

# まん延（えん）防止等（ぼうしとう） 重点措置（じゅうてんそち）が おわります これからも ウイルスに かからないように 気（き）をつけてください！

兵庫県（ひょうごけん）の「まん延（えん）防止等（ぼうしとう）重点措置（じゅうてんそち）」は 3月（がつ）21日（にち）で 終（お）わります。兵庫県（ひょうごけん）で ウイルスに かかる人（ひと）は すこしずつ 減（へ）っています。でも 今（いま）も 家（いえ）、高齢者施設（こうれいしゃしせつ）、学校（がっこう）などで ウイルスに かかる人（ひと）が います。

3月（がつ）と 4月（がつ）は 行事（ぎょうじ）が 多（おお）いです。たくさんの人（ひと）が 外（そと）に 行（い）ったり、人（ひと）と 会（あ）ったりしますから、ウイルスが また 広（ひろ）がるかもしれません。ウイルスに かからないように これからも よく 気（き）をつけてください。

## 1. ウイルスに かからないように 気（き）をつけてください

- ときどき 部屋（へや）に 新（あた）らしい空気（くうき）を 入（い）れてください。マスクを してください。よく 手（て）を 洗（あら）って 消毒（しょうどく）してください。新（あた）らしい空気（くうき）が 入（はい）らない場所（ばしょ）に 行（い）かないでください。人（ひと）が 多（おお）い場所（ばしょ）に 行（い）かないでください。人（ひと）と 近（ちか）くて 話（はな）さないでください。ウイルスに かからないように、毎日（まいにち）の生活（せいかつ）の中（なか）で よく 気（き）をつけてください。

- 家(いえ)でもよく手(て)を洗(あら)って消毒(しょうどく)してください。部屋(へや)に新(あたらし)い空気(くうき)を入(い)れてください。家族(かぞく)の体(からだ)の具合(ぐあい)に気(き)をつけてください。65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や子(こ)どもがウイルスにかからないようによく気(き)をつけてください。
- 人(ひと)と いっしょにごはんを食(た)べるとき、少(すく)ない人数(にんずう)で短(みじか)い時間(じかん)で食(た)べてください。話(はな)すとき かならず マスクをしてください。不織布(ふしょくふ)マスクが おすすめです。



← このシールがある店(みせ)では、ひとつのテーブルに座(すわ)るのは4人(にん)までにしてください。  
このシールがない店(みせ)では、店(みせ)に入(はい)るのはひとつのグループに4人(にん)までにしてください。

- 人(ひと)に物(もの)を借(か)りたり いっしょに物(もの)を使(つか)ったりしないでください。飛沫(ひまつ)がついているかもしれません。人(ひと)と いっしょに使(つか)う物(もの)は使(つか)う前(まえ)と使(つか)った後(あと)に かならず 消毒(しょうどく)してください。
- 少(すこ)しでも熱(ねつ)やせきが出(で)ているとき、できるだけ外(そと)に行(い)かないでください。病院(びょういん)に電話(でんわ)してから、病院(びょういん)に行(い)ってください。

## 2. ウイルスに かかりやすいことを しないでください

- ・ 人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に できるだけ 行(い)かないでください。人(ひと)が 多(おお)い 時間(じかん)に 外(そと)に 行(い)かないでください。少(すく)ない人数(にんずう)で 行動(こうどう) してください。
- ・ 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)や カラオケの店(みせ)で ウイルスに 気(き)をつけていない店(みせ)に 行(い)かないでください。道(みち)や 公園(こうえん)で お酒(さけ)を 飲(の)まないでください。
- ・ とくに 65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や 病気(びょうき)がある人(ひと)は ウイルスに かかり やすい行動(こうどう)を 少(すく)なくしてください。人(ひと)と 会(あ)うとき、少(すく)ない人数(にんずう)で 会(あ)ってください。
- ・ たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)は ウイルスが 広(ひろ)がらないように よく 気(き)を つけてください。お客(きゃく)さんが 多(おお)く なりすぎないように してください。お客(きゃく)さんが マスクを するように 注意(ちゅうい)してください。飛沫感染(ひまつ かんせん)を しないように 対策(たいさく)を してください。
- ・ 熱(ねつ)が あるときや 体(からだ)の具合(ぐあい)が 悪(わる)いとき、行事(ぎょうじ)や イベントに 行(い)かないでください。できるだけ 旅行(りょこう)に 行(い)ったり、親戚(しんせき)に 会(あ)いに 行(い)ったりしないでください。

## 3. ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ 3回目(かいめ)のワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。1回目(かいめ)と 2回目(かいめ)の ワクチンが まだの人(ひと)も ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。  
とくに 65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や 病気(びょうき)がある人(ひと)は ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。