

介護予防サービスの種類と費用のめやす

介護予防サービスは、状態の改善と悪化の予防を目的としたサービスです。できないことを補助するだけでなく、利用者本人のできることを増やし、いきいきとした生活を送れるよう支援します。

※自己負担は1割または2割です。本冊子は、自己負担1割の費用をめやすとして掲載しています。

相談

介護予防支援

地域包括支援センターの職員が中心となって、介護予防ケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護予防サービスを利用できるよう支援します。

介護予防ケアプランの作成及び相談は無料です。(全額を介護保険で負担します。)



自宅を訪問してもらう

介護予防訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、調理や掃除などを利用者といっしょに行い、利用者が自分でできることが増えるよう支援します。



1カ月あたりの自己負担(1割)のめやす

週1回程度の利用	1,168円
週2回程度の利用	2,335円

※上表の回数を超える利用は要支援2の方に限ります。(1カ月3,704円)

介護予防訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、利用者のできる範囲での入浴のお手伝いをします。



自己負担(1割)のめやす
【1回あたり】

要支援1・2	834円
--------	------

介護予防訪問リハビリテーション

専門家が訪問し、利用者が自分で行える体操やリハビリなどを指導します。



自己負担(1割)のめやす

1回	302円
----	------

介護予防居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などが訪問し、薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導をします。

自己負担(1割)のめやす【同日、同じ建物にサービスを受ける人がほかにいない場合】

医師・歯科医師の場合(月2回まで)	503円
医療機関の薬剤師の場合(月2回まで)	553円
薬局の薬剤師の場合(月4回まで)	503円
歯科衛生士等の場合(月4回まで)	352円

医師の指導のもとで

医師の指導のもとで

介護予防訪問看護

看護師などが訪問し、介護予防を目的とした療養上のお世話や必要な診療の補助などを行います。



自己負担(1割)のめやす

病院・診療所から	20分～30分未満	392円
	30分～1時間未満	567円
訪問看護ステーションから	20分～30分未満	463円
	30分～1時間未満	814円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります。

施設に通う

介護予防通所介護

デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスや、生活機能の維持向上のための機能訓練が日帰りで受けられます。

※食費、日常生活費は別途負担となります。

- 運動器機能向上
 - 栄養改善
 - 口腔機能向上
- などのメニューを選べます。

1カ月あたりの自己負担(1割)のめやす

要支援1	1,647円
要支援2	3,377円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます。

・運動器機能向上	225円/月
・栄養改善	150円/月
・口腔機能向上	150円/月 など

短期間施設に泊まる

介護予防短期入所生活介護

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴などのサービスや、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。

※食費、日常生活費、滞在費は別途負担となります。

1日あたりの自己負担(1割)のめやす【併設型の施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要支援1	433円	438円(473円)	508円
要支援2	538円	539円(581円)	631円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります。
※()内は、平成27年4月から7月までの費用のめやすです。

介護予防短期入所療養介護

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療や介護、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担(1割)のめやす【介護老人保健施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要支援1	575円	608円	618円
要支援2	716円	762円	775円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります。
※食費、日常生活費、滞在費は別途負担となります。

施設に入って利用する居宅サービス

介護予防特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどで、食事・入浴などのサービスや生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担(1割)のめやす【包括型(一般型)】

要支援1	179円
要支援2	308円

しくみと加入者

保険料の決め方

サービス利用の手順

介護サービス

介護予防サービス

費用の支払い

洲本市の提供する事業