

令和7年
洲本市

子育て世代

テレワーカー 育成講座

テレワークで「仕事も子育てもHAPPYに！」
子育て中でも自分の得意なことを活かして、
自分の生活に合わせてできる働き方があります。
テレワーカー育成講座では、全5回の講座を通し
フリーランスとしての働き方、PC基本操作、
SNS基礎、Webライティング基礎を学べます。



参加費
無料

無料
託児付き

定員
15名

対象者

子育て中の方で、テレワークに
興味がある方

- ✓原則、5回の講座すべてに参加可能な方
- ✓会場にPCを持ち込める方

※PCの持ち込みが出来ない方向けにレンタルPCを
ご用意しています。数に限りがございますので、
お早めにお申し込みください。

日程

6/19・7/3・7/17
7/31・8/14 いずれも
10:30~12:30 木

会場

S BRICK

兵庫県洲本市塩屋1丁目1-8

※駐車場は周辺の有料駐車場をご利用ください

申込方法

右の二次元バーコードまたは下記URLからお申し込みください。

<https://forms.gle/HWVktJbwYJHTq1Yq9>

締切

6/8

日

18:00まで

定員

15名

※定員を超えた場合は抽選となります

※抽選結果は6/12(木)までにメールでご連絡します



託児について

託児をご希望の方は、お申込みフォーム内に設けている託児に関する設問に必要事項をご記入ください。
(対象年齢：1歳以上) ※お申込み多数の場合は託児をお受けできない場合がございます。

【主催】洲本市 ☎お問合せ：洲本市役所企画情報部企画課（0799-24-7614）

【運営】株式会社LIFULL LIFULLFaM事業部：講座に関するお問い合わせはこちらから▷



講師紹介・プログラム内容



原田 奈実

株式会社LIFULL
LIFULL FaM事業部
営業企画グループ長

新卒で株式会社LIFULLに入社後、LIFULL HOME'Sの戸建・売買領域の営業を約2年間担当。その後、社内新規事業で農業課題の解決を目指す「CleanFood事業」を立ち上げ、運営（後に事業を売却）。新規事業運営中に子育てと仕事の両立に悩んだ自身の経験から、現在はLIFULL FaMにて、全国の地方に住む女性の就業支援に取り組んでいる。一児の母。NPO法人きっかけ食堂代表理事。



原 祐乃

株式会社LIFULL
LIFULL FaM事業部
営業企画グループ

新卒でWEB制作会社に勤務後、2022年に株式会社LIFULLに入社。「LIFULL HOME'S」で不動産営業を3年間担当。現在はLIFULL FaMの営業企画グループで、不動産業務の効率化に向けた商品企画や営業、女性の就業支援に取り組んでいる。自身の経験を活かし、誰もが働きやすい社会の実現を目指す。地元・淡路島と関われる仕事にやりがいを感じ、地域に良い循環を生み出し貢献したいと考える。（保有資格：WEB解析士）

その他、テーマに合わせて、専門の講師が講座を担当いたします。

講座概要（各回10:30～12:30）

第1回

テレワーク基礎

- ・ 自営型テレワークとは
- ・ ビジネスコミュニケーション
- ・ セキュリティについて

第2回

業務ツール活用

- ・ GOOGLE WORKSPACEの使い方
- ・ ファイル共有
- ・ スプレッドシート基本操作

第3回

SNSマーケティング入門

- ・ SNSマーケティングとは
- ・ INSTAGRAMのビジネス活用
- ・ 課題「実際に運用してみよう」

第4回

WEBライティング入門

- ・ WEBライティングとは
- ・ ライティングの基本ルール
- ・ 課題「実際に書いてみよう」

第5回

全体振り返り アクションプラン作成

- ・ 課題のフィードバック
- ・ 今後のアクションプラン

- ・ 内容は予告なく変更する場合があります。
- ・ 開催中に撮影を実施いたします。
- ・ 撮影をした映像・画像は市の各種コンテンツに使用させていただく場合があります。
- ・ ご希望の方は、LIFULL FaMに登録しテレワークに挑戦できます（詳細は第5回講座内でお伝えします）

