



広報 すみど

10
平成24年10月15日発行

第81号



ぼくらは未来の
酪農家!

収穫の季節を迎えた9月15日(土)、アスパ五色では
本市農業祭が開かれ、快晴の秋空の下、大勢の市
民でにぎわいました。
写真的「ジュニアショーマンシップショー」では、
元気よく牛を引く未来の酪農家に、会場から温かい
拍手が送られました。

- 広がる地産地消の取り組み P2-5
- 地域ぐるみで『野生鳥獣被害対策』 P6
- 定住自立構想の「中心市宣言」を行いました P7
- 新庁舎整備等基本計画の策定
- 古茂江港の臨港地区指定(案)の縦覧ほか P8
- 南三陸町へ職員を派遣、
ぎふ清流国体出場者の壮行会 ほか P9
- 保育所(園)・幼稚園の入所入園の募集 P10

- インフルエンザ予防接種、国民健康保険被保険者証の更新ほか P11
- 地域防災訓練、住宅の簡易耐震診断ほか P12
- 洲本市美術展、図書館市民まつり、下水道施設見学会、
市民の警察官表彰・暴力団追放洲本市民大会の開催 P13
- くらしのいきいき情報 P14-16
- 健康だよりほか P17
- 公共施設からのお知らせ P18-19
- まちかどトピックス P20

2012.10
ラインアップ



おいしい洲本産！

広がる地産地消の取り組み

身近な地域でとれたものを、身近に住む者が消費する「地産地消」。

消費者にとっては、新鮮なものを「旬」に食べることができ、生産者にとっては、身近な人が食べててくれる喜びを感じることができます。そこで「食」と「農」の距離が縮まるこども期待されています。

御食国めぐみ

本市は、古くから朝廷に食材を献上していた御食国淡路島の中央に位置し、現在もおいしいお米やたまねぎ、青物野菜、果物、淡路牛や魚介類など、多種多様な農産物、畜産物、水産物を大阪や神戸などに供給する一大産地です。

近年、市内各所で直売所や青空市が開かれ、地元産ものが比較的容易に手に入れられるようになりました。

このような中、直売所や青空市が開かれ、地元産ものが比較的容易に手に入れられるようになりました。

地元で採れた農畜水産物などを地元で消費する「地産地消」。最近では、産地直売所、イベント会場などで、地元の人や観光客に買ってもらうスタイルが定着しています。

今月号では、市内で行われている「おいしい洲本産」を「地産地消」する取り組みを紹介します。

そこにある
おいしいものを

学校給食を 地産地消で

子どもたちに地元産の良さを伝えたい



学校給食も 地元産の割合を拡大

地産地消の取り組みは、市内の学校給食の現場でも行われ、学校給食食材の市内産、島内産、県内産の使用割合を増やしています。

学校給食での地産地消は、食育の観点や地場産業を学ぶ面からも有効と考えられています。

地元産食材を 使つた献立

市では、地産地消の取り組みの推進と啓発のため、毎年「地産地消学校給食メニュー」の一般公募（小中高生対象）を行っています。これまで、37のメニューが選ばれ、実際の給食に取り入れられました。

メニューの選定は、調理員の調理実習を兼ねた試食会形式で行い、農林水産関係者も参加し、子どもたちが食べやすいか、学校給食の調理に適しているなどの視点も含めて選定しています。

地産地消の日

平成21年度からは、学校給



今後の目標

現在、本市では米飯給食の割合を週3回と zwar いますが、平成26年度には、週4回とするなどを目標に順次回数を増やします。

また、五色給食センターでは、安定して一定量を確保できる品目は、地元産の使用機会を増やし、地元産の使用率の向上を目指すとともに、洲内地域を対象とする新しい給食センターでも、地産地消を取り組みたいと考えています。

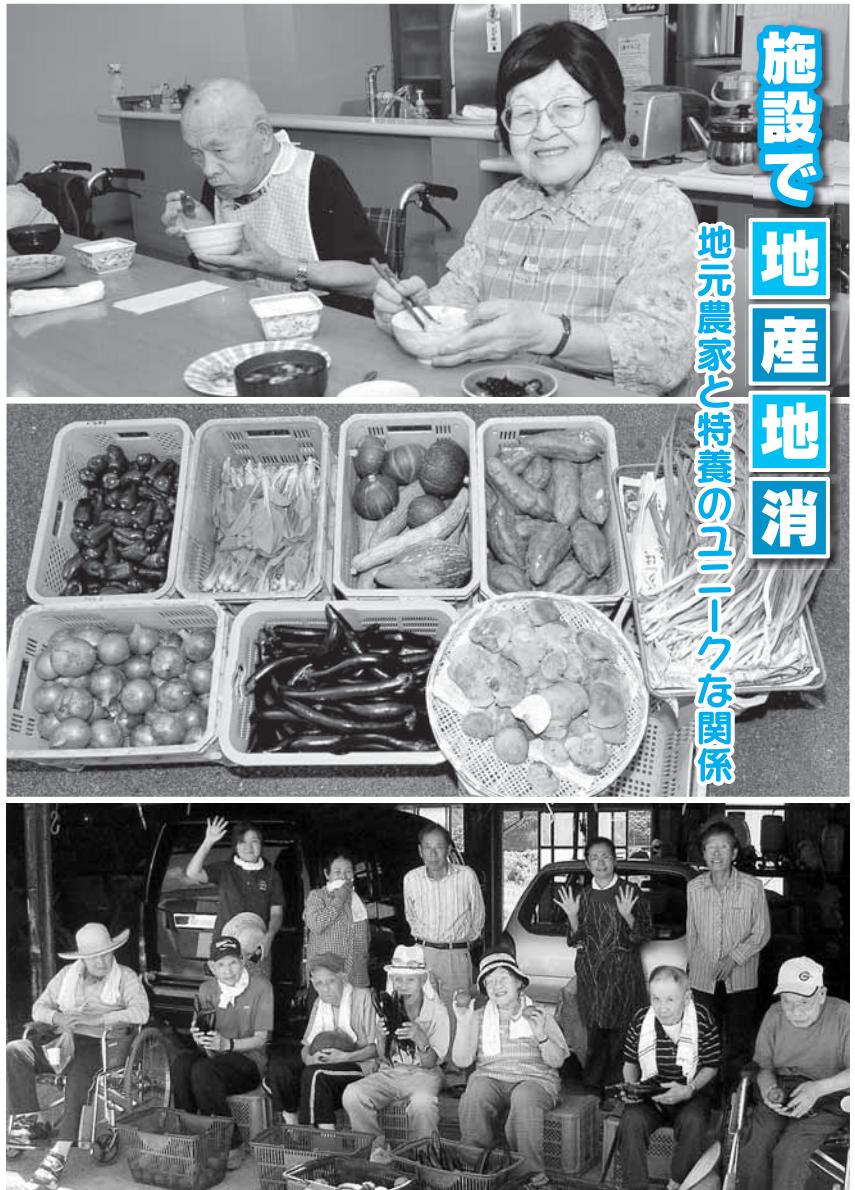
地産地消に取り組むことで、子どもたちが郷土理解を深め、地元食材の良さを知るとともに、自然の恵みと生産者に感謝し、食べ物をおいしく頂ける子どもに育てたいと考えています。

お米は 洲本産100%



施設で地産地消

地元農家と特養のユニークな関係



逆転の発想で

同会のメンバーは、規模の小さな農家がほとんどで、一定の品質を保ち、1回100食に必要な野菜を定期的に揃えるのは大変なことです。これに対して同施設の栄養士山中尚美さんは、「納入される野菜に合わせて献立を見直すこともしばしばあるため、同じ材料のものが続いたら、急にメニューが代わったり。でも、逆にそれが旬を感じることにもなります」と話します。

また、値段の面でも「安い冷凍食品を使わない分、コストはかかるが、曲がったキュウリや傷のある野菜を安くしてもらうなど、互いに相談して納得する値段にしていただいている」と言います。

今夏には、入所者が同会メンバーの畠を訪れ、畠の見学や収穫体験を行い、生産者と消費者で交流が持たれるなど、農と食、生産者と消費者の新しい関係が始まっています。

特養の食事を

地産地消でまかなう

中川原地区にある社会福祉法人「特別養護老人ホーム淡路ふくろうの郷」（施設長：大矢遼さん）では、安全面や調理の簡便性などから、冷凍食品に頼りがちな施設内の食事を地元の产品でまかなうという

直営調理や、使用食器を陶器のものにするなど、より良い「食」の提供に取り組んでいます。

今では、米の100%、野菜類の平均7割以上を中川原産のものが占め、肉類や魚についても、極力、淡路産のものを使用しています。

この会に転機が訪れたのは、平成18年。地元の新鮮な農産品を施設内の食事に取り入れたいと施設側から開設前に申し出がありました。

作る人と食べる人が 共に笑顔で

ここでは、開設当初から、元産の产品でまかなうという地産地消に取り組んでいます。

この施設へ野菜を納入して



田保彦さんは、「初めはその数量の多さや毎週のことで、大丈夫かなと思った」と話します。

の國田さんは、「納入すること生きがい、やりがいになるし、栄養士さんや、調理員さん、施設の人とも友達になつて、ふくろうの郷に納入せんなんから、百姓やめられへんわ」と笑顔で話します。

同施設の山中さんも、「地産地消は、衛生面や数量確保、在庫管理など柔軟な対応ができるないと難しい。でも、青空会の皆さんが、丹精込めて育てた野菜はおいしくて、調理するのもれしい」と言います。

週末に県道沿いで青空市を開催。同地域の会員農家の家で採れた野菜などを販売していました。

この会に転機が訪れたのは、平成18年。地元の新鮮な農産品を施設内の食事に取り入れたいと施設側から開設前に申し出がありました。

野菜を作る生産者にとって、食べててくれる消費者の顔が見えるのはうれしいこと。同会

ホームページで 地産地消を後押し

広がりを見せる

地産地消

このほかにも、市内のレストランなどでは、地元産の食材を積極的に取り入れ、メニューに「洲本産」、「淡路産」などと表示し、ブランド化を図る動きも見られます。

中には、シェフ自らが産地直売所で食材を購入したり、

地場産をPR

知り合った農家から直接仕入れたりすることや、食材の情報交換をして、メニュー開発に活かすこともあると言います。

に開設しました。

● おいひろば 12人が「いいね！」と喜んでいます。
洲本島にある食農振興本部内の農畜水産物の情報、洲本市内の食材を使ったレシピなどを紹介しています。
[ホーム | リンク | ブライバーバルシード | サイトマップ]

○ Pick-up

今が食べごろ！旬の食材をチェック！

旬の食材カレンダー

すもと食材・大図鑑

洲本市で採れる食材を詳しく紹介！

○ 新菜レシピ

はちみつ入りえびマヨサラダ 火鍋子(中華風鍋料理) かぶの巻の煮

▶もっと見る

○ 新規情報

▶ 2012年6月14日 ホームページを公開いたしました。淡路島の洲本市内産の旬食材の情報をお届けします。

▶もっと見る

○ 携帯・スマートフォンサイト

QRコードを携帯で読み取ってアクセスしてください。
<http://shoku-no-tankan.city.sumoto.hyogo.jp/m/>

QRコードをスマートフォンで読み取ってアクセスしてください。
<http://shoku-no-tankan.city.sumoto.hyogo.jp/s/>

▲ホームページ
<http://shoku-no-tankan.city.sumoto.hyogo.jp/>

よう工夫しています。

中でも「レシピ」には、洲本産食材を使ったプロの料理人のレシピを公開するページがあり、その作り方を動画で、わかりやすく紹介しています。

そこで作られているのかに目を

「地産地消」を 広げよう

向けることから地産地消は始まります。皆さんの食卓には洲本産はどのくらい上っているでしょうか。市では、洲本の農家が丹精込めて作った農畜産物や、洲本の海で収穫された海産物をもっと多くの人に食べていただきたいと考えています。実りの秋、今日もおいしい洲本産を食べませんか。



地域ぐるみで 『野生鳥獣被害対策』を 考えてみませんか

自然環境や社会情勢の変化に伴い、さまざまな問題が私たちの周りに表れています。この問題を解決しようとするまちぐるみでの取り組みについて紹介します。

第1回は、「野生鳥獣被害対策」です。



広石中地区の里山歩き



侵入防止柵の設置

緩衝帯の活用の他に、地域が取り組む対策として、シカやイノシシが侵入して来ないよう、地域ぐるみで設置する侵入防止柵があります。これは、地域の農家など関係者全体会の合意で設定した区域を対象に、地域ぐるみで柵を設置する方式です。市では防止柵の設置にあたり、資材の現物支給を行っており、8月時点では、22カ所の集落が侵入防

野生動物による農作物被害の増加

近年、本市においても、シカやイノシシなどの野生動物による農作物被害が増加しています。個別の農家による対応では十分に防ぐことができ

ないのが現実です。また、行政だけで被害対策が完結するわけではありません。特に、防止柵などの維持管理は地域の協力が不可欠です。

地域ぐるみでの取り組みや、地域と行政が連携しての対応が重要になってきます。

この事業は、イノシシの侵入を食い止めるため、人里近くの林を手入れして緩衝帯にするものです。

同事業の整備後は地元の団体が草刈りや木の伐採などの

イノシシ被害軽減事業を活用しました。

野生鳥獣による農作物被害の軽減対策として、地域全体でイノシシ被害軽減の緩衝帯を活用している集落があります。

広石中地区では、町内会や農会が中心となって、同じ悩みを抱える人や山林の所有者などに協力を呼びかけ、県の

関心を持つことが大切

私の田んぼもよくイノシシに荒らされて困っていましたが、緩衝帯のおかげで、イノシシによる農作物被害が減り、助かっています。緩衝帯の維持管理が一番大事ですから、集落の人みんなに関心を持てもらうことが大切と思い、里山歩きのイベントもしています。

みんなで定期的に草刈りをして、山林の手入れが出来れば、イノシシが田んぼに下りて来ることもないと思いますよ。



中の上育成林整備事業
代表 徳田 正さん

同団体では、緩衝帯の維持管理に関心を持ってもらおうと、緩衝帯を歩く里山歩きイベントを4月と8月に開催しました。

鳥飼浦地区は、この侵入防止柵を最初に設置した地区で、平成20年に、総面積5haの範囲を対象として、1・3kmの柵を山裾に設置しました。その後は、当番で柵の点検や草刈りなどの維持管理を行い、地域が一体となつて被害を防いでいます。

**地域ぐるみで
侵入防止柵を設置**

捕獲体制の強化

市では農作物被害の軽減のため、侵入防止柵の資材助成以外に、捕獲体制の強化として、狩猟免許の取得や有害鳥獣捕獲許可者への補助なども行っています。地域のみなさんの相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

定住自立圏構想の 「中心市宣言」を行いました

10月1日、洲本市は定住自立圏構想の「中心市宣言」を行い、今後、定住自立圏の形成をめざし、圏域において中心的な役割を担う意思があることを表明しました。

淡路島定住自立圏 中心市宣言

洲本市は、瀬戸内海に浮かぶ淡路島のほぼ中央部に位置しており、中世以後淡路地域の政治、経済、文化の中心として発展してきました。淡路島は気候風土が穏やかで、山海の幸に恵まれ、万葉の時代には朝廷に食材を献上する「御食国」であり、現在も風光明媚な自然や豊かな食を求めて多くの観光客が訪れる観光地としても知られています。また、洲本市の中に、明治、大正期に建てられた紡績工場のレンガ建物が、レストランや図書館などに姿を変え、近代化産業遺産を今に伝えています。

淡路島は今、急速に進む人口減少、少子高齢化、経済の低迷など、一つの自治体では対応困難な課題に直面しています。こうした中、兵庫県、淡路島三市が共同で「あわじ環境未来島特区」を国に申請し、平成23年12月22日に国の地域活性化総合特区に指定されました。「あわじ環境未来島特区」は、「生命つながる環境の島」として、「エネルギーの持続」「農と食の持続」「暮らしの持続」の三つの柱を掲げ、エネルギー、農と食、暮らしの三つの分野で淡路島の可能性を引き出し、地域の自立力・持続力を高めていくための様々な取組を出来ることから進め、国内や国内外の先進的モデルとなる地域づくりを推進することとしています。

こうした特区の事業を更に推進し、また、人口減少、少子高齢化、経済の低迷といった課題に取り組むために、国が掲げる定住自立圏構想の下、本市を中心市として「淡路島定住自立圏」を形成し、連携する市と役割を分担・協力しながら暮らしに必要な生活機能を確保し、活力・魅力ある淡路島を実現していくことをここに宣言します。

平成24年10月1日

洲本市長 竹内 通弘

定住自立圏構想

定住自立圏構想とは、国が進める施策であり、複数の市町村が連携・協力して圏域を形成し、住民生活に必要な都市機能・生活機能を圏域全体で確保し、圏域の一体的発展と定住人口の促進を図るために取り組みです。

中心市宣言

人口規模など、国が定める一定の条件を満たす市が中心的な役割を担うことを宣言するものです。

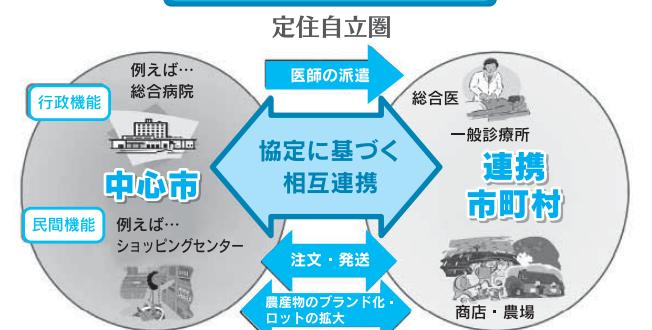
中心市は、連携する市町村と圏域全体における定住人口の増加を図るため、協力しながら、定住自立圏の形成を行っています。

定住自立圏構想の流れ

中心市宣言を行った後の流れは、左記の通りです。



定住自立圏のイメージ



中心市と周辺市町村が生活実態や将来像を勘案し、協定を結ぶことにより、自ら圏域決定。

今後、医療や産業振興、公共交通、環境・エネルギーなどの分野において、中心市と連携する市がそれぞれ市と連携する市がそれぞれの議会での審議を経た後、お互いに連携してこれらの事業に取り組んでいく予定です。一対一で協定を締結し、お問い合わせ

24
7
6
14
問
市企画課

市では、圏域全体の将来像を見据えながら定住自立圏構想を推し進め、圏域住民が安心して暮らせる地域づくりを行ってまいります。

洲本市新庁舎整備等基本計画を策定しました

いたしました。

市では、新庁舎整備の基本方針をはじめ、新庁舎の位置、新庁舎への導入機能などを明確にすることを目的に、「洲本市新庁舎整備等基本計画」を策定しました。

計画策定にあたっては、多くの市民の皆さんを利用する建物であることから、広く意見を聞く機会が必要と考え、

学識経験者、各種団体からの推薦者、公募委員、合わせて22人による「洲本市新庁舎建設等市民検討委員会」を設けました。この委員会は6回開催され、多くの意見、提案を

めた基本計画案について「パブリックコメント」を実施し、広く市民の皆さんの意見を伺い、その結果も踏まえて策定しています。

このパブリックコメントの実施結果と「洲本市新庁舎整備等基本計画」については、

市のホームページ、市総務課、窓口サービス課（五色庁舎）で閲覧できます。

問 市総務課
☎ 22-7067 (直通)

▼案件名
洲本都市計画臨港地区

▼縦覧期間
10月22日(月)～11月5日(月)

問 市都市計画課
☎ 24-7611 (直通)

問 神戸運輸監理部兵庫陸運部輸送部門
☎ 078-453-1104

市都市計画課では、古茂江港における臨港地区の指定区域（案）を縦覧します。下記の縦覧期間中に、案に

対して意見がある場合は、洲本市長に意見書を提出することができます。

▼意見書の提出方法
住所、氏名、年齢、案件についての意見を書いて提出してください。

▼意見書の提出先
〒656-8686

洲本市本町三丁目4番10号

市都市整備部都市計画課

問 市都市計画課
☎ 24-7611 (直通)

自賠責保険（共済）は、万一の自動車事故の時に、基本的な大人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。

自賠責保険（共済）への未加入での運行は法令違反となります。特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

※詳しくは、<http://www.jibai.jp>

洲本都市計画臨港地区 古茂江港の臨港地区指定（案）を 縦覧します

自賠責保険（共済）の有効期限は切れていませんか？



税を考える週間

国税庁では、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、広報広聴活動を行っています。

平成24年度は「税の役割と税務署の仕事」をテーマに、重点広報項目の「国税電子申告・納税システム（e-Tax）の利用促進」などの情報を国税庁ホームページなどで提供しています。

期間中は、イオン洲本店で税に関する小学生の書道、ポスターと中・高校生の作文の入賞作品の展示を行いますので、ぜひ、ご来場ください。

問 洲本税務署 ☎ 24-1212
● 国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

今月は

国民健康保険税 第4期

（納期限：10月25日(木)です。）

お届けしている納付書で、納期限までに納付ください。

※口座振替を申し込み済みの場合は、各納期限に申し込み口座から振り替えます。

※口座振替の申し込みは、ご利用の金融機関、または市の税務課窓口で受け付けています。

問 市税務課 ☎ 24-7603 (直通)
※夜間・休日・祝日をのぞく

横断歩行者の死亡事故が発生しています

9月29日午後6時ごろ、洲本市内で、車と横断歩行者による交通事故が発生しました。夕暮れ時は、車両の早めのライト点灯、歩行者・自転車利用者は明るい服装、反射材の活用で交通事故防止に努めましょう。

洲本警察署 ☎ 22-0110



第67回国民体育大会「ぎふ清流国体」洲本代表 国体壮行会

9月29日(土)から10月9日(火)まで岐阜県内で開かれるぎふ清流国体に参加する市内の選手、監督を激励する壮行会が9月20日(木)に開かれました。壮行会では、竹内市長が、「体調を整え、ベストを尽くして、悔いのないよう」と激励しました。今回出場した選手と10月8日時点の結果は、次のとおり(敬称略)。

◎ボート競技

▽成年男子 シングルスカル 武田康嗣 4位

▽少年男子 シングルスカル 福井康 優勝

▽少年男子 ダブルスカル 酒田桂佑、柳川正樹

▽少年女子 ダブルスカル 川合瞳、有宗幸穂

▽成年女子 ダブルスカル 空史恵 準決勝敗退

●予選敗退

◎軟式野球競技

▽成年男子 金谷良太 2回戦敗退

◎陸上競技

▽少年男子A 100m・400m・400m×100mリレー 魚里勇介 100m 3位

▽少年男子B 100m・400m・400m×100mリレー 打越雅美 400m

◎水泳競技

▽成年女子 個人メドレー2 00m・メドレーリレー 0mリレー 準優勝

個人メドレー準優勝
打越雅美

祝ぎふ清流国体出場
ご健闘をお祈りいたします



いきいき わくわく まちづくり

洲本市老人クラブ連合会

洲本支部が三熊山を清掃しました

9月24日(月)、洲本市老人クラブ連合会 洲本支部のメンバーが、三熊山清掃のボランティア活動を行いました。

この清掃活動は、9月の「高齢者福祉月間」や「敬老の日」に対する感謝の気持ちを込めて実施されています。洲本支部では、26年前から行っており、この日は本丸と東園地、東の丸武者だまりの三カ所に分かれ、約150人が2時間余り、草刈機や熊手などを使って雑草を刈ったり、落ち葉を拾い集めたりしました。



農業の祭典

洲本市農業祭・畜産共進会が開催

9月15日(土)、洲本市農業祭・畜産共進会がアスピア五色で開かれ、2,000人を超える市民でにぎわいました。畜産共進会では、本市の誇る和牛や乳牛が92頭出品され、愛情をこめて育てた自慢の牛の発育や姿を競い合いました。

また、イベント会場では、子ども達の動物ふれあいコーナー、地元でとれた野菜や花などの販売、淡路牛焼肉の試食コーナーや淡路島牛乳の無料配布などが行われ、地元の味を堪能しながら、生産者と消費者の交流が図られました。



市立・私立認可保育所(園) 新・入園児を募集します!

受付：11月19日(月)～24日(土)まで(祝日を除く)



市内の各保育所(園)では、平成25年4月から入所(園)を希望する幼児の「入所申込書」を受け付けます。

受付時間

午前8時30分～午後5時15分

※24日(土)は保育所(園)で午前中のみ受け付けます。

対象 母親などの保護者が働いている、出産や病人の看護をしているなど、常

午前8時30分～午後5時15分
※24日(土)は保育所(園)で午前中のみ受け付けます。

手続に必要な書類

①保育所入所申込書 ②家庭調査票 ③保育料預金口座振替届出書 ④添付書類(家庭証明書、民生児童委員の意見書、源泉徴収票などが必要)

保育料 保育料は子どもの年齢、保護者の前年の収入などで決まります。

申込書の配布・受付場所

▽左記の各保育所(園)
▽市福祉課(みなど元気館内)
▽窓口サービス課(五色庁舎内)

※市外の保育所などへ入所を希望する場合は、福祉課と窓口サービス課で受け付けます。

問▽左記の各保育所(園)
△市福祉課(みなど元気館内)
△22-33332(直通)

平成25年度

市立幼稚園 新・入園児を募集します！

受付：11月5日(月)～9日(金)まで

市立幼稚園では、平成25年4月から入園を希望する市内在住の幼児を募集します。

受付時間 午前9時～午後5時
手続き

◆入園を希望する幼稚園で入園願書

◆希望者が募集人員を超えた場合は抽選とします。
抽選日 11月21日(水)



| | 保育所(園)名 | 定員(人) | 所在地・電話番号 |
|----|---------|-------|------------------------|
| 市立 | 洲本保育所 | 100 | 栄町三丁目3-10 ☎22-0863 |
| | 中川原保育所 | 70 | 中川原町中川原970 ☎28-0120 |
| | 安乎保育所 | 80 | 安乎町中田9-1 ☎28-0173 |
| | 由良保育所 | 90 | 由良二丁目5-24 ☎27-0079 |
| | 都志保育園 | 70 | 都志万歳388-1 ☎33-0345 |
| | 鮎原保育園 | 110 | 鮎原西142-4 ☎32-0037 |
| | 広石保育園 | 90 | 広石中1446-1 ☎35-0300 |
| | 鳥飼保育園 | 60 | 鳥飼中317-2 ☎34-0404 |
| | 堺保育園 | 45 | 上堺33-2 ☎35-0130 |
| 私立 | 洲本保育園 | 140 | 本町七丁目4-25 ☎22-0897 |
| | 千草保育所 | 90 | 千草己25 ☎22-6600 |
| | 大野保育所 | 60 | 大野740-1 ☎24-4750 |

募集人数

| 幼稚園名 | 定員(人) | 募集人数(人) | | | 所在地・電話番号 |
|------|-------|---------|-----|-----|-----------------------|
| | | 5歳児 | 4歳児 | 3歳児 | |
| 洲本 | 85 | 30 | 30 | 20 | 山手二丁目1-7 ☎22-1212 |
| 第一 | 65 | 28 | 30 | — | 宇山一丁目1-37 ☎24-1037 |
| 第三 | 65 | 9 | 30 | — | 物部一丁目1-49 ☎22-2183 |
| 加茂 | 65 | 23 | 30 | — | 下内膳477-1 ☎22-9244 |
| 大野 | 130 | 51 | 60 | — | 大野318 ☎22-3540 |

対象

- 5歳児：H19.4.2～H20.4.1生まれ
- 4歳児：H20.4.2～H21.4.1生まれ
- 3歳児：H21.4.2～H22.4.1生まれ

【注】5歳児の募集人数は、9月末現在の在園児を除いた数です。入退園により多少変動します。

★保護者と同居している幼児
★完全容易に通園できる幼児
★教育にたてる程度に健康で

問▽左記の各幼稚園
△市教育委員会学校教育課
△22-6266(直通)

◆入園の条件は次のとおりです。
園児1人に対し、複数の幼稚園に願書を提出できません。

◆園児1人に対し、複数の幼稚園に願書を提出できません。

保育時間 午前9時～午後2時
※年齢を問わず

保育料 6,500円(月額)
※入園料・保育料はいずれも平成24年度現在の金額で、変更となる場合があります。

保育料 6,500円

◆ある児童が募集人員を超えた場合は抽選とします。
抽選日 11月21日(水)

季節性インフルエンザ 予防接種を受けましょ♪！

インフルエンザは、突然の高熱や全身のだるさ、筋肉痛など全身に症状が現れるのが特徴です。時には、気管支炎や肺炎などを併発し、重症になることがあります。特に高齢者では、インフルエンザが重症化すると命にかかわりますので、予防が大切です。

毎年流行する季節性インフルエンザから健康を守るために、予防接種を受けましょう。

自己負担は

1,000円で

接種期間

12月31日(月)まで

医療機関

身体障害者手帳の提示が
相談ください。
必要です。



次に該当する高齢者は、季節性インフルエンザの予防接種を自己負担1,000円で受けられます。接種時に、医療機関の窓口まで、健康保険証を必ず持参ください。

対象者

- ①洲本市に住民登録をしている満65歳以上の人
- ※接種日に満65歳に達している人

- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に一定の障害がある人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人

手続き

医療機関への事前予約が必要です。

問 市健康増進課(みなど元気館)
☎22-33337(内線521)

11月中に簡易書留で郵送します！

国民健康保険被保険者証の更新

退職被保険者証も同色に

洲本市国民健康保険被保険者証が12月1日から新しくなります。また、このたびより一般被保険者証と退職被保険者証は同色となります。

新しい国民健康保険被保険者証を11月末までに簡易書留で郵送しますので、印鑑を押して受け取ってください。

不在の場合には、日本郵便株式会社から「郵便物等お預かりのお知らせ」が届きますので、その内容に従って受け取ってください。

※現在、学生用の被保険者証の交付を受けている人は再度申請が必要です。在学証明書、世帯主の新しい被保険者証、印鑑を持参のうえ談ください。

なお、淡路島外の医療機関では、自己負担1,000円で予防接種を受けられない医療機関がありますので、健康増進課まで問い合わせてください。

問 保険課国民健康保険係

☎24-7635



全島一斉清掃の日

11月11日(日)

清掃する場所

各町内会の道路・河川・公園などの公共施設



ゴミを置く場所

各町内会指定の場所

ゴミの出し方

燃えるゴミ → 黄色の袋
燃えないゴミ → 青色の袋

※草は黄色の袋へ、木は1m以内に切って紐で結束。

問 市環境整備課 ☎24-7607(直通)

ジエネリック医薬品 希望カードを配布

ジエネリック医薬品

は先発医薬品に比べて開発期間・費用が少なく安価なため、医療費の節約に役立ちます。

ご存知ですか？後見制度



判断能力が不十分な方の暮らしと財産を守る制度です。
後見制度に精通した専門家が丁寧にアドバイスします。

(公益社団法人 成年後見リーガルサポート 会員)

相続手続 成年後見のことならお任せください

司法書士 行政書士 ひろせ法務事務所

洲本市五色町都志382-1 五色センターブラザ1階

女性司法書士も在籍

司法書士 廣瀬 政行

司法書士 廣瀬 仁美

広告

ご相談だけでも
お気軽にどうぞ

☎ 0799-33-0217

平日9時～18時
インターネットなら24時間相談可能

ひろせ法務事務所

検索

災害に備えて

『地域防災訓練』を実施します

この訓練は南海トラフ巨大地震を想定し、防災関係機関の連携強化と地域の防災力強化を目的に実施されます。地域住民や行政、防災機関などが協力して島内3市で一斉に行う訓練です。

オノヌ本店)を舞台とした避難訓練を行います。

第二部では広域消防ビル横の防災公園で市民と消防団、広域消防により、初期消火訓練、災害時の搬送訓練などを行います。

本市では、第一部に内町地区、外町地区、塩屋地区の市民を対象に、津波避難ビル(イ

ナーや日赤奉仕団による炊き出し訓練も行われ、参加者や

来場者に豚丼を配布します。

防災の意識を高め、災害への備えを考える機会ですので、ぜひご来場ください。

▼日時
10月28日(日)

第一部…午前9時から
第二部…午前10時15分から

▼場所
第一部…イオンヌ本店
第二部…防災公園
(広域消防ビル横)
問 市消防防災課
☎ 24-7623(直通)



実施中

住宅の簡易耐震診断 耐震改修補助制度

- 簡易耐震診断は、住宅所有者が一部費用を負担することで、住宅の耐震性を建築士が診断するものです。(条件あり)
- 耐震改修補助制度は、簡易耐震診断で安全性が確保できないと判定された住宅の耐震改修工事の計画(設計)や工事費用を県が補助する制度です。

締切日 12月28日(金) (予算がなくなり次第終了します)

問 県土整備部建築指導課 ☎ 078-362-4340

申・問 市都市計画課 ☎ 24-7611(直通)

もうつけましたか?

住宅用火災警報器



消防法・火災予防条例の改正により、平成23年6月1日から、すべての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務化となりました。

住宅火災による死者の多くが高齢者で「逃げ遅れ」によるものです。

火災警報器は火災の煙を早期に感知して、あなたや家族の「いのち」を守ります。未設置の住宅には、早めに設置してください。

住宅用火災警報器の 悪質訪問販売にご注意!!

高齢者の世帯に、住宅用火災警報器を相場より高額な値段で訪問販売する事例が増えています。

市や消防署の職員が直接訪問して販売することや、特定の業者に販売を委託することは絶対にありません。

もしトラブルにあった場合は、すぐに消費生活センターにご相談ください。

淡路消費生活センター ☎ 23-0993

洲本市消費生活センター ☎ 22-2580

淡路広域消防本部予防課 ☎ 24-2416

今日も楽しいおつきあい



淡路信用金庫

理事長 瀧川好美

本店 洲本市宇山
店舗 島内 20店
神戸市 6店
明石市 2店
西宮市 1店

広告

第65回

洲本市美術展

▼日時

10月31日(水)～11月4日(日)

午前9時～午後6時

※最終日は午後3時まで

▼場所

市文化体育館

▼展示作品

日本画、洋画（版画）、書、
彫塑、工芸、写真
問 市社会教育課 ☎ 24-7631（直通）



2012
「図書館市民まつり」

▼場所 洲本図書館、市民広場
▼内容 展示・生花、造形、籐手芸、折り紙、盆栽、寄植え、墨彩画、水墨画、児童室飾り、絵手紙、ちぎり絵

洲本図書館、市民広場

▼活動交流・コーラス、鼓隊・吹奏楽・大正琴・バンド・ライブ演奏、煎茶、バザー、CD図書づくり、極真空手、バトントワリング、クイズラリー、声ソフトを使ったPC活用、スタンプラリー、名画鑑賞会、ダンス、ギター

洲本図書館、市民広場

問

洲本図書館

☎ 22-0712

演奏、対面朗読、おりがみ教室、つくつてあそぼう！、おはなし会、ストリートダンス、ヒップホップ、本のリサイクルフェア



夢あるくらしのパートナー



淡陽信用組合

理事長 勢戸 堅祐

広告

本店／洲本市栄町一丁目3番17号 TEL.0799(22)5555(代)
店舗 淡路地域 17カ店 阪神地域 2カ店 播磨地域 7カ店

淡路島民俗芸能 フェスティバル

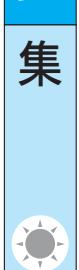
淡路人形淨瑠璃をはじめとした淡路島内で受け継がれている伝統芸能などが一堂に集まり、その魅力を発信します。

▼日時 11月18日(日) 午前10時30分～午後3時30分

場所

問 淡路景観園芸学校
☎ 0799-82-3131

募 集



ザの販売などを実施します。
▼日時 11月3日(土)、4日(日)
午後3時から返却

▼場所 淡路景観園芸学校
午前10時～午後4時

▼返却日時 11月8日(木)
午後3時から返却
▼場所 洲本中央公民館
下は保護者同伴)で参加。

▼修理対象品 刀物、鋸掛け、傘、カンナ類
▼料金 包丁類350円、ハサミ類200円、洋傘250円、カンナ類350円
▼参加費 無料
▼持ち物 昼食・水筒・雨具・タオル・敷物・ゴミ袋など

▼参加費 無料
▼持ち物 昼食・水筒・雨具・タオル・敷物・ゴミ袋など
▼会場 神戸地域センター
問 同大会事務局 武田
☎ 078-331-9943

校4年生以上は2人以上の
グループ(小学校3年生以下
は保護者同伴)で参加。

午後2時～午後4時30分
▼場所 神戸地方合同庁舎1階
第4会議室

※詳しくは次の問い合わせ先まで
問 農林水産省近畿農政局
神戸地域センター
☎ 078-331-9943

問 市人権推進課
☎ 22-2580(直通)

▼日時 11月22日(木)
午後2時30分～

▼場所 市人権文化センター

▼内容 講演

▼講師 後藤みなみ氏

▼募集人数 50人

▼募集期限 11月15日(木)

問 市人権教育研究協議会事務局
☎ 22-1282

「表示」は、食品を購入する
ときの重要な手掛かりです。
適正な食品表示を行うための
表示方法などを紹介します。

▼日時 11月22日(木)
午前10時～午後12時30分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26-2015

知識を交えて、淡路島の魅
力や可能性を話し合います(入
場無料)。

▼日時 10月27日(土)
午後1時20分～午後4時40分

▼場所 淡路市志筑

しづのおだまき館 大会議室

▼定員 70人

問 県公園島推進室ビジョン課
☎ 26

お知らせ

淡路文化史料館 「関西文化の日」無料入館

◆兵庫県最低賃金は 時間額 **749円** です。(平成24年10月1日改正)

最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

特定(産業別)最低賃金が適用される業種については、例年12月1日に改訂されます。

問 兵庫県労働基準部賃金課 ☎ 078-367-9154

淡路労働基準監督署 ☎ 22-2591

文化の日」に合わせて、11月17日(土)と18日(日)の2日間を無料入館日とします。

問 淡路文化史料館 ☎ 24-33331

狩猟期間は、**11月15日から翌年3月15日まで**

狩猟期間とは、狩猟者

淡路文化史料館では、「関西文化の日」に合わせて、11月17日(土)と18日(日)の2日間を無料入館日とします。

獵免許を所有し、県に登録を受けた者が、銃やわなを使用して鳥獣を捕獲できる期間です。狩猟者は、ルールやマナーを守り、安全な狩猟を心がけましょう。

また、狩猟事故防止のため、山林に入る際には、目立つ服装をするなど十分気をつけましょう。

問 ▽市農政課

☎ 33-1924 (直通)
▽洲本農林水産振興事務所
森林林業課

☎ 26-2103 (直通)

11月1日は灯台記念日です。大阪湾海上交通センターでは、この記念日に合わせ、施設の一般公開を行います。

また、わが国で8番目に建設された石造りの灯台である江崎灯台も一般公開されます。

問 ▽日時 11月3日(土)

午前10時～午後3時
※灯台は午前9時30分から

問 ▽場所 淡路市野島江崎
▽神戸海上保安部交通課

☎ 0799-82-3050

大阪湾海上交通センターと江崎灯台の施設一般公開

請求期限が伸びました

C型肝炎救済特別措置法の改正に伴い、特定の血液製剤によりC型肝炎ウィルスに感染した人に対する給付金の請求期限が平成30年1月15日に延長されました。

詳しくは、厚生労働省HPまたは相談窓口まで。

☎ 0120-509-002 (平日9時半から18時まで)

厚生労働省

相談

女性の人権ホットライン

～全国一斉強化週間～

夫やパートナーからの暴力

や、職場でのセクシャル・ハラスメントなど、女性の人権問題について、専用電話による相談を受け付けます。

相談費用は無料です。

▼日時

▽11月12日(月)～16日(金)

▼相談担当者

人権擁護委員、法務局職員
神戸地方法務局人権擁護課

☎ 078-392-1821

▼相談電話番号

「女性の人権ホットライン」
0570-070-810
(全国共通ナビダイヤル)

午前8時30分～午後7時
▽11月17日(土)、18日(日)
午前10時～午後5時

ウォーキング＆ジョギング教室開催

日 時 11月18日(日) 午後3時～4時30分(90分)

開催場所 市民交流センター 陸上競技場

※雨天時は体育室で行います。

参加料金 500円(参加賞あり) 定員 40名

参加対象 健康で歩行に問題のない人

参加方法 市民交流センターへ事前にお申し込みください。

問 市民交流センター ☎ 24-4450



献血

問 10月28日(日)

▽午前10時～正午
午後1時～午後3時30分

市健康増進課
ウエルネスパーク五色

☎ 22-33337 (直通)

市文化体育館トレーニングルーム

スポーツで汗をかいてみませんか

運動に適したさわやかな秋です。
シェイプアップや体力づくりを始めませんか?
簡易カウンセリングを実施していますので、初めて利用する人でも安心して汗を流せます。

利用料 定期利用料 4,000円/月

持ち物 運動できる服装・汗拭き用タオル・室内シューズ

問 市文化体育館トレーニングルーム ☎ 22-6726

お得な定期券
もあります

健康だより

「健康すもと21」の 乳幼児・学齢期の取り組みを 紹介します



保健師 松本明美

健康的な生活習慣

生活習慣病は大人だけの問題ではありません。子どもの時からの食べたり、飲んだりの生活習慣が、大人になってから的生活習慣に大きく影響します。

そのため、「健康すもと21」の乳幼児学齢期の取り組みでは、健康的な生活習慣を身につけた子どもを増やすことを目標にしています。

アンケート調査

小学6年生と中学3年生を対象に、健康づくりに関するアンケート調査を実施。

その結果、ほとんどの子どもが朝・昼・夕の三食以外に飲食をしており、自分が1日に食べたらよい目安量を知らない小中学生が7割以上いる実態がありました。

子どもが成長するに伴い生活習慣は確立されます。確立された生

乳幼児期が大切

問 市健康増進課（みなと元気館）

☎ 22-33337（直通）



子どもの予防接種

4種混合ワクチンが導入されます

11月から、百日咳、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオの4種類のワクチンが混合された4種混合ワクチンを導入します。

対象者 平成24年8月以降に生まれた人（生後3ヶ月時に予診票を送付します）

接種スケジュール

初回接種3回、追加接種1回の計4回

注意 次の人は4種混合ワクチンの導入にかかるらず、3種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンを接種してください。

- 生ポリオワクチンを1回接種した人
- 単独の不活化ポリオワクチンを1回以上接種した人
- 3種混合ワクチンを1回以上接種した人



問 市健康増進課（みなと元気館）

☎ 22-3337（直通）

11月の 健康カレンダー



母子健康手帳交付

| 内 容 | と き | 場 所 |
|----------|---|--------------|
| 母子健康手帳交付 | 洲本会場 1日(木)、8日(木) 15日(木)、22日(木) 10:00～11:00 | みなと元気館 2階 |
| 妊婦相談(個別) | 五色会場 13日(火) 14:00～15:00 | 五 色 庁 倉 |

乳幼児健康診査・相談（対象者には個別に通知）

| 事 業 名 | 対 象 | と き | 受付時間 | 場 所 |
|-------------|----------|--------|-------------|-------------|
| 乳 児 健 康 診 査 | H24年7月生 | 15日(木) | 12:45～13:00 | み な と 元 気 館 |
| 7か月児相談 | H24年4月生 | 28日(水) | 9:30～9:45 | |
| 10か月児健康診査 | H23年12月生 | 1日(木) | 12:45～13:00 | |
| 1歳6か月児健康診査 | H23年3月生 | 22日(木) | 12:45～13:00 | |
| 2歳児相談 | H22年8月生 | 21日(水) | 13:00～13:15 | |
| 3歳児健康診査 | H21年8月生 | 8日(木) | 12:45～13:00 | |

その他の相談（要予約）

| 内 容 | と き | 場 所 |
|----------------------------|---|-----------------------|
| すくすく子育て相談 | 9日(金) 14:00～16:00 | み な と 元 気 館 2 階 |
| こ こ ろ の 相 談 | 16日(金) 9:30～11:00 | |
| 筋力アップサークル 対象：概ね65歳以下の市民 | 7日(水)、14日(水) 21日(水)、28日(水) 8日(木)、15日(木) 22日(木)、29日(木) 9:30～ | 五 色 トレーニング セ ン タ ー |
| | 9:00～ | み な と 元 気 館 |
| 働き盛り ヘルスアップ教室 | 19日(月) 20日(火) 21日(水) 22日(木) 13:30～ | み な と 元 気 館 |
| ※対象者へは個人通知します | 9:30～ | 五 色 診 療 所 |
| | 13:30～ | |

市健康増進課 健康福祉館「みなと元気館」☎ 22-3337（直通）

ウェルネス通信



ウェルネスパーク五色

[高田屋嘉兵衛公園]

<http://www.takataya.jp/>

夢工房体験メニュー 33-1540

パワーストーン教室 10/27

- 時間▶10:00
- 料金▶2,500円~(材料費込)
- 締切3日前

エッグクラフト教室 10/27

- 時間▶10:00
- 料金▶2,500円~(材料費込)
- 締切3日前

古代米の染色体験 10/27

- 時間▶13:30
- 料金▶1,200円(材料費別)
- 締切前日 ※定員20名

御殿手まりづくり教室 11/10

- 時間▶13:30
- 料金▶1日体験コース1,800円(キット代込)
基礎 コース1,400円(キット代別)
- 締切1週間前

パステル絵手紙教室 11/11

- 時間▶14:00
- 料金▶1,500円(材料費込)
- 締切2日前 ※定員6名

とうがらしのリースづくり体験 11/11

- 時間▶14:00
- 料金▶1,500円(材料費込)
- 締切前日

紙おむつケーキづくり教室 11/16

- 時間▶13:00
- 料金▶3,000円~(材料費込)
- 締切前日

大きな松ボックリのミニツリーづくり体験 11/17

- 時間▶14:00
- 料金▶1,000円(材料費込)
- 締切前日

型染め体験(聖夜のタペストリー) 11/18

- 時間▶13:00
- 料金▶3,000円(材料費込)
- 締切前日 ※定員5名

淡路花祭2012秋 ジャズコンサート

花にまつわる曲を中心に楽しいセッションを行います。
(主催・あわじ花みどり回廊・淡路花祭
推進協議会)

●とき 10月27日(土)
問 浜千鳥 ☎ 33-1600

| | |
|---|---|
| ●とき 10月28日(日) 問 浜千鳥 ☎ 33-1600 | ●とき 10月28日(日) 問 玉ネギ ☎ 1区画／100株 2,000円 |
| ●申込締切 11月30日(金) 問 五色洋ランセンター ☎ 33-0261 | ●申込締切 11月30日(金) 問 1区画／20株 2,000円 |
| ●料金 大人 6,000円 シルバー(65歳以上) 5,000円 シルバーファイブ ☎ 33-1601 | ●料金 大人 6,000円 シルバー(65歳以上) 5,000円 シルバーファイブ ☎ 33-1601 |
| ●とき 11月23日(金) 問 ゆくゆくファイブ ☎ 33-1601 | ●とき 11月23日(金) 問 ゆくゆくファイブ ☎ 33-1601 |
| 勤労感謝の日 限定回数券セール | 勤労感謝の日に限り、11枚綴り回数券をお買い上げの人に、さらに入浴券を2枚サービスします。 |

●とき 12月上旬に苗を植え、翌年6月頃に収穫します。

玉ネギ&じやがいもオーナー募集

音楽のトピラ vol.3

大阪音楽大学音楽専攻科の学生が、社会で力を試す場として、企画・制作・演奏まで専攻科の学生が共同で行うもので、毎年各地で開催されています。
市文化体育館での3度目となるオータムコンサートでは、それぞれ器楽・声楽を専攻した学生が舞台に立ち、「音楽の扇」というコンセプトのもと、聴衆を素敵な音楽の世界へと案内します

♪プログラム

- ◆一部 モーツアルト作曲
 - モーツアルト・メドレーリレー ウォルフガングの玉手箱
 - マックス・ブルッフ作曲 ロマン op.85
 - ショパン作曲 ノクターン op.9-2
 - ヨハネス・ブラームス作曲 ヴァイオリン・ソナタ op.78 第一楽章
 - 平吉毅作曲 カーニバルがやってきたより
 - いたずら仔猫が2匹もいたよ 1月ばかりに踊っているのはたれ
 - 西の風は君の匂いをはこんでくる カーニバルがやってきた
 - アントレ・メサイエ作曲 コンクールの独奏曲
- ◆二部 モーツアルト作曲
 - オペラハイライト「コジ・ファン・トッテ」より

2012.10.27 (土)
開演14:00 (開場13:30)

チケット 500円 未就学児童の入場は
ご遠慮下さい

チケット取扱 市文化体育館

五色図書館・五色亭舎総合窓口サービス課
パルティ・サンシャインホール・しづかホール
大阪音楽大学 音楽専攻科 福岡 / TEL 090-5914-1073

つながり工場 ■主催 新都心(文化体育館等)元気創造事業実行委員会 市文化体育館
■後援 大阪音楽大学

文化ホール しばえもん座
洲本市文化体育館

劇団四季 ミュージカル ガンバの大冒険

仲間を信じて、
立ちあがれ!

構成・演出=浅利慶太
原作=斎藤淳夫「冒險者たち」(岩波書店) 脚色=劇団四季 文芸部
作曲=いすみたく 作詞=山川啓介、桃賀千鶴子 振付=山田卓

未知への冒険が教えてくれる、勇気、優しさ、絆、そして友情。

2013.2.24 (日) 開演15:00 (開場14:30)
公演時間 1時間55分(休憩含)

料金 全席指定 5,000円

※当日券は前売券の500円増し
(前売券で完売の場合は当日券の販売はありません)

※3歳以上は有料(3歳未満の入場は不可)

前売開始日

一般販売 売観日 2012.11.11 (日)

※チケット販売所:市文化体育館

※販売時間午前9時~午後7時まで

※1人で一度に買えるのは10枚まで

TEL:656-0021 兵庫県洲本市塩屋1丁目1番17号

TEL:0799-25-3321 FAX:0799-25-3325

休館日:火曜日 (祝日の場合は開館、翌水曜日が休館になります)

※施設駐車場は収容台数に限りがございますので、お乗り合わせ等ご協力下さい

11月の無料相談

下記以外の相談は、「市民便利帳」でご確認ください。

■法律相談（予約制）

日時▶7日(水)、21日(水) 13:15~16:15
場所▶市役所北庁舎
問 予約 市人権推進課(北庁舎)
☎22-2580(直通)

■行政相談

日時▶14日(水) 13:15~15:00
場所▶市役所北庁舎
問 市人権推進課(北庁舎) ☎22-2580(直通)

■法律・人権・行政相談

日時▶14日(水) 13:30~15:00
場所▶五色中央公民館
問 市窓口サービス課(五色庁舎)
☎33-0161(直通)

■年金相談・ねんきん特別便相談（予約制）

日時▶16日(金) 10:20~15:20
場所▶市文化体育館
※予約満席になり次第、受付を終了します。
問 市市民課(本庁舎) ☎24-7637(直通)

■司法書士による相談（予約制・先着8人まで）

◆登記・法律相談
日時▶20日(火)、26日(月) 10:00~12:00
場所▶県洲本総合庁舎
問 司法書士山下富弘事務所
☎0799-23-9171

■行政書士による相談（予約制・先着3人）

内容▶相続・農地法・契約関係
日時▶12日(月) 13:30~15:30
場所▶県洲本総合庁舎
予約 相談会担当・
行政書士瀧岡光子事務所 ☎32-1641

■こころのケア相談（予約制）

日時▶13日(火) 14:00~16:00
場所▶県洲本総合庁舎
予約 県洲本健康福祉事務所 ☎26-2060

■テレビ電話による法律相談（予約制）

日時▶毎週木曜日
13:00~15:00
場所▶県洲本総合庁舎
予約 淡路さわやか県民相談室
☎0120-36-7830

■教育相談（予約制）

日時▶12日(月) 13:00~15:00
場所▶県洲本総合庁舎
予約 県淡路教育事務所 ☎22-4152

■農事相談（地元農業委員との協議後で）

日時▶5日(月) 13:30~15:00
場所▶五色庁舎2階会議室
問 市農業委員会 ☎33-1940

■建築士事務所協会による住宅の耐震相談（予約制）

日時▶28日(水) 13:30~16:00
場所▶県洲本総合庁舎1階
ロビー及び相談室
予約 構研設計一級建築士事務所
☎0799-64-1199



洲本図書館 ☎22-0712

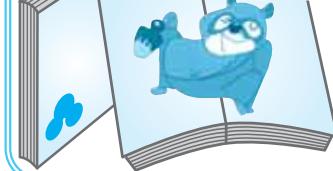
- いっしょにおはなしかい
(0~3歳児対象)
7日(水)、17日(土) 11:00~
- おはなし会（3~6歳児対象）
10日(土)、24日(土) 14:30~
- もっとおはなし会（小学生対象）
10日(土)、24日(土) 15:00~
- おりがみ教室
3日(土) 14:00~
- つくってあそぼう！
18日(日) 14:00~
※「おりがみ教室」・「つくってあそぼう！」
は定員40人。参加申込は前日まで。
- 対面朗読(本の読み聞かせサービス)
目の不自由な人が対象。
事前申込が必要。

五色図書館 ☎32-1693

- えるる つくってあそぼう！
11日(日) 13:00~
※定員10人。参加申込は当日午前中まで。
- おひざのうえのおはなし会
(3歳くらいまでのおはなし会)
8日(木)、22日(木) 10:30~
- えるる俱楽部 10:30~
(絵本・紙芝居の読み聞かせ)
3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、
17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)

※おはなし会とえるる俱楽部は参加申込不要。

11月の図書館だより



●開館時間●

10:00~18:00

●11月のカレンダー●

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| | | | | | 1 | 2 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

■両図書館休館日

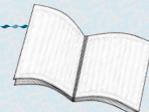
※洲本・五色図書館の新着情報は、
洲本市立図書館ホームページ
(<http://www.library.city.sumoto.hyogo.jp>)

図書館職員が薦める

南海の要塞“洲本城”を知る



『史跡 洲本城』



みなさんは洲本城がどんな城で、どんな歴史をたどったか知っていますか。大阪湾や紀淡海峡を眺望できる位置にあった洲本城は“水軍の城”であり、戦国時代から江戸初期までの約100年間、南海の要塞として紀淡海峡ににらみを利かせていました。

この「洲本城」では、その一世紀を時局に沿って、洲本城にまつわるそれぞれの時代の出来事や人物を紹介しています。また、現在に残る洲本城の石垣についても触れられており、賤ヶ岳七本槍の一人脇坂安治が城主だった頃に築かれた貴重な文化財であることが分かります。

本書は、国史跡の指定記念に開催された「史跡洲本城展」の際に淡路文化史料館より発行された資料です。すでに販売は終了していますが、両図書館で閲覧、貸し出しをしています。洲本城が歩んできた歴史を改めて知ることで、私たちが住む洲本の魅力を再認識するきっかけの一つになるのではないかでしょうか。



洲本図書館 職員
石谷綾子

まちかどトピックス



Machikado Topics

水面を滑走

「洲本川レガッタ」が開催



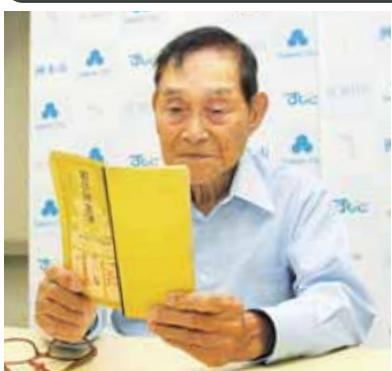
平成16年の台風23号災害からの復興を記念する「洲本川レガッタ」が、9月9日(日)に洲本川の河口付近で行われました。

このイベントはボート競技の普及も兼ねて行われ、洲本高校、洲本実業高校、柳学園高校のボート部や、ボート部の卒業生など30チーム、94人が参加しました。

当日は、時折、雨が降るあいにくの天気でしたが、参加者はみんな元気にオールを操り、水面を滑るようにボートを走らせました。

戦時中の通帳戻る

税関が保管している通帳が本人に



太平洋戦争中に中国満州で徴用工として働いていた川西俊一さん(桑間)の貯金通帳が、横浜税関に保管されていたことが分かり、9月21日(金)に67年ぶりに本人に返還されました。

川西さんの奥さんが、広報8月号に載っていた、

税関が引き揚げ者の通貨や証券を返還している記事を見て、神戸税関に問い合わせたことがきっかけです。

神戸税関では、「戦後67年となり、今回のように本人に返還できるのは稀です。親族などで心あたりのある人はぜひ問い合わせてほしい」と話していました。



広報すもと

平成24年10月15日発行 【編集・発行】洲本市企画情報部秘書課

〒656-8686 洲本市本町三丁目4番10号 ☎22-3321(代表) <http://www.city.sumoto.hyogo.jp>

交通ルールを守ろうね

交通安全教室が開催

9月21日(金)に洲本自動車教習所で交通安全教室が開かれ、洲本第一幼稚園の4・5歳児19人が参加しました。

この教室は、秋の全国交通安全運動に合わせ、洲本警察署も協力して実施されたものです。

この日、園児らは教習所職員から「道路に飛び出さない、道路で遊ばない、必ず横断歩道を渡る」という三つのルールを教わりました。その後、左右の安全を確認し、大きく手を上げて横断歩道を渡る練習をしました。



いざという時に備えて

「普通救命講習会」が実施

9月9日(日)は「救急の日」です。この救急の日に合わせて、淡路消防ビルで普通救命講習会が実施され、消防団員33人が受講しました。

この日の講習では、団員らが4班に分かれ、トレーニング用の人形を使い、胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸法、自動体外式除細動器(AED)の操作を一人ずつ実際に学びました。



淡路文化史料館開館30周年記念特別展

「近代日本名画展」が開催

淡路文化史料館の開館30周年を記念した特別展「近代日本名画展」が10月6日(土)から開催されています。これに先立ち、



開会式と内覧会が5日(金)に行われました。

この特別展では、全国でも有数の美術館である姫路市立美術館の協力を得て、日本画、洋画の名品を一堂に展示しています。特別展は休館日の毎週月曜日を除き、11月4日(日)まで開催されています。

編集後記

今月号の表紙写真は、農業祭での1枚。親子で牛を引くほほえましい姿に、家族のぬくもりが感じられますね。

さて、トピックスで紹介した戦争中の通帳が戻った記事。広報の記事を見たのがきっかけのこと。広報が役に立ったかと思うと、少しうれしくなりました。

これからも皆さんに役立つ「広報すもと」になるよう頑張りますので、よろしくお願いします。