



# 洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター

R6.7.25 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
29 ☺ AM	30 こばんだ・うさぎ ※申し込みなし	31 ☺ AM	8/1 ☺ AM	2 <del>☺ AM</del> 1日にこにこひろばお休み	3	4
☺ PM 夜間おどり練習日 PM7:00~7:30 踊りの後はかき氷あるよ	☺ PM 自由参加 夕涼みかねてどうぞ~	☺ PM 夜間おどり練習日 PM7:00~7:30 踊りの後はかき氷あるよ	☺ PM	島まつりおどり大会 とんとん 参加してね~!		
5 サポーターの会 「シーグラスのアク セサリー作り体験」 10:00~12:00	6 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね	7 ☺ AM	8 こばんだ・うさぎ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね	9 ☺ AM	10 お誕生会 月初めのサークル日に簡単な、 お誕生会をします。 お誕生月の子どもさんには、 楽しいプレゼントがあります サークル違って大丈夫です お誕生月の子は、スタッフに声 をかけてね。	11
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM ままくらぶ 10:00~11:30 個別相談 妊婦~1歳まで (事前予約なし)	☺ PM		
12 振替休日	13 ☺ AM	14 ☺ AM	15 缶バッジ作り ※要申し込み &大そうじ	16 <del>☺ AM</del> 1日にこにこひろばお休み	17 	18 お父さんと たいそう教室 (こにこひろば) ※要申し込み
	☺ PM	☺ PM	<del>☺ PM</del>	<del>☺ PM</del>		
19 ☺ AM	20 こばだ・うさぎ対象 水あそび 10:30~11:30 ※要申し込み	21 カンガルー・ドレミ対象 水あそび 10:30~11:30 ※要申し込み	22 こばだ・うさぎ対象 水あそび 10:30~11:30 ※要申し込み	23 カンガルー・ドレミ対象 水あそび 10:30~11:30 ※要申し込み	24 	25
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM 子育て相談日 10:00~11:00 (相談の方事前予約なし)		
26 ☺ AM	27 ☺ AM	28 こばんだ・うさぎ 「歯科保健講座」 ※要申し込み	29 サポーターの会 10:00~12:00	30 ☺ AM	31 フリーひろば AM9:00~12:00 PM1:00~3:00	9/1
☺ PM	☺ PM	☺ PM 	☺ PM	☺ PM PM1:30~ PM サポーターの会		
2 全会員対象 救急救命講習会 「消防士さんに教え てもらおう！」 ※要申し込み	3 ☺ AM	4 ☺ AM	5 ☺ AM	6 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね	7 	8
☺ PM	こばんだ・うさぎ 「ファーストシューズ の選び方」PM2:00~	☺ PM 	☺ PM	☺ PM		

## センターからのお願い

兵庫県全域、南部、淡路島、洲本市に警報(大雨・洪水・暴風)が発令されている時は、安全のため活動はお休みになります。テレビ等の気象情報を参考にして下さい。安心ネットでも連絡する予定ですので、登録をお勧めします。



## 全会員対象 「親子」にこにこひろば

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ～。ココロマークのあるところが開設日です。

11:50 おもちゃ消毒のため10分早くお片付け

【日時】平日（月～金）AM9:00～12:00・PM1:00～3:00

※事前申し込みは要りません。（午前中にサークル、イベントがある場合を除く）

※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に  
来てね。



## 8月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。8月の製作は海の生き物製作にこにこひろばに来て自由に作ってね。お楽しみに！

うさぎ・ひよこ対象

## 「ままくらぶ」

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、気軽に聞きに来てね。予約は要りません。

日時：8月8日(木) 10:00～11:30

内容：気になる事等気軽にご相談下さい（個別）

対象：妊婦さんや1歳までの子どもさんの保護者

洲本市健康増進課  
産前産後サポート事業



## 子育て学習サポーター・やってみたい

8月 5日(月) 10:00～製作

シーグラスのアクセサリ作り  
の体験講座もあります。要申し込み

8月29日(木) 10:00～製作

8月30日(金) 13:30～製作



全会員対象

## 缶バッチ作り&大そうじ

夏の大そうじを  
するよ～!!

日時：8月15日(木) 10:00～11:00 製作  
11:00～大そうじ

内容：直径3cmの缶バッチ作り&そうじ

持ち物：写真や絵など(申し込んだ方に説明します)  
・そうきん

※切日：8月9日(金)迄

全会員対象

## 8月の子育て相談日

助産師さんや保健師さんが来てくれます。  
育児相談、断乳、ちょっと不安な事があれば、  
気軽に聞いてみよう

日時：8月23日(金) 10:00～11:00

全会員対象です。

サークル関係なく来てね～



全会員対象 親子ふれあい体験教室

## 「お父さんとたいそう教室(にこにこひろば)」

いつもは、お母さんと参加する事が多いセンター行事。今回は、お父さんとセンターにお出かけして、たいそう教室に参加するという、お父さんにすれば、ハードルのたかい(笑)行事…?!

そんなことない!ところを見せてあげましょう～。お父さんたち、ぜひぜひ、ご参加下さい。

そして、いつも子ども達があそんでいるセンターを、見学&楽しんでください。

日時：8月18日(日) 10:00～11:50 頃予定

場所：五色中央公民館2F 大会議室

内容：たいそう教室など

講師：新家 直人氏

持ち物：フェイスタオル(たいそうに使用)・お茶・動きやすい服装

申し込み：8月9日(金)迄 20組程度



全会員対象

「水あそび週間」

夏の遊びと言えば水あそび。あみですくったり、タオルをつけたり、水の感触を楽しもう。また、お友だちと一緒に楽しんで！刺激をうけてね～！

日 時：8月20日(火)こぼんだ・うさぎ対象  
 21日(水)ドレミ・カンガルー対象  
 22日(木)こぼんだ・うさぎ対象  
 23日(金)ドレミ・カンガルー対象  
 10:30～11:30

集合場所：五色中央公民館2F 小会議室  
 内 容：水あそび  
 持 ち 物：ぬれてもよい服装・飲み物・タオル・着替えなど  
 申し込み：8/19(月)まで(1日15組程度)

うさぎ・こぼんだ対象 よちよちママパパ講座  
 「**歯科保健講座**」

歯ブラシの方法や選び方、気になる事や歯の悩みなど歯科衛生士さんに聞いてみよう！

日時：8月28日(水)10:00～11:30  
 場所：五色中央公民館2F 大会議室  
 講師：歯科衛生士 池尻 ゆかり氏  
 申し込み：8/23(金)まで

うさぎ・こぼんだ対象 よちよちママパパ講座  
 「**足と健康・ファーストシューズの選び方**」

いつから、どんな靴を選べばいい？靴に関する基礎知識や足の疾病予防のお話をしてくれます。シューフィッター(靴の専門家)による靴選びのチェックポイントを教えてもらいましょう。足のサイズ測定もあるよ。

日時：9月3日(火) **PM2:00～**  
 場所：五色中央公民館2F 大会議室  
 講師：シューフィッター瀬尾 誠氏  
 申し込み：8/30(金)まで

※うさぎ・こぼんだ以外の方で参加したい方はスタッフにご相談下さい。

全会員対象 救急救命講習会

「**消防士さんにおしえてもらおう！**」

もしもの時、あなたの大切な人を守るため、自分の出来る事を学びましょう。

日 時：9月2日(月) 10:00～11:30頃  
 場 所：五色中央公民館2F 大会議室  
 内 容：AEDの使い方、心肺蘇生法(乳児向け・幼児向け)、誤飲、けいれん、虫刺され、やけどなどの救急時の対処法  
 講 師：淡路広域消防 五色出張所 消防士さん  
 持 ち 物：お茶など 申し込み：8月30日(金)迄

これからの予定&募集

- 10月26日(土)親子のこにこランド(図書館まつり1日目同時開催)今回は洲本市民広場にてハロウィン仮装大会を開催予定。楽しみ～!!
- 10月27日(日)図書館まつり(2日目) **洲本市民広場にてフリーマーケット予定**(図書館まつり実行委員会主催)詳細はこれから。出店者希望の方はセンターにご連絡下さい。

こども安心ネットの**新規登録**は、こちら「カメラ」機能からQRコードを読み取り下さい。QRコードリーダーの場合、認証コードが消える場合があります。



生涯学習課よりInstagramにて事業の情報発信をしています。今回は子育てセンターより七夕まつりの様子を掲載予定。

