

# R6年6月のすこやかだより

## 洲本市教育委員会

### 五色すこやか子育てセンター

R6.5.22 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)



月	火	水	木	金	土	日
3 ☺ AM	4 ☺ AM	5 ☺ AM	6 こぱんだ・うさぎ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね	7 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね	8 お誕生会 月初めのサークル日に簡単な、お誕生会をします。みんなで祝いましょう!! お誕生月の子どもさんには、楽しいプレゼントがあります。サークル違って大丈夫です。お誕生月の子は、スタッフに声をかけてね。	9
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM ままくらぶ 10:00~11:30 個別相談 妊婦~1歳まで (事前予約なし)	☺ PM		
10 サポーターの会 10:00~12:00	11 ☺ AM	12 ☺ AM	13 ✖ AM にこここ休み	14 役員会 10:00~11:30 うどん会準備 役員さんよろしく お願いします 健康村トレセン	15	16 子育て うどん会 ※要申し込み ぴ切5/20
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM ✖ PM にこここ休み	☺ PM ✖ PM にこここ休み		
17 ☺ AM	18 ☺ AM	19 うさぎ 「ベビーマッサージ」 ※要申し込み	20 サポーターの会 10:00~12:00	21 カンガルー・ドレミ 七夕製作 ※申し込みなし 子育て相談日 10:00~11:00 (事前予約なし)	22	23 うどん会 予備日
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		
24 ☺ AM	25 こぱんだ・うさぎ 七夕製作 ※申し込みなし	26 ☺ AM	27 ☺ AM	28 公民館使用の 為、にこここ ひろばはお休 みです サポーターの会 PM1:30~	29 ※6月のフリーひろばは、 お休みです。	30
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		
7/1 役員会 10:00~ 七夕祭り準備 役員さんよろしくお願 いします ✖ PM にこここ休み	2 七夕まつり こぱんだ・うさぎ 対象 ※要申し込み	3 七夕まつり カンガルー・ドレミ 対象 ※要申込み	4 ☺ AM	5 ☺ AM	6	7
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		

### 全会員対象 (親子)にこここひろば

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ〜。☺マークのあるところが、開設日です。

[日時] 平日(月~金) AM9:00~12:00・PM1:00~3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)

消毒・換気のため、10分早めに終わります

※にこここひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

### 6月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。6月は七夕かざり製作です。にこここひろばに来て自由に作ってね

好きな時間に  
来てね。

### うさぎ・こぱんだ・妊婦さん対象 「ままくらぶ」

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、気軽に聞きに来てね。予約は有りません。

日時：6月6日(木) 10:00~11:30

対象：妊婦さんや

1歳までの子どもさんの保護者



**うさぎ対象 よちよちママパパ講座  
親子でコミュニケーション ベビーマッサージ**

日時： 6月19日(水)受付9:45~ 10:00 開始  
場所： 五色中央公民館2階 大ホール  
講師： 岡垣 裕美 助産師  
持ち物： バスタオル・各自飲み物



肌と肌とのふれあいは、お母さんと赤ちゃんの最高のコミュニケーション。

**全会員対象  
6月の子育て相談日**

助産師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう！予約は要りません。  
日時： 6月21日(金)10:00~11:00  
場所： 五色すこやか子育てセンター  
全会員対象です。サークル関係なく来てね~  
洲本市健康増進課 産前産後サポート事業



身長体重測れるよ！



**子育て学習サポーター(やってみたい)**

6月10日(月)10:00~製作  
6月20日(木)10:00~製作  
6月28日(金)PM1:30~製作

七夕祭りのお手伝いを大募集しています  
宜しくお願ひします。



7月2日(火)  
7月3日(水)

10時~11時半  
五色中央公民館  
詳しくはスタッフまで  
ぜひとも・・・。

**全会員対象子育てうんどう会 再度ご案内**

日時： **6月16日(日)**雨天決行 警報など延期の場合 安心ネット配信(8時頃)  
延期の場合6/23(日)  
午前の部 (カンガルー・ドレミ対象)  
受付9:30~ 10:00 開始~11:30 予定  
午後の部 (こぱんだ・うさぎ対象)  
受付1:30~ 2:00 開始~3:30 予定  
※駐車場が混み合いますので、余裕をもってお越し下さい。  
場所： 五色町都志大日 707 健康村トレーニングセンター  
持ち物： 飲み物、体育館シューズ(洗った運動靴可)、靴を入れる袋  
小さい子どもさんはベビーカー持ち込みOKです。  
参加費： 子ども一人につき100円 当日集金  
内容： ふれあい体操・親子の競技など予定

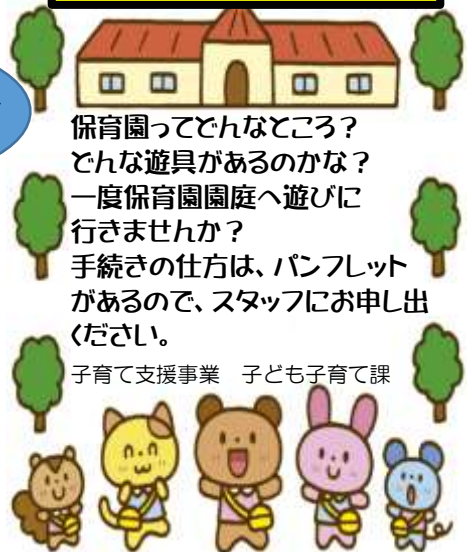
おしちゃんおばあちゃん、ぜひ見学に来てね！

申し込まれた方は、後日詳細(簡単なプログラム)を送付いたします。

**全会員対象へお知らせ  
「園庭開放があるよ」**

保育園ってどんなところ？  
どんな遊具があるのかな？  
一度保育園園庭へ遊びに行きませんか？  
手続きの仕方は、パンフレットがあるので、スタッフにお申し出ください。

子育て支援事業 子ども子育て課



**うさぎ対象 よちよちママパパ講座  
「離乳食講座」**

離乳食初期、中期、後期、と一体どんなものを食材に？硬さや量は？食べ合わせの悪いものって？作っただけで食べてくれない！実際にやってみると、疑問や悩みがいっぱい!!  
この機会に栄養士さんに聞いてみよう。  
健康アンバサダーの方もお手伝いに来てくれます。  
託児はありません。



日時： 7月8日(月) 10:00 開始~  
場所： **中山間総合活性化センター**  
(住所:五色町鮎原宇谷 352 TEL0799-32-1211)  
車はグランドの方へお停め下さい。  
講師： 久保田とし子 栄養士  
参加費： 材料費(100~300円程度)  
お米一合 メニューによって変更あり  
持ち物： 抱っこ紐やベビーカーをお持ちいただくと便利です。(託児はありません)  
エプロン、三角巾、お茶等  
申し込み： **6月19日(水)迄**にお申し込み下さい

※場所のわからない方は、事前にスタッフに聞いてね  
緊急連絡先 090-6985-9742(岩熊携帯)

## 全会員対象 親子ふれあい体験教室 「七夕まつり」

七夕には、笹竹に様々な飾りや願い事を書いた短冊をつるし、庭先に飾ります。  
さて、皆さんは、可愛い我が子のために、どんな願い事をしますか。  
子育てセンターでも、短冊に願い事を書きみんなで、子ども達の健やかな成長をお祈りしましょう。

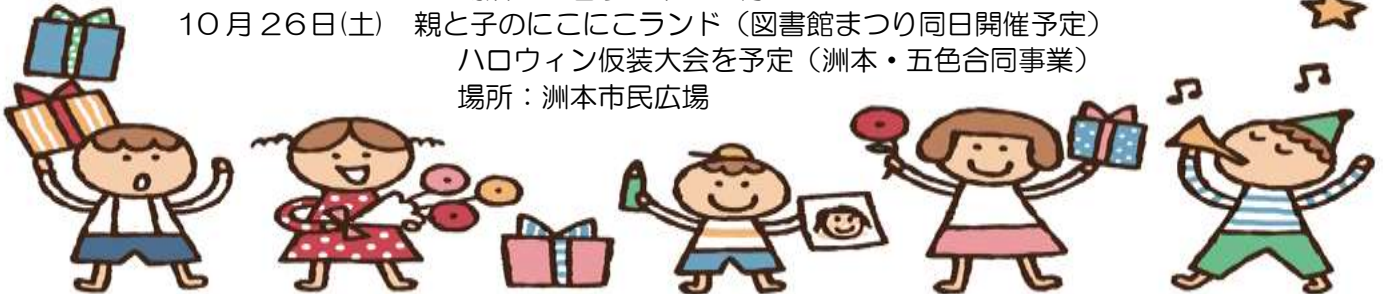
日 程：7月2日(火)こぼんだ・うさぎ対象  
7月3日(水)カンガルー・ドレミ対象  
時 間：9:45 受付 10:00 開始 11:45 終了予定  
場 所：五色中央公民館 2階大ホール  
参 加 費：子ども一人200円(おもちゃ代)  
内 容：七夕のお話・さかな釣り・フォト撮影などなど  
持 ち 物：各自飲み物、おもちゃを入れる袋をご持参下さい。  
申し込み：6月7日(金)迄にお申し込み下さい。

おもちゃの数の関係上、早めになっています。よろしくお祈りいたします。

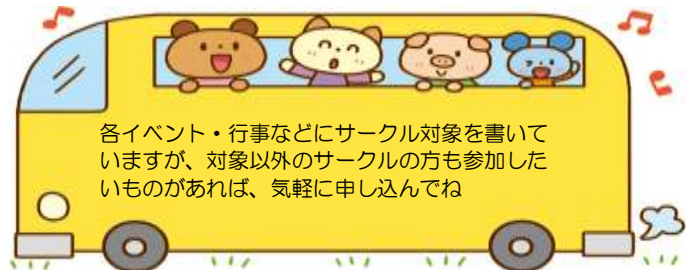


## これからの予定

7月23日(火) 「子どもにどうやって伝える?性的話」  
講師：岡垣 裕美助産師  
場所：五色すこやか子育てセンター  
8月 2日(金) 淡路島まつり 堀端筋踊り参加予定(洲本・五色合同事業)  
8月18日(日) お父さんとたいそう教室&にこにこひろば  
講師：新家 直人氏  
場所：五色すこやか子育てセンター  
10月26日(土) 親と子のにこにこランド(図書館まつり同日開催予定)  
ハロウィン仮装大会を予定(洲本・五色合同事業)  
場所：洲本市民広場



兵庫県全域、兵庫県南部、淡路島に警報(大雨・洪水・暴風)が発令されている時は安全のため活動はお休みになります。テレビ等の気象情報を参考して下さい。  
安心ネットでもお知らせする予定ですので登録をお願い致します。



各イベント・行事などにサークル対象を書いています。対象以外のサークルの方も参加したいものがあれば、気軽に申し込んでね

こども安心ネットの登録は、こちら「カメラ」機能からQRコードを読み取り下さい。QRコードリーダーの場合、認証コードが消える場合があります。



生涯学習課よりInstagramにて事業の情報発信をしています。このたび、子育てセンターより手形アートの様子を掲載予定です。

