

ゴールデンウィークが はじまります

ウイルスに かからないようによく 気(き)をつけてください!

兵庫県(ひょうごけん)では 今(いま)も 1日(にち) 1000人(にん)以上(いじょう)が ウイルスに かかっています。ウイルスに かかった人(ひと)は 若(わか)い人(ひと)が 多(おお)いです。ゴールデンウィークは たくさんの人(ひと)が 遠(とお)くの 親(しん)せきの家(いえ)に 行(い)ったり 旅行(りょこう)したり します。人(ひと)と 会(あ)うことが 増(ふ)えますから、また ウイルスが 広(ひろ)がるかもしれません。ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。ワクチンを ぜひ 注射(ちゅうしゃ)してください。

1 ウイルスが 広(ひろ)がりやすいことを しないでください

- ・ 熱(ねつ)や せきがあるとき、できるだけ 外(そと)に 行(い)かないでください。遠(とお)くの 親(しん)せきに 会(あ)いに 行(い)ったり、旅行(りょこう)したり、イベントに 行(い)ったり しないでください。電話(でんわ)してから、病院(びょういん)に 行(い)ってください。
- ・ 人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に できるだけ 行(い)かないでください。人(ひと)が 多(おお)い時間(じかん)に 外(そと)に 行(い)かないでください。少(すく)ない人数(にんずう)で 行動(こうどう)してください。
- ・ 親(しん)せきの家(いえ)や 旅行(りょこう)に 行(い)った場所(ばしょ)で、たくさんの人(ひと)と しょにごはんを 食(た)べたり、大(おお)きい声(こえ)で 話(はな)したり しないでください。

2 ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください

- ときどき 部屋(へや)に 新(あた)らしい空気(くうき)を 入(い)れてください。マスクを してください。よく手(て)を 洗(あら)って 消毒(しょうどく)してください。新(あた)らしい空気(くうき)が 入(はい)らない場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。人(ひと)が多(おお)い場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。人(ひと)と 近(ちか)くて 話(はな)さないでください。

ウイルスに かからないように、毎日(まいにち)の生活(せいかつ)の中(なか)で よく 気(き)をつけてください。

- 人(ひと)と いっしょにごはんを 食(た)べるとき、少(すく)ない人数(にんずう)で 短(みじか)い時間(じかん)で 食(た)べてください。話(はな)すとき かならず マスクを してください。不織布(ふしょくふ)マスクが おすすめです。



← このシールが ある店(みせ)では、ひとつの テーブルに 座(すわ)るのは 4人(にん)までに してください。
このシールが ない店(みせ)では、店(みせ)に 入(はい)るのは ひとつの グループに 4人(にん)までに してください。

- たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)は ウイルスが 広(ひろ)がらないように よく 気(き)をつけてください。お客(きゃく)さんが 多(おお)く なりすぎないように してください。お客(きゃく)さんが マスクを するように 注意(ちゅうい)してください。飛沫感染(ひまつ かんせん)を しないように 対策(たいさく)を してください。
- とくに 仕事(しごと)を する場所(ばしょ)や 学校(がっこう)、クラブ活動(かつどう)で 休(やす)み時間(じかん)や ごはんを 食(た)べるとき ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。

3 ワクチンを ぜひ 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)すると ウイルスに かかりにくく なります。ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)した人(ひと)は ウイルスに かかったとき、病気(びょうき)が 重(おも)く なりにくいですが、まだ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)していない人(ひと)は ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。
 - ・ 兵庫県(ひょうごけん)に 住(す)んでいなくても、「接種券(せっしゅけん)」がある人(ひと)は 姫路(ひめじ)と 西宮(にしのみや)の「大規模接種会場(だいきぼ せっしゅ かいじょう)」で ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)することができます。予約(よやく)しなくても いいです。
- ※「接種券(せっしゅけん)」は ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)するために 必要(ひつよう)な紙(かみ)です。市(し)や町(まち)が みなさんの家(いえ)に 手紙(てがみ)で 送(おく)ります。