

一次締切：令和6年3月18日（月）

令和6年度

締め切り後も、随時お申し込みいただけます。

集団健診【特定(基本)健診・がん検診】のご案内

がんや生活習慣病は痛みがなく知らず知らずに悪化します。
定期的に健診・検診を受けて、自分自身の健康状態を知ることが大切です。
健康な人こそ『年に一度の健診・定期的ながん検診』を受けましょう！

健診：自分の健康状態を確認し、病気を予防することを目的としています。

検診：特定の病気を早期に発見し、治療することを目的としています。



申込方法 ①日程を選ぶ ⇒ ②受診する項目、料金を確認する ⇒ ③申し込む

①日程を選ぶ

集団健診日程

会場	日程	受付時間				託児実施日 9:00~11:00
		午前	午前(胃検診)	午後	午後(胃検診)	
		8:00~11:00	8:00~11:00	13:00~14:00	13:00~14:00	
洲本市健康福祉館 港2番26号	5月15日(水)	○	○	○	○	
	5月16日(木)	○	○	○	○	
	5月17日(金)	○	○	○	○	○
	5月18日(土)	○	○			
	5月26日(日)	○	○	○	○	
	5月27日(月)	○	○	○	○	
	5月28日(火)	○	○	○		○
	5月29日(水)	○	○			
	6月16日(日)	○	○	○		
	6月17日(月)	○	○	○		○
	10月20日(日)	○	○	○	○	
	10月21日(月)	○	○	○	○	
	10月22日(火)	○	○	○	○	○
	10月29日(火)	○	○	○		
	10月30日(水)	○	○	○		○
10月31日(木)	○	○				
中山間総合活性化センター 五色町鮎原宇谷352番地	6月9日(日)	○	○	○	○	
	6月10日(月)	○	○	○	○	○
	10月6日(日)	○	○			
	10月7日(月)	○	○			○

集団健診は予約制です。希望時間は1時間単位とさせていただきます。申込み順に受付時間30分単位で日時を割り当て、後日決定日時をお知らせします。

注意

午前 8:00~ 9:00~ 10:00~ 11:00~ 午後 13:00~ 14:00~

※申込状況によってはご希望に沿えない場合があります。

※託児実施日に○印がある日は、お子様をお預かりできます。希望される方は、申込用紙にお子様の人数と年齢を記入してください。

②受診する項目、料金を確認する

基本健診（特定健診） 30歳以上の市民の方が対象 ※令和7年3月31日現在の年齢

保険の種類	対象年齢	健診料金		健診項目
洲本市国民健康保険加入者	30歳～ 74歳	無料		<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・身体測定(身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・尿検査(尿糖、尿蛋白) ・血液検査(脂質、糖代謝、肝機能、腎機能、尿酸) ・医師の診察
後期高齢者医療制度加入者	—	無料		
生活保護受給者	30歳～	無料		
上記以外の医療保険加入者 (協会けんぽ、健康保険組合・建設国保など)	30歳～ 39歳	被保険者	5,500円	
		被扶養者	無料	
	40歳～ 74歳	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査受診券(B券)がある場合…受診券の指示額 ・特定健康診査受診券(B券)がない場合…5,500円 		

○詳細検査 心電図、眼底、貧血検査

※ご希望の方は有料で受診できます。健診当日の問診でお申し出ください。

心電図…1,170円 眼底…850円 貧血…330円 (国が定める基準に該当する方は無料です。)

がん検診等 40歳以上の市民の方が対象 ※令和7年4月1日現在の年齢

検診項目	対象者	料金	無料対象者	検査内容・注意事項
肺がん検診 (結核検診を含む)	40歳以上	無料	受診者全員 ※1	胸部X線検査 *妊娠中又は妊娠の可能性のある方は受診できません。
アスベスト検診	石綿作業従事者等	無料	—	アスベスト関連疾患による問診
喀痰検査	喫煙指数が高い方	850円	生活保護受給者	痰採取 *容器を当日配布し、後日提出
胃がん検診	40歳以上	1,600円	40～49歳の方 生活保護受給者	バリウム・胃部X線検査 *妊娠中又は妊娠の可能性のある方は受診できません。 *検査をお断りする場合があります。
大腸がん検診	40歳以上	500円	40～49歳の方 クーポン券対象者 ※2 生活保護受給者	便潜血反応検査(2日分採取) *生理中は採取を避けてください。
前立腺がん検診	50歳以上男性	1,500円	生活保護受給者	血液検査(PSA検査)
肝炎ウイルス検診	40歳以上	800円	クーポン券対象者 ※3 生活保護受給者	血液検査(B型肝炎・C型肝炎) *過去に市で受診したことがない方
骨粗しょう症検診	40歳以上	1,000円	生活保護受給者	かかとの超音波検査
胃ABC検診	40歳以上	2,000円	生活保護受給者	血液検査(ピロリ菌検査、胃の健康度)

※1～※3 がん検診等無料対象者については、右記参照

乳がん検診、子宮頸がん検診については、4月下旬頃、対象者に別途案内します。

★令和6年度 がん検診等無料対象者★（令和7年4月1日現在の年齢）

※1 肺がん検診・結核検診（胸部X線検査は受診者全員無料）

肺がんは、日本人のがんによる死亡数の第1位です。初期の肺がんはほぼ無症状で、早期発見のためには、がん検診を受けることが大切です。早期発見・治療で約8割が治ります。

65歳以上の方は、結核検診を兼ねています。淡路島は結核患者の罹患率が兵庫県で一番高いです。毎年肺がん検診を受けましょう。（特定健診には含まれていません。別途、お申し込みが必要です。）

※2 大腸がん検診無料クーポン券（洲本市国民健康保険 保険者努力支援制度により実施）

50歳から74歳までの洲本市国民健康保険加入者で、令和5年度に特定健診を受診した方が対象です。無料クーポン券は3月中旬に送付します。特定健診と併せて受診してください。

※3 肝炎ウイルス検診無料クーポン券（国の肝炎対策に基づいて実施）

40・45・50・55・60・65・70歳で過去に洲本市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方が対象です。対象者には後日無料クーポン券を送付します。

③申し込み

⇒希望日時・受診項目等を申込用紙に記入し、返信用封筒に入れてポストに投函してください。

【記載例】

令和6年度 特定健診等申し込み用紙

受診者氏名	洲本 太郎
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日 〇〇歳 (R7.3.31現在)
電話番号	090-1234-5678

電話番号が空欄の方は、記入してください。

※希望の健診に○をつけてください。

種類	①集団健診	
項目	特定健診	<input type="radio"/>
	肺がん	<input type="radio"/>
	胃がん	<input type="radio"/>
	大腸がん	<input type="radio"/>
	前立腺がん	<input type="checkbox"/>
	肝炎ウイルス	<input type="checkbox"/>
	骨粗しょう症	<input type="radio"/>
	ABC検診	<input type="checkbox"/>
希望第一日	5月26日	5月26日 10月20日 託児希望 2人(3歳、1歳)
希望第一時間	9時	
希望第二日	10月20日	集団健診の場所・日程をご確認のうえ、 第一希望日時、第二希望日時を記入してください。(1時間単位で記入) 例)希望時間が9時の場合、受付時間は9時または9時30分となります。
希望第二時間	10時	
		12345

託児を希望される方は下記の通り記入してください。
託児利用可能日については集団健診日程をご確認ください。



集団健診受診の流れ（申込みから結果返送まで）

申込用紙に受診項目・希望日・希望時間帯（1時間単位）を記入し、返信用封筒に入れて、ポストに投函してください。先着順で受付します。

申込みはお早めに！

健診日の2週間～10日前

健診受診票、検査容器等が届きます。
健診受診票の受診日時を確認し、受診票裏面の署名・問診等必要事項を記入してください。

受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

集団健診受診券 特定健康診査受診券(B券)※ 健診受診票 健康保険証
 健診料金 検査容器※ 無料クーポン券※ ※印はお持ちの方のみ

健診日から約1ヶ月後

健診結果が届きます。
必ず開封してご確認ください。

健診結果報告会の案内の
ハガキが届きます。

要精密検査の方 … 必ず精密検査を受けてください。
異常なしの方 … 来年も継続して受診しましょう。

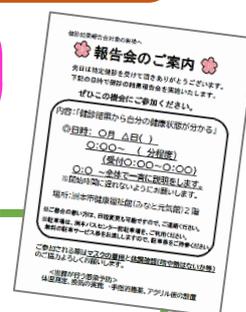
結果報告会にご参加ください。
※当日健診結果をお返します。

報告会のハガキが届いた方は生活習慣病予備軍です

「健診結果報告会を活用し、生活習慣病の発症を予防しましょう」

洲本市では、今なら生活習慣病の予防ができる方を対象に結果報告会を実施しています。健診結果を正しく見て自分の健康状態を確認し、発症・重症化を防ぐことが大切です。

健診結果報告会を活用し、生活習慣病を予防しましょう！



- ◆ 自覚症状がある場合は、健診（検診）を待たずに医療機関を受診してください。
- ◆ 年度途中で健康保険の種類が変わった場合は、健康増進課までご連絡ください。
- ◆ 健診日時を変更する場合は、健康増進課までお早めにご連絡ください。
キャンセルする場合も必ず連絡をお願いします。

洲本市 健康増進課 健康推進係 TEL 0799-22-3337