

R7年度 ファミリーくらぶ

妊婦さんや1歳までのお子さんをお連れのママやご家族が
気軽に立ち寄ることができます。
助産師と妊娠や出産、子育てについてお話したり、赤ちゃん
のことを一緒に考えましょう！



学び

- 妊娠中の栄養
 - おっぱいの手入れ
 - 家族で赤ちゃんを迎える準備をしよう
- 等

体験

- 赤ちゃんの抱っこ
 - おむつ交換
 - 沐浴
- 等

相談

日々の生活で気になることを相談したり、
赤ちゃんの体重測定もできます。

平日開催

妊婦さんご家族

場所：洲本市社会福祉協議会 やまて会館 2階
日時：毎月第3火曜日 10:00~11:30
内容：助産師によるミニ講話 みんなとお話



(2025)

(2026)

赤ちゃんの沐浴	4/15	6/17	2/17
	8/19	10/21 12/16	
赤ちゃんのおむつ交換・育児用品	5/20		3/17
赤ちゃんとの生活（泣き・授乳）	7/15	11/18	
妊娠中のおっぱいの手入れ			1/20
妊娠中の貧血と栄養	9/16		

土曜日開催

場所：洲本市社会福祉協議会 やまて会館 3階
日時：年6回 第2土曜日 10:00~11:30
内容：①～妊娠編～ 赤ちゃんをむかえる準備

※5月は第3土曜日となっています

②～出産編～ 産後の生活ってどうなるの？

(2025)

(2026)

①～妊娠編～ 『赤ちゃんをむかえる準備』 家族コミュニケーション 出産をイメージしよう	5/17※ 9/13	1/10
②～出産編～ 『産後の生活ってどうなるの？』 赤ちゃんを知り、産後のママとパパの生活を 一緒に考えよう	7/12 11/8	3/14

妊婦さんと産後ママとご家族

個別相談

場所：S-BRICK（健康福祉館向かい 洲本市民広場内）

日時：毎月第4金曜日 10:30~12:00

内容：助産師さんとお話・赤ちゃんの計測

(2025)

4/25 5/23 6/27 7/25 8/22

9/26 10/24 11/28 ※12/19

(2026)

1/23 2/27 3/27

助産師さんと話すと
不思議と落ち着くね



S-BRICK HP



場所：五色すこやか子育てセンター2階

日時：年6回 第2木曜日 10:00~11:30

内容：助産師さんとお話・赤ちゃんの計測

(2025)

4/10 ※6/5 ※8/7 10/9 12/11

(2026)

2/12

詳しい内容・日程変更等は

「つむぐ SUMOTO 母子モ」のアプリから
配信しています

忘れないようにアプリをいれてください。



Android



iPhone

※祝日等の関係で日にちが変更しています。

予約は必要ありません。自由に参加してください。

【問い合わせ先】※問い合わせ時間は（平日）8:30~17:15になります。

洲本市健康増進課

電話：0799-22-3337

メールアドレス：boshikenkou@city.sumoto.lg.jp

