

みけつくにヘルシー
すもと御食国減るSee食育応援店・協力機関の募集について

すもと御食国減る See 食育応援店・協力機関とは・・・

1食約500kcalを■1個として表示し、それを目安にして自分の食べている量を意識する機会を増やし健康的な食習慣を身につけることをサポートしたり、食材のバランス表示（〇〇の仲間）・食材の嵩・エネルギーを表示して食材や食事を提供することで、食べている量やバランスを意識する機会を増やし、市民の皆様の健康づくりをサポートするお店や協力機関のことです。

【対象施設】 ◆洲本市内にあり、食品衛生上の行政処分を過去1年以上受けたことがない施設

1. 飲食店営業、惣菜製造業などの許可を受けた施設
2. 弁当類または惣菜類を販売している施設
3. 特定給食施設または小規模給食施設のうち、事業所、一般給食センター、学生食堂として届け出のある施設
4. 地元食材を販売している施設

【指定基準】 次の項目のA・B・Cのうち1つ以上の内容を実施していただきます。

	項目	基準・内容	効果
A	すもと御食国減るSee食育メニュー（1食約500kcal）の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・主食、主菜、副菜がそろい、以下の基準を満たしている 1食当り総エネルギー約500kcalのメニューで、ご飯の仲間●2個以上、肉・魚の仲間●1個以上、野菜の仲間100g以上使用 ※●1個=80kcal ・該当するメニューが分かるようにメニュー表等に表示 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事を楽しみながら健康的な食習慣を身につけることができる ・自分の食べている量を捉えることができる ・1日の野菜の必要量の約1/3をとることができる ・フレイル予防にも資する ・淡路産の食材をPRできる
B	エネルギー表示	<ul style="list-style-type: none"> ・1食に使用している食材 又は 1食分のエネルギー表示 ・食材はご飯の仲間、肉・魚の仲間、牛乳の仲間、野菜の仲間、果物の仲間から選定（1食材以上） ・エネルギー表示は原則●表記 ※数字表記も可 ・該当するメニューが分かるようにメニュー表等に表示 	<ul style="list-style-type: none"> ・表示を参考に食べるものの内容（種類）や量を選択することができる ・自分の食べている量を捉えることができる ・淡路産の食材をPRできる
C	バランス表示	<ul style="list-style-type: none"> ・1食分の分量で表示 ・ご飯の仲間、肉・魚の仲間、牛乳の仲間、野菜の仲間、果物の仲間、油の仲間、調味料の仲間のうちどの仲間の食材を使用しているのか分かるように表示 ・該当するメニューが分かるようにメニュー表等に表示 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の食べている内容（バランス）を捉えることができる ・淡路産の食材をPRできる

※指定証(ステッカー)とエネルギーやバランス等の表示を利用者の見える場所に提示していただきます。
※表示責任者を決めていただき、健康増進課との連絡調整やお店等での表示内容等が適切に行われているかを確認していただきます。

応援店・協力機関になると・・・

- ・市のホームページにお店の情報と応援内容を掲載いたします。
- ・さまざまな広報で地域貢献での店舗のイメージアップにつながります。
- ・利用者の満足度が向上し、利用率のアップにつながります。
- ・応援店・協力機関が増えた際には、「すもと御食国減る See 食育マップ (仮)」を作成します。

指定までの流れ

指定までの流れは、次のとおりです。

くわしくは、洲本市健康増進課（電話 0799-22-3337）までお問い合わせください。

※申請に必要な書類は、ホームページよりダウンロードできます。

