



歯科保健講座 8/27(水) 歯科衛生士 池尻ゆかり氏に歯磨きの方法や歯フロシの選び方、皆が気になっていることを沢山教えて頂きました。悩みは解決できたかな! 生え始めた可愛い歯を守るためにも、歯磨きがんばろう~



サポーターの会 8/25(月) 栄養士 久保田とし子氏に教わりながら料理教室を行いました。玉ねぎ麴作りも挑戦しました! 美味しい料理で夏バテ防止しよう!



「にこにこひろば11」TV 収録日 8/28(木) ケーブル TV の撮影をしました。9/21(日)~放送されます。皆、観てね~♪



足と健康・ファーストシューズの選び方 9/1(月)シューフィッター 瀬尾 誠氏に足の疾病予防のお話、靴選びのポイントなどを聞き、足のサイズ測定もして頂きました。自分達の足を知り、今後の参考にしていこう！



救命救急講習会「消防士さんに教えてもらおう！」 9/2(火)淡路広域消防の消防士さん達に来て頂き、AEDの使い方、乳幼児の心肺蘇生法、けいれん、虫刺され、やけどの救急時の対処法や、誤飲の時、実際さながら我が子で体勢を確認したりもしました。いざという時のために、皆真剣！ 消防車、救急車を見せてもらえて良かったね～



親子バス遠足 9/12(金)洲本子育て学習センターと合同で「神戸どうぶつ王国」に行きました！ 大型バスに、沢山の動物に大喜び♪ カバの赤ちゃんや鳥のショーを見たり、動物と触れ合っ親子で楽しいひと時を過ごせたね！



防災出前講座「備えのチェックアップ講座＋ダンボールベッド体験」 9/16(火)洲本市消防防災課 増井氏、赤松氏に来て頂き、災害時の備えや避難方法、非常食の準備など災害への備えについて話を聞きました。最後に避難所などで利用されるダンボールベッドを皆で組み立てたり乗ったり体験することもできました。

