

令和4年7月1日～OPEN

洲本市

ひきこもりサポートセンターつぼみ

 0799-26-0022

まずは、気軽に
ご相談ください

受付時間 平日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

対 象 洲本市内在住、ひきこもりでお悩みのご本人（概ね 15 歳以上）・ご家族など

- ご本人へ「人と関わるのがとても苦手」「人が怖い」
「将来（仕事）への不安」「気軽に話を聴いてほしい」など
- ご家族へ「子どもにどう接していいのかわからない」「本音がわからない」など



つぼみちゃん

～ いろんな悩みごと・心配ごと、一緒に考えませんか？ ～

○専門の相談員（社会福祉士・精神保健福祉士等）が対応します

○秘密厳守

○ピアサポーター（ひきこもり経験者）も相談に応じます

○相談は無料

相談支援

ご本人やご家族の方を対象に来所・訪問
電話・メール相談を行います。

居場所「わかくさカフェ」

ひきこもり状態にある方が、安心して
すごせる居場所を設置しています。

広報啓発

各種情報発信を通じ、「ひきこもり」
への理解促進を図っていきます。

家族の会「ハチドリの会」

ご家族同士が情報交換等を行い、想い
を話せる場を設置しています。

洲本市ひきこもりサポートセンターつぼみ

〒656-0024 兵庫県洲本市山手二丁目 2-26（洲本市社会福祉協議会内）

受付時間 平日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

TEL 0799-26-0022 / FAX 0799-26-0021

Eメール tubomi@sumoto-wel.or.jp

※この事業は、社会福祉法人 洲本市社会福祉協議会が洲本市から委託されています。



洲本市社協 HP