

洲本市の地域支援事業（介護予防サービス）

窓口 洲本市 健康福祉部 介護福祉課 ☎ 0799-22-9333

一般介護予防事業

いきいき百歳体操の推進

- 内容** ●調整できる重りを手足につけ、高齢者でも安全に行えるスロースペースで、市がサポートしながら住民主体で行う



元気はつらつ教室（65歳からの介護予防教室）

- 内容** ●身近な地域での介護予防の拠点として、体の状態を確認し、これからの自分の生活を見直すきっかけとなるよう支援を行う（介護予防に関する知識・情報提供、転倒予防運動、音楽療法）



リハビリ教室

- 内容** ●リハビリが必要な16歳以上の市民や、疾病・負傷・閉じこもりにより、心身の機能が低下している方等に、専門職が身体機能チェックを行い、運動指導を行う（原則として、介護保険サービスの利用者・病院等でリハビリを受けている方は対象となりません）

その他各種活動支援等

- 内容** ●地域の活動、在宅認知症等の家族会への情報提供
- 学習会等の活動支援



任意事業（その他事業）

成年後見制度利用支援事業

- 内容** ●申し立てに要する経費や後見人等の報酬の助成



住宅改修支援事業

- 内容** ●居宅介護（介護予防）支援サービスの利用をしていない住宅改修を希望する要介護（支援）被保険者に対して、居宅介護（介護予防）住宅改修費の支給に係る理由書を作成した事業者に助成を行う



しくみと加入者

介護保険料の
決まり方・納め方

サービス利用の
手順

介護サービス・
介護予防サービス

地域密着型
サービス

福祉用具貸与購入・
住宅改修

費用の支払い

地域支援事業
（総合事業）

洲本市の
提供する事業