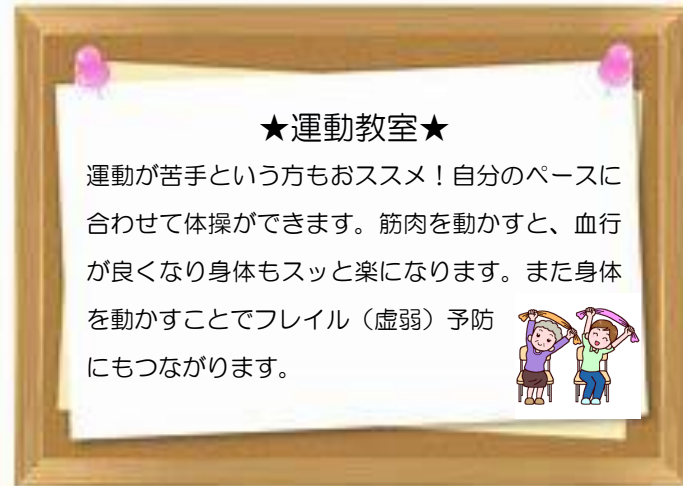
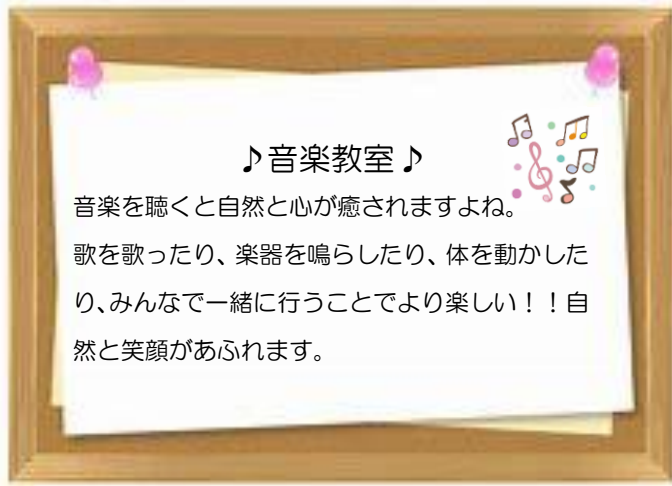


# R6年度 元気はつらつ教室のご案内



- ❖対象者 概ね65歳以上の洲本市民の方
- ❖内容 運動教室 / 音楽教室 \*各月で内容が異なります。  
※その他 健康チェック、健康相談、健康情報のお知らせ等があります。
- ❖持ち物 運動できる服装 ・ 飲み物 ・ お持ちであれば健康手帳
- ❖費用 無 料
- ❖場所・時間・連絡先

開催場所	連絡先	開催場所	連絡先
由良公民館 (第2月曜日 13:30~)	在宅介護支援センター由良 担当：田中 (TEL 27-0146)	千草公民館 (第3水曜日 10:00~)	市介護福祉課長寿支援係 担当：津田 (TEL 26-0600)
加茂公民館 (第3月曜日 13:30~)	在宅介護支援センター加茂 担当：平野 (TEL 26-0801)	洲本庁舎 (第1木曜日 10:00~)	
中山間総合 活性化センター (第1金曜日 10:00~)	在宅介護支援センター中川原 担当：岸野 (TEL 28-0321)		



教室の内容については、各連絡先にお電話ください。見学も大歓迎です！！

【教室全体の問合わせ】 洲本市役所 介護福祉課 26-0600 (担当：津田)