



# SUMOTO NOTE

すもと  
ノート



洲本市  
Sumoto City

Q. すもとノートってなに？



？

A.

すもとノート =  
すもとの音<sup>おと</sup>

あなたが住んでいるまち“洲本市”。

あなたは洲本市のことをどのくらい  
知っていますか？

まだよく知らない人は一緒に探しに行きましょう！

耳をすましてみると、いままで知らなかった  
まちの“音”がきこえてくるはず。



すもとの音を  
さがしに行こう！





## すもとを知ろう!

P3~P6



まずは洲本市のことを勉強して、もっとくわしくなりましょう!  
何人の人が住んでいるのかな、大きさはどのくらいかな。  
地図を使ったクイズにもチャレンジしてみましよう!



## すもとを<sup>たんけん</sup>探検しよう!

P7~P10

洲本市のことを勉強したあとは、まちを探検してみましよう!  
きっといままで知らなかった新しい発見があるはず。  
「すもとマスター」を目指して、“すもと検定”にも  
チャレンジしてみましよう!



## まちづくりってなに?

P11~P17



“まちづくり”ときくと、少しむずかしいイメージが  
あるかもしれませんが、じつは、あなたが身近なことから  
始められることもたくさんあります。  
地域のためにがんばってくれている人やお店に  
感謝<sup>かんしゃ</sup>の気持ちをつたえることもまちづくりの一步です。



# 1

## すもとを知ろう！

### 洲本市のしょうかい



あなたの  
住む地区は  
どこかな？

#### 市内は11の地区に わかれているよ

鳥飼地区／都志地区／鮎原地区／  
広石・堺地区／安乎・中川原地区／  
加茂・納地区／都心地区／大野・  
鮎屋地区／千草地区／由良地区／  
上灘地区

#### おいしい食べ物が たくさん！



玉ねぎ



あわじ牛



さわら

#### ドラゴンクエストの 像があるよ

洲本市は人気ゲームドラゴンクエストの  
生みの親「堀井雄二（ほりい ゆうじ）」  
さんの生まれた場所として有名だよ。

洲本市はあわじ島の  
ちょうどまんなか  
にあるんだね！



どこにあるか  
知っているかな？



# すもとクイズにチャレンジ!

こたえは  
18Pへ

**Q1** 洲本市に  
すんでいる人は  
何人いるかな?

こたえ

 人

10年前とくらべてへっている  
のかな、ふえているのかな?  
さらに10年後にはどうなるのかな?



**Q2** 洲本市の面積は  
どのくらいかな?

こたえ

 km<sup>2</sup>

あわじ島の中では  
何番目に大きいのかな?



名前を  
書いてね!

**Q3** 知っているマーク・キャラクターは何個あるかな?

1



2



3



4



5



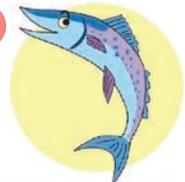
6



7



8





# 白地図で遊ぼう！

こたえは  
18Pへ

● 右の地図をつかって、下のクイズにちょうせんしよう！

レベル

1

知っている場所を書きこんだり、色をぬってみよう！

レベル

2

地図を半分に折って、一番重なる部分大きいところに線を引いてみよう！

レベル

3

洲本市の大まかな面積をもとめてみよう！

(ヒント：地図上に1辺約1cmのマ目があるよ。地図とかぶっているマ目に色をぬり、すべて埋まっているマスは1、埋まらないマスは0.5として足し算するといくつになるかな)

レベル

4

右の地図の縮尺は何分の一かな？  
次の3つのうちから答えよう！

① 500 分の1    ② 5,000 分の1    ③ 15 万分の1

レベル

5

この地図にあなたが住んでいたら、  
あなたの身長はどのくらいかな？



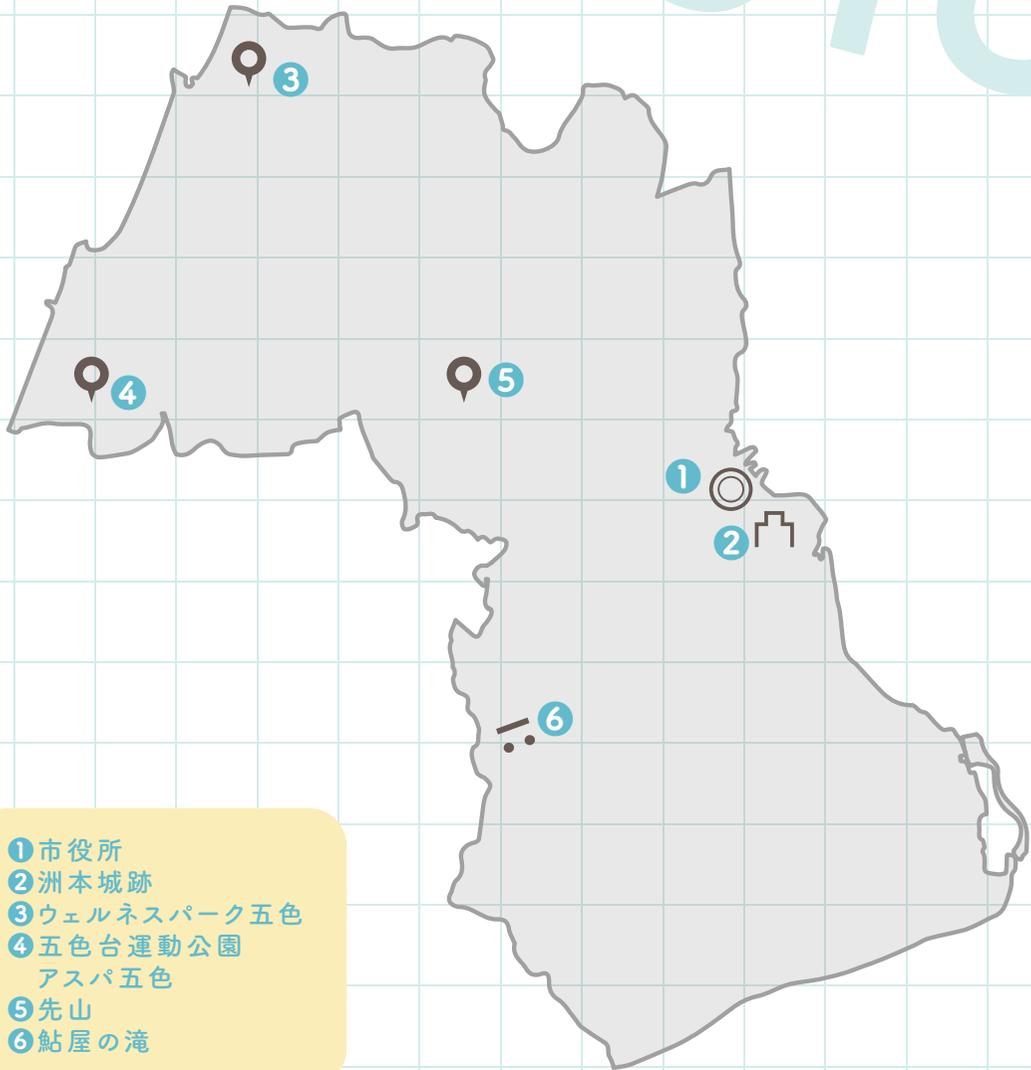
## Challenge

● 地図を使って他にも問題を作ってみよう！



(例) 洲本城跡(4,-1)と五色台運動公園(-4,1)を通る直線の傾きと切片を求めよ。

# SUMOTO



- ① 市役所
- ② 洲本城跡
- ③ ウェルネスパーク五色
- ④ 五色台運動公園  
アスパ五色
- ⑤ 先山
- ⑥ 鮎屋の滝



地図が足りなくなったら  
ここからダウンロードできるよ!

## 2

# すもとを探検しよう！

洲本市の有名なイベントや場所を紹介します。

あなたの行ったことのあるものはどのくらいあるでしょうか。

行ったことのあるイベント・場所に☑をつけてみましょう！

### イベント・場所のしょうかい



イベント

- |                                    |                                |
|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 淡路島まつり    | <input type="checkbox"/> あわじ島  |
| <input type="checkbox"/> 高田屋嘉兵衛まつり | スポーツ                           |
| <input type="checkbox"/> 洲本城まつり    | フェスティバル                        |
| <input type="checkbox"/> 洲本農業祭     | <input type="checkbox"/> 洲本市五色 |
|                                    | 菜の花まつり                         |



場所

- |                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 洲本城        | <input type="checkbox"/> 五色台   |
| <input type="checkbox"/> 大浜海水浴場     | 運動公園                           |
| <input type="checkbox"/> 鮎屋の滝       | アスパ五色                          |
| <input type="checkbox"/> 成ヶ島        | <input type="checkbox"/> サンセット |
| <input type="checkbox"/> 洲本市民広場     | パーク五色                          |
| <input type="checkbox"/> ウェルネスパーク五色 | 夕日が丘公園                         |





# 五感を使って探してみよう!

書いた答えは  
友達と見せ  
合ってみよう!



● まちの中にある色を探してみよう!

あかいもの

あおいもの

きいろいもの



● まちの中にあるものを探してみよう!

ざらざらするもの

つるつるするもの

ふわふわするもの



● どんな音があるか考えてみよう!

夏の音といえば?

夕方の音といえば?

洲本の音といえば?



● まちの中にあるものを探してみよう!

あまいにおいのするもの

おいそうなおいのするもの

くさいにおいのするもの



● 自分がグルメライターになった気持ちで、以下の食べ物を食べた感想を書いてみよう!

いちご、いちじく、ナルトオレンジ、牛肉、さわら、鱧(はも)、菜の花

食べた感想



## Challenge



● ヒントを参考に、私が想像しているものを当ててください。

ヒント1 それはさわると、最初はざらざらしています。

ヒント2 それは皮をむくと、ツルツルになります。

ヒント3 それはそのまま食べると、からいです。

ヒント4 それは熱を通すと、甘くなります。

ヒント5 それは最初は黄土色をしているものが多いです。

ヒント6 それは皮をむくと、白くなります。

ヒント7 それを切ると、泣いてしまう人もいます。

こたえは  
18Pへ



# まちの中で探してみよう!

こたえは  
18Pへ

● 下にあるのは、まちの中のどこかを写した写真だよ。  
どこの写真かわかるかな?

1



2



3



4



5



6



## ～おまけ～洲本八狸を探そう!

まちの中のどこかに8つの狸の像があるよ! 探してみよう!  
狸には8匹それぞれ名前もついているんだよ。



## Challenge ズームアップ クイズ!!!



● 下にあるのは、まちの中のどこかをズームでとった写真だよ。  
どこを写した写真かわかるかな?

1

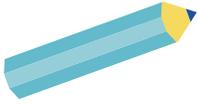


2



3





# すもと検定にちょうせんしよう!

こたえは  
18Pへ

**Q1** 「安乎」の読み方は?

**Q2** 市内にある無人島の名前は?

**Q3** 先山千光寺にあるのは次のうちどれ?

① 狛犬(こまいぬ) ② 狛猪(こまいのしし) ③ 狛狸(こまたぬき)

**Q4** 三熊山は三つの山からなっています。その三つの山の名前は?

**Q5** 2016年に21年ぶりに大浜海岸で産卵し、話題になった動物は?

**Q6** 市内にあるため池はいくつある?

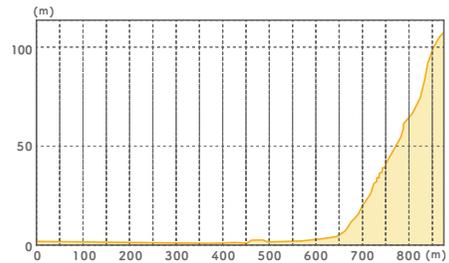
**Q7** 市内に橋はいくつある?

**Q8** 洲本城の石段は何段?

**Q9** 右の写真の機械は、ウェルネスパーク五色の中にありますが、何をしぼっている?



**Q10** 右のグラフは、市内の2つの地点を直線につないだ場合の断面図です。起点(左端)は市役所ですが、ゴール(右端)はどこでしょう?



(国土地理院 HP にて作成)



高さ & 距離に  
注目してみよう!

結果

10

- 全問正解 → おめでとう! すもとマスターだ!
- 7~9問 →すごい! あと少し!!
- 4~6問 → その調子でがんばろう!!
- 0~3問 → まだまだこれから! がんばろう!!



## Challenge 数字で遊んでみよう!!

- ① 洲本市の代表電話番号の下4桁(3321)を四則演算を使って10にしよう!
- ② 洲本市役所の郵便番号の下4桁(8686)を素因数分解しよう!

# 3

## まちづくりってなに？

「まちづくり」と聞くとなんだかむずかしそうだな…と思う人もいるかもしれませんが、だれでも参加できる身近な活動もりっぱな「まちづくり」になるんです。かんたんなことでも大丈夫、洲本市に住む一員として、できることはないか考えてみましょう。

### 身近なまちづくりの例



- お祭り等の地域イベントに参加する



- まちの中に落ちていたゴミを拾う
- ゴミを分別する



- お年寄りや困っている人にやさしくする



- 地域の人などにあいさつをする

身近な活動もまちづくりのひとつなんだね！  
ぼくにもできることがありそうだな！





## 洲本市のことを考えてみよう！

洲本市のいいところに気づいたり、「もっとこうなればいいのにな…」と  
考えてみることも、まちづくりに参加するはじめての一步です。  
あなたの住むまち、洲本市はどんなまちだと思いますか？  
洲本市のいいところや気になるところを考えてみましょう。

いいところ、じまんできるところ

気になるところ、困っているところ



### まちの人からはこんな意見があったよ

災害への備えや観光の取り組みに満足しているわ



道路がせまくて危ないところがあるなー

こどもが遊べる公園がもっと増えるといいなあー



※「洲本市まちづくりアンケート結果報告書（令和4年度）」より



## 自分にできることを考えてみよう!

洲本市のいいところを守るために、困っていることを少なくするために、自分にできることを考えてみましょう!

自分にできることを書いてみよう!

### テーマ

● 上で書いた取り組みは、次の5つのテーマのうちどんなまちづくりにつながる取り組みかな? 当てはまるものに☑をつけよう!

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 安心・安全なまちづくり       | <input type="checkbox"/> にぎやかなまちづくり             |
| <input type="checkbox"/> 思いやり、支え合いのまちづくり   | <input type="checkbox"/> みんながずっと住み続けたいと思えるまちづくり |
| <input type="checkbox"/> みんながいきいきくらせるまちづくり |   |



## まちの人からはこんな意見があったよ

きれいなまちを守るために、道路にタバコのすいから等は捨てないようにしているよ



洲本市で作られた野菜や食べ物を積極的に食べることを心がけてみようかな

※「第3期洲本市総合戦略」の策定に向けたワークショップのとりまとめより



# まちづくりをがんばってくれている 人たちに感謝をつたえよう！

まちには、いまでも地域のためにがんばってくれている人やお店がたくさんあります。がんばってくれている人やお店をみつけたら、感謝の気持ちを込めてオリジナルステッカーをプレゼントしてみましょう！

## 【書き方（例）】

まちの人のためにがんばっている人やお店の名前を書こう。

例) すもとベーカリー
さんへ

いつも美味しいパンを作ってくれてありがとうございます。お店のコッペパンが大好きです。

.....

.....

おいしい!!



ありがとう!



感謝の気持ちを文章で伝えよう。

感謝の気持ちを伝えるスタンプを書こう。

さんへ

.....

.....

.....

.....

表面

表面

## 洲本市の豆知識

洲本市は兵庫県で2番目にため池が多い場所って知ってるかな？

この特ちょうをいかして、ため池の水面に右の写真のような太陽光発電の施設を置いて、作られた電気を売ったお金をまちのために使う取り組みがされているんだ！すごいね！

洲本市の  
ため池のひみつ



写真：三木田大池

裏面

# SUMOTO



より

裏面

# SUMOTO



より



# 名刺を作ろう！

地域の人にインタビューをしたり、賞状を贈るときに渡す名刺を作ってみましょう。わたすときは、ペンや色えんぴつで色塗りしたり、イラストをかいて、切り取ってわたしましょう！

表面

<p>作成例)</p> <p>学校名 <b>すもと小学校</b> </p> <p>名前(チーム名) <b>おさかなチーム</b></p> <p>目的 <b>洲本の魚について調べる</b></p>	<p>学校名 _____ </p> <p>名前(チーム名) _____</p> <p>目的 _____</p>
--	--

表面

<p>学校名 _____ </p> <p>名前 _____</p>	<p>学校名 _____</p> <p>名前(チーム名) _____</p>
---	--

表面

フリー作成

フリー作成

<p>Blank area for free creation.</p>	<p>Blank area for free creation.</p>
--------------------------------------	--------------------------------------



裏面には、  
イラストや  
自己しょうかい等  
何でも自由に  
書いてみよう!



裏面

--	--

裏面

--	--

裏面

--	--



## ～クイズの答え～

### すもとクイズにチャレンジ! P.4

**Q1** 41,236人(令和2年国勢調査)



洲本市にすんでいる人は10年間で約6,000人へっていて、今後10年間で、さらに減っていくことが予想されているよ。

**Q2** 約182km<sup>2</sup>

淡路市の大きさは約184km<sup>2</sup>。南あわじ市の大きさは約229km<sup>2</sup>。洲本市は3つの中では一番小さいんだね。



- Q3**
- ①市章
  - ②なのは(洲本市公式キャラクター)
  - ③ナギィ(洲本市立淡路文化史料館マスコットキャラクター)
  - ④菜の花(市の花)
  - ⑤すいせん(市の花)
  - ⑥松(市の木) ⑦千鳥ちどり(市の鳥)
  - ⑧鱒さわら(市の魚)

### 白地図で遊ぼう! P.5

**レベル3** 約71cm<sup>2</sup>

**レベル4** ③15万分の1

**レベル5** <計算の方法>  
自分の身長(m) ÷ 150,000

### Challenge(例の答え)

傾き-1/4 切片0

### 五感をつかって探してみよう! P.8

**Challenge** たまねぎ

洲本市でとれるたまねぎは、あまくてやわらかいのがとちょうだよ!



### まちの中で探してみよう! P.9

- ①洲本城 ②ウェルネスパーク五色
- ③生石公園第一砲台跡
- ④ドラゴンクエストモニュメント(剣)
- ⑤大浜壁画
- ⑥洲本市マンホール「すいせん」

### Challenge

- ①S BRICK ②五色石 ③都志大橋

### すもと検定にちょうせんしよう! P.10

**Q1** あいが **Q2** 成ヶ島(なるがしま)

**Q3** ②狛猪

**Q4** 高熊山(たかくまやま)、  
虎熊山(とらくまやま)、  
乙熊山(おつくまやま)

**Q5** アカウミガメ

アカウミガメは絶滅危惧種(ぜつめつきぐしゅ)に指定されているんだよ。



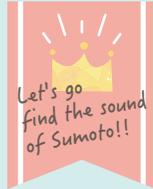
**Q6** 3129箇所(2023年)

**Q7** 543橋 **Q8** 27段

**Q9** なたね油 **Q10** 洲本城

### Challenge

- ①(例)  $3 + 3 \times 2 + 1 = 10$
- ②  $2 \times 43 \times 101$



## すもと ノート

### 市民憲章

私たちは、ふるさと洲本市を愛し、洲本市民としての誇りと自覚を持ち、明るく住みよい元気なまちづくりをめざして、この憲章を定めます。

私たち洲本市民は、自然を大切に環境にやさしい美しいまちづくりをします。  
私たち洲本市民は、郷土の歴史と伝統に学び、文化の薫り高いまちづくりをします。  
私たち洲本市民は、人をうやまい、人をはぐくみ、共に助け合うまちづくりをします。  
私たち洲本市民は、生命を大切にし、お互いを尊重するまちづくりをします。  
私たち洲本市民は、働くことに誇りとよろこびをもち、活力あるまちづくりをします。