

2

広報すもと

如月
第229号



特集 南海トラフ地震に備える

ピックアップ 高田屋嘉兵衛まつりを開催

南海トラフ地震に備える

南海トラフ地震の今後30年以内に発生する確率が、政府の地震調査委員会により80%程度に引き上げられました。

昨年8月には、初めて南海トラフ地震臨時情報報が発表されるなど、いつ巨大地震が発生してもおかしくない今、私たちができる備えを考えます。

死者32万人

南海トラフ地震による最悪の被害想定

南海トラフ地震が発生すると、静岡県から宮崎県にかけての一部で震度7の激しい揺れが起こり、関東地方から九州地方にかけての太平洋沿岸の広い地域に、10mを超える大津波の襲来

があると想定されています。市内における地震、津波による建物被害は1万7099棟、人的被害は4千人を超える死傷者が

あると想定されています。本市においても震度6弱（7）の激しい揺れが想定さ



南海トラフとは、静岡県の駿河湾～宮崎県の日向灘沖にかけて、フィリピン海プレートとユーラシアプレートが接している区域のことです。この南海トラフを震源とする地震のことを「南海トラフ地震」と呼んでいます。



市内で撮影された昭和南海地震の被災状況を記録した写真。倒壊した建造物と立ち尽くす人たちの様子が写されています。

南海トラフ地震の歴史と特徴

— 1361年 —

正平(康安)東海地震
正平(康安)南海地震

— 1498年 —

明応地震

— 1605年 —

慶長地震

— 1707年 —

宝永地震

— 1854年 —

安政東海地震
安政南海地震

— 1944年 —

昭和東南海地震

— 1946年 —

昭和南海地震

現 在

約100年～150年間隔で
繰り返し大規模地震が発生

前回の発生から
約80年が経過

前回発生から80年経過 南海トラフ地震 発生確率上昇

昨年8月に初めて南海トラフ地震発生への注意を促す「南海トラフ地震臨時情報」が気象庁により発表されました。今年1月にも発表され、南海トラフ地震発生への緊張感が高まりました。

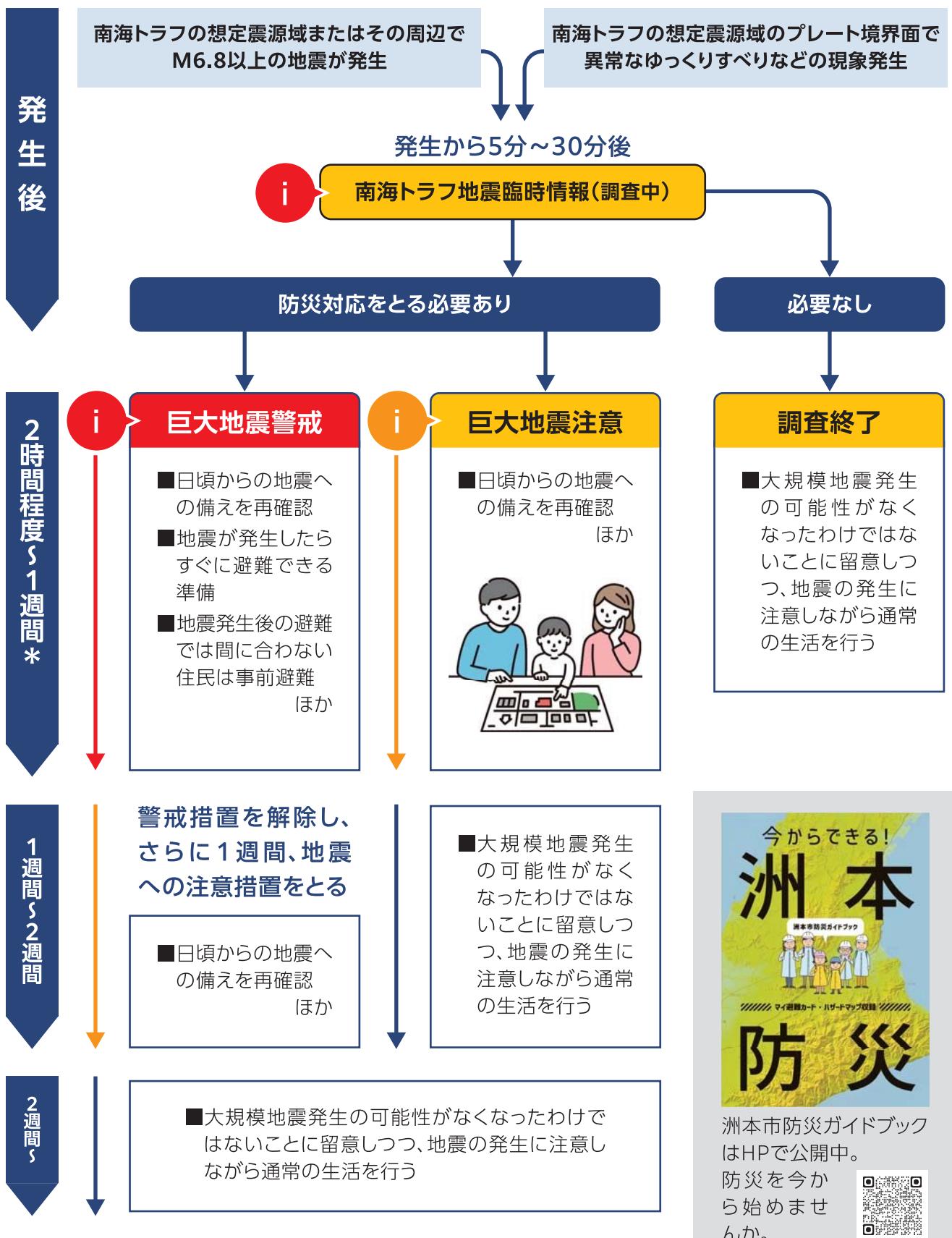
また、今年1月に政府の地震調査委員会は「70～80%」とされていた、南海トラフ地震が今後30年以内に発生する確率を「80%程度」としており、時間の経過とともに、この確率は「過去の地震の発生間隔」と「直近の地震」から計算されており、昨年8月と今年1月に発生した日向灘での地震は今回の確率に影響はない」とされています。

※地震が発生する場所によって、以下の呼び名が使われます。

- ・南海地震：四国南方～紀伊半島を震源とする南海トラフ地震
- ・東南海地震：紀伊半島沖～遠州灘を震源とする南海トラフ地震
- ・東海地震：駿河湾から静岡県の内陸部を震源とする南海トラフ地震



南海トラフ地震臨時情報の発表までの流れと 発表されたときに取るべき行動



「自助・共助」のために 事前の備えと地域のつながりを



兵庫県防災士会
西本 弘さん / 防災士

◀防災ホイッスルは西本さんが特におすすめする防災グッズ。お守りとして普段から持つていてもらいたいと呼びかけます。



防災士への道



防災士は、日本防災士機構が認定する防災の専門家で、全国で30万人以上が資格を取得し、防災力向上のために、地域のリーダーとして活躍しています。あなたも防災士を目指してみませんか。



▲詳細は
こちら

地域防災の1コマ



阪神・淡路大震災から30年を迎え、1月17日(金)に、各小中学校で防災学習が行われました。洲本第二小学校では、児童たちが淡路広域消防事務組合や地域の消防団、PTA、地域住民らと、放水体験をしたりAEDの使い方を学んだりしました。

能登半島地震から学ぶ もしもの備えを

いつもの備えに

富山県が県民を対象とした能登半島地震に関するアンケートを行いました。その結果から「備え」を考えます。

令和6年1月に発生し、最大震度7を観測した能登半島地震から1年が経過しました。この地震により現在、災害関連死を含め500人以上の尊い命が失われたことが分かっています。

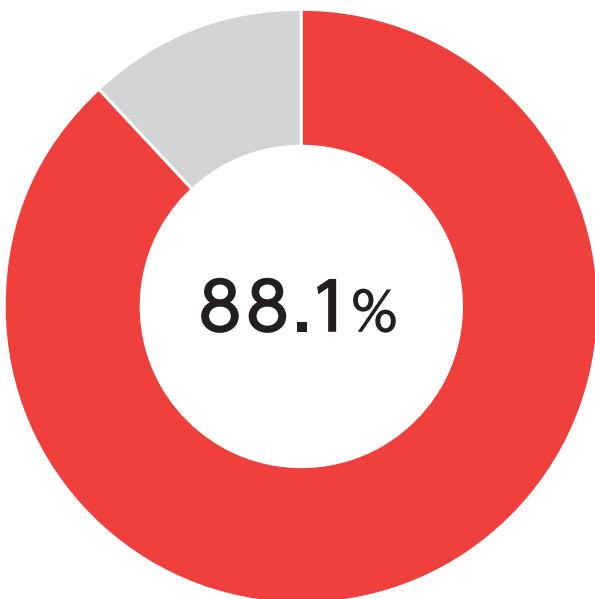
そして今もなお、多くの人が避難生活を送っています。そうした中、富山県が県民を対象に実施した、地震発生時の避難行動や防災意識の変化などを把握する

ためのアンケート結果を公表しました。

そこから分かったことは、約4割の人が「防災対策が進んでいない」ということでいた。また、被災した約9割の人は「日頃の備えが必要」だと感じていることも分かりました。



アンケート
結果の
詳細はこちら



被災した約9割の人が
日頃の備えが
必要だと回答した

能登半島地震を通じて、今後取り組む必要があると感じたことは何かと尋ねたところ(複数回答可)、「自宅などでできる日頃の備え」と約9割の人が回答しました。次いで「災害に関する情報収集」、「ハザードマップの確認」と回答した人が多くいました。

5選

被災した経験から備える人が増えた防災グッズ

被災後に備えたと回答のあったグッズの中から、ポイントの高かったものを5つ紹介します。あなたはもう「備え」ていますか? 備えるだけでなく、使用してみることも忘れずに。消費期限や使用期限にも注意してくださいね。



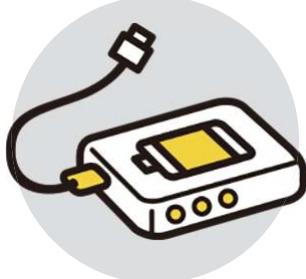
やっぱりこれ 飲料水・食料

最低3日間分、できれば1週間分の備蓄が必要です。飲料水は1人1日3リットルが目安。食料は缶詰やレトルト食品、栄養補助食品など保存性の高いものがおすすめです。ライフラインが寸断される可能性があるので、水を使わず食べられるものもあるといいでしょう。



いざという時忘れずに 非常持ち出し袋

避難時には多くの人にとって必需品になる持ち出し袋。性別や家族構成、ライフスタイルによって必要となる中身はさまざま。旅行する気分で準備してみてはどうでしょう。ただし真面目にすることが大切です。重くなりすぎないように注意してください。



あると安心 モバイルバッテリー

災害時は停電などにより、いつも通りに充電できないことがあります。スマートフォンや携帯電話は、連絡手段としてだけでなく情報収集するために必須です。非常時でも使用できるように、バッテリー容量の大きいものやソーラーパネル付きのものがおすすめです。普段からの充電を心がけましょう。

大人は1日5回使用 携帯・簡易トイレ

成人1日あたりの平均排泄回数は5回といわれています。災害時はライフラインが寸断され、トイレを使用できなくなることが多いです。長時間の避難所生活や断水時に備え、消臭効果や凝固剤付きのものを用意しておくと安心です。コンパクトで持ち運びやすいものを選びましょう。

厳しい寒さに欲しい 衣類・毛布

冬の災害は寒さとの戦いにもなります。寒さや急な天候変化に備えるため、衣類や毛布は欠かせません。保温性の高い衣服や、軽量でコンパクトな毛布を用意しておくと便利です。防寒対策だけでなく、衛生面や快適さを保つ上でも役立ちます。

第45回高田屋嘉兵衛まつりを開催



問 同実行委員会事務局
(市商工観光課内)
24-7613

※式典神事は、午前8時30分より、高田屋嘉兵衛翁記念碑前で執り行われます。

（景品に函館物産品や、函館へのペア航空＆宿泊券などを予定）

など

日時 3月16日(日)
午前9時30分～午後4時
※荒天中止

場所 ウエルネスパーク五色

内容

- ステージイベント
- 飲食・物販ブース
- キッズチンカー
- フリーマーケット
- 函館フェア
- 抽選会
- （函館産ホタテのシチューフルまいなど）

第八回 ドライブスルー リサイクル・リユース

3月8日(土) 9:00～15:00
④洲本ストックヤード

無料で回収します!!

まだ使える状態の家具などを無料回収・リユースいたします。

※破損等があり、リユース出来ない家具等は有料となります。前回実施時は、持込み品の一時保管がござっています。

下記に記載するものは回収できません。

×汚れ、割れ、壊れ
×柄物
×タオルやバッド等のセット商品の一部のみ
（セット商品はまとめてお持ちください分割してご用意ください）
×座布団やダンスなど

※貴重物必ず分離してください。

★来場者プレゼント☆
リサイクルボリュームポイント付与
（ご当地でご活用ください）

Re:ぶくぶく大賞
お持ち込みいただいたお家を無駄で配列しているRe:ぶくぶくを教えてください。
お近くに人気の書店があるか心配な場合は、お近くに本屋さんがあるか確認してください。

Re:どきい
持ち込まれたおもちゃを
ご当地にお持ち帰りください。

ぜひ、お子様と一緒に
お組んでください。

イベントスペース情報
イベントスペースについては変更する場合がありますので、
洲本市ホームページインスタグラムにてご確認ください。

問い合わせ先 洲本市役所 生活性環境課 ☎24-7607(直通)

日時 3月8日(土)
午前9時～午後3時
※リサイクル・リユースに
持ち込むもの

○資源物
○まだ使える状態の家具類
○汚れ、割れ、壊れ、濡
れがない
○タンスやベッドなど

持ち込む前に確認すること

○紙ごみ(新聞紙・ダンボールその他紙類)
○古着類
○白色レレイ
○カバン(ルーム・スチール)
○使用済み小物家電
○離買(衣類類、靴・カバン・ペット、おもちゃ)

○ベトボトル
○プラスチック・発泡スチロール
○びん
○食用油
○有害危険ごみ

協力された人にはプレゼントを用意しています。

詳細はHPを確認してください。

HPはこちら

問 生活環境課
24-7607



ドライブスルーでリサイクル・リユース

資源物や家具などを無料で回収するリサイクル（再資源化）、リユース（再利用）イベントを開催。回収方法は、ストックヤード内に車で乗り入れて順番に降ろしていくドライブスルー方式です。また、マーケットスペースやイベントスペースも設置しています。



今日も楽しいおつきあい

淡路信用金庫

理事長 石村 健

本店	洲本市宇山
支店	島内 17店
	神戸市 6店
	明石市 2店
	西宮市 1店

広告

案内発送対象者

加入保険名	対象年齢*	案内の送付時期	申込締切
洲本市国民健康保険	30～74歳		
後期高齢者医療保険 (認定後期)	75歳以上 (65歳以上)		
生活保護受給者	30歳～	3月上旬	3月18日(火)
被用者保険 (社会保険など)	40～74歳		

本市では、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化予防を目的とした特定健診と、がんの早期発見・予防を目的とした、がん検診を実施しています。令和7年度の健康診断は、5月から始まります。自身の健康を考えるきっかけに、健診を受診しましょう。

特定健診・がん検診について



◆この封筒が届きます。

☎ 22-3337
問 健康増進課

令和6年度トライやる
参加生徒の感想より

私は接客業を体験しました。自分のためではなくお客様のために尽くすという大変さを学びました。お客様には喜んでほしいので、ランチの盛り付けなどをより一層きれいにする努力をし、それに対してお客様が喜んでくれるうれしさを知りました。接客業はとても楽しく、やりがいを感じられるすてきな仕事でした。これから人との関わり方をしっかり考えながら頑張りたいです。

受け入れについて
市内にある事業所にボランティアで受け入れをお願いしています。
事業所の決定は各校生徒の希望を受けて調整します。

☎ 22-6266
申・問 学校教育課

特定健診
がん検診
30歳以上
40歳以上
※本市在住で、左記表に該当する人に案内を送付します。受診を希望する人

は、申込用紙に記入し、同封している返信用封筒で返送してください。
※被用者保険に加入している30～39歳の人には案内が届きません。受診を希望する場合は問い合わせてください。
※乳がん・子宮頸がん検診については広報すもと4月号に掲載予定です。

実施期間
5月19日(月)～23日(金)
5日間
午前9時～午後3時
※原則

申込期限
2月28日(金)
申し込みいただいても、受け入れがない場合がありますので、ご了承ください。

中学2年生の子どもたちが、豊かな感性や創造性などを自ら高め、自分なりの生き方を見つけられるよう、地域に学ぶ体験活動の機会や場の提供をお願いします。

「トライやる・ワイーク」

小森石油 株式会社

- ガソリン小売事業
- 不動産賃貸事業
- 広告宣伝事業(チラシ・看板)
- コピーライター事業
- 企業コンサルタント事業
- 有名書家による文字デザイン事業
- 飲食業の出店プロデュース

※実は、
このような
こともあります。



給油で
つながる。

お得で
便利!

このプリカ1枚で
対応店舗どこでも
給油できるよ!

プレミアム付プリペイドカード
全店プリカ有効期限6ヶ月



20店舗展開中!

登録統計調査員を募集

市内で活動する統計調査員の登録者を募集しています。

業務内容（一般的な例）

- 事務所または一般世帯を訪問して調査依頼をする。
- 記入済みの調査票を回収後、点検、整理し、市へ提出する。

報酬

- 国の一規定期間により支給されます。
- 期間が限られるため、定期的な収入は見込めません。

条件など

- 20歳以上で、市内または近隣に居住する人。
- 警察、税務、選挙運動に直接関係がない人。
- 暴力団と密接な関係がない人。

申込方法

総務課窓口で登録申込書を記入し提出してください。



問 総務課

☎ 22-7067



HPはこちら

市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申込者数が募集戸数を上回った場合は、公開抽選を行います。なお、申し込みは1世帯1戸。家賃は収入、家族構成などにより異なります。敷金は家賃の3ヶ月分です。

対象

- 由良（低）団地
1戸（2LDK）
- 都志団地
1戸（2LDK）
- ほか

合わせてください。

申・問 都市計画課

☎ 24-7611



HPはこちら

案内書配布・申込場所

○都市計画課
○地域生活課（五色庁舎）
※入居要件や入居日、必要書類など、詳細はHPを確認するかもしくは問い合わせできます。



運営は、Q人あわじ発行の淡路印刷(株)です

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

淡路洲本店

洲本市本町4-3-13 入口は弁天銀座側になります
営業時間／11:00～17:30 ●定休日：毎週火曜日、水曜日
☎ 0799-53-5770
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書（運転免許証・保健証）をご持参下さい。
兵庫県公安委員会 第631802300010号

1枚10円で
コンビニの
おしほりに
広告を掲載
できるようになりました。

●ビジネスモデル特許取得中

広告

放課後子ども教室

「教育活動サポーター」の募集

本市では、子どもたちがさまざまな体験活動を行う「放課後子ども教室」で、活動のお手伝いをする「教育活動サポーター」を募集しています。

内容

謝金

児童の学習・読み聞かせ・遊び・スポーツなどの見守りや補助

最低賃金程度の謝金あり
(税・交通費込)

場所

小学校や公民館など

応募方法

生涯学習課と五色中央公民館で配布している登録票

日時
月曜日～金曜日
午後1時30分～午後5時30分
(うち3時間程度)
※応相談

申・問

▽生涯学習課

〒6556-8686
本町三丁目4番10号

対象

18歳以上(高校生は除く)
で、児童の見守りなどの活動ができる、健全育成に熱意のある人
※資格・経験は問いません

☎ 33-1930
五色中央公民館内

申込期限
2月25日(火)

すもとのまなびPLACES
D-PRO135。と学ぶ!

イザという時の逃げ地図

「逃げ地図」は、災害時に安全な場所までの避難にかかる時間（距離）で色分けした地図です。大きな地図を使い、ゲームなども交えながら、楽しく「逃げ地図」を作つて防災について学びます。

内容

国立明石工業高等専門学校の学生有志による団体

D-PRO135。（明石高専防災団）と一緒に、

逃げ地図を作成したり、防災食で昼食をしたりして、防災について考えます。

※募集人数を超えた場合、抽選を行います。

申込方法

HPを確認して、申し込みください。

開催日時

3月8日(土)

午前10時～午後3時

問 生涯学習課
☎ 24-7631



HPはこちら



夢あるくらしのパートナー

淡陽信用組合

理事長 河本 晋一

広告

〈車両別の手続き窓口〉

車両の種類	窓口
原動機付自転車 小型特殊自動車	税務課 ナンバープレート、届出者の本人確認書類を持参してください
125cc超二輪車 軽三輪車 軽四輪車	洲本自家用自動車協会

原付・軽四輪などの
名義変更や廃車の手続きを
忘れないで

税金

軽自動車税（種別割）は、
毎年4月1日時点の所有者に
課税され、4月2日以降に廃
車などの手続きを行っても、

1年分の税金が課税されます
(月割による還付はありません)。

所有する原動機付自転車や
小型特殊自動車、軽自動車など
をすでに売却や譲渡、廃棄
している人は、早めに名義変
更または廃車の手続きを行っ

てください。

問
▽税務課

☎ 24-7605
△洲本自家用自動車協会

保険・年金

障害年金について
障害年金は、病気やけがによつて生活や仕事などが制限
されるようになつた場合に、現役世代の人も含めて受け取

障害年金には、「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があります。また、障害年金を受け取るには、年金保険料の納付状況などの条件が設けられています。

障害年金の手続きなどの相談を希望する人は、初診日によつて請求する年金の種類や提出先が異なりますので、問い合わせる際は事前に初診日を調べてください。
※確認内容が多いため、時間に余裕を持つて相談ください。

▼場所 市役所本庁舎
▼日時 午後1時30分～午後3時30分
午後3時30分～午後4時30分

健康アプリのダウンロードをサポートします。毎日の「歩くこと」をもつと楽しくしてみませんか。歩数をポイントに交換できるカードを登録することでもできます。

スマホに健康アプリを入れて歩こう

問
▽保険医療課
☎ 24-7637
△日本年金機構明石年金事務所
☎ 078-912-4983

すもとのお知らせ
information

■人の動き

人口	40,717	(-42)
男	19,446	(-6)
女	21,271	(-36)
世帯	20,341	(+11)

令和7年2月1日現在／()内は前月比

■納期のお知らせ

▽固定資産税・都市計画税 第4期
納期限：2月28日(金)
▽国民健康保険税 第8期
納期限：2月25日(火)

■広報すもとが
いつでもどこでも読める

マチイロ



アプリをダウンロードするとスマート폰に広報紙が届きます。

ホームページ



毎月15日更新
バックナンバーもいつでも読めます。

墓じまい 広告

墓じまい本舗 淡路島店

無料でパンフレットをお送りします

0120-88-0734

全国対応
見積り無料
24時間
対応

申
問
介護福祉課
☎ 26-0600

※相談時間は1人30分程度
※使用機種によっては、ダウ
ンロードできない場合もあ
ります。

▼定員 20人（先着順）
▼対象 60歳以上の人
▼申込期限 3月12日(水)
▼申込方法 電話申込
▼参加費 無料

お知らせ

淡路島就活EXPO 合同企業説明会in大阪

▼参加企業
30社程度



詳細はこちら

淡路島での就職希望者を対象に、合同企業説明会を開催します。

▼日時 3月20日(木・祝)

☎ 26-2086

■問 淡路地域人材確保協議会
事務局(県県民躍動室内)

甲

問

淡路

地域

人材

確

保

協

議

会

事

務

局

(県

県

民

躍

動

室

内

室

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

催し

兵庫県障害者アート ギャラリー常設展

「カフェギャラリー遊 ハートフル展」

本市在住の岩元さんらの作

品展を開催しています。

▼期間 3月30日(日)まで

▼時間 午前10時～午後6時

▼場所 县立美術館王子分館

原田の森ギャラリー
(神戸市)

▼期間 3月20日(木・祝)～4月27日(日)

▼時間 午後6時～午後10時

▼場所 大浜公園

空の映画館&

うみぞらナイトマーケット

カフェギャラリー遊

絵画、工芸作品など 約20点

▼展示物 入場料 無料

▼休館日 月曜日

※月曜日が祝日の場合、翌平

日休館

間 県ユニアサル推進課

5 0 7 8 - 3 6 2 - 3 2 3 7

▼場所 市民広場

淡路花みどりフェア 2025

「淡路花みどりフェア2022

5」が3月20日(木・祝)から4月27日(日)にかけて島内全域で開催されます。

間 淡路花博25周年記念事業実行委員会事務局

5 0 7 9 9 - 7 3 - 6 0 9 0



詳細はこちる

洲本会場における主要なイベントを紹介します。

大浜竹灯籠ライトアップ&ナイトアスレチック

放置竹林などの竹・木材を活用した、子どもが楽しめる遊び場と幻想的な大人のくつろぎ空間が広がります。

▼期間 3月20日(木・祝)～4月27日(日)

▼時間 午後6時～午後10時

▼場所 大浜公園

市民広場に巨大スクリーンが設置され、星空をバックに映画が上映されるほか、島内の飲食店を中心にナイトマーケットが開催されます。

▼期間 4月20日(日)まで

▼時間 午前9時～午後5時

▼料金 一般 500円

小・中学生 150円 ほか

▼休館日 月曜日

※月曜日が祝日の場合、翌平日休館

間 淡路文化史料館

5 24 - 3 3 3 1

▼場所 市民広場

淡路文化史料館 館蔵品展2 「直原玉青一生誕120年」

直原玉青の生誕120年を記念した、館蔵品展を開催しています。

▼期間 4月20日(日)まで

▼時間 午前8時30分～午後5時

▼料金 (平日)

陶芸、書道、水墨画、絵画古民家作品、ヒンメリ作品など

▼開館時間 午前9時～午後5時

間 五色中央公民館

5 33 - 1 9 3 0

▼展示作品 陶芸、書道、水墨画、絵画古民家作品、ヒンメリ作品など

詳細は問い合わせください。

市民交流センター

水泳教室受講生募集

令和7年度の水泳教室受講生を募集します。

▼受付開始日時 3月29日(土)午前10時～

間 淡路文化史料館

5 24 - 3 3 3 1

▼受付場所 ドルフィンプール

▼教室開始日 4月8日(火)

▼必要なもの 申込書、受講料、年度登録料、口座振替届出書、印鑑

五色中央公民館ロビー展示 施設

五色中央公民館

五色中央公民館ロビー展示

高齢者生きがい教室や自主サークルなどの作品を展示します。

申 间 市民交流センター

▽プール

5 22 - 1 6 0 5

▽本館 5 24 - 4 4 5 0

広告 淡路島のしろあり防除・害虫駆除専門店

Alice アリス

ホームドクター

南あわじ市北阿万筒井76-1

5 0 7 9 9 - 5 5 - 0 8 0 0

※お気軽にお問合せ下さい。



しろあり被害・拡大中!!

- ・しろあり
- ・ゴキブリ
- ・ネズミ
- ・ハト
- ・その他害虫
- ・はち
- ・ムカデ
- ・イタチ
- ・コウモリ

全島対応
いたします



調査・
見積無料!

3月のすくすく子育てカレンダー

▼みなと元気館 ☎ 22-3337



行事	日	受付時間	場所
母子健康手帳交付・妊婦相談 ※母子健康手帳は受付時間外でも交付できます。 電話で問い合わせてください。	5日(水)、12日(水)、 19日(水)、26日(水)	13:30~14:30	みなと元気館
乳幼児すくすく子育て相談 (0ヶ月~就学前まで)	電話で問い合わせてください		
ままくらぶ (妊娠婦・0~1歳児まで)  HPはこちら	8日(土)	10:00 ~ 11:30	やまと会館
	18日(火)		
	28日(金)	10:30 ~ 12:00	S BRICK
発達支援相談<要予約>	電話で問い合わせてください		みなと元気館
マーチの会 (発達障害のある子どもの保護者)	4日(火)	10:00 ~ 12:00	

▼洲本図書館 ☎ 22-0712

行事	日	時間	対象
本の読み聞かせ	5日(水) 15日(土)	10:30~	0~3歳児 妊娠婦
	8日(土) 15日(土)	11:00~	3~6歳児
	22日(土)	11:30~	小学生
おりがみ教室	1日(土)	10:30~	—
工作教室	16日(日)	10:30~	—
対面朗読	電話で問い合わせてください	目的 不自由な人	

▼五色図書館 ☎ 32-1693

行事	日	時間	対象
本の読み聞かせ	13日(木) 27日(木)	10:30~	0~3歳児
	毎週 土曜・日曜	10:30~	3歳児~
工作教室	16日(日)	14:00~	—
DVD鑑賞会	22日(土) 29日(土)	13:30~	—

■おりがみ教室・工作教室・DVD鑑賞会への参加申込は前日まで(定員あり)。
■対面朗読は事前に申し込みが必要。

おすすめの一冊



『「疲れない人」の習慣、
ぜんぶ集めました。』
工藤 孝文／監修

ストレス社会といわれる世の中だからこそ、良かれと思っている行動や考え方を見直してみませんか。本書では疲れない人の習慣を短い文章で117項目紹介しています。最終章には、やってはいけない「疲れる人」の習慣も收められています。少しでも健康的で穏やかな日々を送りましょう。

● 開館時間 ●

10:00 ~ 18:00

● 3月のカレンダー ●

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



● 洲本図書館休館日
● 五色図書館休館日
◀新着情報は HP で

図書
だより

令和5年生まれの赤ちゃん大集合
洲本のニュースター ☆



たいせい
奥田 大晴ちゃん R.5.10.13生
たいちゃん大好きだよ!
(兄 朝陽 より)



ひゅう が
鬼勢 彪雅ちゃん R.5.10.13生
これからも元気1番で!
(父 達也 より)



ふう と
木浪 師斗ちゃん R.5.10.16生
これからもいっぱい遊ぼうね
(姉 相那 より)



りく
森脇 利空ちゃん R.5.11.5生
元気いっぱいに大きく育ってね!
(母 梨子 より)



ひ なた
西條 陽奏ちゃん R.5.11.12生
元気に育ってね、たくさん遊ぼう
(父 裕太 より)



り ひと
松本 凜仁ちゃん R.5.11.14生
だいすきだよ
(父 哲太朗 より)



みお
佐藤 霞ちゃん R.5.11.20生
大好きなお兄ちゃんと仲良くね♡
(母 聖奈 より)



たくと
中村 拓人ちゃん R.5.12.4生
たくちゃんいつしょにあそぼうね
(兄 健人 より)

令和6年生まれの
赤ちゃん写真を大募集

応募フォームより必要事項
を入力し、応募してください。
令和6年生まれが対象。
3月2日(日)まで。

応募は
こちらから▶



青春の1ページ - 高校生の部活動レポート vol.20-



洲本高校 書道部



文化祭や地域のイベントで書道パフォーマンスを披露することもある書道部。書道パフォーマンスは、メッセージ性ある力強い作品だけでなく、部員たちがはかま姿で、りりしく筆を振るう様や、作品が出来上がる工程も見どころです。

あなたの部の“これから”は?

毎年多くのコンクールに出品するので、ひとり黙々と書くことが多いです。ただ書道パフォーマンスや合作といった部員同士で協働した作品づくりも行って、お互いに刺激し合い、緊張感を持つ書道ができていますよ。

これからも部員みんなが、その時できる最大限の力を尽くし、書道の楽しさを見つけられたらいいですね。「楽しかった。入って良かった」と言いながら引退できる部であってほしいです。

部で“大切にしていること”は?

書道には3千年を超える歴史があります。その歴史の中で、優れているとされる作品を「古典」とい、私たちはその古典を手本として書道を学んでいます。「書」の美しさやかっこよさといった、その書が持つ良さを自分なりに解釈し、近づいた先で自分らしさをどのように表現するか。そうやって書と自分に向き合うことを大切にしています。

私がお伝えします

2年生
濱田 怜奈さん

健康だより

地域の健康インフルエンサー 「ヘルスケアソポーター」

ヘルスケアソポーターを知っていますか。

地域の健康づくりに一役買っているヘルスケアソポーターを知っていますか。ヘルスケアソポーターは町内会から選出されており、3カ月に1回程度開かれる研修会を通じて、保健師や栄養士と一緒に自分の健康や地域の健康づくりについて考え、学んでいます。そして、研修



▲研修会の様子

会で得た健康情報を身近な人、地域の人に伝える「インフルエンサー」として活躍しています。ヘルスケアソポーターとして学び、活動することで、自身の生活習慣や健康状態の問題への気付きになつたという人も多くいます。

現在、ヘルスケアソポーターの活動に約80の町内会からの協力があります。ヘルスケアソポーターの活動について興味がありましたら連絡ください。

問 健康増進課 ☎22-3337



プレゼントコーナー

アンケートに答えるか、インスタグラムに投稿すると
抽選でプレゼントが当たります。



今月の
プレゼント

苺大福　こし餡と白餡を1個ずつ

山本満月堂

〒656-1304 五色町都志万歳537-2

☎33-0595



創業60年を越える
老舗の味を守り、昔ながらの
まんじゅうを作っています。
伝統の技術を生かした新しい
お菓子もありますよ。

店主の
山本 祥之さんと育子さん



▲SNSは
こちら

プレゼント協賛事業所を募集しています。
おすすめ商品などを提供してPRしませんか。
詳しくは 秘書広報課 ☎26-0175



抽選で4人にプレゼント! 広報すもとアンケート

①～③の内容に答えてください

- ①今月号でよかつた内容を教えてください
- ②取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- ③広報に関するご意見などをお聞かせください

ハガキかウェブで、アンケートの答え、
住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、
ご応募ください。令和7年3月10日
(月)必着。

【ハガキ】

〒656-8686 本町三丁目4番10号
秘書広報課「広報すもとアンケート」

【ウェブ】

回答は こちら▶



冬の#sumoto ❤

インスタグラムに#sumoto ❤ と #冬の匂い をつけて投稿された
写真の中から、イチ押しの写真を紹介します。



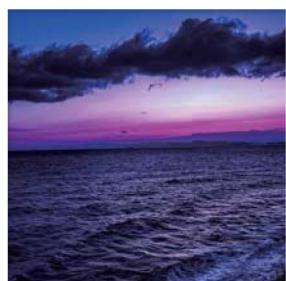
◀ 投稿のテーマは
広報すもと公式イ
ンスタをチェック



@__lala.photo__さん



@photo_kokoro.yさん



@moco1971さん

掲載者の中から1人に抽選で今月のプレゼントが当たります。皆さんの投稿お待ちしています。



1月7日(火)

**子どもたちの笑顔広がる
軟式野球グラブを贈呈**



(公財)ライフスポーツ財団の支援金で購入した軟式野球グラブ計107個が、市内13小学校に贈呈されました。洲本第二小学校では贈呈式が行われ、子どもたちは新しいグラブでキャッチボールを楽しみました。

6年生の有田昂琉君は「とても使いやすい。みんなでキャッチボールをしたい」と笑顔を見せました。



1月8日(水)

**元プロ野球選手
増田達至さん 由良小学校を訪問**



由良小学校出身で埼玉西武ライオンズの元守護神である増田達至さんが母校を訪れ、児童らと交流を深めました。今回の訪問は同校の創立150周年を記念して実現したもので、増田さんは子どもたちとのキャッチボールなどを楽しみました。増田さんは「今後は野球の楽しさを伝えていきたい」と話しました。



1月9日(木)・10日(金)

**はっけよーい!のこった!
どんどこ!巨大紙相撲大会開幕**



同大会の本場所がS BRICKで開かれ、市立認定こども園や保育園などに通う園児らが、段ボールで手作りした巨大力士で競い合いました。

昆虫や地域の神社などをモチーフにした個性豊かな24体の力士が土俵に上がり、本物さながらの取組が繰り広げられました。



1月12日(日)

**新年の防災を誓う
洲本市消防団出初式**



新春恒例の消防団出初式が文化体育館で開催され、功績をたたえられた団員に表彰が贈られました。岡澤伸祐団長は「多様な災害に備え、地域に信頼される消防団を築きたい」と決意を語りました。

式典後の洲本港での一斉放水では、色鮮やかな放水が披露され、観客から歓声が上がりました。



1月12日(日)

**節目の日を懐かしい仲間と
令和七年はたちのつどい**



20歳の節目を祝う「はたちのつどい」が文化体育館で行われ、出席した329人は、スーツ姿や振り袖姿で、同級生との再会を喜びました。式典では、同実行委員長の安部晃世さんが「夢へと近づけるよう、20代を全力で生き抜くことを誓います」と決意を新たにしました。



1月17日(金)

**来るべき災害に備えて
洲本第一小学校 1.17防災集会**



洲本第一小学校で、1.17防災集会が開催され、児童たちは紙芝居などを通じて災害に関する知識を学びました。また、段ボールベッドづくりの体験も行われ、声を掛け合いながら協力する姿が見られました。

3年生の平野花さんは「段ボールベッドは床より暖かく、安心して寝られた」と話しました。



1月22日(水)

1000本の目標へまた一歩 大浜公園に黒松を植樹



大浜公園の景観を守ろうと洲本ライオンズクラブが黒松3本を植樹しました。この事業は同クラブが結成40周年記念として始めた事業で、今回で累計218本が植樹されました。

琴井谷隆志会長は「洲本市民の宝でもある大浜公園の景観を後世に引き継いでいくためにも、活動を続けていきたい」と話しました。



1月28日(火)

歴史を守る火の用心 文化財防火デー



1月26日の文化財防火デーに合わせて、市内各地の文化財を所有する施設で、淡路広域消防事務組合洲本消防署による防火設備の点検が行われました。国指定の文化財「袈裟襷文銅鐸」がある淡路文化史料館では点検のほか、施設職員による防火訓練も行われました。



1月30日(木)

淡路のめぐみを味わう 淡路のめぐみまるごと給食



島内小中学校の給食で、地元産食材をたっぷり使ったメニューが提供されました。この取り組みは、食のブランド「淡路島」推進協議会の協力の下、毎年行われており、今年は淡路どりやワカメといった食材が用いられました。堺小学校6年生の北畠美咲さんは「タマネギも甘くて、淡路島だなって思いました」と話しました。



2月2日(日)

MANABIプロジェクト すもとっ子宇宙教室inしばえもん座



宇宙航空研究開発機構(JAXA)の現役宇宙飛行士、金井宣茂さんによる講演が文化体育館で開かれ、親子連れ約200人が参加しました。金井さんは宇宙飛行士になるまでの道のりや、国際宇宙ステーションに長期滞在した体験談などを語り、子どもたちへ「皆さんにもぜひ宇宙へ行ってもらいたい」と呼びかけました。



2月4日(火)

第24回全国小学生ソフトテニス大会 出場選手が表敬訪問



昨年12月の県大会で3位に入賞し、千葉県白子町で開催される同大会の女子ダブルスの部に出場する大野小学校4年生の惣田華音さんが、大会出場に先立ち上崎市長を表敬訪問しました。惣田さんは「もっとしっかり練習して、ベスト4に入ることを目指に頑張ります」と意気込みを語りました。(2月7日時点で大会未了)



2月6日(木)

洲本ミニバスケットボール教室 近畿交歓大会出場へ意気込み十分



近畿交歓大会へ出場する洲本ミニバスケットボール教室の小学6年生男子チームが上崎市長を表敬訪問しました。同チームは、昨年12月に行われた県大会で4位に入賞し、初めて今大会への出場を決めました。出場に向け同チームの馬場健瑠君は「チームが一つになれば勝てるはず。頑張ります」と意気込みました。(2月7日時点で大会未了)



20

はたちのつどい

山内 駐設から車のガソリンを満タンにしておけば、災害時でもH-TT「」を稼働させ、スマートフォンを充電し、ラジオをつけた状態で約2日間過ごせると、という実験結果があのやうです。私まだまだまだ防災意識が低いことを痛感。

佐野 今月23日(日・祝)に文化体育館で開催の「スポーツイゼンハイド」、あの堀井雄一さんのメッセージ動画が流れます。今回その撮影を担当しました。そのなんですが、お会いしたんです。伝説的。とにかく緊張しました。堀井さんのサイン入りグッズも当たるので家族でやる。

イベントの詳細は
こちら

川井 書道部取材中、はかま姿で筆を持つ部員を見て某スーパー戦隊を思い出し、懐かしさを感じながら話を振ろうとしたのですが、いつ放送していったつけと調べてみると16年前。震えながら思ひ出しました。

※今月の「子育てコラム」はお休みします。