

令和 1 年度

五色すこやか子育てセンター 会員募集

教育委員会では、生涯学習の一環事業として、『五色すこやか子育てセンター』を開設しています。

妊婦さん、0歳～就学前のお子さまをお持ちの保護者の皆様が利用できる施設です。子育て中の親子が気軽に集い、子育ての不安や悩みを相談する場として、また、子育て情報の提供、子育てサークル、子育てボランティアなどの育成や相互交流の場として開設します。 みんなが集う中で、親も子も育ちあえるように共に学んでいきましょう。

パパママいらっしやい！地域子育て支援拠点施設です。
妊婦さんも利用できます。

年齢別ひろば

1、よちよちママ(パパ)講座【うさぎ】 / 【ひよこ】

ママになりたてはわからないことだらけ。
どうすれば赤ちゃんとうちに付き合えるの？と悩んでいるママ同士、一緒に学習しませんか。

【日 時】 月 1 回程度 第 1 木曜日(変更あり) 10 時～12 時

【対 象】 うさぎ 乳児(R6, 9, 1～R7, 4, 1 生まれ)とその家族
ひよこ 乳児(R7, 4, 2～R7, 8, 31 生まれ)とその家族

【参加費】 必要に応じて徴収

- ・ 赤ちゃん紹介、手形、名札作り
- ・ ベビーマッサージ ・ 歯科保健講座
- ・ 離乳食講座 ・ ファーストシューズの選び方 (内容変更あり)

(講座となっています。出欠をお知らせ下さい。)

2、こぼんだ(0歳児)

よちよちママ講座終了後、ハイハイからつかまり立ちの時期に。目に見えて成長する時期、それぞれ違った成長と一緒に楽しみましょう。

【日 時】 月 1 回程度 第 1 水曜日(変更あり) 10 時～12 時

【対 象】 乳児 (R6, 4, 2～R6, 8, 31 生まれ)とその家族

【参加費】 必要に応じて徴収

ままくらぶ(産前産後サポート事業)

月 1 回助産師さんが、来てくれます。妊娠中の悩みや赤ちゃんのことなど、個別で相談できます。お気軽にお越しください。

【日 時】 年 6 回偶数月 第 2 木曜予定(変更あり)
(1 回目 4 月 11 日) 10 時～11 時 30 分

【対 象】 妊産婦・0～1 歳児まで

主に個別相談 予約は要りません

3、ドレミくらぶ(1歳児)

生活空間が広がり、好奇心旺盛になってくる頃。おもちゃやともだちを求める 1 歳児をもつ親子を対象にした集まりです。出会い、つながりを楽しみましょう。

【日 時】 第 1・3 火曜日(変更あり) 10 時～12 時

第 2 金曜日 親子ふれあい体験教室に参加

【対 象】 1 歳児の幼児(R5, 4, 2～R6, 4, 1 生まれ)とその家族

【参加費】 必要に応じて徴収

4、カンガルー(2歳児～)

カンガルーのように、いつも親子一緒に楽しくピョンピョン跳びはねている子育て仲間の集まりです。イヤイヤ期や自己主張も始まって、悩みも多くなるかも？！色々な人の手や知恵を借りて子育て楽しみましょう。

【日 時】 第 1・3 金曜日(変更あり) 10 時～12 時

第 2 金曜日 親子ふれあい体験教室に参加

【対 象】 2 歳児以上(就園前～R5, 4, 1 生まれ)とその家族

【参加費】 必要に応じて徴収

5、親子ふれあい体験教室(募集事業)

“地域ぐるみの子育て”が求められています。同じ市内の住民同士の「顔見知り関係作り」を広め、“心豊かなこども”が育つよう、共に育つネットワークづくりに参加しませんか。親子でふれあいを楽しみながら、色々な経験、体験をしましょう。

【日 時】 月 1 回程度 第 2 金曜日(変更あり)

【対 象】 幼児とその家族

【参加費】 必要に応じて徴収

5月 いちごがり	11月 馬とふれあい体験
6月 うんどう会	12月 クリスマス会
7月 セタまつり	1月 お正月あそび
8月 お父さんとここにひろば	2月 子育て講演会
9月 浜あそび	3月 お別れ会
10月 ハロウィン仮装大会 (行事は未定 申込みは電話でもOKです)	

親子にここにひろば(フリーひろば)

6、親子にここにひろば

遊具や絵本でいつでも親子で遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。妊婦さんも、あそびに来てね。

【場 所】 五色すこやか子育てセンター

【日 時】 平日(月～金曜日)
9 時～12 時・13 時～15 時

*フリーひろば(お部屋開放日)

月 1 回土曜日か日曜日に、センターを開放します。
おじいちゃん、おばあちゃん、平日なかなか来られないパパ、ママ、そして、妊婦さん見学にどうぞ～。

【日 時】 月 1 回最終土曜日か日曜日(変更あり)
9 時～12 時・13 時～15 時

ボランティア募集

7、子育て学習サポーター・子育て応援やってみたい

センター修了後、子どもが保育園・小学校に行き始めたお母さん。屋間子どもがいらない時間を利用して、講座の準備や補助、よちよちママ講座の赤ちゃんの託児など、都合のつく範囲で参加しませんか？ また、地域交流のためのイベント参加など何でもやってみたい方、募集中です。

【日 時】 月 2 回～3 回程度 第 2 月曜日、第 4 木曜日、
第 4 金曜日午後 (変更あり)

【時 間】 10 時～12 時

※楽しい学びの時間もあります。

*募集の内容以外にも他の子育て学習センターとの交流会や、ご家族を対象にした子育て講演会なども随時ご案内いたします。

*保育園に入っても親子ふれあい体験教室は登録できます。ご家族でご参加ください。

*毎月の予定は、センター発行のおたよりをご覧の上参加して下さい。こどもあんしんネットからは、毎月の予定をメール配信致します。

洲本市ホームページからも、毎月の予定がご覧頂けます。(右 QR コード)

*また、生涯学習課よりInstagram(アカウント名インスモグラム)(右 QR コード)を発信しております。ぜひご覧ください。

*ご不明な点がございましたら、**五色すこやか子育てセンター** 〒656-1301 洲本市五色町都志 170 TEL・FAX 0799-33-1935 までご連絡下さい。

洲本市 HP
五色すこやか
お知らせページ
QR コード



インスモグラム
QR コード



SUMOTO.MANABI