



# R7年8月の すこやかだより



## 洲本市教育委員会 五色すこやか子育てセンター

R7.7.23 TEL(FAX)33-1935 (五色中央公民館内)

| 月                                                                    | 火                                                                                                                                | 水                                                                    | 木                                                                                                                                    | 金                                                                                                            | 土                                                                                                                                | 日                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>28</b><br>AM<br>PM                                                | <b>29</b><br>全会員対象<br><b>「防災出前講座」</b><br><b>※要申し込み</b><br>AM<br>PM                                                               | <b>30</b><br>AM<br>PM                                                | <b>31</b><br>AM<br>PM                                                                                                                | <b>8/1</b><br>カンガルー・ドレミ<br>お誕生会<br>※申し込みなし<br>お誕生日の方は申込んでね<br>PM                                             | <b>2</b><br><br><b>お誕生会</b><br>月初めのサークル日に簡単な、お誕生会をします。<br>お誕生月の子どもさんには、楽しいプレゼントがあります<br>サークル違って大丈夫です<br>お誕生月の子は、スタッフに声をかけてね。<br> | <b>3</b><br><b>お誕生会</b><br>                                                                           |
| <b>4</b><br>サポーターの会<br>10:00~12:00<br>PM                             | <b>5</b><br>AM<br><b>遠足申し込みスタート</b><br>PM                                                                                        | <b>6</b><br>AM<br>PM                                                 | <b>7</b><br>こばんだ・うさぎ<br>お誕生会<br>※申し込みなし<br>お誕生日の方は申込んでね<br>PM<br><b>ファミリーくらぶ</b><br>10:00~11:30<br>個別相談<br>妊婦~1歳まで<br>(事前予約なし)<br>PM | <b>8</b><br><b>缶バッヂ作り</b><br><b>※要申し込み</b><br><b>&amp;大そうじ</b><br>PM<br><del>PMにここにこひろばお休み</del>             | <b>9</b><br>                                                                                                                     | <b>10</b><br>                                                                                         |
| <b>11</b><br><b>山の日</b><br>                                          | <b>12</b><br>AM<br>PM                                                                                                            | <b>13</b><br>AM<br>PM                                                | <b>14</b><br>AM<br>PM                                                                                                                | <b>15</b><br>AM<br>PM                                                                                        | <b>16</b><br>                                                                                                                    | <b>17</b><br><b>お父さんと</b><br><b>たいそう教室</b><br><b>にここにこひろば</b><br><b>※要申し込み</b><br><b>7月おたより参照</b><br> |
| <b>18</b><br>こばだ・うさぎ対象<br>水あそび<br>10:30~11:30<br><b>※要申し込み</b><br>PM | <b>19</b><br>カンガルー・ドレミ対象<br>水あそび<br>10:30~11:30<br><b>※要申し込み</b><br><b>子育て相談日</b><br><b>10:00~11:00</b><br><b>(事前予約なし)</b><br>PM | <b>20</b><br>こばだ・うさぎ対象<br>水あそび<br>10:30~11:30<br><b>※要申し込み</b><br>PM | <b>21</b><br>カンガルー・ドレミ対象<br>水あそび<br>10:30~11:30<br><b>※要申し込み</b><br>PM                                                               | <b>22</b><br>AM<br>PM                                                                                        | <b>23</b><br><b>腹話術のつどい</b><br><b>三宝院本堂にて</b><br><b>10:00~12:00</b><br><b>詳しくはスタッフまで</b><br>                                     | <b>24</b><br>                                                                                         |
| <b>25</b><br>サポーターの会<br>料理教室<br>五色中央公民館 調理室<br><b>※要申し込み</b><br>PM   | <b>26</b><br>AM<br>PM                                                                                                            | <b>27</b><br>こばんだ・うさぎ<br><b>「歯科保健講座」</b><br><b>※要申し込み</b><br>PM      | <b>28</b><br><del>1日にここにこひろばお休み</del><br><b>手あそびTV収録日</b><br><b>10:00~</b><br><del>PM</del>                                          | <b>29</b><br>AM<br><b>おはなしばばちゃん</b><br><b>がくるよ~!</b> 10:30~<br><b>(絵本読み聞かせ)</b><br>PM1:30~<br><b>サポーターの会</b> | <b>30</b><br>                                                                                                                    | <b>31</b><br><b>フリーひろば</b><br><b>AM9:00~</b><br><b>12:00</b><br><b>PM1:00~</b><br><b>3:00</b><br>     |
| <b>9/1</b><br>AM<br>PM                                               | <b>2</b><br>全会員対象<br>救急救命講習会<br><b>「消防士さんに</b><br><b>教えてもらおう！」</b><br><b>※要申し込み</b><br>PM                                        | <b>3</b><br>AM<br>PM                                                 | <b>4</b><br>AM<br>PM                                                                                                                 | <b>5</b><br>カンガルー・ドレミ<br>お誕生会<br>※申し込みなし<br>お誕生日の方は申込んでね<br>PM                                               | <b>6</b><br>                                                                                                                     | <b>7</b><br>                                                                                          |
| <b>こばんだ・うさぎ</b><br><b>「ファーストシューズ</b><br><b>の選び方」 PM2:00~</b><br>     | PM                                                                                                                               | PM                                                                   | PM                                                                                                                                   | PM                                                                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                       |

兵庫県全域、兵庫県南部、淡路島に警報が発表されている時は安全のため活動はお休みになります。テレビ等の気象情報を参考にしてください。安心ネットでもお知らせする予定ですので登録をお勧めします



生涯学習課よりInstagramにて事業の情報発信をしています。子育てセンターより運動会の様子を掲載中。



洲本市 HP (ホームページ) から五色すこやか子育てセンターのおたよりが閲覧できます



## 全会員対象 (親子)にこにこひろば

遊具や絵本でいつでも自由に遊べます。子育て情報・相談スペース・授乳スペースがあります。身長や体重を測れますよ。  マークのあるところが開設日です。

[日時] 平日(月～金) AM9:00～12:00・PM1:00～3:00

※事前申し込みは要りません。(午前中にサークル、イベントがある場合を除く)

※にこにこひろばがお休みの時もあります。カレンダーで確認するか、電話で聞いてね。

好きな時間に  
来てね。

## 8月の製作

毎月、自由に作れる製作コーナーがあります。8月の製作は海の生き物製作です。にこにこひろばに来て自由に作ってね。

うさぎ・ひよこ対象

## ファミリーくらぶ(ままくらぶ)

妊娠中の食事や、おっぱい、赤ちゃんの事、気軽に聞きたい来てね。予約は要りません。

日時：8月7日(木) 10:00～11:30

内容：気になる事等気軽にご相談下さい(個別)

対象：妊婦さんや1歳までの子どもさんの保護者

洲本市健康増進課  
産前産後サポート事業

## 子育て学習サポーター・やってみよう

8月 4日(月) 10:00～製作

8月25日(月) 料理教室 **要申し込み**

時間：10:00～12:30

内容：夏バテ防止などの料理のレパートリーを増やそう! たまねぎ麴作りなど

講師：久保田とし子栄養士

持ち物：エプロン・三角巾など

参加費：材料代 500 円～1,000 円まで

〆切：8月15日(金)まで

8月29日(金) 13:30～製作

全会員対象

## 8月の子育て相談日

助産師さんや保健師さんが来てくれます。育児相談、断乳、ちょっと不安な事があれば、気軽に聞いてみよう 申し込み不要

日時：8月19日(火) 10:00～11:00

全会員対象です。

サークル関係なく来てね～

全会員対象

## 缶バッヂ作り&大そうじ

夏の大そうじをするよ!!

日時：8月8日(金) 10:00～11:00 缶バッヂ製作  
11:00～大そうじ

内容：直径3cmの缶バッヂ作り&そうじ

持ち物：写真や絵など(申し込んだ方に説明します) ぞうきん

〆切日：8月7日(木)迄 先着8組

※缶バッヂ2個めから50円

※この日、ホールは使用できません。

全会員対象

## 8月のフリーひろば

月1回最終土曜日にセンターを自由開放します。

おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さん、日頃来られないパパママ、気軽に遊びに来てね。

日時：8月31日(日) AM9:00～12:00・  
PM 1:00～3:00

対象：センター登録の子どもとその家族・妊婦さん

全会員対象

## 「おはなしばばちゃんくるよ～」

絵本の読み聞かせに来てくれます。たくさんのお本とふれあって想像力を育てよう!

日時：8月29日(金) 10:30～

場所：五色すこやか子育てセンター

申し込み不要

## お知らせ

たのしい腹話術人形がたくさん来るよ～!

日時：8月23日(土) 腹話術の会

時間：10:00～12:00

場所：五色町下堺 693 三宝院 本堂

内容：腹話術士さんたちのパフォーマンスが見れるよ

会費：無料 申し込み不要

詳しくはスタッフに聞いてね! チラシもあるよ



全会員対象

## 「水あそび週間」

ママもぬれるよ～！

夏の遊びと言えば水あそび。あみですくったり、タオルをつけたり、水の感触を楽しもう。  
また、お友だちと一緒に楽しんで！刺激をうけてね～！

日 時：8月18日(月)こぼんだ・うさぎ対象  
19日(火)ドレミ・カンガルー対象  
20日(水)こぼんだ・うさぎ対象  
21日(木)ドレミ・カンガルー対象  
10:30～11:30

場 所：五色中央公民館2F 小会議室  
内 容：水あそび  
持ち物：ぬれてもよい服装・飲み物・タオル  
着がえ（大人も？）など  
申し込み：前日まで（1日15組程度）

うさぎ・こぼんだ対象 よちよちママパパ講座

## 「歯科保健講座」

歯ブラシの方法や選び方、気になる事や  
歯の悩みなど歯科衛生士さんに聞いてみよう！

日時：8月27日(水)10:00～11:30  
場所：五色中央公民館2F 大会議室  
講師：歯科衛生士 池尻 ゆかり氏  
申し込み：8/22(金)まで

うさぎ・こぼんだ対象 よちよちママパパ講座

## 「足と健康・ファーストシューズの選び方」

いつから、どんな靴を選べばいいの？靴に関する基礎  
知識や足の疾病予防のお話をしてくれます。  
シューフィッター（靴の専門家）による靴選びのチェック  
ポイントを教えてもらいましょう。足のサイズ測定もあるよ。

日時：9月1日(月)PM2:00～  
場所：五色中央公民館2F 大会議室  
講師：シューフィッター 瀬尾 誠氏  
申し込み：8/29(金)まで

※うさぎ・こぼんだ以外の方で参加したい方はスタッフにご相談下さい。

全会員対象 救急救命講習会

## 「消防士さんにおしえてもらおう！」

もしもの時、あなたの大切な人を守るため、自分の出来る事を学びましょう。

日 時：9月2日(火) 10:00～11:30 頃

場 所：五色中央公民館2F 大会議室

内 容：AEDの使い方、心肺蘇生法(乳児向け・幼児向け)、誤飲、けいれん、虫刺され、やけどなど  
の救急時の対処法

講 師：淡路広域消防 五色出張所 消防士さん

持 ち 物：お茶など 申し込み：8月29日(金)迄

## これからの予定&amp;募集

10月26日(日) 親と子のこにこランド

(図書館まつり2日目同時開催) 洲本市民広場にて  
ハロウィン仮装大会を開催予定。

さあ、そろそろ仮装を考えましょう～  
同時に手しごとマーケット予定。出店者募集!!

詳細はこれから。

出店者希望の方は当センターに  
ご連絡下さい。

11月1日(土)・2日(日)・3日(月)

五色中央公民館文化祭にて

子育て笑顔フォトコンテスト 開催予定!

応募作品を募集します。詳細は後日

子育て中での楽しい一コマをシャッターに!

全会員対象

## 洲本・五色合同「親子バス遠足」のご案内

9月に大好きなバスに乗って、みんなで神戸どうぶつ王国に  
でかけよう!

詳しくは別紙をご覧ください。お申し込みください。

今回は五色・洲本市在住優先になっています。

五色すこやか子育てセンター登録で他市の方は、電話申し込み  
可能です。

※分からない事があれば、気軽にお問合せ下さい。

ご意見箱設置中:子育て中のパパママたちのご意見お待ちしております。なんでも書いてね～