

みんなでほっこりしょ！

遊びに来ませんか？



わかくさラボ

毎週水曜日 13:00～15:00

～ 自分の人生をあきらめないで
自分の「強み」を一緒に見つけよう ～

社会福祉協議会はいっぱい、いろんな人達がきます。
こどもや高齢者や不登校・ひきこもり経験者や障がいのある方など・・・。
一緒にお茶を飲んでおしゃべりをし、ボランティアをすることで
自分の「強み」や人の役に立てる力があることを知って欲しい。
そんなあなたを応援（伴走）します！

（ご本人に対して）

- ・一人で長く過ごすことが多かった方
- ・人が怖いと感じる方
- ・一歩外へ出ようと思うけれど、不安で出られない方
- ・家とは別の居場所がほしい方
- ・一人暮らしのために、買い物や調理の練習をしたい！
- ・パソコンやスマホの使い方を教えて欲しい！

◎「わかくさラボ」には、いろんな人が来られていますよ。 あなたもちょっとのぞきに來ませんか？

ヤング親の会（家族会）

毎月第3火曜日 16:30～17:30

（ご家族様に対して）

- ・わが子が学校へ行こうとしない
- ・就職してほしいけれど、動かない
- ・会話がな
- ・子どもにどう話しかけていいかわからない
- ・周りから、どんどん取り残されていくような不安しかない

◎悩み事や心配事を抱え込まず、一緒に考え、話してみませんか？（無料・秘密厳守）



申込・お問合せ先



どうしたらいいのかわからないとき、まずはお電話ください

洲本市ひきこもりサポートセンターつぼみ

社会福祉法人 洲本市社会福祉協議会

TEL 0799-26-0022

E-mail: tubomi@sumoto-wel.or.jp

〒656-0024

兵庫県洲本市山手二丁目2-26

洲本市総合福祉会館（やまて会館）



つぼみちゃん