





**全会員対象  
(親子)にこにこひろば**

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ〜 マークのあるところが、開設日です。11:50 消毒・換気のため、10分早めに終わります

ココロ [日時] 平日(月~金) AM9:00~~~12:00~~・PM1:00~3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)  
※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に  
来てね。

**7月の製作**

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。7月の製作はなにかな?おたのしみに~  
にこにこひろばに来て自由に作ってね~。

**全会員対象  
「緑花活動」お花を植えよう!**

みんなでお花を植えましょう~!  
幼児期に土や花に触れ合う機会を、親子で一緒に体験することで、情操教育につながるよ。  
日時: 7月5日(金) 10:00 開始~  
場所: 五色中央公民館前 駐車場  
持ち物: あれば、スコップとジョロを持ってきてね。着替え、お茶、帽子など汚れてもよい靴と服装  
申し込み: 6月末まで  
参加費: 無料



**うさぎ対象 よちよちママパパ講座  
「離乳食講座」**

**再度案内**

日時: 7月8日(月) 10:00 開始~  
場所: **中山間総合活性化センター**  
(住所:五色町鮎原宇谷 352 TEL0799-32-1211)  
車はグランドの方へお停め下さい。  
講師: 久保田とし子栄養士  
参加費: 材料費(100~300円程度)  
お米一合 メニューによって変更あり  
持ち物: 抱っこ紐やベビーカーをお持ちいただくと便利です。(託児はありません)  
エプロン、三角巾、お茶等  
申し込み: **6月19日(水)迄**にお申し込み下さい  
※場所のわからない方は、事前にスタッフに聞いてね  
緊急連絡先 090-6985-9742(岩熊携帯)



**全会員対象  
7月16日(火) 午後のにこにこひろばを  
ウェルネスパーク五色に移動!**

中国の子ども達(小学校4年~中学3年生約40名)が淡路島へ交流にやってきます。そして、伝統芸能の太鼓と踊り(高田屋嘉兵衛音頭)を披露します。  
一緒にご覧下さい&ご参加下さい。  
日時: 7月16日(火) PM2:00~  
場所: **ウェルネスパーク五色(高田屋嘉兵衛公園)**  
ステージ前芝生 雨天の場合移動あり  
申し込みは要りません。自由見学・参加・自由解散です。  
※五色すこやか子育てセンター内でのにこにこひろばは、閉鎖します。

**子育て学習サポーター・やってみたい**

7月 2日(火) } **七夕祭りの**  
3日(水) } **お手伝い**  
**10:15 頃~**  
宜しく願い致します。  
7月25日(木) 10:00~製作  
7月26日(金) 13:30~製作

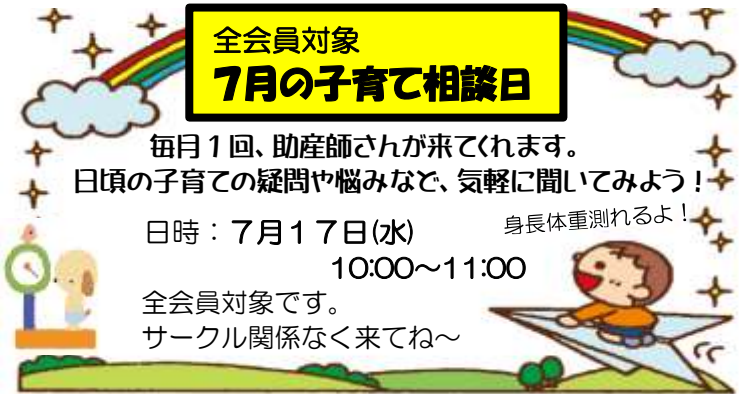
**シーグラスの  
アクセサリー作り体験**

シーグラス(海の落とし物)を使って栞やアクセサリーを作ってみよう!  
8月5日(月) 10:00~  
講師: けむりやま とおる 煙山 亨氏  
内容: アクセサリー作りなど  
参加費: 材料費 500円  
申し込み: 7月25日



**全会員対象  
7月の子育て相談日**

毎月1回、助産師さんが来てくれます。  
日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう!  
日時: 7月17日(水) 身長体重測れるよ!  
10:00~11:00  
全会員対象です。  
サークル関係なく来てね~





**全会員対象**  
**「子育て世代へ、鍼灸師による身体のツボ押し講座」**

日頃、子育てや家事などで疲れている身体をリフレッシュするために、腰痛や肩こりなどのツボを教えてください。元気な母でいるために…。

日時： 7月19日(金) 2部制 1部 10時～ 先着8組  
 2部 11時10分～ 先着8組

場所： 五色中央公民館2F 大ホール  
 講師： 鍼灸師 小道そのみ氏  
 内容： ツボの場所や正しい姿勢の体験講座  
 参加費：無料 申し込み：7月5日(金)×切  
 2部制 先着16組



**全会員対象**  
**「子どもにどうやって伝える？ 性の話」**

乳幼児期の性教育は、よく分からない。または、性の事をどうやって伝えたいのかな？ デリケートなお話ですが、子どもの人権を守るという視点からも、学んでおきたいですね。命の話にもつながっていきます。

日時：7月23日(火) 10:00～  
 場所：五色中央公民館2F 大会議室  
 講師：助産師 岡垣 裕美氏  
 申し込み：7月17日(水)迄



**全会員対象**  
**おどり大会に参加しよう!!**

洲本に古くから伝わる民話  
 「三熊山の柴右衛門狸」のお話  
 をご存知ですか？お話の踊り  
 「<sup>うもてやなぬび</sup>洲本八狸」を淡路島まつり  
 で家族・お友だちと一緒に  
 おどりましょう。

別紙をご覧ください

練習は各サークルの後や、  
 夜間おどり練習もあるよ

**全会員対象**  
**7月の土曜フリーひろば**

月1回最終土曜日にセンターを自由開放します。おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来られないパパママ、気軽に遊びに来てね。

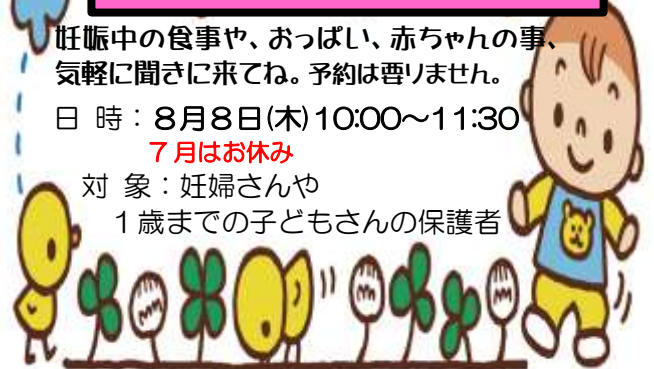
日時：7月27日(土)  
 AM 9:00～12:00  
 PM 1:00～ 3:00  
 対象：センター登録の子どもとその家族  
 ・妊婦さん



**うさぎ・こぱんだ・妊婦さん対象**  
**「ままくらぶ」**

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、気軽に聞かに来てね。予約は要りません。

日時：8月8日(木)10:00～11:30  
**7月はお休み**  
 対象：妊婦さんや  
 1歳までの子どもさんの保護者



センターでは、カメ・めだか・鯉・カブト虫を、飼っています。小さい生き物に触れあうことで、観察力や、愛おしさや癒しが得られます。見に来てね～

兵庫県全域、兵庫県南部、淡路島に警報が発表されている時は安全のため活動はお休みになります。テレビ等の気象情報を参考にして下さい。安心ネットでもお知らせする予定ですので登録をお勧めします。



生涯学習課より  
 インスタグラムにて事業の情報発信をしています。

今回は、うんどう会の様子を掲載予定。

