

R4年6月のすこやかだより

洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター



R4.5.24 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
5/30 ☺ AM	31 ☺ AM	6/1 こぼんだお誕生会 ☺ AM ※要申し込み	2 うさぎ「ベビーマッサージ」 ☺ AM ※要申し込み	3 カンガルーお誕生会 ☺ AM ※要申し込み	4 お誕生会 ☺ AM 月初めてのサークル日に簡単な、お誕生会をします。お誕生月の子どもさんには、楽しいプレゼントがありますよ〜。サークル違って大丈夫です。お誕生月の子は、スタッフに声をかけてね。	5 ☺ AM
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		
6 ☺ AM	7 ドレミお誕生会 ☺ AM ※要申し込み	8 ☺ AM	9 うさぎ・こぼんだ ☺ AM ※要申し込み	10 ドレミ・カンガルー合同 ☺ AM ※要申し込み		
☺ PM	☺ PM 子育て相談日 10:00~11:00 (事前予約なし)	☺ PM	☺ PM ままくらぶ 10:00~11:30 (事前予約なし)	☺ PM		
13 サポーターの会 10:00~12:00	14 ☺ AM	15 ☺ AM	16 ☺ AM	17 役員会 10:00~11:30 ☺ AM うんどう会準備 役員さんよろしく お願いします 健康村トレセン	18 ☺ AM	19 ☺ AM 子育てうんどう会 前回おたより参照 ※要申し込み ×切5/27
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM にこここ休み	☺ PM にこここ休み		
20 ☺ AM	21 ☺ AM	22 ☺ AM	23 サポーターの会 10:00~12:00	24 ☺ AM	25 ☺ AM フリーひろば AM9:00~12:00 PM1:00~3:00	26 ☺ AM
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM サポーターの会 PM1:30~		
27 「鍼灸師による身体のツボ押し講座」 2部制 ☺ AM ※要申し込み	28 本日のにここひろばは、お休みです。	29 ☺ AM	30 ☺ AM	7/1 ☺ AM	2 ☺ AM	3 ☺ AM
☺ PM		☺ PM	☺ PM	☺ PM		
4 役員会 10:00~ 七夕祭り準備 役員さんよろしく お願いします	5 七夕まつり こぼんだ・うさぎ 対象 ☺ AM ※要申し込み	6 七夕まつり ドレミ・カンガルー 対象 ☺ AM ※要申し込み	7 七夕まつり ドレミ・カンガルー 対象 ☺ AM ※要申し込み	8 ☺ AM	9 ☺ AM	10 ☺ AM
☺ PM にこここ休み	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		

センターからのお願い

新型コロナウイルス感染症への対応について、少しでも体調の悪い場合や、同居家族の健康状態に不安がある場合は、発熱が無くても利用をお控え下さい。

※誰もが感染者になり得る可能性を充分にご理解頂き、誹謗中傷のないようご配慮をお願いします。



**全会員対象
(親子)にこにこひろば**

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ～。ニコニコマークのあるところが、開設日です。11:50

消毒・換気のため、10分早めに終わります

[日時] 平日(月～金) AM9:00～~~12:00~~・PM1:00～3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)

※密を避けるため人数が多い場合は、お断りする場合があります。(15組程度)

※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に
来てね。

6月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。6月は七夕かざり製作です。にこにこひろばに来て自由に作ってね。

うさぎ対象「よちよちママパパ講座」ベビーマッサージ

肌と肌の触れ合いは、お母さんと子どもの最高のコミュニケーション。初めての子育てママ、育児が苦手と思っているママ、一緒に赤ちゃん体操を教えてもらって、楽しくふれ合おう。きっと、愛されている自分を感じるでしょう

日時：6月2日(木) 10時～

場所：五色すこやか子育てセンター

講師：岡垣助産師

参加費：無料

持ち物：バスタオルかスポーツタオル

申し込み：前日迄にお申し込み下さい。



**うさぎ・こぱんだ対象
「ままくらぶ」**

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、気軽に聞きに来てね。予約は要りません。

日時：6月9日(木) 10:00～11:30

場所：五色すこやか子育てセンター

対象：妊婦さんや

1歳までの子どもさんの保護者

洲本市健康増進課 産前産後サポート事業

身長体重測れるよ！

**全会員対象
6月の子育て相談日**

助産師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう！予約は要りません。

日時：6月7日(火) 10:00～11:00

場所：五色すこやか子育てセンター

全会員対象です。サークル関係なく来てね～



**全会員対象
5月の土曜フリーひろば**

月1回最終土曜日にセンターを自由開放します。おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来れないパパママ、気軽に遊びに来てね。

6月25日(土) AM9:00～12:00

PM 1:00～3:00

対象：センター登録の子どもとその家族
妊婦さん

子育て学習サポーター・やってみたい

6月13日(月) 10:00～製作

6月23日(木) 10:00～製作

6月24日(金) PM1:30～製作

七夕祭りのお手伝いを募集しています

7月5日(火)

6日(水)

7日(木)

10時半～11時半
五色中央公民館
(各日2・3名ほど)
詳しくはスタッフまで
宜しく致します！





全会員対象へお知らせ
「園庭開放があるよ」

保育園ってどんなところ？
どんな遊具があるのかな？
一度保育園園庭へ遊びに行きませんか？ 手続きの仕方は、パンフレットがあるので、スタッフにお申し出ください。

子育て支援事業 子ども子育て課

全会員対象 「子育て世代へ
鍼灸師による身体のツボ押し講座」

子育てや家事などで疲れている身体をリフレッシュするため、腰痛や肩こりなどのツボを教えてください。元気な母でいるために…！！

日時：6月27日(月) 2部制 1部 10:00～ 8組程度
2部 11:00～ 8組程度

場所：五色中央公民館 2F 大ホール
講師：鍼灸師 小道 そのみ氏
内容：ツボの場所や正しい姿勢の体験講座
参加費：無料
申し込み：6月20日(月)迄 先着16組程度



全会員対象 親子ふれあい体験教室
「七夕まつり」

七夕には、笹竹に様々な飾りや願い事を書いた短冊をつるし、庭先に飾ります。さて、皆さんは、可愛い我が子のために、どんな願い事をしますか。子育てセンターでも、短冊にお願い事を書き、みんなで、子ども達の健やかな成長をお祈りしましょう。

日程：7月5日(火) こぼんだ・うさぎ対象
6日(水) ドレミ・カンガルー対象
7日(木) ドレミ・カンガルー対象

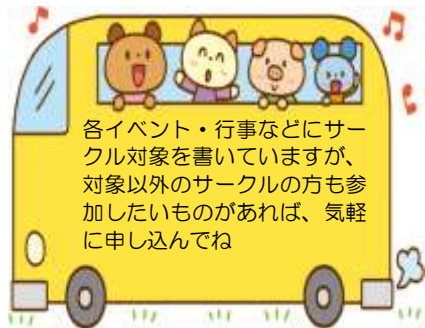
定員：各日 15組程度
時間：10:00 受付 10:15 開始 11:45 終了予定

場所：五色中央公民館 2階大ホール
参加費：子ども一人200円(おもちゃ代)
内容：七夕のお話・さかな釣り・フォト撮影・抽選など
持ち物：各自飲み物、おもちゃを持ち帰る袋(大きめが便利です)
申し込み：6月10日(金)迄にお申し込み下さい。

おもちゃの数の関係上、早めになっています。よろしくお祈りいたします。

これからの予定

7月26日(火) 「子どもにどうやって伝える？性の話」
講師：岡垣 裕美助産師
10月23日(日) 親子ののこにこランド(図書館まつり同日開催予定)
手しごとマーケットの出店者を募集します。



兵庫県全域、兵庫県南部、淡路島に警報(大雨・洪水・暴風)が発令されている時は安全のため活動はお休みになります。テレビ等の気象情報を参考にして下さい。安心ネットでもお知らせする予定ですので登録をお願い致します

新こども安心ネットが4月よりリニューアル。新規登録をお願いします。「カメラ」機能からQRコードを読み取り下さい。QRコードリーダーの場合、認証コードが消える場合があります。



生涯学習課よりインスタグラムにて事業の情報発信をしています。このたび、子育てセンターより手形アートの様子を掲載しています。

