などによりお知らせするものです（地震予知とは異なります）。緊急地震速報は、情報を見聞きしてから地震の強い揺れが来るまでの時間が数秒から数十秒しかありません。その短い間に身を守るために行動を取る必要があります。

この情報を見聞きしたときは、周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保しそう。

◆問い合わせ先

神戸海洋気象台業務課

<http://www.seisyou.kishou.go.jp/eeW/kaisetsu/index.html>

10月1日～

『緊急地震速報』の
提供が開始されます！

美しい景観形成と田畠の維持管理に最適

種子の無料配布を活用し「菜の花」を咲かせてみませんか？

市、県では「菜の花プロジェクト」の一環として、菜の花の栽培を推進しています。油用・景観用の種子を無料で配布しますので、皆さんも市の花である「菜の花」を栽培しませんか。

菜の花栽培のメリット

◆美しい景観が形成されます。

◆市が所有するコンバインで「油用菜種」を収穫した場合、産地づくり交付金として10ヶ¹あたり21,000円が交付されます（収穫後に水稻作付の場合は16,000円、収穫しない景観用は5,000円）。

◆収穫した菜種は、平成19年度中に都地区で完成予定の乾燥調整・搾油施設にて「食用油」に加工することができます。

【9月下旬～10月中旬】
元肥散布、耕うん、畝たて、播種、
覆土、除草剤散布

【2月、3月】
追肥（必要に応じて）
【4月】
開花
【6月上旬】
収穫



菜の花栽培こよみ（油用の一例）



【利用料（1日当り）】

16,300円（回送費は別途必要）
※1日で144ヶ¹を収穫した実績もあり、

この場合10ヶ¹当たり1,100円程度の

利用料となります（田畠の形状や集約状況などにより、作業効率は異なります）。

※田畠の条件（進入路の幅など）により、コンバイン収穫ができないこともあります。

※菜の花以外に、そば、麦、大豆、ひまわりも収穫できますので、ご利用ください。

◆8月31日（金）午前10時～

【22】11:20

◆8月31日（金）午後1時30分～

【33】1の24

◆8月31日（金）午後1時30分～

じみの分別収集を再チャレンジ

牛乳パックなどは洗って・開いて・乾かして！



③切り開く



②乾かす



①よく洗う

※紐で束ねる必要はありませんが、カビが生えたりしないように、完全に乾かしてからリサイクルへ

今月は、紙パックの出し方を紹介します。暑い時期になると、飲料の消費量に比例して、容器の廃出量も増えます。紙パックはまず水洗いして、よく乾かした後、切り開いてからリサイクルへ出してください。

分別収集できるもの

▽1リットル以上の紙パック(牛乳・ジュース・コーヒーなどが入っていたもの)

◆出し方

リサイクル可能なもの



燃えるごみへ

▲内側にアルミが貼ってあるもの(光って見えるのがアルミの部分)



この部分は切り取って燃えるごみへ出してください。

注ぎ口のプラスチックのキャップの部分は燃えるごみへ

▽酒類の入っていた紙パック
▽1リットルより小さい紙パック
▽内側にアルミが貼つてある紙パック

みつあい館からのお願い

◆混雑に注意！

分別収集が定着してきたことに伴い、資源物を持ち込む量が急増しています。

館内や搬入路が狭いので、車で持ち込む場合は、歩行者や自転車などに注意してください。

◆交通に注意！

本館近くの三合橋が河川改修に伴う架け替工事中のため

車両は通行できません。これによって施設前の通行量が増えておりますので、交通には注意してください。

◆休館日に注意！

年末年始が休みで、月曜日と祝日、



▲休館日に勝手に置かれた資源物

紙パックからトイレットペーパーへ

紙パックは主にトイレットペーパーとして生まれ変わります。

1リットルの紙パック30枚で、トイレットペーパーが約5個作られます。

皆さんもご協力を願います。

◆問い合わせ先

環境整備課（本庁舎）

☎「22」3321（内線343・344）

本店	洲本市宇山
店舗	島内 20店
	神戸市 5店
	明石市 1店
	西宮市 1店

広告

今日も楽しいおつきあい



淡路信用金庫

理事長 瀧川好美

市営「五色台霊園」使用者を募集します!



靈園概要

◆募集区画数

355区画
(1区画の面積 4m²)



◆永代使用料

30万円～33万円

◆年間管理料 3,500円／1区画

◆特徴 駐車場あり、段差なし、通路全面インターロッキング仕上げ、水道（共同2か所）

場所

五色町鳥飼浦2783番1（アスピア五色 東側）

申込

◆期間 9月1日(土)～14日(金)

午前9時～正午、午後1時～5時
※9月18日(火)以降も随時受付

◆場所 市役所用地課（本庁舎2階） 窓口サービス課（五色庁舎1階） ※土・日曜日、祝日は除く

ただし9月1日、2日は受け付けています。

希望区画が重複した場合は、公開抽選になります。

◆申込に必要なもの 印かん

問い合わせ先

△市役所用地課（本庁舎2階）

☎ 22-3321（内線425）

△窓口サービス課（五色庁舎1階）

☎ 33-0160（内線260）

なっています。通常は土・日も開館していますが、祝日と土日が重なった場合は休館日となりますのでご注意ください。
必ず開館日の開館時間内での持ち込みにご協力を願いします。

◆出し方に注意！

それぞれの資源物の出し方に従って出してください。

◆持ち込み物に注意！

例・ダンボールは紐で縛る。

本館では、資源となるものしか受け入れていません。大型ごみや燃えるごみ、燃えないごみは決められた場所へ決められた曜日に適正に出してください。



▲紐で縛っていないダンボール

③新聞紙



②スチール缶



①アルミ缶



⑥紙パック



⑤雑誌・その他の紙



④段ボール紙



⑩その他の色のびん



⑨茶色のびん



⑧無色のびん



⑦古着類



⑬廃食用油



⑫白色トレイ



⑪ペットボトル



問
い
合
わ
せ
先
26
1153

夢あるくらしのパートナー



淡陽信用組合

理事長 藤勝

本店／洲本市栄町一丁目3番17号 TEL.0799(22)5555(代)
店舗 淡路地域18ヵ店 阪神地域4ヵ店 播磨地域7ヵ店

広告



催 し

洲本市農業祭

日時

9月16日(日) 8時30分～

場所

城戸アグリ
公園(木戸)

内容
▽洲本市畜
産共進会
(牛の美人
コンテスト)



問い合わせ先

農政課 (五色庁舎)

☎ [33] 1924 (直通)

第19回兵庫のまつり・ふれあいの祭典 「兵庫県いけばな展」

第19回兵庫のまつり・ふれあ

いの祭典全県文化事業のひと
つとして、兵庫県いけばな協
会と淡路いけばな協会の各流
派による花展を開催します。

伝統文化である「いけばな」
を通じて、伝統のすばらしさ
と心のふれあいを感じていた
だく展覧会です。

市役所

- 本庁舎 ☎ 22-3321
- 五色庁舎 ☎ 33-0160
- 由良支所 ☎ 27-1221
- 上灘出張所 ☎ 29-0111
- 五色情報センター (淡路五色ケーブルテレビ) ☎ 32-0486

保健・福祉

- 洲本市保健センター (健康福祉館) ☎ 22-3337
- 五色健康福祉総合センター ☎ 33-0503
- 総合福祉社会館 ☎ 26-0022
- 由良総合福祉センター ☎ 27-0146
- 五色地域福祉センター (みやまホール) ☎ 35-1166

文化・交流施設

- 洲本中央公民館 ☎ 22-1280
- 五色中央公民館 ☎ 33-1930
- 文化体育馆 (しおさい館・しばえもん座) ☎ 25-3321
- 市民交流センター ☎ 24-4450
- 洲本市情報交流センター (みくまホール) ☎ 26-0666
- 洲本市民工房 ☎ 22-3322
- 淡路文化史料館 ☎ 24-3331
- 中山間総合活性化センター ☎ 32-1211
- 高田屋嘉兵衛翁記念館 ☎ 33-0464

図書館

- 洲本図書館 ☎ 22-0712
- 五色図書館 (えるる五色) ☎ 32-1693

スポーツ施設

- スポーツセンター (市民体育館) ☎ 22-6634
- 五色台運動公園 (アスパ五色) ☎ 34-1177
- 五色県民健康村 トレーニングセンター ☎ 33-1254

レクリエーション施設

- 由良交流センター (エトワール生石) ☎ 25-7033
- 高田屋嘉兵衛公園 (ウェルネスパーク五色) ☎ 33-1600

募 集

市嘱託職員(管理栄養士)

勤務

1日8時間、週40時間と
し、月々金曜日まで勤務

資格

管理栄養士資格取得者

募集人数

1人

休日

毎週土・日曜日、祝日法に
よる休日、年末年始の休日

採用期間

9月中旬～(約1年6か月間)
採用期間

給与

市嘱託職員の任用等に關
する規則による(経験者優遇)

報酬

△ 小動物とのふれあいコー
ニー
△ 淡路ビーフの試食
△ 堆肥コーナー(有料)
▽ 特産品物産店 など

■ 日時 9月14日(金)～15日(土)
午前10～午後6時
(15日(土)は午後5時まで)



第1回洲本バスケット ボールカーニバル

日時

8月26日(日) 午前9時～

場所

文化体育館(メイン
アリーナ)

洲本吹奏楽団 ファミリーコンサート

日時

午後2時開演
9月9日(日)

場所

文化体育館(文化ホール)
無料

入場料

■ 問い合わせ先
文化体育館
☎ [25] 3321

基本報酬、通勤報酬、割

原付・トラクター・コンバイン・乗用田植機など 登録・廃車の届け出はお済みですか？

原付・トラクター・コンバイン・乗用田植機などを購入・譲受した人で未登録の場合は、早急に登録手続きをお願いします。農耕車などの小型特殊自動車は、公道を自走することがなくとも、所有していれば登録が必要です。また、これらを廃棄・譲渡した場合は、廃車手続きが必要です。

原動機付自転車(原付)と小型特殊自動車(農耕車など)の手続き

※盗難にあつたときは、事前に警察署へ盗難届を出し受理番号をもらつたうえで、手続きしてください。

手手続き場所

- ▽税務課（本庁舎）
- ▽窓口サービス課（五色庁舎）
- ▽由良支所

登録に必要な書類

▽新車の場合

- ①登録票（乙）またはグッドライダー防犯登録票（販売店に有）
- ②印鑑
- ③販売証明書(小型特殊自動車のみ)

他人に車輌を譲ったとき…

いつたん廃車し、新しい所有者が新たに登録手続きをしてください。

転出したとき…

いつたん廃車し、転出先で新たに登録手続きをしてください。

▽中古の場合

- ①廃車済書（前所有者が廃車手続きをした時に市区町村が交付）
- ②印鑑
- 書か譲渡証明書のうち1つ

☆軽自動車税は毎年4月1日時点の所有者に課税されます。4月1日に車輌が登録されている状態であれば、その年度の軽自動車税は課税されます（4月2日以降に廃車しても、月割制度はありません）。

- ※小型特殊自動車（農耕車など）で、購入から数年が経過し、販売証明がとれない場合は、税務課で相談してください。

廃車に必要な書類

- ①ナンバープレート
- ②印鑑
- ③登録票（登録時に交付されたもの）

問い合わせ先

税務課(本庁舎) ☎ [22]3321(内線271)

合わせください。

老人医療の限度額適用。 標準負担額減額認定証の更新申請

平成19年度住民税非課税世帯の老人保健医療受給者で、申請がまだの人は、老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定の申請手続きをしてください。

手続きに必要なもの

印鑑、健康保険証、医療受給者証、過去1年間で90日以上入院した人はその領収証

老人保健法医療受給者・福祉医療費(老人・重度障害者・高齢重度障害者・乳幼児等・母子家庭等)受給者の人は、所得に応じて自己負担割合や限度額が異なります。

収入の無い人も、申告がないと低所得者として認定できませんので、所得の申告は忘れずに行いましょう。

申請・問い合わせ先

健康増進課（健康福祉館内）

☎ 22-3337（内線512・513）

応急診療所の診療時間を変更します！

洲本市応急診療所では、勤務医師の確保が困難であることや患者数の減少により、8月から当分の間、木曜日と土曜日の午後を休診します。

診療時間は次のとおり変更となっていますので、ご注意ください。

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜・祝日など
午前 9:00～ 12:00							○
午後 13:00～ 17:00							○
夜間 18:00～ 22:00	○	○	○	○	○	○	○

※8月15日と年末年始（12月31日～翌年1月3日）については、曜日に関係なく「日曜・祝日」と同じ診療時間となります。

※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。

問い合わせ先 診療時間内（応急診療所）：☎ 24-6340
診療時間外（五色診療所）：☎ 33-0597

市営住宅入居者を募集します!

申し込みの受付は9月3日(月)～14日(金)まで

募集団地 (普通住宅11戸)

団地名	構造(建設年度)	室番号	募集戸数	間取り(専用面積)	家賃	住所
宇山(1) A	鉄筋5階建(昭和50年)	202	1	3DK (52.1m ²)	13,300～22,000円	宇山一丁目3番46号
宇山(1) B		401	1			
東下内膳(1)	鉄筋3階建(平成7年)	D101	1	2DK (55.5m ²)	19,000～31,500円	下内膳215番1
由良(低)	鉄筋3階建(昭和47年)	301	1	2DK (40.8m ²)	9,600～16,000円	由良町由良2354番1
由良鉄筋	鉄筋3階建(昭和54年)	303	1	3DK (52.1m ²)	13,900～23,000円	由良一丁目6番10号
第2鮎の郷	鉄筋3階建(平成5年)	101	2	3DK (69.7m ²)	21,400～35,400円	五色町鮎原鮎の郷 155番35
		202				
鳥飼上	鉄筋3階建(平成2年)	201	1	3DK (64m ²)	18,800～31,200円	五色町鳥飼上90番
鳥飼	鉄筋4階建(平成8年)	401	1	3DK (72.3m ²)	23,000～38,200円	五色町鳥飼浦1922番1
第3みたから	鉄筋4階建(平成11年)	403	1	2LDK (73.3m ²)	24,200～40,100円	五色町上堺163番1
広石中	鉄筋5階建(平成12年)	404	1	2LDK (75.3m ²)	25,200～41,700円	五色町広石中1494番

☆申込は1世帯1団地に限ります。

☆宇山(1)団地、由良(低)団地、由良鉄筋団地、第2鮎の郷団地、鳥飼上団地については単身入居ができます。

☆家賃は収入、家族構成などにより異なります。

☆敷金は家賃の3か月分です。

- 募集期間・受付時間 ◆募集期間 9月3日(月)～9月14日(金) ※土・日曜日は除く
- ◆受付時間 午前9時～午後5時まで

申込必要書類 (1)住民票 (2)所得証明書 (3)納税証明書 (4)健康保険証 (5)その他必要な書類
※(5)のその他必要な書類については、直接お問い合わせください。

申込書配布・受付 市役所都市計画課(本庁舎2階)、窓口サービス課(五色庁舎1階)

抽選について 申込者が募集戸数を上回った場合は、公開抽選を行います。

◆洲本地域 日時:10月1日(月) 午前9時30分、午後1時30分
場所:市役所北庁舎(旧市民会館)第1・2会議室

◆五色地域 日時:10月2日(火) 午前9時30分、午後1時30分
場所:五色庁舎(2階会議室)



☆公開抽選では、当選者(入居者)を決定します。

☆申込者(代理人)は必ず出席してください。欠席の場合は棄権とみなします。

☆抽選会場へは、必ず「市営住宅入居申込受付票」を持参してください。

☆抽選日の抽選の実施時間(午前/午後)については、「市営住宅入居申込受付票」送付時に通知します。

問い合わせ先 都市計画課(本庁舎2階) ☎ 22-3321 (内線363、237)

「絵手紙」(はがきに描く絵と文章)
募集!!

国土交通省では、河川愛護月間「7月1日～7月31日」活動の一環として、「川遊び～川での思い出・川への思い～」をテーマに絵と文章を組み合わせて描いた「絵手紙」を募集します。

■募集内容
(1人1作品)

応募資格 小・中・高校生、一般の人
応募方法 作品の裏に、住所・氏名・電話番号のほかに学校名・学年、一般の人は年齢を明記のうえ、封書にて応募。(住所、氏名、学校名には必ずふりがなをつける。)

■応募・問い合わせ先
9月21日(金)当日必着
〒100-8918

東京都千代田区霞ヶ関2-1-3

国土交通省河川局治水課内

「河川愛護月間」 絵手紙募集係行

☎ 03-[5253]8111
HP <http://www.mlit.go.jp/river/index.html>

文化体育館トレーニングルーム

新たに『子ども向けクラス開始』～参加者募集～

①親子でリズム体操

運動を楽しみながら、親子のふれあいを深めてみませんか？

◆対象：2歳～4歳のお子さんと保護者



②キッズエアロビック

運動を楽しく行いながら、個々の能力UPをはかっていきましょう！ ◆対象：4歳～6歳

③コリオキッズ

音楽に乗せて、楽しくダンスを覚えよう！

◆対象：小学生[(1)リトルキッズ：1～3年生、(2)キッズクラス：4～6年生]

夏休み-1日体験会		
クラス	時 間	開 催 日
①	10:30～11:30	8/20(月)・27(月)
②	16:00～17:00	
③ (1)	10:15～11:15	8/19(日)・25(土)
③ (2)	11:30～12:30	

9月-1ヶ月体験会		
クラス	時 間	開 催 日
①	10:30～11:30	毎週月曜日 9/3・10・17・24
②	16:00～17:00	
③ (1)	16:00～17:00	毎週木曜日 9/6・13・20・27
③ (2)	17:15～18:15	

トレーニングルーム～利用者募集～



利 用 料 金

■定期利用(1か月間):4,000円 ■都度利用(1日):600円

☆定期利用は1か月間、週40本以上のスタジオプログラムが全て参加可能です。さらに体力測定・個人カウンセリングにて、あなたに最適な運動メニューを作ります。



～『敬老の日』特別企画～

9月15日(土)～9月17日(祝)の3日間

敬老の日を祝しまして、上記の3日間、60歳以上の方は無料で施設をご利用いただけます。※マシンジムの利用のみとします。(スタジオプログラムは受講できません。)



[申込・お問い合わせ先]
文化体育館トレーニングルーム

☎ 22-6726

[休館日]火曜日

[平 日]10:00～21:00

[土日祝]10:00～18:00

レクスポートフェスティバル2007 とき:10月7日(日) 申込期限:9月17日(火)

洲本会場(文化体育館)

午前の部

- キッズコーナー● スーパーボールすくい、キックターゲットほか
- エクササイズ体験コーナー● バランスボール、ヨガ
- ニュースポーツ体験コーナー● 囲碁ボール ほか

午後の部

- 競技会● ソフトバレーボール／フリーの部、小学生の部
- ◆参加申込・問い合わせ先
教育委員会体育保健課 ☎ 22-3321(内線378) FAX26-1510

五色会場(アスパ五色パークゴルフ場)

午前の部

- キッズコーナー● ホールインワンチャレンジ、輪投げ、綿菓子ふるまい ほか
- ニュースポーツ体験コーナー● ディスクゴルフ ほか
- エアロビック体験コーナー●

午後の部

- 競技会● パークゴルフ／一般の部・小学生の部
- ◆参加申込・問い合わせ先
アスパ五色 ☎ 34-1177 FAX 34-1167まで

ひょうご住宅災害復興ローン等 利子補給事業の「」案内

被災者生活再建支援金などの 申請はお早めに！

平成16年度に発生した台風23号によつて多数の住宅に被害が発生したことを受け、被災住宅の再建または補修、被災住宅に替わる住宅の購入を行う人の負担を軽減するため、被災者向け住宅資金を借り入れ、一定の要件を満たす人を対象に、利子補給を行います。

住宅の修理、新築を予定している世帯の人は、印かんを持参のうえ、領収書と請求書を添えて申請してください。

対象となる世帯

平成15年の世帯全員の収入合計金額の合計が800万円以下

制度・申請期限

適用になる制度			対象	申請期限	
被災者生活再建支援金	居住関係経費 家賃等以外	全壊・大規模半壊	平成19年11月19日までに 支出したもの	平成19年11月19日	
居住安定支援制度補完事業助成金				平成20年2月19日	
住宅再建等支援金	全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水（損害割合が10%以上20%未満）			平成20年5月19日	

申請・問い合わせ先

福祉総務課（健康福祉館内）☎26-1166

※申請は午前8時30分～午後5時15分まで（土、日、祝日を除く）

平成16年度に発生した台風23号によつて多数の住宅に被害が発生したことを受け、被災住宅の再建または補修、被災住宅に替わる住宅の購入を行う人の負担を軽減するため、被災者向け住宅資金を借り入れ、一定の要件を満たす人を対象に、利子補給を行います。

対象融資限度額

建設・購入の場合
1,160万円

※補修は、融資を複数借り入れた場合、合計640万円までを利子

平成16年度に発生した台風23号によつて多数の住宅に被害が発生したことを受け、被災住宅の再建または補修、被災住宅に替わる住宅の購入を行う人の負担を軽減するため、被災者向け住宅資金を借り入れ、一定の要件を満たす人を対象に、利子補給を行います。

※住宅金融公庫とひょうご住宅災害復興ローンを両方利用した場合は、複数の申請が可能です。

▽民間住宅融資 1,160万円
▽ひょうご住宅災害復興ローン 800万円

補給の対象とします。また、利子補給金の算定にあたり、対象額から250万円を差し引きします。

利子補給率

2・5%を限度

利子補給期間

5年間

申請期限

平成20年3月31日まで

問い合わせ先

都市計画課（本庁舎）
☎[22]3321（内線237）

相談・受付

※相談・受付は、土・日・祝日を除きます。

兵庫県住宅再建共済制度 「フニックス共済」

応援します 住まいの再建 未来の安心

年5,000円（初年度は月額500円）の小さな負担で、自然災害時の住宅再建に最高600万円の支援が得られます。ぜひ加入ください。

申込方法

県、市、JAなどの窓口にある申込書を郵送（無料）またはインターネットで申し込んでください。

△財県住宅再建共済基金
☎078[362]9400

HP http://web.pref.hyogo.jp/wd_34/phoenixkyosai.html

●の月の日(日)～の月15日(日) 「救急医療週間」

●の月の日(日)

「救急の日」

救急の分野では、「空白の5分」とよく言われます。それは、救急隊が事故現場へ到着するまでの平均時間で、なにも応急手当が実施されない『空白の時間』です。

空白の時間を埋めるためには、現場に居合わせた人が心肺蘇生法などが救命に対しても効果があります。もし、応急手当や心肺蘇生法などが分からなければ、消防署「119番」通報時に口頭で指導を行います。

○慌てないでください。
○落ち着いて聞いてください。
○応急手当の方法を指導します。

△救急隊到着時間
全国平均7分（平成17年中）
淡路平均6・8分（平成18年中）
△心臓マッサージだけで効果はあります。消防署では、応急手当の普及啓発活動を実施しています。

いやじょうとき、慌てず、落ち着いて応急手当ができるように・・・

□淡路広域消防事務組合ホームページ
<http://www.awaji19.jp>

健康だより

母子健康手帳交付

内 容		日 時		場 所
母子健康手帳交付 妊婦相談 (個別)	洲本会場	8/27(月) 9/10(月)	9/3(月)	9:30~10:30 健康福祉館 2階
	五色会場	9/3(月)	9/10(月)	13:00~17:00 五色庁舎

マタニティメイト (妊娠期からの相談・教室)

内 容	対 象	日 時	場 所
妊娠経過、妊娠中の栄養 歯科健診、ブラッシング実習 個別相談	妊婦と その家族	10/24(水) 13:30~15:30 (受付13:15~)	健康福祉館 2階

乳幼児健康診査・相談

事 業 名	対 象	と き	受付時間	場 所
乳児健康診査	H19年5月生	9/20(木)	12:45~13:15	健康 福 祉 館 2 階
7か月児相談	H19年1月生	8/31(金)	9:30~ 9:50	
10か月児健康診査	H18年10月生	9/ 6(木)	12:45~13:15	
1歳6か月児健康診査	H17年12月生	8/30(木)	12:45~13:15	
2歳児相談	H17年6月生	9/19(水)	13:00~13:15	
3歳児健康診査	H16年6月生	9/13(木)	12:45~13:15	

※対象者には個別で通知します。

その他の相談 (要予約)

事 業 名	日 時		場 所
すくすく 子育て相談	洲本会場	9/14(金)	9:30 健康福祉館2階
	五色会場	8/27(月)	~11:00 五色健康道場内
こころの相談	9/ 6(木)	9/10(月)	13:30~ 五色健康道場内
筋力アップ サークル	8/23(木)	8/29(水)	9:30~ 五色トレーニングセンター
	9/ 5(木)	9/12(水)	
	9/19(木)		
	8/23(木)	8/30(木)	9:30~ 健康福祉館
	9/ 6(木)	9/13(木)	
	9/26(木)		

申込・問い合わせ先

健康増進課 (健康福祉館内) ☎ 22-3337

年 金 相 談

開 催 日 時	相 談 場 所	予 約 ・ 問 い 合 わせ 先
偶数月 毎月第1金曜日	11:00 ~15:00	南淡公民館 南あわじ市役所 市民年金係 ☎ 43-5023
奇数月 毎月第1金曜日	10:00 ~15:00	淡路市役所本庁 国保年金係 ☎ 0799-64-0001
毎月第3金曜日	10:30 ~15:30	洲本市文化体育館 洲本市役所 年金総務係 ☎ 22-3321(内線254)

※相談は予約制のため定員になり次第受付を終了しますので、早めに予約してください。後日、社会保険事務所から送付される予約票を年金手帳などと一緒に持ちください。代理の人が相談に来る場合は、委任状が必要となるので、あらかじめご用意ください。

困ったとき、まずはさわやか県民相談室へ

県政に関することから、日常生活の諸問題まで、様々な相談に応じます。
必要な場合は、専門の相談窓口を紹介します。☎ 0120-36-7830

市 民 相 談

■法律相談 (電話による予約制)

▽日 時 9月5日(水)、19日(水)
▽場 所 市役所北庁舎(旧市民会館)
▽予約先 人権推進課(北庁舎)
☎ 22-3321(内線464)

■行政相談

▽日 時 9月12日(水) 13:15~15:00
▽場 所 市役所北庁舎(旧市民会館)
▽問い合わせ 人権推進課(北庁舎)
☎ 22-3321(代表)

■法律・人権・行政相談

▽日 時 9月12日(水) 13:30~15:00
▽場 所 五色中央公民館
▽問い合わせ 窓口サービス課(五色庁舎)
☎ 33-0161(直通)

■高齢者総合相談 (事前予約制)

◆法律相談 (毎月、第2・4金曜日)
▽日 時 9月14日(金)、28日(金)
13:00~15:00
▽場 所 県洲本総合庁舎
◆予約先 ☎ 0120-36-7830

■テレビ電話による無料法律相談

(事前予約制)
▽日 時 毎週、平日木曜日 13:00~15:00
▽場 所 県洲本総合庁舎
▽予約先 ☎ 0120-36-7830

■司法書士による無料相談

(予約不要・当日先着4人)
◆法律・登記相談

▽日 時 9月18日(火) 10:00~12:00
▽場 所 県洲本総合庁舎

◆多重債務者相談

▽日 時 9月25日(火) 10:00~12:00
▽場 所 県洲本総合庁舎

◆問い合わせ先

司法書士野口泰嗣事務所 ☎ 26-3123

■人権相談

▽日 時 毎週水曜日 9:00~16:00
▽場 所 神戸地方法務局洲本支局
▽問い合わせ 神戸地方法務局洲本支局
☎ 22-0497

■家庭児童相談

▽日 時 毎週月・火・木・金曜日
8:30~17:15
▽場 所 健康福祉館
▽問い合わせ 福祉課(健康福祉館内)
☎ 22-3332

■母子家庭相談

▽日 時 毎週月・水・木・金曜日
8:30~17:15
▽場 所 健康福祉館
▽問い合わせ 福祉課(健康福祉館内)
☎ 22-3332

■青少年相談

▽日 時 毎週月~金曜日 9:00~17:00
▽場 所 青少年センター
▽問い合わせ 青少年センター ☎ 22-4547

■カウンセラーによる相談

▽日 時 毎月第2・4火曜日
10:00~13:00
▽場 所 青少年センター
▽問い合わせ 青少年センター ☎ 22-4547

図書館だより

■新着図書 (*最近受け入れた図書の一部です。)

洲本図書館

〈☎ 22・0712〉

<http://www.library.city.sumoto.hyogo.jp/>

一般図書

- ・ミュージアム・レストランガイド — 畠中 三応子
- ・週末からはじめる修行のススメ — 修行のススメ取材班
- ・ワーキングプア — 日本放送協会
- ・健脳体操 — 長野 茂
- ・スッキリ朝とゆったり夜 — 金子 由紀子
- ・チチさいばく — 小林 東雲
- ・総合格闘技入門 — 勝村 周一朗

エッセイ・小説

- ・こんなオレでも働けた — 蛭子 能収
- ・鈍感力 — 渡辺 淳一
- ・影絵の騎士 — 大沢 在昌
- ・カシオペアの丘で 上、下 — 重松 清
- ・消失 第1巻 — 高杉 良
- ・当確への布石 — 高山 聖史
- ・十津川警部幻想の天橋立 — 西村 京太郎

子どもの本

- ・虫のこどもたち — 新開 孝
- ・どうぶつ句会オノマトペ — あべ 弘士
- ・ほらふき男爵の冒險 — G.A. ビュルガー
- ・おさるのケーキやさん — 安西 水丸
- ・ぼくの弟はあるきつづける — 小林 豊
- ・校庭のざっ草 — 有沢 重雄

五色図書館（えるる五色）

〈☎ 32・1693〉

<http://goshiki.library.city.sumoto.hyogo.jp/>

一般図書

- ・知識ゼロからの論語入門 — 谷沢 永一
- ・The水族館 — 中村 元
- ・2ちゃんねるはなぜ潰れないのか？ — ひろゆき
- ・もし、坂本竜馬が営業マンだったら — 桑原 正守
- ・俳句がうまくなる100の発想法 — ひらの こぼ

エッセイ・小説

- ・刺激的生活 — 岸本 葉子
- ・袖のボタン — 丸谷 才一
- ・すぐそこにある希望 — 村上 竜
- ・指先からソーダ — 山崎 ナオコーラ
- ・神話の島 — 久綱 さざれ

子どもの本

- ・へんしんとびばこ — あきやま ただし
- ・おさるのまねっこ — いとう ひろし
- ・脳をそだてるおりがみあそび — 夢鶴 実
- ・読書感想文おたすけブック 2007年度版 — 宮川 俊彦
- ・かいけつゾロリたべるぜ！大ぐいせんしゅけん - 原 ゆたか

ヤングアダルト図書

- ・シャイニング・オン — ジャクリーン・ウィルソン
- ・旧怪談 — 京極 夏彦
- ・しげがみのバラッド。2 — ハセガワ ケイスケ
- ・16歳 親と子のあいだには — 平田 オリザ
- ・国際機関ってどんなところ — 原 康

■行事のお知らせ

洲本図書館

●いっしょにおはなし会 (0~3歳児対象)

9月15日(土) 11:00~

●おはなし会 (3~6歳児対象)

9月22日(土) 14:00~

●もっとおはなし会 (小学生対象)

9月22日(土) 14:30~

●おりがみ教室 9月1日(土) 14:00~

●つくってあそぼう！ 9月16日(日) 14:00~

※「おりがみ教室」、「つくってあそぼう！」は定員40人。参加申込は前日まで。

図書館臨時休館のお知らせ

洲本・五色両図書館のコンピュータシステム統合作業のため、下記のとおり臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

◆臨時休館日 9月3日(月)~9月8日(土)

※9月3日(月)は通常の休館日です。

※8月31日(金)は通常、館内整理日にあたる日ですが開館します。

五色図書館

●おはなし広場 9月15日(土) 13:30~

●えるる俱楽部 (絵本などの読み聞かせ)

<毎週土・日曜日 11:00~、14:00~> ※変更の場合あり

■図書館カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

- ・洲本図書館(7月~9月)

午前10時~午後7時

- ・五色図書館 午前10時~午後6時

■ 洲本図書館休館日

■ 洲本図書館休館日

■ 五色図書館休館日

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



洲本図書館



五色図書館

園内もよおしカレンダー

8/25~9/20

(8月)

25土	(G)第1回ウェルネスカップ パークゴルフ大会inアスパ五色 (鶴水谷先生の特別体験)
26日	鶴水谷先生の特別体験
27月	
28火	
29水	
30木	
31金	(G)夏休み天文教室

(9月)

1土	(ゆ)営業時間を通常どおりとさせていただきます。
2日	(鶴)和布のおじいちゃんおばあちゃん人形づくり体験
3月	
4火	(鶴)ピーズ教室 (ゆ)メンズデー
5水	
6木	(ゆ)キッズデー
7金	(ゆ)レディースデー
8土	(鶴)エコクラフト教室 染色体験(アメリカセンダン草)
9日	(鶴)ピーズ教室、シルバークリエイ教室 型染め体験(お月見のタペストリー)
10月	
11火	(ゆ)メンズデー
12水	(鶴)シャドウボックス教室 御殿手まりづくり教室
13木	(鶴)(ゆ)G定休日
14金	(鶴)兵庫県高等学校写真連盟秋季写真コンテスト淡路支部展(~20日まで)
15土	(ゆ)敬老の日回数券セール (~17日) (鶴)敬老の日特別セール (~17日)
16日	(鶴)エッグクラフト教室
17月	
18火	(鶴)トールペイント教室 (ゆ)メンズデー
19水	
20木	(ゆ)キッズデー

(鶴) 9月の体験メニューは変更になることもありますので、お問い合わせください。

(浜)浜千鳥 (ゆ)ゆ~ゆ~ファイブ
(夢)夢工房 (G)GOGOドーム
(菜)菜の花ホール (茶)おふさ茶屋
(洋)洋ランセンター

◆ 夢工房 今月の展示	◆ GOGOドームから	◆ 夏休み天文教室
秋季写真コンテスト淡路支部展 高校生の感性豊かな写真展です。	GOGOドーム駐車場	夏の夜空を天体望遠鏡で覗いてみませんか。木星や月などを観察します。また、プラネタリウム鑑賞もあります。

◆ 洋ランセンターから	◆ ゆ~ゆ~ファイブから	◆ 敬老の日回数券セール
◆ 問い合わせ先 洋ランセンター	◆ 問い合わせ先 夢工房	◆ 問い合わせ先 ゆ~ゆ~ファイブ

◆ ウエルネスパーク五色	〔高田屋嘉兵衛公園〕
◆ ウエルネス通信	http://www.takataya.jp/

●とき 9月14日(金)~20日(木)
※会場の都合により、ご覧いただけない日があります。

●観覧 無料

●問い合わせ先 夢工房

夢工房体験メニュー ☎33-1540

8/25・26 水谷先生の特別体験室 (ミサンガ・タイルカレンダー・かんたんビーズ体験)
●時間▶10:00~15:00 ●料金▶1,100円~(材料費込) ●締切2日前
9/2 和布のおじいちゃんおばあちゃん人形づくり体験
●時間▶13:30~ ●料金▶1,200円(材料費込) ●締切2日前
9/4・9 ビーズ教室
●時間▶10:00~ ●料金▶2,500円~(材料費込) ●締切3日前
9/8 エコクラフト教室
●時間▶10:00~ ●料金▶1,500円(材料費込) ●締切3日前
9/8 染色体験(アメリカセンダン草)
●時間▶13:30~ ●料金▶ハンカチ1,200円、シルクスカーフ1,800円~(材料費込) ●締切2日前
9/9 シルバークリエイ教室
●時間▶13:30~ ●料金▶2,500円~(材料費込) ●締切3日前
9/9 型染め体験(お月見のタペストリー)
●時間▶13:30~ ●料金▶2,200円(材料費込) ●締切2日前
9/12 シャドウボックス教室
●時間▶10:00~ ●料金▶800円(材料費別) ●締切3日前
9/12 御殿手まりづくり教室
●時間▶13:30~ ●料金▶1,400円(材料費別) ●締切1週間前
9/16 エッグクラフト教室
●時間▶10:00~ ●料金▶2,500円(材料費込) ●締切3日前
9/18 トールペイント教室
●時間▶10:00~ ●料金▶1,500円(材料費込) ●締切3日前

■浜千鳥 ☎33-1600 ■夢工房 ☎33-1540 ■ゆ~ゆ~ファイブ ☎33-1601
■菜の花ホール ☎33-0354 ■GOGOドーム ☎33-0343 ■洋ランセンター ☎33-0261


御食国 淡路ごちそう館
御食国 (みけつくに)
広告

★御食国のおすすめ商品

1,500円税込よりご予算に応じてお献立。
※ご注文は前日までにお願いいたします。
(オードブルは4名分より承ります)

メインホールで貸切パーティーを!
50名~200名まで各種パーティーにご利用いただけます。

<定休日> 第二、第三の水曜日
貸切等の事情により上記定休日以外でも一般営業をお休みする場合がございます。

TEL 26-1133

市ホームページ広告募集!!

掲載ページ	洲本市トップページの下段
募集枠	12枠
規格	掲載料 15,000円/月
	画像の寸法: 縦50ピクセル、横140ピクセル
	データの容量: 8KB以内
	ファイル形式: GIF、JPEG、PNG
◆申込・問い合わせ先	情報課(本庁舎内) ☎22-3321(内線234) ※詳しくは http://www.city.sumoto.hyogo.jp/koukoku/

すくすくすもとつ子

木戸 琥珀ちゃん
(平成18年
12月22日生まれ)

元気にすくすく
大きくなつてね!

母: 千何子さん
(平安浦)



高谷 太一くん
(平成18年
11月8日生まれ)
太いの一番 太一くん
お姉ちゃんのように
丈夫な子に育つてね!
母: 初美さん
(物部)

男女共同参画社会とは、男女が共にその個性と能力を家庭や地域、職場や学校など、あらゆる分野で十分に發揮し、共に責任を分かち合い、男女が対等に政治的、経済的、社会的、そして文化的利益を受けることができる社会です。その実現のために、皆さんで取り組んでいきましょう。

市役所人権推進課

男女共同参画社会の 実現を目指しましよう!

個人事業税(第1期)

納期限は **8月31日(金)** です!

納税は便利、安全、確実な口座振替で

◎淡路県民局(洲本県税事務所)

☎[26] 2032

鶏ささみの 葛たたき

ささみは低カロリーで消化もよく、カロリーの気になる人やお年寄りのタンパク源にぴったりです。片栗粉でとろみをつけることでのどごしもよくツルッと食べられます。

1人分

エネルギー 97kcal
タンパク質 12 g
塩 分 0.7 g

■材料(4人分)■

鶏ささみ	200 g
塩	小さじ1/2
酒	大さじ1
片栗粉	大さじ1
きゅうり(またはレタス)	150 g
トマト	1個
酢	大さじ1
薄口しょうゆ	小さじ2
ごま油	小さじ1/2
みりん	小さじ2
ゴマ(すり)	小さじ1/2

■作り方■

- ① ささみは観音開きにして、塩と酒をふりかける。
- ② まな板にラップをしき、①をおいてさらにラップをかぶせ、すりこ木でたたいて薄くのばし、食べやすい大きさに切る。
- ③ ②に片栗粉をつけてゆで、冷水にとる。(茹ですぎると固くなるので注意!!)
- ④ きゅうりは線切りにし(レタスなら細めに切り)、③とトマトを添えて盛りつける。
- ⑤ 調味料を合わせてゴマ酢を作り、④にかける。

特別養護老人ホーム 管理栄養士 大橋さおりさん



セアカゴケグモは、もともと熱帯地方に見られるクモですが、国内でも繁殖が確認されており、近年は島内各地から発生が報告されています。

セアカゴケグモは攻撃的なクモではないので、素手で触らない限り、咬まれる事はありません。また、毒をもっていますが、咬まれても、まず生死にかかわることは無いので、ペニックに陥らないようにしてください。

咬まれたところをすぐ水で洗って清潔にし、踏み潰すことで容易に退治することができます。

用する市販の殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧するか、踏み潰すことで容易に退治することができます。

セアカゴケグモは、もともと熱帯地方に見られるクモですが、国内でも繁殖が確認されており、近年は島内各地から発生が報告されています。

セアカゴケグモは攻撃的なクモではないので、素手で触らない限り、咬まれる事はありません。また、毒をもっていますが、咬まれても、まず生死にかかわることは無いので、ペニックに陥らないようにしてください。

咬まれたところをすぐ水で洗って清潔にし、踏み潰すことで容易に退治することができます。

用する市販の殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧するか、踏み潰すことで容易に退治することができます。

セアカゴケグモは、もともと熱帯地方に見られるクモですが、国内でも繁殖が確認されており、近年は島内各地から発生が報告されています。

セアカゴケグモは攻撃的なクモではないので、素手で触らない限り、咬まれる事はありません。また、毒をもっていますが、咬まれても、まず生死にかかわることは無いので、ペニックに陥らないようにしてください。

咬まれたところをすぐ水で洗って清潔にし、踏み潰すことで容易に退治することができます。

用する市販の殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧するか、踏み潰すことで容易に退治することができます。

セアカゴケグモは、もともと熱帯地方に見られるクモですが、国内でも繁殖が確認されており、近年は島内各地から発生が報告されています。

セアカゴケグモは攻撃的なクモではないので、素手で触らない限り、咬まれる事はありません。また、毒をもっていますが、咬まれても、まず生死にかかわることは無いので、ペニックに陥らないようにしてください。

咬まれたところをすぐ水で洗って清潔にし、踏み潰すことで容易に退治することができます。

用する市販の殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧するか、踏み潰すことで容易に退治することができます。

セアカゴケグモに注意を!!



セアカゴケグモ
(雌) 背面

◆**体の特徴**：メスは体が黒く、腹部背面に赤い帯状の模様があり、体長1センチ程度(足を除く)。オスはメスの約3分の1程度の大きさで体は白っぽく赤い模様は無い。卵のうは6~7ミリメートルの球状で白っぽい。横穴、プランター下部の隙間、溝蓋の裏など。

▽市役所環境整備課(本庁舎内)
活衛生課 ☎[26] 2067
▽市役所健康増進課(健康福祉館内)
【22】3321(内線343)

問い合わせ先

◆**咬まれたとき**：咬まれたところをすぐ水で洗って清潔にし、すぐに医療機関に相談してください。

◆**退治方法**：ハエ・蚊などに使用する市販の殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧するか、踏み潰すことによって容易に退治することができます。

第16回 洲一小夏祭り

洲本市立第一小学校

台風4号の接近で開催が危ぶまれる中、7月15日、PTAが主催する『洲一小夏祭り』が開催されました。当日は台風の余波で風が強く、運動場にテントを張ることができなかつたかったため、会場を体育館と体育館下のピロティに移して行いました。場内では、かき氷、フランクフルト、焼きそば、おにぎり、ジュース



(お茶)、フライドポテト、だ菓子などの屋台が出店されました。イベントでは、ヨーヨー、スーパーボールすべり、ビーズアクセサリー、スライムづくり、PTAバザー、学校の怪談(お化け屋敷)、輪投げなどが催されました。また、5・6年生は子どもバザーを行い、収益金はユニセフなどに寄付する予定です。子どもマッサージコーナーでは、お年寄りや地域の皆さんに喜んでいただきました。今年度は、ジャグリングや南京玉すだれの曲芸も披露されるなど大変好評でした。



ようこそ! フランスからお客さん・林さん姉妹

洲本市立中川原小学校



本校では、4年前から総合学習の時間を利用して「国際理解」を深める取り組みを行っています。

今年は5月初めの2日間、フランス在住の林柚月さん・夏帆さん姉妹が春休みの一時帰国を利用して、2年生と4年生に体験入学しました。

児童朝会で歓迎会をした後、林さんのお母さんの指導を受けながら、2・4年生がフランス仕込みのカナッペ作りを実習しました。

このお菓子作りの実習では、児童一人ひとりがフランス文化への関心を高めながら、互いに

▲上：カナッペの作り方を学習。
▼下：出来上がり

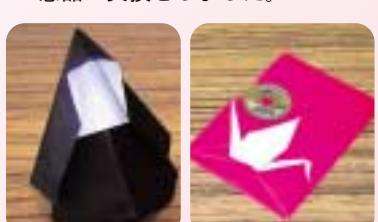


協力しあって楽しく作業、和やかに食することができます。さらに、フランスの慣習や文化について写真とともに説明していただき、児童らは日本との違いを知ることができました。また、お土産として校長先生が得意の折り紙で「修道女」や「鶴」を贈っていたのを、フランス

の学校の友だちに見せたら、その巧みさに驚きの声を上げたという内容の手紙が届きました。短い間でしたが、2人は日本の学校の授業を体験し、放課後も時間いっぱいまで仲良く遊びました。また来てくれたらいいですね！



▲プロジェクターで、フランスの写真やお話を学んだあと、代表が記念品の交換をしました。



▲左：折り紙細工の「修道女」。
右：ツルの祝儀袋と外国では珍しがられる5円玉ゲーム

救命率の向上へ

洲本ライオンズクラブが「AED」寄贈

子どもや観光客など万一の事故や急病の際に役立ててほしいと、洲本ライオンズクラブから市にAED（自動体外式除細動器）2台を寄贈され、7月18日に贈呈式が行われました。AEDは、突然心停止状態になった人の心臓に電気ショックを与えることにより、心室細動を取り除き、正常な動きを取り戻すための機器で、現場に居合せた一般の人でも簡単に操作を行うことができます。今回贈呈された2台は、スポーツセンターと教育委員会に設置され、いざというとき迅速な救命活動につなげることができます。



祭り通じて交流

上桑間町内会で夏祭り

地域住民のつながりを深め、世代間交流を図る上桑間町内会の夏祭りが7月29日、上桑間公会堂の特設広場で行われ、参加者らは踊りやカラオケ、ゲームなどを楽しみました。同町内会は、農家や非農家、事業所にマンションといった新しい住民と旧来からの住民が混在しており、交流の場として町内会が開催する恒例行事で、今年が6回目。この日は、子どもからお年寄りまで約350人が参加、会場ではそろいの法被をまとった出演者が和太鼓や踊りなどを発表。町内会員が作詞・作曲・振り付けした踊り「いつでも桑間は」も披露されました。子どもたちは、すいか割り大会やそうめん流し、bingoゲームなどを楽しみ、最後には参加者全員での阿波踊りがあり、会場は大いに盛り上がっていました。

成ヶ島の環境を守って

第5回「ハマボウ・アマモ観察会」「自然・環境シンポジウム」開催

成ヶ島のハマボウ・アマモの観察と自然・環境を考えるシンポジウム「みんなで見て考えよう成ヶ島」が7月16日、由良の成ヶ島と由良中学校で開かれました。由良連合町内会や成ヶ島を美しくする会などでつくる実行委員会が主催し、毎年この時期に開催しています。参加者らは午前中、黄色い花が満開となったハマボウや海底に繁茂するアマモなど島の希少な生物を観察。島内外からの約400人の参加者は額に汗を浮べながら植物などを写真に収めています。午後からのシンポジウムでは、成ヶ島のゴミ漂着問題についての清掃活動の報告や発表などがあり、参加者は成ヶ島の自然保護に改めて認識を深めました。



菓子レディ・キャラクター「ひめか」など

姫路菓子博PR隊が市長を表敬訪問

来年4月18日から5月11日まで姫路城周辺で開催される「第25回全国菓子大博覧会・兵庫 姫路菓子博2008」をPRしようとキャラバン隊が7月25日、市役所を訪れ柳市長を表敬訪問しました。この菓子博は、明治44年に東京で「第1回帝国菓子飴大品評会」としての開催から約100年、地域産業の活性化を目的として数年おきに全国各地で開かれているお菓子の祭典です。この日訪れたのは、菓子レディの下川さんとマスコットキャラクター「ひめか」、事務局のメンバー2人で、同博への参加と協力を求めました。同事務局では現在、抽選で海外旅行などが当る前売券（大人通常2,000円を1,500円）を発売しています。市内では、市役所商工観光課と五色庁舎窓口サービス課で取り扱っています。博覧会の内容など詳しくは同事務局（TEL079-225-5151・5161）へお問い合わせください。



大野地区に待望の運行

会員制「あつたか友愛バス」発車

大野地区の会員制バス「あつたか友愛バス」が運行を始め、初日となった7月17日に市民交流センターでセレモニーが行われました。同地区では平成14年8月に路線バス(大野線)が廃止され、高齢化が進む中、地区内で交通手段を持たない高齢者が市街地への外出に不便を感じていました。このため「すもと高齢社会をよくする会」では自主的に研究を重ね、淡陽自動車教習所へ送迎バスの運行を協議、地域の企業と大野地区連合町内会の協働による「あつたか友愛バス」の運行が実現しました。このバスは、同地区内の65歳以上で交通手段を持たない人を対象に会員を募り、週3回(火、木、土曜)、1日1往復の運行で市役所など市内30か所に停留します。この運行によって高齢者の行動範囲が広がるほか、外出することで健康の増進につながることが期待されます。

人権文化の意識を高めよう

人権啓発推進協議が視察研修

8月の「人権文化をすすめる市民運動」月間を前に7月21日、五色町人権啓発推進協議会では大阪人権博物館「リバティおおさか」の視察研修を行いました。これは、人権問題の解決に向けて取り組もうと毎年開いているもので、今回は子どもの人権(学ぶ権利)を中心に、学芸員による講演や展示室での解説を受けました。館内で会員らは、学ぶ権利にかかわる課題について理解を深め、見識を高めました。今後も、このような視察研修などを通じて培った知識や経験を活かし、人権啓発のリーダーとして人権問題の課題解決に向けた相談、普及啓発を行っていきます。



海の事故に備えよう

海の一日体験学校

洲本商工会議所青年部が主催する「海の1日体験学校」が7月25日に洲本港で開かれ、市内小学校4年生~6年生の約60人が正しい救助方法などを学びました。この日参加した子どもたちは、海上保安庁第5管区海上保安部の職員による海難救助の実演を見学。講習では、海で人が溺れた時、空のペットボトルやクーラーボックスを投げて浮輪の代わりにする方法を学び実際に体験しました。また、巡回艇「あわぎり」船内の見学をしたほか夏の潮風を受けながら約1時間のヨットのクルージングを楽しみました。

花火のあとのごみ一掃

「洲本念法寺」が清掃奉仕

淡路洲本念法寺のボランティアの皆さんが8月6日、前日の島まつり花火大会で観客の残したごみの清掃活動を行いました。この日、朝5時に集合した参加者約200人が、ごみ袋を手に3時間ほどかけ大浜海岸や洲本港周辺に落ちた空き缶やペットボトルなどを拾い集めました。この清掃奉仕は毎年行われているもので、このほかにも年数回の活動によって海辺の自然環境が守られています。



第30回全国JOCジュニアオリンピックカップ

△200m自由形
武居 真由(広田小学校6年)

△硬式テニス競技(女子シングルス)
村上 垣利沙(青雲中学校3年)

△ソフトテニス競技(男子ダブルス)
田中 佑弥(安乎中学校3年)

△陸上競技(1年男子100m)
高岡 一弥(安乎中学校3年)

△ソフテニス競技(男子ダブルス)
魚里 勇介(青雲中学校1年)

△硬式テニス競技(女子シングルス)
村上 亜利沙(青雲中学校3年)

近畿・全国大会出場者

(敬称略・順不同)

■第34回全日本中学校陸上競技選手権大会
△共通女子100mハードル
柏木 彩江(青雲中学校2年)



8月2日の激励会に▶
市役所を訪れた選手

バレーボールの魅力と
感動をもう一度!

国体感謝祭

富士通テン女子バレーボール部

(のじぎく兵庫国体成年女子9人制バレーボール競技優勝)

vs

三洋電機洲本女子バレーボール部

入場無料

[日 時] 9月1日 土

タイムスケジュール

- 13:00 開場
13:30 バレーボール教室
15:00 エキシビジョンマッチ
 はばタンダンス
 監督・選手紹介
 3セットマッチ
16:30 お楽しみ抽選会
 はばタングッズが当たります
17:00 終了

会場案内



会場 文化体育館メインアリーナ(しおさい館)

[駐車場] 文化体育館駐車場は、駐車台数に限りがあります。満車の場合、近隣の有料駐車場をご利用ください。

主催●兵庫県教育委員会 共催●洲本市体育協会・洲本市教育委員会・洲本市文化体育館自主事業実行委員会 主管●洲本市バレーボール協会
問い合わせ先：市教育委員会 体育保健課 ☎22-3321 FAX 26-1510

人口 50,575 人
男 24,096 人
女 26,479 人
世帯 20,068 世帯
(平成19年8月1日現在)
(住民基本台帳による)

洲本市役所

- 本 庁 舎 本町三丁目4番10号 ☎22-3321
五色庁舎 五色町都志203番地 ☎33-0160
由良支所 由良二丁目7番22号 ☎27-1221



【市の花】
水仙



【市の花】
菜の花



【市の木】
松



【市の鳥】
千鳥



【市の魚】
鰐