



# 洲本市地域包括支援センターです！

高齢者の皆さんが、いつまでも住み慣れた地域で生活ができるように支援するための相談窓口です。日々の生活の中での、様々なお困りごとに対して支援を行っております。ご本人を始め、家族の方、地域の皆様からの心配事に対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

## 『こんなことをご相談いただけます』



- ・生活に関すること
- ・介護に関すること
- ・健康、医療に関すること
- ・認知症に関すること
- ・虐待に関すること
- ・成年後見制度に関すること
- ・地域のつどいの場に関すること
- ・地域で気になる高齢者に関すること
- ・その他（8050問題、ヤングケアラー、ひきこもり、介護離職 等）

### 【相談窓口】

#### ● 地域包括支援センター

※休日・祝日・夜間は転送

事業所名	住所	連絡先
洲本市地域包括支援センター	洲本市本町三丁目4番10号 (市役所内)	TEL: 26-3120 FAX: 26-0552
	洲本市五色町都志203番地 (五色庁舎内)	TEL: 33-1924 FAX: 33-1925

#### ● 在宅介護支援センター（地域の相談窓口）

事業所名	住所	連絡先
在宅介護支援センター由良	洲本市由良1丁目6-7 (由良総合福祉センター内)	TEL: 27-0146 FAX: 27-0384
在宅介護支援センター加茂	洲本市桑間字太田495-1 (せんけい苑内)	TEL: 26-0801 FAX: 26-0781
在宅介護支援センター中川原	洲本市中川原町安坂983 (洲本ラガール内)	TEL: 28-0321 FAX: 25-8584

約束の日や、  
ゴミ出しする日  
を間違える

最近怒り  
やすくなった

家に閉じこもる  
ようになった

なんだか、会話がちぐ  
はぐのような・・・



## 生活の変化の原因は、もしかして・・・**認知症?!**

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。歳を重ねていく事で生活の中で起こる事が気になる方も少なくないのではないのでしょうか？もし、認知症だとしても早めの対処をすることで住み慣れた地域で暮らし続けられます。気づいた方からの早めの相談が大切です。

### すもとオレンジライフサポート

認知症の今の度合いは？

洲本市にある各種支援制度の案内

#### 認知症予防健診

生活をチェックし、  
早期発見につなげる



#### 脳いきいき相談

専門の医師による  
訪問相談や来所相談

#### 認知症初期集中支援チーム

認知症からくる生活の困りごとを  
医療・介護の専門職によるチームの  
ファーストタッチでの支援策を提案

#### 見守り・SOSネットワーク

認知症の方を守るために、地域  
ができること・・・

認知症になっても地域ぐるみで支えられるそんなまちに・・・

### **【お問い合わせ】**

洲本市地域包括支援センター（洲本市役所 介護福祉課内）

TEL : 0799-26-3120 FAX : 0799-26-0552

MAIL : kaigo@city.sumoto.lg.jp

