



R6年10月の すこやかだより

洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター

R6.9.24 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

月	火	水	木	金	土	日
9/30 ☺ AM	10/1 ☺ AM	2 こぼんだ・うさぎ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね	3 ☺ AM	4 カンガルー・ドレミ お誕生会 ※申し込みなし お誕生日の方は申込んでね	5 🍰 お誕生会 月初めのサークル日に簡単なお誕生会をします。 みんなで祝いましょう!! お誕生月の子どもさんには、可愛いプレゼントがあります。 サークル違って大丈夫です。 お誕生月の子は、スタッフに声をかけてね。	6 🍰
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM 子育て相談日 10:00~11:00 (事前予約なし)		
7 サポーター対象 スマホ講座 10:00~ ※要申し込み	8 ☺ AM	9 ☺ AM	10 こぼんだ・うさぎ ※申し込みなし ままくらぶ 10:00~11:30 個別相談 妊婦~1歳まで (事前予約なし)	11 カンガルー・ドレミ 英語であそぼ! 10:00~ ※要申し込み	12	13
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		
14 スポーツの日	15 ☺ AM	16 ソフトストレッチ サークルと交流体験 10:30~ ※要申し込み	17 ☺ AM	18 ☺ AM	19	20
	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM		
21 サポーターの会 10:00~12:00	22 ☺ AM	23 ☺ AM	24 ☺ AM	25 ✖️ にこにこひろばは 1日お休みします	26 📖 図書館まつり開催中	27 📖 親子のにこにこランド ハロウィン仮装大会 10:00~洲本市民広場 ※要申し込み
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM サポーターの会 1:30~	☺ PM		
28 ☺ AM	29 ☺ AM ハロウィン仮装大会 予備日(五色すこやか 子育てセンター)	30 ☺ AM	31 秋のお散歩 (どんぐり拾い) 10:00~現地集合 ※要申し込み	11/1 ✖️ にこにこひろば 午前中お休み	2 五色中央公民館 文化祭	3
☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM	☺ PM すこやか子育てセンターの 部屋のみ開放		

**全会員対象
(親子)にこにこひろば**

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ～。☺マークのあるところが、開設日です。

11:50 消毒・換気のため、10分早めに終わります。

【日時】 平日(月~金) AM9:00~12:00・PM1:00~3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)
※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に
来てね。



10月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。10月の製作はハロウィン製作です。おたのしみに~ にこにこひろばに来て自由に作ってね。





全会員対象
10月の子育て相談日

助産師さんが来てくれます。日頃の子育ての疑問や悩みなど、気軽に聞いてみよう！

日時：10月4日(金)
10:00~11:00

全会員対象です。サークル関係なく来てね。事前申込みは要りません。

洲本市健康増進課 産前産後サポート事業

子育て学習サポーター・やってみたい

10月21日(月) 10:00~ 製作
10月24日(木)PM1:30~ 製作

スマホ講座

携帯で気をつけてほしいことや使いすぎの防止や詐欺被害の具体例など説明してくれます。

日時：10月7日(月) 10:00~
場所：五色中央公民館2F
内容：安心安全・ふるさと納税など
講師：ドコモショップ藤原氏
申し込み：前日まで



うさぎ・ひよこ対象
「ままくらぶ」

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事気軽に聞きに来てね。予約は要りません。

日時：10月10日(木) 10:00~11:30
内容：気になる事等気軽にご相談下さい
対象：妊婦さんや1歳までの子どもさんの保護者

10月26日(土) ハロウィン仮装大会 別紙参照
11月10日(日) 家族でまちなか運動会
~バカからロスへつなぐ~別紙参照

カンガルー・ドレミ対象 親子ふれあい体験教室
「英語であそぼ！」

グローバル化が進む現代、英語に興味のある方はいっぱい。そこで、センターでは英語の音にふれたり、聞いたりする機会を作りました。親子で楽しもう！

日時：10月11日(金) 10:00~
場所：五色中央公民館2F 大会議室
内容：音楽やカードを使ってあそぼう
講師：塾講師・インターナショナル保育園勤務 繁森栄美氏
申し込み：10月4日(金)まで 30組程度

全会員対象
ソフトストレッチサークルとの交流&体験

リフレッシュ&リラックスしながら、体を動かしてみませんか？心地よい動きで、体をほぐし、日々の疲れをリセット！ また、サークルの方との交流も楽しみましょう~。

日時：10月16日(水) 10:30~
場所：五色中央公民館2F 大会議室
内容：ママのやさしいストレッチ体験やサークルの方との交流
講師：ソフトストレッチ講師 新田 久美氏
持ち物：動きやすい服装・お茶
申し込み：10月4日(金)まで

たくさんの人と
交流しよう~



カンガルー・ドレミ・こぱんだ対象
秋のお散歩(どんぐり拾い)

子どもと公園へお出かけ。どんぐりなどの木の实や不思議な形の葉っぱを集めに出かけ、季節の移り変わりを感ぜよう。好奇心全開で楽しもう！

日 時：10月31日(木) 10:00~11:30

[雨天中止] (中止の場合のみ8:30頃安心ネットでお知らせ)

集合場所：高田屋公園内 GOGO ドーム駐車場(当日黄色の旗を目印に！) 現地集合 現地解散

持ち物：飲み物、帽子、袋(拾ったどんぐり入れ)、必要と思われる物(ベビーカーなど)

内 容：高田屋公園内を散策、どんぐり拾い、^{あずまや}東屋でおもちゃ作り

申し込み：10月18日(金)まで 25組

※GOGO ドームの場所のわからない方は、事前にスタッフに聞いてね

緊急連絡先：090-6985-9742 (岩熊携帯)

全会員対象

ごはん食普及活動支援事業に参加しよう！

地域の方々との交流をはかりながら、ごはん食について楽しく学び、一緒におしゃべりしたり、調理したり、ごはんを美味しく頂くためのメニューを教えてください。

日 時：11月7日(木) 1階和室 受付 9:40~ 10:00開始~12:30予定

場 所：五色中央公民館 1階 調理室

講 師：栄養士 久保田とし子氏

参加費：無料

持ち物：お茶、エプロン、三角巾

申し込み：10/25(金)まで 15組限定

調理したものはお弁当にして1家庭に一つあります。和室でみんなで頂きます。お子さまは、試食程度の予定です。

主催：洲本市消費者協会五色支部

ひよこ 後期よちよちママパパ講座
「はじめましての会」

パパママになりたては、わからない事だらけ。十人十色で子育てに正解はない中、おしゃべりしたり、子どもとふれあい遊びをしたり、一緒に子育てを楽しもう！

近所にあかちゃんがいたら誘ってね。

日 時：11月6日(水) 10:00~

場 所：五色すこやか子育てセンター

内 容：赤ちゃん紹介、手形足形とり、名札づくり

持ち物：お手拭きタオル・ウェットティッシュ・手形足形をとってラミネートをするので、一緒に貼りたい写真があればご用意ください。なくてもいいよ。

※10月末までに申し込んでね。

兵庫県全域、南部、淡路島、洲本市に警報(大雨・洪水・暴風)が発令されている時は、安全のため活動はお休みになります。テレビ等の気象情報を参考にしてください。安心ネットでも連絡する予定です。登録をお願いします。

新こども安心ネットの新規登録はこちら「カメラ」機能からQRコードを読み取り下さい。QRコードリーダーの場合、認証コードが消える場合があります。



生涯学習課よりInstagramにて事業の情報発信をしています。たくさんの情報があるよ

