



市原



鮎原吉田



宇山



鳥飼上



10月6日「納ふれあい花まつり」



鮎原小山田

水害から 3年

災害からの復興に向け

改修進む洲本川

平成21年度の完成を目指しています

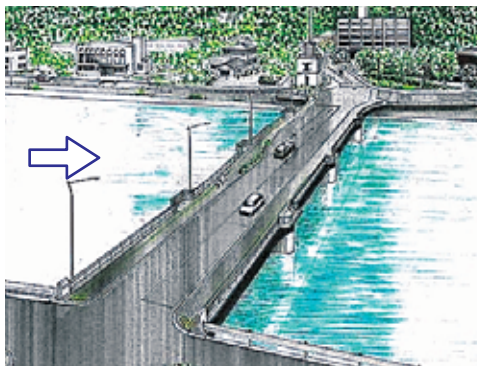
洲本市全域に未曾有の被害をもたらした平成16年の台風23号の襲来から、10月20日で丸3年を迎えます。

災害からの早期復旧と安全安心な暮らしを守るため県や市が進めている洲本川水系の河川改修事業についてお知らせします。

■洲本川とその支川

(激甚災害対策特別緊急事業)

台風23号の豪雨により洲本川の水位は堤防を超え、過去最高を記録しました。この豪雨により、多くのため池の堤防や護岸が破壊されたため、大きな出水に加えて土砂の流出も多く、河川の至るところで溢水や堤防の決壊が生じ被害が拡大しました。洲本川流域では5人の尊い命が失われ、多くの家屋が浸水したほか道路などの公共土木施設や農業用施設などに大きな被害を及ぼしました。



洲本橋完成イメージ(平成21年度供用予定)

平成21年度の供用を目指して、10月末から洲本橋の工事が再開されます。デザインなどについて、市の玄関口としてふさわしいものとなるよう検討しています。

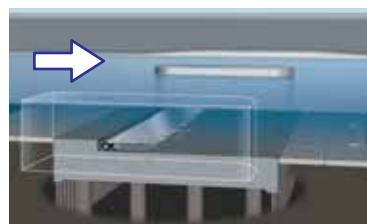
激甚災害対策特別緊急事業(激甚事業)では、洲本川をはじめ千草川や猪鼻川、巽川、樋戸野川、奥畑川の6つの河川を対象とする総延長約10キロメートルの区間で河川改修工事を行っています。改修工事では、河川の拡幅や堤防の補強、川底を掘り下げるほか橋梁や井堰の改築などを行い、台風23号クラスの降雨の洪水を安全に流下できるようにします。また、洲本橋など15橋の架け換えをはじめ洲本川の護岸工事など平成21年度の事業完了を目指して工事が本格化しています。

潮止堰の役割:

川の底を掘り下げても、海水を上流に遡上させず、農業用・工業用の取水に塩害の影響が出ないようにするために、潮止堰を設置します。また、魚などの生物が遡上できるように、魚道も整備されます。



潮止堰完成イメージ(平成21年度供用予定)



▲流量が増えると堰が自動的に倒伏して洪水を流します。



▲通常は堰は起立しており、海水の遡上を防ぎます。

◆洲本川下流部

下加茂橋より下流部では、矢板護岸を施工し、河口部の浚渫(河床の掘削)工事が完了しています。

昨年度からは、洲本橋・三合橋・不二美橋の架け換えと、青雲橋下流の潮止堰の新設工事に着手しています。

今年度は、物部地区の護岸工事と着手済みの3基の橋、潮止堰、新たに下加茂橋で工事が進められます。



完了した矢板護岸(物部地区)

◆洲本川中上流部

昨年度から本格的に工事が始まっていた加茂地区（川淵橋～大森谷橋）では、護岸工事が完成し、9月中旬からは大森谷橋が供用開始されました。11月末には川淵橋も供用する予定で、引き続き川淵橋から下流部の工事が進められます。



▶完成した大森谷橋

▲激特事業での第1号の完成となった大森谷橋では、9月16日に地元主催の「渡り初め」が行われました。



▼完成した新しい護岸(加茂地区)



◆千草川ほか支川

昨年度から千草川と樋野川で護岸工事が進められています。今年は、新たに巽川でも工事が始まります。

▼完成した新しい護岸(千草川：諏訪橋～野坦田橋)



▼現地の石を用いて瀬や淵を復元(猪鼻川)



▼現地の石を用いた緩傾斜式落差工(猪鼻川)



地域の皆さんとともに、川づくりが進められています。(鮎屋川)

▼カワニナの放流



▼ホタルの生息環境を復元したホタル護岸(鮎屋川)



▲生き物の遡上に配慮した緩傾斜式の落差工(鮎屋川)

▼工事完成イベント



■猪鼻川・鮎屋川 (災害関連事業)

洲本川上流の猪鼻川・鮎屋川では、災害復旧とあわせて、再度災害を防止するために、川幅を広げたり、蛇行していた川のカーブを緩くするなどの工事が行われました。

工事では、生物に配慮した護岸や瀬・淵・河畔林の保全など人と自然が共存できる川の復元に配慮しています。猪鼻川は今年の3月に、鮎屋川は6月にそれぞれ事業が完了しました。

防災性の向上とあわせて、自然にも配慮した川づくりが行われました。

▼現地の大きな石を並べた河床



魚道もあわせて整備された緩傾斜式の落差



▲すき間のある環境保全型ブロック



▼川幅を広げて完成した河道



奥畑川流域では、豪雨と上流のため池の決壊に伴う洪水流のため、河川護岸の崩壊や河道の埋塞などの被害を受け、民家2戸流出、死者2人をはじめ、沿川地域の住宅では多くの浸水被害を受けました。このため、川幅を広げたり川のカーブを緩くしたりするとともに、落差工により河床の安定が図られました。また、水生生物や植生に配慮するために、護岸には環境保全型ブロックを使用するなど、自然に配慮した川づくりが行われ、本年10月に事業が完了しました。

■奥畑川 (災害復旧助成事業)

□事業に関する問い合わせ先
淡路県民局洲本土木事務所
災害復興事業室
☎[22]3541(代表)

浸水のない安全なまちづくりを目指して 公共下水道の事業計画を変更します

今後集中的に、雨水事業に取り組みます

市（洲本地域）では、昭和59年度から下水道事業に着手し、生活排水やし尿を処理する汚水事業と、浸水被害を解消する雨水事業に取り組んでまいりました。この事業をさらに推進するため、平成16年度に洲本川以北の潮地区や桑間地区などを工事予定区域として含める事業の認可を受けました。しかし、平成16年10月の台風23号では、市内の各所に大きな被害が発生し、3200戸余りの住宅が浸水被害などを受けました。

この災害を踏まえ県では、洲本川などの河川改修を進めています。市の公共下水道事業でも浸水対策として雨水事業を先行させ、重点的に取り組んでいきます。

下水道の事業計画を変更します

汚水の整備をする事業認可区域を変更して、工事予定時期を延引します。

◆対象地区 潮地区と桑間地区など

◆計画変更時期

平成20年3月予定

※下水道事業計画変更後、潮地区と桑間地区などで個別合併浄化槽を設置する場合は補助金を受けることができます。

計画案は閲覧できます

変更計画は次のとおり計画内容が閲覧できます。

◆閲覧場所 市役所（本庁舎2階）

下水道課内

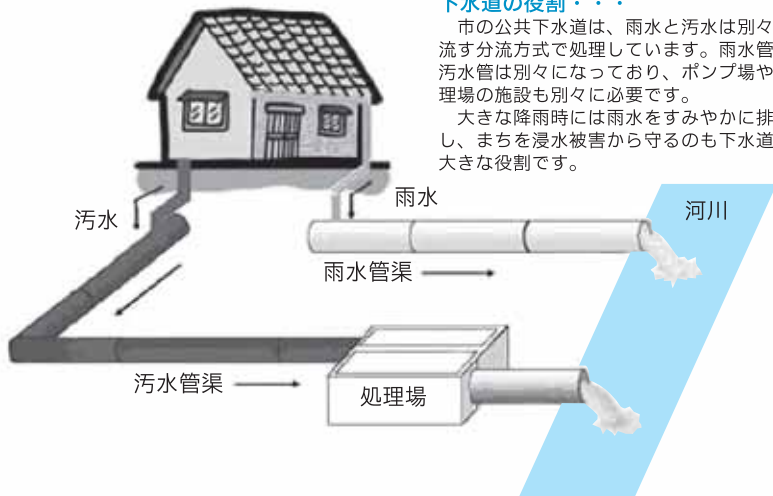
◆閲覧期間

10月18日（木）～11月1日（木）

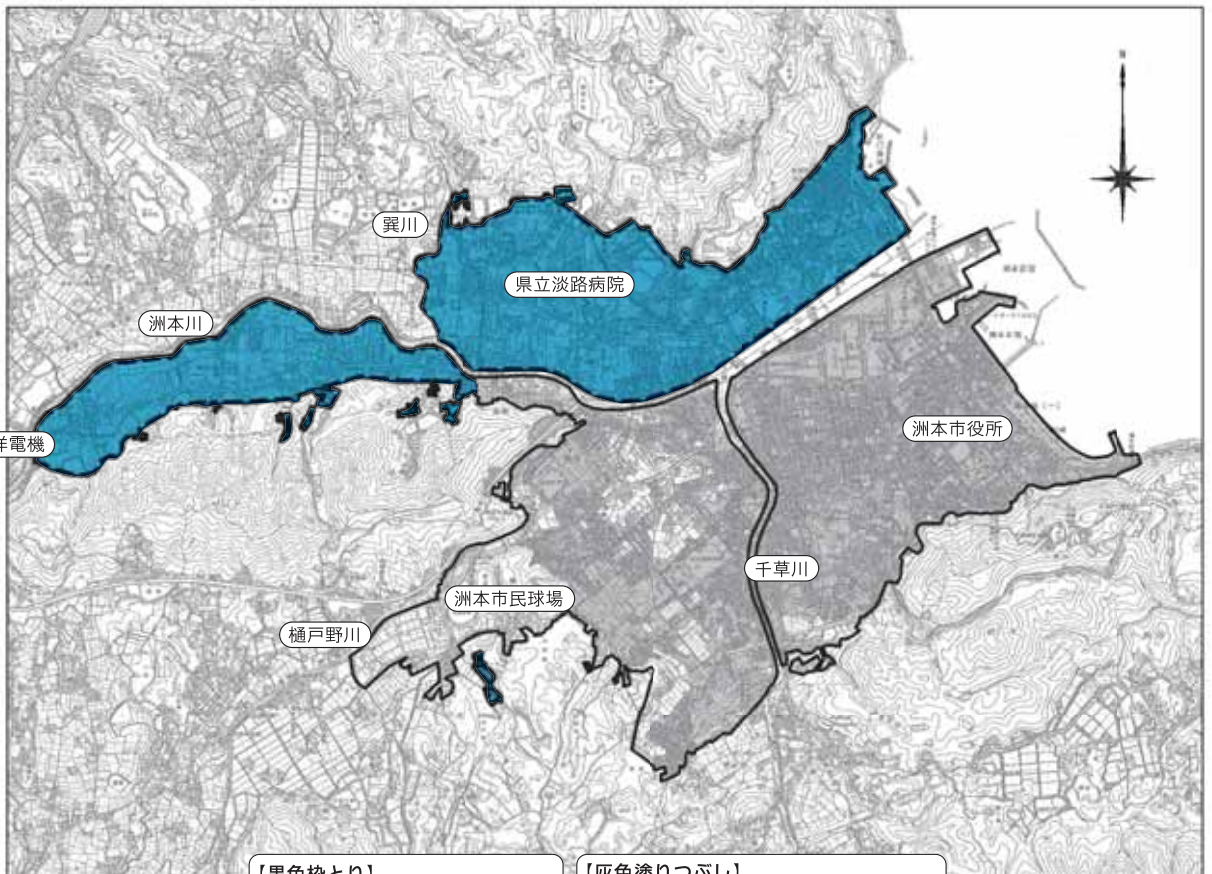
下水道の役割・・・

市の公共下水道は、雨水と汚水は別々に流す分流方式で処理しています。雨水管と汚水管は別々になっており、ポンプ場や処理場の施設も別々に必要です。

大きな降雨時には雨水をすみやかに排除し、まちを浸水被害から守るのも下水道の大きな役割です。



公共下水計画



汚水事業・・・
水路や河川、海の水質を改善するために、生活排水（台所、便所、風呂などの排水）を管渠で処理場までつなぎ、汚水をきれいな水にする事業のこと。

雨水事業・・・
降雨による浸水被害を解消するために、ポンプ場や雨水路を建設する事業のこと。

問い合わせ先

下水道課 ☎22-3321(内線337)

【黒色枠とり】
事業認可区域：5年～7年の内に整備する予定の区域のこと。

【灰色塗りつぶし】
処理区域：汚水を処理場へ流すことができる区域のこと。(H18年度末現在)

【水色塗りつぶし】
汚水事業を延引する区域

高齢者住宅再建支援事業

助成金の申請はお早めに！

平成16年度に発生した一連の台風による豪雨被害が甚大であったことから、これらの自然災害により被害を受けた住宅の再建にあたり、高齢の人が洲本市内で被災した住宅に替わる住宅を建設したり、購入したりした場合、高齢者住宅再建支援事業助成金として100万円を助成します。

対象者

次のすべての項目に該当する人が対象となります。

- ①自己資金などにより自らが居住するための住宅を洲本市内に建設または購入した人(被災した住宅を補修する場合は対象となりません)。
- ②被災時に満年齢が65歳以上の人。
- ③世帯主か主たる生計維持者で前年の総所得金額が730万円以下の人。
- ④平成16年度に発生した台風16、18、21及び23号により被災し、り災証明書交付を受けた人。
- ⑤被災時に居住していた自己所有の住宅を解体した人(被災時に賃貸住宅に居住していた場合は、その住宅が解体された場合)。
- ⑥住宅部分の床面積が175平方メートル



以下の住宅(被災した住宅の床面積が175平方メートルを超える場合は、当該床面積が上限となります。)であって、その経費が500万円以上の住宅を建設または購入した人。
 ⑦建築基準法その他関係法令に適合する住宅を建設または購入した人。

助成金額

100万円を一括交付します。

申請に必要な書類

すべての人が必要な書類

- ①高齢者住宅再建支援事業助成金交付申請書
- ②市・県民税所得証明書
- ③住民票または戸籍謄本
- ④り災証明書
- ⑤次のいずれかのうち被災した住宅を解体したことが証明できる書類
- ▽滅失登記
- ▽解体証明書(解体業者)
- ▽解体確認証明書(市税務課)
- ⑥建設または購入した住宅の登記事項証明書
- ⑦建設または購入した住宅の建築確

認検査済証の写し(中古住宅を購入した場合は重要事項説明書の写し)。
 ⑧次のいずれかのうち住宅の建設または購入に要した費用が証明できる書類

▽領収証(写し)
 ▽工事請負(売買)契約書(写し)

⑨預金通帳の写し

借家の人のみに必要な書類

前記の①～⑨までの書類のほか、次の書類が必要です。

- ①被災時の住民票(り災証明書に被災時の住所が記載されている場合は不要です)。
- ②賃貸借契約書

注意事項

被災時に賃貸住宅に居住していた場合は、その住宅が解体されなければ申請できません。

申請期限

平成20年3月31日まで

その他

福祉総務課(健康福祉館内)で受け付けている被災者生活再建支援制度などの申請内容を調査させていただく場合があります。

問い合わせ先

都市計画課(本庁舎)
 ☎「22」3321(内線237)
 ※土・日・祝日を除きます。

被災者生活再建支援金などの申請はお早めに！

平成16年台風23号災害により被災された世帯で「全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水(損害割合が10%以上20%未満)の被害を受け、住宅の再建・購入又は補修した所帯」に住宅再建を支援する国の制度があります。

住宅の修理、新築を予定している世帯の人は、印かんを持参のうえ、領収書と請求書を添えて申請してください。

対象となる世帯

平成15年の世帯全員の収入合計金額の合計が800万円以下

制度・申請期限

適用になる制度		対象	申請期限
被災者生活再建支援金	居住関係経費家賃等以外	全壊・大規模半壊	平成19年11月19日
居住安定支援制度補完事業助成金		平成19年11月19日までに支出したものの	平成20年2月19日
住宅再建等支援金	全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水(損害割合が10%以上20%未満)		平成20年5月19日

申請・問い合わせ先

福祉総務課(健康福祉館内) ☎26-1166
 ※申請は午前8時30分～午後5時15分まで(土、日、祝日を除く)

『家庭ごみ・資源物の17分別収集』本格実施から1年 ―本年度からは廃食用油を加え18分別に―



洲本地域で昨年の10月から本格的に始まった、家庭ごみ・資源物の17分別収集も早や1年が過ぎました。平成18年度では、燃えるごみ・燃えないごみの収集量が大幅に減る一方、資源物の回収量は増加しました（広報すもと19年5月号で既報）。これは、市民の皆さんのご理解とご協力があったるの成果です。

本年度もごみの収集量は減り、資源物の回収量が順調に増加しています。特に夏季の缶・びん・ペットボトルの回収量が増加しました。これからも本紙を通じて、環境意識がより浸透・定着するように啓発してまいりますので、今後とも分別収集へのご協力を願います。

エコステーションへの持込の仕方などこれまでに寄せられた質問についてお答えします。

Q1 新聞紙を縛る紐はナイロン製だけですか？

A1 どんな紐でも構いませんが、解けないようにしっかりと縛ってください。

Q2 紙の箱が小さくて縛りにくい場合は？

A2 比較的同じ大きさのものと一緒に縛るか、チラシや雑誌を縛るときに間に挟み込むなどしてください。

Q3 緩衝材の発泡スチロールはプラスチックトレイでは出せないの？

A3 緩衝材の発泡スチロールはプラスチックトレイと

ルはプラスチックトレイと一見同じように見えますが、

生成過程が異なるため、同じものではありません。市で収集しているのは食品用のプラスチックトレイ（裏も表も白色の皿状のもの）

だけですので、緩衝材の発泡スチロールは燃えるごみに出してください。

Q4 まだ使えるベビーカーがあるけど、大型ごみ？

A4 まだまだ十分使用できる状態なら、リサイクルセンター「みつあい館」の【譲ります・貰います】情報コーナーや、民間のリサイクルショップを活用する方法もあります。

※指定ごみ袋(大)に入らない

大ききものは大型ごみで出してください。

Q5 ペットボトルは潰して出したほうがいいの？

A5 潰しても潰さなくてもどちらでも構いません。エコステーションへ持っていく時に大きな荷物にならないように潰して持っていくことも可能です。

※ただし、キャップとラベルは必ず取り外して軽く水洗いしてください。

Q6 びんや缶などはレジ袋などに入れて、エコステーションに持っていくっていいの？

A6 エコステーションではびん・缶だけを回収していません。家庭から運ぶのに使用した袋は今回の持込みの際

にお使いください。プラスチックトレイ・ペットボトル・紙パックも同様で、エコステーションには当日回収するものだけを専用の回収容器に入れてください。当日回収しないものは絶対に置かないようにお願いします。

Q7 缶などを洗う水がもつたいないのですが？

A7 飲料用のびん・缶・ペットボトルなら溜め濯ぎの水で軽く濯ぐ程度で構いません。汚れのひどいプラスチックトレイや食品の入っていたびん・缶の場合はキッチンペーパーなどで汚れを落とすと、その分、水道代が節約できます。

Q8 化粧品のびんはリサイクルのびんで出せるの？

A8 化粧品のびんはリサイクルできないので、燃えないごみです。口にするもの（飲料・食品用）のびんだけが、分別収集の対象となります。

Q9 のりの入っていた缶はスチール缶なのですか？

A9 缶にスチール缶の材質表示がついていればスチール缶として扱います。何も標示されていない缶は、燃

今日も楽しいおつきあい



淡路信用金庫

理事長 瀧川好美

広告

本店	洲本市宇山	
店舗	島内	20店
	神戸市	5店
	明石市	1店
	西宮市	1店

えないごみへ。

Q10 雨の日に新聞紙や古着は出せるの？

A10 古紙類は出していただいても構いませんが、古着類は水分を含むとウエスとしてリサイクルしにくくなりますので、できるだけ次回に出してください。

Q11 てんぷら油ってリサイクルできるの？

A11 植物性のものは廃食用油として回収し、BDF(バイオディーゼル油)としてリサイクルします。みつあい館でも受け入れてあります。

Q12 プラスチック容器のリサイクルはしないの？

A12 いわゆる廃プラスチック容器の収集ですが、現在の収集体制では、そこまで対応できていません。まず今の分別収集を浸透させることが課題と考えています。

Q13 せっかくエコステーションでびんを色分けして集めているのに、全部の色を一緒にトラックに載せて回収しているけど、きちんと色別にリサイクルしているの？

A13 エコステーションで回収したびんは、それぞれの

色別にまとめておき、リサイクル業者へ引き渡します。コンテナ単位で色別に分けてまとめていきますので、混ぜていません。

同様に、新聞紙・雑誌などの古紙類や缶類も同じトラックで一緒に搬送する場合がありますが、きちんとそれぞれの資源物ごとに分けて引き渡しています。

Q14 回収した資源物のリサイクルってどうなっているの？

A14 次のとおりとなっています。

資源物のリサイクルはこうなっている

【資源物名】	【処理工程】	【リサイクルすると主に何になる?】
新聞紙	溶かしてパルプにする	新聞紙
段ボール紙		段ボール紙
雑誌・その他の紙	砕いて細かくしてから原料化する	厚紙など
ペットボトル		リサイクルバッグや筆記用具、服など、各種リサイクル商品に
紙パック	溶かしてパルプにする	トイレトーパーなど
古着類	消毒・裁断する	工業用の油拭き(ウエス)など
プラスチックトレイ	砕いて溶かしてから原料化する	玩具や雑貨をはじめとするプラスチック製品
アルミ缶	溶かしてインゴット化する	アルミ缶やアルミ鋼材
スチール缶		建設鋼材
びん類 無色	砕いて原料にする	無色の飲料・食品用のびん
茶色		茶色の飲料・食品用のびん
その他の色		舗装材など
廃食用油	専用の精製機でBDFにリサイクルする	市のごみ収集車などの燃料に使用

— 環境整備課 ☎22-3321 (内343・344) —

全島一斉清掃の日

11月11日(日)

清掃する場所

各町内会の道路・河川・公園などの公共の場所

「ごみを置く場所」

「ごみの出づか」

燃えるごみは黄色の袋
燃えないごみは青色の袋
※草は黄色の袋へ、木は1メートル以内に切って紐で結束。

環境整備課

☎22[3332]1
(内線343・344)

リサイクルフェア

あなたのご家庭で眠っているもので、状態の良いもの(子供が大きくなったので使わなくなったベビーカーやチャイルドシートなど)をご提供いただけませんか。ただし、使用できなくなった家電製品や壊れた家具は対象外です。

展示会場 リサイクルセンターみつあい館 2階 特設会場

日時 11月16日(金)～18日(日)

午前9時～午後5時まで

※最終日の18日は正午まで。展示終了後、抽選会をします。

※リサイクル品のため、性能保障はできません。

問い合わせ先 リサイクルセンターみつあい館 ☎26[1153]

第10回ひょうごエコグッズ・アイデア大賞募集!

～みんなのアイデアで実現しよう エコライフ～

「ごみを減らす」、「省エネに取り組む」など、普段の生活でのちょっとした心がけが、環境問題の解決につながります。そこで、身近で簡単に使用環境問題の解決に役立つようなエコグッズやアイデアを募集します。

★募集締切 11月1日(木) 当日消印有効

★応募資格 ▽一般部門(16歳以上) ▽こども部門(中学生以下)

★応募方法 所定の用紙に必要事項を記入して、図面または写真などをつけて次の応募先まで郵送してください(応募用紙は、インターネットからもダウンロードできます)。

★応募・問い合わせ先

〒654-0037神戸市須磨区平町3-1-31 (財)ひょうご環境創造協会「ひょうごエコグッズ・アイデア大賞」係

☎078-735-2738 FAX078-735-2292 http://www.eco-hyogo.jp/

夢あるくらしのパートナー



淡陽信用組合

理事長 藤 勝

本店/洲本市栄町一丁目3番17号 TEL.0799(22)5555(代)
店舗 淡路地域18カ店 阪神地域4カ店 播磨地域7カ店

広告

時間外や休日でも各種証明書が取得できます

『証明書自動交付機』をご利用ください！

市内4か所に設置している証明書自動交付機は、窓口での各種証明書の取得と違い申請書に記入する必要が無く、窓口での混雑時でも待つことなく簡単に証明書が取得できます。また、土・日・祝日や業務時間外でも利用できますので、平日、仕事などで忙しい人や急に証明書が必要になった場合などにも大変便利です。ぜひご利用ください。

交付できる証明書

- ▽住民票の写し
- ▽住民票記載事項証明書
- ▽外国人登録原票記載事項証明書
- ▽印鑑登録証明書
(印鑑登録のある人のみ)

自動交付機を利用するには

自動交付機のご利用には、あらかじめ暗証番号を登録した**住民基本台帳カード**(外国人は「**洲本市民カード**」)が必要です。



証明書自動交付機

自動交付機の設置場所・利用時間

設置場所	利用時間	
	平日	土・日・祝日
市役所本庁舎	午前9時～午後7時	午前9時～午後5時
由良支所	午前9時～午後5時	午前9時～正午
大野陽だまり館	午前9時～午後5時	午前9時～正午
五色図書館	午前10時～午後6時	午前10時～午後6時

《注》大野陽だまり館の休館日(毎週月曜日、ただし第3週目は火曜日)、五色図書館の休館日(月曜日ほか)は利用できません。

住民基本台帳カード

(住基カード)の

取得はお早めに！

無料交付は

平成20年3月末まで

住基カードは、自動交付機を利用して各種証明書(上記の証明書)を取得したり、顔写真付きの場合は身分証明としても使用したりできる便利なカードです。



現在、市では普及促進の特例措置として住基カードを無料で交付していますが、平成20年3月31日で無料交付は終了します。平成20年4月からは従来

どおりの交付手数料(500円)をいただきます。希望する人はお早めに手続をお願いいたします。

手続に必要なもの

- ▽印鑑
- ▽顔写真(縦4・5センチ、横3・5センチ)
(顔写真付きのカードを希望する人のみ)

※写真は、上半身、無帽、正面、無背景で6か月以内に撮影したもの
▽本人確認書類(カード受取時に本人確認をさせていただきます)
※カードの交付には申請受け付けから数日を要します。

問い合わせ先

- ▽市民課(本庁舎)
☎[22]3321(内線252)
- ▽窓口サービス課(五色庁舎)
☎[33]0161(直通)

秋季全国火災予防運動

11月9日(金)～11月15日(木)

「火は見てる あなたが離れる その時を」

住宅防火いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ◆寝たばこは、絶対やめる。
- ◆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◆ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◆寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ◆火災を小さいうちに消火するために、住宅用消火器などを設置する。
- ◆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

— 淡路広域消防事務組合 —

国民年金から

年末調整や確定申告には『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が必要です!

〔証明書は11月上旬に送付されます〕

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、1年間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。このため、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、社会保険庁から毎年11月上旬に送付されます。

証明書の内容

- ① 本年1月から10月1日までに納付された国民年金保険料額
- ② 年内に納付が見込まれる場合の納付見込額

中途加入者

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に本年初めて保険料の納付があった人については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収書を添付してください。

家族の保険料を納めている人

家族の保険料も納付している場合は、その納付額の全額が社会保険料控除の対象となります。家族分も申告する人は、申告書に添付が必要です。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

社会保険料申告の際は、この部分を添付等してください。

免除・若年者納付猶予・学生納付特例承認期間は追納できます!

保険料の免除や納付猶予を受けた期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。将来受け取る年金額を増やすためにも、追納することをお勧めします。

承認を受けた期間から起算して、3

年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。納付を希望する場合は、事前に申込書の提出が必要です。

問い合わせ先

- ▽市役所市民課
- ☎ [22] 3321 (内線253)
- ▽明石社会保険事務所
- ☎ 078-912-4917

年金についてのご相談は「年金ダイヤル」へ!

電話からの相談・問い合わせ

- ◆年金記録について → フリーダイヤル ☎ 0120-657-830 (土曜・日曜を含め24時間対応)
- ※電話では原則として、基礎年金番号や生年月日を尋ねられます。回答は後日『回答票』が郵送されます。
- ◆回答票の問い合わせ・一般の年金相談について → 年金相談全般窓口 ☎ 0570-05-1165 (IP電話・PHSからは ☎ 03-6700-1165)

インターネットから年金記録の確認

- インターネットでご自身の年金加入記録をいつでも閲覧できます。
- ① 社会保険庁ホームページからユーザーID・パスワードの発行を申し込みます。
- ② 後日、ユーザーID・パスワードがご自宅に郵送されます(1か月程度)。
- ③ 社会保険庁ホームページから、ユーザーID・パスワードと申込時にご自身で設定いただいた「お客様設定パスワード」を入力することで利用できます。

インターネットサービスで閲覧できる年金加入記録

- ◇これまでの公的年金制度の加入履歴
- ◇国民年金保険料の納付状況
- ◇厚生年金・船員保険の標準報酬月額、標準賞与額

◆問い合わせ先：明石社会保険事務所 ☎ 078-912-4917
社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

介護保険「地域密着型サービス事業者」の 説明会を開催します

介護保険制度改正に伴い、平成18年4月から新しいサービス体系「地域密着型サービス」が創設されました。市では、第3期（平成18～20年度）介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービスの基盤整備を進めています。

この度、平成20年度に加茂・大野地区で整備予定の小規模多機能型居宅介護について事業者公募の説明会を開催します。

公募を行う地域密着型サービスの種類・日常生活圏

- ◆日常生活圏 加茂・大野地区など
(桑間・上加茂・上内膳・下内膳・奥畑・大野・宇原・納・鮎屋)
- ◆サービスの種類 小規模多機能型居宅

「地域密着型サービス事業者」に関する説明会

平成20年度整備予定の上記のサービス

- ◆宅介護（介護予防を含む）
- ◆募集数 1施設
- ◆登録定員 最大25人

申込・問い合わせ先

介護福祉課（健康福祉館内）
☎「22」9333（内線595）

スに係る公募、選考方法、指定申請に関する説明会を次の日程で開催します。なお、説明会に参加されない事業者は、公募申し込みできませんのでご了承ください。

- ◆開催日時 10月24日(水) 午後2時～
- ◆開催場所 健康福祉館3階会議室
- ◆対象者 淡路島内で、介護保険サービス事業を開始して3年以上の実績のある法人（平成19年11月1日現在）
- ◆その他 説明会の参加については、事前申し込みが必要です。
- ◆申込期限 10月22日(月)

10月は「骨髄バンク推進月間」です！

毎年10月は「骨髄バンク推進月間」です。ドナーを待っている患者さんのために骨髄バンクドナー登録にご協力ください。

- ◆お問い合わせ先
▽骨髄移植推進財団
☎0120「445」445
- ▽洲本健康福祉事務所
☎「26」2068

「税を考える週間」

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」と定め、各種の広報・広聴活動を行っています。

平成19年度は、昨年に引き続き「少子・高齢社会と税」をテーマとして、少子・高齢社会における税の意義や役割などについて考えてもらうための情報を提供するとともに、税務行政のIT化への取り組みに対する理解を深めてもらうため「国税電子申告・納税システム(e-Tax)の利用促進と周知」を重点とした取り組みを実施しています。

洲本税務署内でも、期間中（12日から16日まで）は、税に関する小学生の書道の展示や、中・高校生の作文の入賞者の発表も行いますので、ぜひご来署ください。

◆お問い合わせ先
洲本税務署 ☎「24」1212

日本紅斑熱にご注意！

野外にいるマダニが病原体を媒介する病気で、発熱や発疹と刺し口などのような症状が特徴です。

どんな症状なの？

【潜伏期】マダニに刺されて2～8日後に症状が出始めます。

【症状】頭痛・全身倦怠感や急激な発熱が出ます。手のひらや手足・顔面に紅斑が多数現れます。マダニが刺した痕（刺し口）がみられます。この刺し口は、診断をするうえで重要な決め手となります。



フタトゲチマダニ

どうして淡路島に多いの？

淡路島は温暖で自然の豊かな土地ですから、マダニの生息にも適した環境だと思われます。

マダニの住みか？

野山や川原などの草の葉の裏や根もとの土の上にひそんで、野ウサギ・野ネズミ・タヌキなどの野生ほ乳動物や犬などに寄生し吸血します。野外に犬などのペットを連れて行くと、マダニも家へ連れて戻る可能性があります。

マダニに刺されないためには？

- ▽長袖や長ズボンなどでできるだけ肌を出さない。
- ▽肌が出る部分にはダニ忌避剤を使用する。
- ▽地面に直接寝転んだり、腰をおろしたりしないよう、敷物を使用する。
- ▽帰宅後はすぐに入浴し、体に付いたマダニを落とし、新しい服に着替える。

感染したと思ったら？

自然に治ることもありますが、治療が遅れて重症になった例もあります。この病気によく効く治療薬（抗生物質）があります。早期の診断と治療が大切です。マダニに刺されてもかゆみや痛みを感じないことが多いので、野山や川原などに行って数日後から、症状が少しでも現れたら、すぐに病院で診てもらうことが大切です。

淡路県民局 洲本健康福祉事務所 ☎26-2068



催し

淡路文化史料館企画展
 ～下泷冷泉子展～

ふるさと淡路島の祭りの絵を中心に「国展」で活躍し、数々の社会福祉事業でも尽力された淡路島ゆかりの洋画家、下泷冷泉子画伯の作品を公開します。

期間

10月20日(土)～12月9日(日)
 午前9時～午後5時

休館日

毎週月曜日と
 11月6日(火)、11月27日(火)

場所

淡路文化史料館
 (3階企画展示室)

入館料

▽大人 400円

市役所	
■本庁舎	☎22-3321
■五色庁舎	☎33-0160
■由良支所	☎27-1221
■上灘出張所	☎29-0111
■五色情報センター (淡路五色ケーブルテレビ)	☎32-0486
保健・福祉	
■洲本市保健センター (健康福祉館)	☎22-3337
■五色健康福祉総合センター	☎33-0503
■総合福祉会館	☎26-0022
■由良総合福祉センター	☎27-0146
■五色地域福祉センター (みヤマホール)	☎35-1166
文化・交流施設	
■洲本中央公民館	☎22-1280
■五色中央公民館	☎33-1930
■文化体育館 (しおさい館・しばえもん座)	☎25-3321
■市民交流センター	☎24-4450
■洲本市情報交流センター (みくまホール)	☎26-0666
■洲本市民工房	☎22-3322
■淡路文化史料館	☎24-3331
■中山間総合活性化センター	☎32-1211
■高田屋嘉兵衛翁記念館	☎33-0464
図書館	
■洲本図書館	☎22-0712
■五色図書館(えるる五色)	☎32-1693
スポーツ施設	
■スポーツセンター (市民体育館)	☎22-6634
■五色台運動公園 (アスパ五色)	☎34-1177
■五色県民健康村 トレーニングセンター	☎33-1254
レクリエーション施設	
■由良交流センター (エトワール生石)	☎25-7033
■高田屋嘉兵衛公園 (ウエルネスパーク五色)	☎33-1600

▽高校・大学生 250円
 △小・中学生 100円
 △シルバー
 (市内の65歳以上の人) 200円

※1階ロビーでは、当館で開講中の「淡路人形デコ作り教室」の受講生の作品も展示しています(無料)。

期間は10月23日(火)～11月18日(日)まで。
 ◆問い合わせ先
 淡路文化史料館
 ☎[24]3331

洲本市民工房展覧会
 (3階ギャラリー・入場無料)

フォトクラブ21写真展

フォトクラブ21の会員による

る淡路では初めての花の展覧会です。個性豊かな最新の力作写真を展示します。

期間

10月31日(水)～11月4日(日)

時間

午前10時～午後6時
 11月4日は午後4時まで

親子展・押絵の世界

絹織物の小さな裂地で、日本の四季の移り変わりを表現した押絵を展示します。

期間

11月17日(土)～18日(日)

時間

午前11時～午後6時
 11月18日は午後5時まで

出品者

若竹美代甫・富士甫

問い合わせ先

洲本市民工房
 ☎[22]3322

淡路うずしおフェスティバル2007

日時

▽10月27日(土)
 午後2時～5時

日時

▽10月28日(日)
 午前9時～午後3時

場所

国立淡路青少年交流の家

内容

▽10月27日(土) 公開フォーラム(講演、パネルディスカッション)
 △10月28日(日) ステージ発表、フリーマーケット、室内展示、スポーツ活動、軽食、お楽しみ抽選会など

参加者・出展者募集

テニス

テニス

募集

第44回洲本市民大会

「みんなで歩こう!市民ウォークの集い」の参加者

日時

11月11日(日)
 午前9時30分受け付け

参加資格

健康な人なら誰でも参加可能。小学校3年生以下は保護者の同伴、4

年生以上は2人以上のグループでの参加が必要。

■参加費 無料

■集合場所

洲本第二小学校運動場

■コース

三熊山自然散策コース

■申込締切 11月1日(休)

■申込方法 住所・氏名・学校名・電話番号を記入のうえハガキかファックスで左記へ申し込む。

◆申込・問い合わせ先

〒656-0053

洲本市上物部2-9-19

大会事務局・武田

☎・FAX「22」2337

「人権を考える会」参加者

超高齢社会における老齢介

護や高齢者に対する身体的、精神的虐待が社会問題として近年取り上げられています。人権を大切にされた家庭環境、地域社会を築くためにはどうしたらいいか、考えてみませんか。

▽窓口サービスク

（市役所北庁舎内）

☎「22」3321（代表）

▽窓口サービスク

（市役所五色庁舎内）

☎「33」0161（直通）

■日時 11月18日(日)

■場所 五色文化ホール（五色庁舎3階）

■内容

▽ビデオ研修

「もう一度あの浜辺へ」

▽講演 「いのちが輝く社会を目指して」

講師・島田恒夫氏

■募集人数 200人

■入場料 無料

■申込締切 11月9日(金)

■申込方法 電話で申し込み

◆申込・問い合わせ先

▽人権推進課

（市役所北庁舎内）

☎「22」3321（代表）

▽窓口サービスク

（市役所五色庁舎内）

☎「33」0161（直通）

■日時 11月18日(日)

■場所 五色文化ホール（五色庁舎3階）

■内容

▽ビデオ研修

「もう一度あの浜辺へ」

▽講演 「いのちが輝く社会を目指して」

講師・島田恒夫氏

■募集人数 200人

■入場料 無料

■申込締切 11月9日(金)

みかんの木のオーナー

洲本市果樹協会では、消費者と生産者の交流を深めることを目的に、市民の皆さんを対象として、物部の農園の「みかんの木のオーナー」を募集します。

■料金 1本につき3,500円

※1本につき20キログラム以上の収穫が見込め、収穫まで

は園主が管理します。

■申込締切 10月26日(金)

※申し込みは1家族につき1通とし、多数の場合は抽選となります。

■申込方法 郵便はがきに住所・氏名・電話番号と「みかんの木のオーナー希望」と明記のうえ左記へ送付してください。

◆申込・問い合わせ先

〒656-1395

洲本市役所農政課内洲本市果樹協会事務局

☎「33」1924（直通）

洲本市民工房教室受講生

フリーリース講座

■内容 水に溶ける特殊なシートを使って、ミシンで縫い合わせるテキスタイルの技法によってマフラーを作製します。講座は2回で終了します。

■開催日時

▽11月6日(火)、13日(火)

午後1時～3時

▽11月21日(水)、28日(水)

午後6時30分～8時30分

■材料費 3,000円程度

■募集定員 20人

■お問い合わせ先

市役所所農政課（五色庁舎内）

☎33-1924（直通）

▽12月12日(水)、19日(水) 午後1時～3時

■受講料 3,000円（2回分）

■材料費 2,000円程度

■募集定員 10人

■準備物 ミシン、布きりバサミ

※用意できない場合は要連絡

■講師 木戸典子さん

■暮らしの書 実用書道講座

■内容

▽墨つぼ作り

▽基本となる点や画・字形の正しい方

▽自分の名前を書く・芳名帳の書き方

▽冠婚葬祭の様々な表書き

▽ハガキ・封筒の宛名書きなど年賀状の書き方、送り方

■開催日

11月～3月(全10回)

▽11月・1月・2月

第2・4金曜日

▽12月・3月

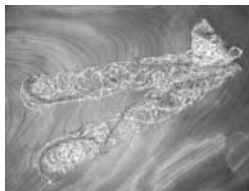
第1水曜日、第2金曜日

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

■受講料 1万円(全10回分)

■材料費 3,000円程度

■募集定員 20人



近畿バイオマスタウンサミット

10月28日(日) 午後1時30分～4時

トウモロコシからエタノールを精製し、自動車の燃料にするなど、植物由来の「バイオマス・エネルギー」が世界的に注目される中、近畿内のバイオマス利活用の取り組み事例の紹介や、最先端のバイオマス利活用技術に関する講演などを行う「近畿バイオマスタウンサミット」を開催します。

市では、菜の花エコプロジェクトの一環で、資源ごみとして回収したテンブラ油からBDF(軽油の替わりとなる燃料・バイオディーゼル燃料)を精製する取り組みを実施していますが、身近なところから地球環境を考える機会として参加してみませんか。

内容

◆基調講演 大阪府立大学・吉田弘之教授「水が世界を変える～垂臨界水処理技術によるバイオマス利活用～」

◆バイオマスタウン構想公表市町村による概要紹介

◆パネルディスカッション「バイオマスの利活用によるまちづくりの推進について」

場所

ウェルネスパーク五色「GOGOドーム」

■参加費 無料

問い合わせ先

市役所所農政課（五色庁舎内）

☎33-1924（直通）

「菜の花巡回バス」 運行を開始します！

菜の花エコプロジェクト普及啓発のため、菜の花の絵画をラッピングし、BDFで走行するマイクロバスの運行を開始しました。新エネルギー関連施設での環境学習など、団体でご利用ください。

また、このバスの愛称を募集しますので、バスを見て良い名前が思いついたら、ふるってご応募ください。



- 利用料金 無料
- 利用期間 平成20年1月31日まで
- 乗車定員 27人
- 愛称募集 10月31日(水)まで
- バス台数 1台
- ※採用者には粗品を進呈します。
- ◆申込・愛称募集など問い合わせ先
市役所所農政課（五色庁舎内）
☎33-1924（直通）

■準備物 直径7センチほどの空き瓶（ふたがしっかりと閉まるもの）、書道具（下敷き、筆、文鎮）

■講師 椋本壽子さん

◆申込・問い合わせ先
洲本市民工房
☎[22]3322

「くらしのセミナー」 （公開講座）「参加者」

淡路生活科学センターでは、豊かな食生活について考える「くらしのセミナー（公開講座）」の参加者を募集します。

■日時 11月8日(木)
午後1時～3時

■場所

県立淡路文化会館・講堂
（淡路市多賀）

■テーマ ほんまもん！うまいもん！淡路島く食べることは生きること

■講師 食育・料理研究家
坂本廣子さん

■参加費 無料

■募集定員 50人（先着順）

■募集締切 10月31日（水）

■申込用紙 淡路文化会館、中央公民館などに備え付け。

◆問い合わせ先

淡路生活科学センター
☎0799[85]0999
FAX0799[85]0400

「造園緑樹管理（植木剪定）講習会」受講者

■講習期間

11月20日(火)～11月24日(土)

■講習場所

市民交流センターほか

■募集人員 30人

（応募者多数の場合は抽選）

■応募資格 60歳代前半の人で就業の意欲と能力があること

■講習料 無料

■申込期限 11月5日(月)

■申込方法 電話で申し込み

◆申込・問い合わせ先

▽(社)洲本市シルバー人材センター
☎[24]4830・[24]4473

▽(社)洲本市シルバー人材センター
五色支所
☎[30]4017

自衛官

自衛隊生徒

■応募資格 平成20年4月1日現在の年齢が15歳以上17歳未満の男子で、中学校を卒業した人（平成20年3月に中学校卒業見込みを含む）。

■受付期間 11月1日(木)～平成20年1月8日(火)

■試験日（第1次）

成20年1月8日(火)

平成20年1月12日(土)

2等陸・海・空工

■身分 特別職国家公務員

■応募資格

18歳以上27歳未満の男子

■受付締切 11月16日(金)

■試験日 11月17日(土)か18日(日)

◆問い合わせ先

自衛隊あわじ駐在員事務所
☎[24]2449



家庭用品修理会

ご家庭にある刃物の刃研ぎ、傘・鍋の修繕など簡単な修理を行います。

■洲本会場

▽受付 11月26日(月)

午前9時～正午

▽返却 11月27日(火)

午後3時～

▽場所 洲本市民中央公民館

■五色会場

▽受付 11月19日(月)

午前9時～正午

▽返却 11月20日(火)

午後3時～

▽場所 五色中央公民館

■料金

包丁類300円、ハサミ類200円、鋳掛け200円、洋傘修理250円、カンナ類350円

0円、洋傘修理250円、カンナ類350円

◆問い合わせ先

▽洲本会場 洲本市民消費協会洲本支部事務局（市役所人権推進課内）

☎[22]3321（代表）

▽五色会場 洲本市民消費協会五色支部事務局（五色庁舎窓口サービス課内）

☎[33]0161（直通）

国民健康保険被保険者証がカードに変わります！

これまで世帯単位で発行していた洲本市国民健康保険被保険者証を、12月の更新から一人1枚の個人単位のカード型に変更します。

個人単位の発行により加入者が携帯しやすく、利便性が向上します。

新しい被保険者証（カード）は厚紙で、裏面がラミネート加工になっており、大きさは縦5・4センチ、横8・6センチ、名刺とほぼ同じサイズです。

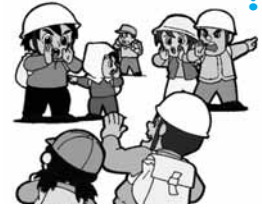
新しい被保険者証は11月中旬から送付する予定です。

◆問い合わせ先

健康増進課（本庁舎内）
☎[22]3321（内線345）

都志地区で防災訓練を行います！

南海地震の発生を想定した避難訓練を都志地区で行います。



当日は、午前9時にサイレンや広報車などで訓練の開始をお知らせします。

- 日時 10月28日(日)午前9時～
- 場所 都志地区全域
- ◆問い合わせ先

市役所消防防災課(本庁舎内)
☎[22]3321(内線225)

「緑」について考えてみませんか？ 「ドングリ」で豊かな緑を！

最近の異常気象は、地球の温暖化が大きな要因のひとつと考えられており、温暖化を防止する緑の大切さが再認識されています。

市では昨年、「山の再生」の取り組みとして、市民の皆さんにドングリの拾集を呼びかけたところ、多くのドングリを集めること



ができました。

今年は「緑について考えましょう！」を合言葉に、市民の皆さんが拾って来てくれたドングリを自宅や身近な場所へ植えてもらうため、苗木作りを進めていきます。

■方法

①ドングリを拾って来る(猟期の関係から11月15日までに)。

②ドングリを拾った人で、この取り組みに協力していただける人はご連絡ください。

③苗木作りのレシピ、育苗ポットの配布、見本のポット苗を渡します。



※名前と住所などをお聞きし、今後の「緑に関するイベント」などの案内をさせていただきます。

◆問い合わせ先

▽ふるさと整備課(五色庁舎内)
☎[33]1923
(内線223・221)

▽農林水産課(本庁舎内)
☎[22]3321
(内線245・224)

兵庫県住宅再建共済制度 「フェニックス共済」

年5,000円(初年度は月額500円)の小さな負担で、自然災害時の住宅再建に最高600万円の支援が得られます。ぜひご加入ください。

■申込方法

県、市、JAなどの窓口にある申込書を郵送(無料)またはインターネットで申し込んでください。

◆問い合わせ先

▽(財)県住宅再建共済基金
☎078[362]9400
[HP]<http://web.pref.hyogo.jp/wd34/phoenixkyosai.html>
▽市役所 福祉総務課
☎[26]1166

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車に加入が義務づけられて

います(自動車損害賠償保障法)。特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車、軽二輪自動車)は、有効期限切れやかけ忘れにご注意をしてください。

自賠責制度の詳しい内容は、ホームページ(<http://www.jibai.jp>)をご覧ください。

土地取引の届出をお忘れなく！

一定面積以上の土地取引をした場合、権利取得者は契約を締結した日から起算して2週間以内に当市を經由して知事に届け出なければなりません。

個別の取引面積は小さくても合計すると一定面積以上となる場合も届出が必要です。

■届出が必要な面積

▽都市計画区域(洲本市地域) 5,000平方メートル以上
▽都市計画区域以外の区域(五色地域) 10,000平方メートル以上

◆相談・問い合わせ先

▽県都市政策課
☎078[341]7711
(内線4739)

▽市役所 都市計画課
☎[22]3321
(内線237)

土地の先買い制度とは？

公有地の拡大の推進に関する法律(公拡法)による土地の先買い制度とは、県や市などが都市の健全な発展と秩序ある整備を促進するために、必要な土地を計画的に取得する制度のことです。

土地を有償譲渡する場合に、当該土地の所在する市町を經由して県知事に届け出なければなりません。届出をしなかったり、虚偽の届出をしたりした場合は、罰則が適用されることがあります。

届出は土地を譲渡しようとする日の3週間前までに！

■届出が必要な地域

洲本地域
▽都市計画区域内の都市計画施設の区域内などの土地
↓200平方メートル以上

▽右記以外の都市計画区域内の土地
↓10,000平方メートル以上

また、地方公共団体などに對して、土地の買取りを希望

される場合には、「申出」することができません。

■申出ができる面積

都市計画区域内の土地
200平方メートル以上

◆問い合わせ先

▽県都市政策課

☎078[341]7711

▽市役所 都市計画課

☎[22]3321

(内線237)

インターネットで不動産取引
価格情報が検索できます！

アンケートにも協力を

不動産の取引価格
情報提供制度

不動産の価格に関する情報として、誰もが安心して不動産取引を行えるよう、平成19年度から「不動産の取引価格情報提供制度」が本格始動しています。情報を集めて市場全体を捉えることで、市場の透明性と不動産の価格を判断するため
の視点を増やすことを目的としてい
ます。
全国の



「取引価格」をインターネットで検索することができます(インターネット検索キーワード

・「土地総合情報システム」。

「不動産取引価格」の
アンケートにご協力を

不動産取引情報の収集・提供のために、登記情報を基に、

土地購入者の皆さんに、国土交通省から取引価格に関する

アンケートが郵送されますので、ご協力をお願いします。

…国土交通省…

…国土交通省…

第3子以上に

紙おむつをプレゼント

国際ソロプチミスト淡路では、少子化対策応援事業として第3子以上の赤ちゃんに紙おむつをプレゼントします。

対象 島内在住の第3子以上の新生児(平成19年8月1日〜平成20年7月31日生まれ)

商品 紙おむつ1箱(68枚入り)

申請方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ郵送かファックスで下記へ申請してください。

申請用紙の設置場所 島内の産婦人科・小児科、

市役所

申請締切 平成20年8月20日

申込先 〒656-0013

山岡仁美子方

福岡24]0224

国際ソロプチミスト淡路

大継淳子・会長

☎[22]2033

相談

母子家庭等特別相談

実施日 11月8日(木)

場所 明石市役所

対象 母子家庭の母と子、寡婦またはこれに準ずる女子、父子家庭の子

相談

母子家庭等特別相談

実施日 11月8日(木)

場所 明石市役所

対象 母子家庭の母と子、寡婦またはこれに準ずる女子、父子家庭の子

相談内容 弁護士による相談で法律上、専門知識などを必要とするもの

申込締切 10月22日(月)

申込・問い合わせ先

▽県洲本健康福祉事務所

☎[26]2060

▽福祉課(健康福祉館)

☎[22]3332(直通)

運動が初めての人でも安心『STEPフォロー』

・オリエンテーション

当施設に来館する人の多くが、運動をするのが初めての人や、機械操作に慣れていない人です。こんな人のために専門のスタッフが施設の使い方や、基本的なマシンの使用方法などについて説明します。

・体力測定

運動することに慣れてきたら、現在の体力状態を知ってみることも大切です。体年齢のチェックや誰でもできる簡単な体力測定をします。※定期利用の人のみ

・カウンセリング

自分の現状を理解したら、目的にあわせたトレーニングメニューをスタッフと一緒に作成します。スタッフと1対1でカウンセリングし、トレーニング計画を立てて、目的達成を目指します。※定期利用の人のみ

このように3段階でお客様をケアする体制を整えていますので、初めての人でも安心してご利用いただけます。

楽しいから続けられる。もっと健康で、快適な暮らし！
文化体育館トレーニングルームからの提案

◆利用者募集中◆

- ・定期利用(1か月間)⇒4,000円
最新のトレーニングマシンと週40本以上のバラエティ豊かなスタジオプログラムが1か月間利用し放題です。【スタジオプログラム例】ダンベル体操・ヨガ・ボディコンパクト(格闘技エクササイズ)など
- ・都度利用(1日)⇒600円
マシンジムのみ1日お使いいただけます。
- ・運動教室(2か月)⇒7,000円
週1回から始められるスクール方式の簡単運動教室です。
【運動教室例】健康体操・ヨガ
ポティヒーリング(ピラティス)
ポティジャム(ダンスエクササイズ)

マシンジム
アルバイト同時募集
運動経験者歓迎！



いつでも見学できます。

- マシントレーニング
- エアロバイク
- ランニングマシン
- スタジオエクササイズ

[申込・お問い合わせ先]文化体育館トレーニングルーム ☎22-6726 [休館日]火曜日 [平日]10:00~21:00 [土日祝]10:00~18:00

平成20年度 洲本市立幼稚園児募集

受付期間 **11月12日(月)～11月16日(金)** (受付時間 9:00～17:00)

洲本市在住で、来年4月から下記の市立幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。
洲本幼稚園では、3歳児単独保育を実施し、20人を募集します。

募集人数

幼稚園名	定員	募集人数			所在地	電話番号
		5歳児 H14.4.2～ H15.4.1生	4歳児 H15.4.2～ H16.4.1生	3歳児 H16.4.2～ H17.4.1生		
洲本	65(人)	18(人)	30(人)	20(人)	山手二丁目1-7	22-1212
第一	65	17	30	—	宇山一丁目1-37	24-1037
第三	65	10	30	—	物部一丁目1-49	22-2183
加茂	65	13	30	—	下内膳477-1	22-9244
大野	130	39	60	—	大野318	22-3540

注:5歳児の募集人員については、9月末現在の在園児を除いた数です。入退園により多少変動します。

手続き

- 入園を希望する幼稚園で入園願書を受け取り、必要事項を記入してその幼稚園に提出してください。願書は、10月15日(月)から配布いたします。(予定)
- 願書提出は、幼児同伴でお願いします。
- 園児1人に対し、複数の幼稚園に願書を提出することはできません。
- 希望者が募集人員を超えた場合は、抽選とします。(洲本市幼稚園の管理及び運営に関する規則第19条)
※入園を願い出た数が定員を超過した場合は、次に該当する幼児のうちから選抜します。
 - ★保護者と同居している幼児
 - ★安全容易に通園できる幼児
 - ★教育にたえる程度に健康である幼児

抽選日

11月26日(月)午後3時からの予定(該当する園で)

入園料

6,500円

保育料

6,500円(月額)

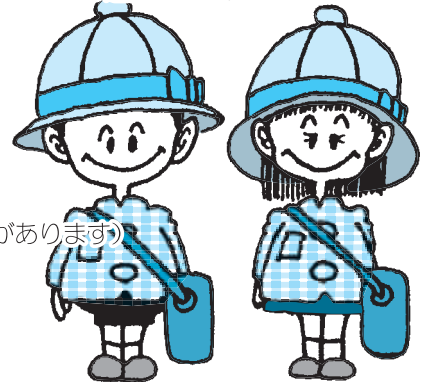
※入園料・保育料はいずれも19年度現在の金額で、変更となる場合があります。

その他

保育時間は、年齢を問わず午前9時から午後2時まで。

問い合わせ先

上記の各幼稚園、市教育委員会学校教育課 ☎ 22-3321(内線382)



インフルエンザの 予防接種を受けましょう!

高齢者インフルエンザ予防接種が1,000円の自己負担で受けられます(一部公費負担)。

対象者

- ①洲本市に住民登録をしている満65歳以上の人(接種日に満65歳に達している人)
- ②60歳以上65歳未満の人で、一定の心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人(該当する人は主治医にご相談ください。)
身体障害者手帳の提示が必要です

接種期間

平成19年12月31日(月)まで

医療機関

淡路島内の医療機関。事前に医療機関に確認をし、必ず健康手帳と住所・生年月日がわかる保険証などを持参してください。洲本市以外で接種を希望する人は、下記へお問い合わせください。予診票をお渡しします。

接種費用

1,000円

[問い合わせ先]

保健センター ☎ 22-3337(内線521)

ポリオ生ワクチンの予防接種

子どもを小児マヒから守る「ポリオ生ワクチン」の接種を行います。接種会場へは、予診票と母子健康手帳を持参してください。このワクチンは、下痢をしていると接種できません。体調の良い日にお越しください。

対象児

- ◆1回目の接種
平成19年2月1日～平成19年7月31日生まれ
- ◆2回目の接種
平成18年8月1日～平成19年1月31日生まれ

受付時間

午後1時30分～2時まで

※家で検温してきた人も、受付後に再度会場で検温します。

月日	場所	対象地区
11月7日(水)	五色トレーニングセンター	都志、鮎原、広石、鳥飼、堺
11月9日(金)	健康福祉館(2階)	本町、下加茂、宇山、塩屋、炬口、安平、中川原、由良、上灘
11月13日(火)		物部、栄町、小路谷、海岸通、山手、奥畑、桑間、上加茂、上内膳、下内膳、納
11月16日(金)		上物部、津田、千草、新村、池田、池内、大野、宇原、金屋、前平、木戸、鮎屋

保健センター ☎ 22-3337(内線521)

市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者を募集

空き家となる中堅所得者向け市営住宅(特定公共賃貸住宅)の入居者を募集します。

募集住戸

団地名	構造(建設年度)	室番号	募集戸数	間取り(専用面積)	家賃(円)	住 所
広石中	鉄筋5階建(平成12年)	201	1	3DK(111.54㎡) *洋1 和2	60,000~75,000	五色町広石中1494番
		406	1	3DK(111.54㎡) *洋2 和1		
鳥 飼	鉄筋4階建(平成8年)	105	1	3DK(94.24㎡) *洋2 和1	63,000~75,000	五色町鳥飼浦1922番1
		206	2	3DK(94.24㎡) *洋1 和2		
		306				
第2鳥飼	鉄筋4階建(平成9年)	106	3	3DK(94.22㎡) *洋1 和2	63,000~75,000	五色町鳥飼浦1926番1
		206				
		406				
		405	1	3DK(94.24㎡) *洋2 和1		
第2みたから	鉄筋4階建(平成6年)	101	2	3DK(94.44㎡)	67,000~75,000	五色町上堺84番3
		202				
		401	1	1K(46.38㎡)		

※第2みたから401号室は、単身者向け住宅です。

[入居資格]

- ◆原則として、現在に同居しているか同居しようとする親族のある人(単身住宅は除く)
- ◆世帯全員での政令月収額が200,001円以上601,000円以下の人
※世帯の構成などにより所得の要件が異なります。

[入居申込・問い合わせ先]

▽都市計画課(本庁舎) ☎ 22-3321(内線363・237) ▽窓口サービス課(五色庁舎) ☎ 33-1921(直通)
*平日の8時30分から17時15分まで



関西電力からのお願い

- ◆台風や雷などの影響により、電線が切れることがあります。
- ◆危険ですので、切れて垂れ下がった電線には近づかないでください。また、電線に木や看板、アンテナなどが触れていたたり、電柱が傾いているのを見つけた場合は、すぐに下記へ連絡してください。



関西電力淡路営業所

☎ 22-0605(代表)

洲本市CATV施設統整合備工事(第1期)

住民説明会を開催します!

広報7月号でお知らせしましたとおり、今年度から洲本市CATV施設統整合備事業が始まります。第1期工事では五色地域を先行させ、12月上旬の工事着手に向け、現在日程などの調整を行っています。工事概要やスケジュールなどについて、下記のとおり住民説明会(約1時間30分)を開催しますので、ご参加をお願いします。

※工事概要について説明したビデオを1ch「行政放送」、9ch「すもとch」で放送しています。

地区名	場 所	日 時	
都 志	五色文化ホール (五色庁舎3階)	10月29日(月)	午後7時～
		11月10日(土)	午後2時～
鮎 原	鮎原小学校 体育館	10月30日(火)	午後7時～
		11月4日(日)	午後2時～
広 石	地域福祉センター (みやまホール)	10月31日(水)	午後7時～
		11月4日(日)	午前10時～
鳥 飼	鳥飼小学校 体育館	11月1日(木)	午後7時～
		11月11日(日)	午後2時～
堺	堺小学校 体育館	11月2日(金)	午後7時～
		11月3日(土)	午後2時～

[問い合わせ先] ▽情報課(本庁舎) ☎ 22-3321(内線232~234)
 ▽五色情報センター ☎ 32-0486

健康だより

母子健康手帳交付

内 容		日 時			場 所
母子健康手帳交付 妊婦相談 (個別)	洲本会場	11 / 5 (月)	11 / 12 (月)	9:30~10:30	健康福祉館 2階
		11 / 19 (月)	11 / 26 (月)		
	五色会場	11 / 5 (月)	11 / 19 (月)	13:30~17:00	五色庁舎

マタニティメイト (妊娠期からの相談・教室)

内 容	対 象	日 時	場 所
妊娠経過、妊娠中の栄養 歯科健診、ブラッシング実習 個別相談	妊婦と その家族	10 / 24 (水) 13:30~15:30 (受付13:15~)	健康福祉館 2階

乳幼児健康診査・相談

事業名	対 象	と き	受付時間	場 所
乳児健康診査	H19年7月生	11 / 15 (木)	12:45~13:15	健康福祉館 2階
7か月児相談	H19年3月生	10 / 24 (水)	9:30~ 9:50	
10か月児健康診査	H18年12月生	11 / 1 (木)	12:45~13:15	
1歳6か月児健康診査	H18年2月生	10 / 25 (木)	12:45~13:15	
2歳児相談	H17年8月生	11 / 21 (水)	13:00~13:15	
3歳児健康診査	H16年8月生	11 / 8 (木)	12:45~13:15	

※対象者には個別で通知します。

その他の相談 (要予約)

事業名	日 時		場 所
すくすく 子育て相談	洲本会場	11 / 9 (金)	健康福祉館2階
	五色会場	12 / 18 (火)	
こころの相談	11 / 1 (木)	9:30~11:00	五色健康道場内
歯科相談	10 / 24 (水)	13:30~	五色健康道場内
筋力アップ サークル	10 / 24 (水)	10 / 31 (水)	9:30~ 五色トレーニング センター
	11 / 7 (水)	11 / 14 (水)	
	11 / 22 (木)		
	10 / 25 (木)	11 / 1 (木)	9:30~ 健康福祉館
	11 / 8 (木)	11 / 15 (木)	
	11 / 22 (木)	11 / 29 (木)	

☑申込・問い合わせ先

健康増進課 (健康福祉館内) ☎22-3337

年金相談

開 催 日 時	相 談 場 所	予 約 ・ 問 い 合 わ せ 先
偶数月 毎月第1金曜日 11:00 ~15:00	南 淡 公 民 館	南あわじ市役所 市民年金係 ☎43-5023
奇数月 毎月第1金曜日 10:00 ~15:00	淡路市役所本庁	淡路市役所 国保年金係 ☎0799-64-0001
毎月第3金曜日 10:30 ~15:30	洲本市文化体育館	洲本市役所 年金総務係 ☎22-3321 (内線254)

※相談は予約制のため定員になり次第受付を終了しますので、早めに予約してください。後日、社会保険事務所から送付される予約票を年金手帳などと一緒にお持ちください。代理の人が相談に来る場合は、委任状が必要となりますので、あらかじめご用意ください。

献 血 日 程	実 施 日	受 付 時 間	実 施 場 所
献 血 日 程	10 / 30 (火)	10:00~12:00	洲本市役所 (本庁舎)
	11 / 4 (日)	9:30~15:30	中山間総合活性化センター
	11 / 9 (金)	9:30~10:30	ク ラ ヤ 三 星 堂
12:30~16:00		県洲本健康福祉事務所	

市民相談

■法律相談 (電話による予約制)

▽日 時 11月7日(水)、21日(水)
▽場 所 市役所北庁舎(旧市民会館)
▽予約先 人権推進課(北庁舎)
☎22-3321(内線464)

■行政相談

▽日 時 11月14日(水) 13:15~15:00
▽場 所 市役所北庁舎(旧市民会館)
▽問い合わせ 人権推進課(北庁舎)
☎22-3321(代表)

■法律・人権・行政相談

▽日 時 11月14日(水) 13:30~15:00
▽場 所 五色中央公民館
▽問い合わせ 窓口サービス課(五色庁舎)
☎33-0161(直通)

■高齢者総合相談 (事前予約制)

◆法律相談 (毎月、第2・4金曜日)
▽日 時 11月9日(金)、22日(木)
13:00~15:00

▽場 所 県洲本総合庁舎

◆年金・保険相談 (偶数月、第3金曜日)

▽日 時 10月19日(金) 9:30~16:30

▽場 所 県洲本総合庁舎

◆予約先 ☎0120-36-7830

■テレビ電話による無料法律相談

(事前予約制)

▽日 時 毎週、平日木曜日 13:00~15:00

▽場 所 県洲本総合庁舎

▽予約先 ☎0120-36-7830

■司法書士による無料相談

(予約不要・当日先着4人)

◆法律・登記相談

▽日 時 11月20日(火) 10:00~12:00

▽場 所 県洲本総合庁舎

◆多重債務者相談

▽日 時 11月26日(月) 10:00~12:00

▽場 所 県洲本総合庁舎

◆問い合わせ先

司法書士野口泰嗣事務所 ☎26-3123

■人権相談

▽日 時 毎週水曜日 9:00~16:00

▽場 所 神戸地方法務局洲本支局

▽問い合わせ 神戸地方法務局洲本支局
☎22-0497

■家庭児童相談

▽日 時 毎週月・火・木・金曜日

8:30~17:15

▽場 所 健康福祉館

▽問い合わせ 福祉課(健康福祉館内)
☎22-3332

■母子家庭相談

▽日 時 毎週月・水・木・金曜日

8:30~17:15

▽場 所 健康福祉館

▽問い合わせ 福祉課(健康福祉館内)
☎22-3332

■青少年相談

▽日 時 毎週月~金曜日 9:00~17:00

▽場 所 青少年センター

▽問い合わせ 青少年センター ☎22-4547

■カウンセラーによる相談

▽日 時 毎月第2・4火曜日

10:00~13:00

▽場 所 青少年センター

▽問い合わせ 青少年センター ☎22-4547

図書館だより

■新着図書（*最近受け入れた図書の一部です。）

洲本図書館 <☎22・0712>
<http://www.library.city.sumoto.hyogo.jp/>

一般図書

- 恋愛駆け込み寺 ————— 川村 妙慶
- ヒッチハイクで日本一周 ————— 山添 勝志
- そうだ、葉っぱを売ろう！ ————— 横石 知二
- 眼がスッキリする本 ————— 篠田 秀美
- 住宅バリアフリープラン実例集 — 溝口 千恵子
- ハワイ音楽ゆるゆる気分 ————— 山内 雄喜
- 若者言葉に耳をすませば ————— 山口 仲美

エッセイ・小説

- 嬉しうて、そして… ————— 城山 三郎
- 幻香 ————— 内田 康夫
- 世界を創った男チンギス・ハン 1、2 — 堺屋 太一
- アサッテの人 ————— 諏訪 哲史
- うさぎパン ————— 瀧羽 麻子
- 花の回廊 ————— 宮本 輝
- 楽園 上、下 ————— 宮部 みゆき

こどもの本

- 点と線のひみつ ————— 瀬山 士郎
- ふるさとの民謡 1、2、3 ————— 日名子 紀代
- 3年2組は牛を飼います ————— 木村 セツ子
- サカサマン ————— 海老沢 航平
- ふしぎなキャンディーやさん — みやにし たつや
- ねぼすけはとどけい ————— ルイス・スロポドキン

五色図書館（えるる五色） <☎32・1693>
<http://goshiki.library.city.sumoto.hyogo.jp/>

一般図書

- 暴走老人！ ————— 藤原 智美
- 蚊の科学 ————— 荒木 修
- 缶コーヒー職人 ————— 高橋 賢藏
- 歌舞伎大道具師 ————— 釘町 久磨次
- ファミリーで行こう！関西子連れ釣り場ガイド—カーサ

エッセイ・小説

- ハッピーエンドにさよならを ————— 歌野 晶午
- 夜明けの縁をさ迷う人々 ————— 小川 洋子
- 平成関東大震災 ————— 福井 晴敏
- 果ての花火 ————— 松井 今朝子
- 山手線内回り ————— 柳 美里

こどもの本

- ドキドキ！仙人伝説 ————— 吉川 豊
- 世界の国旗図鑑 ————— 苅安 望
- オウエンとムゼイなかよしのことば—イザベラ・ハトコフ
- イエコさん ————— ユリア・ヴォリ
- ぼくは孫 ————— 板橋 雅弘

ヤングアダルト図書

- 世界一やさしい問題解決の授業 ————— 渡辺 健介
- 検察官になるには ————— 三木 賢治
- 「美しい」ってなんだろう？ ————— 森村 泰昌
- 乙女は龍を抱く！ ————— 榎木 洋子
- 道は自分で切りひらく ————— 広岡 勲

■行事のお知らせ

洲本図書館

- いっしょにおはなし会（0～3歳児対象）
11月7日(水)、17日(土) 11:00～
- おはなし会（3～6歳児対象）
11月10日(土)、24日(土) 14:00～
- もっとおはなし会（小学生対象）
11月10日(土)、24日(土) 14:30～
- おりがみ教室 11月3日(土) 14:00～
- つくってあそぼう！ 11月18日(日) 14:00～

※「おりがみ教室」、「つくってあそぼう！」は定員40人。参加申込は前日まで。

五色図書館

- えるる倶楽部（絵本などの読み聞かせ）
〈毎週土・日曜日 11:00～、14:00～〉 ※変更の場合あり

■図書館カレンダー

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27					1	2	3
28	29	30	31				4	5	6	7	8	9	10
							11	12	13	14	15	16	17
							18	19	20	21	22	23	24
							25	26	27	28	29	30	

開館時間

午前10時から午後6時まで

■両図書館休館日 ■洲本図書館休館日 ■五色図書館休館日

◆このサービスを利用するには、図書カードとパスワードが必要ですが、あらかじめパスワード登録の手続きを行ってください。

◆パスワードの登録は、図書館カウンターで行っています。手続きの際には図書館利用カードが必要です。

◆登録は、本人が申し込んでください。ただし小学生以下は、保護者同伴のうえ手続きをしてください。

◆登録された翌日から利用いただけます。

◆登録後のパスワード変更は、画面上で行えます。



▲図書館利用カード

市立図書館から
インターネット
予約はパスワードの
登録が必要です

園内もよおしカレンダー

10/25~11/20

〈10月〉

25木	〓休 〓休 〓休キッズデー
26金	〓休 〓休 〓休生花のフラワーアレンジメント教室 〓休レディースデー
27土	〓休 〓休 〓休型染め体験
28日	〓休 〓休 〓休秋のふれあい青空市 〓休ハロウィンまつり 〓休富貴蘭まつり
29月	
30火	〓休 〓休 〓休メンズデー
31水	〓休 〓休 〓休料理教室

〈11月〉

1木	〓休 〓休 〓休キッズデー
2金	〓休 〓休 〓休レディースデー
3土	
4日	
5月	
6火	〓休 〓休 〓休メンズデー
7水	〓休 〓休 〓休御殿手まりづくり教室
8木	〓休 〓休 〓休(G)定休日
9金	〓休 〓休 〓休レディースデー
10土	〓休 〓休 〓休エコクラフト教室 〓休親子でエコ体験
11日	〓休 〓休 〓休ビーズ教室 〓休シルバークレイ教室
12月	
13火	〓休 〓休 〓休ビーズ教室・干支の木目込み人形づくり 〓休メンズデー
14水	〓休 〓休 〓休シャドウボックス教室
15木	〓休 〓休 〓休キッズデー
16金	〓休 〓休 〓休ビーズ教室・シルバークレイ教室 〓休レディースデー
17土	〓休 〓休 〓休和紙人形祝箸づくり体験
18日	〓休 〓休 〓休エッグクラフト教室 〓休木の枝のトナカイさん
19月	
20火	〓休 〓休 〓休ツールペイント教室 〓休メンズデー

〓休 11月の体験メニューは変更になることもありますので、お問い合わせください。

(浜)浜千鳥 (ゆ)ゆ〜ゆ〜ファイブ
(夢)夢工房 (G)GOGOドーム
(菜)菜の花ホール (茶)おふさ茶屋
(洋)洋ランセンター

◆ハロウィンまつり

ハロウィーンマフィン作りやチャレンジしてみませんか。巨大かぼちゃとの記念撮影もできます。

◆とき 10月28日(日) 午後1時30分〜

◆問い合わせ先 浜千鳥

秋のふれあい青空市

特産品の販売やフリーマーケット、キヤラクターショーなど楽しいイベントです。秋の休日をご家族そろってお楽しみください。

◆とき 10月28日(日)午前10時〜午後3時

◆夢工房から

◆たまねぎ

1区画/100株 2,000円

◆じゃがいも

1区画/20株 2,000円

◆問い合わせ先 洋ランセンター

ウェルネスパーク五色

(高田屋嘉兵衛公園)

ウェルネス通 信

http://www.takataya.jp/

◆洋ランセンターから

◆富貴蘭まつり

富貴蘭は意外と育てやすく、手間のかからない植物です。この機会に栽培を始めてみませんか。

◆とき 10月28日(日)

◆たまねぎ・じゃがいもオーナー募集

12月上旬に苗を植付け、翌年6月に収穫をします。家庭菜園気分に参加してみませんか。

◆たまねぎ

1区画/100株 2,000円

◆じゃがいも

1区画/20株 2,000円

◆問い合わせ先 洋ランセンター

●体験料 1人800円(お菓子付き)
●定員 20人になり次第締切り
◆親子でエコ体験
環境にやさしいケナフを使って染色体験やゼリー作りをします。親子で楽しくエコロジーについて学んでみませんか。

◆とき 11月10日(土) 午後1時30分〜

●体験料 親子(2人1組)1,500円
1人追加 500円

◆問い合わせ先 夢工房

夢工房体験メニュー ☎33-1540

10/26	生花のフラワーアレンジメント教室	●時間▶13:30~ ●料金▶2,500円程度(材料費込) ●締切10日前
10/27	型染め体験	●時間▶13:30~ ●料金▶1,200円(材料費込) ●締切2日前
10/31	料理教室	●時間▶10:00~ ●料金▶1,500円程度(材料費込) ●締切3日前
11/7	御殿手まりづくり教室	●時間▶13:30~ ●料金▶1,400円(材料費別) ●締切1週間前
11/10	エコクラフト教室	●時間▶10:00~ ●料金▶1,500円(材料費込) ●締切3日前
11/11・13・16	ビーズ教室	●時間▶10:00~ ●料金▶2,500円~(材料費込) ●締切3日前
11/11・16	シルバークレイ教室	●時間▶13:30~ ●料金▶2,500円~(材料費込) ●締切3日前
11/13	干支の木目込み人形づくり	●時間▶13:30~ ●料金▶3,000円(材料費込) ●締切5日前 先着5名
11/14	シャドウボックス教室	●時間▶10:00~ ●料金▶800円(材料費別) ●締切3日前
11/17	和紙人形祝箸づくり体験	●時間▶13:30~ ●料金▶10膳1,300円(材料費込) ●締切2日前
11/18	エッグクラフト教室	●時間▶10:00~ ●料金▶2,500円~(材料費込) ●締切3日前
11/18	木の枝のトナカイさん	●時間▶13:30~ ●料金▶2,000円(材料費込) ●締切2日前
11/20	ツールペイント教室	●時間▶10:00~ ●料金▶1日体験1,500円(キット代込) ●締切3日前

■浜千鳥 ☎33-1600 ■夢工房 ☎33-1540 ■ゆ〜ゆ〜ファイブ ☎33-1601
■菜の花ホール ☎33-0354 ■GOGOドーム ☎33-0343 ■洋ランセンター ☎33-0261

御食国 淡路ごちそう館 御食国 (みけつくに) 広告

★御食国の持帰り弁当・オードブル 1,500円税込みよりご予算に応じてお献立。
※ご注文は前日までにお願いいたします。(オードブルは4名分より承ります)

メインホールで貸切パーティーを!
50名~200名まで各種パーティーにご利用いただけます。

＜定休日＞ 第二、第三の水曜日
貸切等の事情により上記定休日以外でも一般営業をお休みする場合がございます。 TEL 26-1133

歓迎宴会、法事などの会費。大切なお客様のおもてなしに。御食国おまかせコース お一人様 ¥3,500より 法事会席コース お一人様 ¥5,000より

(しどうりゅう) 糸東流空手道 練習生募集 広告

練習日	時間	場所
水	p.m.6:00~8:00(少年・一般)	洲本市スポーツセンター
日	p.m.7:00~9:00(少年・一般)	洲本市スポーツセンター

※対象 ●少年は基本中心の“体育空手”
●青年は応用練習における“競技空手”
●熟年は「型」中心の“健康空手”

※会費 3,000円
※所属団体 (財)全日本空手道連盟糸東会
※連絡先 「拳志会」淡路島道場 TEL.42-2517

●入会随時 ●見学者歓迎

すくすくすもとっ子



はるや 晴哉くん 《左》(平成10年9月12日生まれ)

りょうた 稜太くん 《右》(平成18年11月17日生まれ)

いつも希望をありがとう! 母: 恵美さん(本町)



れね 怜音ちゃん
(平成18年7月31日生まれ)

これからも笑顔いっぱい元気に育ってね!

母: 由見子さん(宇原)

鶏のチーズ焼き あんかけ

和風のとろりあんであんにくく、熱々のままいただけます。

1人分	
エネルギー	242kcal
繊維	15.4g
塩分	1.2g

材料(4人分)

鶏むね肉	280g
塩	1つまみ
酒	大さじ1
ねぎ	1本
ししとう	12本
人参	60g
サラダ油	適量
スライスチーズ	4枚
だし汁	80ml
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1/2
片栗粉	小さじ1/2
水	1/2

作り方

- 鶏肉は厚さを揃えて食べやすい大きさに切り、塩と酒をふる。
- ねぎは4等長さのぶつ切りにする。ししとうは中ほどに1等位の切込みを入れる。人参は、5等位の輪切りにする。
- サラダ油をフライパンで熱し、①の鶏肉を入れて両面を焼く。②を加え、よく焼いて取り出す。
- 肉が焼いたら火を止め、スライスチーズをのせてふたをする。
- 小鍋にAを合わせて煮立てて、とろみをつける。
- ④のチーズが溶けたら器に盛る。③のねぎとししとうを添え、⑤のあんをかける。

健康増進課 栄養士 野田久美さん



CLは医療用具



藤井眼科 藤井啓誠 医師

日本では現在1千万人以上の人がCL(コンタクトレンズ)を使用しています。メガネより見え方が自然であること、スポーツの時に邪魔にならないこと、また美容上の問題などから若者を中心に広く受け入れられています。また最近価値の安い使い捨てレンズやオシヤレ感覚のカラールレンズの登場で、より若者層にユーザーが広がっています。しかしCLはあくまで角膜(くろめ)に直接着ける異物です。使用方法を誤ったりケアを怠ったりすると角膜に傷をつけてしまい、場合によっては視力障害を残してしまう事もあります。CLは手軽で便利な反面、目のトラブルを起こす危険性も大きく専門医のもとで処方を受け定期検査を必要とする医療用具クラスⅢ(心臓のペースメーカーと同等の高度管理医療機器に指定されています)。

CLの処方にあたっては視力、角膜の大きさ・カーブ・細胞数、目やまぶたの形状、涙の量等の各種検査が必要です。そして、その人の使用目的を考慮して適切なレンズを選びます。最後に十分な装着指導を行い、はじめてCLが処方・購入されるわけです。安易なネットや通販での購入は論外です。例えば成長期の中高校生では視力も変動しやすいため、同じ規格のCLをずっと使用し続けると合わなくなってきたり、目が疲れやすくなり根気がなくなり学校の成績にも影響することがあります。また社会人はCLの装着時間が長くなりがちで、しかも普段から目を酷使することが多いため自覚症状がなくても目の恐ろしい病気が進行している場合もあります。

目のありがたみはなかなか自覚されませんが、目はかけがえない重要な器官です。CLが医療用具であることをよく理解した上で、正しく使用してこそ目の健康が守られ快適なコンタクトライフが得られるのです。

このコーナーは、洲本市医師会、洲本市歯科医師会の協力により連載しています。

親子ふれあい行事

洲本市立安乎中学校

9月9日、2・3年生を対象とする親子ふれあい行事を行いました。2年生は、南あわじ市でボーリング大会と昼食会を行いました。ボーリング大会では、生徒はもちろんお父さんもお母さんも大ハッスル。ガーターやストライクが出るたびに大きな歓声と拍手が巻き起こり、大いに盛り上がりました。



3年生は、本校のランチルームと調理室で、保護者の知り合いのパン屋さんを講師として招きパン作りに挑戦。レシピなどの細かな説明を受けた後、生地づくり・型づくり・焼き上がりまでの一連の工程を、親子が協力しながら最後まで仕上げました。ほとんどの生徒たちにとって、今回のパン作りが初めてで悪戦苦闘の連続。料理が得意なお母さんたちもパン作りには手を焼いていました。また、一度に数台のオーブンレンジ使ったため、ブレーカーが落ちるハプニングがあるなど両学年とも楽しい1日を過ごしました。



食育を通して、大きく育つ大野っ子

洲本市立大野小学校



▲上：元気に葉を広げる枝豆。
下：じゃがいもの収穫

本校では、地域内で栽培されている身近な野菜を子どもたちが育て収穫する特色ある学校づくりを推進しています。1・2年生がさつまいも、3年生はジャガイモと大豆を栽培しており、学校農園のほか地域の皆さんの協力により借り受けた畑を活用しています。5月には1・2年生が、トライやるウィーク中の中学生と一緒に玉ねぎの引き抜き作業に挑戦し、たくさん収穫することができました。

3年生はジャガイモ掘りを楽しみ、子どもたちの歓声とともに、コンテナに何杯もの大きなイモの山が積みあがりました。新鮮なイモは早速学校へ持ち帰り、みんなで調理しておいしく味わいました。



▲玉ねぎの収穫（2年生）



2学期は、収穫の秋です。サツマイモの葉も元気に茂り、地下には大きな芋がたくさん育てられていることでしょう。6月に植えた大豆も大きく枝を広げ、たくさんの房をつけています。



本校では、勤労体験を通じて地域の皆さんへの感謝の心、そして食の大切さを学ぶ「地産地消と食育の学習」をこれからも継続していきます。

▲左：いっぱい収穫できたよ
右：大きな玉ねぎだあ！

救急の日にAEDの使用法学ぶ

市消防団普通救命講習会

いざという時のために、救命に必要な応急手当を身につける「普通救命講習会」が、9月9日に淡路広域消防ビルで行われました。参加したのは市消防団員34人で、洲本消防署の職員の指導を受けながら心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の取扱方法など約4時間の講習に真剣な表情で取り組みました。



約170人が奉仕の汗

老人クラブ連合会洲本支部が三熊山を清掃



洲本市老人クラブ連合会洲本支部が9月13日、三熊山の天守閣周辺の清掃活動に取り組みました。この活動は、9月の高齢者保健福祉月間に併せて毎年実施しているもので、この日は約170人が参加。参加者は、散乱した落ち葉の清掃のほか雑草の刈り取りや生い茂った植栽を丁寧に刈り込んでいきました。約2時間の作業終了後、きれいになった天守閣周辺を満足そうに眺めながら汗をぬぐっていました。

敬老会で長寿を祝う

市内2会場で盛大に



敬老の日の9月17日、お年寄りの長寿を祝う「敬老会」が文化体育館、健康村トレーニングセンターの2会場で盛大に開催されました。今年招待を受けたのは75歳以上の7,275人。それぞれの会場では、小林六太夫研究会による淡路人形芝居「ご祝儀えびす舞」が披露されたほか歌謡ショーなどの余興で大いに観客を沸かせ、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

下水道の役割知って！

「下水道フェア」を開催



下水道の役割や施設の仕組みなどを知ってもらおうと、市と市内の管工事業協同組合が9月9日、「下水道フェア」を行いました。9月10日の下水道の日にちなみ開かれたもので、ジャスコ新洲本店前ではパンフレットやティッシュを配り街頭PRを実施。アンケート調査や職員による相談コーナーも設けられました。また、下水処理場「すいせん苑」での施設見学会では、汚水がどのように浄化されていくかを見学。参加者は下水道を身近に感じ、施設の役割について理解を深めました。

ポスターで交通安全呼びかけ

交通安全ポスター優秀作品を展示

9月21日から30日までの秋の全国交通安全週間期間中、市内の小・中学生が描いた交通安全ポスターの優秀作品が文化体育館のロビーに展示されました。「青だけど車はわたしを見てるかな」などの標語が添えられた交通安全を訴える子どもたちの作品に、来館した人は立ち止まって作品を眺めていました。応募総数3,573点の中から選ばれた特選者は、次のとおりです。

() は学校名、敬称略

小学校

- 1年 元木 香里(第二小)、原 桜子(加茂小)
- 2年 松田 開 (鮎原小)、山岡 洋斗(第三小)
- 3年 熊田 佑美(第三小)、西村 葉月(第二小)
- 4年 林 錦穂(第一小)、吉田 彩乃(加茂小)
- 5年 宮脇 千晴(大野小)、木下 泉希(第三小)
- 6年 柳川 誠陽(大野小)、神野 有香(第一小)

中学校

- 1年 羽田 彩夏(柳学園中)、織田歩奈美(洲浜中)
- 2年 北谷安加莉(青雲中)、長手 遥香(洲浜中)
- 3年 長手 真希(洲浜中)、高田沙也加(青雲中)



自慢の愛畜を出品

洲本市農業祭

洲本市農業祭が城戸アグリ公園で9月16日開催され、特産物の販売や淡路ビーフなどの無料試食コーナー、子牛のミルク飲ませ体験などに多くの人で賑わいました。畜産農家が愛情をもって育てた牛のコンテスト「畜産共進会」には、和牛85頭、乳牛51頭が出品され家畜の資質と改良の成果を競い合いました。出品牛の中で最も優秀な牛に与えられる名誉賞に、和牛の部に土井克彦さん(都志)、乳牛の部では相曽勉さん(宇原)がそれぞれ輝きました。また、長年にわたり畜産振興に尽力された藪内千恵子さん(中田)、平見節郎さん(都志)、中野兼助さん(池内)、栗山勝行さん(広石下)の4名が畜産功労賞を受けられました。



洲本市定住・交流促進センター(仮称)愛称を募集!

募集期間は10月15日(月)～11月5日(月)まで

今年の3月から五色図書館横で工事を進めている「洲本市定住・交流促進センター(仮称)」の愛称を募集します。

同センターは、614.25平方メートルのアリーナや会議室などを備え、新興住宅団地の住民と地元住民の融和、都市と農村の交流、多自然居住の推進の拠点施設として、また、災害時には避難施設、救援物資の備蓄・集配施設として活用します。

このセンターが広く市民の皆さんに愛され親しまれる施設となるような「愛称」をふるってご応募ください。



第17回 四実業団連盟(中部・北陸・関西・中国)合同 淡路島女子駅伝競走大会

交通規制のお知らせ

●淡路市「しづかホール」前スタート～洲本市五色町都志大宮折り返し～南あわじ市「南淡公民館」前ゴール(全区間42.195km)●

11月3日(祝日) A.M9:30

しづかホール前 スタート!

ご協力をお願いします。

□内は通行規制時間

- 当日午前9時10分から午後0時ごろまでの間、交通規制されますのでご協力ください。
- 駅伝コース上に駐車したり、物を置いたりしないでください。
- 当日は、コース周辺で交通の混雑が予想されますので、自動車の使用はご遠慮ください。
- 通行規制の時間は駅伝競走の進行によって変わる事があります。

■問い合わせ先
淡路島女子駅伝競走大会実行委員会 ☎24-4770
淡路島女子駅伝競走大会本部(10/28～11/5) ☎52-2980

- 募集期間 10月15日(月)～11月5日(月) 必着
- 賞・記念品 最優秀(採用)作品の作者に5,000円分の図書カードを贈呈(愛称応募した人の中から抽選で20人に500円分の図書カードをプレゼント) ※最優秀作品に複数の応募があった場合は抽選で1人に決定します。
- 応募資格 市内に在住の人
- 応募方法 必要事項を記入(入力)のうえハガキか電子メールで応募してください。(1人2点まで)
- 【必要事項】
 - ▽愛称
 - ▽愛称の読み方
 - ▽愛称の簡単な説明
 - ▽郵便番号、住所
 - ▽氏名(ふりがな)
 - ▽性別、年齢
 - ▽電話番号
 - ▽職業(または学校名・学年)
- その他 作品は自作、未発表のものに限ります。詳しくは、洲本市ホームページ (<http://www.city.sumoto.hyogo.jp/>) をご覧ください。

■応募・問い合わせ先
〒656-8686 洲本市本町三丁目4番10号
洲本市役所企画情報部企画課
「愛称募集事務局」まで
☎22-3321(代表)
メール kikaku@city.sumoto.hyogo.jp

人口	50,471人
男	24,048人
女	26,423人
世帯	20,067世帯
(平成19年10月1日現在)	
(住民基本台帳による)	

洲本市役所		
本庁舎	本町三丁目4番10号	☎22-3321
五色庁舎	五色町都志203番地	☎33-0160
由良支所	由良二丁目7番22号	☎27-1221

