

# 高齢者生きがい教室 生徒募集

中山間総合活性化センターでは、高齢者自らの生きがい創造活動を図り、交流と親睦を深めながら、心豊かに充実した生活を築くことを目的に、「高齢者生きがい教室」を開設しています。  
お気軽に見学・体験にお越しください。

○場所 洲本市中山間総合活性化センター

○対象 おおむね60歳以上で学習意欲のある人



## ○教室内容

	教室名	回数	開催日	会費(3か月分)
1	水墨画	1回	第1月曜日	1,000円
2	カラオケ	2回	第1・3水曜日	2,000円
3	書道	2回	第1・3金曜日	3,500円
4	陶芸	3回	第1・3木曜日、第4月曜日	4,500円
5	コーラス	2回	第1・3月曜日	5,500円
6	健康体操	2回	第1・3水曜日	3,000円
7	社交ダンス	3回	第1・3・4火曜日	6,300円
8	卓球バレー	2回	第1・3火曜日	1,500円

## ○申込・問合せ先

- ・4月より受講の方は、3月17日(月)までにお申込みください。
- ・保険に加入する場合は、年間掛金を添えてお申込みください。
- ・随時、受講申込みができますので、お気軽にお問合わせください。

・洲本市中山間総合活性化センター

洲本市五色町鮎原宇谷 352 番地

☎ 0799-32-1211

・五色中央公民館

洲本市五色町都志 170 番地

☎ 0799-33-1930

## 洲本市高齢者生きがい教室 受講申込書

		申込日	令和	年	月	日
ふりがな			生年月日	昭和	年	月 日
名 前						
住 所						
電 話	自宅	—	携帯	—	—	
緊急時連絡先 (電話)						

• 受講申込の講座に、○をご記入ください。

### スポーツ安全保険について

- 補償期間は、令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までの 1 年間です。
- 保険に「加入する」または「加入しない」のどちらかに○をご記入ください。
- 保険に加入する場合は、本書に年間掛金を添えてお申込みください。

※ 加入区分 B または C に加入する場合、A2 区分で対象となる活動も補償されるため、重複して A2 に加入する必要はありません。

教室名		会費 (3 か月分)	受講申込	加入区分	年間掛金	スポーツ安全保険	
						加入する	加入しない
1	水墨画	1,000 円		A2	800 円		
2	カラオケ	2,000 円		A2	800 円		
3	書 道	3,500 円		A2	800 円		
4	陶 芸	4,500 円		A2	800 円		
5	コーラス	5,500 円		A2	800 円		
6	健康体操	3,000 円		C 64 歳以下	1,850 円		
				B 65 歳以上	1,200 円		
7	社交ダンス	6,300 円		C 64 歳以下	1,850 円		
				B 65 歳以上	1,200 円		
8	卓球バレー	1,500 円		C 64 歳以下	1,850 円		
				B 65 歳以上	1,200 円		

年齢の判断は、「令和 7 年 4 月 1 日」を基準とします

64 歳以下・・・生年月日 昭和 35 年 4 月 2 日以降・・・区分 C  
 65 歳以上・・・生年月日 昭和 35 年 4 月 1 日以前・・・区分 B