

重点取り組みと達成指標の評価

自立支援と重度化防止に向けた取り組みの推進

洲本市は自立した日常生活の支援、介護予防と要介護状態等の軽減、重度化防止に向け、重点的に取り組む項目に目標値を設定し、持続可能な介護保険事業の運営を推進しました。

1) 訪問型サービス・通所型サービス

要支援認定者を対象に、訪問型サービス、通所型サービス等の介護予防・生活支援サービスを実施しています。

訪問型サービスの利用者数は、ここ数年減少傾向にあります。通所型サービスの利用者数は、令和元年度は1か月あたり300人を超えていましたが、令和2年度以降は、新型コロナウイルス感染症の影響が見られ280人前後になっています。

サービス事業者数	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	目標	実績	目標	実績	目標	実績
指定訪問型サービス事業者	-	24	25	25	25	26
指定通所型サービス事業者	-	26	27	24	27	24

サービス利用者数 (1か月あたり)	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	目標	実績	目標	実績	目標	実績
訪問サービス利用者	-	184	185	180	190	171
通所サービス利用者	-	278	295	282	303	285

2) GENKIすもっとトライ教室（その他生活支援サービス）

令和2年度より、新規要支援認定者を対象に、自立した生活の確保と自己実現に寄与することを目的とし、訪問・通所プログラム・生活機能トレーニング・ケア会議及びモニタリングを一体的に実施する短期集中プログラムの提供を行っています。

プログラム終了後も、利用者を地域の通いの場へつなぐことや、自主的に運動を習慣化することなどを支援しています。

利用者数 (1か月あたり)	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	目標	実績	目標	実績	目標	実績
GENKIすもっとトライ教室利用者	15	19	20	23	24	23

3) いきいき百歳体操の推進

令和4年度末時点で、85グループが「いきいき百歳体操」を実施しており、年1回各グループに継続支援に入り、体力測定を実施しています。併せて、通いの場の効果なども伝え、参加者のモチベーション維持に努めています。また、コロナ禍で多くのグループが休止していた「かみかみ百歳体操」も少しずつ再開しており、再開グループについては継続支援としてガムテストを実施し、オーラルフレイル予防の講話を引き続き行っています。今後は活動を休止しているグループへの再開支援と新規参加者の獲得が大きな課題となっています。

いきいき百歳体操	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	目標	実績	目標	実績	目標	実績
グループ数（グループ）	100	87	87	86	88	85

4) リハビリ教室の充実

医療保険や介護保険サービスを利用していない方が、病院を退院した後等で運動が必要な場合に、リハビリテーション専門職による支援の下、運動器具を使ったリハビリができる教室です。

リハビリ教室	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	目標	実績	目標	実績	目標	実績 (見込み)
延利用者数（人）	1,500	909	1,250	558	1,300	875

5) 地域づくり出前講座

市専門職（理学療法士・健康運動指導士・看護師・歯科衛生士・管理栄養士等）や地域包括支援センター専門職、エリア担当保健師等が各地域の通いの場で健康づくりのための講座を行っています。認知症の方への声かけの仕方・地域で見守っていく方法など新たな講座の要望もあり、認知症地域支援推進員が講話を実施しました。

地域づくり出前講座	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	目標	実績	目標	実績	目標	実績
開催回数（回）	-	62	-	43	-	61

6) 元気はつらつ教室

身近な地域の介護予防の拠点として、市内5会場で月1回開催している教室です。身体の状態を確認し、これからの自分の生活を見直すきっかけとなるよう支援しました。認知症予防を目的とした運動療法と音楽療法を実施しました。

元気はつらつ教室	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	目標	実績	目標	実績	目標	実績 (見込み)
参加人数(人)	500	309	430	268	430	508

地域ケア会議の開催

多様化するニーズの把握や生活課題の解決、要介護状態を改善し、高齢者の自立促進・重度化防止を図る為に、地域ケア会議を開催しました。

地域課題や個別事例の検討といったテーマごとに効率的かつ効果的に開催し、本市の課題整理や解決方法について多職種協働で協議しました。

1) 市レベル会議

各部会から提出された課題を集約し、施策に反映できるように提言しました。専門職による相談業務、保健・医療の専門職の配置、認知症予防健診、フレイル・オーラルフレイル対策、短期集中トレーニング教室等新しい事業実施につながっています。今後はさらなる地域包括ケアシステムの深化を検討します。

2) 部会

地域包括支援センター・在宅介護支援センター・社会福祉協議会・生活支援コーディネーター・ケアマネジャー・民生委員等が集まり、支援が困難なケースについて、いかに地域で支えていくかを検討するとともに、地域課題を抽出し、施策につなげていく会となっています。令和4年度は様々な問題を抱えている家族の支援並びに地域課題の共有を行いました。

3) ケアマネジメント支援会議

自立支援に資するケアマネジメントを利用者に提供するため、事例検討を通じて、介護支援専門員のケアマネジメント力の向上に努めました。支援者の少ない独居高齢者の問題や、80代の親が50代の子供を支える8050問題（最近では9060問題）等について検討を行いました。独居の方や家族がいても引きこもっている方、サービス介入に拒否傾向のある方等への関りや、支援者を増やす工夫について、また地域で孤立している人への支援、ネットワーク作りが課題となっています。

4) 自立支援型地域ケア個別会議

専門職が主に要支援1・2、要介護1の方の個別ケースを週に1回、3～5事例検討しました。事例を通じ、高齢者のよりよい暮らしを多職種の視座で検討し、個別支援や集団支援、直接支援や間接支援の在り方を考えました。地域課題の抽出、必要な資源の検討、各専門職のスキルアップ、新たな視点、情報共有、顔が見える関係づくりにもつながっています。今

年度より精神保健福祉士がアドバイザーとして参加することにより、精神疾患のある方への関わり方などのアドバイスを得ることができました。

※参加専門職：薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、精神保健福祉士、健康運動指導士、保健師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、社会福祉士、主任ケアマネジャー、ケアマネジャー等

自立支援型 地域ケア個別会議	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	目標	実績	目標	実績	目標	実績
検討件数（件）	170	146	170	139	170	168
開催回数（回）	48	38	48	35	46	39

5) リハビリ専門職部会

地域のリハビリテーション専門職が集まり、地域リハビリテーション活動支援事業やリハビリ専門職による地域づくりについて協議しました。認知症予防の啓発方法、医療と介護事業所の連携に関する情報共有を行い、切れ目のないリハビリテーションの提供について検討しました。

※参加団体：急性期・回復期病院、通所リハビリテーション事業所、老人保健施設、訪問看護ステーション、通所介護事業所、理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会、関西総合リハビリテーション専門学校、淡路圏域地域リハビリテーション支援センター等

6) 医療介護連携部会

医療や介護の各職能団体の代表が集まり、切れ目のない医療と介護の連携強化、課題解決等を検討しました。今年度、同部会では地域包括ケア「見える化」システムにより本市の現状、課題の報告を行い、健康寿命延伸、健康格差の縮小に向けた目指すべき姿の共有や、生活習慣病重症化予防等について検討を行いました。今後本市の人口は減少するが、75歳以上人口は2030年まで増加することが予測され、それに伴い要介護者の増加も見込まれる中、さらなる生活習慣病重症化予防、フレイル・オーラルフレイル予防、元気高齢者を増やす取組が必要となります。引き続き、在宅医療・介護連携のための研修会等を実施し、多職種での顔の見える関係作り、連携強化に努めます。

※参加職能団体：医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、栄養士会、社会福祉士会、歯科衛生士会、理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会、介護支援専門員協会、健康福祉事務所、淡路医療センター、淡路圏域地域リハビリテーション支援センター等

地域ケア会議	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	開催回数 (回)	参加者数 (人)	開催回数 (回)	参加者数 (人)	開催回数 (回)	参加者数 (人)
市レベル会議	1	20	1	14	1	13
部会	7	70	0	0	1	15
ケアマネジメント支援会議	2	60	2	104	2	91
自立支援型地域ケア個別会議	39	469	35	405	39	507
リハビリ専門職部会	5	86	4	62	4	62
医療介護連携部会	2	40	2	41	2	51

認知症施策の充実

認知症について、誰もがなる可能性のある病気のひとつとして考え、早期発見・早期支援の取り組みや、認知症の予防・進行を遅らせる取り組み、認知症ケアパス¹（すもとオレンジライフサポート）を活用しながら、認知症の方とその家族の視点に立った地域支援体制を整備してきました。

認知症になっても地域で安心して暮らせるよう、認知症高齢者等の見守り・SOS ネットワーク、認知症サポーター活動促進事業を推進していきます。

1) 認知症予防健診

認知症の普及・啓発、前段階といえる軽度認知障害（MCI）から早期発見・早期支援につながることを目的に、住民健診やスーパー、いきいき百歳体操等の通いの場で健診を行っています。令和4年度からはドラッグストアでも実施しました。認知症の疑いのある方には認知症初期集中支援チームが訪問し、医療機関への受診勧奨を行うなど、早期段階で医療につながるケースがあります。来年度も、様々な場所で認知症予防健診を実施していく予定です。

認知症予防健診	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	目標	実績	目標	実績	目標	実績
受診者数（人）	500	318	500	296	500	351

¹ 認知症の進行に合わせて、利用できるサービス・制度等をまとめたもので、本市では、「すもとオレンジライフサポート」として活用している。

2) 認知症地域支援推進員の複数配置

地域包括支援センターに、複数の認知症地域支援推進員を配置し、認知症の人にやさしい地域づくりを推進するため、当事者や家族の視点に立って支援を行いました。

3) 認知症ケアパス（すもとオレンジライフサポート）の普及・周知

医療介護連携部会、ケアマネ連絡会等において地域の中で本人の望む生活を営むための連携の仕組みづくりができるように周知を行いました。また、対象者に提示し、今後の生活の送り方を考えるため活用しました。

4) 認知症初期集中支援チームによるサポート

チームは認知症サポート医や医療・介護の専門職で構成され、訪問及びチーム員会議で対応を協議し、早期に適切な医療や支援につなげることで進行を遅らせたり、本人が望む暮らしができるよう、必要な支援を行いました。

令和3年度は9件、令和4年度は2月末時点で11件支援しました。

5) 脳いきいき相談

専門医による認知症や精神疾患の鑑別とその対処法の助言を受け、支援につなげました。令和3年度は5人、令和4年度は2月末時点で6人が相談を利用しました。

6) 認知症高齢者家族支援サービス事業

認知症等行方不明になる可能性のある方を介護する家族にGPSを貸出し、行方不明等緊急時、迅速な対応ができるよう家族が安心して介護できる環境づくりに努めています。令和4年度は4人の申請がありました。

7) 認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク

ケアマネ連絡会での周知や、地域ケア会議で登録の必要性を呼びかけ、ネットワーク登録者の増加に努めました。また、行方不明になった場合について、警察署と消防防災課（防災ネット発信担当部署）、地域包括支援センターの連携について協議を行いました。

8) 認知症サポーター活動促進事業（チームオレンジの整備）

認知症サポーターの活動をさらに一步前進させ、地域で暮らす認知症の人やその家族の支援ニーズにつなげるため、「チームオレンジ」の活動に向けて取り組みました。令和4年度は洲本市認知症サポーター ステップアップ講座を開催、認知症の人への対応についてグループワークやデイサービスでの実習等を行いました。また、今年度よりチームオレンジコーディネーターを配置し、事業所へのニーズの聞き取りや、チームオレンジメンバーの意識調査等、認知症の人やその家族のニーズと認知症サポーターを中心とした支援を繋ぐ仕組みづくりに取り組んでいます。