



洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター

R4年11月すこやかだより

R4.10.25 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
31 ☺ AM	1 ドレミ お誕生会 ※要申し込み	2 こぼんだ・うさぎ お誕生会 ※要申し込み	3文化の日 ☺ AM	4 ✕ 役員会 10:00~11:30	5	6
☺ PM	☺ PM	✕ ここにこひろばは文化祭展示のためお休み		✕	お誕生会・お誕生月以外の子 ども達も集まれ～ みんなでお祝いしま しょうね!	
7 ひよこ 「初めましての会」 ※要申し込み	8 ☺ AM	9 ☺ AM	10 ひよこ・うさぎ ※要申し込み ままくらぶ 10:00~11:30 (事前予約なし)	11 カンガルー お誕生会 ※要申し込み 子育て相談日 10:00~11:00 (事前予約なし)	12	13
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺		
14 サポーターの会 10:00~12:00	15 こぼんだ・うさぎ ※要申し込み	16 全会員対象 ごはん食普及活動に 参加しよう! 10:00~ ※要申し込み	17 ☺ AM	18 カンガルー・ドレミ対象 「馬とふれあい体験」 ※要申し込み	19	20
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		
21 ☺ AM	22 ひよこ・うさぎ・ お昼寝アート ※要申し込み	23 勤労感謝の日	24 サポーターの会 10:00~12:00	25 馬とふれあい体験 予備日 PM 13:30~ サポーターの会	26 土曜フリーひろば AM9:00~12:00 PM1:00~3:00	27
☺ PM	☺ PM		☺ PM	☺ PM		
28 ☺ AM	29 全会員対象 「おまわりさんが やってくる!」 ※要申し込み	30 ☺ AM	12/1 ひよこ ベビーマッサージ 10:00~ ※要申し込み	2 カンガルー お誕生会 ※要申し込み	3	4
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		

全会員対象 (親子)にここにひろば

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ～。☺ マークのあるところが、開設日です。11:45 消毒・換気のため、15分早めに終わります。

ココロ [日時] 平日(月～金) AM9:00～12:00・PM1:00～3:00

- ※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)
- ※密を避けるため人数が多い場合は、お断りする場合があります。(15組程度)
- ※ここにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に
来てね。

11月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。11月の製作は何か？
おたのしみに～ にここにこひろばに来て自由にとってね。



うさぎ・ひよこ対象
「ままくらぶ」

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、気軽に聞きに来てね。予約は要りません。
日時：11月10日(木)10:00~11:30
内容：気になる事等気軽にご相談下さい(個別)
場所：五色すこやか子育てセンター
対象：妊婦さんや1歳までの子どもさんの保護者
洲本市健康増進課 産前産後サポート事業



ひよこ対象 よちよちママパパ講座
「はじめましての会」

ママ(パパ)になりたいは、わからないことだらけ。おしゃべりしたり、子どもとふれあったりして、一緒に子育てを楽しみましょう。近所に赤ちゃんがいたら誘ってね
日時：11月7日(月) 10:00~
場所：五色すこやか子育てセンター
内容：赤ちゃん紹介、手形足形とり、名札づくり
持ち物：ウェットティッシュ・手形足形をとってラミネートをするので、一緒に貼りたい写真があればご用意ください。
※11/2(水)までに申し込んでね。
A4 サイズ



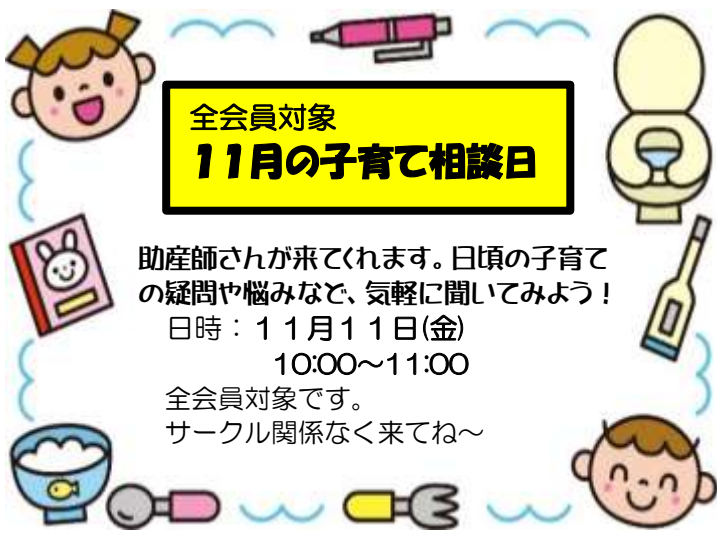
子育て学習サポーター
・やってみたい

11月14日(月) 10:00~製作
11月24日(木) 10:00~製作
11月25日(金) 13:30~製作



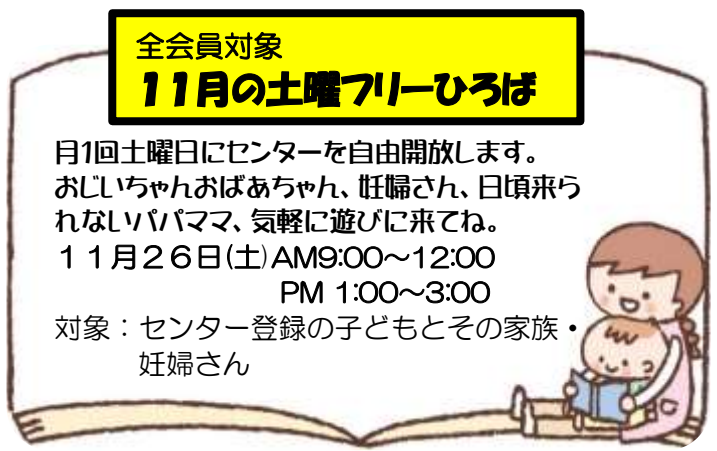
全会員対象
11月の子育て相談日

助産師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう!
日時：11月11日(金)
10:00~11:00
全会員対象です。
サークル関係なく来てね~



全会員対象
11月の土曜フリーひろば

月1回土曜日にセンターを自由開放します。
おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来られないパパママ、気軽に遊びに来てね。
11月26日(土)AM9:00~12:00
PM 1:00~3:00
対象：センター登録の子どもとその家族・妊婦さん

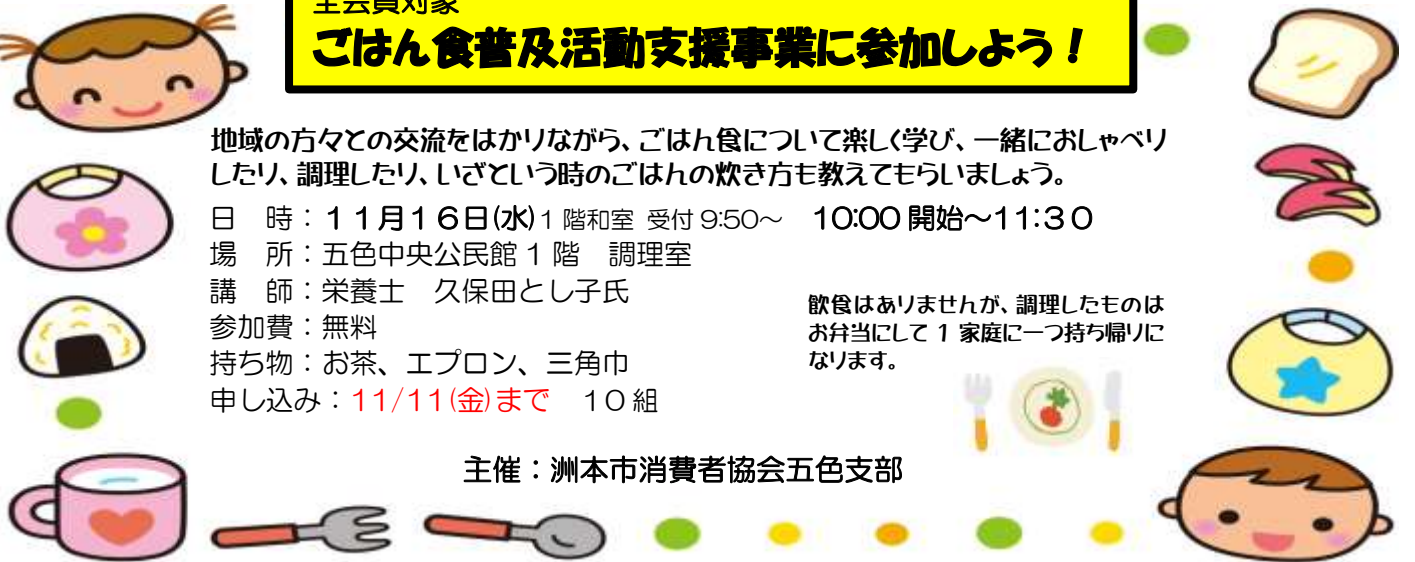


全会員対象
ごはん食普及活動支援事業に参加しよう!

地域の方々との交流をはかりながら、ごはん食について楽しく学び、一緒におしゃべりしたり、調理したり、いざという時のごはんの炊き方も教えてもらいましょう。
日時：11月16日(水)1階和室 受付9:50~ 10:00開始~11:30
場所：五色中央公民館1階 調理室
講師：栄養士 久保田とし子氏
参加費：無料
持ち物：お茶、エプロン、三角巾
申し込み：11/11(金)まで 10組

飲食はありませんが、調理したものはお弁当にして1家庭に一つ持ち帰りになります。


主催：洲本市消費者協会五色支部



**カンガルー・ドレミ対象
馬とふれあい体験**

雨天時…11月25日(金)に延期
安心ネットにて9時までに連絡します

幼少期に、動物に触ってみたり、餌をやったりと
触れ合うことで、感性が豊かになり、優しさが
育ちます。馬と色々な関わりを体験したいですね。

日時：11月18日(金) 2部制
 第1部 受付 9:30 9:50~11:10 12組
 第2部 受付 10:20 10:40~12:00 12組
 場所：山下馬場 五色町都志大日 
 マイクロバスにて送迎します。
 集合場所：第1部 五色庁舎(都志川側) 駐車,集合
 第2部 五色中央公民館 駐車,集合
 講師：山下 勉氏
 持ち物：各自飲み物・汚れてもよい服装や靴
 申し込み：11月11日(金)まで 24組
 ※緊急連絡先 090-6985-9742(岩熊携帯)

行程	第1部	第2部
集合・受付トイレ等	9:30	10:20
マイクロバス出発	9:50	10:40
馬小屋到着	10:00	10:50
ごあいさつ ふれあい体験 山散策 写真など 		
馬小屋出発	10:55	11:45
到着	11:05	11:55
解散	11:10	12:00

**ひよこ・うさぎ対象
おひるねアート(お正月編)**

可愛い赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影するアート写真。
お正月バージョンで年賀状にも役立つかも??泣いたり寝ころばなかったり、どんな光景が映し出されるか、
今をたのしもう!

日時：11月22日(火)【2部制】 第1部 9:30~10:30 15組
 第2部 10:40~11:40 15組

場所：五色中央公民館 2階 大会議室
 持ち物：一緒に撮りたい小物の持ち込み可・カメラまたは携帯 各自飲み物
 参加費：100円
 講師：日本おひるねアート協会 講師 中山 巳佳氏
 内容：1組3分以内で撮影をします。(兄弟、親子で撮るのも可)
 来られた方より、順番に撮っていきます。撮った方より自由解散
 申し込み：11/10(木)まで 30組



うさぎ年バージョンだよ



座って撮れるバージョンもあるよ~

**全会員対象
おまわりさんがやってくる!**

地域で活躍中の、みんなを見守るおまわりさんが、来てくれるよ。おはなしを聞いたり、写真を撮ったり、
おまわりさんと触れ合おう! バトカーも来るよ~!

日時：11月29日(火) 10:00 開始
 場所：五色中央公民館 2階 大会議室 後に駐車場へ
 申し込み：11/22(火)まで 20組程度



ひよこ対象 よちよちママパパ講座
「親子でコミュニケーション
ベビーマッサージ」

肌と肌とのふれあいは、お母さんと赤ちゃんの最高のコミュニケーション。はじめての子育てママ、育児が苦手と思っているママ、一緒に赤ちゃん体操を教えてもらって、楽しく触れ合おう。赤ちゃんはきっと、愛されている自分を感じるでしょう。

日時：12月1日(木)受付9:45 10:00 開始

場所：五色中央公民館2F 大会議室

講師：岡垣裕美助産師

持ち物：バスタオルかスポーツタオル
各自飲み物

申し込み：11月25日(金)までに
お申し込み下さい



写真注文のメ切

センターの写真の申し込みを11月11日(金)までで一旦締め切ります。注文される方は、お急ぎ下さい。

冬も次第に近づき、寒くなってきました。そんなときはふれあい遊びで、体も心もほかほかに。音楽がかかると体を揺らしたり、手をたたいたり、私たちの真似をする姿がかわいらしくて.. 眠る前の足のマッサージもおすすめですよ。笑ってとても喜んでくれます。試してみてくださいね~

※イベントや行事などサークル対象を書いています。対象以外のサークルの方も空きがあれば参加できますので、気軽にお申し込み下さいね。

例) こばんだちゃんがカンガルーのサークル日に申し込む

これからの予定

12月14日(水) こばんだ・うさぎ対象ミニミニXmas会
12月15日(木) } カンガルー・ドレミ対象Xmas会
12月16日(金)



センターからのお願い

新型コロナウイルス感染症の対応について、少しでも体調の悪い場合や、同居家族の健康状態に不安がある場合は、発熱が無くても利用をお控え下さい。

※誰もが感染者になり得る可能性を充分にご理解頂き、誹謗中傷のないようご配慮をお願いします。

兵庫県全域、兵庫県南部、淡路島に警報(大雨・洪水・暴風)が発令されている時は安全のため活動はお休みにになります。テレビ等の気象情報を参考にして下さい。安心ネットでもお知らせする予定です。登録をお願い致します。

R4 年度随時募集中！いつでも遊びに来てね～。電話受付中！ スタッフ：岩熊 泉・寄谷 まい・奥田 千佳

新こども安心ネットの新規登録はこちらカメラ機能から読み取り下さい。ログイン→新規登録→メールアドレス・パスワード→認証コード入力仮登録完了



生涯学習課よりInstagramにて事業の情報発信をしています。今回子育てから「にこにこランド手しごとマーケットの案内」を掲載中。みてね～

