

すこやかキルドレン

洲本子育て学習センター TEL 24-3374 FAX 24-3374



朝晩は涼しい風が吹くようになり、暑さが厳しい時期から、秋の気配を感じる時期となりました。昼夜の寒暖差とともに体調管理も難しくなってきます。日中は薄着でも、夜間は体が冷えないような服装にするなど、昼夜での服装にも気をつけながら元気にすごしましょう。

9月フチトマト行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 子育て相談日	3	4 午前休み サマーの会	5 プチトマト	6
7	8	9にこにこひろば 午前休み	10 プチトマト お誕生日会	11にこにこひろば 午前休み	12 親子バス遠足	13
14	15 敬老の日	16 	17 プチトマト	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25外町愛育班と 交流会	26にこにこひろば 午後お休み	27
28	29 運動会	30にこにこひろば 午前休み				

♡親子にこにこひろば♡…好きな時間に来て自由に遊ぶひろばです♪

場所：洲本中央公民館 3階 研修室 時間：平日（月～金） 9：00～11：55、13：00～15：00

♡親子にこにこひろば中止のお知らせ♡…9/9（火）、9/11（木）、9/30（火）、「サマーの会」「プチトマト」「お誕生日会」の日は午前中休みます。



9/12（金）・9/29（月）は1日お休みです。9/26（金）運動会の準備のため午後お休みします。

♡子育て相談日♡…2日（火）は洲本市の保健師さんによる子育て相談日です。お話のある方は気軽にお越し下さい。（10：00～11：00）

♡フチトマト♡…自由遊びの後、11時からうたや体操をします。

日 時：9月5日（金） 17日（水） 10：00～11：30

10日（水） 10：30～11：30（お誕生日会）

場 所：洲本中央公民館 3階 研修室 参加費：無料



♡9月の子育て学習サポーター実施日♡

日 時：9月4日（木）・11日（木）

10：00～12：00 場所：洲本中央公民館 3階 準備室 製作・運動会の準備のお手伝い

9月29日（月）9：15～12：00 場所：洲本市文化体育館 1階 コミュニティアリーナ 運動会のお手伝い





運動会 in すも sea



FC. AWJ の選手と運動会を開催します！運動会のテーマは海の中！
今年の運動会は 2 部制で 1 部は運動会・2 部はサッカー選手と交流
しながらチャレンジゲーム！パパママも一緒に楽しみましょう！

日 時：9 月 29 日(月) 10:00～11:50 受付：9:45～9:55

運動会 10:00 開始

場 所：洲本市文化体育館 1 階 コミュニティアリーナ

持ち物：靴を入れる袋・飲み物・あれば中靴など

参加費：子ども 1 人につき 100 円(景品代)

* 申込受付は 9 月 19 日(金)まで (☎24-3374)

【内容】

1 部 ハイハイ・かけっこ、親子で障害物競争、長縄ゲーム

2 部 キックボウリング・輪投げ 選手との交流



洲本市愛育連合会と交流会のご案内

9 月には敬老の日があります。

地域のおばあちゃんに手遊びや歌を披露し、最後に「四季の八狸」を賑やかに踊って、子どもたちの元気パワーをプレゼントしたいと思っています。

* 手遊び、歌、「四季の八狸」は 8・9 月のプチトマトでやります！！

エヤザン、ソヤザン

みなおいで～♪

日 時：9 月 25 日(木) 11:30～12:00

場 所：洲本中央公民館 1 階 講義室

募 集：10 組程度(要予約) * 申込受付 8/21(木)から (☎24-3374)



親子ふれあい体験教室「親子バス遠足」

日 時：9 月 12 日(金) 行き先：神戸どうぶつ王国

集合場所/時間：洲本中央公民館 1 階玄関前 8:45 集合

参加される方は、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！





～9月生まれのお友達集まれ～ センターに集まってみんなでお祝いしましょう！

日 時：9月10日(水) 10:00～11:30 場 所：洲本中央公民館 3階 研修室

10:00～10:30 お誕生日カード作り（お誕生日のお友達）

10:30～11:00 自由遊び

11:00～11:15 お片付けをしてみんなでお誕生日のお祝い

11:15～11:30 うたや体操



*お誕生日月でないお友達は10:30～センターのお部屋に入れます。

持ち物：家族写真か子どもさんの写真1枚、ウェットティッシュ

参加費：無料

※申込み受付は9月9日（火）まで（9:00～15:00 土・日・祝日は除きます。）

睡眠について

元気な子どもたちも、秋は体調をくずしがち。昼間は暑いのに気温が急に下がったり、空気が乾燥していたと思えばジメジメと長雨が続きたりするのも原因です。背中にしっとりと汗をかいていませんか？ 体が冷えて血色が悪くなっているいませんか？ 気温差による体調の変化をよく観察してあげましょう。

救急の日

9月9日は救急の日。これから過ごしやすくなってくると、子どもの動きも活発になり、ちょっとしたけがをすることもあります。ばんそうこうやガーゼ、包帯などがあるか、救急箱の中身をチェックしておきましょう。また、急なけがや病気の際の対処法も家族で確認しておきたいですね。



10/26(日) **親と子のにこにこランド**（図書館まつり2日目同時開催）

昨年大好評！ハロウィン仮装大会・手しごとマーケット 予定 場所：洲本市民広場

11/5(水) **親子ふれあい体験教室「みかん狩り」** 予定 場所：平岡農園

兵庫県全域、兵庫県南部、淡路島、洲本市に警報（大雨・洪水・暴風・大雪・津波）が発令されている時は、安全確保のため活動はお休みになります。テレビなどの気象情報を参考にしてください。

※「こどもあんしんネット」のメールでも活動変更等のお知らせを致します。

あんしんネット新
規登録（洲本市教
育委員会・子育て
学習センター）



・洲本市HP
・すこやか
・チルドレン
・お知らせページ



・インスモ
グラム





フットマトメイトのようす



HAPPY BIRTHDAY

7月8月うまれのおともだち



ぞうくん
つばきくん
かほちゃん
かなでくん



はるあくん
りくとくん
あさひくん

