



2025年度（令和7年度） ご妊娠された方へのご案内

1. 妊娠届の提出について

「妊娠とわかったら・・・」
洲本市に妊娠届を出して母子健康手帳をもらいましょう。
妊娠届には「妊娠届出書」が必要です。
医療機関に書いてもらいましょう。

2. 妊婦健康診査費の一部助成について

洲本市では、すべての妊婦さんが安心して安全に出産できるよう支援するため、妊婦健康診査費の一部助成を行っています。

助成券を使用することで健診費の助成が受けられ、経済的な負担を軽減し、安心して健診を受けることができます。

助成券がない場合、健診費用は自費で支払うことになり負担がかかります。

次回の健診までに必ず健康増進課までお越し下さい。

3. 母子健康手帳交付日程

【表①】

2025年 4月	9日(水)	16日(水)	23日(水)	30日(水)
5月	7日(水)	21日(水)		
6月	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)
7月	2日(水)	9日(水)	16日(水)	23日(水)
8月	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
9月	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)
10月	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)
11月	5日(水)	12日(水)	19日(水)	26日(水)
12月	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)
2026年 1月	7日(水)	14日(水)	21日(水)	28日(水)
2月	4日(水)	18日(水)	25日(水)	
3月	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)

※ 上記交付日時にお越しになれない場合は、健康増進課の窓口でも交付していますので、お電話にてご相談ください。

オンラインでの事前申請をおすすめします！

オンラインで簡単に事前申請・面談日の予約ができます！！

事前に入力された内容は、当日記入していただく書類に反映されます。

当日の時間短縮になりますので、こちらからの申請をおすすめします！

※ 一度は必ず面談を受けていただいています。

申請はこちらから👉



【母子健康手帳交付詳細】

■日程 : 表①を参照ください。

■受付時間: **13:30~14:30**

助産師、保健師が個別に相談・交付しています。

人数によってはしばらくお待ちいただくことがあります。

■場 所: 洲本市健康福祉館 2階

■対 象 者: 洲本市に住民票のある方

■持 ち 物:

妊娠届出書

島内の医療機関で発行されます。

個人番号(12ケタ)、必要事項を記入しお持ち下さい。

※島外の医療機関を受診している方で、妊娠届出書をお持ちでない場合は、出産予定日が分かるものをお持ちください。

妊婦ご本人の個人番号カードか通知カード

今までに受診した産婦人科の領収書原本(明細書がある方はご持参ください)

<当日の申請に必要な添付書類>

身分証明書の写し マイナンバーカード・免許証・パスポート いずれか1点

または 健康保険証・年金手帳・公共料金等の領収書 いずれか2点

妊婦ご本人の口座番号がわかるもの(通帳またはカード)の写し

<ご本人が来られない場合>

上記の持ち物に加え、

代理の方の身分証明できるもの(免許証等)

母子健康手帳交付時に**マイナンバー**の記載が必要になりました



<お問い合わせ先> 洲本市健康増進課 母子保健係

TEL 0799-22-3337

FAX 0799-24-2210