



サポステ通信

6
月号

相談・セミナー予約受付中

あかし

サテライト(加古川)

078-915-0677 079-423-2355



サポステってなに？

15～49歳までの働きたい方を対象に、
個別相談・講座・職場体験などを組み合わ
せながら、働くための準備をお手伝いする
場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

Googleフォーム



利用の流れ

受付 相談予約

説明 登録 初回相談

講座 セミナー

個別相談 ※オンライン相談も実施

職場体験・職場見学

こんな活動をしています

毎月 **サポステ説明会** 開催中!

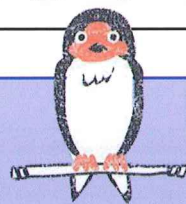
● 自分を知る ● 仕事を知る ● スキルをつける ● 働き続ける

● 個別相談
● セミナー

● 職場見学・体験
● ボランティア

● 各種講座 ● 応募書類添削
● 面接対策

● 個別相談 ● ステップアップセミナー



出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	6月5日(木)/19日(木) 13:00～15:50	茜が丘複合施設・みらいえ	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	6月3日(火)/17日(火) 13:00～15:50	アステシアかさい3F 地域交流センター会議室	加西市北条町北条 28-1
小野市	6月5日(木)/19日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館 第3研修室	小野市王子町806-1
高砂市	6月10日(火)/24日(火) 13:00～15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	6月13日(金) 13:00～15:50	播磨町総合福祉センター2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	6月9日(月) 13:00～15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	6月23日(月) 13:00～15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	6月11日(水) 13:00～15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	6月11日(水)/25日(水) 13:00～15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	6月25日(水) 13:00～15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

2025年6月のスケジュール

あ あかし サ サテライト 出張相談

月	火	水	木	金	土
2	3 加西市 出張相談	4 リーフレット折り 9:30~10:30	5 小野市&西脇市 出張相談	6	7 サテライト閉所
9 明石市役所 出張相談 サ プチボラ 9:30~11:30	10 高砂市出張相談 高砂 これからの 「キャリア」の話を しよう★	11 淡路市&洲本市 出張相談	12 サポステ説明会★ 14:00~14:30	13 播磨町 出張相談	14 あかし閉所
16	17 加西市 出張相談	18 あ PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	19 小野市&西脇市 出張相談	20	21 サテライト閉所
23 明石市(大久保) 出張相談	24 高砂市 出張相談	25 南あわじ市&洲本市 出張相談 ウェル コラージュ講座& ボランティア	26 あ PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30	27 サ 価値観発見ワーク 9:30~10:30	28 あかし閉所
30	※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで 事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。 ※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があり ます。その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。				



★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます！

リーフレット折り

4日(水)9:30~10:30
あかし

黙々と作業するのが好きな方へ。
あかしサポステのリーフレットを
コツコツ丁寧に折ってみませんか？
集中して作業することで
頭も心もリフレッシュできます。

プチボラ(封入作業)

9日(月)9:30~11:30
サテライト

チラシの封入作業と一緒に
しませんか？普段しない
作業を通して意外な長所
が発見できるかもしれません。

これからの「キャリア」の話をしよう★

～未来を切り拓くあなたのキャリアデザイン～
10日(火)10:00~12:00
生石研修センター

キャリア理論、プラン例、ワークを通じて、
新しいキャリアの作り方を学び、将来の自
分のなりたて姿を実現するには何が大切
か考えていきます。

サポステ説明会★

12日(木)14:00~14:30
あかし

サポステの施設を見学しながら、
どんな支援が受けられるかをご
説明いたします。利用を迷われて
いる方や、興味がある方は、お気軽
にご参加ください。

PC講座【Word基礎】

18日(水)13:30~16:30
あかし

PC経験が少なく不安を感じ
る方はWordの基礎から学ん
でいきましょう。Wordは就職
活動や職場など、様々な場
面で活用できます。

コラージュ講座&ボランティア

25日(水)13:00~16:30
ウイズあかし

ウイズあかしの講座「コラージュで楽し
む自己表現」の準備や受付を体験しま
す。人と関わる一歩を踏み出したい方、
ご参加お待ちしております。準備が終
り次第、コラージュ講座も受講できま
す。持ち物：作品を入れる鞆や袋

PC講座【Excel基礎】

26日(木)13:30~16:30
あかし

ビジネスの視点からExcelの
基本を学びます。PCの経験を
増やしたい方、是非ご参加
ください。Excelは表やグラフ
作成など様々な場面で活用
できます。

価値観発見ワーク

27日(金)9:30~10:30
サテライト

カードを使って、自分が大切にしてい
る価値観を見つけてみませんか？価
値観を知ることで自己理解が深まり、
これから働き方を考えるヒントにな
ります。就職活動のはじめの一歩とし
て気軽にご参加ください。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL. 078-915-0677 休所日：日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)
TEL. 079-423-2355 休所日：日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2025.5