



1	金	淡路島まつり開幕(～8/2まで)
2	土	淡路島まつり『おどり大会』 ・18:40 SUPER★SHINE ・19:05 文化体育館チーム
3	日	
4	月	lezmilsz ピラティス教室 19:30
5	火	休館日
6	水	
7	木	lezmilsz ピラティス教室 19:30
8	金	
9	土	
10	日	
11	月祝	「山の日」祝日営業 10時 - 18時
12	火	休館日
13	水	
14	木	お盆特別タイムスケジュール
15	金	お盆特別タイムスケジュール
16	土	
17	日	
18	月	lezmilsz ピラティス教室 19:30
19	火	休館日
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	lezmilsz ピラティス教室 19:30
26	火	休館日
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

運動スクール 体験キャンペーン

8月・9月
限定!!

運動スクール
体験キャンペーン

料金: 1回 1,000円 (税込)

予約START ▶ 2025.7/21(月・祝)

1 POINT!
通常の1回利用よりも500円お得に体験!
各クラス2回まで体験OK!

2 POINT!
体験後、すぐのお申込みで
新規入会料が500円OFF!

お盆期間 特別タイムスケジュール

8/11(月)祝日	8/14(木)	8/15(金)
10:30~11:00 やまぐち ストレッチ	10:30~11:00 なるい ポティバランス30	10:30~11:00 わだ コアクロス
11:20~11:50 わだ ポティコンバット30	11:20~11:50 まえにし 初級ステップ	11:20~12:05 なかがわ ポティジャム45
12:10~12:40 やまぐち ポティバランス30	12:10~12:40 スタジオ開放 マット・チューブ 使用可能	12:25~12:55 よこた ストレッチ
13:00~13:45 よこた ポティパン745	13:00~13:30 なるい ウエストシェイプ	13:15~13:45 はまだ ポティパン730
18時閉館	13:50~14:35 わだ ポティコンバット45	14:05~14:35 なるい ポティバランス30
		8/15(金)夜のレッスンは休講いたします
	19:10~19:55 しみず ポティパン745	
	21時閉館	