



7月のカレンダー

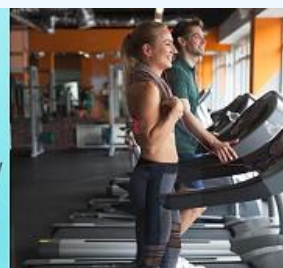
1	火	休館日
2	水	夏休み・「学生定期」販売開始♪
3	木	
4	金	
5	土	淡路島まつりレッスン 15:00～
6	日	
7	月	レズミルズ ピラティス体験 19:30
8	火	休館日
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	淡路島まつりレッスン 10:00～
14	月	
15	火	休館日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	淡路島まつりレッスン 15:00～
20	日	
21	月祝	「海の日」祝日営業 10時 - 18時 レズミルズ ピラティス体験 15:30
22	火	休館日
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	淡路島まつりレッスン 10:00～
27	日	
28	月	レズミルズ ピラティス体験 19:30
29	火	休館日
30	水	
31	木	

夏休みキャンペーン「学生定期券」販売

— 高校・専門学校・短大・大学生が対象 —

1ヶ月利用
3,500円(税込)

7・8月限定
夏休みキャンペーン



学生定期券

2025年
7/2(水)

販売期間

2025年

8/31(日)

※ 詳細については『ご利用案内』をご参照ください
(最終スタート日は、8/21～利用開始分です)

暑い時期でも・・・
トレーニングルームなら、
屋内で安全にトレーニングができる！

部活動の補充トレーニングに！！
運動不足解消に！！
時間を有効利用しませんか。

— 持ち物 —

- ・ 学生証
- ・ 室内用シューズ
- ・ 利用料金
- ・ タオル
- ・ 飲み物

マシン & スタジオレッスン
全てのエリアを楽しめる！！

「レズミルズ ピラティス」体験会

現代的アレンジを加えた
新しいピラティス

LES MILLS
PILATES

レズミルズ ピラティス

6月・7月体験会

日程	時間	会場
6/23(月)・7/7(月)	19:30～20:30	コミュニティアリーナ
7/21(月・祝)	15:30～16:30	TRスタジオ
7/28(月)	19:30～20:30	道場

料金	1,000円(税込) ▶ 2回体験
----	-------------------

※ 実施日の2日前までにご予約ください
体験期間中は 何度でも体験OK！

ペアで体験もOK！
2人で1,000円
お1人様あたり
500円 / 1回

洲本市文化体育館トレーニングルーム

〒 656-0021 兵庫県洲本市塩屋 1-1-17

☎ 0799-22-6726



当施設ホームページ



ためまっぶ すもと