

由良公民館

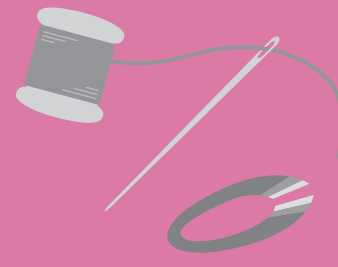
Tel 27-2167
Fax 27-2167

ヨガ	
日時	5～2月 第2水曜(8月除く) 10:00～12:00
回数	全9回
講師	伊和 弘子
定員	10名
受講料	2,000円
内容	自分に合った体操で疲れとストレスを解消しましょう。

俳句	
日時	5～2月 第4日曜(8月除く) 10:00～12:00
回数	全9回
講師	平野 絢子
定員	10名
受講料	2,000円
内容	俳句を通して自然の豊かさや季節の移ろいを共感してみませんか。

大野公民館

Tel 24-3602
Fax 24-3602



和太鼓	
日時	5～3月 第2・4水曜 19:00～20:00
回数	*詳細は大野公民館まで
講師	細川 次生
定員	なし
受講料	1,000円(他に実費等あり)
内容	和太鼓を基礎から学びます。

書道

日時	5・6・10・11・12・1・2月 第3月曜 7・9月 第2月曜 10:00～12:00
回数	全9回
講師	原本 壽子
定員	10名
受講料	2,000円(別途材料費)
内容	日々の暮らしの中で、役立つ実用的な書道を学びましょう。初心者歓迎!

手芸

日時	7・10・12・2月 第1水曜 13:00～15:00
回数	全4回
講師	小原 ひろみ
定員	10名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	初心者でも簡単!自分だけの作品を楽しく手づくりしましょう。

生花

日時	5・9・12・2月 第3水曜 10:00～12:00
回数	全4回
講師	原口 久美
定員	10名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	お花にふれて笑顔いっぱい♡お花を活けて心を癒しませんか。

生花

日時	不定期 19:00～21:00
回数	全5回
講師	曾根 さゆり
定員	なし
受講料	1,000円(他に実費等あり)
内容	未生流で生けます。

手芸

日時	不定期 13:30～15:30
回数	*詳細は大野公民館まで
講師	森崎 有美
定員	なし
受講料	1,000円(他に実費等あり)
内容	主にアートフラワー作りをします。

コーラス

日時	5～3月 第1・3水曜 13:30～15:30
回数	*詳細は大野公民館まで
講師	堀 宏子
定員	なし
受講料	1,000円(他に実費等あり)
内容	唱歌・童謡・流行歌を楽しく歌います。

五色中央公民館

Tel 33-1930
Fax 33-1320



DIY&木工

日時	5/28・6/4・6/18・6/25・ 7/2 火曜 19:00～21:00
回数	全5回
講師	菅田 幹雄
定員	8名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	額作り挑戦しながら、道具の使い方やコツが学べます。これからDIYや木工を始めた方におすすです。

ナチュラルウォーキング

日時	5～3月 月曜(7月・8月除く) 15:00～16:30
回数	全9回
講師	森本 真弘
定員	20名
受講料	2,000円
内容	理にかなった自然でしなやかで楽な歩き方をして、心地よい汗を流し、健康長寿とダイエットをめざします。

大人から始めるピアノ(入門)

日時	5～3月 第1木曜(8月・1月除く) 13:30～15:00
回数	全9回
講師	川西 淳子
定員	10名
受講料	2,000円
内容	ピアノを弾きたいけれど、弾き方が分からない大人対象のレッスンです。仲間と楽しく気軽に初めてのピアノに挑戦しましょう。

大人から始めるピアノ(初級)

日時	5～3月 第1木曜(8月・1月除く) 15:15～16:45
回数	全9回
講師	川西 淳子
定員	10名
受講料	2,000円
内容	「入門」の1つ上のクラスで、ピアノを少しは弾いたことがある方対象です。仲間と楽しくピアノを楽しみましょう。

手づくりお漬物

日時	6/14・7/12・10/11・11/8・ 1/10 金曜 14:00～16:00
回数	全5回
講師	久保田 とし子
定員	16名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	お漬物など四季折々の保存食を作ります。その他にも調理に役立つ季節のおすすめレシピに挑戦します。

バラエティーな手芸

日時	5～3月 第3水曜 10:00～12:00
回数	全11回
講師	川西 淳子
定員	12名
受講料	2,000円(別途材料費)
内容	紙バンドクラフトを中心に、アクセサリー、季節の飾り、布小物などの手仕事を色々な手法で一緒に楽しみましょう。

健やか料理

日時	5/22・7/24・9/25・11/27・ 2/26 水曜 10:00～12:00
回数	全5回
講師	久保田 とし子
定員	16名
受講料	1,000円(別途材料費)
内容	旬の食材を使って、日々の健康を考えた料理を楽しみます。(洲本中央公民館と同じ)内容です。重複受講不可。

レザークラフト(革細工)

日時	11月3日 日曜 10:00～12:00
回数	全1回
講師	丸林 貴博
定員	16名
受講料	200円(別途材料費)
内容	上質な国産牛革で財布を作ります。小銭・カード、お札を折らずに収納できる可愛いアイコンディオン型の財布です。初心者の方も大歓迎です。

年末年始を彩る寄せ植え

日時	11月3日 日曜 14:00～16:00
回数	全1回
講師	岡本 久子
定員	20名
受講料	200円(別途材料費2,500円)
内容	クリスマスやお正月など年末年始を華やかに彩る寄せ植え体験講座です。

粘土で作る素敵なスイーツ

日時	11月4日 月曜(振替休日) 10:00～12:00
回数	全1回
講師	清水 聡子
定員	12名
受講料	200円(別途材料費)
内容	粘土に色付けして、色鮮やかで可愛い、本物そっくりなスイーツ作品を作ります。

都志公民館

Tel 33-0388

お問合せ先
五色中央公民館
Tel 33-1930



高田屋嘉兵衛の時代

日時	5～3月(12月除く) 第4木曜 19:00～21:00
回数	全10回
講師	高田 耕作
定員	15名
受講料	500円
内容	嘉兵衛の生涯を時代状況と照らしつつたどります。参加者の疑問を解くことを大事に進めます。史跡見学も行います。

パソコン

日時	7～12月 水曜 19:00～21:00
回数	全10回
講師	岡崎 あかね
定員	12名
受講料	2,000円(別途テキスト代 1,200円)
内容	WordとExcelの基礎、お知らせ、名簿、表計算、家計簿、写真や絵の取り込みを学びます。パソコンを各自ご持参ください。

鳥飼公民館

Tel 34-0923

お問合せ先
五色中央公民館
Tel 33-1930



基本のヨガ入門

日時	5～2月 水曜 10:00～11:00
回数	全18回
講師	遠山 明子
定員	12名
受講料	3,000円
内容	体のだるさや凝りがありませんか?深呼吸しながらゆっくり体を動かすことで、心も体もリラックス&リフレッシュ!

スマホの第一歩

日時	5・6・9・10月 第3金曜 13:30～15:00
回数	全4回
講師	ドコモショップ淡路店
定員	12名
受講料	500円
内容	スマホ操作を初歩から学びます。分からないことも気がねなく聞いて、スマホに慣れていく機会にしてください。

スマホを楽しく

日時	7月上旬 19:00～20:30
回数	全1回
講師	嶋田 亜紀
定員	20名
受講料	無料
内容	スマホの機能を生かし、楽しく使うために、インターネットの明暗や個人情報の漏洩防止対策などを学びます。

絵手紙を楽しく

日時	10～2月 第2火曜 13:30～15:30
回数	全5回
講師	緒方 信子
定員	12名
受講料	1,000円 (道具を借りる場合1回300円)
内容	はがきや和紙に野菜、花などを心を込めて描き、相手の気持ちを思いながら言葉を書き入れます。

絵てがみ

日時	5/20・7/22・9/30・11/18・ 1/20 月曜 13:30～15:30
回数	全5回
講師	緒方 信子
定員	14名
受講料	1,000円(道具を借りる場合1回300円)
内容	はがきに真心を込めて絵を描き、文字を書きます。誰かに喜んでほしい。そんな優しい気持ちを伝えます。

折り紙

日時	6/3・8/5・10/7・12/2・ 2/3 月曜 13:30～15:00
回数	全5回
講師	中谷 まゆみ
定員	10名
受講料	1,000円(別途材料費1回100円)
内容	何枚もの折り紙を組み合わせて作品を作ります。折り紙でこんなものができるといい。そんな驚き。記念になる品を作ります。

広石公民館

Tel 35-0214

お問合せ先
五色中央公民館
Tel 33-1930



パソコン

日時	5～3月 第2・4火曜(8月と12月 第2火曜のみ) 9:30～11:30
回数	全20回
講師	尾中 悦子
定員	10名
受講料	3,000円
内容	参加者のレベルに合ったテキストに沿い、各自が学習を進め、講師が巡回して指導します。分からなくなるといつでも気軽に質問できます。パソコンは各自ご持参ください。

書道

日時	5～3月 第2土曜 13:30～15:30
回数	全11回
講師	上所 美和
定員	10名
受講料	2,000円
内容	テキストに沿って、毎回のテーマを練習します。行書、草書、楷書、ひらがななど多様な字体の美しい字を書けるように練習を重ねます。

パステル～(和)～アート

日時	6/17・8/26・10/28・12/16・ 2/17 月曜 13:30～15:00
回数	全5回
講師	都丸 恵子
定員	12名
受講料	1,000円(別途材料費1回300円)
内容	チョークのようなパステルという画材を紙に塗りながら、絵を描いていきます。

草木染め

日時	8月19日 月曜 13:30～15:30
回数	全1回
講師	緒方 信子
定員	10名
受講料	200円(別途材料費1,000円)
内容	植物の葉、茎、根などを用いて染めたものを草木染めといいます。世界で一つだけの作品づくりに挑戦しませんか。

スマホ

日時	7/22・7/29・8/5・8/8 13:30～15:30
回数	全4回
講師	ドコモショップ洲本店
定員	16名
受講料	500円
内容	スマホ操作の基本や安全な利用のための知識を学びます。日常生活で活用できるアプリを使って、レベルアップします。スマホは各自ご持参ください。お持ちでない場合、デモ機を用意します。

手打ちうどん

日時	2月8日 土曜 13:30～15:30
回数	全1回
講師	ウェルネスパーク五色
定員	9名
受講料	無料(材料費1,500円)
内容	材料がよいので初めてでもコシの強いおいしいうどんが作れます。

料理

日時	1月18日 土曜 13:30～15:30
回数	全1回
講師	徳田 享治
定員	9名
受講料	無料(材料費1,500円)
内容	できるだけ簡単においしくできる料理をめざします。地元の食材を活かせるようなレシピにします。

スイーツ

日時	8月24日(土)、11月16日(土) 13:30～15:30
回数	全2回
講師	玉井 三知代
定員	9名
受講料	1,000円(材料費1回1,000円)
内容	いちじく、さつまいもを使ってスイーツを作ります。家庭にある簡単な調理器具を使い、素材の味を活かしたおいしいスイーツです。

一閑張り

日時	9月2日 月曜 13:30～16:30
回数	全1回
講師	緒方 信子
定員	12名
受講料	200円(別途材料費1,000円)
内容	日本では昔から生活の中で愛用された一閑張り。カゴに和紙を貼り、柿渋を塗って、世界に一つだけのオリジナル作品を作ります。

英会話

日時	5/11・7/13・9/14・11/9・ 1/11 土曜 13:30～15:00
回数	全5回
講師	ウィリアム フェントン
定員	14名
受講料	1,000円
内容	日常会話、時事トピックス等を和やかな雰囲気の中で学びます。講師は小・中・高校のALT経験が豊かで毎回、興味をひく教材を準備いただけます。

鮎原公民館

Tel 32-0382

お問合せ先
五色中央公民館
Tel 33-1930



籐手芸

日時	毎月 第1・3金曜 14:00～17:00
回数	全24回
講師	裕口 千恵美
定員	15名
受講料	3,000円
内容	日本では入手困難な「籐」という細長い材料を使って、容器や置物など自分の好みに合ったものを作って楽しめます。

堺公民館

お問合せ先
五色中央公民館
Tel 33-1930

美エクササイズ

日時	毎月 第2・4火曜 19:30～20:30
回数	全24回
講師	山口 洋子
定員	15名
受講料	3,000円
内容	ゆったりとした動きで全身をほぐし、呼吸と体を一体化させ、時にはダイナミックな動きで体系を整え、心と身体の変化を感じてみましょう。

俳句

日時	毎月 10日前後 13:00～17:00
回数	全12回
講師	田中 宏明
定員	15名
受講料	2,000円
内容	毎月テーマを決めて句会を開き、呼吸と体を一体化させ、時にはダイナミックな動きで体系を整え、心と身体の変化を感じてみましょう。

古文書

日時	4～7月 第4土曜 13:30～15:30
回数	全4回
講師	北山 学
定員	30名
受講料	1,000円
内容	古文書に対する理解と興味を深めるとともに郷土の歴史や文化に親しむために古文書の解読方法について学びます。

ハンゲル教室

日時	毎月 第2・4土曜 9:00～12:00
回数	全24回
講師	斉藤 京子
定員	13名
受講料	3,000円
内容	ハンゲル語の日常会話の練習、発音及び文法を楽しみながら学びます。

