



お散歩日5/30(金)雨の心配をよそに、絶好のお散歩日和！虫や花を見つけたり、消防署では消防車と救急車を見せてもらったり、乗せてもらったり、大興奮でした。海では沢山のヤドカリや魚を見つけ、砂の感覚を楽しみました♪



役員会6/12(木)うんどう会に向けて体育館の飾り付けなど、準備をしてもらいました。当日は受付もして頂き、ありがとうございます♡



サポーターの会 うんどうかいのプログラムやメダル製作などをして頂きました。当日もお手伝いありがとうございました！



子育てうんどう会

6/15(日)健康村トレーニングセンターにて午前にカンガルー・ドレミ、午後からこぼんだ・うさぎ対象でうんどう会を行いました。今年は雨漏りの中でしたが、そんなトラブルに負けず、楽しめていたのではないのでしょうか？笑ったり、怒ったり、泣いたり様々な表情を見せてくれました！家族同士の関わりの輪もどんどん広がっていこう♪

カンガルー・ドレミ



こぼんだ・うさぎ



カンガルー・ドレミ



こぼんだ・うさぎ



ベビーマッサージ 6/19(木) 岡垣裕美助産師にベビーマッサージを教えて頂きました。赤ちゃんとの触れ合いはとっても大切！使用するマッサージオイルは食用以外の植物性のものです。声をかけながら、笑顔でマッサージしようね♡



鍼灸師による身体のツボ押し講座 6/23(月) 小道そのみ鍼灸師による身体のツボ押し講座を行いました。子育て中の身体には沢山の負担がかかるもの。それぞれに相談もしながら、診てもらいました！巻き肩防止の為に、親指を外向きにして肩をひらくことを心がけてくださいね！ツボを教わり、身体が少しでも軽くなったかな？

