



サポステ
地域若者サポートステーション

働くための一歩をふみだそう!!

あかし若者サポートステーション

サポステ通信

4
月号

相談・セミナー予約受付中 あかし サテライト(加古川)
078-915-0677 079-423-2355



サポステってなに?

15~49歳までの働きたい方を対象に、
個別相談・講座・職場体験などを組み合わ
せながら、働くための準備をお手伝いする
場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから
Googleフォーム



利用の流れ

受付 相談予約

説明 登録 初回相談

講座 セミナー

個別相談 ※オンライン相談も実施

職場体験・職場見学

こんな活動をしています

毎月サポステ説明会開催中!

● 自分を知る ● 仕事を知る ● スキルをつける ● 働き続ける

- 個別相談
- セミナー

- 職場見学・体験
- ボランティア

- 各種講座
- 応募書類添削
- 面接対策

- 個別相談
- ステップアップセミナー



出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	4月3日(木)/17日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	4月1日(火)/15日(火) 13:00~15:50	アステシアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条 28-1
小野市	4月3日(木)/17日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 第3研修室	小野市王子町806-1
高砂市	4月8日(火)/22日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	4月11日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	4月14日(月) 13:00~15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	4月28日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	4月9日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	4月9日(水)/23日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	4月23日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

2025年4月のスケジュール

㊦ あかし ㊦ サテライト ㊦ 出張相談

月	火	水	木	金	土
	1 ㊦ 加西市 出張相談	2	3 ㊦ 小野市&西脇市 出張相談	4	5 サテライト閉所
7 ㊦ プチボラ 9:30~11:30	8 ㊦ 高砂市 出張相談	9 ㊦ 淡路市& 洲本市 出張相談	10	11 ㊦ 播磨町 出張相談	12 あかし閉所
14 ㊦ 明石市役所 出張相談	15 ㊦ 加西市 出張相談	16 ㊦ サポステ説明会 14:00~14:30	17 ㊦ 小野市&西脇市 出張相談 ㊦ PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	18 ㊦ レザークラフト体験 9:30~10:30	19 サテライト閉所
21	22 ㊦ 高砂市 出張相談	23 ㊦ 南あわじ市&洲本市 出張相談 ㊦ 身体づくりセミナー 9:30~11:50	24	25 ㊦ PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30	26 あかし閉所
28 ㊦ 明石市(大久保) 出張相談	29 閉所	30	※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。 ※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。		

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます！

プチボラ(封入作業)

7日(月) 9:30~11:30
サテライト

チラシの封入作業を一緒にしませんか？普段しない作業を通して意外な長所が発見できるかもしれません。

サポステ説明会★

16日(水) 14:00~14:30
あかし

サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。

PC講座【Word基礎】

17日(木) 13:30~16:30
あかし

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

レザークラフト体験

18日(金) 9:30~10:30
サテライト

革を使った小物づくりを体験してみませんか？講師から指導を受けながら、オリジナルの作品を作ります。材料や道具の準備は不要です。手ぶらでお気軽にご参加ください。

身体づくりセミナー

23日(水) 9:30~11:50
明石勤労福祉会館

働く前の準備のために、まずは自分でできる健康づくりから始めましょう。汗をかいてみんなでリフレッシュしましょう。持ち物：上履き、動きやすい服装、タオル、飲み物

PC講座【Excel基礎】

25日(金) 13:30~16:30
あかし

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL. 078-915-0677 休所日：日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)
TEL. 079-423-2355 休所日：日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2025.3