

洲本市公民館講座受講生

市民の皆さまの“学び”の拠点として、洲本市の各公民館では、気軽に学べる公民館講座の受講生を募集します。

- 【注意事項】
- 洲本地区公民館の申込みは、直接各公民館へお問い合わせください。
 - 定員に達している場合、受講できない場合があります。
 - 記載している年間受講料のほか、材料費等が必要な講座があります。
 - 主催者や主催者が認めた報道機関が撮影した写真や映像・記録が、新聞・雑誌・ケーブルテレビ・ホームページ・SNSなどに公開されることがあります。
 - 五色地区公民館の申込みは、五色中央公民館へお問い合わせください。
 - 少人数の場合、開講できない場合があります。
 - 教室中のけが等は、市加入の補償保険の補償範囲内での対応となります。
 - 感染症拡大の状況に応じ、講座の中止等を行う場合があります。

洲本中央公民館

Tel 22-1280
Fax 23-0776



島旅行から知る

日時	5・6・7・9・10月 第3木曜 10:00~12:00
回数	全5回
講師	投石 文子
定員	20名
受講料	1,000円
内容	国生み神話に登場する島々を中心に5回シリーズで学びます。一緒に島巡りを楽しみませんか。

パステルアート

日時	5・6・7・9・10月 第1水曜 13:30~15:30
回数	全5回
講師	たにくち じゅんこ
定員	15名
受講料	1,000円 (別途材料費)
内容	脳トレ! パステルを削って粉状にし、指につけてくるくると描きます。お手本を見ながら、誰にでも簡単に描けます。

心のうた講座

日時	5~1月 第1月曜 (8月除く) 13:30~14:30
回数	全8回
講師	安永 郁子
定員	30名
受講料	2,000円
内容	唱歌や思い出の歌、心にしみる美しい歌と一緒に口ずさみませんか。

ストレッチ教室(ヨガ)

日時	5~1月 第2火曜 (8月除く) 10:00~11:00
回数	全8回
講師	山口 洋子
定員	25名
受講料	2,000円
内容	ヨガ要素たっぷりのストレッチを行います。ケガの予防やリハビリにも効果があります。

加茂公民館

Tel 24-4783
Fax 24-4783

ボールペン字&絵てがみ

日時	5~12月 第1火曜 10:00~12:00
回数	全7回 (他に自主講座有り)
講師	横手 希翔
定員	12名
受講料	2,000円
内容	主に初心者の方にペンの持ち方からレッスンします。7回のうち1回は絵てがみを描いて楽しみます。

季節の寄せ植え

日時	6・9・12月 第2水曜 10:00~11:00
回数	全3回
講師	林 和泉
定員	20名
受講料	1,000円 (別途材料費)
内容	「夏・秋・迎春」をテーマにした、教室です。季節を感じる寄せ植えで、ご自宅を彩りませんか。

洋裁師さんの日傘作り講座

日時	5・6・7・9・10月 第4水曜 10:00~12:00
回数	全5回
講師	清水 かなよ
定員	15名
受講料	1,000円 (別途材料費)
内容	布から選んで、一から作る日傘作りです。

からだ調律体操(ウォーキング)

日時	不定期 木曜日 初回5/30 10:00~11:30
回数	全5回
講師	伊達 弘泰
定員	35名
受講料	1,000円
内容	からだの歪みを整えながら、いっぱい笑って楽しく一緒に体を動かしましょう。

ふるさと探究(歴史)

日時	5~1月 第2金曜 (8月除く) 10:00~12:00
回数	全8回
講師	武田 信一
定員	20名
受講料	2,000円
内容	淡路の歴史や文化民俗・古事記・庚午事変・城下町洲本等について、学習します。

英会話

日時	5~12月 第1火曜 19:30~21:30
回数	全8回 (他に自主講座有り)
講師	未定
定員	12名
受講料	2,000円
内容	平易な英語を使用して、日常の話題を楽しみます。日本語が堪能な外国人講師の予定です。

パソコン

日時	5~2月 第1土曜 10:00~12:00
回数	全8回 (他に自主講座有り)
講師	未定
定員	10名
受講料	2,000円
内容	初心者を対象にワード、エクセルで案内状、年賀状、カレンダー作りを学びます。個人用パソコンをお持ちください。

安乎公民館

Tel 28-0007
Fax 28-0007

淡路の魚をさばいて料理

日時	6月8日(土)、10月12日(土) 10:00~12:00
回数	2回 * 詳細は安乎公民館まで
講師	渡辺 直
定員	12名
受講料	1,000円 (材料費実費徴収)
内容	淡路の海で獲れた旬の魚のさばき方を学び、魚の料理にチャレンジしてみませんか。

千草公民館

Tel 23-0516
Fax 23-0516

ヨガ

日時	主に第2月曜 (5月~) 10:00~12:00
回数	全5回
講師	伊和 弘子
定員	20名
受講料	1,000円
内容	ヨガを通して、心と身体のリフレッシュ。楽しみながら健康づくりをしませんか。

中川原公民館

Tel 28-1024
Fax 28-1024

囲碁

日時	5~3月 主に第3土曜 13:30~15:00
回数	全5回 (他に自主練習有り)
講師	山口 憲昭
定員	10名
受講料	1,000円
内容	初級者以上が対象。対局の中で定石などの研究をして脳の活性化に努めています。

パソコン

日時	5~2月 第4水曜 13:30~15:30
回数	* 詳細は安乎公民館まで
講師	岡鼻 あかね
定員	20名
受講料	2,000円
内容	初心者から暮らしに活用できるパソコンの利用方法を仲間とともに学ぶ楽しい講座です。(Word・Excel)

手芸

日時	5~2月 第2水曜 13:30~15:30
回数	* 詳細は安乎公民館まで
講師	木村 一恵
定員	20名
受講料	2,000円
内容	身近で役立つ小物を1年間で作ります。和やかに楽しみながら仕上げられます。

書道

日時	主に第2金曜 (5月~) 14:00~16:00
回数	全5回 (その他自主講座あり)
講師	亀山 峻
定員	20名
受講料	1,000円 (別途実費等要)
内容	ちょっと綺麗な字を書きたいと思う人、気軽に筆を執ってみませんか。

生花

日時	主に第4火曜 (5月~) 13:30~15:30
回数	全5回 (その他自主講座あり)
講師	柏木 伊佐代
定員	20名
受講料	1,000円 (別途実費等要)
内容	季節の花々を楽しみながら、ステキな空間を演出してみませんか。

手編み

日時	5~2月 第2月曜 13:30~15:30
回数	全5回 (他に自主練習有り)
講師	藤代 朝子
定員	10名
受講料	1,000円
内容	セーター、カーディガン、ベスト、帽子などを作成します。

陶芸

日時	5・7・9・11・1月 13:30~15:30
回数	全5回 (他に自主講座あり)
講師	後藤 由紀
定員	10名
受講料	1,000円
内容	素人ばかりで、各自の好きなものを製作しています。いっしょに楽しく土いじりしましょう。

フラダンス

日時	5~2月 第2日曜 10:00~12:00
回数	* 詳細は安乎公民館まで
講師	レイビカケアロハS専属
定員	20名
受講料	2,000円
内容	フラダンスの身体に優しい運動や楽しく元気な仲間との交流で心地よいストレスの解消になります。

盆栽

日時	4~3月 第3水曜 9:30~11:30
回数	* 詳細は安乎公民館まで
講師	津守 光
定員	20名
受講料	2,000円
内容	盆栽の基礎から応用まで、季節や進度にあわせた個人指導もあり、気軽に楽しく学べます。

手芸

日時	主に第2水曜 (5月~) 10:00~12:00
回数	全5回
講師	川西 淳子
定員	20名
受講料	1,000円 (別途実費等要)
内容	紙バンドで作る暮らしの雑貨や季節に合ったおしゃれな小物を作りましょう。

地域ふれあい

日時	不定期 (随時案内)
回数	全5回
講師	内容により変わります
定員	25名
受講料	1,000円 (別途実費等要)
内容	健康講座・ちぎり絵・視察研修など、ふれあいを深めながら学びませんか。

華道

日時	不定期 13:30~15:30
回数	全5回 (他に自主練習有り)
講師	太田 千津子
定員	10名
受講料	1,000円
内容	末生流(庵家) 基本より楽しく花を活けてみませんか。

茶道

日時	不定期 13:30~15:30
回数	全5回 (他に自主練習有り)
講師	山田 幸子
定員	10名
受講料	1,000円
内容	裏千家茶道の基本作法の習得を目指しています。

茶道

日時	11~3月 第2木曜 13:30~15:30
回数	* 詳細は安乎公民館まで
講師	庄田 育代
定員	15名
受講料	1,000円
内容	季節のお花やお菓子でお茶の風情を楽しむ、初心者大歓迎、お気軽にお越しください。

自然とあそび

日時	5・8・12・2月 第3月曜 13:30~15:30
回数	4回 * 詳細は安乎公民館まで
講師	安倍 君子
定員	20名
受講料	1,000円 (材料費実費徴収)
内容	周りにある植物を材料に、生活に潤いを与える小物の手作りや植物への知識を広げることを通して交流を深めます。

茶道

日時	主に第2金曜 (5月~) 10:00~12:00
回数	全5回 (その他自主講座あり)
講師	濱辺 房子
定員	20名
受講料	1,000円 (別途実費等要)
内容	気軽に茶道を楽しみましょう。

オカリナ(初心者講座)

日時	主に第3火曜 (5月~) 10:00~12:00
回数	全8回
講師	仲野 弘美
定員	10名
受講料	2,000円 (別途実費等要)
内容	オカリナを始めてみませんか? AC管を使用します。ない方は、淡路瓦オカリナ(5,500円)をご用意します。

ヨガ

日時	5~2月 第1火曜 13:30~15:30
回数	全5回 (他に自主練習有り)
講師	伊和 弘子
定員	10名
受講料	1,000円
内容	身体のバランスを整え自然治癒力を高め充実した人生を送りましょう。

短歌

日時	5・7・9・11・1月 13:30~15:30
回数	全5回 (他に自主練習有り)
講師	島田 英樹
定員	各10名
受講料	1,000円
内容	日常の何気ない事柄を短歌にすることで気づくことがあり、毎日が豊かになります。

パン作り

日時	7月27日(土) 13:30~15:30
回数	1回 * 詳細は安乎公民館まで
講師	松田 聡美
定員	12名
受講料	材料費実費徴収
内容	身近に手に入る安全で安心な材料と工夫で、体にやさしいパン作りを楽しみます。

かんたんスイーツ

日時	5月11日(土)、11月9日(土) 13:30~15:30
回数	2回 * 詳細は安乎公民館まで
講師	勘含 けい子
定員	12名
受講料	1,000円 (材料費実費徴収)
内容	季節の材料を使って、家族の回らんやもてなしに適したフルーツ大福ほか、手作り感あふれるスイーツをつくりまします。

着物着付け

日時	主に第4水曜 (5月~) 14:00~16:00
回数	全5回 (その他自主講座あり)
講師	村上 真由美
定員	20名
受講料	1,000円 (別途実費等要)
内容	自分で着物の着付けができるようになりたい方! みんなで着付けの基本を学びませんか。

パソコン

日時	主に第2土曜 (5月~) 10:00~12:00
回数	全5回 (その他自主講座あり)
講師	未定
定員	20名
受講料	1,000円 (別途実費等要)
内容	Word・Excelの基礎と応用から年賀状等の作成、気軽にパソコンでエンジョイしましょう。

